الموسُوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبيَّة

Medicinal Herbal Guid



أ. د. عبد الباسط مُحمد سيَد

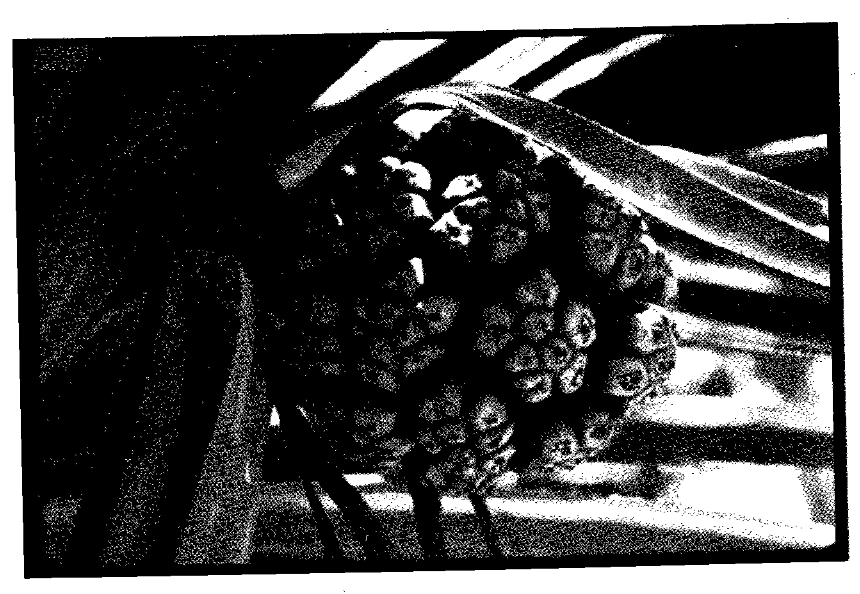
أ. عبد التواب عبد الله حُسين



أ. د. عبد الباسط محمد سيد
أ. عبد التواب عبد الله حسين

الموسُوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبيَّة

Medicinal Herbal Guid



دار ألفا للطبع والنشر

تفخر دار ألفا للنشر والتوزيع

أن تقدم للقراء الأعزاء:



الموسوعة الأم
للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

(الحلم أصبح حقيقة بين أيديكم)

وتقدم بكل فخر أسماء السادة الذين شاركوا بجهد متميز وثابروا لإخراجها لكم:

التأليف	:	أ. د. عبد الباسط محمد سيد
		أ. عبد التواب عبد الله حسين
الإشراف والمتابعة	:	أ. محمد عبد القوى عبد الفتاح
فصل الألـوان	:	جرافيك كامل
الطـباعة	:	الدار العالمية للطباعة، م. سليمان محمد سليمان
الطبعة الأولى	:	سنة ١٤٢٤ هـ، الموافق: سنة ٢٠٠٤ م.
عـدد النسـخ	:	٣٠٠٠ نسخة
رقم الإيداع	:	١٣٠٦٠ / ٢٠٠٤

بسم الله الرحمن الرحيم



باقة ورد عطـــرة

مع أسمى آيات الشـــكر والتقـــدير

نهديها بكل الحب والوفاء والعرفان إلى الأخ العزيز:

الأستاذ/ **رياض طاهر رضوان**

مدير إدارة مكتبات مبارك الإقليمية

ونشكر له جهوده الرائعة التي قدمها لكي تخرج هذه الموسوعة في ثراء من العلم، وروعة من الجمال، ندعو الله العلي القدير أن يتولى عنا مكافأته، وأن ينفعنا بها يوم العرض عليه.



بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة ترحيب

بالسَّـــادة القُـــرَّاء الأعــزاء

نرحب بكم، ونشكركم على ثقتكم الغاليـــة، ونهنئكم على اقتنائكم لهذه الموسوعة الأم، التي بذلنا فيها جهودا مضاعفة لكي تخرج إلـيكم بهــذا الأسلوب الرائع، وفي هذا الثوب الجميل.

ونرجوكم أن تراجعونا قبل اللجوء إلى تجربة أيـــة وصـــفة عشبية وردت بها؛ لكي نحدد الجرعة التي تناسب كل شـــخص حسب حالته، وظروفه الصحية، التي تختلف من شخص لآخر.

كما نرجو أن تكون اتصالاتكم بنا، كالآتي:

هاتفيا: ٣٣٦٦٢٢٩ // ٠٠٢٠٢

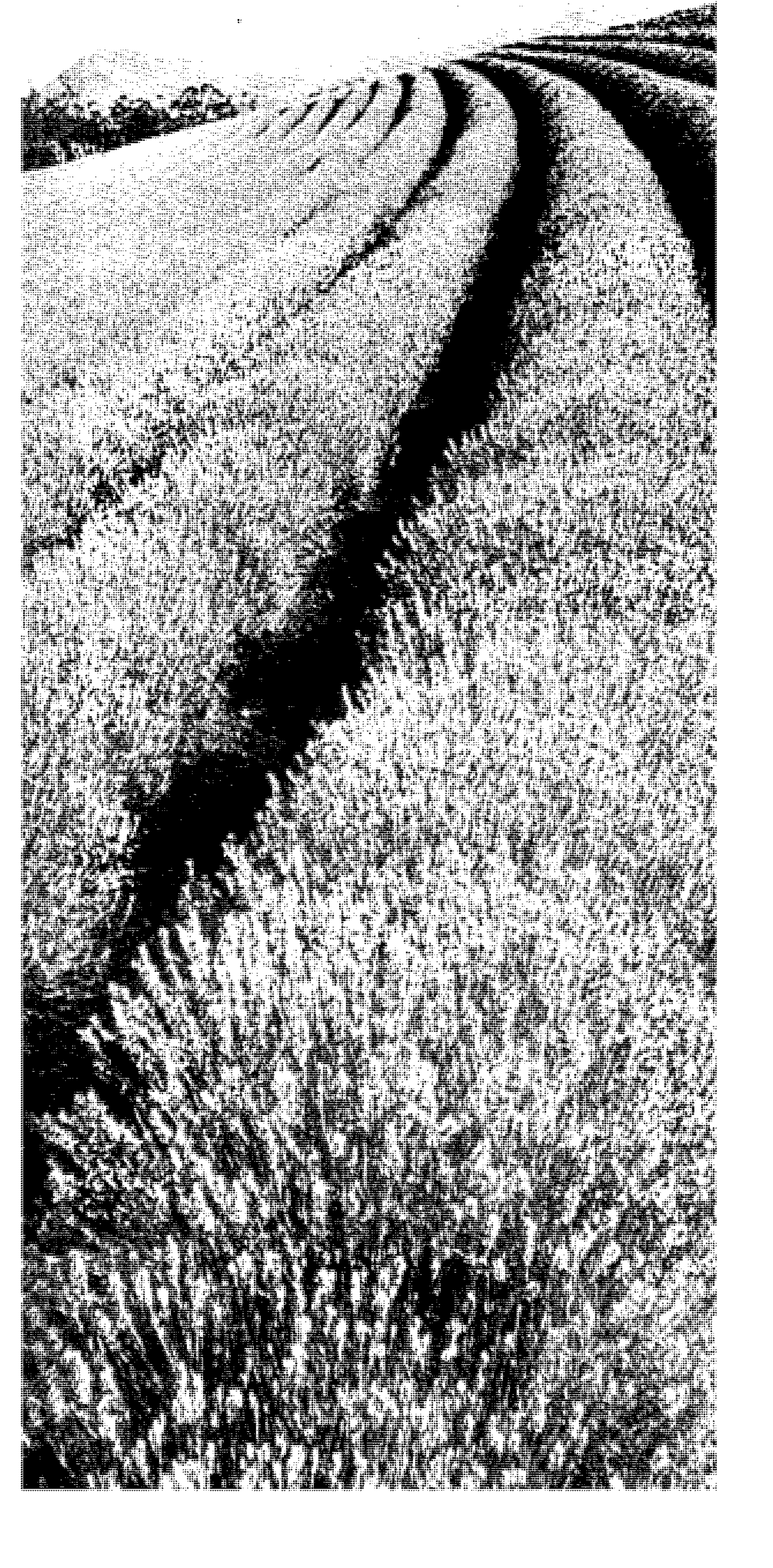
١٠ شارع جمال سالم ــ الدقي ــ ج ٠ م ٠ ع

Email: tanash5@hotmail.com

تجــدونا دائما في خدمتكم،،،.

بسم الله الرحمن الرحيم

المحتويات Contents

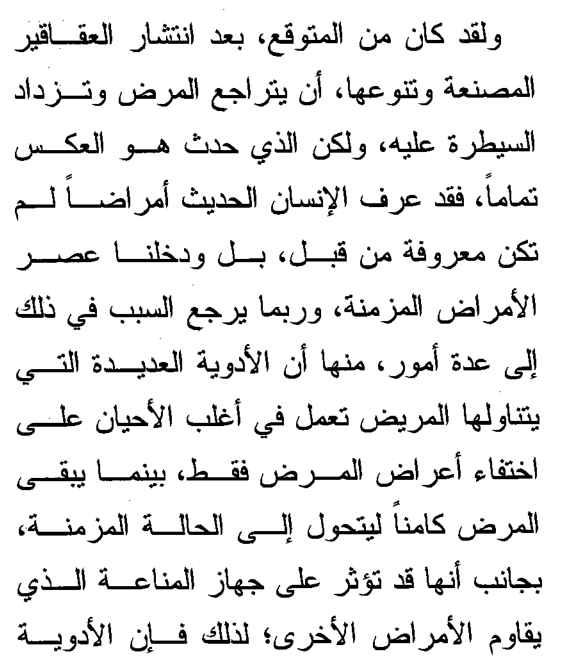


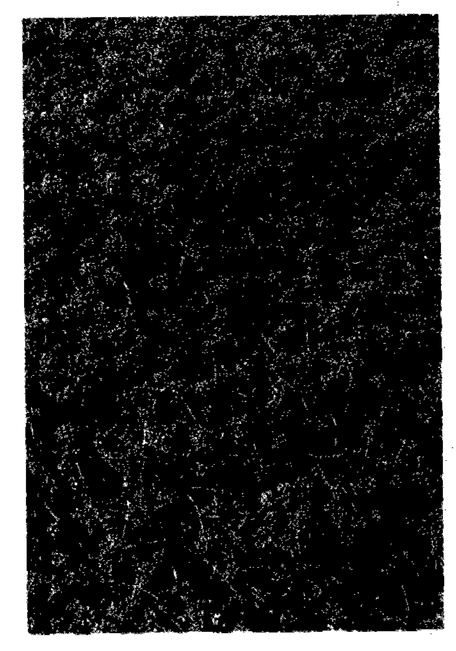
بسم الله الرحمن الرحيم

مقـــــدمَــة

كان من نتيجة الزيادة الرهيبة في عدد سكان العالم وارتقاء الوعي الطبي والعلاجـــي بين الشعوب، أن ازداد الطلب على العقاقير حتى وصل إلى حد الطفرات الهائلة، وخاصة في السنين الأخيرة.

وهناك مصدران أساسيان للعقاقير، **أولهمـــا**: المـــواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية، وهي للأسف قليلة ولا تفي بحاجة الإنسان ومتطلباته، لعدم الاهتمام بالنباتات الطبية، ورعايتها والإكثار منها، والمصدر **الثـــاني**: هـــو المركبات الكيميائية المصنعة التـــي انتشـــرت وتنوعـــت كنتيجة للتطور العظيم في فروع الكيمياء المختلفة، وكذلك في وسائل استخلاص المواد الفعالة من النباتات الطبية.





ولقد كان من المتوقع، بعد انتشار العقـــاقير المصنعة وتنوعها، أن يتراجع المرض وتـــزداد السيطرة عليه، ولكن الذي حدث هـــو العكـــس تماماً، فقد عرف الإنسان الحديث أمراضـــاً لـــم تكن معروفة من قبـــل، بـــل ودخلنـــا عصـــر الأمراض المزمنة، وربما يرجع السبب في ذلك إلى عدة أمور، منها أن الأدوية العديـــدة التـــي يتناولها المريض تعمل في أغلب الأحيان علـــى اختفاء أعراض المـــرض فقـــط، بينمـــا يبقـــى المرض كامناً ليتحول إلـــى الحالـــة المزمنـــة، بجانب أنها قد تؤثر على جهاز المناعـــة الـــذي يقاوم الأمراض الأخرى؛ لذلك فـــإن الأدويـــة

المصنعة في المعامل مازال الكثير منها يفتقر إلى معلومات أوفى، وفي كل يوم تقدم لنا مراكز الأبحاث وكذلك منظمة الصحة العالمية، كشفاً جديداً عن الدور الخفي الذي تلعبه المخلفات الكيميائية التي صنعها الإنسان، وعن آثار جانبية كثيرة ومعظمها خطر، وأصبحت هناك قائمة سوداء للأدوية السامة تزداد تدريجياً، ويضاف إليها أحياناً بعض الأدوية التي أصبح استعمالها مألوفاً بين الناس، ومن هذه العقاقير الكلوروميسين والنوفالجين والفاليوم.

ومن الأدوية الخطيرة والعقاقير الموجودة والشائعة، والتي تحدث آثاراً جانبية عند الأطفال الرضع، كنتيجة لتناول الأم كثيراً منها، ونذكر على سبيل المثال المضادات الحيوية والأسبرين وأقراص منع الحمل والأدوية والمعالجة لضغط الدم وأدوية علاج الحساسية والأتروبين – الذي يضر بالكليتين ويسبب حدوث تشنج للرضع – والتندريل والبيتازولدين – الذي يؤدي إلى حدوث مشاكل في دم الرضيع – ومدرات البول التي تحدث جفافاً واختلالاً في الدم كذلك.

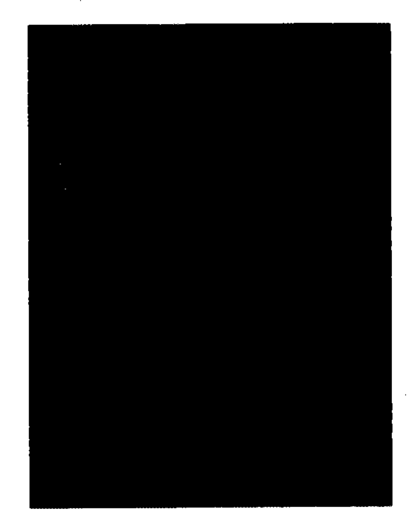


بل إن الإنسان عندما استخلص الجزء الفعال فقط من النباتات، وتعرف على تركيبه الكيميائي وشيد مثله في المعمل وأعطاه للمريض في صورة مركزة على هيئة أقراص أو شراب أو حقن، لاحظ أن لمثل هذا الدواء المصنع في كثير من الأحيان آثاراً جانبية، بينما أرادت حكمة الخالق عز وجل أن تجعل تركيزات هذه المواد الفعالة في النباتات مخففة ويمكن للأجسام التفاعل معها برفق في صورتها الطبيعية، بجانب أن النبات الواحد قد يحتوي على العديد من المواد الفعالة التي تتعاون معاً في معالجة المريض.



إن كل نبتة أو عشبة هي في الواقع صيدلية كاملة تحتوي على مواد فعالة تتوعت بنسب وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمته وتقديره، فمثلاً بالنسبة للبصل، وهو من الأطعمة الشعبية المحبوبة والمعروفة في العالم أجمع، قد نندهش إذا عرفنا أنه يحتوي على مواد هاضمة وأخرى تنظم احتراق واستهلاك المواد السكرية، كما يفعل الإنسولين تماماً، كما أنه يحتوي على زيت طيار عطري يكسبه رائحته الخاصة، وهذا الزيت مطهر قوي المفعول يقتل الجراثيم، كما يحتوي البصل كذلك على أملاح تقوي الأعصاب وأخرى تقي الشرايين من التصلب، وهذا إلى جانب مواد تقوي بصيلات الشعر وتحول دون سقوطه، وكل هذه الفوائد تختزن في بصلة واحدة، فهل يمكن لعقار واحد مصنع أن يعطينا كل هذه الفوائد مجتمعة؟.

نحن لا يمكننا أبداً أن ننتقص من حجم الانتصارات العظيمة التي حققها الطب الحديث، ولكن بجانب ذلك فقد أثبتت البحوث أن لكثير من هذه العقاقير الطبية آثاراً جانبية ضارة، مما جعل المؤتمرات الطبية الصيدلية تنادي بضرورة الحد من تداول هذه الأدوية، والعودة إلى النباتات الطبية والاهتمام بها، بصفتها مصدراً آمناً لصناعة العقاقير.



وفي أمريكا والدول الأوروبية، بدأت توصيات هذه المؤتمرات تدخل في مرحلة التنفيذ الفعلي، وكانت الخطوة الأولى قيام فريق من العلماء بالبحث عن نباتات جديدة قد تكون مصدراً للدواء، وذلك بدراسة النباتات المذكورة في المراجع المكتوبة والمصورة، وكذلك دراسة النباتات المحفوظة في المعشبات، والتي تحوي الملايين منها، وجمع كل المعلومات عنها، والتي دونها جامعوها بعد أن استقوها من أفواه سكان المناطق التي جمعت منها هذه النباتات.



وكان من نتيجة ذلك اكتشاف نباتات جديدة لها فوائد طبية وأخرى اقتصادية لم تكن معروفة من قبل، وبجانب هذه الدراسات، بدأ الاهتمام بالتعرف على الحكمة في استخدام العقاقير المعروفة لدى قبائل الهنود الحمر، ومعرفة النباتات التي تستخدمها هذه القبائل في مداواة مرضاهم والتحقق من صلاحيتها، وكما هو موجود في الولايات المتحدة، كذلك توجد نهضة علمية مماثلة في الاتحاد السوفييتي لدراسة النباتات التي تستخدم في الطب الشعبي والتي يمارسها الفلاحون في قراهم، كل ذلك من أجل اكتشاف نباتات طبية جديدة تغنينا عن استخدام العقاقير المصنعة.

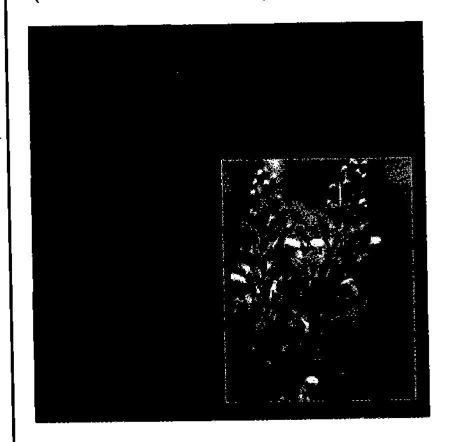
وبالرغم من كثرة النباتات الطبية والعطرية، البرية والمنزرعة في البلاد العربية، ورغم ما لهذه النباتات من دور هام وبارز في إقامة صناعة الدواء والعطور وبعض الصناعات الأخرى، وبالرغم من ذلك فإن تنميتها والاستفادة منها لم تنظم على المستوى القومي حتى الآن، ولا زالت الاستفادة منها تعتمد على الجهود الذاتية لبعض الأفراد الذين يصدرونها للخارج بهدف الكسب المادي فقط، وللأسف لا توجد أي رقابة على جمع هذه النباتات وطرق الاستفادة منها، على الرغم من أهميتها في الطب الشعبي في البلاد العربية، وما لها من تاريخ قديم، فقد استخدمها المصريون القدماء من قديم الزمان، ويشهد على ذلك ما دونه المصريون في بردياتهم، مثل برديات **"إيبرز"، و"إدوين سمث"، و"هرست"**.

والمصريون هم أول من استخدم الأعشاب من أجل التداوي، فقد استخدموا الخشخاش في علاج التهاب الأمعاء وتسكين الآلام، والنعناع



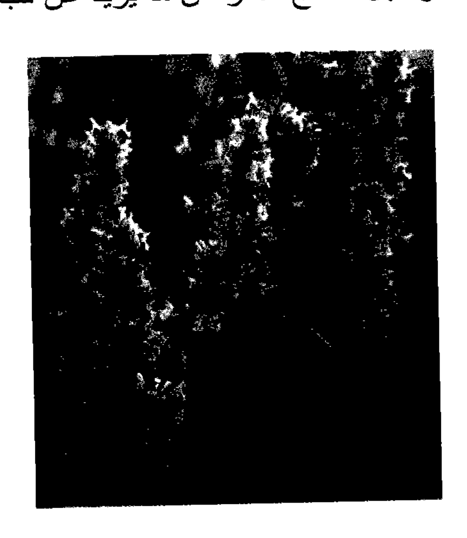
والمر لعلاج القروح والتهابات الجلد والاضطرابات المعوية، وزيت الخروع لعلاج الإمساك وتقوية الشعر، وقشر الرمان كطارد للديدان، والحنظل لعلاج الإمساك وطرد الديدان، وكل هذه النباتات لازالت تستخدم حتى اليوم وفي نفس الأغراض.

أما العرب فيرجع إليهم الفضل في تأسيس أول مخازن الأدوية (صيدليات عشبية)

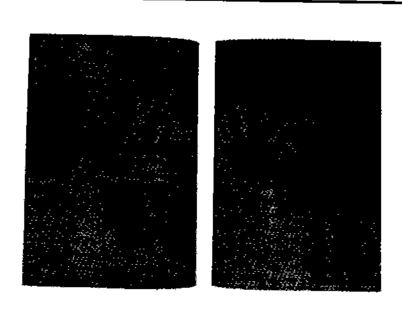


بدمشق، والتي كانت تمتلئ بأوراق وجذور وأزهار وثمار وبذور النباتات، مثل السنامكي، والكافور، والجوز المقئ، والقرنفل وغير ذلك من النباتات.

وهنا لا يمكن أن ننسى فضل علماء العرب، فقد كان لهم باع طويل وواسع في مجال المعالجة بالنباتات، **فابن سينا** ألف كتابه المشهور "**القانون**" الذي قسم فيه الألم إلى خمسة عشرة درجة، وسجل لعلاج الأمراض ما يزيد عن سبعمائة وستين دواء.



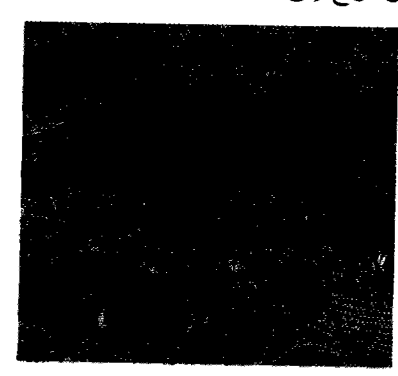
كما أن **ابن البيطار** هو أول عالم عربي ألم بخواص النباتات، ووضع فيها كتابه: "**الجامع الكبير**"، الذي يحتوي على ألفين من الوصفات، ثم كتاب: "**المغني في الأدوية المفردة**" وكتاب: "**الدرة البهية في منافع الأبدان**"، وكذلك **أبو على يحيي بن جزلة** الذي ألف كتابه: "**المنهاج**"، وجمع فيه أسماء الحشائش والعقاقير والأدوية، و**الرازي** وقد وضع كتاباً عن الأعشاب أسماه: "**كتاب الأبنية عن حقائق الأدوية**"، وقد وصف



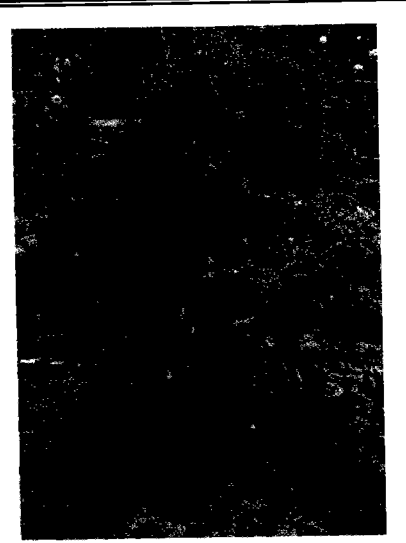
فيه ما يقرب من خمسمائة عشبة، وأخيراً كتاب **داود الأنطاكي: "تذكرة داود"**، هذا الكتاب المشهور الذي يعرفه العامة قبل الخاصة، ويعتبر دستوراً للعلاج بالأعشاب والنباتات، وهو مرجع رئيسي لكل ممن يشتغل بالطب الشعبي.



وقد يعتقد البعض أو يظن أن الرجوع إلى استخدام النباتات الطبية في معالجة الأمراض إنما هو ضرب من التخلف والردة، وربما كان من الممكن أن يجد هذا الرأي بعض القبول إذا كنا قد استطعنا بالفعل قهر المرض وإعادة الصحة وتخفيف آلام هؤلاء الذين يقاسون ويعانون المرض وويلاته، ولكنا نرى عكس ذلك تماماً، ففي أحيان كثيرة يقف الطب الحديث عاجزاً ولا يملك أن يقدم لهم شيئاً، ومع ذلك، فنحن لا نستطيع بأي حال أن ننتقص من حجم الانتصارات التي حققها الطب الحديث، كما ذكرنا سابقاً، إلا إننا نحس حقيقة أننا بحاجة إلى ترشيد المسيرة العلمية في معالجة الأمراض وشفاء الأبدان، فقد ابتعدنا عن الطبيعة وسننها، وبقدر ابتعادنا عنها بقدر شقائنا وآلامنا التي باتت تنخر في عظامنا بلا رحمة ولا شفقة، ومن هنا كانت الدعوة المستنيرة للرجوع إلى طب الأعشاب والنباتات الطبية.

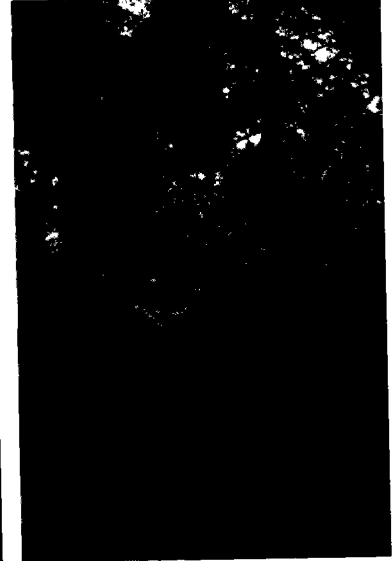


إن مستقبل صناعة الدواء في الوطن العربي يحتم علينا أن نفكر في هذا الموضوع بنظرة قومية لا إقليمية، بمعنى أن يكون التفكير على مستوى الوطن العربي كله، وإن مقومات نجاح هذه الصناعة متوافرة في الأقطار العربية، ومنها الموقع الجغرافي المتميز، والمناخ الملائم للبلدان العربية، وتنوع النباتات الطبية في المنطقة



العربية، وتوفر الأيدي العاملة والخبرات العربية في مجال البحوث الدوائية والزراعية والصناعية.

وجدير بالذكر أن العالم الآن يميل أكثر من ذي قبل إلى التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية، بعد أن أظهرت نتائج الأبحاث فاعلية العلاج بها، وأصبح هناك شبه سباق عالمي لتسجيل أكبر قدر ممكن من براءات الاختراع لنتائج الأبحاث التي تجري، كما تتسابق شركات إنتاج الأدوية العالمية لإنتاج أدوية عشبية، في أقراص أو كبسولات، وتطرحها للتداول بعد أن تأكد حرص كثير من المرضى والأطباء على اللجوء إلى العلاج بالخلاصات الطبيعية المأخوذة من الأعشاب والنباتات الطبية، والدليل على ذلك:

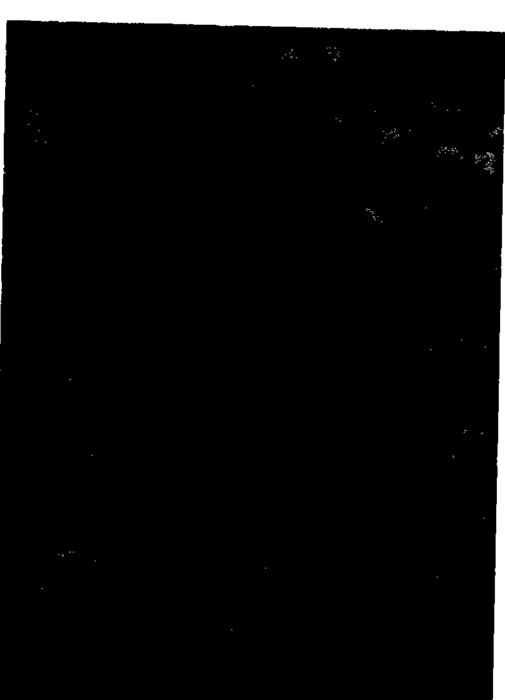


- أن ألمانيا أنتجت ٣٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وأنتجت الولايات المتحدة الأمريكية ١٨٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وتسعى إنجلترا واليابان جاهدتين للسير في ركب إنتاج الأدوية العشبية.
- وطبقا لاستفتاء جري على مستوى



أمريكا سنة ١٩٩٧، أجاب أربعة من كل عشرة بالغين (حوالي ٤٢%)، بأنهم يفضلون التداوي بالعلاجات البديلة، ومنها الأعشاب.

- وفي إحصائية أجرتها الجمعية الطبية الأمريكية، أظهرت أن الأمريكيين أنفقوا عام ١٩٩٧ على العلاج بالطب البديل ٢٧ مليار دولار، ومنها بالطبع الأعشاب والنباتات الطبية.



ولما كان التعريف بأنواع الأعشاب والنباتات الطبية وخواصها، وجواهرها الفعالة، واستخداماتها الطبية، قد اعتبرناه عملاً جليلاً، ذو فائدة عظيمة، وأمراً ملحا؛ فلذلك شرعنا في إتمامه وتقديمه إلى طلاب هذا العلم، في أرقى حُلله، وأدق تفاصيله، وأوجز علومه، وأكثر أنواعه، مزوداً بالصور التي نراها جزءا هاماً لإتمام هذا العمل، وبذلنا في سبيل ذلك الكثير من المعاناة، والمثابرة، والوقت؛ لكي يخرج إلى حيز الوجود فريدا من نوعه، غير مسبوق باللغة العربية.

ونأمل أن تحقق هذه الموسوعة طموحات أكبر عدد من السادة القراء الأعزاء، كما يسرنا أن تلبي احتياجات المتخصصين وطلاب العلم، ونحمد الله تعالى أن هدانا، ووفقنا، وأتم لنا هذا العمل، وأخرجه للنور، وندعوه أن يجعله في ميزان أعمالنا.

والله من وراء القصد.

القاهرة، في غرة شهر مُحَرَّم سنة ١٤٢٤هـ.

الموافق ٢١ فبراير (شباط)، سنة ٢٠٠٤م.

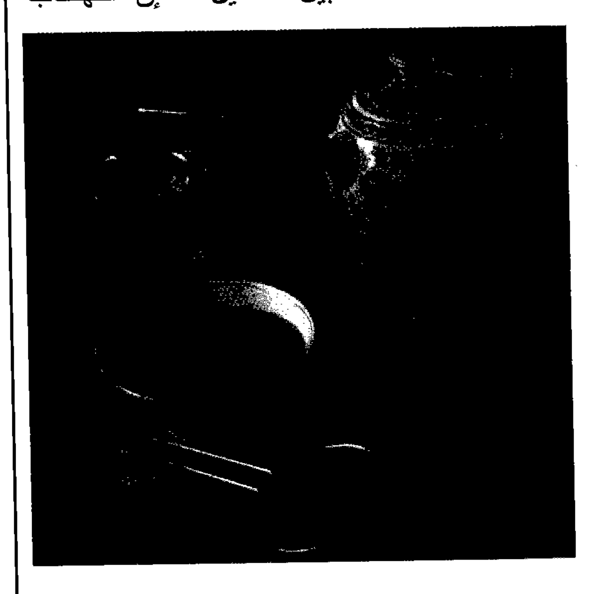
المُؤلفان

العلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية

تتألف النباتات من مواد مركبة غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية والمواد الطبيعية والتي يستطيع الجسم امتصاصها بسهولة، وكذلك تحتوي على مواد ضرورية من العناصر



غير المعدنية والعناصر شبه المعدنية مثل الأكسجين والكبريت واليود والأزوت والزرنيخ والفوسفور والسيلنيوم والكربون علاوة على المعادن الضرورية مثل الكالسيوم والصوديوم والماغنسيوم والحديد والكوبلت، وكثير من الأمراض المعروفة يرتبط ارتباطاً وثيقاً بنقص هذه المواد الضرورية فمثلاً وعلى سبيل التمثيل فإن التهاب

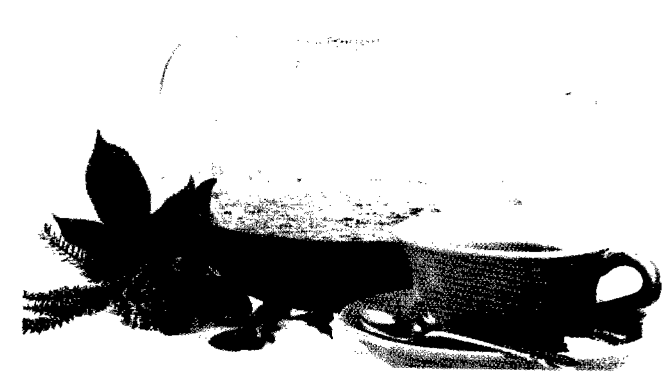


المفاصل يرجع إلى نقص الماغنسيوم وبعض حالات الالتهاب سببها نقص النحاس والماغنسيوم، والإرهاق البدني يرجع سببه إلى نقص النحاس أو الفضة بالجسم، كما أن نقص الزنك يؤدي إلى تساقط الشعر ونقصه في مراحل يؤدي إلى قصر القامة، وعدم الاتزان بين عناصر الحديد والنحاس والزنك يؤدي إلى الأنيميا.

لذلك فإن تناول النباتات

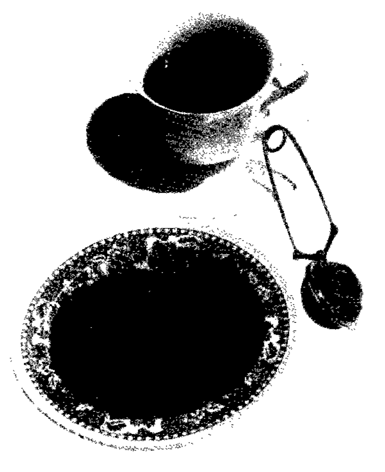
بصورتها الطبيعية يعد الآن الوسيلة المثلى لتجنيب الجسم أي نقص؛ لأنها تحتوي على كل هذه المواد بصورة متزنة علاوة على وجود المواد الملونة التي هي مواد مضادة للأكسدة ومقاومة للسرطان ومنشطة للجهاز المناعي وقاتلة للبكتريا والفطريات والفيروسات، لذلك فإنها تمثل الحماية المثلى للأغشية المخاطية.

النباتات تؤثر بواسطة هرموناتها:



وجد أن النباتات الطبيعية والزيوت الطيارة بها تأثير مشابه لمفعول الغدد الصماء، وهي تمثل عاملاً حافزاً ومنشطاً لوظائف الجسم الحيوية، إذ وجد أن نبات القويسة يحتوي على مادة هرمونية لها وظيفة تشبه تلك التي يقوم بها هرمون المبيض كذلك الحال بالنسبة لكل من نبات الأشيليا والأرطماسيا وحشيشة الدينار والبردقوش، أما التأثير المشابه لفعل الكورتيزون فيقوم به الزعتر والحلبة وبلح أهليج، أما تنشيط الغدة النخامية فيقوم بها اليانسون والنعناع والبردقوش، كما أن بعض النباتات مضادة للبكتريا والفطريات ومانعة للعفونة مثل الزعتر ومر بطارخ ومنها ما هو مفيد لتنظيم الهرمونات وخاصة الجنسية والجار كلوية مثل البردقوش.

النباتات تزيد من مقاومة الجسم وجهاز المناعة:



يوصف الجسم بأنه صحيح عندما تتزن جميع وظائفه الحيوية، وهو الوضع الذي تعمل فيه جميع أعضاء الجسم على النحو الطبيعي، وكذا يعرف الجسم بأنه مريض عندما يعتريه تغيراً يخل بهذا التوازن، وعلاج الأمراض دائماً مراً يكون من خلال العمل على الحفاظ وإعادة هذا التوازن وكذلك مقاومة الآثار والأعراض الجانبية الناتجة



عن المرض ومحاولة ردها إلى الحالة الطبيعية، وعندما يقوم الجسم بمواجهة الأمراض فإنه يفقد بعضاً من المواد الأساسية به والتي لابد وأن تعاد إلى محتواها الطبيعي عند العلاج، هذا ... ويمكن للنبات أن يقوم الجسم عن طريق تغذيته بمثل هذه المواد الأساسية أثناء العلاج، وذلك بفضل احتوائه طبيعياً على هذه المواد، ويمكن للنبات أن يقوم بذلك بكيفيات شتى نذكر منها:

١- قدرة بعض النباتات على تخليص الجسم من السموم الناتجة عن المرض والمسببة للأعراض المرضية لاحتوائها على مركبات مخلبية تطرد السموم عبر الجهاز البولي.



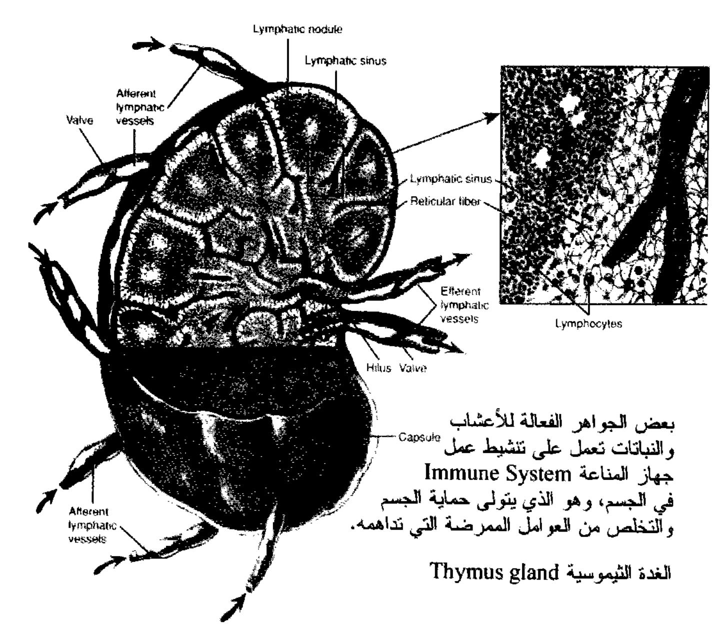
٢- قدرة بعض النباتات على تنشيط الجسم بصفة عامة، وذلك عن طريق زيادة النشاط الهرموني ووظائف الأعضاء والأعصاب.

٣- قدرة البعض الآخر من النباتات على زيادة مخزون الجسم من الفيتامينات والمواد الأساسية الضرورية لعمليات البناء والهدم المختلفة، وذلك يرجع للمحتوى العالي من الفيتامينات والمواد الأساسية في مثل هذه الشريحة من النابتات.

٤- قدرة بعض النباتات المناعية، وذلك من خلال مقاومة مفعول الجراثيم والعفونة، مما يساعدا لجسم على التطهر من مثل هذه الجراثيم، وسهولة

امتصاص المواد الفعالة الموجودة بمثل هذه النباتات يسهل من الإسعاف السريع والمقاومة العاجلة ضد الجراثيم.

هذا، ومن خلال التجارب التي تمت على العلاج بالنباتات اتضح أنه يمكن استخدام النباتات للعلاج في أربعة اتجاهات:



بعض الجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات تعمل على تنشيط عمل جهاز المناعة Immune System في الجسم، وهو الذي يتولى حماية الجسم والتخلص من العوامل الممرضة التي تداهمه.

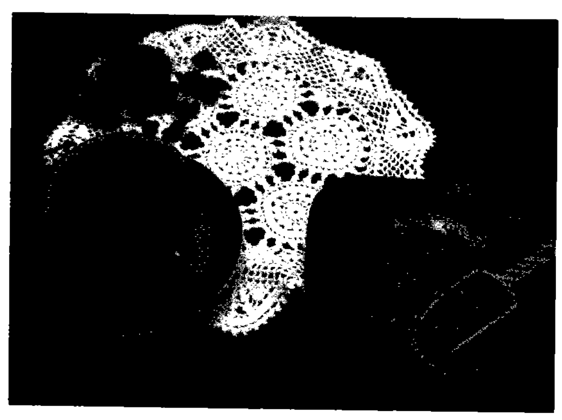
Thymus gland الغدة الثيموسية

أولاً: العلاج المناعي:

نباتات تقاوم عمل السموم وتدعمه بالمواد الأساسية اللازمة للقيام بالعمليات الحيوية الطبيعية مما يجعل الجسم يقاوم الأمراض ومفعول الأجسام الغريبة.

ثانياً: علاج يزيل المرض بإذن الله تعالى:

وهي النباتات التي تستطيع إزالة السموم الناتجة عن المرض، وذلك بفضل تركيبها الكيميائي، وثبت ذلك في أمراض كثيرة كالسمنة، الربو، التهاب المفاصل، التشنج، الإسهال.

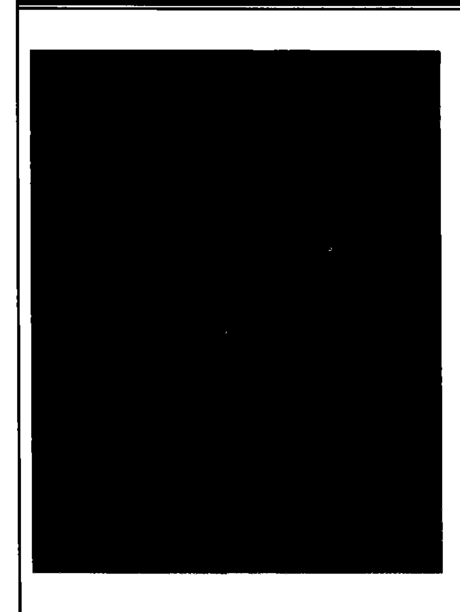


ثالثاً: علاج توازني:

تلك النباتات التي تقوم بتعويض الجسم بالمواد الأساسية التي فقدها خلال مقاومة المرض لاستعادة الوظائف الحيوية.



رابعاً: علاج مساعد:



مجموعة من النباتات التي تساعد في علاج بعض الأمراض ويكون لاستخدامها إيجابيات كثيرة بجانب الأدوية التقليدية حيث أن للنباتات قابلية منع امتصاص المواد التي قد تنتج عن الأدوية العادية.

الأدوية المركبة من الأعشاب الطبيعية والتي أمكن تقتينها علمياً:

١- علاج النقرس وشبيهه، وفيه شفاء منه؛ لأنه يزيل الخطأ الحادث في التمثيل الغذائي المسبب له: (وهي خليط من الحبة السوداء، الشمر، التين).



٢- علاج الخلل في الاتزان الهرموني وخاصة هرمون البرولاكتين وهرمونات الغدة الجاركلوية: (البردقوش والأرطميسيا).

٣- علاج حساسية الصدر: (البردقوش، الميلسا).

٤- علاج قرحة المعدة والاثني عشر: (روانـد، خميرة العرب، قلف الداخلي للرمان).

٥- علاج زيادة الدهون بالدم وتصلب الشرايين: (خردل، هدال).

٦- علاج الكبد الدهني: (أملج، رواند، شمر).

٧- علاج تليف الكبد: (أملج، رواند، قسط هندي).

٨- علاج الاستقساء الناتج من الكبد: (أملج، صبر).

٩- علاج السمنة وزيادة الوزن: (شمر، بذور رجلة).

١٠- علاج مكمل للعلاج الكيميائي للسرطان: (سنا – سنوت).

١١- علاج الالتهاب الكبدي الفيروسي C, B، براءة اختراع أوروبية وأمريكية، المركب من الأعشاب الطبية أمكن استخلاصه، رقم B.1 0793964.

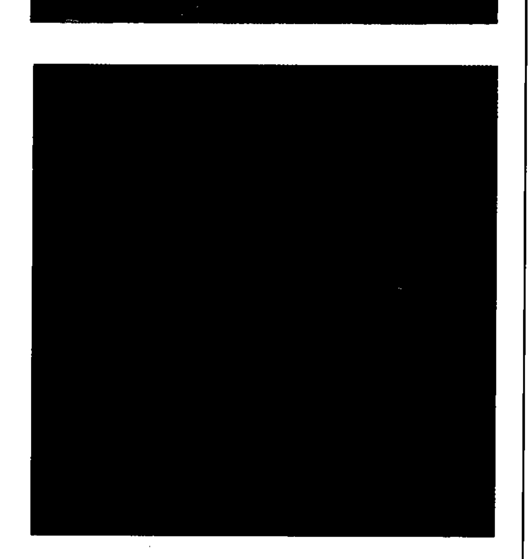
١٢- علاج المياه البيضاء، قطرة عين: (براءة اختراع أمريكية وبراءة اختراع أوروبية) رقم ٥٢٢٧٣٨٢، مأخوذة من إشارات قرآنية بسورة سيدنا يوسف.

١٣- تركيبة لعلاج الصدفية: (جنزبيل، توت الأرض، زهر بابونج، كتان).

١٤- تركيبة لعلاج الروماتويد المفصلي (خردل، شوفان، بتولا بيضاء، كرفس).

١٥- تركيبة لعلاج الزئبة الحمراء: (حلبة، شوفان، أقحوان).

١٦- تركيبة لعلاج التهاب وتضخم البروستاتا: (كرفس، خردل، مر بطارخ).



١٧- تركيبة لعلاج التبول اللا إرادي: (بلوط، لسان الحمل).

١٨- حصاة الكيس المراري: (كمون كهرماني، توت الأرض).

١٩- الإمساك المزمن: (أملج، صبر).

٢٠- ضعف الشهية: (توت الأرض، أملج).

٢١- البهاق: (خلة بلدي، لسان الحمل، هدال).

٢٢- علاج الأرق: (بردقوش،

زيزفون).

٢٣- تهدئة الأعصاب: (اليانسون، البردقوش، زهر البابونج).

٢٤- تقوية الجسم: (زهر الكريز، البردقوش، الخس).

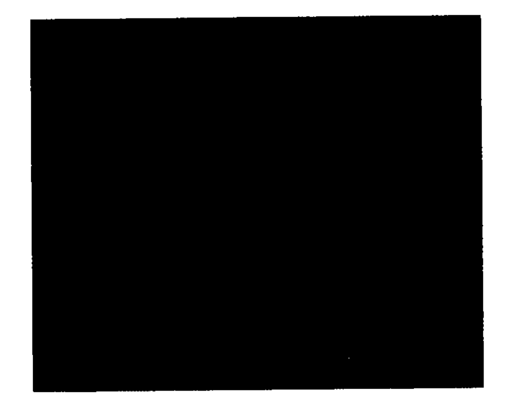
٢٥- علاج انتفاخ المعدة: (الشمر، البردقوش، الزيزفون).

٢٦- الطفيليات والديدان: (زهر البابونج، قلف الرمان، أقحوان).

٢٧- حصوات المسالك البولية: (حلفا بر، زيزفون، بقدونس، عرعر).

٢٨- ارتفاع البولينا بالدم: (زيزفون، قويسة، أملج).

٢٩- الجيوب الأنفية: (زعتر، خزامي، زهر البابونج).



٣٠- الصداع: (زيزفون، بردقوش).

٣١- الصداع النصفي: (زيزفون، زعتر، نعناع).

٣٢- الصرع: (أرطميسيا، بردقوش، بلوط).



٣٣- بحة الصوت: (خردل أبيض، شمر، زهر بابونج).

٣٤- ضغط الدم: (دوم، بردقوش).

٣٥- تقوية المناعة: (أملج، أشناسيا).

٣٦- دوالي الساقين: (خردل أبيض).

٣٧- قدم مريض السكر: (خردل، رواند).



العلاج بزيوت الأعشاب والنباتات الطبية
AROMATHERAPY MASSAG

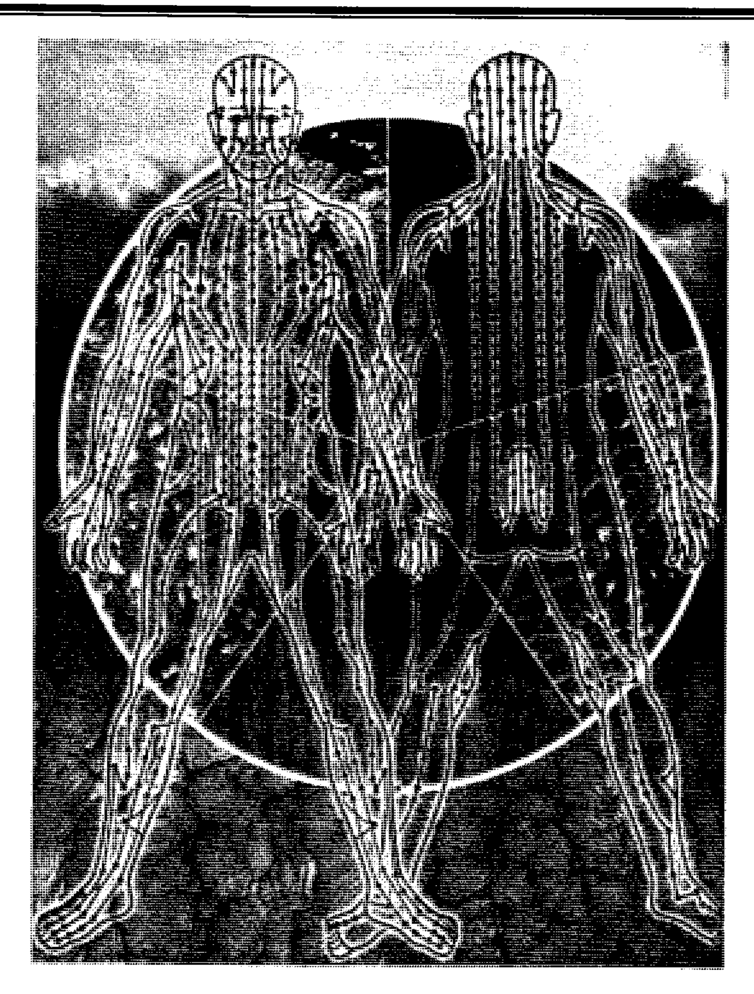
يوجد في أغلب الأعشاب والنباتات نسبة مميزة من الزيت الطيار Volatile Oil، أو الزيت الثابت Fixed Oil تحمل أغلب الجواهر الفعالة، وتتميز تلك الزيوت بأنها تحمل خواص النبات وتعطي ذات التأثيرات العلاجية للأعشاب والنباتات الطبية.

لذلك فإن تدليك الجسم بزيوت النباتات يعطي تأثير مباشر على كل من: الدورة الدموية، الجهاز الليمفاوي، شبكة الطاقة الحيوية التي تعمل كموصلات للطاقة عبر الجسم، حيث أن الزيت ينفذ من الجلد عبر ملايين المسام الموجودة به أثناء عملية التدليك؛ فيؤثر مباشرة في الدورة الدموية، وبالتالي يتأثر الجسم كله بالجواهر الفعالة الموجودة ضمن مكونات الزيت.

تأثير التدليك على الجسم:



يعد التدليك من أهم الوسائل الطبيعية لإزالة التوتر العضلي والعصبي والنفسي الذي يصيب الإنسان، فعندما يقع الإنسان تحت ضغط ذهني، أو تأثير التوتر يتكون في العضلات حمض اللاكتيك (اللبنيك) الذي يزيد من التوتر، والأرق، والشد العضلي والعصبي، فيعمل التدليك على تخفيف حدة التوتر، وتنشيط رد فعل الاسترخاء، كما يعمل على تنشيط الدورة الدموية، ويبعث برسالة واضحة للمخ للإقلال من إفراز هرمونات الضغط العصبي، وهو ما يؤثر على الجسم بالكامل.



كما أن التدليك هو أحد أهم العلاجات التي يستعملها الطب التكميلي في علاج حالات المفاصل والروماتيزم، وآلام العمود الفقري ويأتي بنتائج باهرة، وإذا أضفنا التأثير الفعال لزيوت عدد من الأعشاب والنباتات الطبية إلى تأثير التدليك على الجسم بالكامل نجد أننا نحصل على علاج ناجع لحالات قد لا تؤثر فيها العقاقير الطبية المعروفة.

تأثير روائح الزيوت على النفس قبل تأثيرها على الجسم:

احتوت البرديات الطبية التي يرجع تاريخها إلى أكثر من ١٥٠٠ ق.م. على أنواع من العلاجات لبعض الأمراض باتباع وسائل تطبيق مشابهة لتلك التي تستعمل في وقتنا الحالي **العلاج بالعطور Aromatherapy**، فكلنا نعلم قدرة الروائح العطرية على تغيير مزاج الشخص عندما يستنشق عبيرها، أو شذاها، وأكبر دليل على ذلك كميات البخور التي تحرق سنوياً للحصول على الانتعاش والراحة النفسية، وكثير ما يجد الإنسان نفسه يرتاح لاستنشاق عطر معين حينما يشعر بالخمول أو التعب، أو يريد تجديد فوري لنشاطه، أو عندما يشعر بالإرهاق الذهني، ودائما نقول: أن التجربة خير دليل.

لقد اكتشف الباحثون أنه عندما تستنشق جزيئات من مادة عطرية فإنها ترتبط بمستقبلات خاصة وتنتج شحنات كهربية، تصل من خلال أعصاب الأنف إلى المخ، كما اكتشفوا أن شذى اللافندر أوالتفاح يزيدان من نشاط موجة **ألفا** للمخ، مما يؤدي إلى الاسترخاء، وأنَّ شذى الياسمين أو الليمون يؤديان إلى ارتفاع نشاط موجة **بيتا** بمقدمة المخ مما يعني قدراً أعظم من الانتباه.



وفي معمل الكيميائي الفرنسي رينيه موريس جاتفوسيه حدث خطأ أثناء العمل في استخلاص بعض زيوت العطور أدى إلى احتراق يده، فوضع عليها زيت لافندر لساعته، فذهب الألم فوراً، واكتشف أنه لم تظهر أية فقاقيع، أو عدوى ميكروبية، فباشر بعد ذلك في وضع الخواص العلاجية لزيوت الأعشاب والنباتات الطبية.

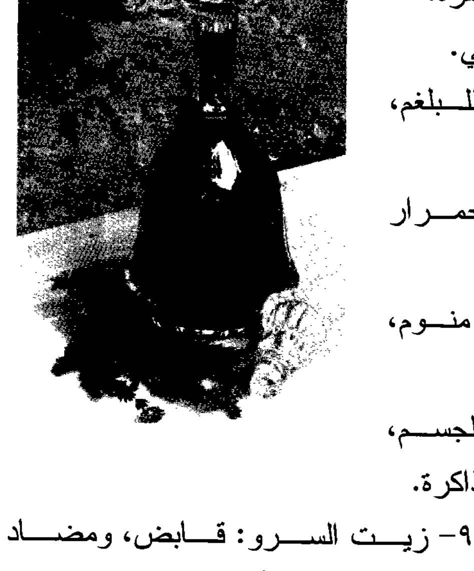
تأثير عدد من زيوت الأعشاب والنباتات الطبية على الجسم:



بعد أن عرفنا كيف تعمل زيوت الأعشاب والنباتات الطبية وتؤثر في الجسم بما تحويه من مواد فعالة، يجدر بنا أن نضرب أمثلة لذلك، نذكر منها:

١- زيت الفول السوداني: لعلاج تصلب الشرايين، والشلل الرعاش، وشلل الأطفال، واضطرابات الطمث.

٢- زيت الريحان: يزيد الانتباه والتركيز.



٣- زيت الينسون: يعطي نعومة للبشرة.

٤- زيت الفلفل الأسود: منشط جنسي.

٥- زيت خشب الأرز: طارد للبلغم، ومهدئ للقلق والتوتر.

٦- زيت شيح البابونج الألماني: لاحمرار والتهابات الجلد.

٧- زيت شيح البابونج الروسي: منوم، ومسكن للألم.

٨- زيت القرنفل: منشط عام للجسم، والذاكرة.

٩- زيت السرو: قابض، ومضاد للتقلصات العضلية والأعصاب.

١٠- زيت الأوكاليبتوس (الكافور): مقاوم للفيروسات، ومسكن لآلام العضلات.

١١- زيت البخور: طارد للبلغم، ومهدئ للقلق.

١٢- زيت الغرنوقي (إبرة الراعي، الجيرانيوم): يعمل على توازن الهرمونات في الجسم، ومدر للبول.

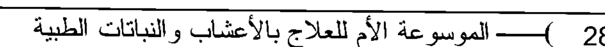
١٣- زيت الزنجبيل: مسكن لآلام المفاصل، واضطرابات المعدة.

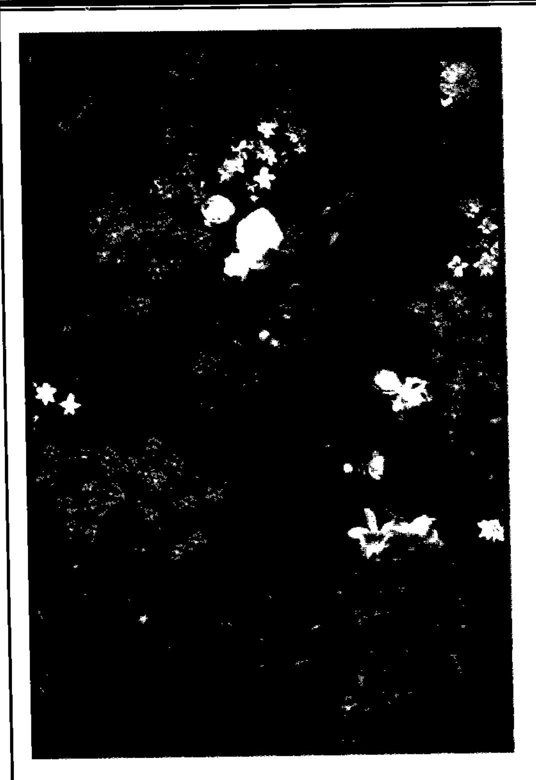


١٤- زيت الجريب فروت: منشط عام.

١٥- زيت توت العرعر: منشط، ومدر للبول.

١٦- زيت الخزامي (اللافندر): مضاد للفطريات، والفيروسات.





١٧- زيت الليمون الحامض: قابض، وقاتل للميكروبات.

١٨- زيت اليوسفي: مهدئ، ومطهر.

١٩- زيت المردقوش: يخفض ضغط الدم المرتفع.

٢٠- زيت المُر: طارد للمخاط، ومعالج للإكزيما.

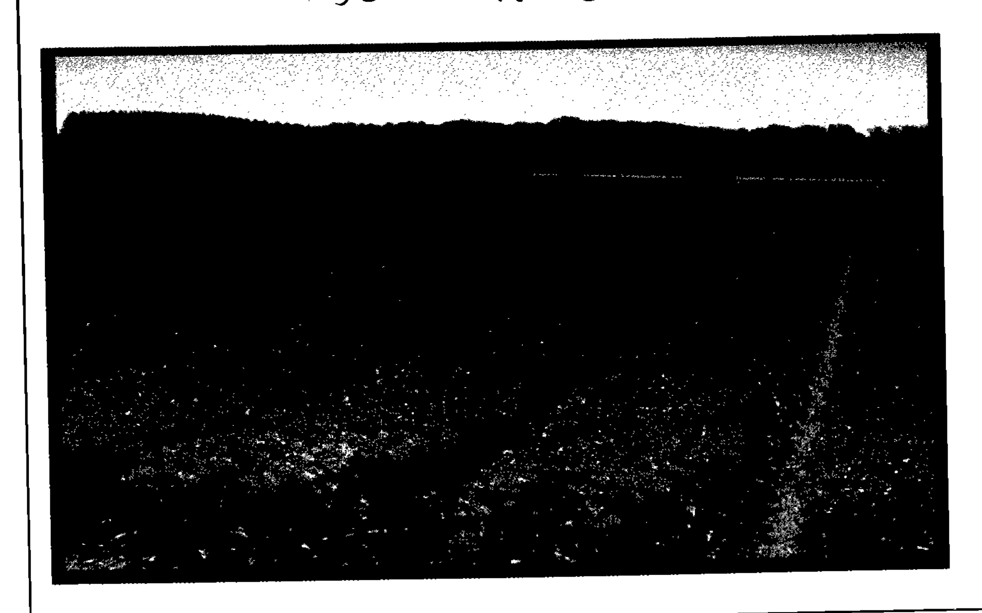
٢١- زيت البرتقال: منعش، ويعطي الجسم الاسترخاء.

٢٢- زيت النخيل الوردي: مخفف للأحزان وحدة الغضب.

٢٣- زيت البتشول: يعالج تقشف الجلد، وتشققاته.

٢٤- زيت خشب الورد: منشط جنسي ومضاد للاكتئاب.

٢٥- زيت المريمية الأسبانية: مسكن للالتهابات المفاصل والعضلات.



٢٦- زيت خشب الصندل: مزيل للاكتئاب، ومنقي للجلد.

٢٧- زيت البيسية، السوداء: منشط ومضاد للتوتر.

٢٨- زيت شجر الشاي: مضاد للفطريات والفيروسات.

٢٩- زيت الزعتر: مضاد للبكتيريا، وقاتل للفطريات.

٣٠- زيت الألف زهرة: لنمو الشعر، وملطف للجلد.

٣١- زيت إيلانج إيلانج: منشط جنسي، ومضاد للاكتئاب.



خلطات عدد من الزيوت تأتي بنتائج قوية مضاعفة:

لا شك أن تأثير زيت معين بما يحتويه من جواهر فعالة على الجسم يكون بدرجة معينة، بينما ثبت بالتجربة أننا إذا خلطناه بزيت أو زيوت أخرى تكون النتيجة أعلى من تأثير الزيوت المفردة أضعافاً مضاعفة، وأمثلة لذلك نذكر منها:

١- زيت الفول السوداني، وزيت الزيتون مع قليل من اللانولاين لالتهابات المفاصل، ومرض باركنسن (الشلل الرعاش)، وتصلب الشرايين، واضطرابات الكلية، واضطرابات الحوادث، ومشاكل الحيض.

٢- خلطة زيت الزيتون والمُــر لعلاج دوالي الساقين، والكســور، والتهــاب الأوتار.

٣- خلطة زيت الكافور، وزيت الفول السوداني لالتهابات البروستاتا، ولعلاج عدم توافق الجهاز العصبي.

٤- خلطة زيت الريحان، وحصى اللبان، والليمون لزيادة الانتباه الذهني.

٥- خلطة زيت اللافندر، والبابونج لعلاج الأرق.

٦- خلطة زيت خشب الصندل، وغرنوقي يزيد من الرغبة الجنسية.

٧- خلطــة زيــت البخــور، والمردقــوش تهــدئ مــن حــدة الأعصاب.

٨- خلطــة زيــت الياســمين، والورد البلدي لزيادة الثقة والاعتداد بالنفس.

٩- خلطــة زيــت الشــبث، والزنجبيل، والليمــون، والنعنــاع للإقلال من شهية الطعام.

١٠- خلطــة زيــت اللافنــدر، والفانيليا، والبابونج للقضاء علــى الأرق والتوتر.

١١- خلطة زيت الريحان، والغرنوقي، والبرتقال لمقاومة الاكتئاب.

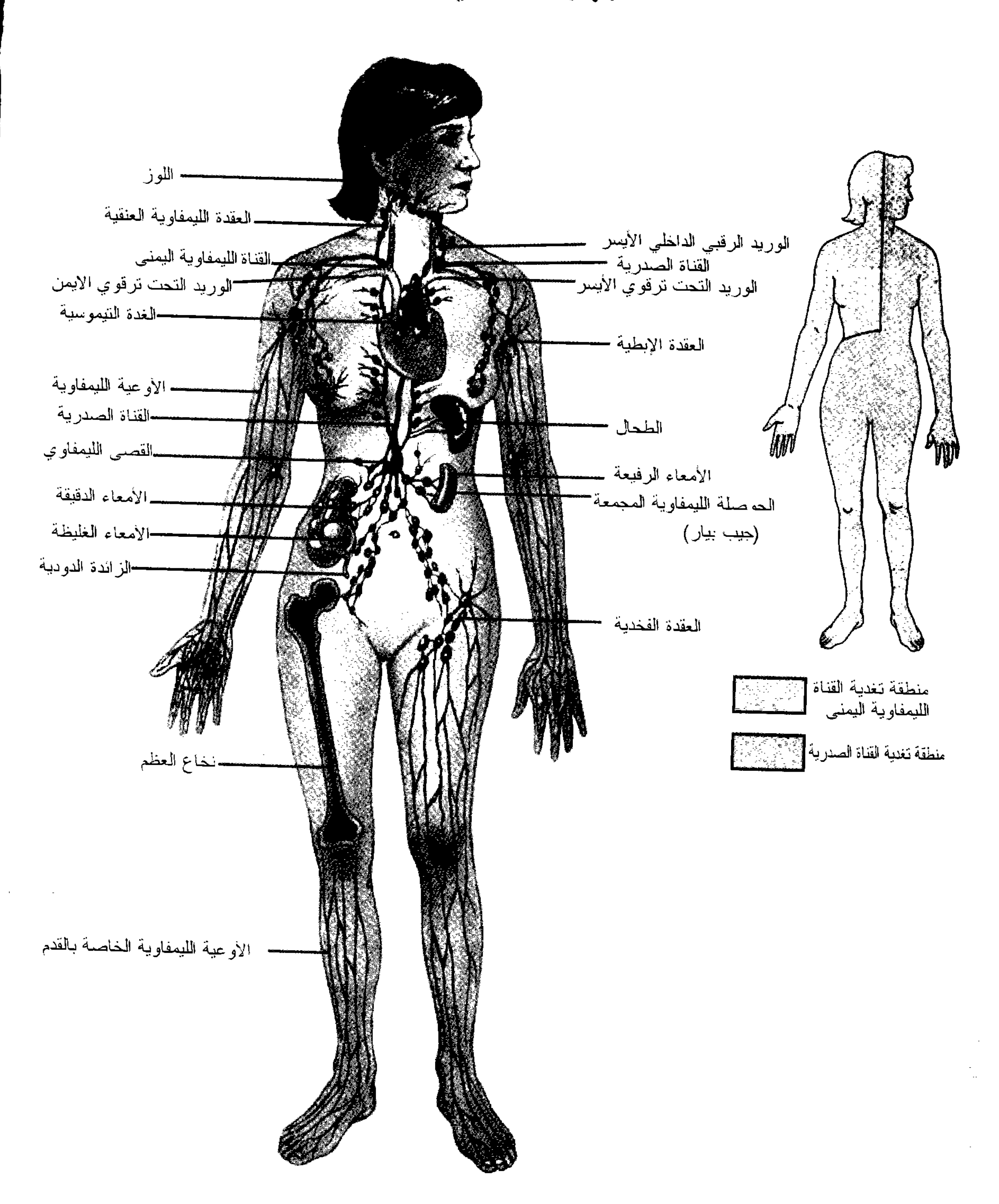
١٢- خلطة زيت النعناع الفلفلي، والغرنوقي تقوي ملكة الإبداع.

١٣- خلطة زيت برتقال ونعناع فلفلي، وحصا اللبان تزيد من الطاقة الحيوية.

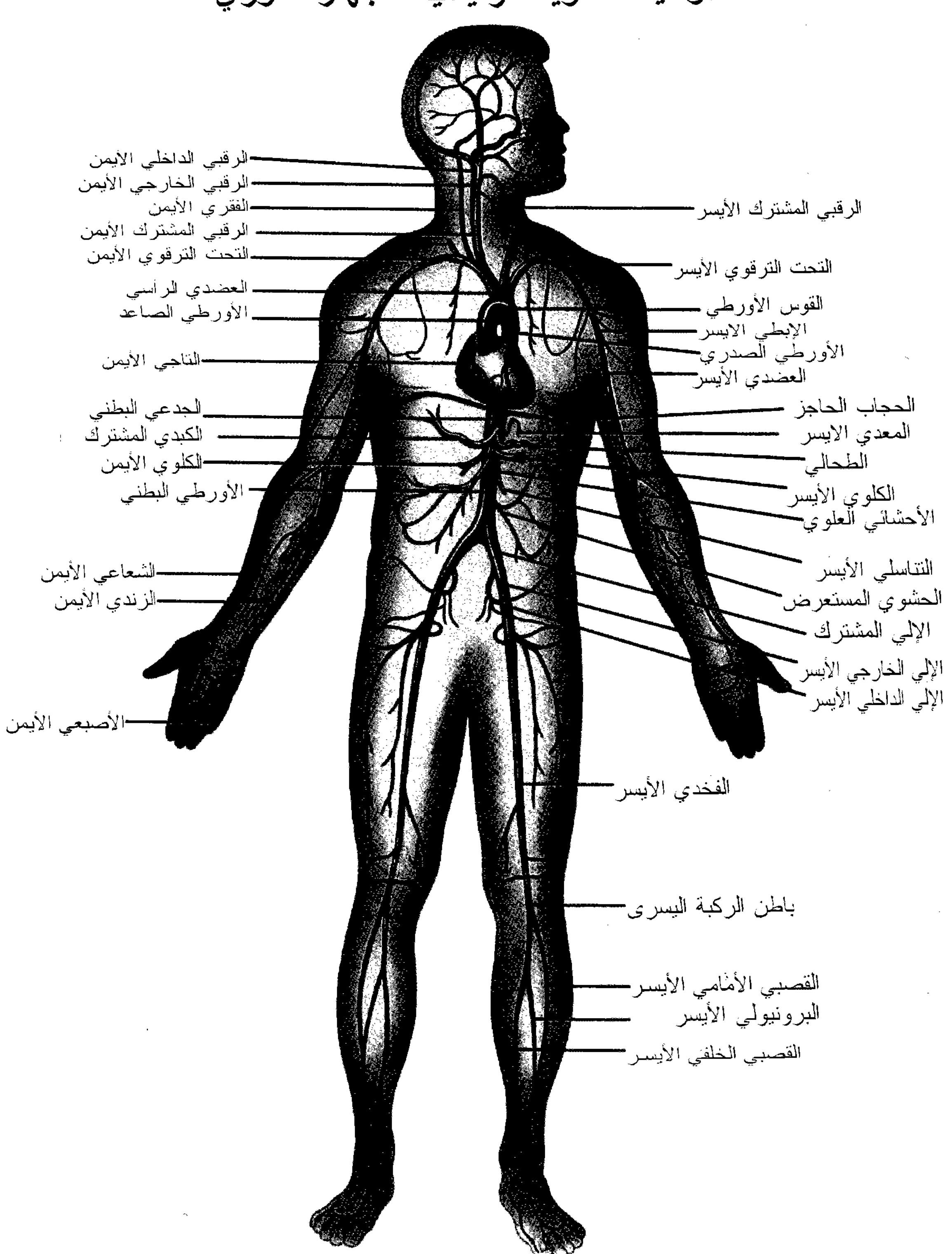
١٤- خلطة زيت خشب الصندل، والنعناع الفلفلي لعلاج المعدة المضطربة.

١٥- خلطة زيت اللافندر، وشيح البابونج لعلاج التقلصات التي تسبق الطمث عند السيدات.

الجهاز الليمفاوي



الأوعية الدموية الرئيسية للجهاز الدوري





العلاج بحمْـيَة الأعشاب والنباتات الطبية

الحمْيَة في المُعجم:

حَمَى فلانا: حَمياً، وحمَاية، أيْ منعَهُ ودَفـعَ عَنه، ويُقال حَمَاهُ من الشيء.

وحمْيَة المَريض: منعه ما يَضرُّه.

واحْتَمَى المَريضُ عَمَّا يَضرُّهُ: امتنعَ.

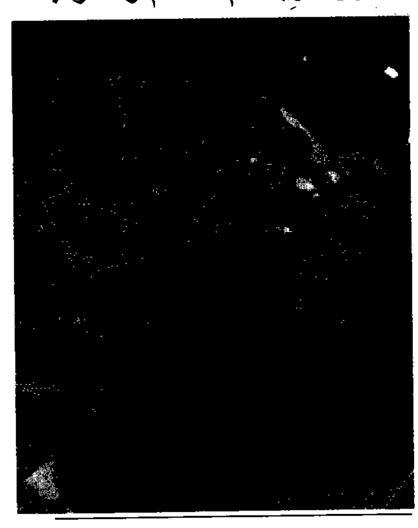
وتحامَاهُ: تجنَّبَهُ.

والحمْيَة: تجنب الزيادة التي تضر، وتناول ما يُفيد الجسم من الطِّعَام.

والحَميُّ: المَريضُ المَمْنُوعُ ممَّا يَضُرُّه.

والعلاج بالحمْيَة: إمَّا بالعَطاء، وإمَّا بالمنع، كما روى الترمذيُّ، عَنْ قَتَادَةَ بْن النُّعْمَـان أَنَّ رَسُولَ الله ﷺ، قَالَ: (**إذَا أَحَبَّ اللهُ عَبْدًا حَمَاهُ الدُّنْيَا كَمَا يَظَلُّ أَحَدُكُمْ يَحْمي سَقيمَهُ الْمَاءَ**)(١).

وروى الإمامُ أحمد، عَنْ مَحْمُود بْن لَبيد أَنَّ رَسُولَ الله ﷺ ، **قَالَ: (إنَّ اللهَ عَزَّ وَجَلَّ يَحْمي عَبْدَهُ الْمُؤْمنَ في الدُّنْيَا وَهُوَ يُحبُّهُ، كَمَـا تَحْمُونَ مَريضَكُمْ الطَّعَامَ وَالشَّرَابَ تَخَافُونَ عَلَيْه**)(٢).



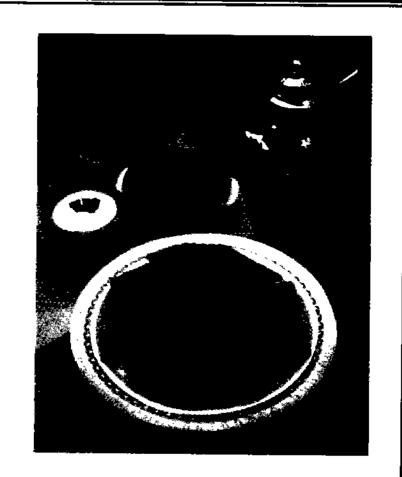
وجرى على لسان الحارث بن كَلَـدَة، طبيـب العَرب:(الحمْيَة ر ُ الدَّواء، والمَعدَة بيتُ الـدَّاء، وعَوِّدُوا كُلَّ جسْم عَلَى مَا اعتادَ).

ويتمُّ حمْيَة الإنسان الصَّحيح، والذي يَمُرُّ بدور النقاهة، عمَّا يجلب المرض، وحمْيَة المريض عمَّا يزيده.

ولقد قامَ العلاج في الأمَم السابقة على عـلاج أغلب الأمراض بـ"**الحمْيَـة**"، إذ أنَّ المَرَض قـد تنوَّعَ وتعَدَّدَ مع طفرات الحضارة التي مرَّت بهـا

(١) الصحيح الجامع للترمذيُّ، رقم ١٩٥٩.

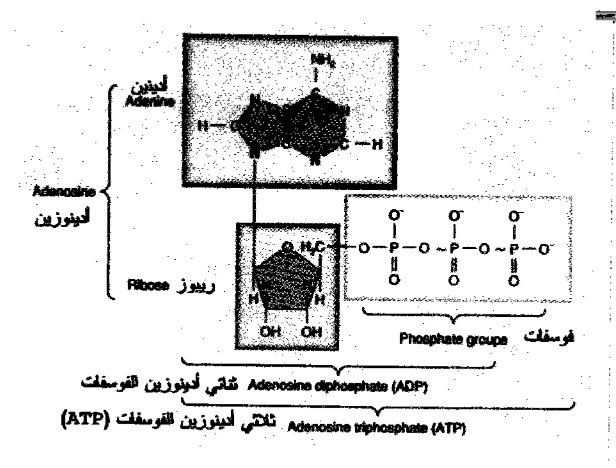
(٢) مُسند الإمام أحمد، رقم ٢٢٥٢٠.



البشريَّة عَبر التَّاريخ، نتيجة لكثرة الطعام الذي تعوده البشر، وخلط أنواعه المُتضادة داخل المعدة في الوجبة الواحدة، ممَّا يزيد نسبة الحُمُوضة أو القلويَّة التي تضرُّ بالجسم.

وجاء الإسلام؛ فوضَّحَت قواعده ما يجب أن يكون عليه حياة الإنسان، من أجل سَلامته وقوَّة بنيانه، ما رواه الإمَام أحمد، عَنْ الْمِقْدَامَ بْنَ مَعْدي كَرِبَ الْكِنْديَّ قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ الله ﷺ، يَقُولُ: "**مَا مَلأَ ابْـنُ آدَمَ وعَاءً شَرًّا مِنْ بَطْنٍ، حَسْبُ ابْنِ آدَمَ أُكُـلاتٌ يُقِمْـنَ صُلْبَهُ، فَإِنْ كَانَ لاَ مَحَالَةَ فَثُلُثٌ طَعَام، وَثُلُثُ شَـرَاب، وَثُلُثٌ لنَفْسه**"[١].

وأتت "**الأبحاث الحديثة**" عن التغذية، بنتائج باهرة لتثبت وتؤكد العلاقة بين "**التغذيـة**" **Nutrition**، وبين مَا يُصيبُ البشرَ من **أمْرَاض**، وسبق بيان ذلك في علاقة السَّرطان بالغذاء، وأثبتت هذه الأبحاث: **أهميَّة وصول الإنسـان إلـى "حالـة الاتـزان" Energy Balance، بين ما يحتاجه الجسم من "طاقة"، وما يتناوله من "غـذاء"، وهـيَ التغذيـة السَّـليمة للجسم.**

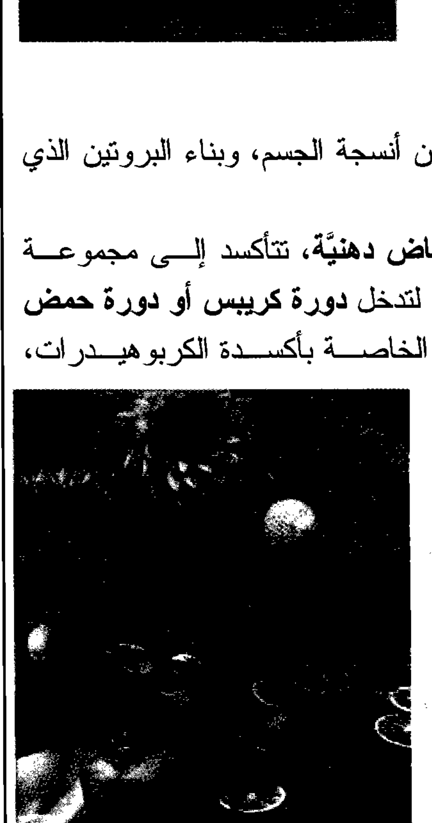


وبناءً عليه إذا قلَّ مُحتوى **الطاقة** في الغذاء عن حاجة الجسم، أدَّى ذلك إلى حُدوث عمليَّات "**هـدم**" **Catabolism**، للمواد المختزنة بالجسم، تفقد الإنسان جزءً من وزنه، وعند حدوث العكس يؤدي ذلك إلى عمليات "**بنـاء**" **Anabolism**، وتخزين للمواد الزائدة عن حاجة الجسم، مما ينتج عنه زيادة في الوزن، ويُسبِّب السِّمنة.. والأمراض المُختلفة.

وتسمي عمليات "**الهدم**" و"**البناء**" التي تجري داخل الجسم على مَراحل للمواد الغذائيَّة، بعمليات "**الأيْض**" **Metabolism**، التي تتم على مراحل، تبدأ بدخول الطعام إلى "**المَعِـدَة**"،

(١) مسند الإمام أحمد، رقم ١٦٥٥٦.

ليتم تحويله في عملية "**الهضم**" Digestion، إلى خليط من **المواد الغذائيَّة الذائبة**، التي لا تخرج عن كونها مُركبات "**حمضـيَّة**" Acidic ، أو "**حمض الخليك**" Acetic Acid، أو مـواد "**قلويَّـة**" Alkali، وتقوم على هـذا العمـل العظـيم ثـلاث مجموعات من **الإنزيمات**:



المجموعـة الأولـى: تسـمى: **بروتينيـزس** Proteinases، لهضم **البروتينات**.

المجموعة الثانية: تسمَّى: **الليبيـزس** Lipases، لهضم **الدهون**.

المجموعة الثالثـة: تسـمَّى: **كربوهيـدريزس** Carbohydrases، لهضم المواد **الكربوهيدراتيَّة**.

ونتيجـة "إيض" المواد الغذائيَّة داخل الجسـم، كالآتي:

أولا: تحَوَّل "**البروتين**" إلى **أحماض أمينيَّة**، لتكوين أنسجة الجسم، وبناء البروتين الذي تحتاجه الخليَّة، والزائد تحدُث لهُ عمليَّات إزالة.

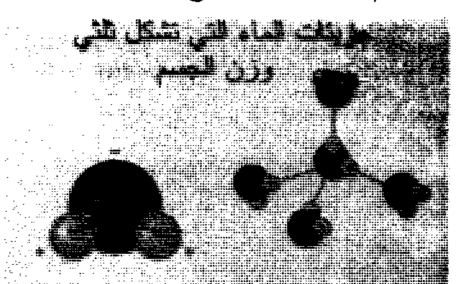
ثانياً: تحَوَّل **الدهون** في الكبد إلى **جلسرين وأحماض دهنيَّة**، تتأكسد إلـى مجموعـة **أستيل مُرافق الإنزيم أ** ـ Actyl Co – A، وتنفصل لتدخل **دورة كريبس أو دورة حمض السيتريك** Kreps Cycle, or Citric Acid Cycle، الخاصـة بأكسـدة الكربوهيـدرات، والدهُون، وبعض الأحماض الأمينيَّة.

ثالثاً: تحولّ **الكربوهيـدرات**، إلـى **جلوكـوز**، فيتحوَّل إلى **حمض بيروفيك** Pyruvic Acid، الذي يدخل دورة "**كريبس**" ليُعطي طاقة، والزائـد يـتم تحويله إلى **جليكوجين**، يتحوَّل إلى أحماض دُهنيَّة.

أيض الماء Water Balance وضرورة اتزانه داخل الجسم

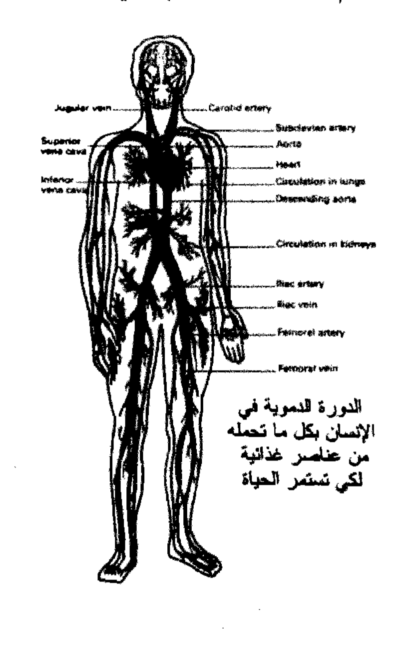
يصل **الماء** إلى ثلثي وزن الجسـم، ويسـتهلك الإنسان من ٨ ــ ٩ لترات صـيفاً، مـن ٦ ــ ٨ لترات شتاءاً، ولابد أن يبقى الجسم في حالة **اتزان مائي** Water Balance، فالزيادة التي تدخل مـع

الغذاء يتم أكسدتها، لتخرج على صورة:



١ــ البول. ٢ــ ماء الزفير.
٣ــ ماء البراز. ٤ــ ماء متبخر من الجلد.

وعند نقص مُعدَّل المَاء في الجسم بمقدار ١٠% تختل وظائفه الفسيولوجيَّة، ويــؤدِّي فقدان ٢٠% إلى الموت، وذلــك **لأنَّ كــل عمليات الجسم الحيويَّة تجري في وســط مائي**، أمَّا التنسيق بين الخلايا وأعضــاء الجســم، وإتمام هذه العمليات داخل الخلايــا نفســها، فيــتم بـــ**الموصِّــلات العصــبيَّة Neurotransmitters**، وهي:



الدورة الدموية في الإنسان بكل ما تحمله من عناصر غذائية لكي تستمر الحياة

١ــ الأحماض الأمينيَّة Amino Acids.
٢ــ الببتيدات Peptides.
٣ــ الأسيتيل كُولين Acetyl Choline.
٤ــ أحــادي الأمــين Monoamines، ومنهــا الإبينفرين Epinephrine.

وتوجد هذه **الموصلات العصــبية فــي الجهــاز العصبي المركزي** بكثافة عالية، لتقــوم بتوصــيل "**الومضة العصبيَّة**" إلى جميع أجزاء الجسم للتنسيق بينها في أداء المَهام المنوطــة بهــا، وتبلــغ هــذه الموصلات من ٣٠ ــ ٤٠ مادة، حسب تقدير العُلمَاء.

ونأخذ عيِّنة لأحد هذه المُوصِّلات: الأسيتيل كُولين Acetyl Choline:

يتكوَّن من: **الكُولين، وأستيل مُرافق الإنزيم (أ).**

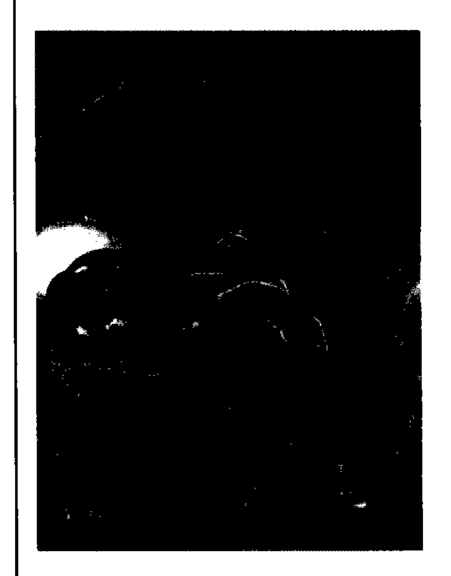
و"**الكولين**" الضروري لتكوين "**الأسيتيل كولين**" يأتي من مصدرين: "**كولين**" يُصنعُ في الكبد، وآخر يأتي من الوجبة الغذائيَّة التي تحتوي على "**الــدُّهون المُفســفرة**"، وأهــم مصــادرها **البــيض، والأسماك، والكبد، والقمح، والشعير.**



وهكذا تعمل هذه الوجبة على زيادة نسبة "**الكولين**" في البلازما ومن السهل أن يعبر حاجز المخ؛ ليــؤدي

إلى زيادة تكوين "**الأسيتيل كولين**" في الخليَّة العصبيَّة.

الفيتامينات Vitamins
وأثرها على "أيْضُ" المواد الغذائيَّة في الجسم



مواد عضويَّة ضروريَّة لحيويَّة الجسم، وتتكوَّن غالباً من عناصر: الكربون والهيدروجين والأكسوجين، بترتيب مُعيَّن لكل فيتامين.

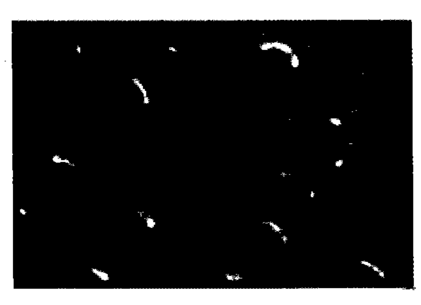
توجد في الغذاء بكميات صغيرة، وتلعب دور **المُحفز Catalytic**، لإتمام عمليَّة "**الأيض الغذائي**".

وتنقسم الفيتامينات إلى نوعين:

أولاً: ــ فيتامينات تذوب في الدُّهُون Fat Soluble Vitamines:



١ــ فيتامين أ ــ A ــ Ratinol:



يوجد في: الكبد، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات.

ويعمل على: نمو العظام والأسنان، ويقي من السَّرطان، ويُعالج العشى الليلي، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويُساعد في حيوية الجسم.

تؤدي زيادته إلى: الصَّلع، والتعب، والصُّدَاع، ودوخة، وغثيان، واستسقاء بالمخ.

٢ــ فيتامين د ــ D:



يُوْجَد في: أشعة الشمس، واللبن، وزيت كبد الحوت، والكبد، وصفار البيض.

ويعمل على: الوقاية من السرطان، والاحتفاظ بنسبة الكالسيوم ثابتة في الدَّم.

تؤدي زيادته إلى: الفشل الكلوي، وغزارة في البول، وزيادة الكالسيوم في العظام، وتغييرات في أوعية القلب، وغثيان.

٢ــ فيتامين هـ ــ E ــ Tocopherols:

يُوْجَد في: البقول، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات، وزيوتها، البندق.

ويعمل على: الاحتفاظ بالخلايا العصبيَّة في صـــورة جيدة، "أيْض" الحديد، مانع للتأكسد.

وتؤدي زيادته إلى: تعب في العضلات، وضعف في الرؤية، وصُدَاع، وإسهال، وغثيان.



٢ـ فيتامين ك ـ K:

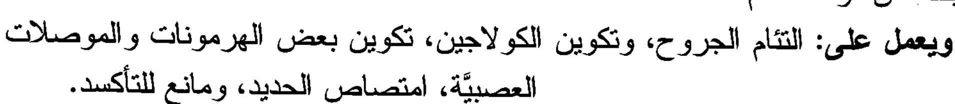
يُوْجَد في: الخضروات الورقية والزيتية، والبيض، والطماطم، والكبد.

ويعمل على: المُساعدة في تجلط الدَّم.

ثانيا: ـ فيتامينات تذوب فـــي المَـــاء :Water Sol. Vitamins

١ـ فيتـــامين ج ـ C ـ Ascorbic :acid

يُوْجَـــد فـــي: الحبـــوب، والمـــوالح، والبطاطس، والطماطم.



ويعمل على: التئام الجروح، وتكوين الكولاجين، تكوين بعض الهرمونات والموصلات العصبيَّة، امتصاص الحديد، ومانع للتأكسد.

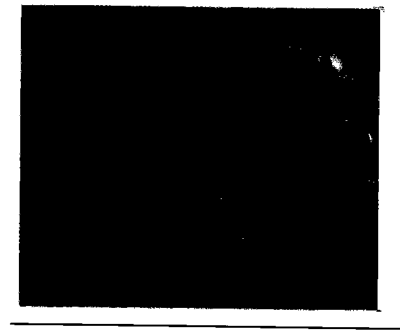


ويُؤدِّي نقصه إلى: عدم التآم الجروح، مرض الإسقربوط، إدماء باللثة، أنيميا.

وتؤدِّي زيادته إلى: تكـــون حصـــوات فـــي الكُليتين، وتعب وآلام في البطن.

٢ـ فيتامين ب١ ـ B 1 ـ الثيامين:

يُوْجَد في: الفول السُّوداني، الحبـــوب مثـــل: القمح والشعير، الكبد، الفول.



ويعمل على: مُساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عمليَّة **"الأيْض"** الغذائي، يُساعد على النمو، يدخل في وظيفة الجهاز العصبي.

ويُؤدِّي نقصه إلى: مرض البري بـــري، الـــذي يُصيبُ المناطق التي تتغذى على القمح الخالي مـــن النخالة، وتضخم في القلب، وارتفاع في ضغط الدَّم.

وتؤدِّي زيادته إلى: صُدَاع، أرَق، ضعف عام، انخفاض في ضغط الدَّم، وسرعة في النبض.



٣ـ فيتامين الريبُوفلافين ب٢ ـ B 2 :Riboflavin

يُوْجَد في: اللبن ومُنتجاته، اللحوم، والبيض، والحبوب مثل: والقمح، والشعير.

ويعمل على: مُساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عمليَّة الأيْض لتكوين الطاقة، وضوح الرؤية، حيويَّة الجلد.

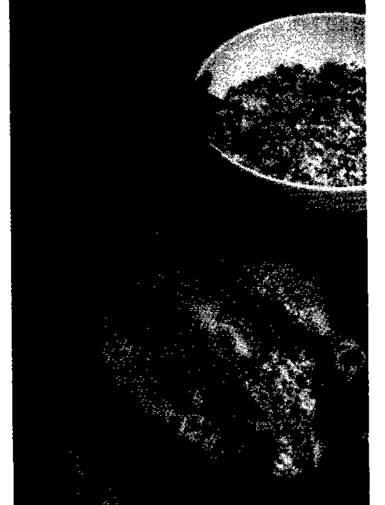
ويُؤدِّي نقصه إلى: زوغان بالعين، احمرار في الوجه، خشونة والتهاب بالفم، ازرقاق باللسان.

٤ـ فيتامين النياسين ب٣ ـ B 3 ـ Niacin:

يُوْجَد في: اللحوم، الأسماك، البيض، اللبن، الدجاج، الحبوب مثل:القمح والشعير.

ويعمل على: مُساعدة إنزيم يدخل في **"الأيْض"** الغذائي، المُسَاعدة في وظيفة القناة الهضميَّة والجهاز العصبي، حيوية الجلد.

ويُؤدِّي نقصه إلى: أعراض ارتعاش، وضعف، وتشنجات في الجهاز العصبي الطرفي، وفقدان النوم والدوخة، وإسهال، وظهور مرض البلاجرا.



وتؤدِّي زيادته إلى: تسمم بالكبد، انخفاض ضغط الدَّم، اضطراب في الهضم، تورُّد واحمرار الوجه؛ لأنه يُساعد على إطلاق الهستامين ويبسط الأوعية الدَّمَويَّة، ويزيد الحكة بالجلد، وسرعة نبضات القلب.

٥ـ فيتامين ب٦ ـ B 6 ـ Pyridoxine

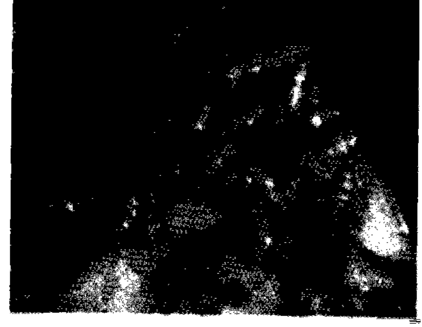
يُوْجَد في: اللحوم، الأسماك، الموز، السَّبَانخ، الدجاج، الكبد، البطاطس، الحبوب.



ويعمل على: مُساعدة إنـزيم يـدخل فـي "**أيـض**" الكربوهيدرات والدهون والبروتين، يدخل في تكـوين كريات الدَّم الحمراء والبيضاء، ويـدخل فـي تكـوين المُوصِّلات العَصَبية.

ويُؤدِّي نقصه إلى: تغييرات في وظـائف الجهـاز العصبي لانخفاض كمية النورإبينفرين، والسيروتونين، والجابا، في منطقة "**المهاد التحتاني**" **Hypothalamus**، تؤدي إلى اكتئاب وتشنج واضطرابات عنيفة، وصعوبة في المشي، وأضرار قد تصل إلى التفكير في الانتحار، والتخلف العقلي عند الأطفال.

ومن مُسَبِّبات نقصه في الجسم: استعمال حُبوب منع الحمل، واستعمال بعض العقاقير التي تعالج مَرض السُّل.



وتؤدي زيادته إلى: تعب في الجهاز العصبي الطرفي، وفقدان في الإحساس.

٦ــ حمض الفوليك ــ F:

يُوْجَد فـي: الكبـد، الخضـروات الورقيـة، السبانخ، البقول، البرتقال، اللحوم، الأسماك.

ويعمل على: يَعمل علـى تكـوين **الحـامض النووي DNA**، وعلى تكوين الخلايا.

ويُؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا، والتأثير على الجهاز العصبي، فيحدث تغير في السـلوك يؤدي إلى الاكتئاب، وجنون الاضطهاد، وسُرْعة التهيُّج، وحدوث أضرار بالقناة الهضميَّة، والتهاب باللسَان.



٧ــ فيتـامين ب١٢ ــ B 12 ــ Cyano Cobalamin:

يُوْجَد في: الكبـد، الكُليـة، الـدواجن، الأسماك، البيض، اللحوم.

ويعمل على: يدخل في وظيفـة الجهـاز العصبي، وتكوين الحمض النووي **DNA**.

ويُؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا الخبيثة، مـن

صفاتها **كبَر حجم كريات الدَّم الحمراء**، فتضْعف مقدرة الهيموجلوبين على حَمل الأكسوجين، وتطول فترة النزيف، ويزيد شحوب اللون، وفقدان الوزن، والتهاب اللسان.

الأملاح المَعدنيَّة Minerals

وأثرها على "أيْضُ" المواد الغذائيَّة في الجسم



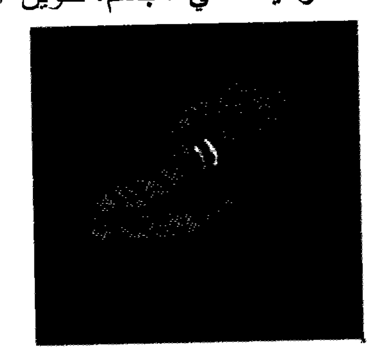
تحتوي الخليَّة الحيَّة على حوالي ٢٢ عنصراً، تدخل بنسب مختلفة تركيب مجموعة كبيرة من الإنزيمات، ومنها ما يلعبُ دوراً هاماً في وظيفة الجهاز العصبي، الذي يعتمدُ على الصُّوديُوم والبوتاسيوم في توصيل السَّيَّال العصبي للخليَّة، وعند حدوث تغير في تركيزها بالسَّائل البيني المحيط بالخلايا العصبيَّة يؤثر ذلك على سرعة الومضة العصبيَّة التي تنقل المعلومة من خلية لأخرى، وفي الطعام العادي يتوفر **الكالسيوم والصوديوم والبوتاسيوم**، ولكن عند حدوث بعض الأمراض الخطيرة مثل السرطان، وأمراض الكبد، وقرحة القولون، والقيء والإسهال، يحدث نقص حاد **للصُّوديوم**، يُهدد بانهيار الحالة الصِّحيَّة للمريض، إذا لم يتم استعاضته.



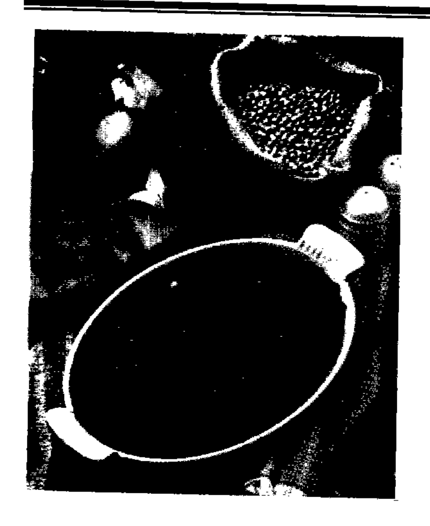
١ــ الكالسيوم: الكالكاريا Calcium (Ca)

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي، الأسنان، قشرة الغدَّة الكظريَّة، الأظافر، المبيضين، البروستاتا، الجلد، العضلات، انتقال الومضة العصبيَّة، انقباض العضلات، تكوين جلطة الدَّم.



مصادر التغذية: الكرنب، اللفت، الطحالب، اللبن ومنتجاته، بذور عبَّاد الشمس والسمسم، السردين، البندق أوراق الخضروات.



٢ـ البوتاسيوم: الكاليوم (K) Potassium

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

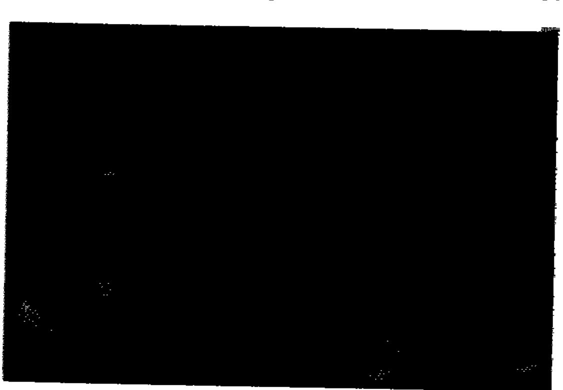
وظيفته في الجسم: اتزان الماء، انتقال الومضة العصبيَّة، المُحافظة على درجة الحموضة والقلويَّة بالجسم، ويدخل في عمل القلب، والعضلات، والجهاز الهضمي، والغدَّة الدَّرَقيَّة، يوجد في وسط كل خليَّة عصبيَّة، ويلعب مع الصُّوديوم دوراً فعالاً لتنظيم حرارة الجسم.

مصادر التغذية: الموز، الفاصوليا، الجزر، الفاكهة، الجوز، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير، ويوجد كذلك في اللحوم، الأسماك، البقول، والأعشاب البحريَّة.

٣ـ الصُّوديوم: الناتريوم (Na) Sodium

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء، واتزان الوسط الحامضي والقلوي Acid – Base Balance، انتقال الومضة العصبيَّة، انقباض العضلات، تكوين الأظافر، الهيكل العظمي، الجلد والأسنان، ويدخل في عمل الجهاز الهضمي ، والغدَّة الدَّرقيَّة، وهو شديد الشراهة للماء، ويطفو على السطح، ويصدر أزيزاً يشير إلى إطلاق الهيدروجين والصُّودا الكاوية.



مصادر التغذية: ملَح الطعَام، الكرفس، الجزر، الكرنب، الفجل، الزبيب، عشب البحر، الفواكه المُجففة (غير المُكبرتة).

تؤدِّي زيادته إلى: الاستسقاء.

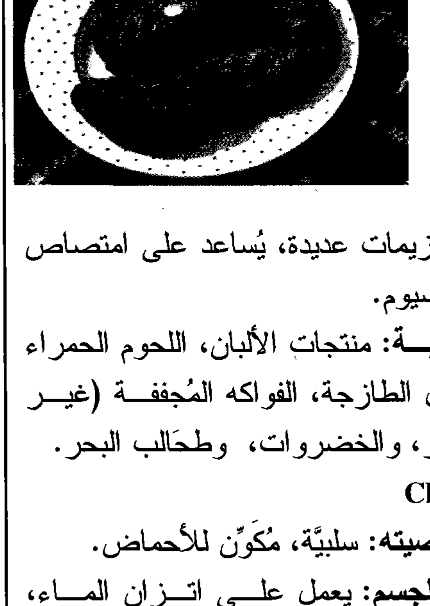


٤ـ الماغنسيوم: Mg

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي والأسنان، انقباض العضلات، انتقال الومضة

العصبية، تكوين البروتين، يدخل في عمل الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والدِّمَاغ، وأغلب الجهاز الهضمي.



مصادر التغذية: الحبوب مثل: القمح والشعير، البقول، التمر، المكسرات، الموز، الفواكه المجففة (المُكبرتة)، البطاطا، عُشب البحر، الأوراق الخضراء.

يؤدِّي نقصه إلى: اكتئاب، وضعف، وضمور في العضلات، وشعور بالإرهاق عند بذل أقل مجهود.

٥ــ الفسفور: P

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض.

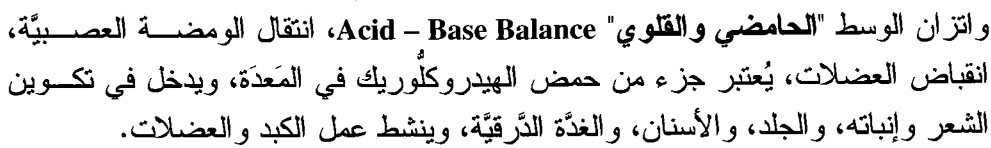
وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي والأسنان، تكوين الحمض النووي **DNA**، وتكوين إنزيمات عديدة، يُساعد على امتصاص الكالسيوم والمغنسيوم.

مصادر التغذيــة: منتجات الألبان، اللحوم الحمراء والبيضاء، البقول الطازجة، الفواكه المُجففة (غير المُكبرتة)، البذور، والخضروات، وطحَالب البحر.

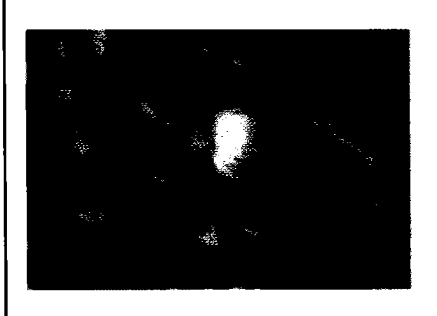
٦ــ الكلور: Cl

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء، واتزان الوسط "**الحامضي والقلوي**" **Acid – Base Balance**، انتقال الومضة العصبيَّة، انقباض العضلات، يُعتبر جزء من حمض الهيدروكلُوريك في المَعدَة، ويدخل في تكوين الشعر وإنباته، والجلد، والأسنان، والغدَّة الدَّرقيَّة، وينشط عمل الكبد والعضلات.



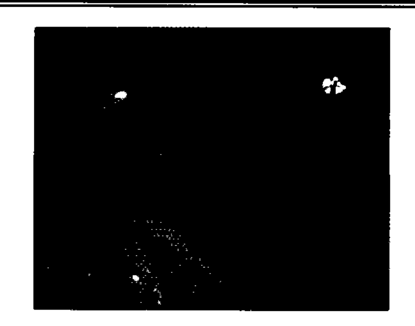
مصادر التغذية: ملح الطعَام، التمر، الكرفس، الخس، الطماطم، اللفت، الكرنب.



٧ــ الكبريت: S

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يشكل جزء من الأحماض الأمينَّة، وجزء من الثيامين، وعنصر ضروري



للعينين، ونخاع الغدَّة الكظريَّة، والشعر والأظـــافر، والهيكل العظمـــي والأســـنان، والجلـــد، والمعـــدة، والأمعاء الدقيقة.

مصادر التغذية: البروتينات، والكرنب، والخس، واللفت.

٨ـــ المنجنيز: Mn

شحنته، وخاصيته: حيادي، عُنصُر مُحَفِّز.

وظيفته في الجسم: تكوين العظام، تكوين جزء من إنزيمات الأيْض الغذائي، كما أنـــه عنصر ضروري لنخاع الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والغدَّة الصـــنوبريَّة، والعينـــين، والدِّمَاغ.

مصادر التغذية: الحبوب، الفول السوداني، البندق، الخضروات، الجزر، الكرفس الثـــوم، الخيار، البقدونس.

٩ـــ الحديد: Fe

شحنته، وخاصيته: حيادي، عُنصُر مُحَفِّز.

وظيفته في الجسم: عنصـــر ضـــروري لنخاع الغدَّة الكظريَّـــة، والـــدَّورة الدمويـــة، والدماغ والقلب، والكُلى، والعضـــلات، والمبيضـــين، والبروســـتاتا، والجلـــد، والغـــدَّة السيموسيَّة، ويُعتبر جزءاً من الهيموجلوبين، وجزءاً من بعض الإنزيمـــات، وضـــروري لتكوين الأجسام المُضادَّة.



مصادر التغذية: الكبد، اللحوم، الحبوب، البقول، الفاكهة الجافة، الفلفل الأحمر، القرع، الخضروات، أعشاب البحر، مُح البيض.

يؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا، والتعـــب، وســـرعة الإثارة والتهيج العصبي، وقصر مـــدَّة التركيـــز، وضعف الذاكرة، وقد يؤدي إلى تغير فـــي عمـــل الجهاز العصبي المركزي؛ لأنه يدخل في تركيب مُساعدي إنزيمين يعملان على تكـــوين موصلات عصبية، هي: الدوبامين، والسيروتونين، والنورابينفرين.

تؤدِّي زيادته إلـى: خطورة على عمل القلب؛ لأنَّ فوسفات الحديد يُستعمل لرفع ضغط الدَّم.

١٠ـ اليُود: I

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة الغدَّة الدَّرقيَّة، ويدخل في الأيض الغذائي، ونخاع الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الصنوبريَّة، والشعر.

مصادر التغذية: العنب، الكرنب، السَّبانخ، البطيخ، الحشائش البحريَّة، الطحالب، جميع أنواع الطعام البحري.

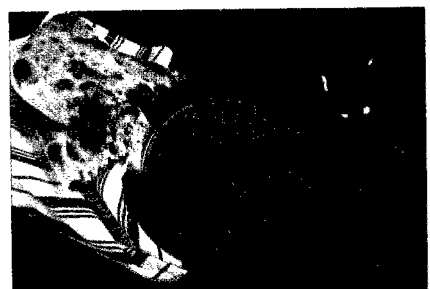
يؤدِّي نقصه إلى: نقص إنتاج هرمون **الثيروكسين** **Theroxine**، الذي ينظم عملية الأكسدة داخل الخلايا، وبالتالي يؤثر على الحالة النفسيَّة والعقليَّة للجسم، وعلى وظيفة الجهاز العصبي المركزي، ونقص معدَّل الأيْض الغذائي، وزيادة الوزن، وضعف القدرة على تحمُّل البرد، وضعف القلب، وتقصف الشعر والأظافر.

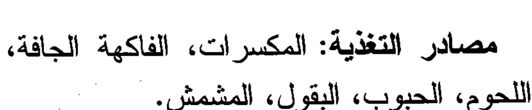
تؤدِّي زيادته إلى: اضطراب في وظيفة الغدَّة الدَّرقيَّة.

١١ـ النحاس: Cu

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة جهاز المناعة، ويُعتبر جزءاً من معظم الإنزيمات، وتكوين جلطة الدَّم، وتكوين الهيموجلوبين، وتكوين الكولاجين، ويُوجد بتركيز عالي في الغدَّة الصنوبريَّة.



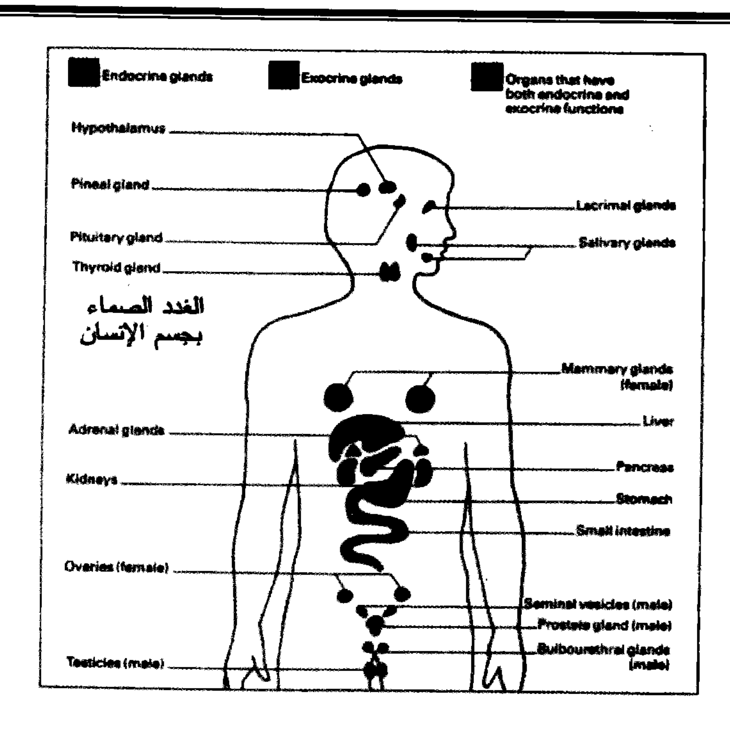


مصادر التغذية: المكسرات، الفاكهة الجافة، اللحوم، الحبوب، البقول، المشمش.

تؤدِّي زيادته إلى: قيء، وبلادة، واضطراب في عمل الجهاز العصبي.

١٢ـ الزنك: Zn

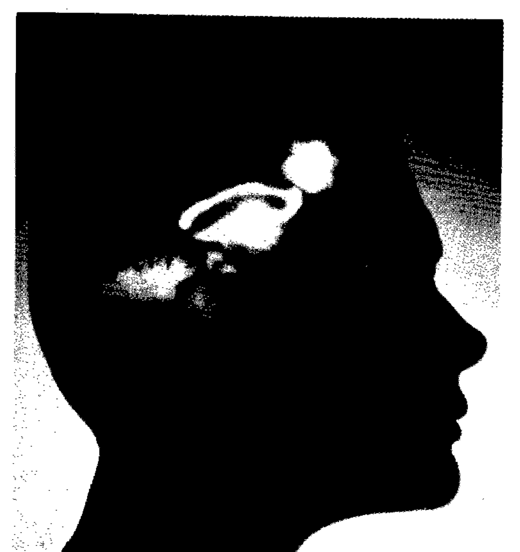
شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي.



وظيفته في الجسم: يعمل كجزء من معظم الإنزيمات، وفي أيْض البروتينات، والتئام الجروح، ونمو الأعضاء التناسليَّة، وفي حاستي الشم والتذوق، وفي تخزين وإطلاق الإنسولين، وفي تكوين الشعر، ويُوجد بتركيز عالي في الغدَّة الصنوبريَّة.

مصادر التغذية: الكرفس، الخس، بذور عبَّاد الشمس، وخميرة القمح، البروتين.

يؤدِّي نقصه إلى: عدم القدرة على تنسيق الحركات العضليَّة الإراديَّة، والارتعاش، والنقص الشديد يؤدي إلى: الرؤية بصعوبة، وضعف حواس الشَّم والتذوُّق.



تؤدِّي زيادته إلى: خطورة على عمل القلب.

١٣ــ الفلور: F

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: تقوية الأسنان، قشرة الغدَّة الكظريَّة، الدماغ، الغدَّة التيموسيَّة، العينان، المبيضان، البروستاتا.

مصادر التغذية: الماء، قصب السُّكر، الجزر، السبانخ، اللفت الأخضر.

تؤدِّي زيادته إلى: أمراض فقريَّة وعظميَّة، حيث أنَّه غاز شرس؛ يُهاجم ويُدمِّر المواد العُضويَّة.

١٤ـ الكروم: Cr

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على انتقال الجلوكوز إلى الخلايا.

مصادر التغذية: الكبد، اللحم، مُح البيض، الحبوب.

١٥ـ السيلكون: Si

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَوِّن للأحماض.



وظيفته في الجسم: ضروري لعمل: قشرة الغدَّة الكظريَّة، الدماغ، القلب، المبيضين، البروستاتا، ويعمل كمادة مُمغنطة ومُليِّنة مع الكالسيُوم في الحفاظ على العظام.

مصادر التغذية: الخيار، بذور عباد الشمس، الأعشاب، الخس.

١٦ـ الكوبلت: Co

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: جزء من فيتامين ب١٢.

مصادر التغذية: الغذاء ذو الأصل الحيواني.







من أجل صحَّـــة أفضل أو للتغلّب على المَرض

عزيزي القارئ:

يُعتبرُ هذا الفصل من الفصول المُميَّزة للموسوعة، إذ يُتيحُ **للقارئ الكريم** فرصة البحث الذاتي لكي يصل إلى مستوى **أنْ يصفَ لنفسه علاجاً عن طريق "الحميَـــة"، أو التغذيـــة السَّـليمة للجسم** ، وهي كما عرفنا: إمَّا المنع عن تناول ما يضر، أو إعطاء مـــا يُفيـــد الجسم، والشفاء يأتي فقط من عند الله سبحانه وتعالى، عندما يوافق الدَّواء الدَّاء.

وخيرُ "**الدَواء**" هُوَ ما ورَدَ به نصٌ صَريحٌ في: "**القرآن الكريم**"، أو "**السُّنَّة النبويَّـــة**"، يدعو الناسَ لاستعماله، أو الأخذ به، وإذا تفكرنا في النَّص نجدُ أسراراً عظيمة من الفوائد الطبية، لم يَعرفها أحدٌ من قبل، ولكنها انجلت للعُلماء في عصـــرنا هـــذا فقـــط بالبحـــث والتقصي، تدلنا على الإعجاز العلمي الرَّائع الذي سَبَقَ به "**القرآن الكريم**"، خاتم الرِّسَالات السَّمَاويَّة إلى البشر كل ما سَبَقه من تنزيل، وكل ما ورد في الصَّحيح من الهديِّ النبـــويِّ الشريف، يدعونا إلى التأمُّل فيما أوْرَدَهُ من معاني علميَّة عظيمة، لا تتـــوفر إلاَّ لشـــخص النبيﷺ، المُعلَّمُ من ربِّ العالمين .

مثال كتمرين للبحث

ما رواه البخاريُّ ومُسلم، عَنْ عَائشَةَ قَالتْ: سَمعْتُ رَسُولَ الله ﷺ، يَقُـــولُ: **(التَّلْبينَـــةُ مُجمَّةٌ لفُؤَاد الْمَريض، تَذْهَبُ ببَعْض الْحُزْن)**[1].

وما رواه الترمذيُّ، وابن ماجة، وأحمد، عَنْ عَائشَةَ قَالَتْ: **كَـــانَ رَسُـــولُ الله ﷺ، إذَا أَخَذَ أَهْلَهُ الْوَعَكُ أَمَرَ بالْحسَاء فَصُنعَ، ثُمَّ أَمَرَهُمْ فَحَسَوْا منْهُ، وكَانَ يَقُولُ: (إنَّـــهُ لَيَرْتُـــقُ فُؤَادَ الْحَزين، ويَسْرُو عَنْ فُؤَاد السَّقيم، كَمَا تَسْرُو إحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ بالْمَاء عَنْ وَجْههَا)**[2] قَالَ أَبُو عيسَى: هَذَا حَديثٌ حَسَنٌ صَحيحٌ .

أولاً: نتأمَّل مَعاني الكلمات:

التَّلْبينَةُ: هي "**الشَّعير**" الذي تمَّ طحنه، فصار أبيض اللون.

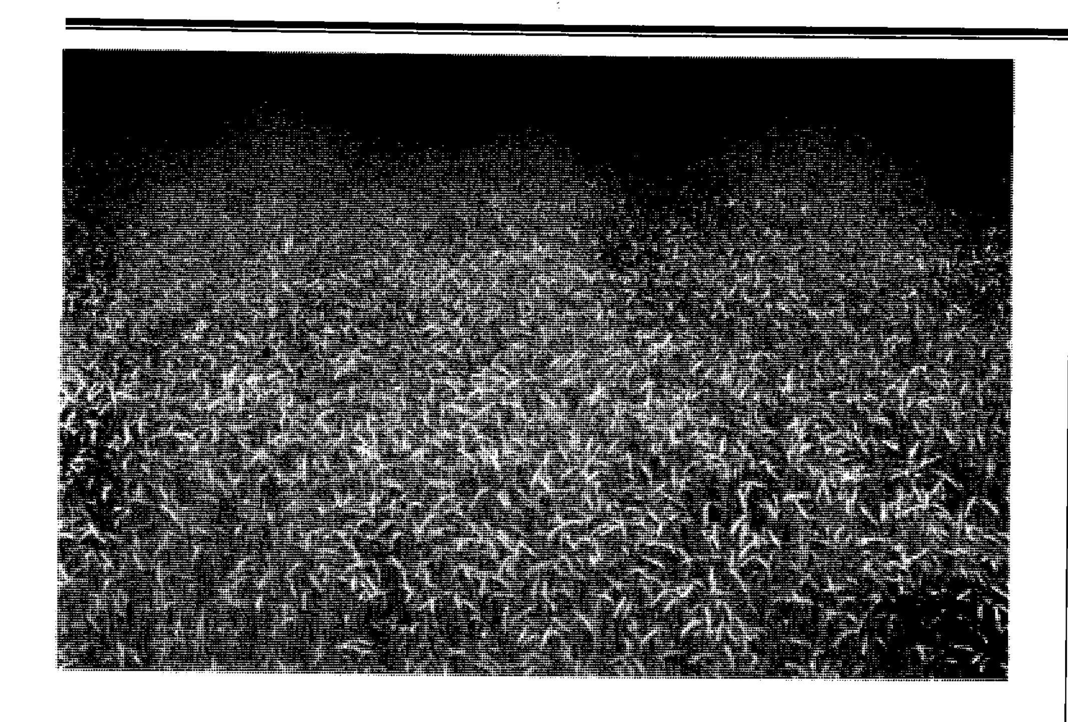
مُجمَّةٌ: مُريحة، تريحه وتذهبُ إعياؤه، وهي من المَجَمَّة: ما يجلب الرَّاحة.

لفُؤَاد الْمَريض: وهُوَ: **قلب المريض**، حسب ما جاء في آيات "**القرآن الكريم**"، ويوافقه ما جاء بالحديث الثاني: **(وَيَسْرُو عَنْ فُؤَادِ السَّقيمِ)**.

---

(١) صحيح البُخاريُّ، رقم ٤٩٩٧، صحيح مُسلم، رقم ٤١٠٦.

(٢) الجامع الصحيح للترمذيُّ، رقم ١٩٦٢، سُنن ابن ماجة، رقم ٣٤٣٦، مُسند أحمد رقم ٢٢٩٠٧.



تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزْنِ: تذهبُ بأحزان أهل المُصاب، ويوافقه من الحديث الثاني: **(لَيَرْتُقُ فُؤَادَ الْحَزِين)**.

تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ: من سَرَّىَ الشيء عنه، أي **نزعه وألقاه**.

ثانياً: نتأمَّل التركيب الكيميائي للشعير، فنجد أنه يحتوي على:

١ــ **البوتاسيوم**: الذي يعمل على **اتزان الماء** في خلايا الجسم؛ وبالتالي فهو مُدرٌّ للبَوْل؛ ممَّا يَدْعُو الذي يتناول "**التلبينة**" أن يُقبلَ على المزيد من السَّوائل، وهُو أيضاً يُسَهل انتقال الومضة العصبيَّة، ويُحافظ على درجة الحُموضة والقلويَّة بالجسم، فيتحسَّن تبعاً لذلك أداء الخلايا، وبالتالي حالة المريض النفسيَّة، علاوة على ما تقدَّم.

٢ــ **الماغنسيوم**: الذي يؤدي نقصه في الجسم إلى: اكتئاب، وضعف، وبالتالي إذا تناوله المُكتئب **تحسَّن حاله**، والضعيف **دبَّ فيه النشاط**، لأنَّ الماغنسيوم عُنصر فعَّال في انتقال الومضة العصبية، وتكوين البروتين، ويدخل في عمل الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والدِّمَاغ، وأغلب عمل الجهاز الهضمي، بالإضافة إلى أنَّهُ يحفظ تيَّار الطاقة الحيوية في الدَّم.

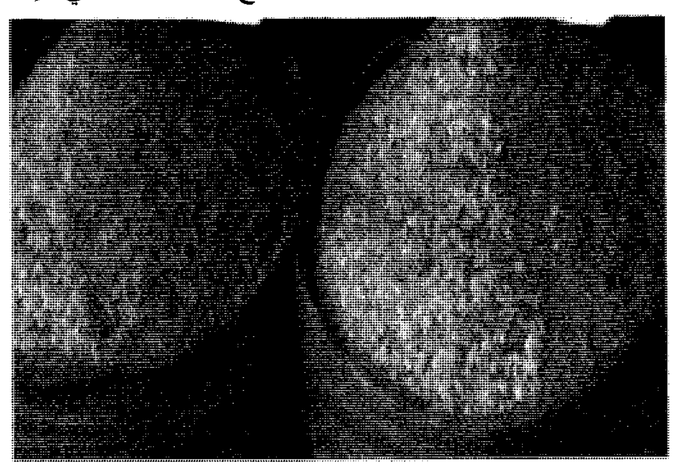
٣ــ **فيتامين ب ــ B**: بأنواعه الذي يدخل في عمليات "**الأيْض**" الغذائي، وتكوين الطاقة، وحيويَّة الجسم، ومساعدة الإنزيمات في عملها، وتكوين العناصر الأساسيَّة لتقوية

الجسم، مثل: الهرمونات، والدهون، والبروتينات، وكريات الــدَّم الحمــراء والبيضــاء، والموصلات العصبيَّة، ويُعتبر ضرورياً في عمل الجهاز العصبي.

٤ــ فيتامين أ ــ A: يعمل بقوَّة وفاعليَّة لتنشيط **جهاز المناعة** الذي يقوم بالقضاء ذاتياً على العَوامل المُمْرضة، كما يُعطي الحَيويَّة للجسم، ويقي من مرض السَّرطان.

٥ــ فيتامين هــ ــ E: يعمل على تنشيط الخلايا العصبيَّة، وزيادة الهيموجلوبين فــي الدَّم؛ لأنَّه يرفع من "**أيض**" الحَديد الذي يُكوِّن الهيموجلوبين أداة حَمل الأكســوجين إلــى جميع الخلايا، وبالتالي فهو يُحسِّن أداء "**الدَّورة الدَّمويَّة**".

٦ــ الميلاتونين Melatonin، الطبيعي: وهو المنوط به تنظيم دورة النوم الطبيعيَّــة، وضبط إيقاع السَّاعة البيولوجيَّة في جسم الإنسان، ومن المعلوم أنَّه كُلَّما تقدَّم العُمُر، قــلَّ إفراز "**الميلاتونين**" في الغدَّة الصنوبريَّة، وعند تناوُل "**التلبينة**" ترتفع نسبته، وبالتالي فإنَّه يجلبُ **الهــدوءَ والرَّاحــة والسَّكينة للنفس**.



٧ــ الأليــاف Fibers:
هيَ من أهم العناصر التي تحتوي عليها "**التلبينــة**"، ويزداد عملها في "**الجهاز الهضمي**"، فهــيَ المــادَّة التي **تنزعُ أوســاخ** ذلــك **الجهاز** بكفاءة عالية جداً، دون أن تمس بأذى أياً من وظائفه الحَيويَّة، وهي الأداة التي تقوم بهذا العمل الرَّائع، الذي وصفه النبيُّ ﷺ، وصــفاً بليغاً بقوله: (**وَيَسْرُو عَنْ فُؤَاد السَّقيم، كَمَا تَسْرُو إحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ بالْمَاء عَــنْ وَجْههَــا**)، ذلك بأنَّه عند تناول هذا النوع بالذات من الألياف فإنَّهُ يعمل على: **تقليل تواجــد المــادَّة الصَّفراوية بالقولون، وسرعة امتصاصها في الكبد، وتقليل الوقت الذي يتعــرض فيــه القولون لتأثيرات المُطفرات الكامنة في البُراز لفاعلية الأليــاف علــى سُــرعة التبــرز ومقاومة الإمسَاك، دون إحداث إسهال**، والجدير بالذكر أنَّ "**الألياف**" من أهــم العناصــر التي تقاوم حدوث **السَّرطان** في الجهاز الهضمي.

٨ــ عناصر أخرى مثل: المَواد الكربوهيدراتيَّة، والبروتينات.

ثالثاً: النتيجــــــة: نجد أنَّ العناصر المختلفة التي تتكوَّن منها "التَّلْبِينَةُ" تقوم بإجراء

تفاعُلات كيماوية، وعمليات "أيض"، تكون نتيجتها:

١ــ تنشيط كامل لجميع أجهزة وخلايا الجسم المَريض، الذي يَدبُّ فيه النشاط وينهض ليزيل العوامل المُمرضة ذاتياً.

٢ــ تزويد الجسم بمؤثر خارجي يجلب الهدوء للنفس الحزينة، وهـو: "**الميلاتـونين**" **Melatonin**، الذي يُلازمه تنشيط فعَّال في انتقال "**الومضة العصبية**"، خـلال مُوصِّـلات "**الجهاز العصبي المركزي**"، بكفاءة عالية تؤدي إلى مزيد من إنتاج "**الموصِّلات العصبيَّة**"، وأهمها **الأسيتيل كُولين Acetyl Choline**، الذي يعمل على فرض حالـة مـن الهـدوء، والسَّكينة للنفس الحزينة.

٣ــ أنَّ كل ما ورد في "الكتاب والسُنَّة"، من أوامر، أو نواهي، أو نصائح، إنَّما هـيَ لمصلحة البشر، تكمن خلفها أسرارٌ من العلم، والذي بين أيدينا منه قشوراً.

فسبحان القائل:

﴿إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ﴾[١].



(١) سُورة القمر، الآية رقم: ٤٩.

كيفية زراعة والعناية بالأعشاب والنباتات الطبية

Cultivation

نظراً للإقبال المتزايد على المحاصيل الطبية من الأعشاب والنباتات، فقد أولت الجهات المعنية اهتماماً كبيراً للنهوض بالإنتاج الزراعي من تلك النوعيات، بعد أن نشأت التعاونيات الزراعية في كثير من الدول؛ لزراعة مساحات كبيرة منها، ومن ثمَّ إدخال الناتج في المصانع المحلية لاستخلاص المواد الخام، وبيعها كجواهر فعالة أو خلاصات طبية للحصول على عائد كبير نسبياً بالقياس إلى باقي المحاصيل الزراعية الأخرى، ومن هنا ظهرت الحاجة إلى تحسين ورفع نسبة الإنتاج الزراعي من هذه المحاصيل الطبية، فتبين أن العوامل التي تساعد على الوصول لأعلى إنتاج ممكن تنحصر في الآتي:

١- الاستفادة من مزايا زراعة المساحات الواسعة، التي تسهل مراحل الرعاية والجني والتجفيف والنقل والتخزين، باستخدام أفضل الطرق العلمية.

٢- في حالة **التكاثر الجنسي**، تستخدم البذور المنتقاة، والتي تعطي أعلى نسبة إنبات، وأعلى نسبة في الجواهر الفعالة، وأهم النباتات التي تتكاثر بالبذور هي: البن، الكاكاو، البلادونا، الصندل، جوز الطيب، السكران، الشطة، البابونج، الريحان، ونباتات العائلة الخيمية، والخروع والخشخاش، والقنب الهندي.

٣- تجهيز التربة الجيدة لعمل المشاتل، وهي غالباً تكون مفككة بخلط كمية من الرمل الناعم مع التربة لتحقيق توزيع البذور عند نثرها.



٤- اختيار طريقة الري المناسبة باستخدام بشابير، أو رزاز، أو ضباب، أما في حالة البذور أو الدرنات كبيرة الحجم المنزرعة باليد فتتبع طريقة **الري السطحي**

Surface irrigation، أما النباتات التي تحتاج إلى قدر قليل جداً من الماء، فيتم نشر شرائط أو فتائل مغمورة في التربة، وتوصل بمصدر الري، وتسمى هذه الطريقة: **الري تحت السطحي Subirrigation**.

٥- في حالة **التكاثر اللاجنسي Vegetative Progagation**، الذي يتم عند زراعة الأبصال، الدرنات، الجذامير، العقل، يتم انتخاب أفضل الأجزاء التي تتوفر فيها الشروط المطلوبة، ويتم ذلك عند زراعة **الأجزاء الأرضية المتحورة**، مثل: بصل العنصل الأبيض والأحمر والنرجس، والثوم والبصل، أو كورمات، مثل: اللحلاح والعكنة، والزنبق، والزعفران، أو درنات مثل: خانق الذئب والسحلب، أو ريزومات، مثل:



الزنجبيل، السوسن، الخولنجان، الكركم، والحبهان، أو أجزاء أرضية مدّادة، مثل: العرقسوس، والفاليريانا، أو سيقان جارية، مثل: النعناع بأنواعه.

٦- انتخاب **العقل Cuttings** الفتية، التي يكون تأثيرها مباشر على نمو النبات، حيث يتراوح طولها بين ٥ - ٣٠ سم، مثل: العنب والعطر والريحان



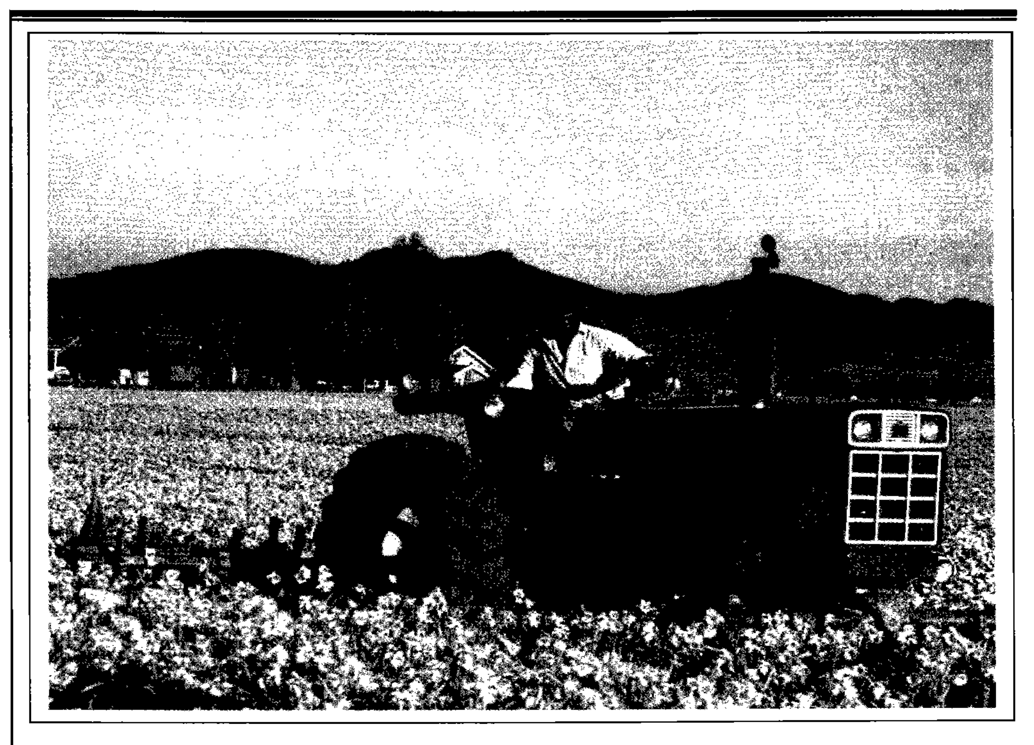
المعمر وقصب السكر، والزعتر والشيح بأنواعه، والياسمين، والفل، والفانيليا، وأشجار مثل: الرمان، والحور بأنواعه، والحناء، والمانجو، والبرتقال.

٧- **التفصيص Separation**، وهو أخذ خلفات النبات الأم، ونقلها في مكان آخر، مثل: الموز، البردقوش، الجنطايا، حشيشة الليمون، الراوند، البنفسج، الورد الأجهوري، وحشيشة الدينار.

٨- **الترقيد Layering**، وهو دفن جزء مس السيقان في التربة مع بقائه متصلاً بالأم فترة حتى تنبت له جذور، مثل: الياسمين، وست الحسن، والفل المجوز، والكاسكارا.

٩- **الفسائل Offshoots**، وهي الخلفات التي تنمو من جذع الأم وتتصل بالتربة بجذور منفصلة، حيث يمكن فصلها ونقلها بجذورها ومجموعها الخضري، مثل: أنواع النخيل، والصبارات، وجوز الهند.

١٠- **السرطانات Suckers**، وهي التي تنشأ من الساق لها برعم خضري، تفصل حاملة معها جزءاً من الساق يسمى كعب، وتزرع في مشاتل خاصة، مثل: الزيتون والرمان والحناء والحور والصفصاف.



١١- **التطعيم Grafting**، وهو نقل برعم من نبات متميز بصفات معينة، إلى نبات آخر قوي، حيث يجمع بينهما بطريقة فنية تكون نتيجتها التحام البرعم بالنبات الأصل؛ ليعطي أفضل النتائج، مثل: الورد والموالح، والنباتات العطرية، ومعظم الصبارات، وخيار شمبر.

١٢- مراعاة الشروط المناخية الملائمة لكل نبات، فمثلاً: هناك نباتات تحتاج إلى برودة مثل الديجتال، وأخرى تحتاج إلى حرارة مثل الكاكاو.

١٣- مراعاة نسبة الرطوبة في الجو، والتربة، ومعدل الأمطار السنوية، وتوزيع كميات المطر، فمثلا: يحتاج الأفيون لطقس صيفي جاف، أما زيادة نسبة الأمطار السنوية فتؤدي إلى نقص في نسبة الزيوت العطرية في النباتات العطرية.

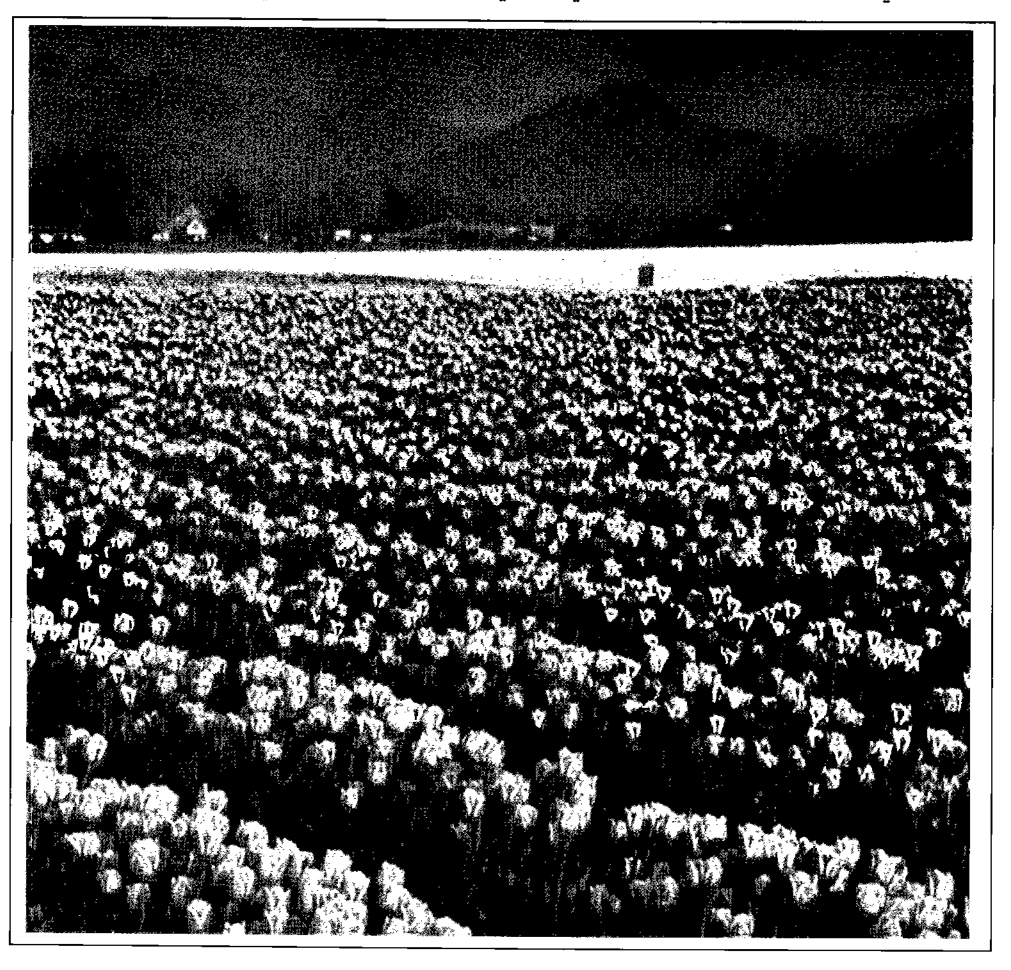
١٤- مراعاة شدة الضوء، فهناك نباتات تحب الضوء كالخزامي، ونباتات تحب الظل كالسرخس.

١٥- مراعاة ملائمة الظروف الإقليمية العامة لنوع النباتات، فمثلا: النباتات العطرية مثل القرنفل، والفانيليا، تحتاج إلى الأقاليم المدارية التي تمتاز بمناخ حار

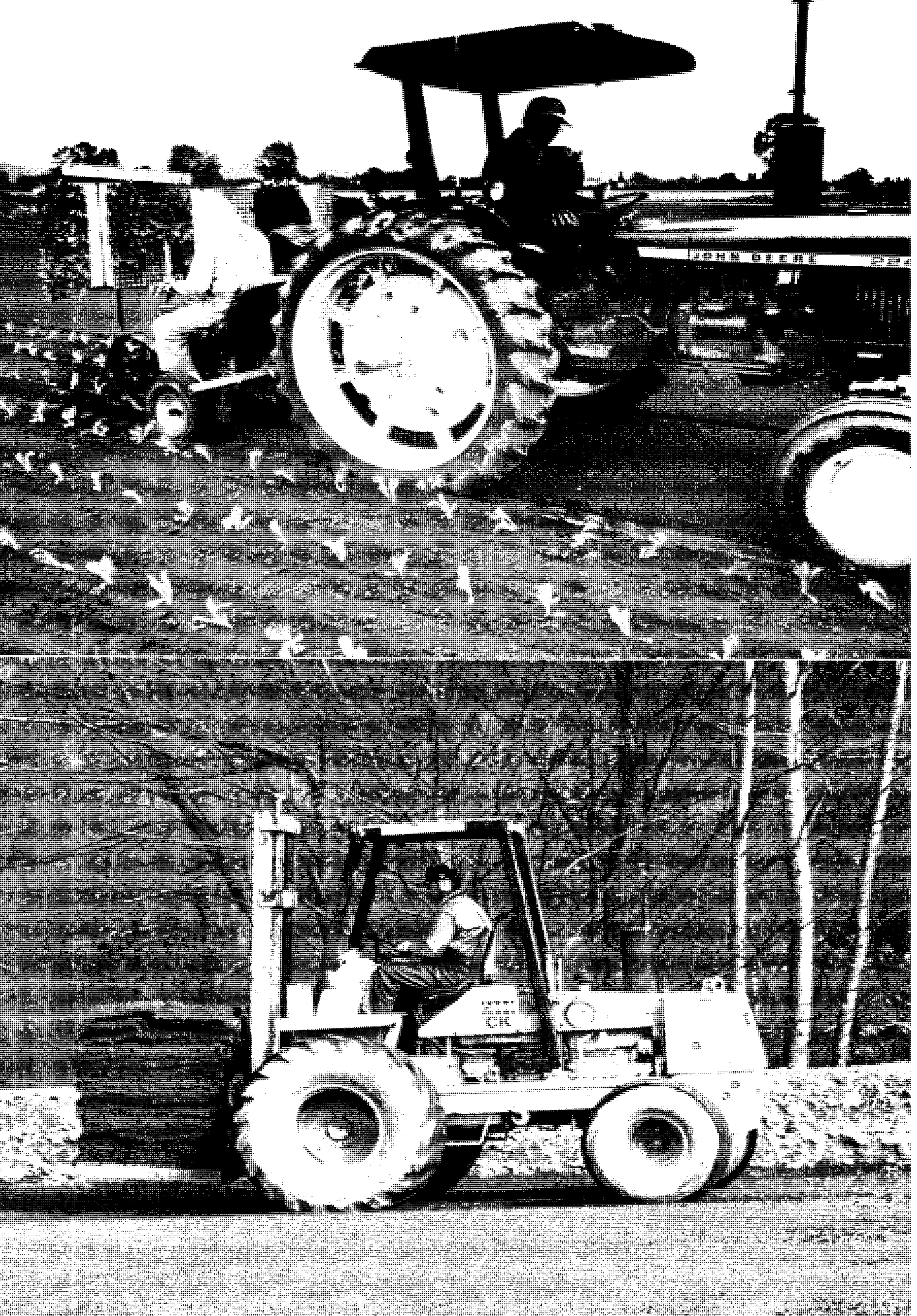
مع وجود فصل جاف، وفصل رطب، أمَّا نباتات الصبار، والصبر، والسنا والحنظل، فتحتاج إلى أقاليم صحراوية حارة قليلة الأمطار، ونجد أن إقليم البحر الأبيض المتوسط يناسب نباتات الزيتون، والفصيلة الشفوية.

١٦- مراعاة شروط التربة الصالحة، حيث يحتاج كل نبات لدرجة حموضة **PH** معينة، تختلف بين الحمضية (الأراضي الرملية)، والقلوية (الأراضي الكلسية)، حيث تؤثر في نمو النباتات تأثيراً مباشراً.

١٧- مراعاة الخدمة الجيدة اللازمة لكل نبات حسب متطلبات نموه، بإزالة الحشائش الغريبة، وتقليب الأرض وتهويتها من حين لآخر، وتسميدها بالأسمدة التي تمد النبات بما يحتاجه؛ لكي يعطي أعلى نسبة ممكنة في الجواهر الفعالة.

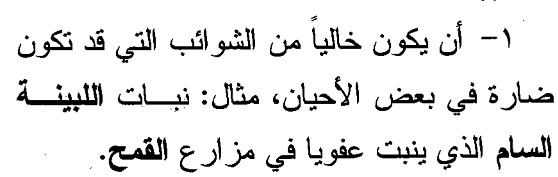






JOHN DEERE

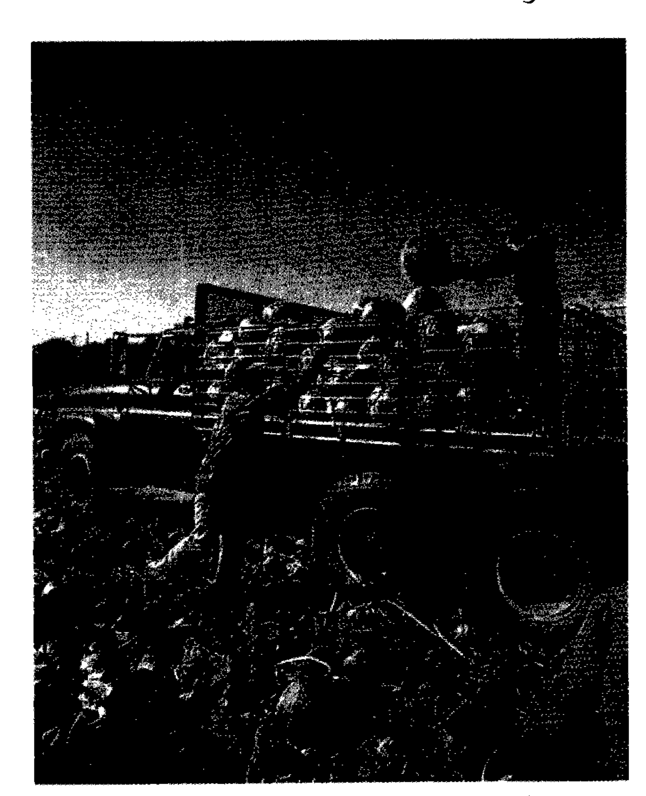
طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية



يجب أن تتوفر الشروط الآتية لجني الأعشاب والنباتات الطبية:

١- أن يكون خالياً من الشوائب التي قد تكون ضارة في بعض الأحيان، مثال: نبات **اللبينة السام** الذي ينبت عفويا في مزارع **القمح**.

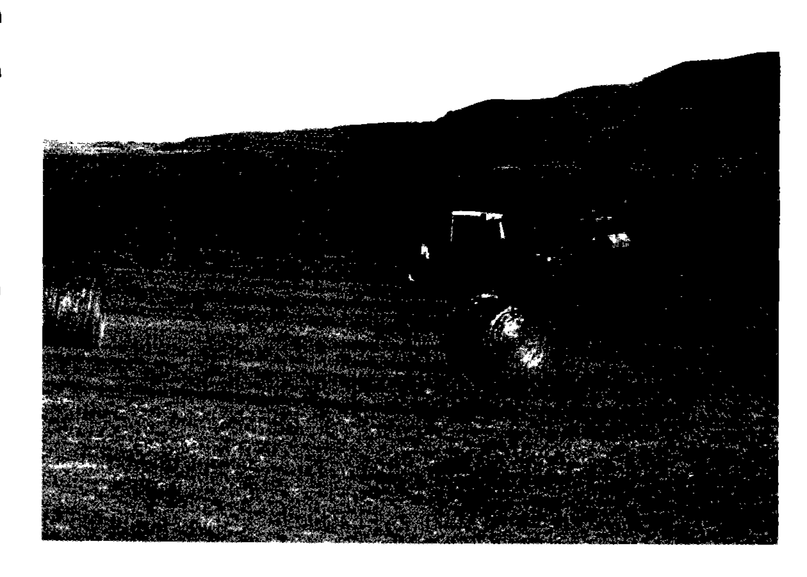
٢- أن يبلغ موسم الجني، بأن تبلغ الأجزاء المستخدمة غاية النضج، ويعني ذلك الوقت الأمثل لقطافها، مثال: ثمرات الطماطم (البندورة) تحتوي على مواد سامة قبل أوان نضجها مما يجعلها ضارة بالإنسان في ذلك الوقت.



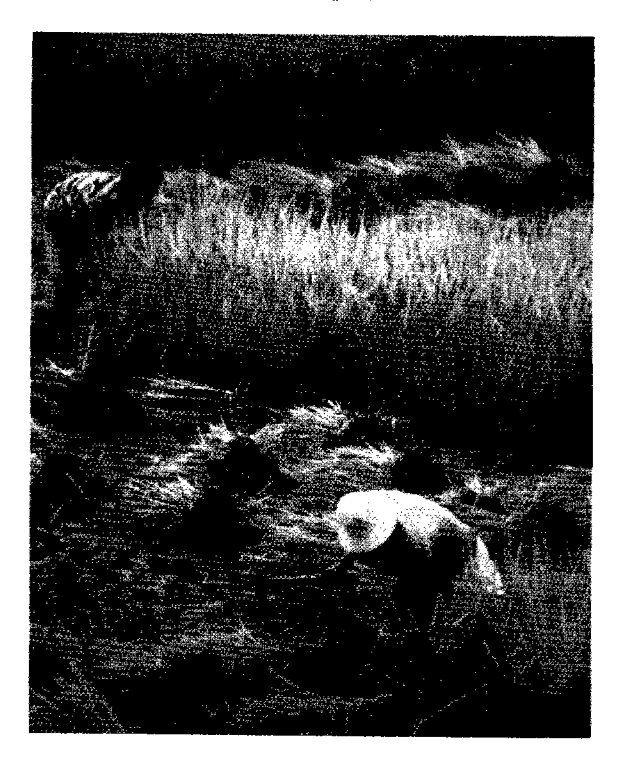
٣- العمر المناسب للجني، مثال: جني أوراق الشاي عند بداية ظهوره، والجذامير والجذور عندما يتم النبات عامه الثاني، أو أكثر من أربعين سنة كما في أشجار الكافور والصندل، وبينما يتم جني البذور عند تمام نضجها، نجد أن بذور الخشخاش، والخردل، والكتان يتم جنيها قبيل تمام نضجها، وهناك أزهار القرنفل والورد التي يتم جنيها قبل تمام نضجها.

٤- الفصل السنوي المناسب للجني، مثال جني

الجذامير في فصل الخريف، بينما تنزع القشور في فصل الربيع، وفي الأشجار المعمرة تنزع القشور أيضاً في فصل الخريف.



٥- وقت الجني من ساعات اليوم، مثال: حصد الغلال، ونباتات الفصيلة الخيامية يتم في ساعة السحر وهي بعد الفجر والتي تسبق طلوع الشمس.



٦- آلية الحصول على الجواهر الفعالة، مثال: مسحوق الغوا الذي يؤخذ من شجرة عملاقة بالبرازيل يبلغ ارتفاعها من ٢٠ - ٣٠ م، يتم جنيه بتخريب الشجرة برش الجذع ببنزن ساخن، ثم يبخر فنحصل على مسحوق أصفر يسمى **الكريزاروبين** **Chrysarobin**، الذي

يحتوي على الجواهر الفعالة.

٧- أوعية الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة، مثال: أزهار الزعفـران



يجب قطف جزء معين من الزهرة ووضعه في أوعية خاصة من الفولاذ المغطى بالقصدير تمنع الهواء، والنور، والرطوبة من التسرب إلى الداخل لكـي لا يفقـد العقار لونه، ورائحته ومذاقه.



٨- أدوات الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة أيضاً، مثال: قشور القرفة تنزع بسكاكين نحاسية خاصة، ولا يجوز استعمال السكاكين الحديدية خشية تفاعلها مع العفص الموجود بالنبات.

٩- تجميع الجواهر الفعالة عند بداية تكوينها، والعناية بها، مثـال: الصـمغ العربي، وصمغ الكثيراء، والراشـحات السـكرية، والراشـحات الراتنجيـة، والمطاط، لو تركت بدون تجميع ورعاية

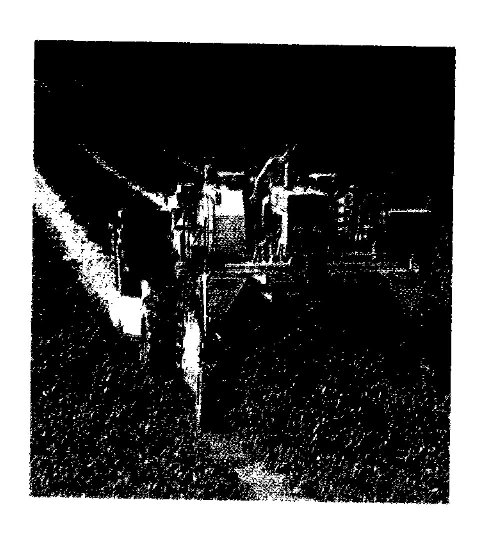


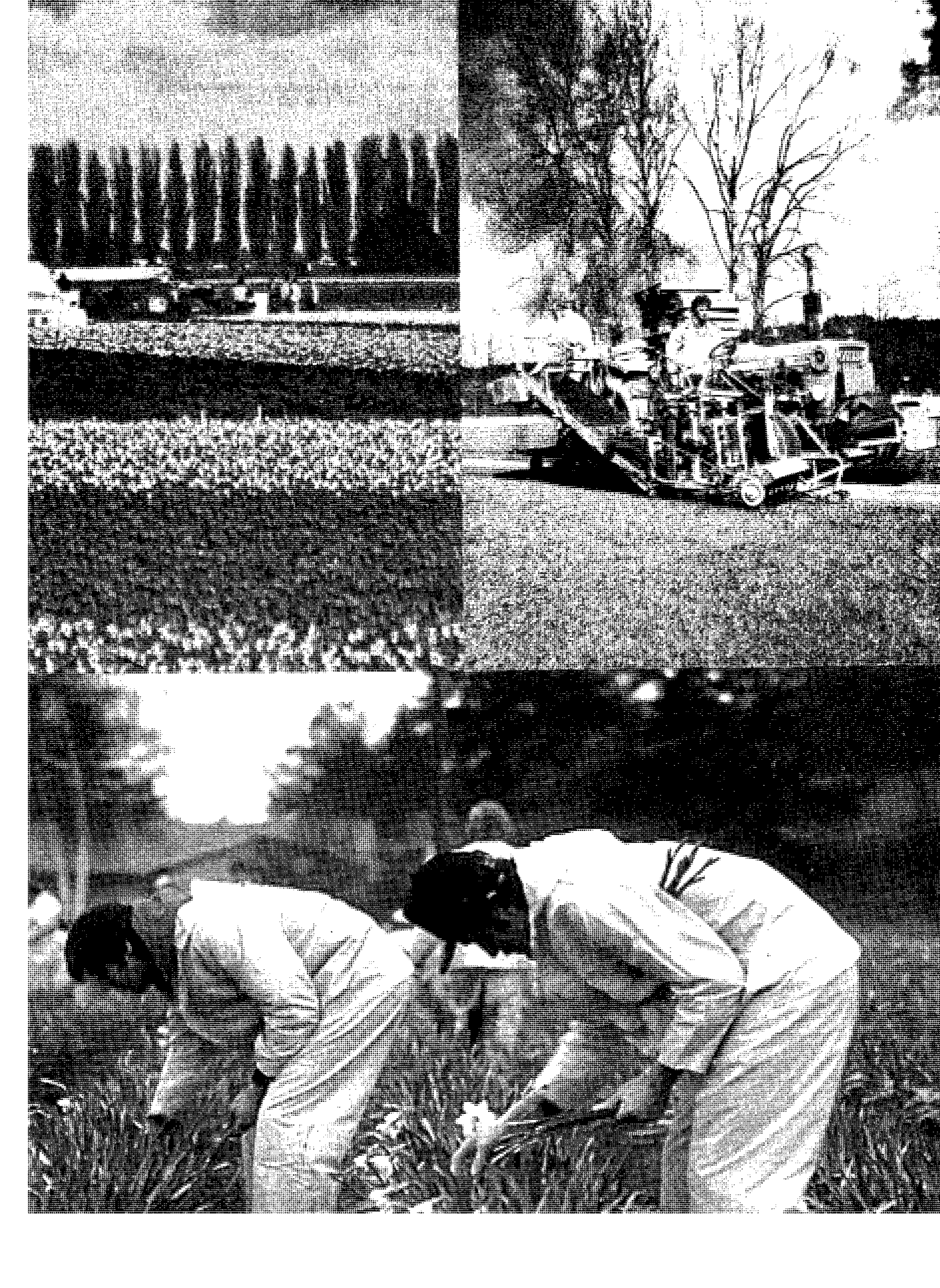


لذهبت الجواهر الفعالة سدى، ولكنها تجمع أولاً بأول وذلك بوضع أوعية خاصة تثبت على جذوع الأشجار تسيل الجواهر الفعالة وتتجمع فيها.

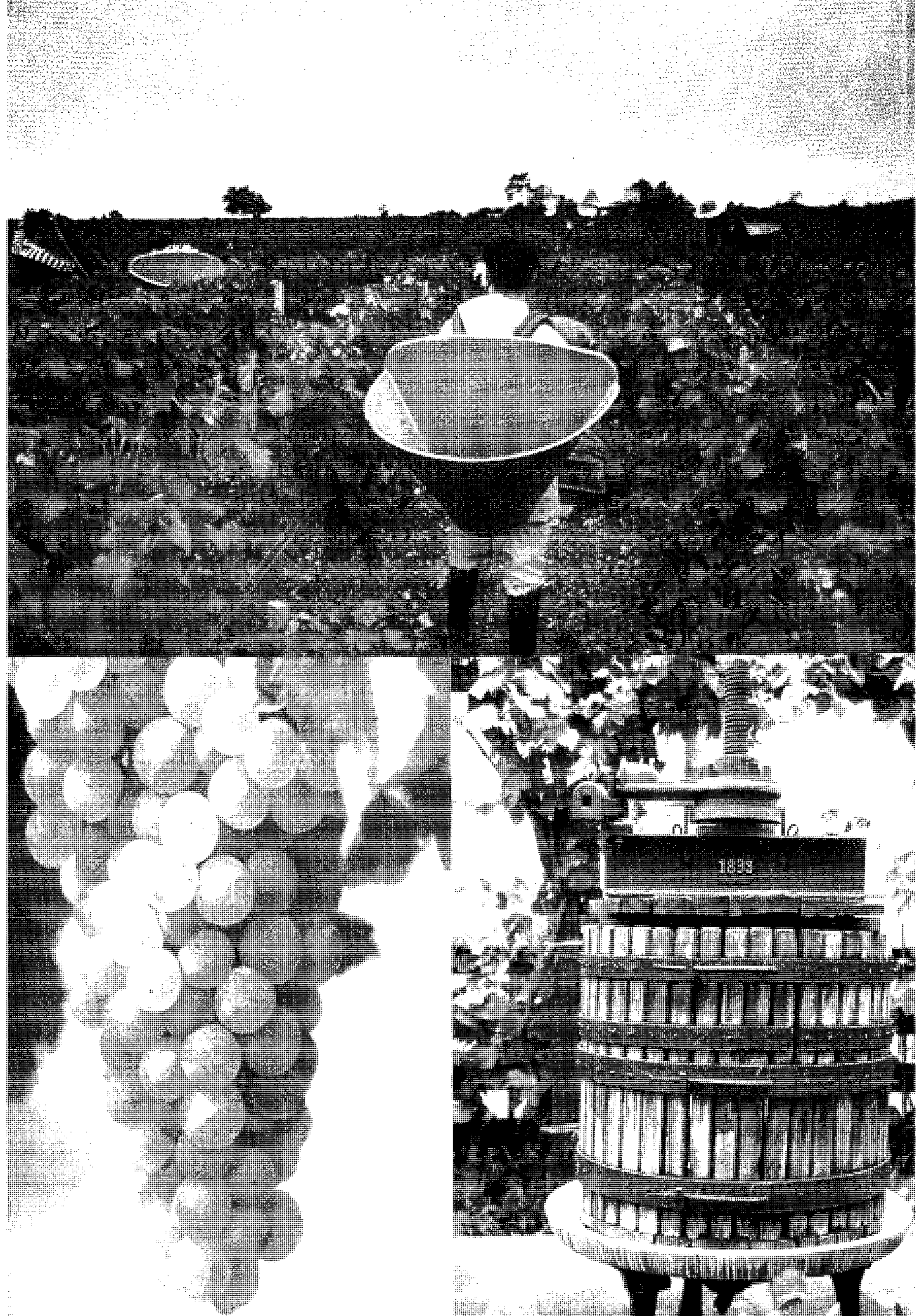
١٠- الخبرة في التعامل مع الجواهر الفعالة، مثال: العنبر السائل أو الميعة الشرقية تتكون في جذوع أشجار تنبت في أسيا الصغرى، داخل جيوب في القشور تمتلئ بمواد زيتية راتنجية هي الميعة السائلة، وتحضر بقطع أغصان الشجرة، وغليها في الماء، فتطفو الميعة على السطح، وهي مادة لزجة كثيفة القوام، تبرد فتنقسم إلى طبقتين، كل منها تحتوي على مركبات تختلف عن الأخرى.



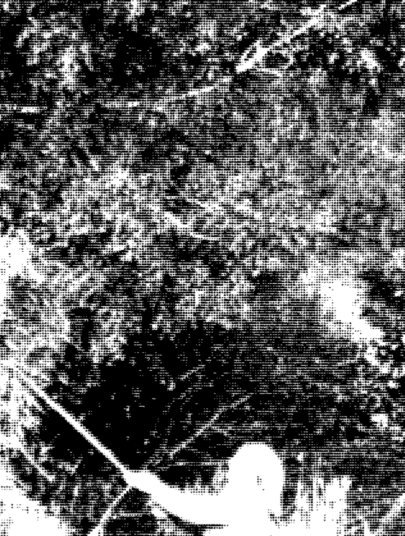




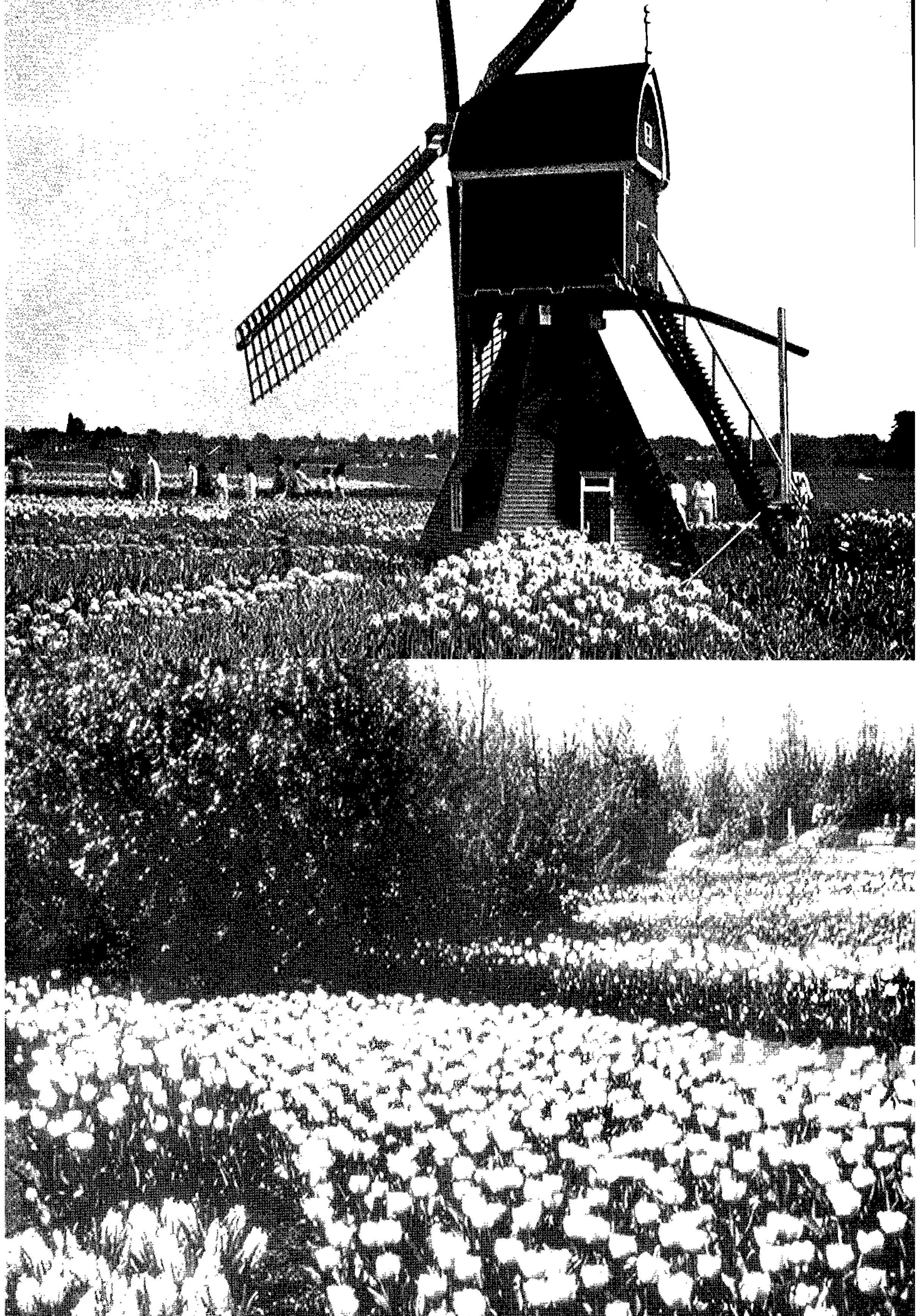










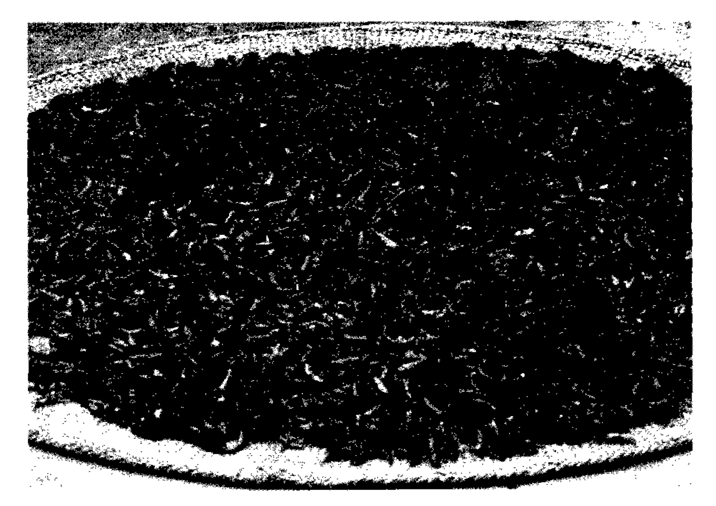
طرق حفظ، وتداول الأعشاب والنباتات الطبية

Preservation

في كثير من الأحيان ولظروف عديدة لا نستطيع استخلاص الجواهر الفعالة من الأعشاب والنباتات الطبية بعد جنيها مباشرة، لذا نقوم بعمليتين رئيسيتين لحفظ الجواهر الفعالة في النبات الطبي، هما: التجفيف، والتثبيت، وذلك لأن النبات الغض يحتوي



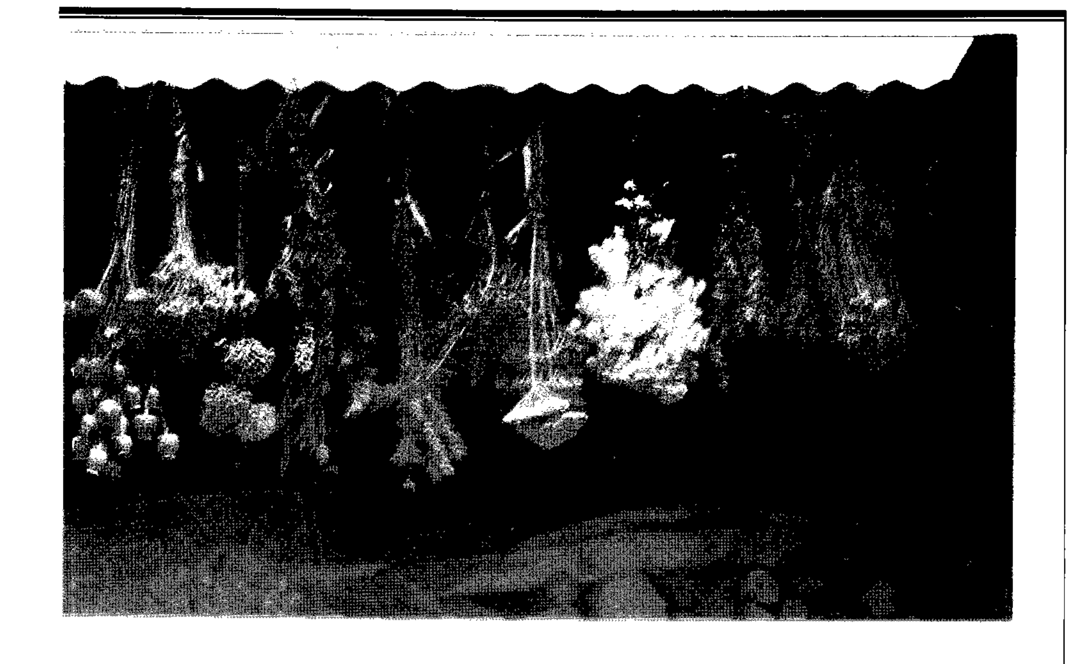
بالإضافة إلى مكوناته الكيميائية على الخمائر Enzymes، والتي كان لها دور أثناء نمو النبات، ولكن بعد الجني يحدث اختلال في العلاقة بين العناصر والخمائر، حيث تخرب الخمائر المؤكسدة المركبات السكريدية والقلويدات الموجودة في النبات، فتنشأ عن ذلك مواد جديدة لم تكن موجودة أصلاً، ويصبح لهذه المواد أثر فيزيولوجي يختلف إلى حد ما عن الآثار الفزيولوجية للمكونات الكيميائية الأصلية الموجودة في النبات، وهذا يعني أنه



بعد مرور فترة زمنية على الجني فإن النبات يخسر قسماً مما ادخره من المواد الكيميائية.

ولكن من الممكن وقف عمل هذه الإنزيمات إمَّا بشكل دائم أو مؤقت للحفاظ على مكونات الأعشاب النباتات سليمة بدون تخريب، **وأهم هذه الطرق هي:**

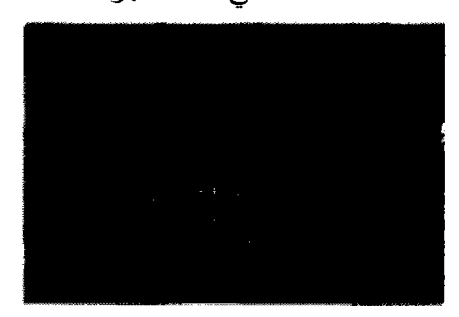
١- **التجفيف Dessication:** وهو التقليل من كمية الماء الموجودة في النبات بحيث تصل نسبته من ٥ – ١٠% تحت ظروف حرارية ورطوبة معينة، ويعتبر



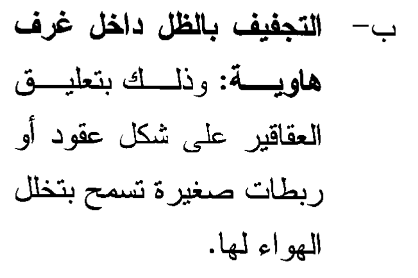
التجفيف شللاً مؤقتاً لعمل الخمائر، والتي يمكن أن تعود للعمل مرة أخري بعودة الماء إلى النبات.

أهم الطرق المستخدمة في التجفيف:

أ- **التجفيف بالهواء تحت أشعة الشمس:** وذلك بفرش النبات الغض على شكل طبقات رقيقة فوق سطوح من الحصير أو القماش، وتعريضها لأشعة الشمس فترة زمنية مناسبة، وهذه هي الطريقة المفضلة المتبعة مع أعواد وسيقان النباتات، إلاَّ أنها لا تناسب تجفيف الأزهار أو العقاقير العطرية؛ لأن الأشعة فوق البنفسجية تخرب المواد الموجودة في تلك الأجزاء.



ب- **التجفيف بالظل داخل غرف هاوية:** وذلك بتعليق العقاقير على شكل عقود أو ربطات صغيرة تسمح بتخلل الهواء لها.



ت- **التجفيف بتيار هواء ساخن**



والجاف: وذلك بوضعها داخل أفران خاصة لذلك الغرض، عبارة عن أنفاق مستقيمة بناحية منها منبع حراري مناسب، وبالناحية الأخرى مروحة للتهوية، وتوضع النباتات على عربات تجري بين الناحيتين لمدة معينة تكفي لتجفيفها.

ث- **التجفيف بالتجميد والتبريد**: وذلك بتبريد النبات إلى درجة حرارة من ٢٠° - ٨٠° بشكل سريع ثم إخلاء الجليد بتيار هواء ساخن دون أن يمر بالحالة السائلة، وتستخدم هذه الطريقة مع السلالات النباتية الدنيا التي تنتج المضادات الحيوية مثل البنسلين Penicilin.



٢- **التثبيت Stabilization**: وهي عملية قتل الخمائر الموجودة في النبات الغض مما يساعد على حفظ



الجواهر الفعالة وبقائها على حالتها الأصلية، وهي عملية غير قابلة للعكس، أي لا يمكن إعادة عمل الخمائر مرة أخرى.

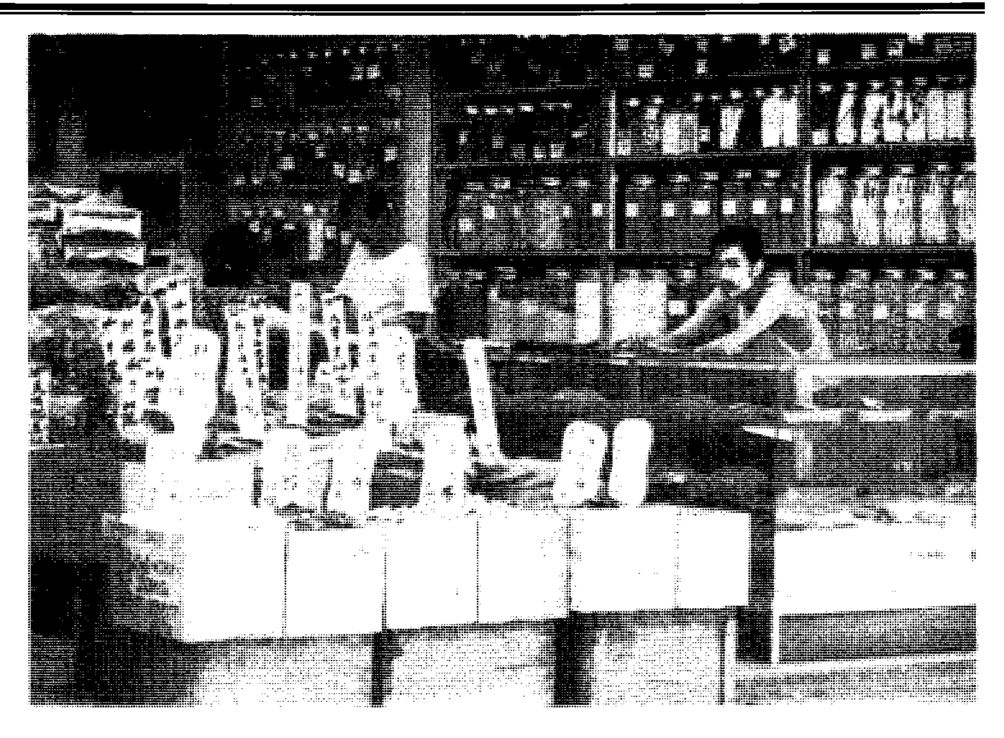
وأهم هذه الطرق هي:

أ- **غمر النبات في محلول حامض الخل المخفف بنسبة ٥%:** بهدف تغيير درجة الحموضة الوسط الـ PH، وذلك بحرفه نحو الوسط الحامض.

ب- **استعمال مواد سامة لتخريب القسم البروتيني من الخميرة:** بهدف إيقاف عمل الخمائر، باستعمال المواد السامة مثل فلوريد الصوديوم، وفلوريد البوتاسيوم.

ت- **التمليح:** وذلك بإضافة ملح كبريتات الأمونيوم، الذي يعمل على ترسيب الخمائر، وبالتالي وقف عملها.

ث- **التثبيت باستعمال الحرارة الرطبة:** وذلك إما باستعمال الماء الغالي في وجود كربونات الكالسيوم ثم وضع العقار داخل شبكة معدنية وغمره بالماء الغالي مدة عشر دقائق ثم يخرج ويبرد بسرعة حتى يجف.



ج- **التثبيت باستعمال أبخرة الكحول تحت ضغط منخفض:** فتعمل الأبخرة على قتل الخمائر.

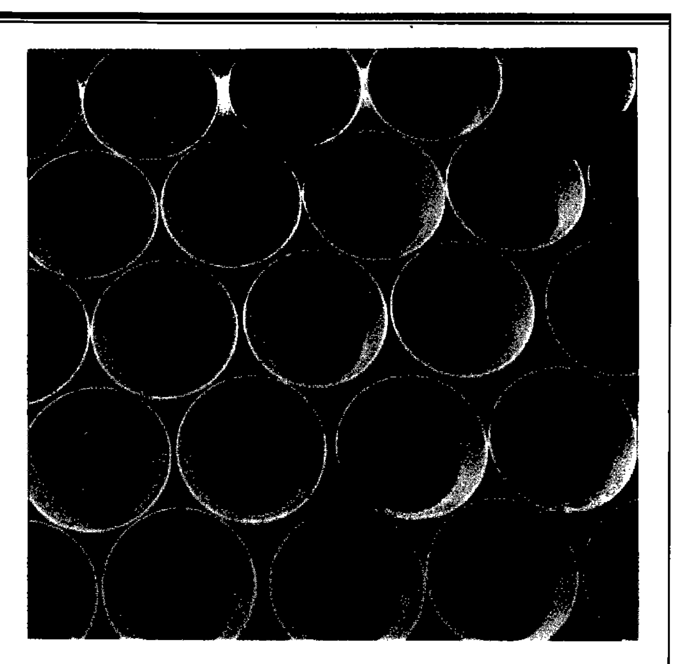
العمليات المكملة لحفظ الأعشاب والنباتات الطبية

الغربلة Garbling: وهي تنقية حبوب العقار من الشوائب التي قد تكون مختلطة به ومنها الرمل والأتربة والحبوب الأخرى الغريبة.

التخزين Storage: ويعد من أهم العمليات التي تحفظ الجواهر الفعالة للنبات، سواء لفترة طويلة أم قصيرة، فلكل نبات مدة صلاحية تفسد جواهره الفعالة بعدها مهما بذلنا من مجهود للإبقاء عليها، مثل: القنب الهندي، وهناك أعشاب ونباتات تبقى قوتها عشر سنوات مع التخزين الجيد لا يصيبها شيء.

ويتم التخزين حسب العقار، فأوراق السنا تخزن في أكياس أو بالات أو صناديق خشبية، أو كرتونية، غير قابلة لامتصاص الرطوبة من الجو، ومن آفات المخازن تعرضها للعثة والصراصير وبعض الآفات الأخرى، ولذلك يجب مراقبة المخازن بصفة

دورية، كما يجب المحافظة على نظافة المخزن التامة باستخدام الوسائل العلمية في مكافحة الحشرات.



وهناك شروط يجب توفرها في المخازن، وأوعية حفظ العقاقير، أهمها:

١- **أن تكون باردة جافة**: فلا تكون بجوار بلاعات، أو مواسير صرف أو مصادر مياه يمكن أن ترشح فتصيب العقار بالتلف.

٢- **أن تكون الأوعية محكمة الإغلاق**: حتى تمنع الهواء من النفاذ إليها، فلا يتسرب إليها العطب.

٣- **أن يكون المخزن بارد مظلم**: حتى لا يتسبب الضوء في تلف العقاقير الملونة، مثل العصفر.

٤- **أن يحتوي المخزن على مواد ماصة للرطوبة مثل الجير**: فتوضع في عبوات خاصة تكون منفصلة داخل أوعية العقاقير، وتستبدل كلما تشبعت.

٥- **في تخزين الزيوت الطيارة Volatile Oils**: يجب أن تحفظ داخل وعاء محكم الإغلاق مختوم وتوضع في مكان بارد مظلم.

٦- **في تخزين الزيوت الثابتة Fixed Oils**: يطبق عليها البند السابق مع ضرورة استبدال الهواء المحيط بالزيت بغاز خامل لمنع الأكسدة.

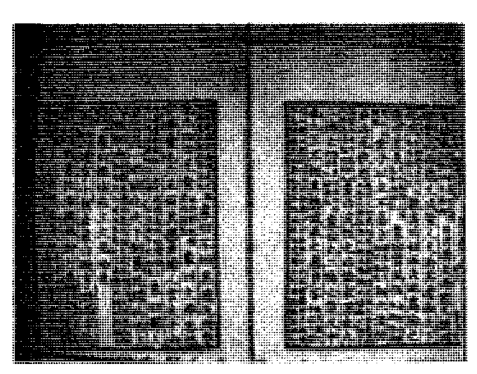




التاريخ يشهد للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

عرف الإنسان الفوائد المتعددة للأعشاب والنباتات الطبية عن طريق التجربة، وتم تسجيل ذلك في المخطوطات القديمة التي تحدثت عن نقل بعض أنواع الأعشاب بالقوافل التجارية بين الشرق والغرب، ثم ظهرت الدراسات التي سجلها القدماء في سجلاتهم وحوت نتائج هامة لما وصلوا إليه في حينه.

ويمكن أن نوجز ذلك فيما يأتي:



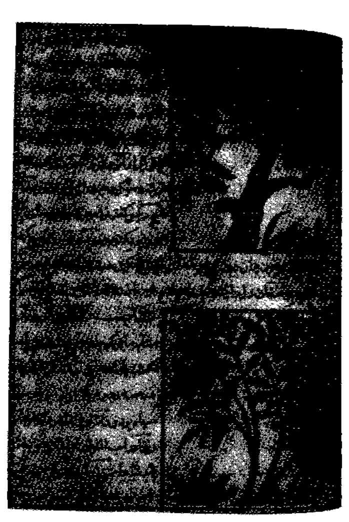
١- لعل كتاب: **بن تساو** الذي ألفه الإمبراطور الصيني **شن نونج** (٢٢٠٠ ق.م) هو أول مصنف صيني عن الأعشاب والنباتات الطبية، وذكر فيه ٣٦٥ عقاراً، منها خواص الراوند والإيفدرين، حيث أسس علم الصيدلة في الصين.

٢- وأقدم كتاب عرفَ في تاريخ الحضارة الهندية هو ما يسمي: **الفيداس**، وهو مكتوب باللغة السنسكريتية، وورد فيه خواص نباتات مثل: الحشيش والزعفران والكركم والخروع.



٣- ولقد شجع حمورابي (٢٠٦٧ – ٢٠٢٥ ق. م) المزارعين على زراعة النباتات الطبية، وازدهرت في عهده حيث وجدت في بلاد ما بين النهرين لوحة طينية مكتوب فيها: (يؤخذ نصف مقياس من الخردل الأسود المسحوق، ويعجن بماء الورد ثم يوضع كلبخة فوق الرأس).

٤- البرديات الفرعونية التي تحدثت عن العلاج بالأعشاب والنباتات، وسجلت وصفات من أهمها زيت الخروع كعلاج للإمساك ودهان

للشعر، وزيت الحلبة كمضاد لتجاعيد الوجه، ولنضارة البشرة، وفوائد الثوم والخلة وبذر الكتان، وأهم هذه البرديات: بردية **كاهون** التي يرجع تاريخها إلى (١٩٠٠ ق.م)، وتحتوي على ٣٥ وصفة طبية لأمراض النساء والولادة، وهي محفوظة بمتحف المتروبوليتان بنيويورك، بردية **سميث** التي يرجع تاريخها إلى (١٧٠٠ ق.م)، وتصف علاجاً للأورام والقروح، ومحفوظة بالجمعية التاريخية بنيويورك، وبردية **إيبرس** التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٢ ق.م)، وبردية **هيرست** التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٠ ق.م)، وبردية **برلين** التي يرجع تاريخها إلى الأسرة التاسعة عشر، وتحتوي على ١٧٠ وصفة طبية لعلاج كثير من الأمراض التي كانت متفشية في ذلك العصر، وهي محفوظة بمتحف برلين بألمانيا، وبردية **لندن** التي تحتوي على علاج لأمراض العيون والحروق، وأمراض النساء، وهي محفوظة بمتحف لندن، بالإضافة إلى ما وجد منقوشاً على جدران المعابد ويتحدث عن علاج للأمراض باستخدام النباتات الطبية مثل: الصفصاف، السنط، البلح، الدوم، التين، الجميز، الحنطة والشعير، كف مريم وحبة البركة، اللوتس والنعناع، العرقسوس والصبار، الحرجل والليمون وحصا اللبان.

٥- أما عن الحضارة الإغريقية (اليونانية) فقد كان للعلماء باع طويل في العلاج بالأعشاب والصيدلة، واستفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وظهر فيهم الكاهن **اسكولاب** الذي أنشأ المستشفيات على سفوح الجبال المحاطة بالغابات، واتخذ رمزاً للحياة والحكمة والشفاء هو الثعبان الملتف على العصا، الذي لا يزال إلى اليوم رمز للصيدلة، ثم ظهر **أبقراط** (٤٦٠ – ٣٧٧ ق.م) أبو الطب، وكان

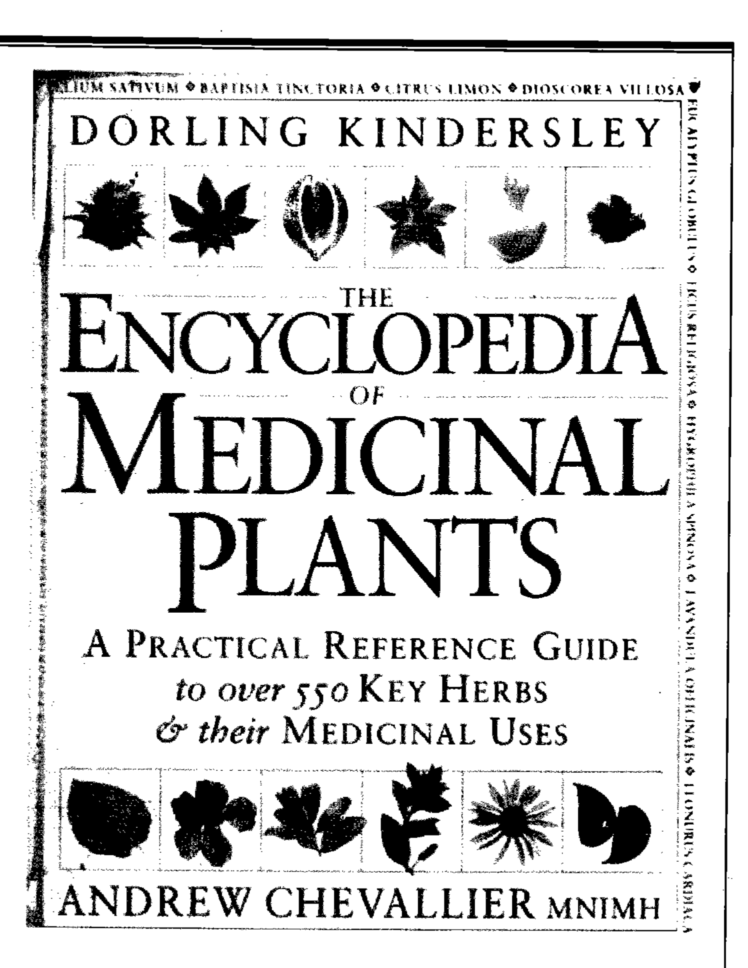


صيدليا فذاً، ثم ظهر **ثيوفراستوس** (٣٨٧ – ٣١٧ ق. م) أبو النبات، من أوائل الذين استخدموا عصير الخشخاش كمخدر، ثم ظهر **أبقراط** (٤٦٠ – ٣٧٧ ق. م) المعلم الأول، وكان صديقاً وطبيباً للإسكندر المقدوني، وترجمت مؤلفاته إلى اللغة العربية.

٦- ثم أتى دور علماء الرومان الذين استفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وطوروا ما وصل إليه الآخرون، فظهر **ديسقوريدس** (٦ – ٥٠ م)، الذي ألف كتاب: الحشائش، وظهر **آندروماك** (٢٠ – ٧٠ م)، وهو طبيب الطاغية نيرون، وقد وضع الترياق المضاد للأفاعي من حوالي ٦٤ عشبة، ثم ظهر **جالينوس** (١٣٠ – ٢٠١ م)، وهو أبو الصيدلة وواحد من أشهر المشتغلين بالمداواة بعد أبقراط، وألف عديداً من الكتب أهمها ٩٨ كتاباً في الطب والصيدلة.

٧- ثم ظهرت الحضارة العربية، واتسعت الفتوحات الإسلامية حتى بلغت من جبال البرانس (مشارف فرنسا) غرباً، حتى تخوم الصين شرقاً، وأتاح ذلك لعلماء الإسلام فرصة التعرف عن كثب على تلك الحضارات، ونهلوا الصالح منها ووضعوا له الضوابط والأصول، فهم أول من منعوا الصيدلي أن يتدخل في أمور الطبيب، ومنعوا الطبيب من امتلاك صيدلية، وأول من وضعوا نظاماً لمراقبة الأدوية والتفتيش على الصيدليات، وأول من حددوا تراكيب خاصة من الأدوية

وفرضوا تسعيرة لهـــا، وأول مــــن اســـتعمل السوائل المعطرة بماء الـــورد والبرتقـــال وغيره، وأول من غلف الأقراص بالسكر حتى يصير طعمها مقبولاً.



ومن أشهر علمـــاء العرب والمسلمين:

أ- **جابر بـــن حيان** (٧٢١ – ٨١٥ م) أبو الكيمياء، وواحد من أعظم علماء البشرية.

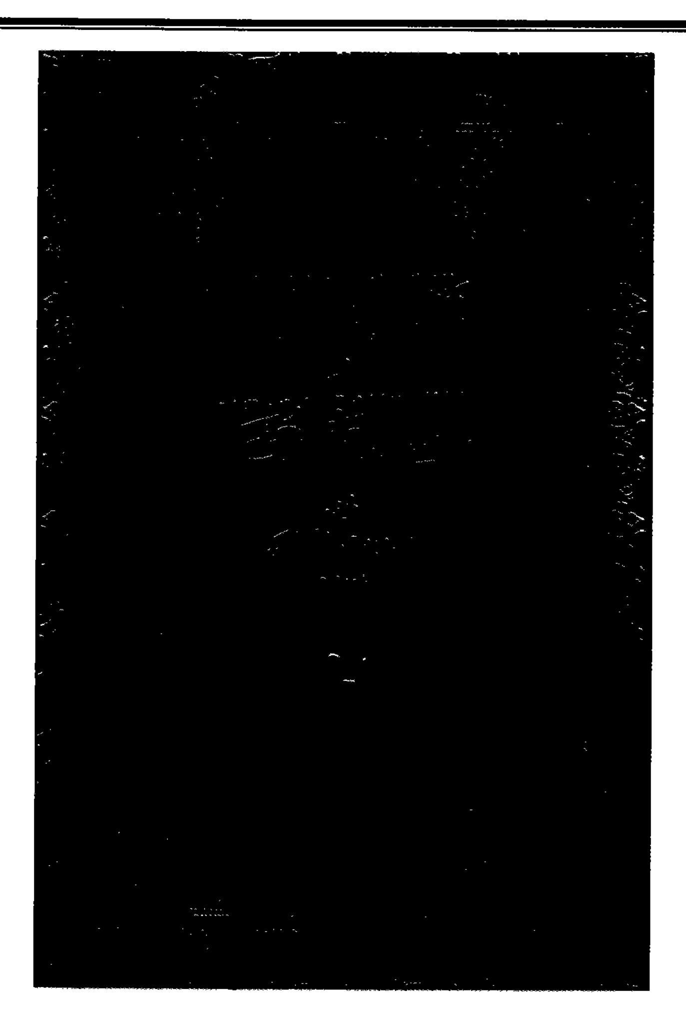
ب- **الكنـــدي** (٨٠٠ – ٨٧١ م)، وهو من أهم علماء العصر العباسي، ومن أهم كتبه: الغذاء والدواء المهلك، والأدوية الشافية من الروائح المؤذية، وأشفية السموم.

ت- **حنين بن إسحق** (٨١٠ – ٨٧٣ م)، الذي ترجم ٩٢ كتاباً إلى العربيـــة والسريانية، وشرح واختصر لأبقراط وجالينوس.

ث- **أبو بكر الرازي** (٨٥٤ – ٩٢٥ م)، حجة في الطب، ومن أشهر كتبـــه: "**الحـــاوي**"، الذي يتألف من عشرين مجلداً في فروع الطب والصـــيدلة، ومن أقواله المأثورة: (إذا كان باستطاعتك أن تعالج بالغذاء فابتعد عـــن الأدوية، وإذا أمكنك العلاج بدواء مفرد فاجتنب الأدوية المركبة).

ج- **ابـــن سيناء** (٩٨٠ – ١٠٣٧ م)، أعظم أطباء العرب والمسلمين، صاحب موهبة فذة، ودقة في التعبير، وقوة في الملاحظـــة، وغزارة في المعلومات، جعلت منه وحيد عصره وفريد في أوانه، حيث زادت مؤلفاته عن المائة، حوت جميع علوم عصره بما في ذلك الطـــب والصيدلة، كان يملي على اثني عشر كاتباً من بعد صلاة الفجر حتـــى يأخذهم النوم جميعاً، ومن أشهر كتبه "**القانون في الطب**" وهو موسوعة في الطب والصيدلة، وهو أحد مراجعنا في هذه الموسوعة.

ح- **الغـــامقي** (١١٠٠ - ١١٦٥ م)، مـــن أبـــــرز علمـــاء الأندلس، وأشـــــهر كتبـــــه: (الأدوية المفردة).

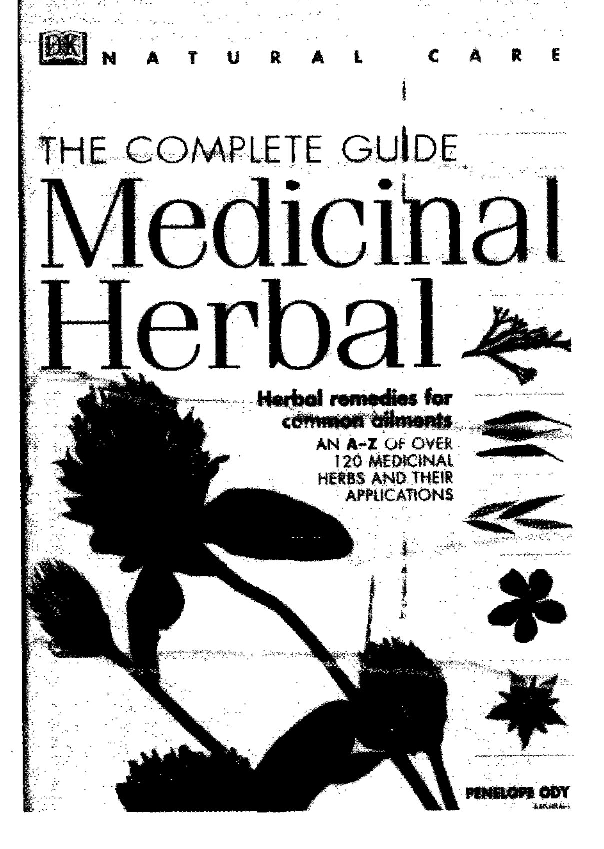


خ- **ابـــــن البيطـــار** (١١٩٧ - ١٢٤٨ م)، ذاع صيته من مصر أيام الملك الصالح عز الدين بن عبد السلام، حيث عينه رئيســاً للعشــابين، وأهم كتبه: الجامع لمفردات الأدوية والأغذية، ويعد من أعظــم علمــاء العرب في العلاج بالأعشاب والنباتات الطبية.

د- **داود الأنطاكي** (١٥٤٢ - ١٦٠٠ م)، وأشهر كتبه: **تذكرة أولي الألباب**، وهو أحد مراجعنا الذي يحتوي على ١٧١٢ صنفاً من الأدوية المفردة.

٨- ثم ظهرت الحضارة الأوربية، فأدلى علماء أوربا بدلوهم في الموضــوع، ووضعوا أول مصنف عرف عند الأنجلوساكســون وهــو: Leech Book of Bald، في الفترة الواقعة ما بين سنة ٩٠٠ - ٩٥٠ م، واحتوى ذلك الكتاب على

ما لا يقل عن ٥٠٠ عقار طبي، وتأسست أول مدرسة طبية في ساليرنو بنابولي، وكانت العقاقير المستخدمة فيها مصنفة أبجدياً.



وكان نتيجة وجود العرب في أسبانيا أن ظهر الذين طوروا في المستخلصات العشبية وأضافوا إليها المواد الكحولية ومركبات الرصاص، ومن هؤلاء: **روجر بيكون** (١٢١٤ – ١٢٩٤ م)، **والبرتو ماجنو** (١٤٩٣ – ١٥٤١ م)، ثم كان لاكتشاف القارة الأمريكية أثره في زيادة عدد الأعشاب والنباتات الطبية التي جرت عليها البحوث، ومن بين الذين ساهموا في بناء علم العقاقير الحديث **لينوس** (١٧٠٧ – ١٧٨٨ م)، **تشيل** (١٧٤٢ – ١٧٨٦ م)، **بيريرا** (١٨٠٤ – ١٨٥٣ م)، **ميرك** (١٧٩٤ – ١٨٥٣ م)، **فيشر** (١٨٥٢ – ١٨٩٤ م)، **ودانيل هانبري** (١٨٥٢ – ١٨٧٥ م)، الذي ألف كتاباً عن وصف الأعشاب والنباتات الطبية عام ١٨٧٠ م.

٩- ثم ظهرت الحضارة الأمريكية أخيراً، وتمكن الدكتور راسل ماركو أن يكتشف الستيروتيدات النباتية حيث استخلصها من نبات (بام) المكسيكي الذي ينتمي إلى جنس نبات ديوسكوريا.

ولا تزال الأبحاث مستمرة...



THE ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY

K–Z

Encyclopedia of GARDEN PLANTS

EDITOR-IN-CHIEF CHRISTOPHER BRICKELL

لمحة عن: فن تقزيم الأشجار
Art of Trees Dwarfe

فن تقزيم النباتات والأشجار الكبيرة وليد القرن الماضي فقط، عندما وضع العلماء أيديهم على العوامل المؤثرة على النمو، وكان أول من سجل ذلك هو العالم **هاردي Hardy** سنة ١٩٠٦، عندما اقترح لفظ **هرمون Hormone**، وأطلقه على العامل الذي يقوم بإحداث تأثيرات فسيولوجية كبيرة في عملية نمو النبات.

وفي عام ١٩٤٨ وبعد أبحاث متصلة أثبت العالمان **Pincus, Thimann**، أن الهرمونات تنقسم إلى أنواع منها: هرمون النمو، وهرمون الإزهار، وهرمون التئام الجروح، وعرفوها بأنها مادة عضوية تنتج في النباتات الراقية وتقوم بدور هام في توجيه النبات إلى الزيادة في المجموع الخضري، أو في الجواهر الفعالة، أو فيهما معاً.

وأمام الحاجة إلى نباتات محدودة المساحة تعطي إنتاجاً وفيراً، وتكون تحت السيطرة الأمنية، مثل نباتات العائلة الخشخاشية التي تنتج المُورفين للأغراض الطبية، اتسعت الأبحاث لتشمل المواد المؤثرة على النمو.

ففي عام ١٩٥٩ وجد العالم **Lecat** أن مادة الماليك هيدرازيد **Maleic hydrazide (MH)**، تزيد من محصول قلويد المورفين في نبات الخشخاش، بينما تقلل قلويد الكافيين في نبات الشاي.

وفي عام ١٩٦٧ أظهرت الأبحاث التي قام بها العالمان **Saoji, Shah** أن المعاملة **بحمض الجبريلك Gibberellic Acid "G. A"** على نبات الداتورة قد أحدثت تناقصا خفيفا من محتوى السيقان والجذور، من القلويدات بينما زادت في الأوراق بنسبة كبيرة.

وفي عام ١٩٦٧ توصل العالم **Nielsen** إلى نفس النتيجة ولكن باستخدام مادة المؤخرة للنمو وحصل من نبات الداتورة على نسبة عالية من القلويدات.

وفي عام ١٩٨٢ في الهند تمكن العالم **Sampath& Dass** من زيادة نسبة الجليكوسيدات في نبات الديجتال بنسبة ٢١%، وذلك باستخدام مادة **السيكوسيل Cycocel** المؤخرة للنمو بتركيز ٥٠٠ جزء في المليون بعد شهر من عملية شتل نبات الديجتال.

وخلال أعوام ١٩٨٣، ١٩٨٤، ١٩٨٥ قام فريق من العلماء باستخدام مؤخرات النمو الحديثة مثل: **الأترينال Atrinal**، **والأمبارك Embark**، **والأنسيميدول Ancimedòl**

على أنواع من النباتات العطرية الطبية بهدف إنتاج أعلى نسبة من الزيوت الطيارة، وكانت النتيجة مضاعفة محصول الزيت الطيار من نباتات: العطر العربي، إكليل الجبل، المردقوش، مع الاحتفاظ بخواصه التجارية، ومحتوياته الكيماوية.

وكما هو معروف تقدم اليابان الكبير في مجال تنسيق الحدائق، والزهور ونباتات الزينة المنزلية، كفن راق، وعلم له خصوصيته، ولم يكن غريباً على علماء اليابان أن يسبقوا العالم في مجال تقزيم الأشجار والنباتات بغرض الحصول على مواصفات غير مسبوقة في الشكل والحجم والجواهر الفعالة، فاستخدم علماؤهم المواد المؤخرة لنمو النباتات، والتي ذكرنا جانباً منها، واستنبطوا مواداً أخرى كمثبطات نمو، واتبعوا الطرق العلمية التي تؤدي إلى تقزيم الأشجار والنباتات بجانب المواد المثبطة للنمو، مثل:

١- التحكم في الجو المحيط بالنبات، بالزراعة في صوبات زجاجية، بعيداً عن ملوثات البيئة، والتحكم في نسبة التهوية الجذرية، والخضرية، وبالتالي كمية الأكسجين وثاني أكسيد الكربون التي يحتاجها النبات.

٢- التحكم في الضوء الواقع على النبات، حيث يمتص النبات ٨٠% من الضوء الساقط عليه، فيستهلك ما بين ٠,٥ - ٥% منه في عملية البناء الضوئي، ومن المعلوم أن عملية البناء الضوئي تزداد بزيادة شدة الإضاءة، حتى تصل إلى مقدار ١٠,٠٠٠ شمعة / قدم^{٢}، وهو ما يوازي شدة إضاءة الشمس في نهار يوم ساطع من أيام الصيف.

٣- التحكم في درجة الحرارة، حيث وجدوا أنها تؤثر في مراحل نمو النبات المختلفة بدرجة كبيرة، وكلها عمليات بناء وهدم كيميائية حيوية يهيمن عليها نظام إنزيمي يرتبط حده الأعلى بدرجة الحرارة ارتباطا وثيقاً.

٤- التحكم في التربة التي قد تكون حصوية أو رملية أو من ألياف صناعية، أو فخارية صناعية، والتحكم في درجة الحموضة **PH** التي تحيط بجذور النبات.

٥- التسميد بنوعيات معينة تفي بالحاجة، ولا تزيد في المجموع الخضري.

٦- التقليم المستمر، والتطعيم بنوعيات خاصة من نفس الفصيلة.

٧- تقنين عملية الري، مع تحجيم المجموع الجذري عن الانتشار.

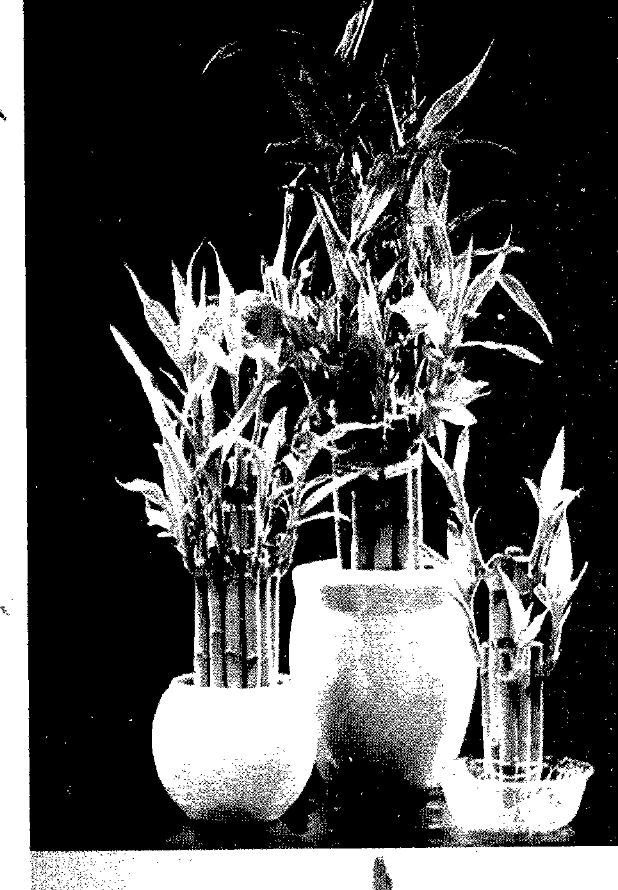
فكانت النتيجة الحصول على أشجار ونباتات مثمرة، وغاية في الروعة والجمال لا يتجاوز ارتفاعها نصف المتر، بينما الأصل يتجاوز العشرة أمتار.



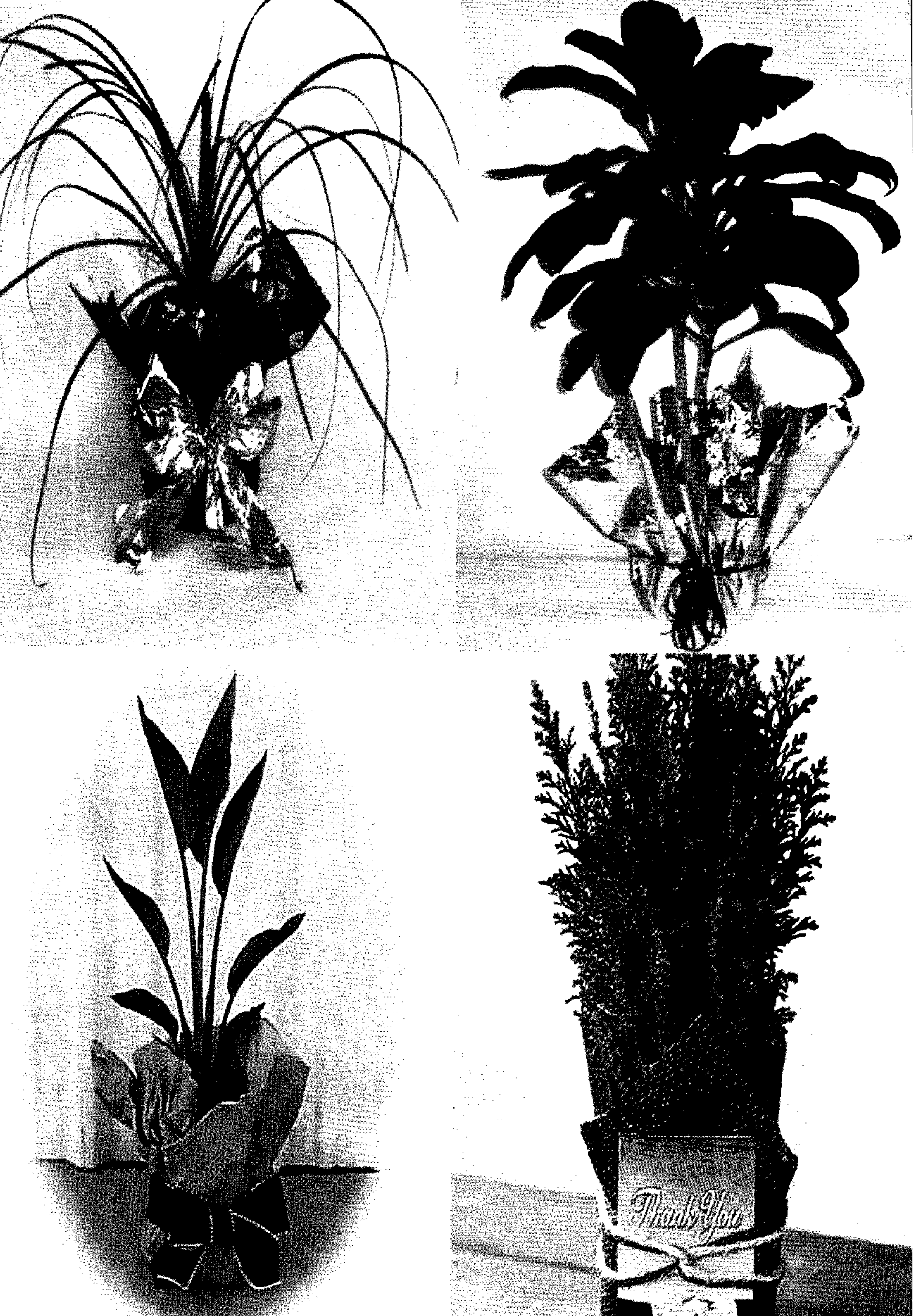











Thank You

ثبت بهذه الموسوعة

أرقام نحرص على ذكرها في الموسوعة:

- **أطـــول شـــجرة فـــي العالم:**

تعتبـــر **شـــجرة الســـيكوا** العملاقة الأمريكية، التـــي يُطلق عليهـــا: **(الجنـــرال شـــيرمن)**، أطول أشـــجار العالم، حيث يبلغ طولهـــا ٨٥ متراً، ومحيط جـــذعها ٣٥ متراً.





وتعتبر **شجرة السيكوا** الساحلية الأضخم في العالم بلا منازع حيث يصل طولهـــا إلـــى ١٢٠ متراً.

- **أطول عمر شجرة في العالم:**



سجلت الأوساط العلمية أن **أطول عمر شجرة في العالم** حصلت عليه شجرة موجودة في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، يرجع عمرها إلى ما قبل التاريخ.



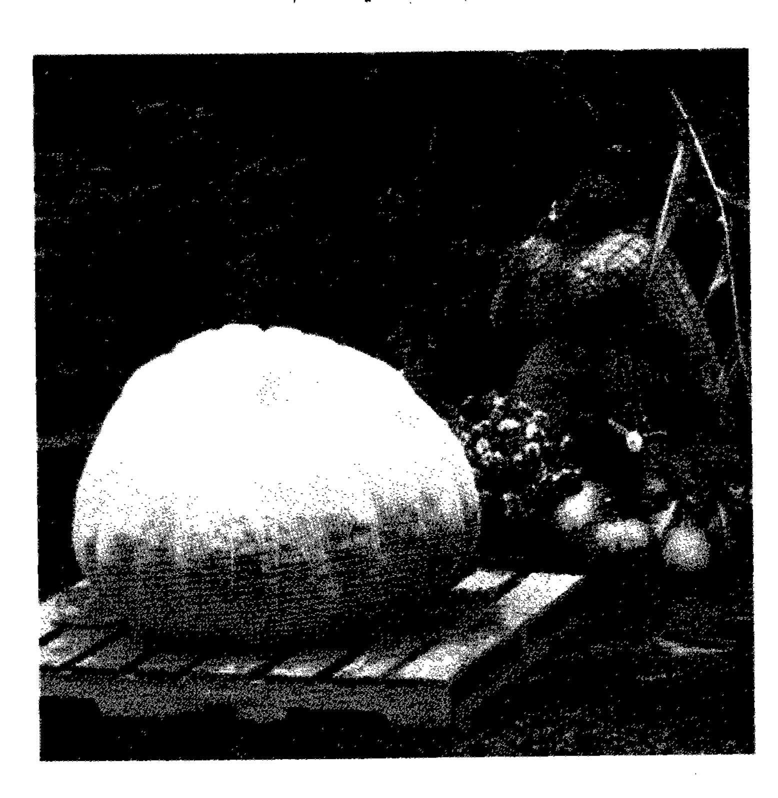
ويصل عمر **أشجار الأرز اللبنانية** إلى خمسة آلاف عام، ويوجد منها في جبال لبنان أشجار غرست في زمن الفينيقيين حوالي ٢٥٠٠ق. م.

ويصل عمر شجرة الزيتون إلى ألف عام، وهي لا تزال تثمر.

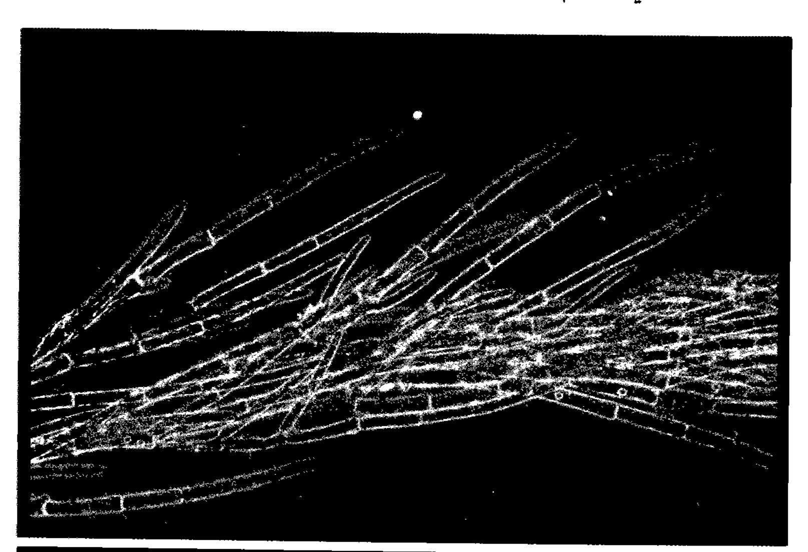


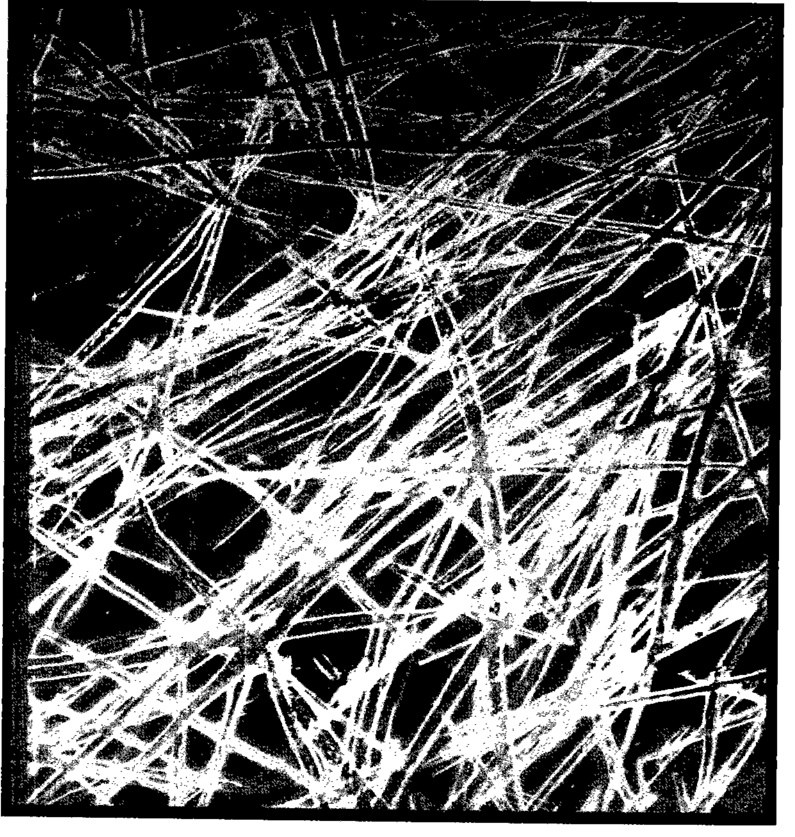
- **أضخم ثمرة في العالم:**

تعتبر **ثمرة اليقطين** (القرع العسلي) أضخم ثمرة في العالم، حيث بلغ وزن الثمرة: ١٣٦,٧٥٠ كيلو جرام، الفائزة في المسابقة التي أجريت في إنجلترا عام ٢٠٠١م لاختيار أضخم ثمرة يقطين في العالم.



- **أصغر نبات في العالم:**





تعتبر الفطريات أصغر نباتات العالم، وأصغرها على الإطلاق هي السلالات النباتية الدنيا التي لا ترى تفاصيلها بالعين المجردة؛ لأنها عبارة عن خيوط مجهرية، وهي التي تنتج المضادات الحيوية **كالبنسلين والتراميسين، الأوروميسين،** والتي احتوت موسوعتنا على ستة منها.

من أجمل حدائق العالم

The Most Beautiful Gardens World

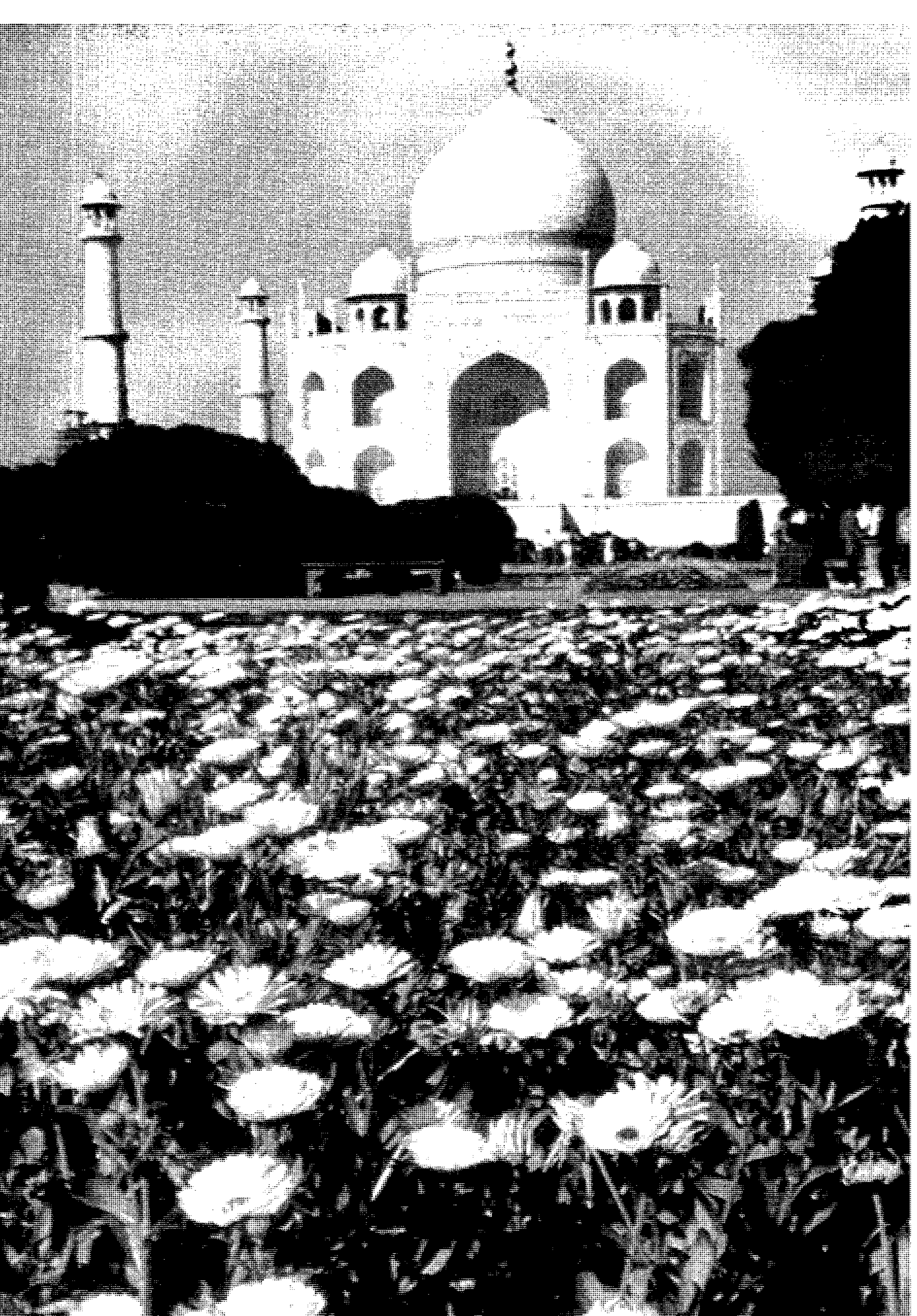
تقوم الغابات بغطائها الأخضر بضبط عملية تدوير الأكسجين في الغلاف الغازي للكوكب الأرض، وكلنا نعرف أن النباتات هي مصدر الغذاء والدواء لبني البشر، كما أنها مصدر للأكسجين الذي ينتج عن عمليات التمثيل الكلوروفيللي، وتشارك في ذلك النباتات المائية السوطية (البلانكونات) التي تغطي البحار والمحيطات عبر الكرة الأرضية.

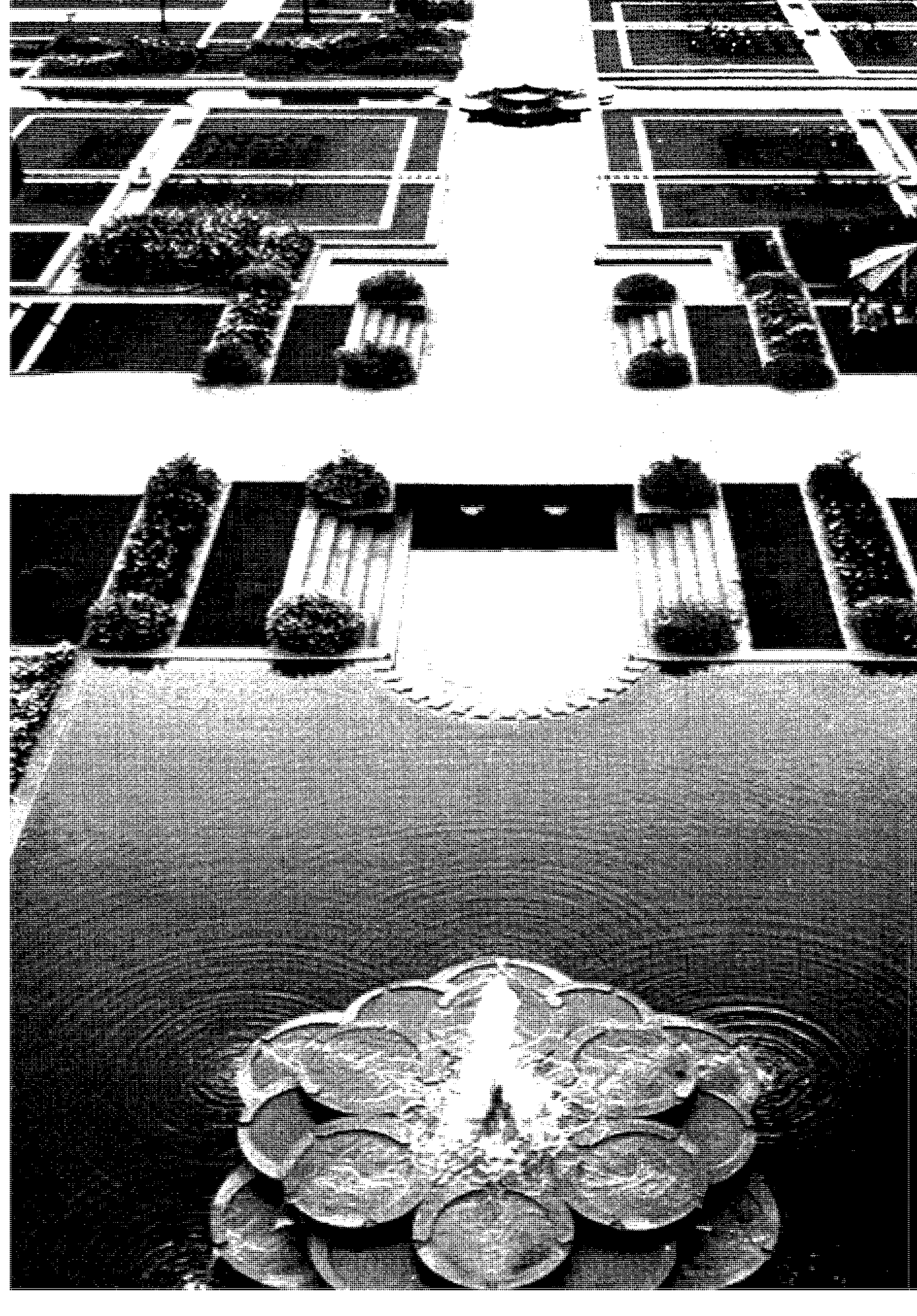
وهكذا وجد الإنسان أنه يستمد أهم مقومات حياته: الغذاء والهَواء من الأعشاب والنباتات، كما وجد السلوى الرُّوحية في مشاهدة المساحات الخضراء المفتوحة من الحدائق ذات البهجة، فنشأ علم تنسيق الحدائق، كما نشأ علم تنسيق الزهور؛ لإضفاء الراحة والسرور على النفوس، وإدخال البهجة والرضا إلى القلوب الحزينة.

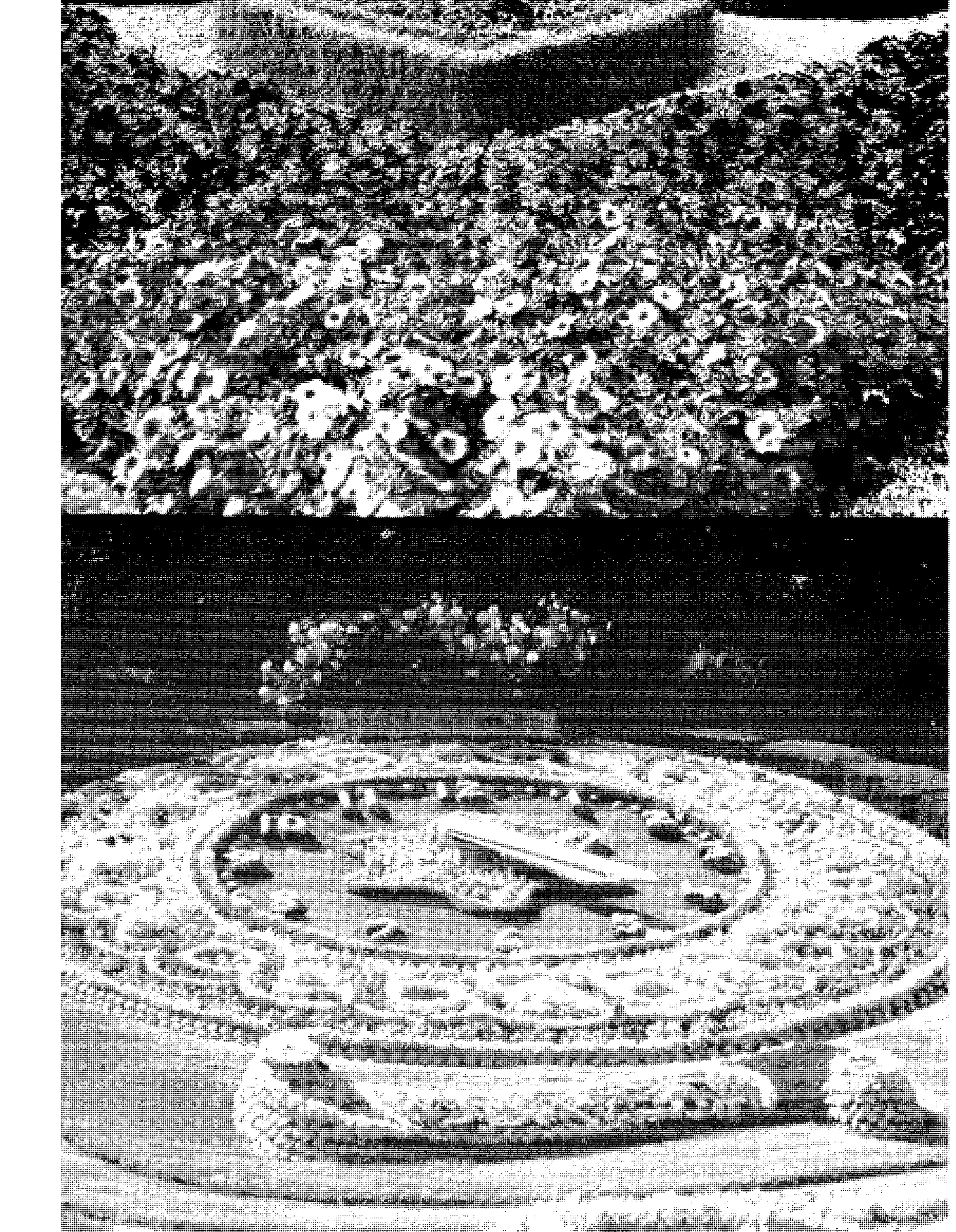
وضمت هذه الموسوعة بين جوانحها العديد من الجوانب الهامة للأعشاب والنباتات، ثم تناولت بالتفصيل النباتات الطبية منها على وجه الخصوص، يهمنا أن نعطى صورة واضحة عن مقدار الاهتمام الكبير بهذه التجارة حول العالم، ففي الوقت الذي تعد فيه اليابان الدولة الأولى في العالم التي أسست فن تنسيق الزهور، تعد هولندا الدولة الأولى في العالم أيضاً التي تعتمد زراعة الزهور كمصدر أساسي لاقتصادها، وتحتكر الشركات الكبرى بها خمسة آلاف نوع يتم إنتاجها في مزارعها، وتصدر هولندا سنوياً ورودا قيمتها ثلاثة مليارات دولار على الرغم من مساحتها الصغيرة ومناخها غير المناسب.

وينفق الشعب الأمريكي سنوياً خمسة عشر مليار دولار أو ما يزيد على شراء الأزهار والنباتات الخاصة بالزينة، وهذا المبلغ يساوي أربع مرات المبلغ الذي أنفق على شراء الأزهار في الجيل الماضي كله.

وأمام تأثير جمال الزهور وفعله في النفوس أدركت الحكومات مدى أهمية الحدائق العامة والمساحات الخضراء بالنسبة لشعوبها كمتنزهات، وكمتنفس للمدن الآهلة بالسكان، وكوسيلة ضرورية للترويح عن الناس بعد عناء العمل المتواصل، ولا شك أن الحدائق تعتبر أساس هام في تجديد الطاقة والحيوية والنشاط للشعوب الجادة، مما يعود بالنفع العام على الاقتصاد القومي للبلاد، وهذا ما دفع الحكومات لإنشاء المزيد من الحدائق العامة والإبداع في تنسيقها وتجميلها حتى تكون من أهم أدوات الترويح عن الشعوب.











كيف تستعمل هذه الموسوعة وتستفيد منها

تتكون هذه الموسوعة من **ثلاثة أبواب:**

الباب الأول: يشمل التعريف بالأعشاب والنباتات الطبية، والعناصر المستخلصة منها، والفوائد الصحية الكثيرة التي نحصل عليها نتيجة عمل الجواهر الفعالة، وفوائد أخرى.

الباب الثاني: يشمل التعريف بأكثر من خمسمائة نوع من النباتات والأعشاب الطبية، بحيث يتم عرض صفحة كاملة لكل نبات، بأبسط الكلمات، وأدقها، وأشملها، وبأجمل الطرق، مرتبة ترتيبا سهلاً مُيسرا.

الباب الثالث: يشمل عرض أحدث نتائج الأبحاث التي تمت لعلاج أنواع من الأمراض بخلطات من الأعشاب والنباتات الطبية، لتكثيف الجواهر الفعالة، والحصول منها على أقصى استفادة ممكنة، وجداول الأمراض وعلاجها، والفهارس التي تيسر لمستخدم الموسوعة الوصول إلى المعلومة بيسر وسهولة دون عناء، والمصطلحات الفنية التي تربط بين الجواهر الفعالة والأمراض، التي تهم جانب كبير من مستخدمي الموسوعة.

وللوصول إلى أقصى استفادة ممكنة نرجو مراعاة الآتي:

١ــ تم ترتيب هذه الموسوعة من **A**، إلى **Z**؛ لأننا وجدنا أنَّ جانباً كبيراً من النباتات والأعشاب الطبية تشتهر معرفتها بأسمائها اللاتينية، كما وجدنا أن ترتيبها على ألف باء العربية سيدخلنا في دوامة الأسماء الدارجة المشهور بها النبات في كل بلد عربي على حدة، بالإضافة إلى المسميات البدوية المتعددة التي تطلق عليه.

٢ــ تم إظهار اسم النبات الشائع **بالعربية** (يمين أعلى كل صفحة)، يقابله **بالإنجليزية** (يسار أعلى كل صفحة) يتبعه الصفة إذا كان أبيضاً، أسوداً، شائعاً، أو برياً؛ لكي يمكن البحث عن اسم النبات بسهولة، دون أن تدخل الصفة في وضع النبات في غير موضعه.

٣ــ نجد بين الاسمين **العربي والإنجليزي**: دائرة تحمل **الرقم الكودي للنبات** في الموسوعة، وترتيبه في الفهرس الأساسي: **(لاتيني ــ عربي)**.

٤ــ نجد تحت الاسم العربي مباشرة: أسماء النبات الدارجة والمشهور بها في اللهجات العربية المختلفة، نجد تحت الاسم الإنجليزي مباشرة: **اسم النبات العلمي المعروف والمشهور به** في الأوساط العلمية العالمية.

٥ــ **الفصيلة:** وهي العائلة التي يتبعها النبات في المراجع العالمية.

ــ6 **الوصف**: أهم أوصاف النبات التي يمكن أن نعرفه بها.
ــ7 **الموطن**: أسماء البلاد التي تشتهر بزراعته.
ــ8 **الموسم**: هو أوان جمع الجواهر الفعالة من النبات.
ــ9 **الخواص**: أهم ما يميز النبات: طعمه ورائحته، وتأثيره.

الرقم الكودي

الاسم الشائع — للنبات — الانجليزي الشائع

الأسماء الدارجة — الاسم العلمي (اللاتيني)

الخـزامـى — **Lavender**

اللافندر - اللاوندا - خزاما - فلر - لفرية — Lavandula officinalis

L — حرف كودي

عائلة النبات — **الفصيلة**: الشفوية Labiateae.

أهم الصفات — **الوصف**: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المزارع المكثفة، أوراقه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5 - 8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

أماكن زراعته — **الموطن**: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

موسم الجني — **الموسم**: يجمع القمم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

مميزات النبات — **الخواص**: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مر، وهو بارد، رطب.

أجزاء النبات — **الأجزاء المستخدمة** Parts Used

اللافندر: العطر المريح للنفس

صور النبات

التطبيقات Applications

العناصر الفعالة — **الجواهر الفعالة**: يحتوي القمم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5 - 1% أصفر اللون يحتوي على: خلات اللينالول Linalyl Acetate، بنسبة 30% وزيت لينالول Linalol، وليمونين Limonene، وجيرانيول Geraniol، والسينيول Cineole، والبنين Penine.

الآثار الجانبية للجواهر الفعالة — **المحذورات**: لا يستعمل زيت اللافندر داخلياً، وقد تسبب خلات اللينالول زكاماً عند بعض الناس ذوي الحساسية المفرطة.

أهم الفوائد العلاجـية — **الإستخدام الطبي**: انتشر فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي، ومضاد للأرق والإكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركزي، والتدليك بزيته مريح جداً للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

الرقم العام للصفحة في الموسوعة الأم — 389 الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية — رقم الصفحة

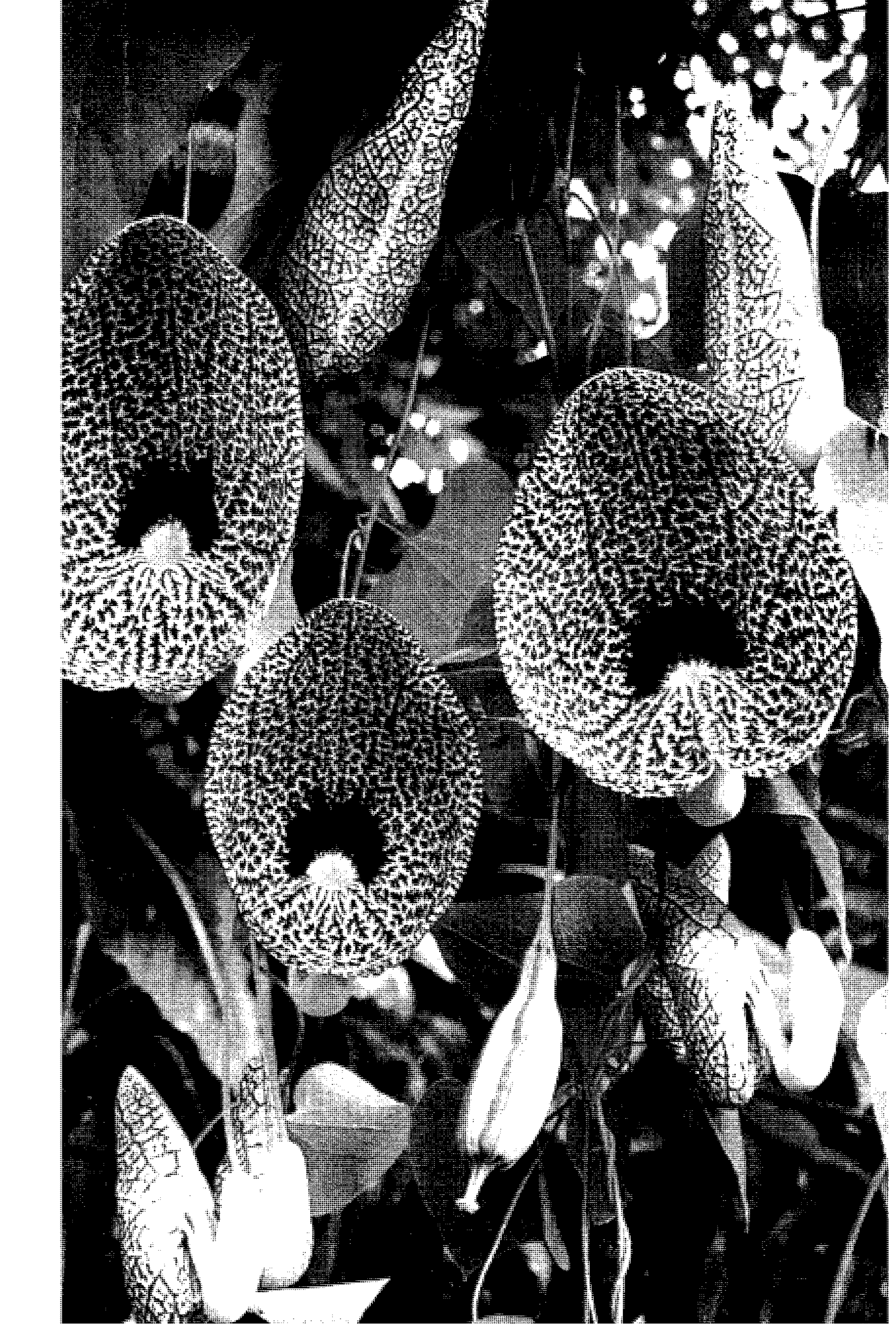
ــ 10 **الأجزاء المستخدمة**: مأخوذة من أهم المراجع والمصادر العالمية المتخصصة، وذكرنا أسماءها في قائمة **المراجع والمصادر**، في آخر الموسوعة حفاظا على الأمانة العلمية التي تقتضي ذلك.
ــ11 **الجواهر الفعالة**: التي ترجع إليها أهمية كل نبات على حدة.
ــ12 **الاستخدام الطبي**: الأهم، ثم المهم، مع بيان فوائد كل جزء على حدة، وتأثير الجواهر الفعالة على أعضاء جسم الإنسان المختلفة.
ــ13 **المحذورات**: التي يجب مراعاتها للوصول إلى أقصى استفادة مع درجة الأمان عند استعمال كل عشب أو نبات.



الباب الثانى

الأعشــاب والنباتات الطبيــــة

من A
إلى Z





تنوب
قضم قريش

Silver fir (Common spruce)
Abies alba

الفصيلة: الصـــنوبرية Pinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، مثل الصنوبر، طولها يصل إلى 40 م، والأوراق إبرية قصيرة مفلطحة، ولها مخاريط مذكرة في آباط الأوراق، ومخاريط مؤنثة تخرج من الأفرع.

الموطن: غـــرب البحـــر المـــتوسط، وفـــي المـــغرب والجـــزائر.

الموسم: تقطف ثمارها، وأوراقها في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، أحـــمر ســـبط، حـــار، يـــابـــس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

التنـــوب: مضـــاد للرومـــاتـــيزم.



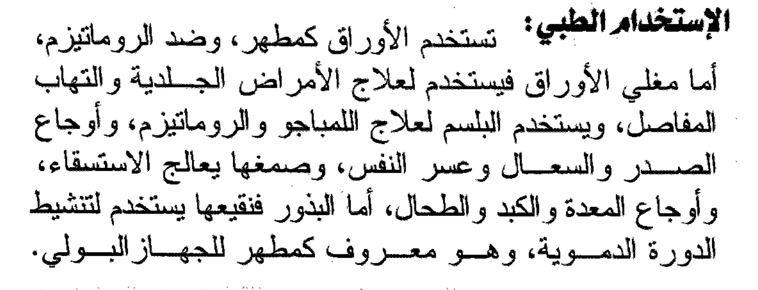


Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة:

الزيـــت والبـــلســـم الـــذي يســـتخرج منـــهما.



الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق كمطهر، وضد الروماتيزم، أما مغلي الأوراق فيستخدم لعلاج الأمراض الجـلدية والتهاب المفاصل، ويستخدم البلسم لعلاج اللمباجو والروماتيزم، وأوجاع الصـــدر والسعـــال وعسر النفس، وصمغها يعالج الاستسقاء، وأوجاع المعدة والكبد والطحال، أما البذور فنقيعها يستخدم لتنشيط الدورة الدمـــوية، وهـــو معـــروف كمطهر للجهـــاز البـــولي.

المحـــذورات

الجرعات الزائدة تسبب الصداع وتورث السدد؛ لأنها حارة قوية، تولد الأبخـــرة فـــي الجسم.

أبـــو طيـلــون
شجرة الواك ــ أبو طالون

Yellow mellow
Abu tilon

الفصيلة: الخـــبازيـــة Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضر (1-2م) والسوق والأوراق مغطاة بشعر كثيف يميل لونه إلى الأصـــفر الناصع المشوب بالخضرة، والأوراق كـــبيرة والأزهـــار لونها أصـــفر.

الموطن: مصـــر، فلســـطين، الســـعودية، قـــطر، ســـوريا، العـــراق.

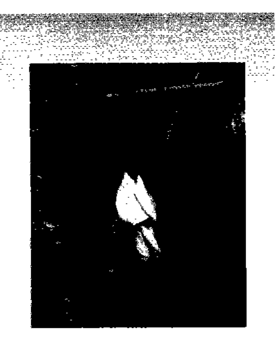
الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، الأوراق والســـيقان والجـــذور بـــاردة، يابســـة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

أبـــو طيلـــون: مـــدر للـــبول







التـطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يستخلص من بعض أنواع الأبوطيلون زيوت دهنية جافة يبلغ قدرها حوالي 19% من الوزن الجاف، كما تحتوي أوراق النبـــات وكـــذلك الجـــذور والســـيقان عـــلى كمية كبيرة مـــن المـــواد المخـــاطيـــة.

الإستخدام الطبي: تستخدم المواد المخاطية كملطف للأغشية المخاطية ومرطب ولإدرار البول، كما يستخدم الزيت كملين ويدخل فـــي تركـــيب المـــراهم المهـــدئة.

المحـــذورات

الكميـــات الكـــبيرة من العقـــار تـــولد الغـــازات.

Cassia فتنة

Acacia farnesiana عنبر

A

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

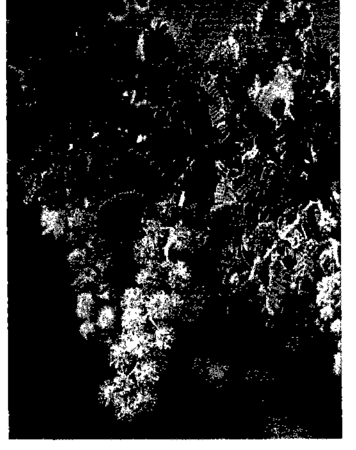
الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

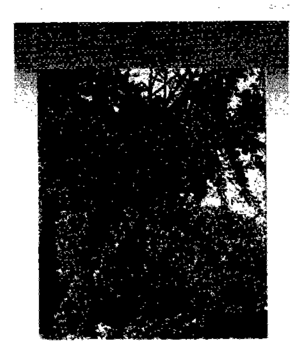
الخواص: فواح طيب الرائحة، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الفتنة: بهجة لنفس العليل







Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: الزيت الطيار، وأهم محتوياته: الفارينسول، والجيرانيول، واللينالول، وتحتوي الثمار على: 23% تانين، وكذلك القلف.

الإستخدام الطبي: تستعمل القرون كقابض في الدباغة، ولعلاج الإسهال، كما يعمل منها مرهم للإكزيما وتهتك ما بين أصابع القدم، وتستخدم الأزهار ضد المغص، والصمغ كملين، ويستعمل الزيت بكثرة في الدهانات والحشيات العطرية والمساحيق، والفتنة هي المصدر الرئيسي للعطر Cassie perfume الفرنسي.



المحذورات

الكميات الكبيرة، قد تجلب الزكام؛ لقوة عطرها.

Gum, Acacia — الصمغ العربي

Acacia senegal — **أشجـــار السَّـــنط**

الفصيلة: القطـــــانية **Leguminosae**.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 12 م، أوراقـــها سنبلية، أزهـــارها صـــفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كـــتل بيضاء، صفراء، بنية على الســـاق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: الســـودان، وبعـــض دول القـــارة الإفـــريقـــية.

الموسم: فصـــلي الصـــيف الخـــريف، عـــند وجـــود الأوراق.

الخواص: عـــديم الرائـــحة، طعـــمه لعـــابي، ينحـــل بالمـــاء.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الصمـــغ العـــربي: يعـــمل كـــملين



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الصمغ على: سكاكر متكاثفة، أهمها حامض العربي، الذي يتحد مع بعض الشوادر المعدنية، وعند الإماهة يعطي سكرا ثنائيا، من جلاكتوز، لارابينوز، كما يحتوي على: الرامنوز، وحامض الأوروني، وكمية من الماء والخمائر، مثل خـــميرة الأوكـــسيداز.

الإستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلية، والصناعات الغذائية، مثل المربات، والكريمات، والمثلجات.

المحـــذورات

الكـــميات الكـــبيـــرة مـــن الصمغ تـــؤدي إلـــى الإسهـــال.



Milfoil

Achillea millefolium

الحــزنبــل

A

الفصيلة: المركبــة Compositae.

الوصف: نبات عشــبي معمــر برية وزراعي، يصل ارتفاعــه إلى 120 سنتيمترا، أوراقه ريشيــة، أزهاره كالأنــواع المظليــة ولكنهــا تتمــيز بكثافة عالية وألوان متعددة بديعة.

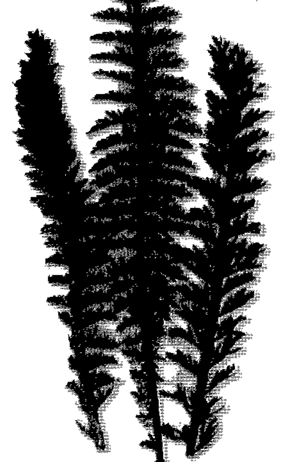
الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تزهــر مــن شــهر مــايو إلــى شــهر أكــتوبر.

الخواص: رائحــة العــقار عطــرية، أما مذاقــه فــمر، حــار يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأخــلية: مضاد للالتهابات الأغشية المخاطية







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويد بيتونيسين وهو قلويد جلوكوسيدي مر المذاق، كما تحتــوي الأوراق والنورات على 0.8% مــواد عطرية أهمها البروازولين الذي يشكل 40% من المــواد العطــرية، ومــواد تربينية عطرية أخرى إلى جانب كولين وفلافونيدات وفيتامين (ك).

الإستخدام الطبي: العقار داخليا كنقيع مغلي، للمساعدة على إفراز العصارية المعدية، وتنشيط الدورة الدموية، وقمع الالتهابات، وهو قاطع للدم في حالات النزف الرئوي أو الكلــوي أو الطمثي كما يستعمل خارجياً كغرغرة أو مضمضة: لمعالجة التهابات الشدقية والخدية، والتهاب اللثة، ويستعمل كمراهم لمعالجة الطفح الجلدي.

المحــذورات

فيمــا يبــدو أن العقــار آمــن.

Aconite — خانق الذئب

Aconitum lycoctonum — قـــاتـــل الـــذئـــب



الفصيلة: الحـــــوذانـــية **Ranunculaceae**.

الوصف: نبتـــة علـــى شكـــل درنتين، الأم طولها يصل إلى 8 سم، وقطرها من 2-4 سم، والبنت تبلـــغ نصف حجم الأم التي يكون لونها أسمر، مُجعد، لا تزيد أوراقه على خمس.

الموطن: سفوح جبـــال بلدان البحر الأبيـــض، وألمانيـــا، وفرنسا، وسويســـرا، وروسيا.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: **العـــقار ســـام**، حـــار، يابـــس، وطعـــمه مُـــر.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

خانـــق الذئـــب، قاتـــل لجميع الحيوانات







Applications — التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الجـــذور علـــى: قلـــويـــد بنسبة 0.5-1.5%، هـــو: الأكـــونتين Aconitine.

الإستخدام الطبي: يستخلـــص منـــه عـــقاراً لعلاج التهابات القصـــبة الهوائيـــة، والـــنزلات الصدرية، واحتـــقان الرئة، كـــما أنه خافـــض للحـــرارة.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســـام، وعـــند تناول 1 ملجـــم يشـــعر الإنســـان بـــدوار، ثـــم اضـــطراب في ضربـــات القلـــب، وضيـــق فـــي التـــنفس، ثم تحدث الوفـــاة.



بيـــش

هـــلهل ــ قـــاتل النمر

Monks hood

Aconitum napellus

A

الفصيلة: الحوذانيـــة Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة **ســامة** جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين متر ومترين، أوراقـــها ريشـــية معنقـــة متعـــاقبة، أزهـــارها عنقـــودية التجميع، هـــرمية الشكـــل.

الموطن: أغـــلب دول حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشـــهر يـــوليو وأغســـطس وســـبتمبر.

الخواص: **العقـــار ســـام**، عـــديم الـــرائحة، أمـــا مذاقـــه فحـــريف لاذع .

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بيـــش: لتخـــفيف الآلام العصـــبية







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: قبل انتهاء فترة الأزهار بقليل، تنتزع العساقيل الفتية وتنظف ثم تشق إلى جزأين أو أكثـــر تجفف جيداً اصطناعياً على ألا تزيد حـــرارة المجفف على 40 درجـــة مئـــوية.

الإستخدام الطبي: يعمل كمنبه ثم كمسكن للجهاز العصبـــي المركزي والمحيطي، وتدخل هذه النبتة في تصنيع بعض الأدوية، داخلياً، في معـــالجة الآلام العصبيـــة، والروماتيزم العضلـــي والمفصلي، كذلك معالجة العصب البصري.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســـام، لا تســـتعمل كـــل الأدويـــةالتي يدخـــل هـــذا العـــقار ضـــمن تركيبهـــا إلا بنـــاء علـى وصـــفة طـــبية.

وج، عود الوج

Sweet flag

أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة

Acorus calamus

الفصيلة: القلقاسية **Araceae**.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، ارتفاعها بين 100-60 سم، أوراقها عصفية الشكل، جامدة النصل، منتصبة، شمراخها ينتهي بضمة من الأزهار الخنثوية.

الموطن: دول جنوب شرق آسيا، وبعض الدول الإفريقية.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو .

الخواص: العقار سام وله رائحة عطرية بهارية، أما مذاقه فشديد المرارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الوج: لتسهيل عملية التمثيل الغذائي داخل الجسم

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير وتقطع قطعاً بطول 15سم تقريباً، ثم تترك لتجف طبيعياً في مكان جيد التهوية، وينصح بعدم قشر الجذامير، إذ يجف عندئذ مقدار الزيت الدهني الذي تحويه.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً: كنقيع مغلي أو كخلاصة لتسهيل عملية الهضم، ودر البول ومضاداً للتقيؤ، ولتنظيم التبادل العضوي، ولمعالجة قلة الشهوة للطعام. يستعمل العقار خارجيا: كنقيع مغلي، غرغرة: لمعالجة التهابات الحنجرة، والبحة.

المحذورات ☠



ثمرات هذه النبتة سامة، وتستخدم النبتة البرية فقط تحت الإشراف الطبي.

أدهـــاتودا
Malabar nut tree

أدهـــاتــودة

Adhatoda vasica

A

الفصيلة: الأكانثيـــــة Acanthaceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع 1-2 متر، ولها أوراق متقابلة غير مؤننة بسيطة رمحية، وأزهارها في نورات غير محدودة سنبلية، وهي بيضاء اللون غير منتظمة.

الموطن: حوض البحــر المتوسط، وفي كثــير مــن البلاد العربيــة من أجل الزينـــة.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: ممــيز الرائحـــة، مــر الطعــم، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأدهـــاتــودة: مضـــاد للأزمـــات الصـــدرية

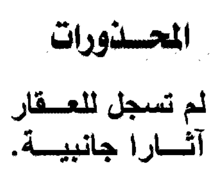


التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتـــاج النبـــات إلـــى مـــزيد مـــن الدراســـة، والبحـــث.

الإستخدام الطبي: جـــذور وأوراق النبـــات لهـــا أثـــر فعال فـــي عـــلاج الكحـــة، والأزمـــات الصـــدرية، والـــنزلات الشعبيـــة، والمـــلاريا، وتستخـــدم الأوراق فـــي عـــلاج الرومـاتـــيزم، ولـــه تأثـــير فعـــال كمبـــيد للحشـــرات.



المحـــذورات

لم تسجل للعـــقار آثـــارا جانبيـــة.

كـزبرة البـئر
كزبرة الماء – كزبرة البير

Maidenhair
Adiantum capillus

الفصيلة: الأديـانـتية Adiantaceae.

الوصف: عشب سرخسي، أوراقه مشابهة لأوراق الكزبرة، وله ريزومة تنمو تحت سطح التربة، تنبثق من سطحها السفلي جذور عرضية، ومن العلوي الأوراق السرخسية الكبيرة.

الموطن: حـوض البـحر الأبيـض المتـوسـط.

الموسم: فـصلي الربيـع والصـيف.

الخواص: مميـز الرائحـة، طعمـه تـابلي، حـار، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كـزبرة البـئر: مـدر للطمث والسوائل





التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: تانين، ومواد مخاطية، وصموغ، ومواد مرة.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق السرخسية كطارد للبلغم وملين، أما مغلي الأوراق المركز يستعمل لإدرار الطمث، أما منقوعها فيستعمل لعلاج البرد والتهاب الشعب، والسعال وضيق النفس، والربو، ولحتباس الصفراء والبول، وتحليل الأورام، وللنبات خاصية تقوية الشعر، وتطويله.

المحـذورات

يمـنع استـعماله لمرضى الطحـال، والكـلـى.

عـــين الديــك
أدونيس استفالس

Summer Adonis
Adonis aestivalis

A

الفصيلة: الشقيقيــــة Ranuncalaceac.

الوصف: عشب معمر يصل ارتفاعه 40 سم، له ريزومة أرضية متفرعة وعليها جذور ســوداء، والأوراق مركـــبة ريشـــية، والأزهـــار متوسطة صفـــراء اللون أو حمـــراء.

الموطن: مصـــر، ســـوريا، العـــراق، فلسطـــين، لبنـــان.

الموسم: فصـــل الصيف.

الخواص: **النبـــات ســـام**، طعمه مـــر، رائحـــته كريهـــة، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـــين الديـــك: منـــبه للقـــلب



التـطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي عـــلى جليكوســـيد أدونيـــدين Adonindine، أدونيتوكســـين Adonitoxine.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم النبـــات كمنبـــه للقلب ومـــدر للبـــول، والأوراق مليـــنة، وتأثـــير النبـــات عـــلى عضـــلة القلب أقـــل مـــن تأثـــير الديجيتالـــين، فهـــو يعـــمل علـــى اتســـاع الشرايـــين.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام، يستعـــمل تحت الإشراف الطبي.

ناب الجمل
حنون البزاز

Summer Adonis
Adonis autumnalis

الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae.

الوصف: نبات حولي عشبي، أوراقه ريشية دقيقة التفصص، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالية محمرة قدحية الشكل، الثمار توجد مجتمعة على هيئة مخروط.

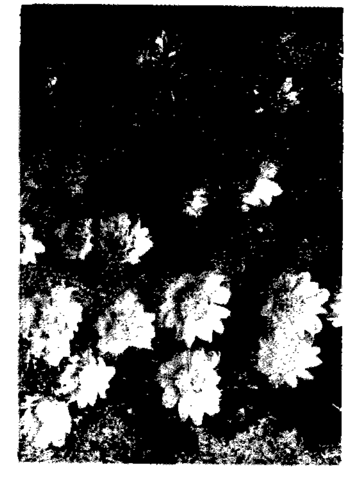
الموطن: شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والشام، وتعد أوروبا موطناً أصلياً له.

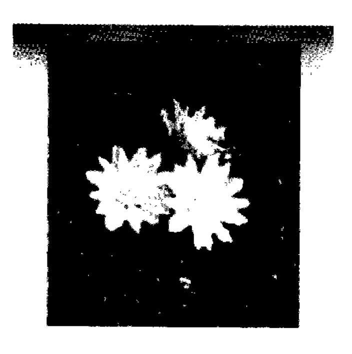
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للحيوانات، قاتل للخيول والأغنام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

ناب الجمل: نبات سام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي على جليكوسيد الأدونيدين، والأدونيتوكسين.

الإستخدام الطبي: لانتشاره في الدول العربية لزم التحذير منه، فهو قاتل للحيوانات، وأهم أعراضه آلام حادة في القناة الهضمية، ثم الموت، ومنه أنواع: أدونيس ربيعي، عين الديك، أدونيس صيفي، الذي يتميز بأزهاره الحمراء.

المحذورات ☠

النبات سام.

أدونيس ربيعي
عين الثور، عين البز

False hellebore
Adonis vernalis

A

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين 50,20 سم، ساقها فرعاء، أوراقها مزرقة متعاقبة، أزهارها فردية طويلة الزناد خماسية البتلات.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مارس إبريل ومايو.

الخواص: العقار سام، عيدم الرائحة، ومذاقه شديد المرارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأدونيس: لعلاج القلب

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة المزهرة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في نهاية شهري إبريل ومايوثم تجفف طبيعياً في الشمس أو في الظل، أما إذا جرى التجفيف اصطناعياً فيجب ألا تتعدى الحرارة 50°م، وفي كلا الحالتين ينبغي ألا يميل لون العقار إلى البني كما ينبغي حفظه في أوعية محكمة الإغلاق لمنع تسرب الرطوبة إليه.

الإستخدام الطبي: تعتبر هذه النبتة علاجاً ممتازاً لتنشيط القلب، لذا يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة بعض أمراض القلب، كما يستعمل كمدر للبول، ولتسكين الأوجاع.

المحذورات ☠

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.



قسطل الفـــرس

Aesculus hippocastanum

قسطل الهند ــ أبو فروة الحصان

الفصيلة: الصـــابـــونيـــة **Hippocactanaceae**.

الوصف: شجـــرة معمـــرة عظيمة لها ثمار نشوية تشبه ثمار القسطل، لكنها مرة الطعم، ارتفاعها 30 متراً وتعيش حوالي 200 إلى 300 سنة أوراقها خماسية أو سباعية التركيب.

الموطن: المنـــاطق الاســـتوائية، خـــاصة الهـــند.

الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو اعتباراً من السنة الخامسة عشرة إجمالاً.

الخواص: نـــفاذ، حـــار يـــابـــس.



القسطل: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة





التطبيقات Applications

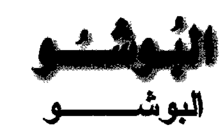
الجواهر الفعالة: تستعمل الثمار بشكل أساسي كعقار، وكذلك الزهـــرات والقشـــرة. بعـــد أن تنضج الثمار تجمع في فصل الخريف وتجفف طبيعياً في مكان مهوى. أما الزهرات فتقطف عندما يكون الطقس جافاً، وتجفف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل كل من العقاقير لقمع الالتهابات، ولا سيـــما في حالـــة الخـــراريج والأوديما (الودمة) لعـــلاج التقلصات العضلية والتصلب، وعلى شكل نقط أو حقن فتسهيل الدورة الدموية، ومعالجة الدوالي، والبواسير، ويعمل على إذابة الجلـــطات وتنشـــيط الدورة الدمـــوية، وتقوية جهاز المناعة.



نظرا لقوة مفعوله، فإن العقاقير المستخرجة من هذه الشجرة لا تسلم إلا بناء على وصفة طبية.





Buchu — البُوشُـو

Agathosma betulina — البوشـــــــو

A

الفصيلة: السـذابيـة Rutaceae.

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر باهت، طول الأوراق يتراوح بين 12-20 مم، ومنها المستدير والبيضاوي والطويل وهي التي تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: جنـوب أفـريـقيا.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: رائحــته عــطرية، عنــاصــره فــعالة.





Parts Used — الأجزاء المستخدمة

نبات البوشـــو: مــطهر المجــاري البولية

Applications — التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحـتوي الأوراق علــى زيت: الديسفينول Diosphenol، الطــيار، الذي يحــتوي على: كــيتون مماثل للمنثون Menthon، وعلى الديوسمين Diosmin، وهو سكريد فــلافــوني، ومــواد لعــابيــة.

الإستخدام الطبي:

كمــدر للسوائل، ومطهر للمجاري البولية، والأغشية المخاطية.

المحــذورات

يعــتبر الديســفينول زيت قــوي التأثــير؛ لــذلك يجــب تنــاول جرعــات صغــيرة، حــتى لا يــؤدي إلــى الشــعور بالجــفاف.



صبارة

Agave sislana, Rigida

أجـــاف ـ سـيســـل

الفصيلة: الأجــافــيــة Amaryllidaceae.

الوصف: مصدر هام للألياف وخاصة السيسال والبوريتان، وتعتبر أنواع أخرى مصدراً لعصير سكري، واستخلص منها حديثاً مادة أولية يسهل تحويلها إلى الكورتيزون.

الموطن: أمـــريكا، ويـــزرع في بعـــض البـــلدان العـــربية.

الموسم: طـــوال العـــــام.

الخواص: عــديم الرائحـــة، بـــارد، رطـــب.

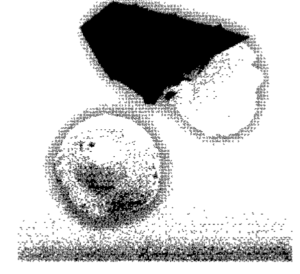
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصـــبارة: مضـــاد للإسقـــربوط









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: مواد أولية يتم تحويلها إلى الكورتيزون، وزيــوت طيــارة، وإكســيلات، وصـــابونيات.

الإستخدام الطبي: مـــلين، ومدر للبول، ومضاد للإسقربوط، وبعـــض الأمـــراض الجـــلديـــة.

المحـــذورات

يوجـــد منهـــا نـــوع يـــزرع فـــي منطـــقة شمال إفريقيا، يسمى Agave americana، وهـــو نـــوع ســـام.

الكورتيزون Cortisone

نبات الصبار المكسيكي Agave stricta

الفصيلة: Agavaceae.

الوصف: نبات صبار معمر، له أوراق رمحية طويلة مدببة تشبه السيف، يصل طولها إلى متر واحد، والأزهار صفراء صغيرة، والثمار تحتوي على عدد كبير من البذور.

الموطن: المكسيك وبعض دول وسط أمريكا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عقار حاد، حاسم في علاج الأزمات.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكورتيزون: مضاد للأزمات الصدرية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي عصير الأوراق الخضراء على عصير لزج، يحتوي على نسبة عالية من Hecgonin، وهي المادة الأولية الستروئيدية في تشييد هرمون الكورتيزون بعمليات بسيطة غير معقدة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج حالات الأمراض المستعصية، والنقرس، وأنواع الروماتيزم، والأزمات الصدرية، وأزمات القلب، التهابات الأورام، الأمراض الجلدية المزمنة، الإكزيما المستعصية.

المحذورات

الكورتيزون ضار بشبكية العين، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

غافث — Agrimony

غافــث غــولاني — **Agrimonia eupatoria**



الفصيلة: الــوردية Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها بين 40-50 سم أوراقها متعاقبــة، مركبــة، وترية التجميع، وريقاتها بيضــاوية الشــكل، نصلها بارز العروق، أزهارها ســنبلية صــفراء.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تزهــر خــلال أشهــر يونيــو، يوليــو، وأغسطــس.

الخواص: العــقار ذو رائحة عطــرية بعض الشيء، أما مذاقــه فمــر حريف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغــافــث: لعــلاج الجهــاز الهضمــي





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تقطــع النبتة من ســاقها على ارتفاع بضعة ســنتيمترات من الأرض، وذلك في فترة إزهارها وقبل أن تثمر، ثم تمــدد دون تكديس فــي مكان ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي مع أعشاب أخرى عند اضطراب الوظائف الهضمية والكبد وحويصلة المرة والمعدة والأمعاء، نظراً لكونه: قابضاً للأنسجة والبطن، قامعاً للالتهابات، منظماً لعمل الكبد والصفراء، منظماً لعمل المعدة يستعمل العقار خارجياً، بالطريقة عينها: غرغرة لمعالجة التهاب التجويف الشدقي، وبخاصة الحنجرة، لتحضيرضمادات لمعالجة الجروح، ولمعالجة حالات الطفح الجلدي الدائم أو المزمن.

المحـذورات

يحــظر استعمــال هــذا العــقار إلا بإشــراف طبيــب متخصــص.

إنجيل

نجيل ـ نجم ـ نيلج

Dog grass

Agropyron repens

A

الفصيلة: النجيليــة Gramineae.

الوصف: عشب معمــر له ريزومة مدادة، يحمل جذوراً عرضيــة تحت الأرض صفراء اللون، سيقانه مجوفــة إلا عنــد العــقد، وتتصــل الورقة سيفــي ضيــق مستــدير القمــة.

الموطن: أواسط أوروبــا، شمال أفريقــيا والسعــودية وبعض البلاد الأوروبيــة والعربيــة.

الموسم: فصــل الربيــع والصيــف.

الخواص: معتــدل بــارد، رطــب في الأولى، حــار يابــس، في الثانيــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

إنجيــل: يمنــع السعــال، وأوجــاع الصــدر



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: مــواد مخاطيــة تحتوي على Fructosan triticin بنسبة 5% وهو يشبه الأنيولين، كما تحتوي الريزومات على زيت طيار وصابونيات وفيتامينات وسكريات ومواد معدنية.

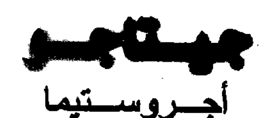




الإستخدام الطبي: تستخدم الريزومات في الطب الشعبي كملين ومدرة للبول، كما تستخدم لعلاج التهابات المثانة، وتستخدم لعلاج الصفراء وحصى المثانة، ويستعمل مغلي النبات كشراب منشط صيفاً ومعرق في حالات الحمى، ومغلي البذور يفيد في حالات طفح الجلد المزمن، ويجفف الرطوبات، ويفيد في حالات أوجاع الكلى، والرياح الغليظة، والاستسقاء، ويدهن به الأورام، والقشف.

المحــذورات

الجرعــة الزائــدة قــد تضــر الرئــة المــبرودة.



Corn-Cockle

Agrostemma githago

أجـــروســـتيما

الفصيلة: القــرنفــلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي له تفرعات ثنائية، وأوراقه جالسة، شبه شريطية، الأزهار وحيدة وردية إلى حمراء، الثمارعــلبية بيضاوية الشكل، والبذور كــلوية سطحها متدرن.

الموطن: أوروبــا، ومنتشـــر فـــي أغـــلب دول العـــالم العـــربي.

الموسم: فـــصل الـــربيـــع والصـــيف.

الخواص: النبـــات ســـام، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

جيتـــاجو: ســـام للإنســـان، والحـــيوان





التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعـالـة:

تكمن السمية في البذور لاحتوائها على مركب الجيتاجين.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســـام، وتناول بـــذوره علـــى حـــدة بكميات قليلة جدا، عن طـــريق الخطأ يسبب مرض التسمم المزمن الجيتـــاجـــيزم.

الإستخدام الطبي: خطورة هذا النبات تكمن في وجوده ضمن المحاصيل الهامة، مثل القمح والشعير الذين يتناولهما الإنسان والحيـــوان على الســـواء، فتسبب الدوار، وهبـــوط في الجهـــاز التنفســـي، والتقـــيؤ، والإسهـــال، وإفـــراز اللعـــاب بشكل مثـــير، والشـــلل، ثـــم الإغمـــاء، والمـــوت.



Heaven tree's

Ailanthus glandulosa

لســـــان الطـــــير

A

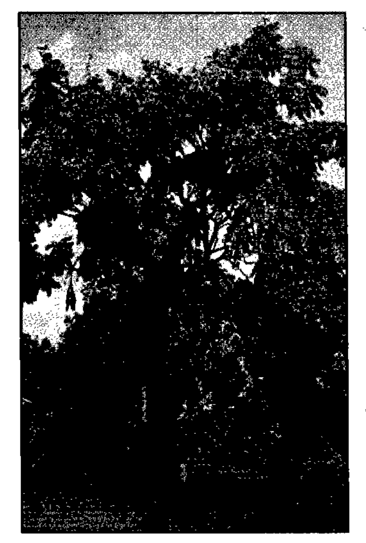
الفصيلة: السيمـــاروبيـــة Simaraubiaceas.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، أزهارها تتجمع في نورات طرفية مركبة، الأزهار صغيرة خضراء اللون، رائحتها نتنة، والثمار مجنحة ومنضغطة.

الموطن: الهنـــد والصـــين، ويزرع في عـــدد من البلدان العربيـــة من أجـــل الزينـــة.

الموسم: يسلـــخ القلـــف فـــي فصـــل الشتـــاء.

الخواص: رائحتهـــا نتنـــة، طعمهـــا مـــر مائـــع، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شجـــرة السمـــاء: مضـــاد للـــنزلات المعـــوية



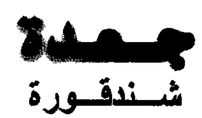
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي القلف على مادة الإيلنـــثين المـــرة ailanthin وصابونيـــات، والخشـــب علـــى بلسمـــية وتانينـــات، بالإضافـــة إلـــى الصابونيـــات.

المحـــذورات

يســـبب العقـــار حساسيـــة وضيـــق فـــي التنفـــس أحيانا.

الإستخدام الطبي: قلـــف الشجرة طـــارد للديـــدان ونافع في حـــالات الدسنتـــاريا، وقاتـــل للحشـــرات.



جعدة
شـنـدقـورة

Ajuga iva

الفصيلة: الشـفويـة Labiatae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

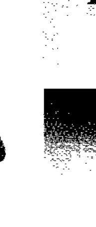
الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: عطرية ثقيلة، طعمها مر، حارة، يابسة، تبقى قوتها ثمانية أشهر.

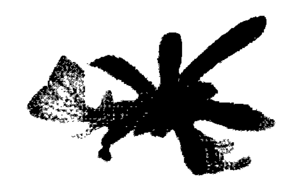
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـعدة: تقاوم سموم الحية والعقرب







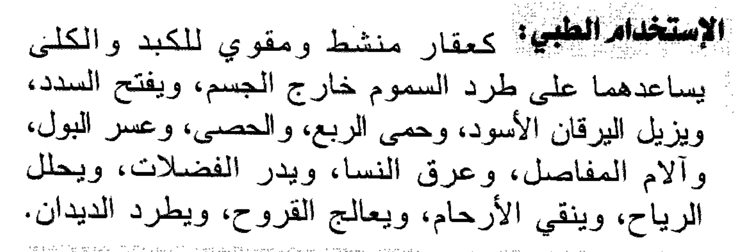


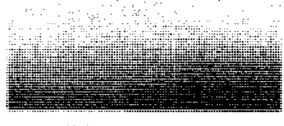
التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على زيت طيار يحتوي على: جلوكوسيدات مرة، ومواد قابضة، ومواد عطرية.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط ومقوي للكبد والكلى يساعدهما على طرد السموم خارج الجسم، ويفتح السدد، ويزيل اليرقان الأسود، وحمى الربع، والحصى، وعسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النسا، ويدر الفضلات، ويحلل الرياح، وينقي الأرحام، ويعالج القروح، ويطرد الديدان.





المحـذورات

الكـميات الكـبيرة تجـلب الصـداع وضعـف المعـدة.

دقن الباشا Lebbek tree

شجـرة اللبـخ Albizia lebbeck

A

الفصيلة: القـرنيـة Leguminosae.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، وهي كثيرة التفرع، والأوراق مـركبة ريشية، وتوجد الأزهار في مجاميع كروية، والثمار قرنية مبططة لونها البني الناصع عند نضجها.

الموطن: الهنـد ويـزرع اليـوم فـي معظـم البـلاد العربيـة كنبات ظـل وزينـة.

الموسم: فصـل الصيـف، ويسلـخ القلـف فـي فصـل الشتـاء.

الخواص: طـيب الرائحـة، طعمهـا مـر، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

دقـن الباشـا: مضـاد للبـواسير

التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف على: تانين Tanine، بنسـبة مـن 7-11% ، وقليـل مـن الصـابونيـات Saponins.

الإستخدام الطبي: يستخدم القلف السيقان لعلاج الدوسنتاريا والبواسير، وعلاج لتهاب الشعب وكذلك في علاج لدغة الثعبان، أما قلف الجذور يستخدم مسحوقه لتقوية اللثة حيث يحتوي على (7-11%) تانين، وقليل من الصابونيات، وتستخدم البذور في بعض أمراض العيون، أما مسحوقها فيستخدم في حالات التهاب الغدد اللمفاوية، كما يستخدم الزيت المستخرج من البذور كعلاج في حالات البرص والجذام.

المحـذورات

العـقار قـوي، يمكـن أن يسـبب الإمسـاك، والشعـور بالغـثيـان.

كركديه
خطمي بري

Hollyhock
Alcea: rosa - nigra

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة تعلو إلى ارتفاع مترين، لها ساق أحمر وأزهار فردية إبطية، وللزهرة تحت كأس، والزهرة حمراء اللون، والثمار حمراء داكنة.

الموطن: السودان ومصر، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية، والمناطق الحارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، له طعم حمضي لاذع، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكركديه: خافض لضغط الدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: أحماض عضوية مثل الماليك والترتاريك، وجليكوسيد Hibicin hydrochloride، وتانين وأكسالات الكلسيوم ومواد ملونة، والبذور تحوي زيوت دهنية.

الإستخدام الطبي: يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين C، ويزيد من سرعة دوران الدم، ويقوي ضربات القلب، وله فاعلية كبيرة في قتل الميكروبات، ولذا فإنه مفيد لعلاج الحميات، وهو مدر للبول، وملين خفيف ومطهر للأمعاء، ومخفض لضغط الدم، التويج فيستخدم منقوعه كشراب منعش والبذور منبهة للجنس، وفي الصناعات الغذائية يستخدم الكأس وتحت الكأس في عمل المربات.

المحذورات

يجب على أصحاب ضغط الدم المنخفض عدم شرب الكركديه؛ لأنه يعمل سريعاً على خفض التوتر الشرياني.

رجل الأسد Lion's foot

Alchemilla vulgaris

لـوف السبـــاع

A

الفصيلة: الورديــات Rosaceae.

الوصف: ساقها مكســوة بشعيرات دقيقة علوه 15-50 سم، أوراقهــا مسننـــة، مستديرة بمجموعها ومكسوة كالساق بشعيرات دقيقة على رؤوس الفروع أزهار صفراء صغيرة.

الموطن: المــروج والأحــراش الرطبــة وأطــراف الأقنيــة وخصوصــاً في الجبــال.

الموسم: شهــرا مايــو ويونيــو.

الخواص: قابــض، عديــم الرائحـــة، مــر الطعـــم – حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

رجــل الأســد: لمعالجـــة أمـــراض النســـاء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي فــروع النبات والأزهــار علـــى مـــادة قابضـــة ومانعـــة للنــزيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة التهاب المبيض، من الداخل: المستحلب لمعالجة الإسهال والنزيف الداخلي، وكثير من أمــراض النساء كعـــدم انتظـــام الحيض وآلامه أو زيادة نزفـــه، والإفــرازات المهبــلية وارتخـــاء الـــرحم أو البطن بعـــد الـــولادة والإجهـــاض المتكـــرر، ويستخـــدم أيضـــاً لمعالجـــة السمـــنة والبـــول السكـــري.

المحذورات

فيمـــا يبـــدو ليـــس للعـــقارمحـــذورات.



عقول

Alhagi

Alhagi mourorum medik — **شـــوك الجمـــال**

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر يحمل أشواكاً هي أفرع متحورة، والأوراق صغيرة بسيطة كاملة سوية الحافة تسقط بسرعة، والأزهار مفردة أرجوانية، والثمار قرنية محززة بين البذور.

الموطن: معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



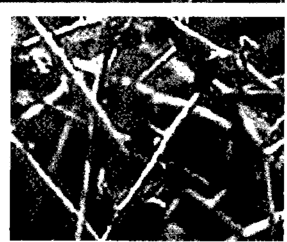
الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـــقـــول: مـــدر للبـــول



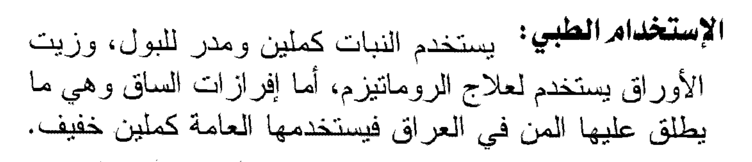


التـطـبـيـقـات Applications



الجواهر الفعالـة:

يحتـــاج النبـــات إلـــى مـــزيد مـــن الدراســـة والبحـــث.

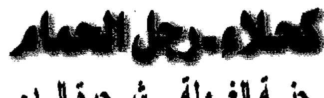


الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كملين ومدر للبول، وزيت الأوراق يستخدم لعلاج الروماتيزم، أما إفرازات الساق وهي ما يطلق عليها المن في العراق فيستخدمها العامة كملين خفيف.

المحـــذورات

الجـــرعات العاليـــة تسبـــب الإسهـــال.

Dyer's bugloss



Alkanna tinctoria

حنـة الغـولة ـ شـجرة الـدم

الفصيلة: البوراجـينية Borraginaceae.

الوصف: أعــشاب خــشنة الملمــس، تغــطيها شعــيرات كــثيرة، أوراقــها بســيطة مــتبادلة علــى الســاق، أزهارهــا فــي نــورات عقــربية، والثــمار بندقــة.

الموطن: أغلب أقطار شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والخليج العربي والعراق.

الموسم: فــصل الــصيف.

الخواص: النبــات ســام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كحــلاء: نبات سام









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي أغــلب نباتــات هــذا الجــنس علــى قــلويدات تعــزى إليــها ســمية النباتــات.

الإستخدام الطبي: نــظرا لمخالطــة هــذا النبــات لباقــي النباتــات التــي يستخــدمها الإنســان، وماشيتــه، لــذلك وجــب وصفــه والتحــذير مــن خطــورته.

المحـذورات ☠

النبــات ســام.

العفص
Alleppo, syrian galls

الفصيلة: البلوطية Fagaceae.

الوصف: انتفاخ مرضي يحدث بأشجار السنديان العفصي، نتيجة قيام الحشرات الغشائية بوضع بيضها، الذي يفقس لتخرج شرانق، تفرز سائل يتحول على مراحل حامض الغالي.

الموطن: أسيا الصغرى، سوريا، قبرص.

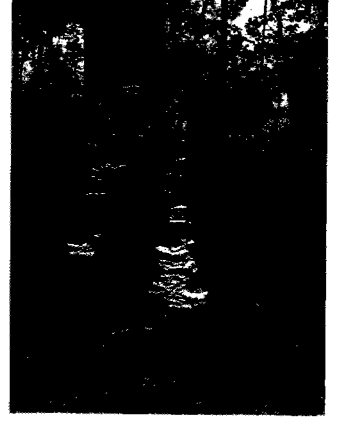
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: الانتفاخ أزرق مخضر، بداخله مسحوق بني فاتح، طعمه قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العفص: لعلاج البواسير



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الانتفاخ العفصي على: حامض العفص Callotannic Acid، بنسبة 50-70%، وهو اتحاد بين حامض الغالي مع الجلكوز، وحامض الغالي Gallic Acid، وحامض Ellagic Acid.

الإستخدام الطبي: تستعمل العفصات كقابضة، فتدخل في تركيب المراهم، والتحاميل التي تعالج البواسير، وكمطهر خارجي، كمضاد للتسمم بالقلويات، وعلاجا للحروق، ولوقف النزيف، ويدخل في صناعة الدباغة.

المحذورات

الاستعمال يتم تحت الإشراف الطبي.

البصـــل Onion

البصـــل الشـــائع **Allium cepa**

A

الفصيلة: الــزنبــقيـــة Liliaceae.

الوصف: نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلي جذوراً عرضية ليفيـــة، ومن أعلى الأوراق المتشحمة، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطواني أخضر.

الموطن: مــصر، ويــزرع فــي كــل البــلاد العــربية.

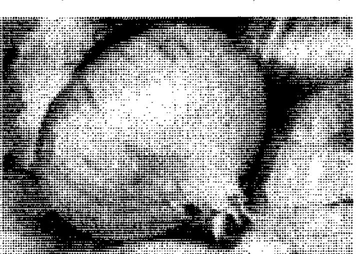
الموسم: فــصل الربيــع، والصــيف.

الخواص: نفــاذ الرائحــة، حــريف الطــعم، حــار، يــابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البصـــل: خــافض لنسبة السكــر في الــدم







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: عديد من المواد، منها زيت يحوي في تركيبه الكثير من مركبات الكبريت، وفيتامينات وسكريات ومادة تعادل الأنسولين في مفعولها، وسلفيد الأليل الذي يعطيه نكهته المعروفة.

الإستخدام الطبي: يقطع البصل أو يفرم ويسخن تسخيناً خفيفاً ويستعمل ككمادات لمعالجة: السعال الديكي، التهاب الرئة، انحباس البول، التهاب اللوزتين وحشرجة الصوت (البحة)، لاستدرار القيح من داخل الأذن، فوق أصابع القدمين, اسفلها لمعالجة الاحتقان، ومن الداخل: تحسين الهضم وطرد الغازات المعوية، معالجة الإسهال، طرد الديدان المعوية ومعالجة السعال عند الأطفال، إدرار البول، تخفيض كمية السكر في الدم، طرد الديدان المعوية الشعرية ومعالجة البواسير باستعمال حقنة البصل الشرجية.

المحــذورات

العقار آمن فيما يبدو، وينصح بتناول أعواد من المقدونس لإزالة رائحة البصل من الفم.



الكــــرات

Porrum-leek

Allium porrum

الكــراث

الفصيلة: الــزنبــقيــــة Liliaceae.

الوصف: عشـــب حـــولي يحمل أوراقاً جذرية عريضة طويلة، وأزهاراً بيضاء بنفسجية تتـــجمع فـــي نـــورة شـــبه كـــرويـــة.

الموطن: الشـــرق الأوســـط ويــزرع فـــي جـــميع البـــلاد العـــربية.

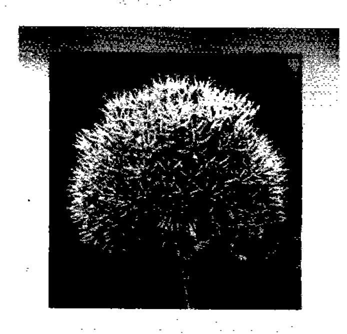
الموسم: فـــصل الربيـــع والصـــيف.

الخواص: نفـــاذ الرائـــحة، حـــريف الطـــعم، حـــار، يـــابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــرات: مضــــاد للجـــراثيم Antibiotic

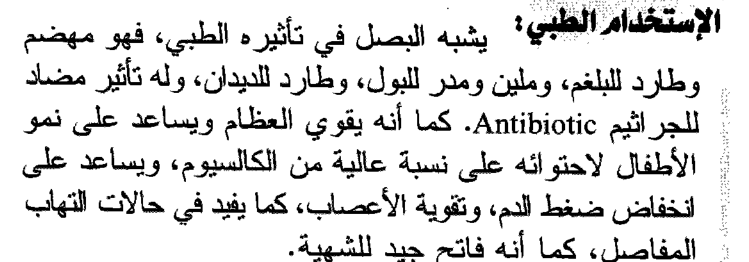






التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: أمـــلاح الحـــديد والكالسيوم وفيتامين (C) وزيـــت يحـــتوي عـــلى ســـلفيد ومثـــيل الـــين.



الإستخدام الطبي: يشبه البصل في تأثيره الطبي، فهو مهضم وطارد للبلغم، وملين ومدر للبول، وطارد للديدان، وله تأثير مضاد للجراثيم Antibiotic. كما أنه يقوي العظام ويساعد على نمو الأطفال لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم، ويساعد على انخفاض ضغط الدم، وتقوية الأعصاب، كما يفيد في حالات التهاب المفاصل، كما أنه فاتح جيد للشهية.

المحـــذورات

العقـــار آمـــن، فيمـــا يـــبدو، إلا أنـــه يـــولد الغـــازات.

الثــوم
Garlic

الثــوم الشــائع

Allium sativum

A

الفصيلة: الــزنبقــية Liliaceae.

الوصف: يشبــه البصل، ويتمــيز بوجود بصلة تحت الأرض تتكون من عدة فصوص، وأوراقــه شريطيــة غلــيظة لهــا رائــحة ممــيزة.

الموطن: في جمــيع الــدول المعــتدلة الحــرارة، الخــصبة الأرض.

الموسم: الصــيف.

الخواص: شــديد الحــرافــة، قــابض، حــار يــابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

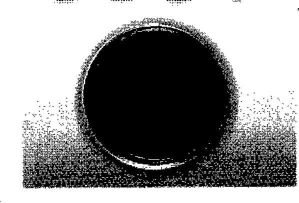
الثوم: علاج شامل لمعظم أمراض الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مادة الإلينين وهل سهلة التحلل في الماء وليس لها رائحة وعند اتحاد وحدتين من مادةالإلينين تتكون مادة مضادة للجراثيم وتعتبر من أفضل المضادات الحيوية، كما يحتوي الثوم على مواد عطرية كبريتية وفيتامين(أ)، (ب) المركب وفيتامــين (ج)، مــع مــركبات شبــه هــرمونية.

الإستخدام الطبي: بصيــلات الثوم معروفة لمعالجة أمراض الهضم ومضاد للانتفاخ وقاتل للديان المعوية ومعطــل لنمــو البكــترياوالفطــريات، ومخفــض لضغط الدم ومنشط لإفراز الصفــراء، واستنشاق البخــار يفيد في علاج السل والزكام، وتنــاول عدة فصوص يومياً يفيد في حالات تصلب الشرايين.



المحــذورات

يجــب عــدم الإفراط في تناول الثــوم لأنــه قــد يتســبب فــي إضعــاف البــصر وإصابة الجــدار المخــاطي للمعدة، ويجب على مرضى الكلى تجنبه.

ثوم الدبية



Allium ursinum

كراث الدب – ثومية

الفصيلة: الزنبقيـات Liliaceae.

الوصف: عشبة علوها بين 30-40 سم، ساقها مستقيمة بدون أوراق متوج بأزهار، وتحيط وأسفل الساق أوراق خضراء لامعة، وينبت الساق والأوراق من بصلة داخل الأرض.

الموطن: في الأحراش الرطبة الظليلة وفي الحفر والأخاديد والمروج الرطبة والجبال.

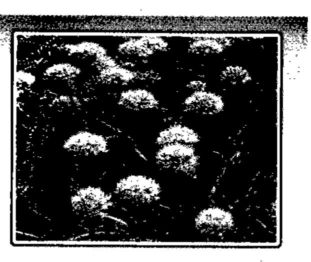
الموسم: أواخـر الشتـاء وقبيـل بدايـة الربيـع.

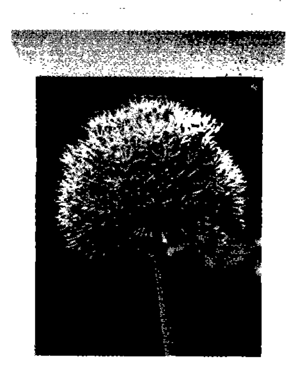
الخواص: لهـا رائحـة الثـوم المعروفـة فـي جميـع أجزائهـا.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

ثـوم الدبيـة: منشـط عـام للجسـم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتـوي علـى: زيت طيـار مـع مركبـات كبريتيـة.

الإستخدام الطبي: كعقار يستعمل من الداخل: لتنقية الدم وتنشيط الجسم كله وطرد السموم، وعلاج الضعف وأمراض الروماتيزم، وأمراض الجلد المستعصية كالأكزيما وداء الخنازير، كما تستعمل الأوراق والبصيلات في أمراض تصلب الشرايين وما يرافق ذلك من أعراض مرضية، كالدوخة وطنين الأذن والأرق والإمساك واضطرابات القلب، وتعيد الضغط لحالته، وفي الجهاز الهضمي تزيل الإمساك الناتج عن تشنج الأمعاء أو ارتخائها، وما يرافقه من انتفاخات وغازات، وتعالج الإسهال الحاد والمزمن، وتطهر الأمعاء من الديدان الشعرية وتمنع العفونة فيها.



المحـذورات

ليـس للعـقـار أيـة محـاذير.



حـــورة



Alder (common)

Alnus glutinosa



حمراوية ـ حورة رومية، سوداء

A

الفصيلة: Betulaceae.

الوصف: أشجـــار معمرة تحمل أوراقاً بسيطة تشبه أوراق الصفصاف لكنه أدق وأطول، أما أزهارها فهي وحيدة الجنس، وبذورها كالحنطة في الحجم والشكل.

الموطن: حـــوض البحـــر المتوســـط والســـودان.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمه طـــيب، حار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحـــورة: مضاد لالتـــهاب الحلـــق





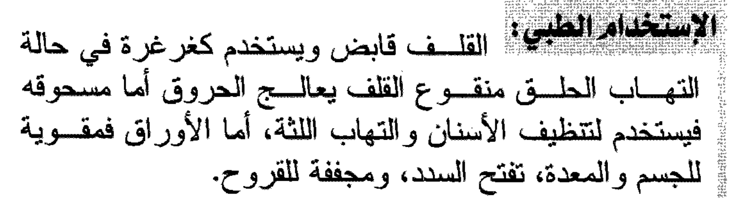


التطبيقـات Applications

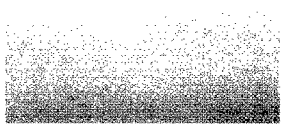
الجواهر الفعالـة:



يحتوي القلف، والأوراق الخضراء على: تانين، ومواد صمغية.



الإستخدام الطبي: القلـــف قابض ويستخدم كغرغرة في حالة التهـــاب الحلـــق منقـــوع القلف يعالـــج الحروق أما مسحوقه فيستخدم لتنظيف الأسنان والتهاب اللثة، أما الأوراق فمقـــوية للجسم والمعدة، تفتح السدد، ومجففة للقروح.



المحـذورات

الإكثـــار منـــه يســـبب الإمســـاك.



Alder tree

Alnus vulgaris

حورة رومية، مغث غروي، حمراوية

الفصيلة: البتولية Amentaceae.

الوصف: شجرة خرجية تألف الماء، ارتفاعها حوالي 35 م وقطرها 50 إلى 60 سم، ساقها جالسة، فروعها زباء، أواقها ثلاثية أو خماسية التقصيص، نصلها عديد العروق، لامع .

الموطن: شـواطئ الأنـهار، والـترع فـي الدول المعـتدلة المـناخ.

الموسم: تزهـر خـلال شـهري فـبراير ومـارس.

الخواص: العـقاران، الأوراق والقـشور، عـديما الرائحـة، أما مذاقهمـا فـمر لاذع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جـار المـاء: قابض قوي للإسهال والنزف



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـطف الأوراق الفـتية الدبقـة وذلك خـلال فـصل الربيـع. كـذلك تقـشر أحياناً العـيدان الفتية مـن الأشـجار المقطـوعة فـي الربيـع أيـضاً، ثـم يجـري تجـفيف الأوراق والقـشور طبيعيـاً أو صناعيـاً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كنقيع مغلي لمعالجة النزلات المعوية والإسهال القوي المزمن والنزف الداخلي والحمى، يستعمل كل من العقارين كمستخلص بالإغلاء، مضمضة وغرغرة، لمعالجة التهاب الفم والتهاب اللوزة، تستعمل الأوراق النضرة مسحوقة كضمادات أو كمادات لمعالجة تشقق الثدي، والدمامل.

المحذورات

يستـعمل خشب هذه الشجرة في النجارة لخفتـه وليونتـه، كما يعمل منه فحم.



Aloes

Aloe vulgaris, perryi, ferox

الصبر العربي ــ السقطري ــ المتوحش - السجاني

A

الفصيلة: الـــزنبقـــية (Aloeaceae(Liliaceae.

الوصف: نبـــات صحراوي جذعه متخشب، أوراقه لحمية القوام، وهي التي تحتوي على سائل الصبر، يعلوها شمراخ زهري عنقودي الأزهار، يتلون باللـــون الأحمرأوالبرتقالي.

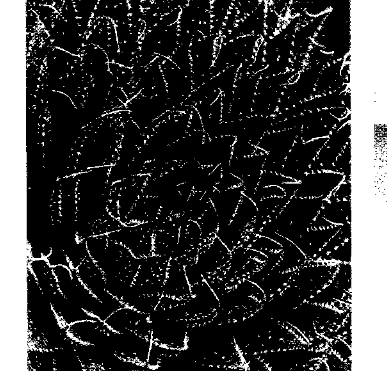
الموطن: الغابات الاستوائيـــة، وشـــبه الجزيرة العربيـــة.

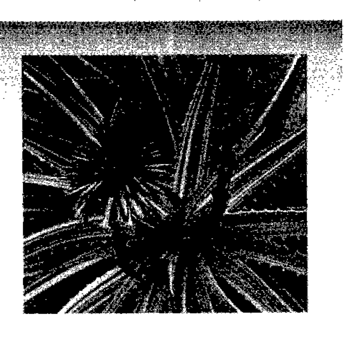
الموسم: تؤخذ الأوراق غالبا في فضل الصيف.

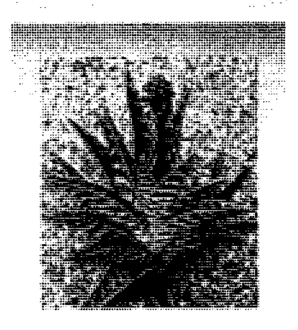
الخواص: العقار طعمه شديد المـــرارة، ورائحته طيبة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصـــبر: مفـــرغ للصـــفراء

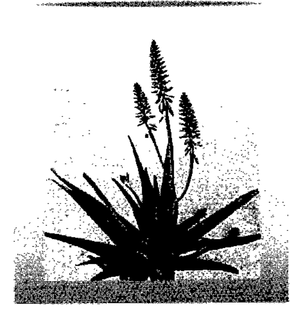






التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مكونات الصبر، وهي مواد انتراكينونية، أهمها: ألو ايمودين Aloi Emodin، ايمودين Emodin، مركبات ألو يئنوزيد Aloinoside الكربونية، أهمها الباربالوئين Barbaloil، كريزألوئين Chrysaloine.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضاد لعصيات السل، والأمراض الجـــلدية، والقـــروح والبواســـير، والصداع والحمرة، وينبت الشعـــر، ومفرغ للصفراء، وملين بطيء المفعول، ويذهـــب رياح الأحشـــاء، والاكتـــحال بـــه يحد البصر.

المحـــذورات

لا يستعـــمل للحوامل أو لـلأشـــخـــاص المصابين بأمراض الكـــبد.

خولنجان

Galangal

Alpinia galanga

خاولنجـــان



الفصيلة: الزنجـــباريَّة **Zingiberaceae.**

الوصف: عشـــب معمر يحمل أزهاراً جميلة في نورات عنقودية ومجموع خضري بديع وله ريزومات بنية محمرة طوبية اللون ذات رائحة عطرية بهارية.

الموطن: جـــنوب الصـــين.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: رائحـــته عطـــرية نفـــاذة، حـــاد حـــريف، مخـــرش للبعـــض.

A



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخولنجـــان: منبـــه للجهاز العصبي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي ريزومات الخولنجـــان على زيت طيـــار لـــه رائحـــة عطـــرية نفـــاذة، ويحتـــوي علـــى سنيـــول، وميثيـــل، سينامـــيت، وأيضاً يحتـــوي جســـم زيتـــي حاد حريف المـــذاق وهو الجالنجول.

الإستخدام الطبي: يستعمل الخولنجان كمنبه للجهاز العصبي، وطارد للغازات ويساعد على الهضم، ومريح في حالة الانتفاخ والامتلاء وعسر الهضم، كما يستنشق مسحوقه كالنشوق لطرد المخاط من الأنف، وتخفيف حدة الزكام ووطأة آلامه.

المحـــذورات

تحـــذر الحـــوامل من استعمـــاله؛ لأنـــه يؤثـــر علـــى الأجنـــة.

خطمي وردي

Holyhock, Rose-mallow

Althaea rosea

ورد الزواني ـ شحم المرج

A

الفصيلة: الخبـــازيـــات Malvaceae.

الوصف: عشبــة ارتفاعها75سم، ساقها عموديـــة، مكسوة بشعيـــرات خشنـــة، أوراقها مستـــديرة وكـــبيرة ومكســـوة بشعـــيرات خشـــنة.

الموطن: الصـــين وإيـــران وبـــلاد الشـــام.

الموسم: بـــين شهـــري يونيـــو وأكتوبـــر.

الخواص: خفيـــف الرائحـــة، مـــر الطعـــم.

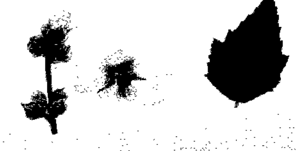


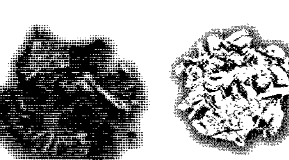
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخطمـــى: مريـــح للشعـــب الهوائيـــة





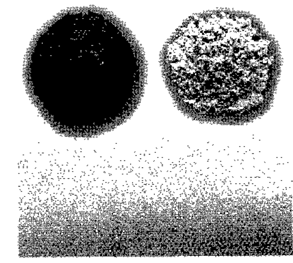




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي علـــى: مـــواد هلاميـــة وقليـــل مـــن المـــواد الدابغـــة تسكـــن الآلام ومضـــادة للالتهـــاب.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الرمد والجروح بالتلبيخ بأوراق الزهر، والمغلي للغرغرة في التهابات اللوزتين والفم. من الداخل: المغلي لعلاج سعال الأطفال ولتسكين السعال في الـــنزلات الشعبيـــة وآلام المعـــدة والأمعـــاء وحرقـــان البـــول.



المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو أن العقـــار آمـــن.

الخطمي Marshmallow

Althoea-officinalis

عضرس ـ خبازي ـ خُـبَّيزَة

الفصيلة: الخطميــة(الخبازيــة) **Malvaceae**.

الوصف: عشبة تدوم أكثر من سنتين، طولها يصل إلى 150 سم، الأوراق مستديرة، لونها أخضر، وأزهارها صفراء، أمَّا الجذور فيصل طولها إلى 30 سم، وقطرها إلى2سم.

الموطن: أوروبـــا، وبخاصــة فـي ألمانيـا، وفرنسـا.

الموسم: أواخـر فصـل الصيـف، وتستمـر حتـى فصـل الشتـاء.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.

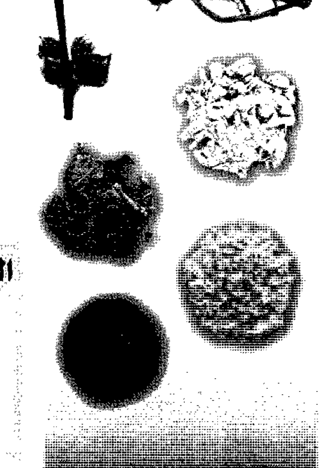


Parts Used الأجزاء المستخدمة

الخطمـــي: لفتـح السـدد، وتنقيـة الجسـم







Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على مواد لعابية Mucilage بنسبة ، 25-30% تعطـي بالإماهـة عـدداً مـن السكـريات، منها الجـلوكوز Glucose، الكزيلوز Xylose، وكمية من النشا بنسبة ،37% ومادة الاسبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: كنقيع ومعجون، داخليا وخارجيا، يذهب الأورام، والتهابات الجلد، والحكة، وقشرة الرأس، ومفعوله الداخلي قوي مع السدد، والحصى، والحمى، فيخلص الجسم من الرواكد والسموم التي تسبب له كثير من الأمراض.

المحـذورات

قـد يولـد الغـازات في البطـن، ويزيدهـا شـرب المـاء.

الخـلة الـبريّة

المسواك ــ ســدا

Visnaga Fruits, Bishops' weed

Ammi majus

A

الفصيلة: المظلـــية (الخيمـــية) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبـــات عشبي بري، طوله من 1-2 م، أوراقــــه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهـــاره مظلية، وثمـــاره بنية بيضاوية من 2-2.5 مم، ولها زائـــدة زغبيـــة تعلوهـــا.

الموطن: حوض البحـــر الأبيض المـــتوسط، وبخاصة شمــــال إفريقـــيا.

الموسم: حولــــي شتــــوي.

الخواص: طعـــم الثمـــار مُـــر، ورائحتها عطـــرية.

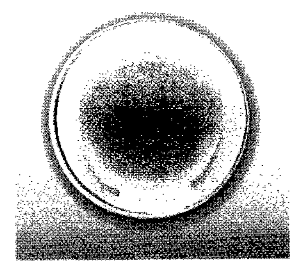
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــلة الـــبرية: لعـــلاج البهـــاق





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـــوي البـــذور عـــلى مجمـــوعة الكيـــومـــارين، وأهمهـــا: الأمـــويدين Ammoidin، Ammidin، Majudin، Xanthotoxin.

الإستخدام الطبي: هـــذا النـــوع مـــن الخلـــة توجـــد بـــه مـــادة الأمـــويدين Ammoidin، وهـــي تستخدم في عـــلاج مـــرض البهاق Leukodermia، والأمـــراض الجلدية الأخرى.

المحـذورات

الجرعـــات العالية قد تسبب تشنجات فـــي الجســـم.

الخلة البلدي Visnaga Fruits, Pick-tooth

سدا ـ المسواك ـ جزر بري

Ammi visnaga

الفصيلة: المظليــة Umbelliferae، (الخيميــة)Apiaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 2 م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهــاره مظلية، وثماره زرقــاء بيضاوية من 2-2.5 مــم، ولها زائدة زغبية تعلوهــا.

الموطن: حوض البحــر الأبيــض المتوســط، وبخاصة شمــال إفريقـيا.

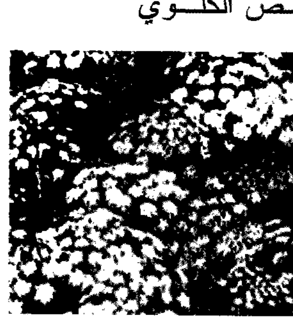
الموسم: صيفــي.

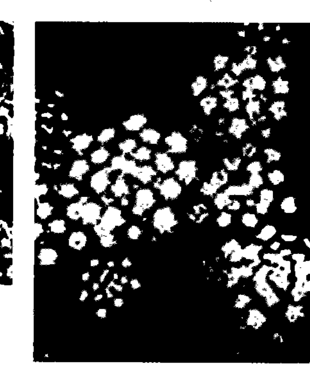
الخواص: طعــم الثــمار مــر، ورائحتها عطــرية.



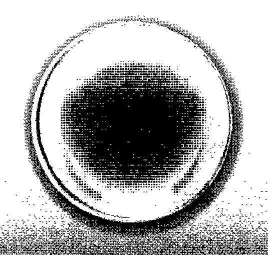
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخــلة البلــدي: للمغــص الكلــوي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي البــذور على الفــورانوكرومونات، وأهمهــا: الخلــين Khelin، بنسبة تصل إلى 2%، فيزناجــين Visnagin، أميــول Ammiol، فيزاميول Visamiol، وعــقار الكومــارين Comarine.

الإستخدام الطبي: العــقار لــه تأثــير علــى العضــلات الملساء بفعــل الخلــين Khelin، فيســهل مــرور الحصيات الصغــيرة خــلال الحالب، ويعالــج تشنجــات الكلى بنجاح، وأيضــاً تشنــج القصــبات، والــنزلات الصــدرية، وتستخدم في علاج البهاق بنجاح.

المحــذورات

الجرعــات العالية تسبب ارتخــاء في الجســم، وزيــادة الرغبــة في النوم.

عـود العطاس Pellitory

الكندس ــ سرة الكبش Anacyclus pyrethrum

A

الفصيلة: المــركــبة Compositae.

الوصف: عشب حولي زاحف، يحمل أوراقاً مركبة ومجزأة، وأزهــاراً صفــراء ذهبيــة تتجمــع فــي نــورات هــاميــة.

الموطن: ليبيا، الجزائر، المغرب، موريتانيا وجزر الخالدات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: نفــاذ الرائحة، حــار، يابــس، تبقى قــوته عشــرين ســنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عــود العطــاس: ينقــي الدمــاغ مــن الآلــم



التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتاج إلى مزيد من الدراسة البحث، إلا أن آثــار جواهــره الفعــالة تــم تسجيــلها.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأجزاء السفلــى للســاق لإدرار اللعاب وفي حالات جفاف الفم والحلق، كما تستخــدم صبغــة الجــذور لعــلاج آلام الأسنــان المصــابة، والآلام الروماتزمية، ويستعمل النبات في علاج كثير من الأمــراض كالصرع ومرض النوم وعرق النسا، وكذلك منقوع الجذور في علاج الأزمة وكمعرق، وهو يقوي الكبد والمعدة الباردين، ويزيل آلام الطحال، والمفاصل.

المحــذورات

النبــات عنــاصــره الفــعــالــة قــويــة المفعول، والجرعــات العــالــيــة تــضــر المحــرورين، ؛ لأنــه يغثي، ويكرب، ويضــر الــرئــة، وربمــا قتل.

عاقر قرحا

Pellitory of spain

عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي

Anacyclus pyrethrum

A

الفصيلة: المركبـــــة **Compositae**.

الوصف: نبـــات عشبي حولي، يصل ارتفاعه إلى 60 سم، أوراقه كبـــيرة، نصلهـــا خملي الملمس، رؤيساته الزهرية كثيفة العدد، مستطيلة الأهن، صغيرة القد، ثماره مجنحة الغلاف.

الموطن: توجد ذكـــور النخيل في أماكـــن تكاثر نخيل التمـــر.

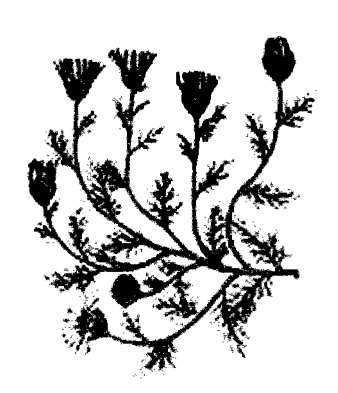
الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: حريف الطعم لاذع، رائحته مهيجة للأنف، تسبب العطاس وتدر اللعاب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عاقـــر قرحـــا: مطهر عـــام للأســـنان





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الجـــذور والأوراق والقمقـــم الزهـــري على: زيت طـــيار، يتكـــون مـــن مـــادة اللينوليل، بالإضـــافة إلـــى مـــواد أخـــرى مطهـــرة.

المحـــذورات

يجب الحـــذر عنـــد التعامل مـــع العقار؛ لأنه منفـــط للجـــلد.

الإستخدام الطبي: كعـــقار يفـــيد في حـــالات التهـــاب اللثة، ويدخـــل فـــي صنـــاعة معاجـــين الأسنان، كمـــا يدخـــل في صناعة المركبـــات القاتلة للحشـــرات المنزلية.



Scarlet Pimpernel

Anagallis arvensis

عين القطوس ــ عوينة الحية

A

الفصيلة: الربيعــية **Primulaceae**.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى شبه معمر، زاحف إلى شبه قائم، أوراقه متقابلة وجالسة وبيضية الشكل، أزهاره معنقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة وجانبية، الثمارعلبة كروية.

الموطن: ينتشــر النبــات فــي أغلب مناطــق العالــم العــربي.

الموسم: فصــل الربيــع والصــيف.

الخواص: النبــات ســام، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عــين القــط: مضــاد للرومــاتيزم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الجــذورعلــى جليكوســيد السيكلامــين الســام وأوراقه تسبب التهاب الجلد عند الإنسان ويمكن أن يعزى ذلك إلى وجود صابونيات ضمن محتوياتها.

الإستخدام الطبي: رغــم سمــية النبــات فإنه يستخدم أحياناً في الطــب الشعــبي الليبــي كمــدر للبــول، ومعــرق، وطــارد للبلغــم، وفــي عــلاج الرومــاتيزم.

المحــذورات ☠

النبــات ســام، لايستعمل إلاّ تحت الإشــراف الطــبي.



أنــانــاس
Pineapple
Ananas

الفصيلة: Bromeliaceae.

الوصف: عشب كبير يحمل أوراقاً طويلة رمحية متشحمة، وأزهاره متجمعة عند القمة تحيط بها الأفرع الجانبية والثمرة مركبة من عدد من الثميرات تكون الثمـرة المركبـة.

الموطن: جنوب السودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأناناس: يساعـد المعـدة علـى الهضم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: استخلـص مـن السيقـان الـبروماليـن Bromelain وهو أنزيم يهضم البروتين تماما فـي المعـدة.

الإستخدام الطبي: العقار يستخدم طبيا لهضم البروتين كما يفعل البيبسين Pepsin، كما يستخدم لتتبيل اللحم، كما يستخلص من الثمار عصير سكري يمكن تحويله إلى كحول لاستخدامه في الطب ولعمل الخل.

المحذورات

العقـار آمـن، ولـم ينتج عـن استعمالـه آثـار جـانبيـة.



شجرة مريم
Jericho-roses

كف العذراء - كفيفة
Anastatica hierochuntica

A

الفصيلة: الصليبيـــية Cruciferae.

الوصف: عشـــب حولي مغطى بزغب نجمي؛ ويحمل أزهاراً صغـــيرة بيضاء جالسة، وثماراً خردلية بيضاوية، ومن خصائص هذا النبات أنه يمتص الماء وتنتثر منه البذور.

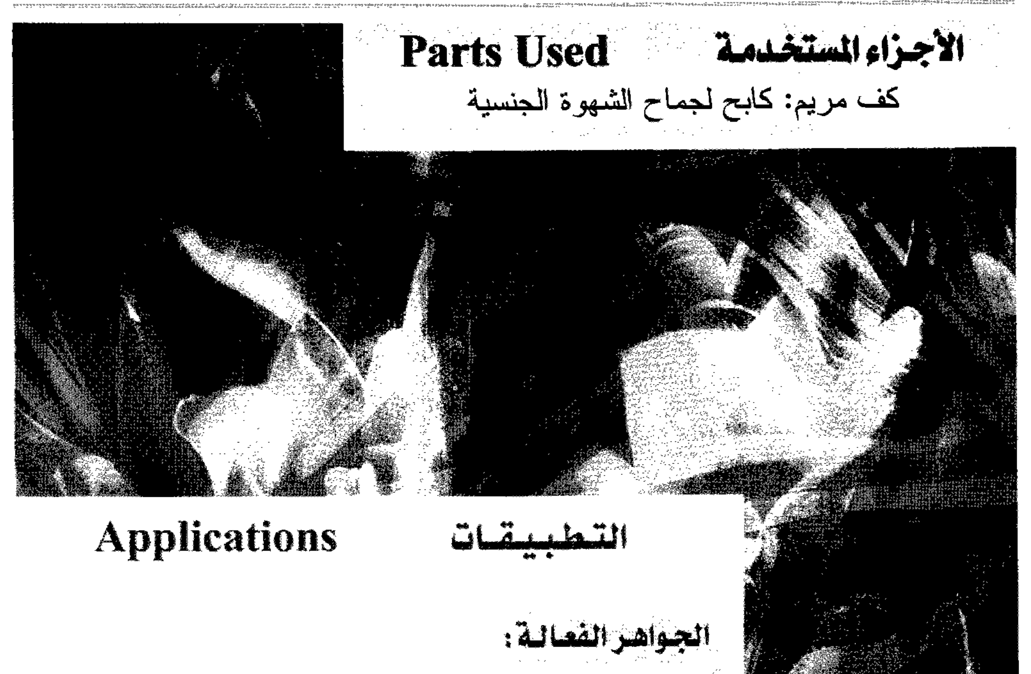
الموطن: ينتشـــر في معظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: رائحتـــه مقبـــولة، طعمه مـــر، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كف مريم: كابح لجماح الشهوة الجنسية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتـــوي على هرمـــون جنســـي، وجليكوسيـــدات.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم النبات لإدرار الطمث، وعـــلاج الصرع والصداع ونزلات البرد، وفي علاج أمراض العيون والأمراض المعـــدية، وهـــو يبطئ من حركة السائل المنوي والحيوانات المنوية. والطب الشعبي في البلاد العربية يعرف أن لثمار هذا النبات مفعوله الكابح لجماح الشهوة الجنسية.

المحـــذورات

الجرعـــات الزائدة تبعـــث علـــى التراخي، وضـــارة بالكلـــى.



مسحوق الغــوا Goa Powder

شــجر الغـــوا Andira araroba

الفصيلة: القطـــانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 30 م، تنضح من خشب الشجرة، مسحوق أصفر يتحـول إلى البني، نتيجــة آليــة مرضــية غــير معلومــة.

الموطن: الــبرازيــل.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: المسحوق مخــرش شــديد، للعــين والوجــه.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مســحـوق الغــوا: لعــلاج الصدفيــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي المسحوق على: من 50-70% مادة كــريزاروبــين Chrysarobin، الذي يتكــون من: 26-62% كريــزوفانول انـــثرانول Chrysophanol Anthranol، Monomethylether of dihydroemodinanthranol 14-40% ، 4.7-6.7% كريزوفانول Chrysophanol، Emodin 1.6-2.2% Monomehtylether.

الإستخدام الطبي: العــقار مضــاد للأمــراض الجـلدية، وبخاصـــة الإكزيمــا، والصدفيـــة.

المحـــذورات

الاستعــمال مـــن الخـــارج فقــط، تحت الإشــراف الطــبي.

أندروسمبيم

تيــــكــــوت

Tequt

Androcymblum gramineum

A

الفصيلة: الزئبقـــية Liliacese.

الوصف: نبات عشبي معمــر، ينمو بريا، في الأراضي الصحراوية، له كرمات وأزهار بيضاء، تظهــر بعــد فصــل الشــتاء وأوائــل الربيــع.

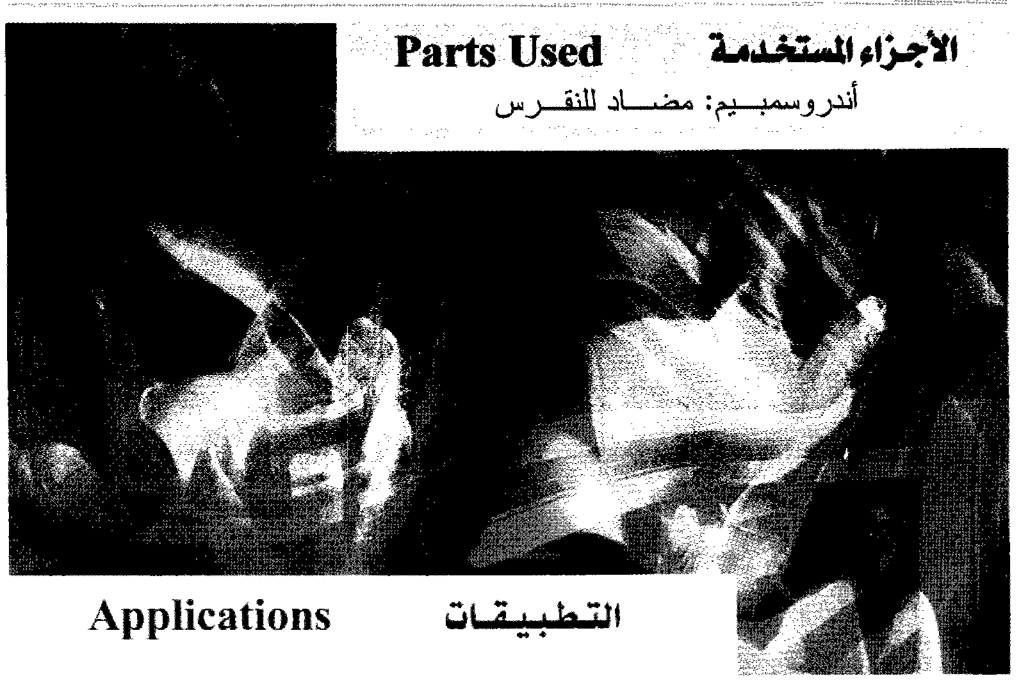
الموطن: شمال أفريقـيا، العــراق، الأردن، والإمــارات.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: **النبــات ســام**، مقـبول الرائحة، حــار، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

أندروسمبــيم: مضـــاد للنقــرس



Applications التطبيقات

المحــذورات ☠

انعــقار ســام، **ظهرت بعض الأعــراض الجانبيــة الخطــيرة لمــادة الكولشيــسين، مما حد من استعمالهــا في الطــب الحــديث.**

الجواهر الفعالـة:

كرمــات النبــات تحتــوي علــى: قلــويد الكولشيــسين.

الإستخدام الطبي: تخفــيف آلام النقــرس والمفاصـــل، وإذا أخـــذ مـــن الباطـــن زادت كمــية الصفــراء، واستعمــاله تحــت الإشــراف الطــبي.

حلفابر، حلفا مكة

إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل

A

الفصيلة: النجيـــلـــية Gramineae.

الوصف: عشب زكي الرائحة، يطول حتى 90 سم، له أوراق شريطية طويلة، والأزهار في نـــورات سنبلـــية مركبـــة مائـــلة، فـــواحة بعـــطرها المميـــز.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية، وموطنه الأصلي الهند وجزرها الشرقية.

الموسم: أغلـــب فصـــول الســـنة.

الخواص: عطـــري ثقـــيل الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

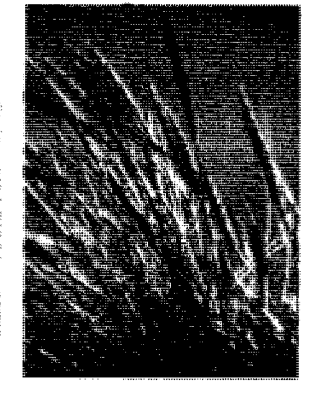
الأجزاء المستخدمة Parts Used

حلفـــا الـــبر: يحـــلل الأورام





التطبيقـات Applications

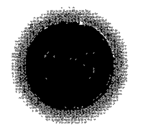


الجواهر الفعالة: زيت طـــيار يحـــتوي عـــلى الجـــيرانيول Geraniol يشـــبه Lemon grass oil، وهـــو مزيج من رائحة النعـــناع ومـــادة راتنجـــية مـــرة.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضاد للمغـــص، وطارد للغازات، ومدر للبول ومقـــو، ومعرق، ويعالـــج آلام المعـــدة والعـــادة الشهرية، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعـــومة وطراوة، والراحة للعـــظلات، وأما المفاصل فيفيدها كعلاج للروماتيزم، والنقيع ينقي الصدر والمعـــدة، والدماغ من الأخلاط الفاســـدة، والمضمضة بنقيـــعه يسكن آلام الأسنان، وتستخدم الجذور في تحضـــير العطـــور ومستحضـــرات التجمـــيل.

المحـــذورات

الكـــميات الزائـــدة تـــضـــر الكلـــى والمحـــرورين.



أنيمـــون Wind flower

زغليل أو شقائق النعمان Anemone coronarcium

A

الفصيلة: الشقيــقية Ranunculaceae.

الوصف: عشـــب صغـــير له أوراق مجـــزأة تجـــزءاً دقيـــقاً، وله ريزومـــة أرضيـــة، والفـــرع المزهـــر ينتـــهي بزهـــرة كـــبيرة يختلـــف لونـــها من الكـــريم إلى الأزرق.

الموطن: مـــصر، ليـــبيا، العـــراق، ســـوريا وفلســـطين.

الموسم: فصـــل الربيـــع والصـــيف.

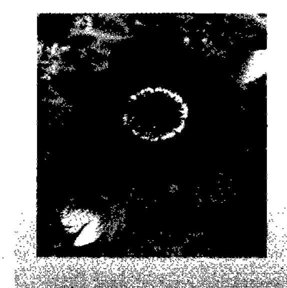
الخواص: النبـــات ســـام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأنيـــمون: ســـام للمواشـــي.





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات على: Protoanemonin السام للأغـــنام وبعـــض الحيـــوانات التـــي تقـــتات عليـــه.

الإستخدام الطبي: يرمـــز شقائـــق النعـــمان إلـــى الأســـى والمـــوت، ويرجـــع ذلك إلـــى أسطـــورة أدونيـــس الذي مـــات علـــى فـــراش مفـــروش بالأنيـــمون.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام.



شبت Dill

السنوت ــ سذاب البر

Anethum graveolens

الفصيلة: الخيميـــة (المظـــليـــة) **Umbelliferae.**

الوصف: نبـــات عشــــبي ذو نمـــو خضري عديد التفرع، يبلغ ارتفاعه من 40-120 سم، ولونه أخــضر فاتـــح، والأزهـــار صـــفراء، والثـــمار منضغـــطة ولونـــها أســـود فاتـــح.

الموطن: جميـــع الدول المعـــتدلة الحـــرارة.

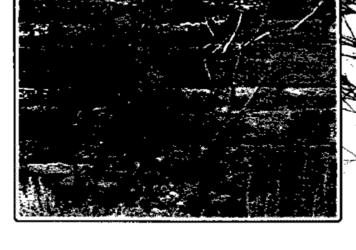
الموسم: الربيـــع والصـــيف والخـــريف.

الخواص: حـــاد، حـــريف، توربينـــي المـــذاق، حـــار يابـــس.

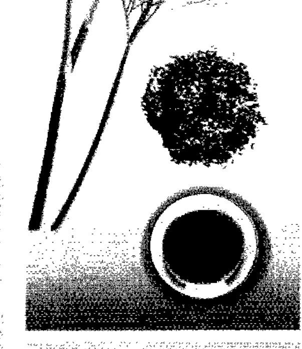


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــبت: طـــارد للغـــازات



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية أهمها الزيت العطري لثمار الشبت الذي تدخل في تركيبه مادة الكارفون بنسبة 60% ، إلى جانب مواد أخرى، كما يحتوي النبات على بروتينـــات ومجموعة من الأحماض العضـــوية والفلافونيدية.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم في تحضير السلاطات الخضراء كما يضاف للطعـــام كتوابل، ويفـــيد في طـــرد الغازات من الأمعاء وكمهـــديء يساعد على النوم ومسكن للأعصـــاب، كما أنه يفـــيد مرضى السكـــر والمرضى الذين يتعاطـــون قليلاً من الملح، ويفيد في إدرار اللـــبن عند المرضعات، وفي علاج التهـــابات المثـــانة.

المحـــذورات

لا تزيـــد الجرعـــة التـــي يطعمـــها الفرد عـــن جـــرامين.



حشيشة الملاك

Angelica

حشيشة الملك ـ أنجليكا

Angelica

A

الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae.

الوصف: عشب معمر غليظ ذو أوراق ريشية مركبة كبيرة، وأزهار بيضاء مخضرة صغيرة في نورات خيمية مركبة.

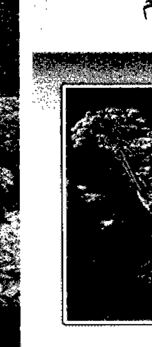
الموطن: حوض البحر المتوسط.

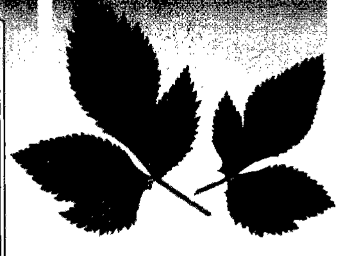
الموسم: يزهر في فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الملك: مضاد للروماتيزم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت عطري، وتحتوي الجور على الحامض الإنجيلي (ك 5 يد 8 أ2) Angelic acid، وعلى الفلاندرين (ك 10 يد 61) Phelandrene، وحامض الفالريك Valeric acid.



الإستخدام الطبي: كعقار منشط لجهاز المناعة، ولعلاج الربو، ويزيد من معدل خلايا الدم الحمراء، ويعالج الضعف والإرهاق، وعلاج نزلات البرد، وآلام الرئتين، والوقاية من التهاب المفاصل، وتستخدم في الطب الشعبي لإدرار الطمث وعلاج النقرس والروماتزم والتهاب الشعب والحمى المتقطعة.

المحذورات

لا تستعمل للحوامل،أو أثناء الدورة الشهرية لدى بعض النساء.

برسية ثنائية السكن Cat's foot

رجـل الهـر Antennaria dioica

الفصيلة: المركبـة Compositae.

الوصف: نبتـة عشـبية معمـرة، ارتفاعها 10-40 سم، ساقها زغباء، أوراقها متعاقبة، نصلـها حملي الصفحـة السفلي، أزهارها أنبوبية، لا لسين لها.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تزهـر خـلال أشـهر أبريـل، مايـو، يونيـو ويوليـو.

الخواص: العـقار ذو رائحـة لطيـفة، أما مذاقـه فـمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرسيـة: لعـلاج أمـراض الجهاز التنفسي





التـطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـف الرؤيسـات المزهـرة دون أعناقـها، وذلك خـلال فترة الإزهـار وتفضل الزهرات ذات اللون الوردي على البيضاء، ثم تمدد لتجف طبيعياً في مكان ظـليل جيد التهوية أو تحـت الشمـس إذا أريد تسريع عملية التجفـيف، ويحرص على حفـظ العقاربعيداً عن الرطوبة.

الإستخدام الطبي: يستعمـل العقا رداخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجـة أمراض الأعضاء التنفسية العليا ولاسيماالسعال، لما له من خصائص ملينة ومنخمة، مفرغاً للصفراء، ولمعالجة النزلات المعدية، المعـوية، وكمدر للبول، وقشرة هذه الشجرة مستعملة على نطاق واسع في دباغة الجلود.

المحـذورات

لا يبـدو أن للعـقار محـذورات في الظـاهـر.



Chamomile German

Anthemis nobilis

عشبة أيار ــ المجري ــ البري

A

الفصيلة: المُــــــركبـــــة Compositae.

الوصف: نبــات عشبي معمر، يبلغ ارتفاعه 80 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، والأغصان تنتهي بأزهار مخروطية خنثى صفراء في الوسط، يحيط بها أزهار المؤنثة بيضاء بالمحيط.

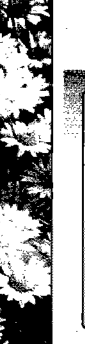
الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تجمــع الأزهــار بعــد تفتحــها، في موسم الصيف، ويتــم تجفيفــها في الظل.

الخواص: رائحتــه عطــرية قــوية، والطعم مُــــر، وهو حار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البابونــج: يفــيد اضطرابات الجهاز الهضمي

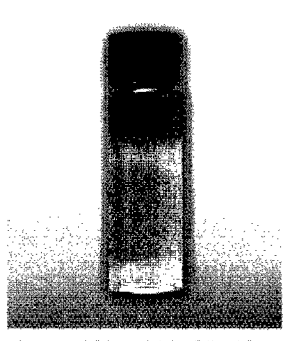




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأزهــار علــى زيــت طيــار بنسبــة 0.5-1.3% يتألــف من: الآزولين Azulene، الأزرق الــذي يتحــول إلى الأخــضر، أســترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومــادة Anthemic المرة، وكحول.

الإستخدام الطبي: الاستنشاق بالنقيع يعالج الجيوب الأنفية، كما أنه مهــدئ للأعصــاب، والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل عموما خاصة الصفراء، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافــض للحــرارة، مسكن للمغص، ويعطي شعورا بالراحة والاســترخاء عنــد تدليــك الجســم به، ويزيــل التشنجات.



المحــذورات

البابونـــج بكمـــيات كبـــيرة قـــد يثـــير القـــيء.

البابونج الروماني

Chamomile Roman

تفاح الأرض ـ أقحوان شريف

Anthemis sancti-johannis

الفصيلة: المُـــركبـــة Compositae.

الوصف: نبـات عشـبي معمر، أغصانه زاحفة، الأوراق خيطية متعاقبة، أزهار شعاعية شريطـية مجـوز بيضاء، صغيرة، والأزهار كثيرة محاطة بصفين أو ثلاثة من القنابات.

الموطن: رومـانيا، بلغـاريا، ألمانيـا، فرنسـا، إنجلـترا.

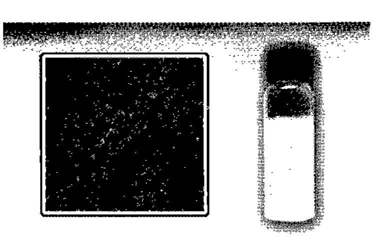
الموسم: تجمـع الأزهار بعد تفتحـها، في موسـم الصيف، ويتـم تجفيفـها في الظـل.

الخواص: الأزهار لها رائحة التفاح، والطعم مُـــر، وهو حار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البابونـج، يفـيد اضطرابات الجهاز الهضمي







Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأزهـار علـى زيت طـيار بنسبة: 0.8-1% يتألف من: الآزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid ومادة فلافونية Carryophyllin ومـادة Anthemic المـرة، وكحـول.

الإستخدام الطبي: العقـار مهـدئ للجهاز العصبي المركزي والمعـدة المضطربة، ومـدر للسوائل، مضاد للدوسنتاريا، طارد للرياح، محـدث للعرق الغزير، خافض للحراة، مسكن للمغـص ويعطـي شعـورا بالراحـة والاسـترخاء عنـد تدليك الجسـم بـه ويـزيل التشـنجات.

المحـذورات

البابـونج بكمـيات كـبيرة قـد يـثير القـيء.



Lady's fingers

نفل الرمال الأصفر ــ حشيشة الجرح

Anthyllis vulneraria

الفصيلة: القرنيـــة **Leguminosae.**

الوصف: نبتـــة عشبيـــة برية معمـــرة تتخذ علفاً للمواشي، ساقـــها مستلقـــية، أوراقـــها مركبـــة متعاقـــبة، وريقاتـــها بيضـــية متباعدة الارتكاز، أزهارها مستطـــيلة المعاليـــق.

الموطن: دول شمال إفريقـــيا، والشـــام، وشـــبه الجـــزيرة العربيـــة.

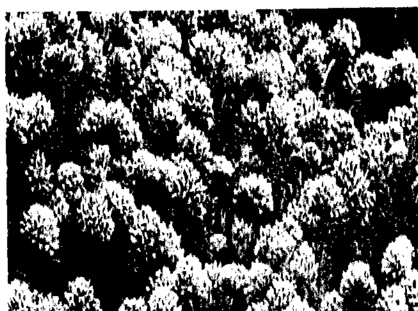
الموسم: تزهـــر خـــلال مايـــو، يونيـــو، يوليـــو.

الخواص: العقـــار لطـــيف الرائحـــة، به مـــرارة خفيـــفة، حـــار يابـــس.

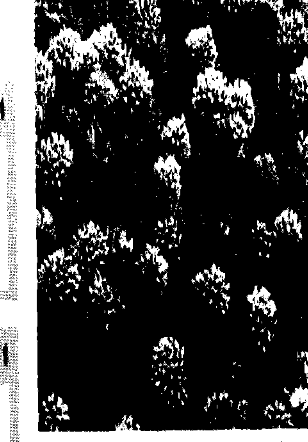


الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيـــشة الدب: تقـــوي جـــهاز المناعـــة



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة الغضة والأزهار على: السابونين Saponin ، ومواد مطهرة، وقابضة في باقـــي أجزاء العشبة الغضة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، مطهراً، مليناً، لتنشيط الجسم، لتسهيل التبادل الخلوي، ويستعمل العقار خارجـــياً كنقـــيع مغلـــي: لغســـل الجروح المتقيحة وتحضير كمـــادات لمختلـــف أنحاء الجسم، ومعالجة الدمامل والأكزما، مضمضـــة وغـــرغـــرة لمعالجة التهاب الفم، اللوزة، واللثة.

المحذورات

العقـــار آمـــن.



Celery كرفس

Apium graveolens كـــرافـــس

الفصيلة: الخيمـــية Umbelliferae.

الوصف: عشـــب عطـــري يحمل أوراقاً مركبـــة ريشية (3 وريقات)، وأزهاراً بيضاء صغـــيرة محمولة على نورات خيمـــية، لها أعناق قصـــيرة، والثمار ملساء منضغطة.

الموطن: أوروبا وآســـيا وكثير من الدول العربيـــة وينمو برياً بالسعودية.

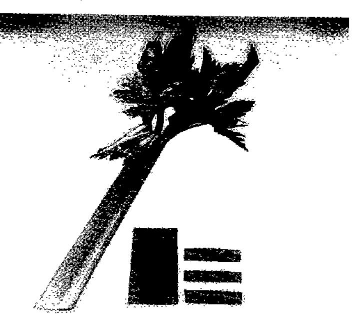
الموسم: طـــوال فصـــول الســـنة.

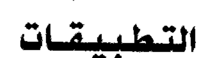
الخواص: ممـــيز الرائحة، مـــر الطعم به غضاضة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

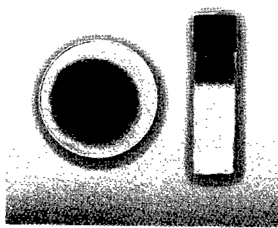
الكرفـــس: يذيب الحصـــى







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية، أهمها زيت الكرفس، الذي يحتـــوي علـــى: الليمونين بنسبة 60%، والسيلينين بنسبة 10%، وأحماض عضوية، أهمها حامض الماليك، والستريك، وفيتامين، وبروتينات وأحماض أمينية، ودهون نباتية، ومركـــب لاكتوني وهو مصدر الرائحـــة المعهودة للكـــرفس.

الإستخدام الطبي: كعقار لمعالجة البول السكري، وفقر الدم والإمساك، ولمعالجة الآلام الروماتزمية، وداء النقرس، وآلام الصدر، وينقي البدن من السموم والأدوية الحارة، وتدليك الجسم بزيته يعالج ينشط الجهاز العصبي، ويزيد من القدرة الجنسية.

المحـــذورات

يحـــذر الحـــوامل و المرضعات من تناوله؛ لأنه يؤثـــر سلبا على الأجنة، ولبن المرضعات، والكمـــيات الكـــبيرة تصدع، وتضر الرئـــة.

فول سوداني Peanut

فستق أبيض ـ فستق الأرض Arachis hypogaea

A

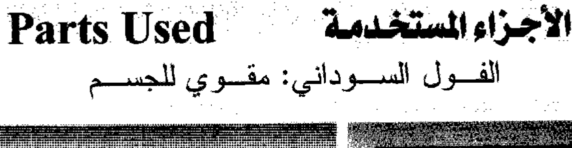
الفصيلة: البقــوليــة **Leguminosae.**

الوصف: نبات حولي يحمل أوراقاً مركبة تتكون من أربع وريقات، وأزهاراً صفراء، أما الثمار فتندفن تحت سطح الأرض، وذلك لاستطالة حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل.

الموطن: مصــر والســودان وليبيــا والعــراق.

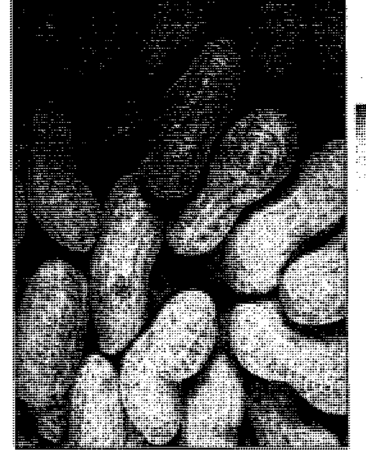
الموسم: فصــل الربيــع.

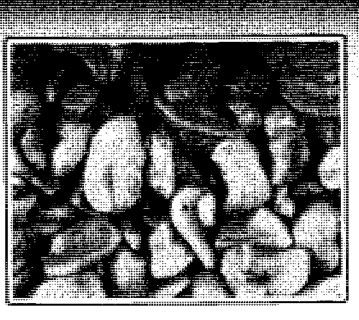
الخواص: عــديم الرائحــة، طيــب الطعــم، حــار، رطــب.

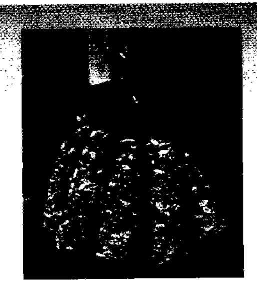


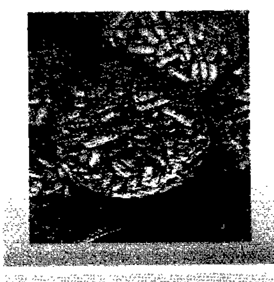
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفــول الســوداني: مقــوي للجســم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: خليط مــن الجليسريدات، والبــروتينات، وأحماض أمينية، منها حمض الجلوتامين، ومادة الأرجينين، وفيتامينات ونسبة مــن 30-35% دهون تحتوي على زيت ثابت.

الإستخدام الطبي: البذور مغذية جداً، ويستخدم زيته في عمل السمن الصناعي، ويستخدم بديلاً عن زيت الزيتون، وكمذيب للحقن تحت الجلد، والثمار غير الناضجة مدرة للبن، كما يستخدم الفول السوداني في تغذية الأطفال على هيئة مستحلب، أو معجون، وكذلك يدخل في صناعات غذائية كثيرة كبديل لزيت الزيتون.

المحــذورات

العقــار يجلب الوخــم، والتخمــة، ويضــر المعــدة، وقــد يسبب مــا يصيبــه مـــن عفـــن السرطـــان.

أرقطيون
عمـــي خذني معـــك

Burdock
Arctium lappa

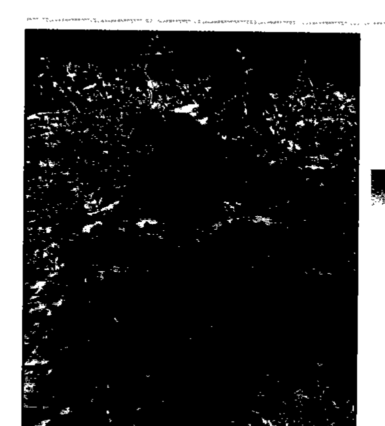
الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات جذر مغزلي، ساقها فرعاء، ليفية، أوراقها معنقة، نصلها كبير الصفحة القلبية الشكل المجعدة، أزهارها رؤيبية التجمع، تاحية الارتكاز.

الموطن: بـــلاد الشـــام، ودول ســـاحل البحـــر الأبيـــض المتوســـط الشمـــالي.

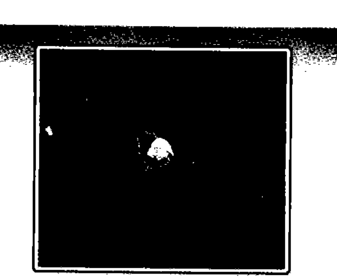
الموسم: تزهـــر خـــلال أشـــهر يولـــيو أغســـطس وســـبتمبر.

الخواص: حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأرقطيـــون: يفيد في حالات التهاب الأعصاب



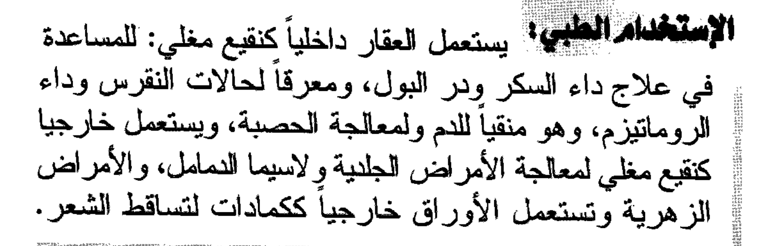
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـــتـــلع الجـــذور البنية اللـــون من السنـــة الأولـــى لنموهـــا، أو في الربيـــع من السنـــة الثانيـــة، ثـــم تغســـل الجـــذور جـــيداً وبعنايـــة فائقـــة وتقطع قطعـــاً صغـــيرة بطـــول سنتمترين. بعد ذلك تمدد القطع الصغيرة لتجف طبيعـــياً في الشمـــس أو تـــجف اصطناعيـــاً بحرارة لا تتعدى 35°م.



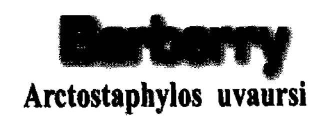
المحـــذورات

الجرعات العاليـــة من العقـــار تسبب تقلصا بالجهـــاز الهضـــمي، ولـــذلك يستخدم تحت الإشـــراف الطـــبي.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: للمساعدة في علاج داء السكر ودر البول، ومعرقاً لحالات النقرس وداء الروماتيزم، وهو منقياً للدم ولمعالجة الحصبة، ويستعمل خارجيا كنقيع مغلي لمعالجة الأمراض الجلدية ولاسيما الدمامل، والأمراض الزهرية وتستعمل الأوراق خارجياً ككمادات لتساقط الشعر.





عَيســـران

Arctostaphylos uvaursi

الفصيلة: الخـلنجـيـة Ericaceoe (Berberidaceae) .

الوصف: شجـيرات دائمة الخضرة، أزهارها بلون أبيض أو زهري، الأوراق بيضاوية طولها من 1-2 سم، وعرضها 0.5-1.2 سم، وهـي التي تحتـوي علـى الجواهر الفعالة.

الموطن: انجلـترا، وبعـض أوزبا، وشـمال أمريكـا.

الموسم: صيفـي.

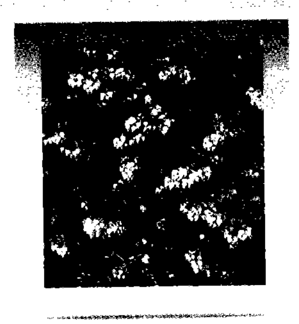
الخواص: الأوراق عديمـة الرائحـة، وطعمها مُـر وقابـض، يتحـول إلى حلـو.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

نبات عـنب الدُّب: مطـهر للمجاري البولية







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد جلوكوزيدية متعددة الوظائف، أهمها: الأربوتين Arbutin، والكيرستين Quercetin وميثيل أربوتين Mythylarbutin، وحامض الأورسيولي Ursolic Acid، وكميات كبيرة من العفص وحامض الغالي.

الإستخدام الطبي: كمدر للسوائل، ويستخدم ملء ملعقة كبيرة من النقيـع في كوب ماء لعلاج التهاب حوض الكلى والمثانة المزمـن، كمـا يستخـدم في علاج حالات الإسهال، وحالات الـنزف المختلفـة، ومضاد للعفونة، ويتمتع بخواص مقوية.



المحـذورات

المواد العفصية تسبب المتاعب للكبد، ويحذر الأطفـال من تعاطيـه لأنه يسبب لهم الإمساك الحـاد، وحالات تقيؤ.



أرجيمــون
تشــيمــيزج

Prickly poppy
Argemone mexicana

الفصيلة: الخشخاشـــية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، له عصارة صفراء اللون، ارتفاعه 90سم، أوراقــه شائكة الحواف، قواعدها تحيط بالساق، الأزهار مفردة طرفية صفراء، والثمــرة علبة شوكــية.

الموطن: مصــر وليبــيا وشبــه الجــزيرة العربيـــة.

الموسم: فصــلي الربيــع والصــيف.

الخواص: النبــات ســام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

أرجيــمون: منــوم







التطبيقات Applications

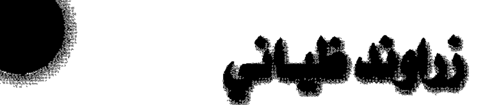


الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات على: قلويدات: بربرين، وسانبيــنارين، وبروتوبين، ويكون تركيزها عالياً في البذور.

المحذورات ☠

النبـــات ســـام، يســـبب الصـــرع.

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ومنوم، وتستخدم البذور كمــلين، ومقـــيء، وتستخدم عصارة النبات لعلاج الصفراء.



Birth-wort

Aristolochia longa

شجرة رستم – الولادة

A

الفصيلة: الزاراونديـــات **Aristolochiaceae**.

الوصف: عشبــة ساقهــا عموديـــة، تتفـــرع منهـــا أوراق كـــبيرة قلبيـــة، ساقهـــا طويلـــة تزهـــرأزهـــاراً قرطاسيـــة الشكل صفـــراء اللـــون، بديعة المنظر.

الموطن: فـــي الكـــروم.

الموسم: تزهـــر في موســـم الربيـــع، الصـــيف.

الخواص: النبـــات ســـام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزراونـــد: لعلاج التهاب الظفر الغارس







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض أرستولوخيا Aristolochia ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: تستعمـــل المكمـــدات بمغـــلي العشـــبة كلهـــا لمعالجـــة الجـــروح والقـــروح العنـــة، والمغلي لعـــلاج التهـــابات الأظـــافر(الظفر الغارس) مـــن الداخـــل: لا يستعـــمل مـــن الداخـــل.

المحـــذورات ☠

العقـــار ســـام، لا يستعمل من الداخل إلا بإشراف طبيب.

زهرة العطاس

[illegible]

خانق الفهد ـ دخان الفوخ

Arnica montana

الفصيلة: المركبـــة Compostae.

الوصف: عشبة ترتفع 30-50سم، ساقها مكســوة بشعيــرات دقيقة، على قاعدتهـــا أوراق كبيرة بيضاوية، سطحها مكسو بشعيرات صغيرة والساق عارية، تنتهي بزهرة مستديرة.

الموطن: الحقــول الرمليــة وسفــوح الجبــال

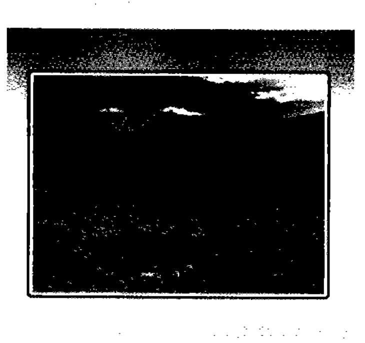
الموسم: بيــن شهــري يونيــو وأغسطــس .

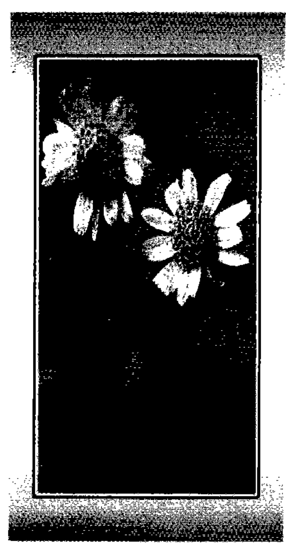
الخواص: مخــرش، مهيــج للجــلد، رائحــته خفيفة، طعمــه مــر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

زهــرة العطــاس: مضــاد للتشنجات









التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأزهــار على: زيت طيــار من مركبات الكومارين وهرمون ومواد مضادة للالتهاب، ومـــواد أخــرى ماصـــة للإفــرازات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: التكميد بصبغة الزهرة لعلاج الانصبابات، والتــورم الموضعي الناتج عن الإصـــابة بجسم صلب أوالتــواء، وكذلك الجروح، ولسعات الحشرات، وعضة الكلــب، والتشنجات العضليــة. من الداخل الصبغـــة لتصلب الشـــرايين بما فيها (الذبحة) والدماغ وحــالات الشلل، وبحـــة الصــوت، والمستحلب لمعالجـــة الربــو.

المحــذورات

ينصــح بالكــف عــن استخـــدام الكمادات في حــالة ظهــورالتهــاب على الجلد أو احمـــرار أو انتفـــاخ أو حكـــة بعــد التكميدة الأولــى.

قيصوم Southernwood

ريحان الأرض، مسك الجن Artemisia abrotanum

A

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة أنبوبية الزهر، بعض أنواعها زراعي وبعضها الآخر بري، يتراوح ارتفاعها بين 60-120 سنتيمترا، أزهارها إبطية الارتكاز، عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر المتوسط .

الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية قوية، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

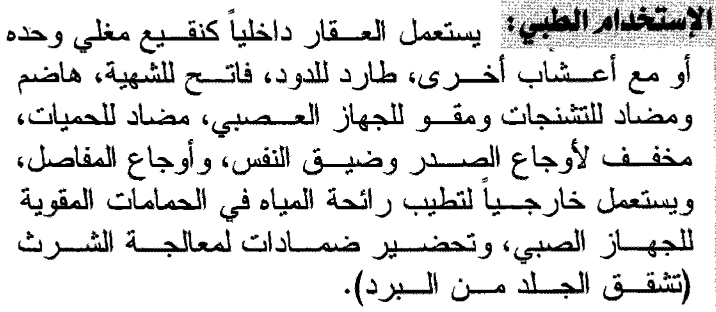
القيصوم: مقوي للأعصاب، والجهاز الهضمي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تستعمل النبتة كلها كعقار، لذا تقطع الجنبة على ارتفاع قليل من الأرض وذلك يستحسن خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً، ولأن هذه النبتة حساسة جداً، يجب عدم تحركيها في فترة التجفيف كما يفضل أن يتم التجفيف طبيعياً.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مع أعشاب أخرى، طارد للدود، فاتح للشهية، هاضم ومضاد للتشنجات ومقو للجهاز العصبي، مضاد للحميات، مخفف لأوجاع الصدر وضيق النفس، وأوجاع المفاصل، ويستعمل خارجياً لتطيب رائحة المياه في الحمامات المقوية للجهاز الصبي، وتحضير ضمادات لمعالجة الشرث (تشقق الجلد من البرد).

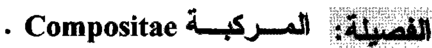
المحذورات

لا تبدو للعقار أية محذورات.

الأفسنتين

Artemisia absinthium

شيح رومي ــ الدمية ــ دمسيسة



الفصيلة: المــركبــة Compositae .

الوصف: عشــبة ارتفاعها 1.25 م ساقها عــمودية مكسوة بشعــيرات حريرية، وأوراقها مجنحة، سطحها الأعلى مكسو بشعيرات دقيقة فضية كروية صفراء بمجموعات كالسنابل.

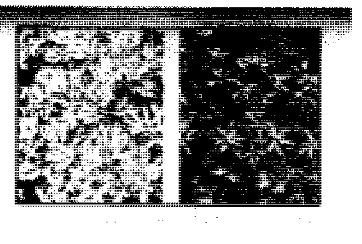
الموطن: الأراضــي الجافــة والمنحــدرات المشمــسة.

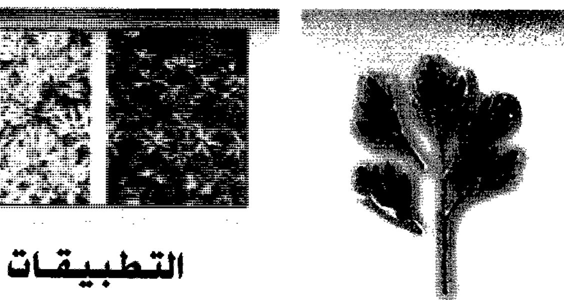
الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: عطــرية في جمــيع أجــزائها، طعمهــا مــر، حــار يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأفسنتــين: يعالــج أمــراض الكــبد، والقــولون





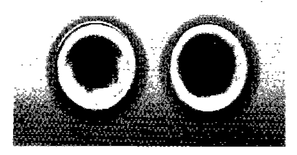
التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحــتوي العشــبة عــلى: زيت طــيار مــع التــويــون، مــواد مــرة مــدرة للصفــراء ومثــيرة لغــدد الهضــم .

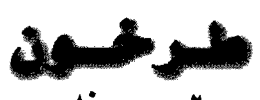


الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: تعالج آلام المعدة الشديدة والإسهال المصحوب بمغص، وذلك بكمدات المستحلب ويفيد أيضاً في تسكــين آلام المــرارة، وعــلاج الإمساك العصبي واضطــرابات الكــبد البسيطة، كما يعالج الرمد، أما المرهم فيعالــج الرمــد، ويستعمل لمعالجة التهــاب قاعدة الأظافر.
مــن الداخــل: يشرب المستحلب للمعالجة الخارجية السابقة الذكــر، كما يساعــد المستحلب في تقــوية الهضم وأجهزته ويطــرد الغازات المعــوية ويقــوي الذاكرة ويقلل النسيان.



المحــذورات

الجرعــات العالية من العــقار تسبب الإمســاك.



Tarragon, Estragon

Artemisia dracunculus

الحــــوذان

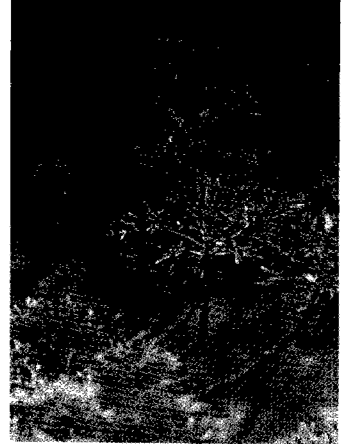
الفصيلة: المركبــــة Compositae.

الوصف: نبتــة عشبيــة معمــرة، ارتفــاع ساقهــا بين 50و60سم. أوراقهــا مســتطيلة ضيقــة النصل، أزهارهــا سنبليــة التجـميع رؤيسيــة الشــكل، محوريــة الارتكــاز.

الموطن:

الموسم: تــزهر خـــلال يوليــو، أغسطـــس، سبتمبـــر، أكتوبـــر.

الخواص: العقــار ذو رائحـــة ومــذاق عطـــريين مستــحبين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطــرخــون: مــدر للصفــراء



التطبيقات Applications

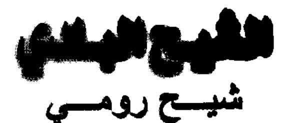
الجواهر الفعالة: تقطــع الفــروع العاليـــة النديـــة، وتتـــرك الأغصـــان القويـــة، يمـــدد الكـــل دون تكـــديس، أو يدلـــي حزمـــاً مغلفـــة. يفضـــل أن يتـــم التجـــفيف طبيعيـــاً.

الإستخدام الطبي: للعقـــار خصائص كـــثيرة، أهمها أنه: مدر للعصـــارة المعـــدية، مـــدر للصفـــراء، مـــدر للبـــول أحياناً، لذا يستعمـــل داخلياً، كنقيـــع مغلي، لمعالجـــة قلـــة الشهـــوة للطعـــام، لمعالجـــة اضطـــراب الوظـــائف المعـــدية، المعـــوية، ولطـــرد الـــدود.

المحـــذورات

يمكن استعمال يحظـــر استعمال العقار بجرعات قويـــة أو لمدة طويلة، فقـــد يـــؤدي ذلك إلى حالة خطرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثيـــر الصابونين.







Artimisia pontica

شيـــح رومـــي

الفصيلة: المُـــــركبـــــة Compositae.

الوصف: نبات عشـــبي معمـــر من 3-4 سنوات، يصل طوله إلى 60 سم، الأوراق مركبة ريشيـــة متعاقبـــة، الأزهار: عبـــارة عـــن رؤيسات لونها أصفر، عددها من 14-20 قنابة.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتـــوسط.

الموسم: تجمـــع الرؤيســـات باليد قبل تفتحـــها، في موســـم الصيف.

الخواص: الرائحـــة عطـــرية نفـــاذة، والطعم به مـــرارة، وهو حار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشيـــح: طـــارد للديـــدان، والثعـــابين





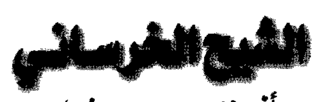
التطبيقـــات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الرؤيســـات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيمـــيزين Artimisin، وزيت طيـــار، أهـــم مكوناته السينيول Cineole، وبعـــض المركبات الفلافونيـــدية.

الإستخدام الطبي: عقـــار السانتـــونين يعمل على طرد ديدان البطـــن، وبخاصـــة حيـــات البطـــن Ascaris، وقد يستخـــدم النقيـــع كحقنـــة شـــرجيـــة.

المحـــذورات

الجرعات العالية، تجعل من السانتـــونين مادة مُميـــتة، وقـــد ينتـــج عن تناوله قيء، وغثيان، وزغـــللة فـــي النظـــر.



Wormwood

Artemisia santonicum

أفسنتين - عبيثران

A

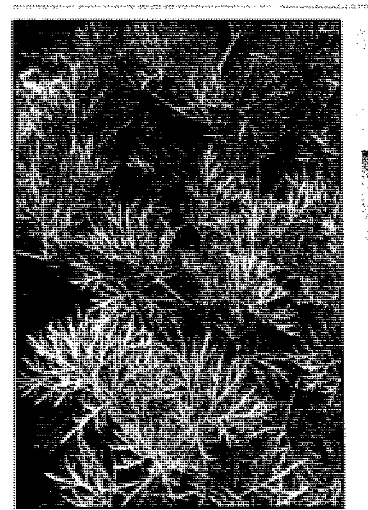
الفصيلة: المُـــركبـــة **Compositae**.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طولـــه إلى 50 سم، الأوراق مركبـــة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونهـــا أصفر، عـــددها من 14-20 قنابـــة.

الموطن: إيـــران، ووســـط آســـيا.

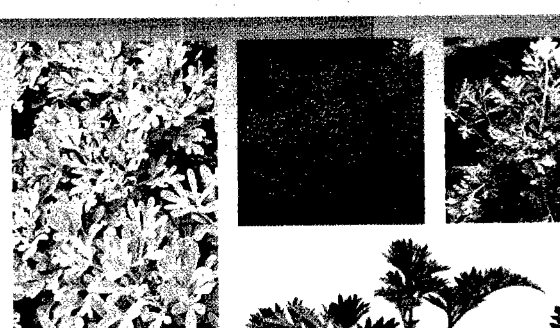
الموسم: تجمـــع الرؤيســـات باليـــد قبل تفتحـــها، في موسم الصـــيف.

الخواص: الرائحـــة عطـــرية نفـــاذة، والطعـــم به مـــرارة، وهـــو حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشيـــح: طـــارد للـــديدان.. والثعـــابين



التطبيقـات



الجواهر الفعالة: تحتـــوي الرؤيسات على مادة السانتـــونين Santonin، والأرتيمـــيزين Artimisin، وزيت طـــيار، أهـــم مكـــوناته الســـينيول Cineole.

الإستخدام الطبي: عـــقار السانتـــونين يعمـــل عـــلى طـــرد الديـــدان، وبخاصـــة حيـــات البطـــن Ascaris، والدخـــان النـاتـــج عـــن حـــرق الرؤيســـات طـــارد قـــوي للثعـــابين والزواحـــف مـــن المـــنازل.

المحـــذورات

الجـــرعات العاليـــة، تجعل من السانتونين مـــادة مُميـــتة، وقـــد ينتـــج عـــن تناولـــه قـــيء، وغثيـــان.

حبق الراعي - أرتميسيا — Mugwort, Motherwort

شويلاء ـــ برنجاسف — Artemisia vulgaris

A

الفصيلة: المـــركبـــة Compositae.

الوصف: عشبة طولها من1-2.5متر ساقها خشبيـــة لونها أحمر أوراقها العليا عريضـــة، سطحها العلوي قاتم والأسفل أبيض، أزهارها عنقودية، جذورها غلظ إصبع اليد، متشعبة.

الموطن: بـــلاد الشـــام، شمـــال البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

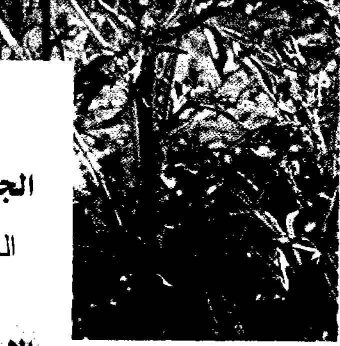
الخواص: لهـــا رائحـــة قويـــة غـــير مستحبـــة.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

حبـــق الراعـــي: مضاد للتشنجات العصبية





التطبيقـات — Applications

الجواهر الفعـالـة: تحتـــوي الأوراق والأزهـــار على زيـــت الحبـــق الطيـــار.

الإستخدام الطبي: مـــن الداخـــل: مـــرض البـــول السكـــري وســـوء الهضـــم الحـــاد أو المزمـــن، واضطـــراب الطـــمث، وحالات الهســـتيريـــا وحـــالات الصـــرع.

المحـــذورات

العقـــار آمـــن.

قلقاس
آذان الفيل

Colocasia
Arum colocasia

A

الفصيلة: الآراكية Araceae.

الوصف: نبات موسمي عريض الأوراق، كثير الأغصان، والمستعمل منه الجذور التي يكبر حجمها، وتستدير كاللفت، ولكنها أكبر حجما، وأقسى صلابة، ولونها بني.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الموسم الشتوي.

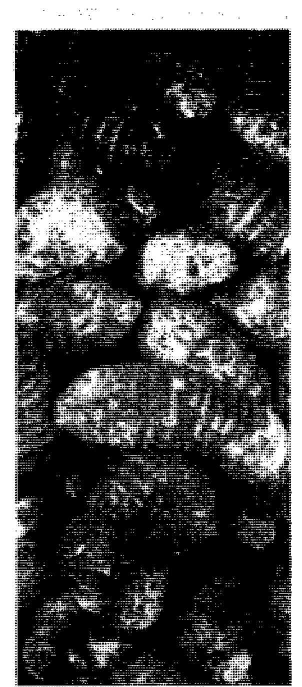
الخواص: عديم الرائحة، به حرافة في الطعم، حار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القلقاس: يسمن الجسم النحيف





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذورعلى: نسبة عالية من المواد السكرية، والغروية، وعدد من الأملاح المعدنية أهمها: الفسفور والكالسيوم، ونسبة قليلة من البروتين.

الإستخدام الطبي: كعقار يسمن الجسم ويزيل النحافة، ويزيد من القدرة الجنسية، ويزيل من خشونة الصدر والسعال، وضعف الكلى، كما يعمل على التآم القروح والجروح.

المحذورات

الجرعات الزائدة لا تفيد أصحاب الوزن الزائد.

هـــلـيـون Asparagus

شوك ـ كشك ألماظ ـ سكوم — **Asparagus officinalis**

الفصيلة: الزنبقـيـة Liliaceae.

الوصف: عشـــب معمـــر لــــه جذور عرضيـــة درنية، وللســـاق أفرعاً متحورة، والثمار لبي حمراء أو سوداء، والسيقان الجديدة عصيرية جداً وشحمية، ومحتواه البروتيني كبير.

الموطن: أوروبـــا وغـــرب آســـيا، ويزرع في معظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: طـــوال الـــعـــام.

الخواص: مقـــبول الرائحة، مـــر الطعم، حـــار، يابـــس.



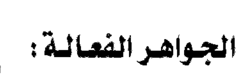
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهلـــيون: يفـــتت الحصـــى





التـطـبـيـقـات Applications



الجواهر الفعالة: الجواهـــر الفعـــّالة: يحتوي على بروتيـــن ودهن وألياف وأملاح الكلسيوم والفوسفور والنشويات، بالإضافة إلى فيتامينات A, B1, B2, C، كما يحتـــوي النبات على مادة الأســـبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: الاستخدام الطبي: في الطب الشعبي يستعملون الجذور لتفتيت الحصوات الكلوية، وكذلك يستعملون مغلي النبات كمعرق، ومغلي السيقان الخضراء الطرية لإدرار البول، وعلاج الصفراء، وأمراض الكبد والروماتيزم، أما الثمار فتستعمل لعلاج اضـــطرابات المعـــدة وعـــلاج كـــثير مـــن الأمـــراض.

المحـــذورات

العـــقـار آمـــن، ولـــم يعـــرف لــــه آثـــارا جانبيـــة.

جويسئة عطرية Woodruff sweet

أســبرولة عطــرية Asperula odorata

A

الفصيلة: الفــوية Rubiaceae.

الوصف: نبتة عشبة برية معمرة عطــرية، تــزرع لرائحة أورقها وقــد تستعمل تابلاً، ارتفاعها بين10و30سم، أوراقها مستطيلة ستانية الزام الأخير، أزهارها بيضاء عطرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

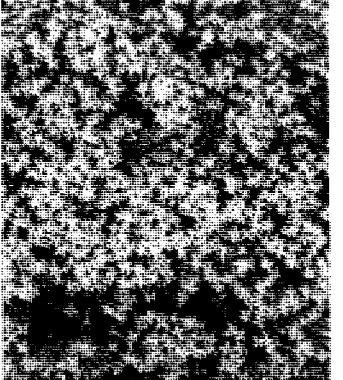
الموسم: تزهر خلال أشهر مايــو، يونيــو ويوليــو.

الخواص: العــقار ذو رائحـــة حشيــشية ناعمـــة، أما مذاقــه فمــر.



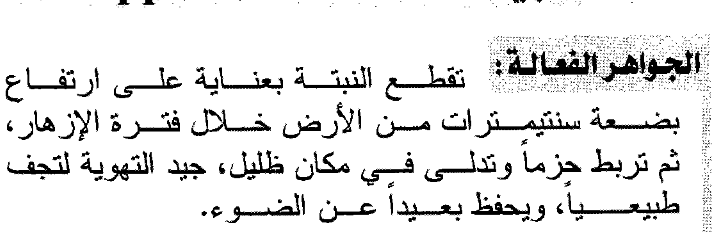
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجــويســئة: مطــمئنة للقلــب





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقطــع النبتـــة بعنـــاية علـــى ارتفـــاع بضـــعة سنتيمـــترات مـــن الأرض خـــلال فتـــرة الإزهار، ثم تربط حزماً وتدلـــى فـــي مكان ظليل، جيد التهوية لتجف طبيعـــياً، ويحفظ بعـــيداً عـــن الضـــوء.



الإستخدام الطبي: يستعمـــل العقار داخلياً كنقيع مغلي: مهدئاً عند فـــرط الإثارة أو التعب الشديد، ومضاداً للتشنج في حالة شـــدة خفقان القلب وعدم انتظام النبض، ولمعالجة الأرق عند الأطفال والعجزة. ويمكن استعماله كنقاعة باردة للغايات عينها بدلاً من نقيعه المغلي، ويستعمل خارجياً كنقيع مغلي أو نقاعة باردة لتحضير كمادات الجروح المتقيحة والقروح، أو لغسلها.



المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة يمكن أن تـــؤدي إلـــى دوار وتقيؤ وأوجـــاع شـــديدة بالـــرأس.



صمغ الكثيراء — Gum, Tragacanth

أشجار السَّنط — Astragalus

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 60 سم، كثيرة الأشواك، أوراقها سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كتل بيضاء، على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: آسيا الصغرى، المناطق الجبلية من وسط وجنوب شرق آسيا.

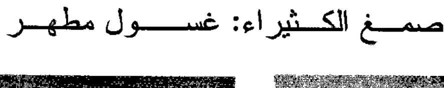
الموسم: فصلي الصيف الخريف، عند وجود الأوراق.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه صمغي، قوامه قاسي، لا ينحل بالماء.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

صمغ الكثيراء: غسول مطهر





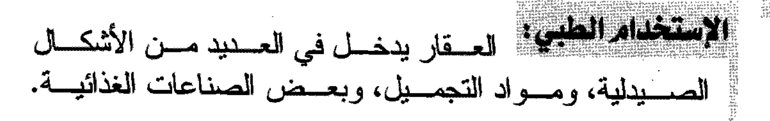


التطبيقات — Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الصمغ على: سكاكر منحلة بالماء، أهمها: أرابينوز، وحامض الأوروني، كما يحتوي على: سكريات أهمها: الباسورين، وكمية من جزيئات الجالاكتوز، ويمتاز بخلوه من خميرة الأوكسيداز.

الإستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلية، ومواد التجميل، وبعض الصناعات الغذائية.



المحذورات

ليست له محاذير.

القطف
أسفـــنـــاخ

Mountain spinach
Atriplex horteasis

الفصيلة: الزربيحيـــة Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً رمحية قلبية صفـــراء أو حمراء داكنـــة، والأزهار أرجوانيـــة محمولة في نـــورات طرفيـــة ويشبـــه النبـــات السبانـــخ في طعمهـــا.

الموطن: مناطـــق شمـــال أفريقـــيا والعـــراق.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

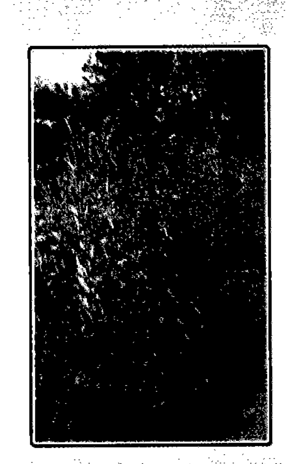
الخواص: ممـــيز الرائحـــة، طعمـــه مـــر، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

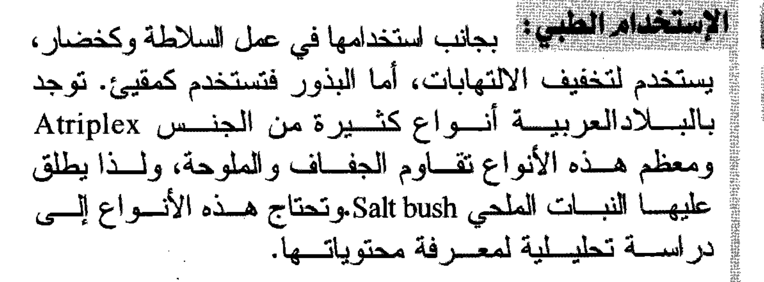
القطـــف: مُقـــيء





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: كالسبـــانخ غنيـــة بالصابونيات Saponins والفلويد Chenopodine وفيتامين(A)، والبذور غنية بفيتامين(A).



الإستخدام الطبي: بجانب استخدامها في عمل السلاطة وكخضار، يستخدم لتخفيف الالتهابات، أما البذور فتستخدم كمقيئ. توجد بالبـــلادالعربيـــة أنـــواع كثـــيرة من الجنـــس Atriplex ومعظم هـــذه الأنواع تقـــاوم الجفـــاف والملوحة، ولـــذا يطلق عليهـــا النبـــات الملحي Salt bush.وتحتاج هـــذه الأنـــواع إلـــى دراســـة تحليـــلية لمعـــرفة محتوياتـــها.



المحـــذورات

الجـــرعة الزائـــدة تـــؤدي إلـــى تشنجات بالمعـــدة.

البلادونا Belladona

Atropa - belladonna

اللفـــاح ـ حشيشة ســت الحسن

A

الفصيلة: الباذنجانـــية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر ســـام، يبلغ طوله 2 م، أوراقه بيضاوية كــبيرة طولها من 6-20 سم، وعرضها من 3-13 سم، أزهارها جرسية بنفسجي، وثمارها الناضجة بنفسجي.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتـــوسط.

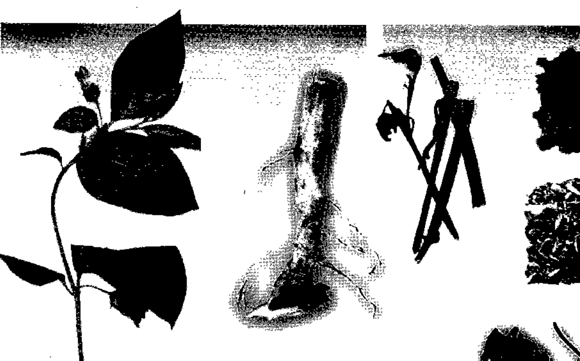
الموسم: صيفـــــي.

الخواص: النبـــات ســـام، وهو عديم الرائحة، مُـــــر المذاق، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللفاح، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها: الهيوسيامين Hyoscyamine، والسكوبولامين Scopolamin، وبعض القلويدات النادرة، مثل البلادونين Belladonine، والأتروبامين Atropamine.

الإستخدام الطبي: كعقار يعمل ويؤثر على الجهاز العصبي، وهو مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموســـع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.



المحـــذورات ☠

أجزاء النبات سامة جداً، ويستخدم تحت الإشـــراف الطبـــي، ويحظـــر إمساكـــه بـــدون واق.

خرطال زراعي
Cultivated oat (Common)

زمـــير ، خـــابور
Avena fatua

A

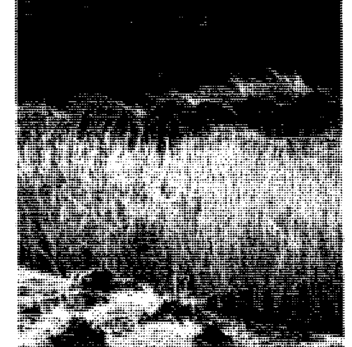
الفصيلة: النجـيلـيـة **Gramineae**.

الوصف: نبتــة عشـــبية ســـنوية زراعيـــة، تعـــتبر عـــلفاً أساســـياً للمواشـــي، ســـاقها جوفـــاء، أوراقـــها متعاقبـــة، غمـــدية، عصفيـــة النـــصل.

الموطن: ربـــوع دول أوربـــا، ودول حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

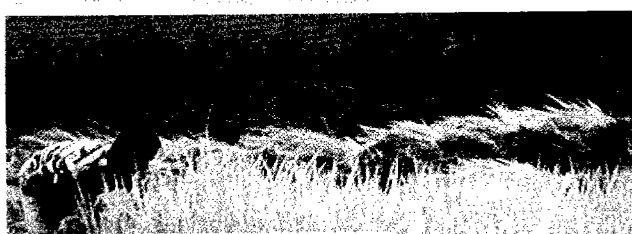
الموسم: يتـــم الحصــــاد خــــلال شـــهر يوليــــو.

الخواص: الحـــبوب حـــنطية الطعـــم، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــرطال: منشـــط قـــوي للجســـم

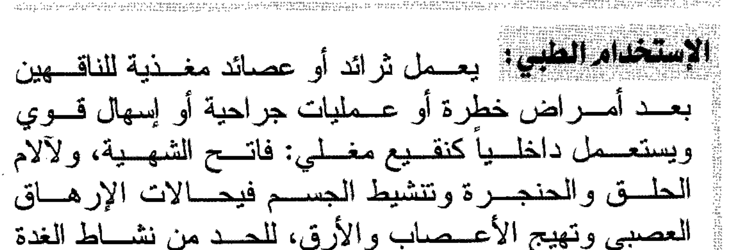




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: بـــعد أن تنضـــج الســـنابل وتجـــف، تدرس لفصـــل الحـــبوب عنـــها، ثـــم تؤخـــذ الحـــبوب إلى المطحـــنة حـــيث تضغـــط لتـــكون ندائـــف.

الإستخدام الطبي: يعـــمل ثرائد أو عصائد مغـــذية للناقـــهين بعـــد أمـــراض خطرة أو عـــمليات جراحية أو إسهال قـــوي ويستعـــمل داخلـــياً كنقـــيع مغـــلي: فاتـــح الشهـــية، ولآلام الحلـــق والحنجـــرة وتنشيط الجســـم فيحـــالات الإرهـــاق العصبي وتهيج الأعـــصاب والأرق، للحـــد من نشـــاط الغدة الدرقـــية، للمساعـــدة في عـــلاج مرض السكـــر، للمساعدة في عـــلاج فـــرط التـــوتر، يستعمل قـــش الخرطال خارجياً لتحـــضـــير حـــمـــاما تـــمسكـــنة لأوجـــاع الرومـــاتـــيزم وعـــرق النســـا، للإصـــابـــات الكـــبديـــة.



المحـــذورات

يؤخـــذ العـــقار مـــن النبتـــات البريـــة وحدها دون الزراعية.

شوفان

Avena sativa

هرطمان ــ زمير ــ زيوان

الفصيلة: Gramineae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه إلى 90 سم، ويشبه نبات القمح أو الشعيــر، أوراقه شريطية طويلة تعلــو هامتـــه السنابل التي تحتــوي البــذور، وهي تحمــل أغلب المواد الفعالة.

الموطن: الــدول المعتــدلة المنــاخ.

الموسم: فصــل الصــيف.

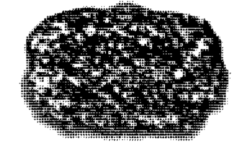
الخواص: العــقار قابــض حــار يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــوفان: يحــد من إفرازات العــرق الغزيرة

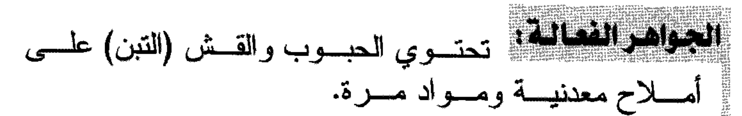






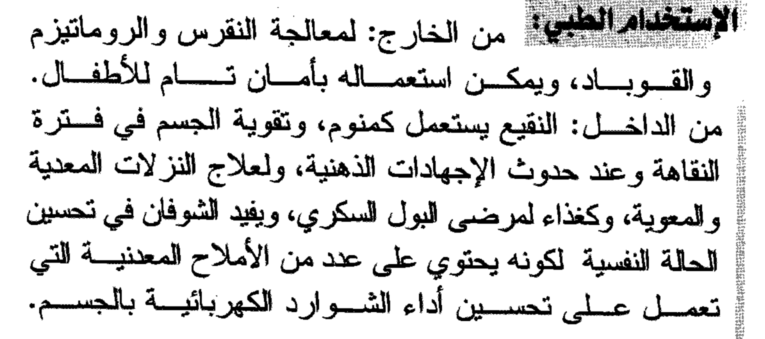


التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي الحبــوب والقــش (التبن) علــى أمــلاح معدنيــة ومــواد مــرة.





الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة النقرس والروماتيزم والقــوبــاد، ويمكــن استعمــاله بأمــان تــام للأطفــال.
من الداخــل: النقيع يستعمل كمنوم، وتقوية الجسم في فــترة النقاهة وعند حدوث الإجهادات الذهنية، ولعلاج النزلات المعدية والمعوية، وكغذاء لمرضى البول السكري، ويفيد الشوفان في تحسين الحالة النفسية لكونه يحتوي على عدد من الأملاح المعدنيــة التي تعمــل عــلى تحســين أداء الشــوارد الكهربائيــة بالجســم.

المحذورات

استعماله آمــن وهــو شبيــه التلبينــة التي تصنــع مــن دقيــق الشعــير.



Desert date

Balanites aegypiaca — **تمر العبيد – الهجليج**

B

الفصيلة: الرطـــراطية (الهجـــليجية) **Zygophyllaceae.**

الوصف: نبات شجيري معمر، دائم الخضرة، له أشواك حادة، الأزهار صغيرة خضراء، والثمار خضراء تتحول إلى اللون الأصفر عند نضجها، مستطيلة كمثرية الشكل.

الموطن: صحراء كل من السودان ومصر وليبيا واليمن والسعودية والخليج العربي.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حلو يعقبه ميوعة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلـــح الصحـــراء: خافض للحرارة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت وبروتين، سكر، فيتامينات وأملاح معدنية، صابونين، والدايوسجينين، ومصدر لكثير من العقاقير الاستيرويدية مثل الكورتيكوستيرويدات، ومصدر لبعض موانع الحمل والهرمونات الجنسية.

الإستخدام الطبي: يستعمل القلف والأوراق لتنظيف الجروح، وتستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا، وفي الهند يستعمل النبات في الطب الشعبي في علاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، والثمار تحتوي على الكورتيزون النباتي الذي يختلف عن الكورتيزون المصنع في أنه لا يسبب احتفاظ الجسم بالماء.



المحـــذورات

لـــم تـــثبت محـــذورات هـــذا العقار.



بوهـــينـــيا

Butterfly tree

Bauhinia variegate

الفصيلة: البقــولية(القــرنية) Leguminosae .

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تسمو لارتفاع 6 م، أوراقها بسيطة والنورة غير محدودة عنــقودية، والأزهـــار رائحتـــها عطـــرية ولونـــها بنفســـجي.

الموطن: الهـــند والصـــين وبورمـــا ومنطـــقة البحـــر المتوســـط والســـعودية.

الموسم: فصـــل الصـــيف، وأواخـــر الخـــريف.

الخواص: طـــيب الرائحة، طعمه مـــر، حـــار، قابـــض، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خـــف الجمـــل: مقـــوي عـــام



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحـــتوي أجزاء النبات (القـــلف، الجذور، الأوراق، البذور، الثمار)، علـــى: جليكوســـيدات Astragalin, isoquericitrin، وتانـــين، وصمـــغ.

الإستخدام الطبي: القـــلف: مقوٍ وقابض، والجـــذور: طاردة للغازات، والأوراق: ملـــينة، وتجري عليه مزيد من الأبحاث.

المحـــذورات

لـــم تثـــبت للعقـــار محـــذورات.



عود الريح المغربي

Berberis

Berberis buxifolia

B

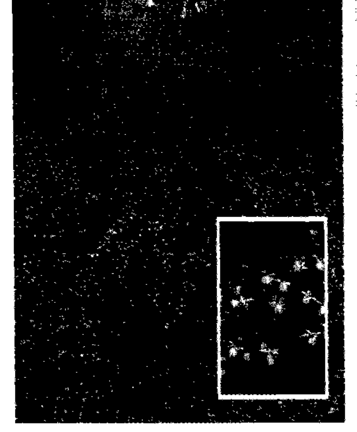
الفصيلة: البربـــيريديـــة Berberidaceae.

الوصف: شجـــيرة شوكيـــة أوراقـــها مســـننة وأزهـــارهـــا صـــفراء فـــي نـــورات مـــدلاة، وثمارها لبيـــة حمـــراء، تتدلى في عناقيد.

الموطن: آســـيا، مصـــر، ليـــبيا، فلســـطين، لبـــنان.

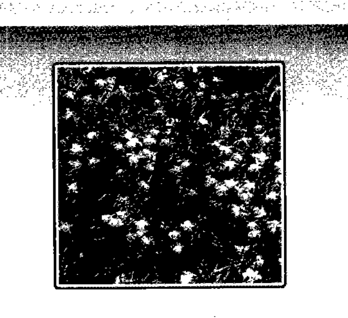
الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، طعمه مـــر، حـــار، يابـــس، قابـــض.



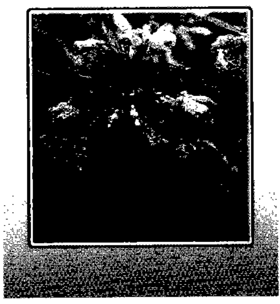
الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـــود الريـــح المـــغربي: خافض للحرارة





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـــوي جذور، ولحاء سيقان النبات على ثـــلاث قلويدات هي:- البربرين (ك20 يد19 ن أ5) Berberine والـــبرمانين (ك 18 يد 19 ن أ3) Bermanine وأوكسياكـــنثين Oxigacanthine.

الإستخدام الطبي: أهم فوائده إيقاف تليف الكبد وتخليصه من الدهون، وعـــلاج اليرقان، السيلان، ومداواة الحميات، ويعطي لإيقـــاف الإسهـــال عنـــد الأطفـــال، والقـــيء عنـــد الحوامل كمـــا أنه يساعد على الهضم لطعمه المر، ويساعد على إفراز العرق وإدرار البول، وعلاج الإسقربوط.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة تســـبب متاعـــب للكـــلـــى.





Berberis vulgaris

عقدة ــ أمير باريس

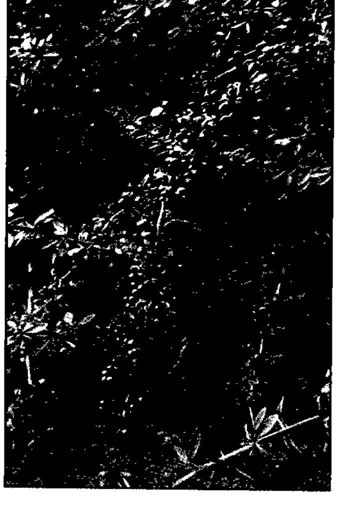
الفصيلة: الـــبرباريسيـــات **Berberidaceae**.

الوصف: عشبة علوها من1-2.5م ساقها رمادية تحوي أوراق شوكية، أوراقها تنبت من الساق بمجموعات 5-6 أوراق بيضاوية، أطرافها لها أشواك، أزهارها عناقيد تتدلى لأسفل.

الموطن: الأدغـــال وفـــي حقـــول القمـــح.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طعمـــه بـــه لذعـــة، بـــارد رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

برباريـــس: خافضة لدرجة الحرارة وملطف

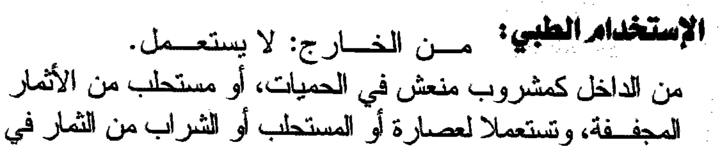




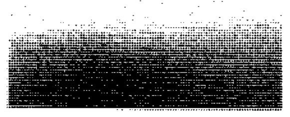
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي العشـــبة والجـــذور على: مـــادة مـــن أشـــابه القلـــويات فـــي الجـــذور.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: لا يستعـــمل.



من الداخل كمشروب منعش في الحميات، أو مستحلب من الأثمار المجفـــفة، وتستعملا لعصارة أو المستحلب أو الشراب من الثمار في أمراض الرئة واحتقان الكبد والحصاة في كيس المرارة والإسهال الناتج عـــن اضطراب الكبد، أما الجذور فتستعمل مغلية.



المحـــذورات

العقـــار آمـــن.

بنجر. شوندر Beet-root

شـــمندر ــ جار النهر Beta silvestris

الفصيلة: Chnopodiaceae

الوصف: نبات أوراقه سيقان تخرج من الجذور مباشرة، وهي قلبية متوالية، والجذور تحمل الجواهر الفعالة، وشكلها منتفخ أقل حجما من اللفت، ولونها نبيتي داكن جداً.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، وكــثير من بــلاد العـــالم.

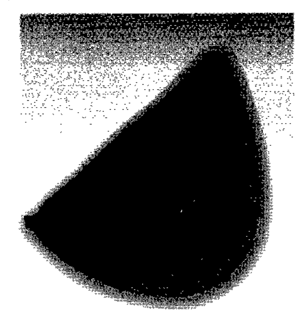
الموسم: الربيـــع وأوقـــات كـــثيرة مـــن العـــام.

الخواص: العقـــار عديـــم الرائحـــة، حـــلو المـــذاق، يترك أثر حـــرافة، بـــارد يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنـــجر: من أهـــم عـــلاجات الأنيميـــا







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات وبخاصة الجذور على: عدد من الأملاح المعدنية، وكمية كبيرة من المواد السكرية، ومواد مطهرة، ومواد مدرة، وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج).

الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم)، ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو ليـــس للعقـــار آثار جانبيـــة.



السلـــق الحـــدائـــقي

Beta vlgaris

الفصيلة: Chenopodiaceae.

الوصف: نبـــات حـــولي أوراقـــه متبادلة، وأزهـــاره مخضرة في نـــورات عنقـــودية والنبات يشـــبه السبانـــخ إلا أن أوراق السبانـــخ رمحـــية الشكـــل.

الموطن: دول حوض البحـــر الأبيـــض المتـــوسط، والمتشابهـــة معـــها في المـــناخ.

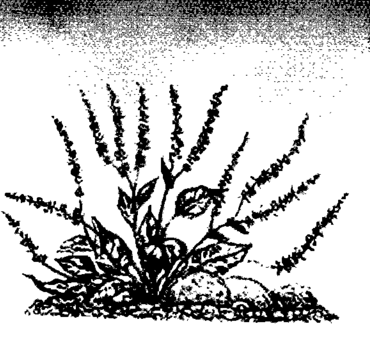
الموسم: عـــدة عـــروات خـــلال الســـنة.

الخواص: حنـــطي الطعـــم، عديـــم الرائحـــة، قابـــض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لبخـــة السلـــق: لعـــلاج البواســـير





التطبيقـــات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي السلق على كـــمية عاليـــة مـــن فـــيتامين (أ)، (ج) وعلى كـــمية عالية مـــن عنصر الحـــديد إلى جانب نســـبة عالية من مـــادة الكلـــورفيل ومـــواد ملينة.

الإستخدام الطبي: عـــجينـــة السلـــق مفـــيدة فـــي عـــلاج البواســـير ودهـــان الجـــروح المتقـــيحة والحروق البسيطة، كمـــا يستخدم كحـــساء لعـــلاج ألم القـــولون والإمساك، ويفيد في عـــلاج غـــازات المعـــدة، وإزالة القـــشر مـــن الشعـــر.

المحـــذورات

يجـــب علـــى مـــرضى الغـــدة الدرقـــية تجنبه.

بتولا بيضاء
شجـرة التامــول

Birch
Betula alba

B

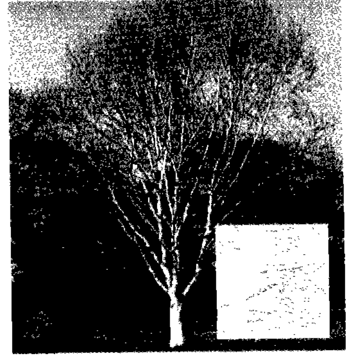
الفصيلة: البتــوليــة Betulaceae.

الوصف: شــجرة حرجيــة بيــضاء القشــرة والخشـــب، قلمـــا يتخطى ارتفاعها عــن 20 مــتراً، وقطـــرها عـــن 60 سنتيـــمترا.

الموطن: أغلـــب دول أوربـــا.

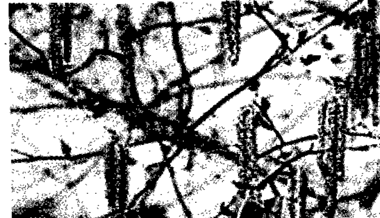
الموسم: تزهـــر خـــلال شـــهري إبريـــل ومايـــو.

الخواص: العـــقار خفيـــف كـــريه الرائحـــة، أما مـــذاقه فمـــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البتـــولا: لعلاج الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـــف الوريقـــات الفتيـــة من الأشجار البريـــة في، الربيـــع ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل مهوى، كذلك تؤخذ القشرة الملساء من الأغصان الفتيـــة، وتجفـــف كالوريقـــات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الوريقات كنقيع مغلي وحدها أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة أمراض الكلى والمثانة والروماتيزم والنقرس وأمراض أخرى تتطلب إدراراً للعرق والبول للتخلص من مواد مضرة في الجسم، واستعمال القشرة كنقيع مغلي، وحدها أو مع أعشاب أخرى للمساعدة على الهضم، والقشرة بالذات هي أساس كل علاج يتعلق بأمراض المعدة وبخاصة القروح، ويستعمل الراتنج المستخرج من القشرة أو الخشب، كدهان لمحاربة الطفيليات.

المحـــذورات

الجرعـــات العاليـــة من دهـــان الراتنج المستخرج من القشرة قـــد يـــؤدي إلـــى تهـــيج الجـلـــد.

كـــنــدر

Olibanum

لبنان ذكر ـ بستج ـ المدحرج

Boswellia carterii

الفصيلة: البورسيرية Burseraceae.

الوصف: أشجار صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة ريشية متبادلة، وأزهاراً صغيرة متجمعة في نورات راسيمية، ويحوي النبات قنوات راتنجية، يسيل منها الراتنج.

الموطن: السعودية، اليمن والصومال، وكذلك دول شرق البحر المتوسط والسودان.

الموسم: يجمع الراتنج في الصيف والخريف، وأما القشور فتسلخ في الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس، وتبقى قوته نحو عشرين سنة.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكندر: مزيل للدوسنتاريا

التطبيقات Applications

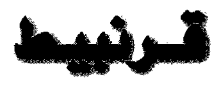
الجواهر الفعالة: صمغ راتنجي رائحته عطرية، وطعمه قليل المرارة، ويتركب من 60-70% راتنج، ونحو 30% صمغ، 3-8% زيوت طيارة، وأهم مركباته هو: آيدروكربون ويعرف بالأولبين (ك10يد16) Olibene.

الإستخدام الطبي: منبه، ومدر للطمث، يعالج التهابات الحنجر والشعب، ويدخل في تركيب كثير من الضمادات (اللزقات) ومساحيق التبخير ضد العدوى، كما يستخدم في البلاد الشرقية في البخور، وعمل بعض المحاليل العطرية، ويعالج المعدة الضعيفة، والرياح الغليظة، ورطوبات الرأس، والنسيان، وسوء الفهم.



المحذورات

يسبب الصداع للمحرورين؛ نظراً لقوته، والجرعات الزائدة تحرق الدم وتحبسه.



قرنبيط Cauliflower

زهرة القرنبيط Brassica botrytis

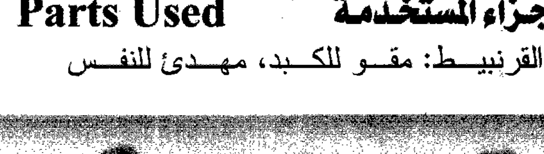
الفصيلة: المركبة Cruciferae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه حوالي 60 سم، أوراقه عريضة ترتفع شراعية، وتحيط بزهرة صفراء تقوم على الساق، تتفرع منها رويسئات كثيرة تحمل المواد الفعالة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه طيب، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرنبيط: مقو للكبد، مهدئ للنفس





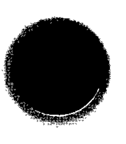
التطبيقات Applications

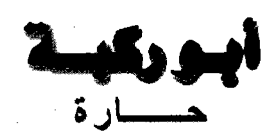
الجواهر الفعالة: تحتوي أزهاره على: فيتامينات: (أ)، (ج)، ومجموعة فيتامينات: (ب)، (ك)، وعدد من الأملاح المعدنية الهامة كالكالسيوم والحديد، والماغنسيوم.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للبنية، ويفيد في علاج الاستسقاء، وتشمع الكبد، ومكافحة السمنة، وكمهدئ للحالة النفسية، ومقو للعضلات الضعيفة.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار قد تكون ضارة بذوي المعدة الضعيفة، والأطفال المصابين بعسر الهضم.





أبو ركبة

Kohel-rabia

Brassica caulo-rapa

حـــارة

الفصيلة: الصليبيــة Cruciferae.

الوصف: عشب حولي له جذر وتدي، يحمل أوراقاً تلتــف قاعدتها حول الســاق، والأزهــارصغــيرة محمولة على نورة راسيمــية، صفــراء اللـــون، والثــمرة خردلة.

الموطن: مصــر وليبيا وقطر، السعودية، الإمارات ومناطــق شرق البحر المتوسط.

الموسم: فصــلي الشــتاء والربيــع.

الخواص: عديــم الرائحة، حريف الطعــم، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

أبو ركبــة: مضــاد للســموم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الــبذور على زيت دهنــي هو جلوكوســيد السنجــرين، وزيت طيــار هــو زيــت الراب.

الإستخدام الطبي: يستخدم الزيت الدهني ضد لدغ الثعابين، وفي بعض البلاد العربيــة يزرع الــنوع: Brassica napus ويستخــرج من بذوره زيت الراب Rape oil، والعــقار يساعد على الهضــم، لأنه ينبــه النسيــج المبطن للمعدة، ويساعد على إفرازعصــارة البنكــرياس، وهو ينشــط الدورة الدمــوية.

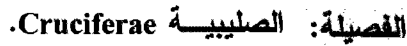
المحــذورات

الكمــيات الكــبيرة من العــقار تسبب القــيء.



الكرنب
الملفوف

Cabbage
Brassica oleracea



الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي له ساق طويلة وغليظة تحمل رأساً ضخمة من الأوراق العصيرة، وتؤكل فيها عادة الأوراق الداخلية، وهي بيضاء مائلة للاصفرار لعدم تعرضها للضوء.

الموطن: أوروبا، ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الشتاء.

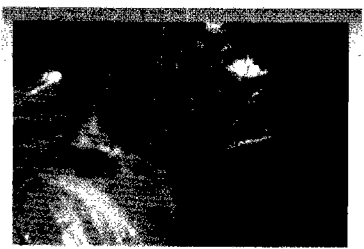
الخواص: مميز الرائحة، مر شديد الحرافة، حار، يابس.

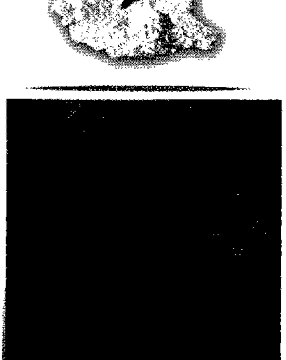


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكرنب: لعلاج أمراض الكبد

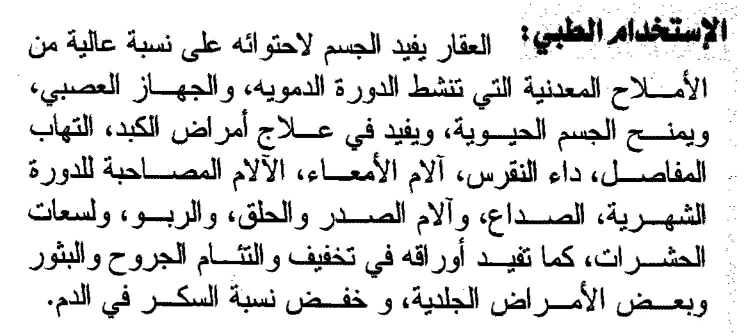








التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي على: سكريات ، 5% أملاح الكبريت، الصوديوم، البوتاسيوم، الفسفور، المغنسيوم، الحديد، فيتامين C، B، والمعامل الفيتاميني المضاد لقرحة المعدة، ومادة الفلوتامين

الإستخدام الطبي: العقار يفيد الجسم لاحتوائه على نسبة عالية من الأملاح المعدنية التي تنشط الدورة الدمويه، والجهاز العصبي، ويمنح الجسم الحيوية، ويفيد في علاج أمراض الكبد، التهاب المفاصل، داء النقرس، آلام الأمعاء، الآلام المصاحبة للدورة الشهرية، الصداع، وآلام الصدر والحلق، والربو، ولسعات الحشرات، كما تفيد أوراقه في تخفيف والتئام الجروح والبثور وبعض الأمراض الجلدية، و خفض نسبة السكر في الدم.

المحذورات

العقار يولد الرياح والسواس، والأبخرة في الدماغ.

اللفت

Turnip(Common)

Brassica rapa

سلجم

الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: نبات معروف، جذره لفتي درني، وأوراقه بسيطة غضه تتجمع في شكل وردي حول ساق قرصية على سطح التربة.

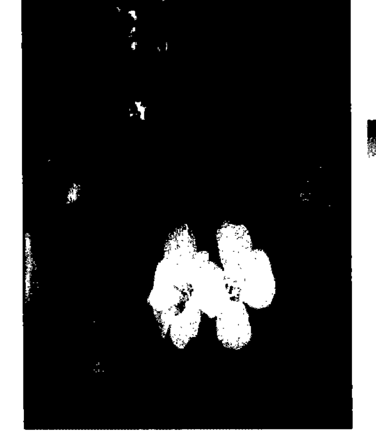
الموطن: في الدول المعتدلة الأجواء، حيث ينبت البرسيم.

الموسم: فصل الربيع.

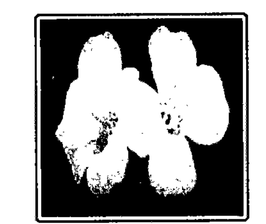
الخواص: طعمه لاذع، مغثي، عديم الرائحة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللفت: منشط ومقو للقلب

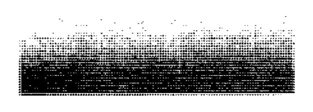






التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي اللفت على مادة السركنين وهي مقوية للقلب، كما يحتوي على كثير من الفيتامينات خاصة فيتامين (أ) وبعض الأملاح المعدنية الهامة للجسم مثل: البوتاسيوم والماغنسيوم، والصديوم، والفسفور.



الإستخدام الطبي: يستخدم كفاتح للشهية، وللتخلص من السمنة الزائدة، ولعلاج زيادة الوزن، وكمدر للبول ومسحوق البذور مضاف إليها العسل تفيد في إدرار البول، والتخلص من الحصى، ويساعد على إدرار العرق.

المحذورات

يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنب تناوله.

Bryonia dioica

خيطة - بوطانية

B

الفصيلة: القــرعــيـة Cucurbitaceae.

الوصف: عــشب متســلق وللنبات جــذور درنيــة، أوراقــه راحيــة، والأزهــار صغــيرة صفــراء أو مخضــرة، وحــيدة الجــنس، والثــمار لبيــة حمــراء.

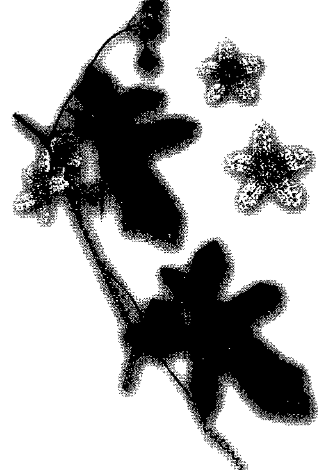
الموطن: ســواحل البحــر الأبيــض المتوســط، وكــذلك العــراق.

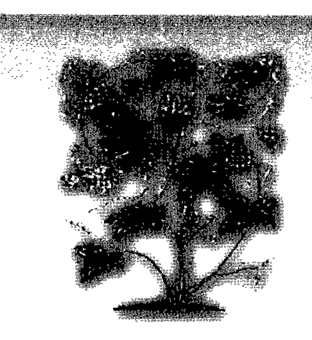
الموسم: فــصل الــصيف.

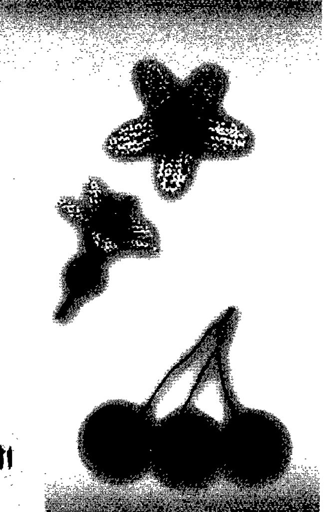
الخواص: الــنبات ســام، عــديم الرائحــة، طــعمه مــر، حــار، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

لعــبة مــرة: مضــاد للإمســاك







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الدرنية على: جليكوسيدات، وهي بريونين Bryonin وبريونودين Bryonidin.

الإستخدام الطبي: الجذور مسهلة ونافعة للصدر والجنب، وتستعمل اللعبة المرة أحياناً علاجاً لمرض السكر، وهناك نوع آخريسمي: Bryonia dioica L.، منتشر في العراق، ويحتوي أيضاً على جليكوسيد بريونين وهو نافع أيضاً في علاج أمراض الصدر. وكذلك النوع: Bryonia alba ويسمونه في البلاد العربية: الفاشر، أو عنب أبيض، وله نفس الخصائص.

المحــذورات ☠

النبات سام، 15 ثمرة تكفي لقتل طفل، والمادة السامة صمغية تسمى: بريوريسين Bryoresin، ومادة كيوكــوربيتاســين.

خشب الصندل الأحـــــمر

Sandal Wood (Red)

Bterocarpis santalinus



الفصيلة: القطـــانيــة **Leguminosae.**

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30م، وعندما يتجاور عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منـــه.

الموطن: الهنـــــد، الفــلــبين.

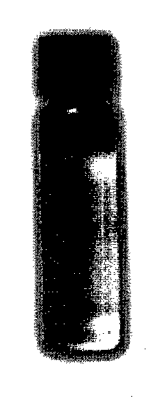
الموسم: يتـم قطع الأخشـــاب عندما يكــون عمر الشجرة 30 ســـنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُـــــر، تبقى قوته ثلاثين سنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشـــب الصنـــدل: مطهـــر قـــوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Volatile Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 1.5-6% ، الذي يحتـــوي على: سانتالول Santalol، بنسبة 90-97% ، ومادة ملونة تسمى Santalin، ومـــادة: أوكـــسي سانتـــالين Deoxysantalin.

الإستخدام الطبي: كعقـــار مقشع، ومطهـــر للجهاز التنفسي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

المحـــذورات

مـــادة سانتـــالول Santalol تســـبب الهـــدوء النـــفسي، والجنسي، وتؤثر سلبا في الأوتـــار الصوتية.

Sapan wood tree



بقم هندي

Caesalpinia sappan

البقم

C

الفصيلة: القطانية Leguminosae (Caesalpinia)

الوصف: أشجار معمرة متساقطة الأوراق، والأوراق مركبة ريشية ثنائية، الأزهار نوارات قائمة عنقودية كبيرة برتقالية أو حمراء مصفرة، لها أسداء حمراء تكسبها جمالا.

الموطن: الهند الغربية، أمريكا الوسطى، المناطق الاستوائية، والدول العربية للزينة.

الموسم: يتم جمع البذور في فصل الخريف، ويتم قطع الأخشاب والقلف في الشتاء.

الخواص: رائحته طيبة، وطعمه مُر، حار، يابس.

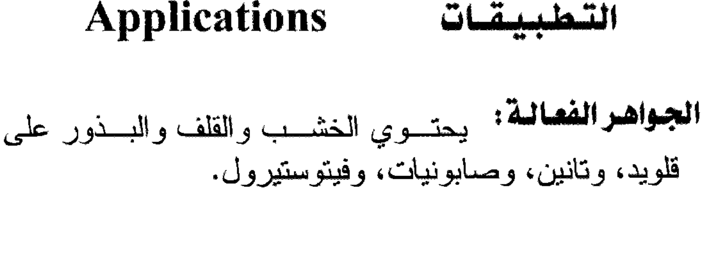


الأجزاء المستخدمة Parts Used

البقم: قابض، ومقوي عام



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب والقلف والبذور على قلويد، وتانين، وصابونيات، وفيتوستيرول.

الإستخدام الطبي: كعقار مغلي يوقف النزيف الدموي، وخاصة في الرئتين، وهو مقوي يعطى للسيدات بعد الولادة، ويعالج به الإسهال والدوسنتاريا، أما البذور فهي علاج لأمراض المعدة لأنها مسكنة، أما الخشب فهو مصدر خشب السابان التجاري، ويوجد نوع آخر من هذا النبات يسمى C. gilliesii، يزرع في دول شمال إفريقيا وهو من النباتات السامة.

المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار تسبب الإمساك.



النعناع البري

Calamintha officinalis

الفوتنج ـ حَبق التمساح

C

الفصيلة: الشـفـوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، يبـلـغ ارتفـاعه من 30-60 سم، الأوراق عريضة خشنة، لونهـا أخضر رمادي، يعلـو الساق قمقـم مزهر بلون قرمـزي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، على ضفاف الأنهار، وفي المستنقعات، والأماكن الرطبة.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: مذاقـه لاذع، لـه رائحـة المنـثول، وطعمـه منعـش، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعـناع: مُعطـر ـ طـارد للريح، فاتـح للسدد



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 1.5% ، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خـلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منثون Menthone، سينيـول Cineole، وليمـونـين Lemonin.

الإستخدام الطبي: كنقيـع قابـض، ومقـيء، ومضـاد لاضطـراب المعـدة، ومهـدئ للأمعـاء، ومضـاد للاكتئـاب الهسـتيري، ويـدر دم الحيـض.

المحـذورات

العقار مثير للقيء، ويزيـد من جفـاف الحـلق، والشعـور بالعطش، لا يستعمل مع الحميات لتـأثير المنثـول القـوي.

Marigold الأقحوان

Calendula arvensis أزريـــون ـ الحــنوة

C

الفصيلة: المُـــــركبـــــة .Compositae

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه 50 سم، أوراقه خيطية متعاقبـــة، أزهاره صفراء، أو برتقاليـــة ورقيـــة كبـــيرة، الثمار أكينـــية ملتوية حلقـــية، أو ذات منقار عليها نتوءات.

الموطن: شمـــال إفريقـــيا، الشـــام، الكـــويت.

الموسم: منتصـــف الصـــيف.

الخواص: حـــار، يابـــس، الرائحـــه عطـــرية مقـــبولة، طعمـــه مُـــر.



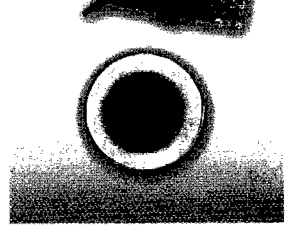
Parts Used الأجزاء المستخدمة

الأقحـــوان: منشـــط جنســـي للرجـــال



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: زيت طيار Voiatile Oil، يحتوي على: الكالنديولين Calendulin، وصـــابونيات، وتانينات، وستيرولات، وحامض السلسليك، وتحتوي الأزهار على: Azulenogenie sequiterpene.



الإستخدام الطبي: كعقار معرق، مدر للبول، والطمث، وقابض، ومسكن، ومضاد للقيء، ويستخدم الكالنديولين Calendulin لعـــلاج الجـــروح وتشـــققات الجـــلد على هيئـــة مراهـــم، أما مستحلب الأزهار فيعالج الضعف الجنسي عند الرجال؛ لاحتـــوائه على هرمـــون جنســـي، كما يستخـــدم فـــي علاج سرطان الرحم، وسرطان المعدة.

المحـــذورات

يحـــذر من استعماله مـــع مرضى الكـــلى؛ لأنه مـــدر للسوائـــل.

ازريون الحدائق Pot marigold

زبيدة ـ قرقهان Calendula officinalis

C

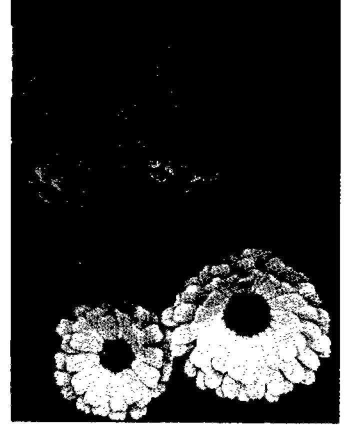
الفصيلة: المركبة Compostae.

الوصف: عشبة ارتفاعها من 40-60 سم، تخرج فروعها من الساق المكسوة بشعيرات دقيقة عمودياً إلى أعلى، أوراقها بيضاوية مسننة الأطراف ومكسوة بشعيرات دقيقة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: من شهر يناير إلى شهر مايو.

الخواص: رائحته خفيفة طعم مر، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ازريون الحدائق: مقوي جيد لجهاز المناعة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار ومواد مرة هلامية مدرة للحيض ومسكنة للتشنجات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الجروح العفونة والقروح المستعصية، وقروح دوالي الساقين، وقرحة الفراش، والنواسير والاحتقان في أصابع القدمين، وتشققات حلمة الثدي واليدين، كما تعالج سرطانات الجلد وسرطانات الغدد. من الداخل: يستعمل مستحلب الأزهار لعلاج الضعف الجنسي، ولإدرار الحيض، ولعلاج سرطان الرحم والمعدة أو بعد الاستئصال لمنع عودتهما.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

عشـــار

الفصيلة: العشارية Asclepiadaceae.

الوصف: نبات صحراوي ارتفاعه من 2-3 متراً، يحمل أزهاراً بنفسجية مخضرة اللون، وثماراً كروية منتفخة الشكل، وتحوي أنسجة النبات اللبن النباتي.

الموطن: مصر وليبيا وتونس والجزائر والمغرب والسعودية والعراق والسودان.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: اللبن الذي يفرزه النبات سام، بارد، رطب.

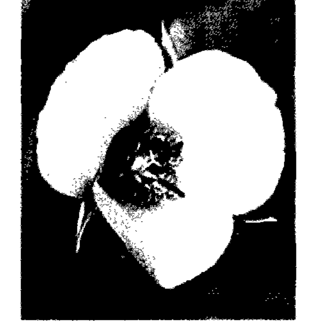
الأجزاء المستخدمة Parts Used

عشار: مضاد للتشنجات، والخدر





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: السائل اللبني سام، ويحتوي على مادة التربسين Trypsin و**مواد سامة**، ويحتوي على مادة مطاطة Caoutchoue.

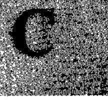
الإستخدام الطبي: تعتبر المادة اللبنية ملهبة للجلد **وسامة**، وتسمم بها السهام في غابات إفريقيا، تستعمل مخلوطة بنباتات أخرى كمسهل قوي، وعلاجاً موضعياً في حالات الروماتيزم، ويستعمل قلف النبات في الدوسنتاريا ويستعمل منقوع الأزهار في علاج البرد والكحة والربو وعسر الهضم.

المحذورات ☠

النبات سام، يقتل بالإسهال الشديد، وهو يضر الرئة.

Throatwort كف مريم

Campanula trachelium **قمعية صوفية**



الفصيلة: Campanulaceae.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة ذات زهر يشبه القمع، تعلو من 50 سم إلى متر. ساقها زباء اللحاء، أوراقها كثيفــة الزغب الصوفي، أزهارها كثيفــة التجميع، خملية البشرة.

الموطن: دول حوض البحــر الأبيــض المتوســط .

الموسم: تزهر خلال شهــر يونيو ويوليو وأغسطس ابتــداء من السنة الثانية لنموهــا.

الخواص: العــقار ذو مــذاق مــر كـــريه .

الأجزاء المستخدمة Parts Used



كـــف مريـــم: مقوي للقب لفترة محدودة





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: نحصل عليــها بقطف الأوراق التي تنمو في أسفل الساق بمستوى الأرض، وذلك في شهر أكتوبر من السنة الأولى لنمو النبات عندما يكون الطقس مشمساً وجافاً، تجفف الأوراق صناعياً في أمكنة جيدة التهوية.

الإستخدام الطبي: يصنـــع العـــقار حـــبوبـــاً أو قـــطـــرات أو حقناً محـــددة العيار تستعـــمل لمعالجة عجـــز القلب وعدم انتظـــام عمله، فتأثيره محصـــور بالقلب، يؤدي الاستعمـــال الطـــويل الأمـــد إلى تجميع الجـــوهر الفعال في الجســم مما يـــؤدي إلى اضطرابـــات مزعجـــة وخطيـــرة .

المحــذورات

ينصح باستعمـــال العـــقار والأدوية المركبه منه على فـــترات متقطعة وتحت إشـــراف طبيب متخصص.

القنب الهندي Hemp agrimony

القنبز ـ الشهدانج Cannabis sativa

C

الفصيلة: القـنبية Cannabinaceae، التوتيـة Moraceae.

الوصف: شجيرة معمرة، يبلغ ارتفاعها إلى 5م، أوراقها كراحة اليد، رمحية مسننة، ألوانها مـا بين أصـفر وأخـضر، الأزهار صفراء عنقودية، المؤنثة منها وبرية تحمل البذور.

الموطن: الولايات المتحـدة الأمريكيـة، وأدخلت زراعتها إلى أوروبا عام 1830م.

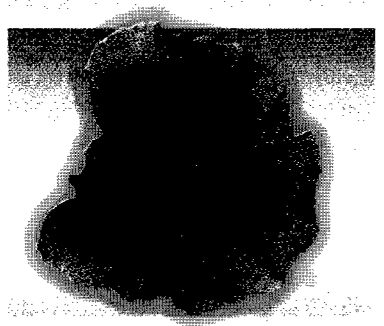
الموسم: يجمـع القمـقم في فصل الصيـف، بما يحتويه من أوراق، وأزهار لم تتفتح.

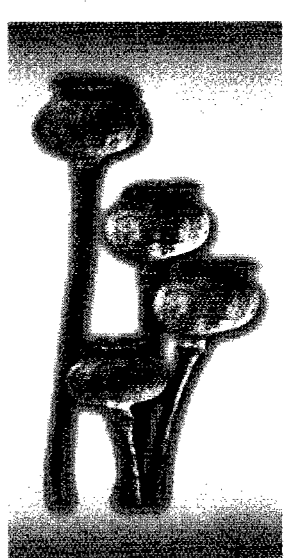
الخواص: رائحته عطرية مخدرة، وطعمه مُـر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـنب الهـندي، يؤثـر على قشـرة الدمـاغ







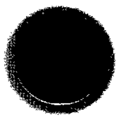
التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي القمـقم المزهر علـى مـواد راتنجية، هي كنابينـون Cannabinone، يستخلـص منـه زيت كنابينـول cannabinol المخدر، كولينcholine، زيوت طيارة، من 10-18% ، مستخلصات كحـولية، وتحتـوي البذورعلى الزيت يستخدم في صناعة الصابون والدهانات.

الإستخدام الطبي: كعـقار مخـدر، ومسكـن، خاصة في حالات الهستيريا، والآلام العصبية، فيؤثر على قشرة الدماغ، فيشعـر المتعاطـي بتأثير منعش، ثم يعقب ذلك هلوسة، ثم خمـول ونوم، ويحتاج المتعاطي إلى زيادة الجرعة بالتدريج في كل مـرة، والبذور منشطة لإدرار اللبن لدى المرضعات.

المحـذورات ☠

لعـقار سـام، يدمـر خـلايا المخ بالتدريج، تعاطيه يؤدي إلى الإدمان، وإدمانه يؤدي إلى الجنون، أو ارتكاب الجرائم، ويتبع العقار:البانجو Bhang.الحشيش Hashish.



كبـــار
لصــف - شفــلح

Caper
Capparis spinosa

C

الفصيلة: الكبـــارية (اللصفيـــة) Capparidaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جلدية بسيطة سوية الحافة، وأذينات شوكية، وتحمل الأزهارعلى أعناق طويلة ولها أسدية عديدة، والثمرة كمثرية الشكل حسلية.

الموطن: معظـــم البـــلاد العـــربية.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

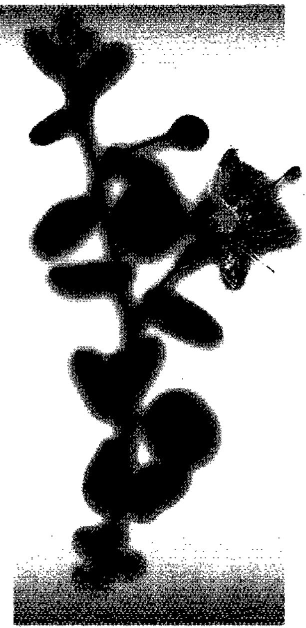
الخواص: النبـــات ســـام للحيـــوانات، قابض، له رائحـــة ممـــيزة، سائغ، حـــار، يابس.

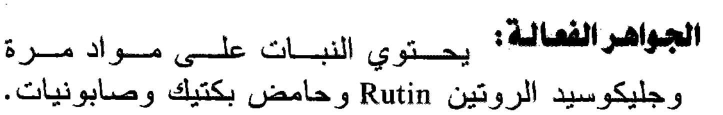
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــبار: مضاد لروماتيزم المفاصل









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي النبـــات علـــى مـــواد مـــرة وجليكوسيد الروتين Rutin وحامض بكتيك وصابونيات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الجذور كمدرة للبول وهي قابضة، وكذلك القلف وقلف الجذور فاتح للشهية، كما يستعمل كلبخة لعلاج الالتهابات. ومنقوع الساق والجذر لها خاصية ضد الإسهال، وبراعم الأزهار تستعمل لعلاج الاضطرابات في الجهازالبولي وهي في نفس الوقت مدرة للبول، وفي قطر يستخدمون القلف لعلاج روماتيزم المفاصل.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام للـــحيوانـــات، الجرعة الزائدة ملهبة للجـــلد.

كيس الراعي

Shepherd's purse

Capsella bursa-pastoris

كيـــس الراعـــي

C

الفصيلة: الصـــليبيــة Cruciferae.

الوصف: عشـــب حولـــي يحـــمل أوراقـــاً مفصـــصة، والأوراق العـــليا تحيـــط بالســـاق إحاطـــة تامـــة، ويتمـــيز بثمـــاره القـــلبية الخـــردليـــة المبطـــطة.

الموطن: منطقـــة البحـــر المتوســـط والأردن والسعوديـــة.

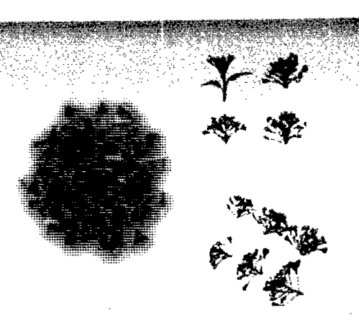
الموسم: فصـــــل الصيـــــف.

الخواص: ممـــيز الرائحـــة، طعمـــه مـــر، قـــابض، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كيـــس الـــراعي: مقـــوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات على مشتقـــات الكـــولين الذي فصـــل باســـم بورســـين Bursine، كما يحتـــوي علـــى أحمـــاض أمينية وصـــابونيـــات وقـــليل من القلويـــات وزيوت طيـــارة تحتـــوي علـــى كـــبريت، كما تحتـــوي البـــذور علـــى Rhamnoglycoside ، وزيت دهني، وفيتامينات A، و B، و C.

الإستخدام الطبي: للنبـــات تأثـــير علـــى وقـــف الـــنزيف وعلى ضيـــق الأوعيـــة الدمـــوية، ويستعمل لإدرار الطمـــث وكمقـــوٍ، ولعـــلاج الأســـقربوط، وكمعـــرق، وقـــابض جـــيد.

المحـــذورات

الجـــرعـــة الزائـــدة تســـبب متـــاعـــب للكلـــى، وتقـــلل السوائل في الجسم.

الفلفل الأحمر

Pepper Red, Capsicum

فليفلة شائعة ـ فلفل رومي

Capsicum annuum

C

الفصيلة: الباذنجـــانيـــة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، ترتفع حوالي 80 سم، أوراقها خضراء منبسطة، متعاقبة، تثمـــر قروناً خضـــراء، يبلغ طولها 12 سم، داخلهـــا بذور صفـــراء شديدة الحرافـــة.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، أوروبـــا، تشيـــلي.

الموسم: منتـــصف الـــصيف.

الخواص: طعـــمه حـــار، لاذع، مـــذاق بهـــاري شـــديد الحـــرافـــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفـــلفـــل الأحـــمـــر: لعلاج الروماتيزم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار على قلـــويد Capsaicine، ومـــادة فينوليـــة، هـــي الكابسيســـين Capsaicin، حامـــض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للروماتيزم، والألم العصبي، واللمباجو، طارد للريـــح، ويدخل في تركيب عقاقير ومراهم وزيوت علاج البرد والتهابات المفاصل.

المحـــذورات

تـــؤدي الكمـــيات الكبـــيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشـــديد، وداء البواســـير.



فلفل شطة

Pepper (cayenne)

فلفل حـــــَار

Capsicum conicum

C

الفصيلة: البـــاذنجـــانيـــة Solanaceae.

الوصف: نبات شجيري له أوراق بسيطة بيضاوية، وأزهار بيضاء أو صفـــراء، وله ثمار، لونها قرمزية أو حمراء، لبية تشبه القرون، والبذور عديدة صغيرة مبططة شديدة الحـــرافة.

الموطن: البرازيـــل، وجزر الـــهند، وكثير من الـــبلاد العربيـــة.

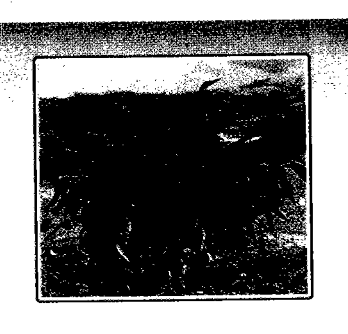
الموسم: فـــصل الـــصيف.

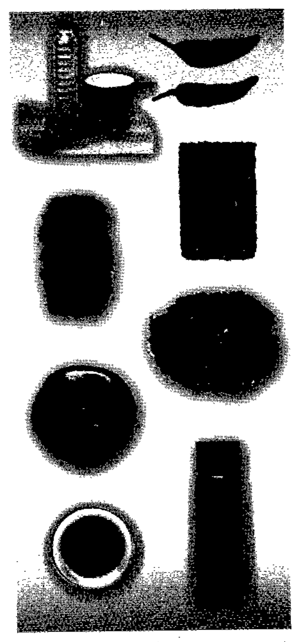
الخواص: طعمه حـــار، لاذع، مذاق بـــهاري شـــديد الحرافـــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفـــلفل الشـــطة: مـــنبه شديد للـــمعدة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينوليـــة، هـــي الكابسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid، وقلويد آخر سائل طيـــار، ومواد راتنجيـــة، وزيت دهني غني بفيتامين C.

الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من إفرازات المعدة، وخافض لنسبة الـــسكر في الدم، وللوقاية من الحمى، ولمقاوم الحـــساسية، ويدخـــل في تركـــيب الـــمراهم التي تعالج الرومـــاتيزم، وكـــفاتح للـــشهية، وكـــبهار يعطي الطعام نكـــهة طيبـــة.

المحـــذورات

تؤدي الكميات الكبيرة منـــه إلى الإصـــابة بالإســـهال الشـــديد، وداء البواســـير.



blessed thistle

Carbenia benedicta

مقـل الصيف، شـوك مبارك

C

الفصيلة: المـــركبـــة Compositae.

الوصف: نبتة شوكية ، يتراوح ارتفاعها بين 10 سنتيمترات و 40 سنتيمترا، ساقها فرعاء كثيفة الزغب الأبيض، أوراقها صغيرة القد، بيضية الشكل، سميكة النصل الخشن.

الموطن: الجـــزيرة العـــربية ودول شـــمال إفـــريقيا.

الموسم: تزهــر خـــلال أشـــهر مايـــو يونيـــو يوليـــو وأغسطـــس.

الخواص: العقـــار عديـــم الرائحـــة، مـــر المـــذاق.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بـــادورد: مدر لعصارة الهضم



التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تقـــطع النبتـــة علـــى ارتفـــاع بضعـــة سنتيـــمترات من الأرض وذلك قبـــل أن تتفتـــح الأزهـــار تمامـــاً، ثم تجـــفف طبيعـــياً أو صناعـــياً، وبما أن النبتـــة شوكية يجب لبس قـــفازات عند قـــطفها أو نقـــلها أو تقليبها.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـــقار داخـــلياً كنقـــيع مغلـــي: هاضوماً يساعد على إفراز العصارة المعدية، مقبلاً كذلك لمعالجة القهم (قلةالشهوة للطعام)، كما يستعمل العقار داخلياً كخلاصة كحولية (بكميات ضئيلة) مهدئاً لاضطرابات الجهاز الهضمي وأوجاع المعدة ومغص الأمعاء، كما يستخدم مضاداً للتقـــيؤ، وبخـــاصة لدى الحـــوامل، ومعـــرقاً ومدراً للبـــول.

المحـــذورات

قشرة هذه الشجرة مســـتعملة علـــى نطـــاق واســـع في دباغـــة الجـــلود.



باباظ Papaya

بـــابـــاي Carica papaya

الفصيلة: الباباظيـــة Caricaceae.

الوصف: نبات عشبي كبير يشبه الشجرة وهو وحيد المسكن والساق قائمة عصارية ويوجد في نهايتها تاج يتكون من الأوراق الراخية الكبيرة والأزهار صفراء والثمار لبية.

الموطن: الهند والمكسيك، ويزرع اليوم في الهند وأمريكا ومصر والسودان والصومال.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

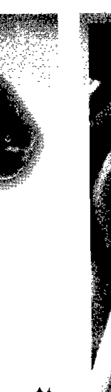
الخواص: عديـــم الرائحـــة، حامـــض لاذع.

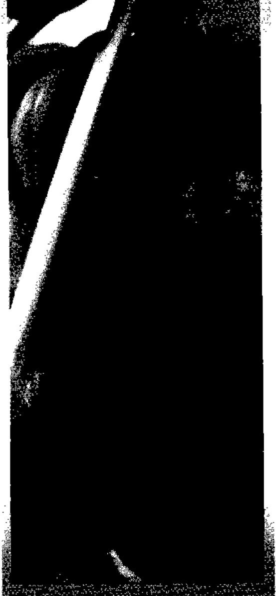
الأجزاء المستخدمة Parts Used

بـــاباظ: مضـــاد لعســـر الهضـــم



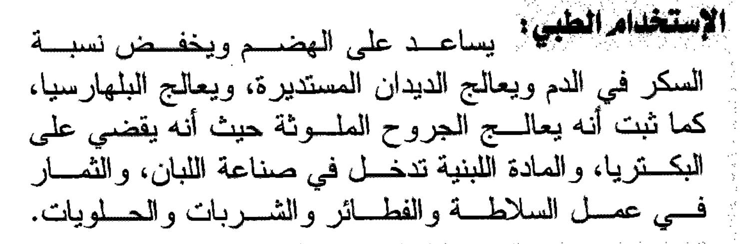






التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: لبن نباتـــي يحوي خـــميرة هاضمة تسمى بابيين Papain وتؤثر على البروتينات بنفس مفعول البيبسين، وتحتوي الثمرات على 0.5% مواد كربوهيدراتيـــة وأمـــلاح، أهمهـــا الكالسيوم، الماغنسيوم، الحديد، وتحتوي أيضاً على السكروز، ومواد راتنجية، وأملاح حامض الترتريك Tartaric acid.



الإستخدام الطبي: يساعـــد على الهضـــم ويخفـــض نسبـــة السكر في الدم ويعالج الديدان المستديرة، ويعالج البلهارسيا، كما ثبت أنه يعالـــج الجروح الملـــوثة حيث أنه يقضي على البكـــتريا، والمادة اللبنية تدخـــل في صناعة اللبان، والثمـــار فـــي عمـــل السلاطـــة والفطـــائر والشـــربات والحـــلويات.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة تجـــلب الـــدوار والغثيـــان.

Safflower — عصفر بري

Carthamus ianatus — قرطم بري ـ شوارب عنتر

C

الفصيلة: المركـــبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونـــورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصـــان.

الموطن: الهنـــد، ويـــزرع فـــي كثيـــر مـــن البـــلاد العـــربيـــة.

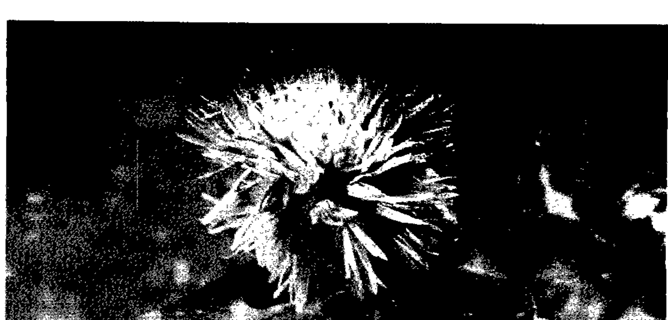
الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: مميـــز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعـــد ثـــلاث سنيـــن.

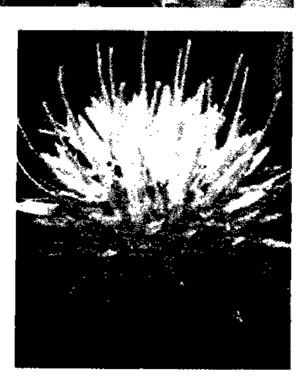


Parts Used — الأجزاء المستخدمة

العصـــفـــر: مـــنـــشـــط للكبـــد



Applications — التـطـبيـقـات



الجواهر الفعالة:

زيت العصـــفر، ولـــه بعـــض الخـــواص المجـــففة.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل العصفر كغرغرة لعـــلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومـــدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمـــقوٍ، والعقار يقـــوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخـــدم الزيت فـــي تدليـــك الجســـم لعـــلاج الروماتيـــزم، فيتم تدليـــك المفاصـــل، والعضـــلات، وموضـــع الآلام، فيجلب الراحة للجســـم، والهدوء للأعصاب.

المحـــذورات

الكميات الكبيرة مـــن العـــقـــار تضربالطحـــال.

القرطم الشائع Safflower

عصـــفر – أحريـــض

Carthamus tinctorius

C

الفصيلة: المـــركبـــة Compositae.

الوصف: عشب معـــمر، ترتفـــع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهـــند، ويـــزرع في كـــثير من البـــلاد العربيـــة.

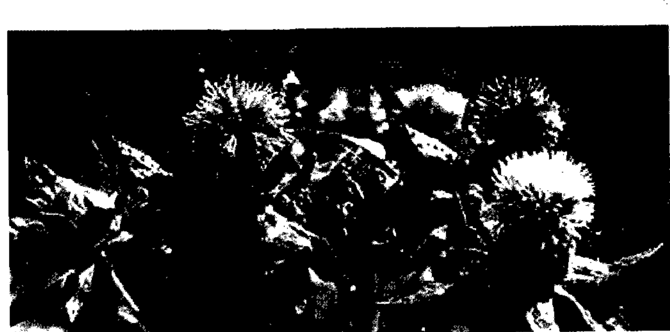
الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: ممـــيز الرائحة، بـــهاري حريف، حـــار، يابس، تسقـــط قوته بعد ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العصفـــر: منشـــط للكبـــد



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

زيت العصـــفر، ولـــه بعـــض الخـــواص المجـــففة.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل العصفر كغرغرة لعـــلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومـــدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمـــقوٍ، والعقار يقـــوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخـــدم الزيت فـــي تدليـــك الجســـم لعـــلاج الروماتيـــزم، فيتم تدليـــك المفاصـــل، والعضـــلات، وموضـــع الآلام، فيجلب الراحة للجســـم، والهدوء للأعصاب.



المحـــذورات

الكمـــيات الكـــبيرة مـــن العـــقـــار تضـــربالطحـــال.

الكراوية

Caraway

القرنبـــاد ــ اللطينيـــة

Carum - carvi

C

الفصيلة: المظـــلية (الخيمية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبـــات عشبـــي سنوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبـــة مسننة متعاقبـــة لونـــها أخـــضر داكـــن، أزهـــاره بيضاء، وثماره قوسية تبلغ 7 مم، لونها أصفر عسلي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: منتصف الصيف وثنائية الموسم، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفـــن.

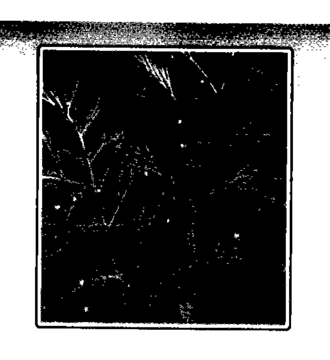
الخواص: الطعم بهاري، ورائحتها كمونية، المذاق بهاري، حار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــراويا: طـــارد للريـــح









التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار Volatile Oil بنسبـــة 5.3-7%، يتكـــون مـــن: الكـــرفون Carvone بنســـبة 50-60% زيـــوت ثابتـــة، 3% وبروتينـــات، 30% وكربو هيـــدرات.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط للمعدة، مهضم، مقبلاً، مضاد للتشنـــج، مدر لحلـــيب المرضـــعات، والبـــول، والطـــمث، ومهدئ وكغســـول للالتهـــابات العـــين، وكمطـــهر مهبلـــي.

المحـــذورات

الإكثـــار منـــه يضـــر بالكلـــى.



السَّـــنا مَكّـي
Senna Macky

عشرق ــ سنا الهنـــــد

Cassia-angustifolia

C

الفصيلة: القطـَّــانية Leguminosae.

الوصف: عشب شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولهـا مـن3-5 سـم، ذات ثمـار محدبـة.

الموطن: شـبـه الجـزيـرة العربيـة، وخـاصـة أرض الحجـاز.

الموسم: صـيفـي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميـزة وطعمـه لعابـي، تبقـى قوتـه سبـع سنيـن.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السَّـــنا مكي: ينقي الجسم من الفضلات





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريـدات علـى نـوعيـن: الانتراكينونيـة الحـرة، ومنهـا: الرئيـن Chrysophanol- 8- Glycosides، 8- Rhein Glycoside والانتراكيونية الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكـرى Aglycone بالجزء السكري في أكثرمـن موضـع.

الإستخدام الطبي: متعدد طـرق الاستعمـال مـن الداخـل والخارج، فيستخرج اللزوجات، ويسهـل الأخـلاط، وينقـي الدماغ من الصداع المزمن، والشقيقة، ومن الأفضل استعماله مخلوطا مع أعشاب أخرى؛ لقوة مفعوله.

المحـذورات

الجـرعـات العاليـة تسبـب الـغثـيـان، والمغص، والإسهـال، فيجـب خلطـه ببـذر الكراويـا أو الينسـون أو الـزنجـبـيـل.

كازوارينا
فـــلوة

Oak, Swamp oak
Casuarina equisetefolia

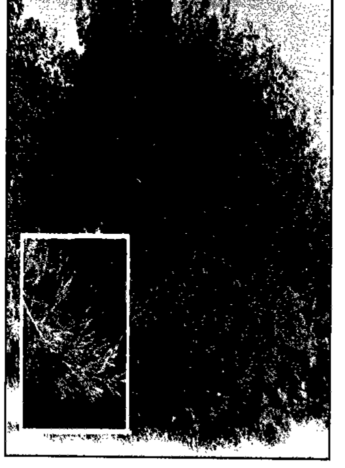
الفصيلة: الكـــازوارنيـــة Casuarinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، كثيرة التفرع، والسيقان خشنة ظاهرة العقـــد مضلـــع، وأوراقها إبرية كأسنان دقيقة وطويلة، والزهرة محفظة وحيدة الجنس تحـــوي البـــذور.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه الأصلي أستراليا.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكازوريـــن: مضـــاد للطفـــح الجلـــدي



التطبيقـــات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق على مادة تسمى كزوارين Casuarin وتانين Catechol Tennin، أما القلف فيحتوي على تانين بنسبة 6-18%.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لعلاج الإسهال والمغص والدســـنتاريا والصـــداع، ولمعالجـــة الطفـــح الجـــلدي على البشـــرة، ويستخـــدم القلـــف كقابض، ويستعمل منقوعـــه في حـــالة البـــري بـــري، ويستخـــدم القلـــف فـــي الدباغـــة، والكـــازورينا عـــادة مقـــاومة للجـــفاف والملوحـــة.



المحـــذورات

الجرعات الزائدة تسبب الإمســـاك.



القـــــات

Cathaedulis

شاي اليمن ـــ شاي الحبشة

C

الفصيلة: الحـــــرابية Celastraceae.

الوصف: شجر معمــر يبلــغ طوله من 15-20 م، أوراقها خضراء، بيضاوية الشكل، طولها من 6-11 سم، وعرضها من 4-5 سم، وهي التي تحتوي على العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب البحر الأحمر، وخاصة في: اليمن، والحبشة، والصُّومال.

الموسم: تؤخــذ أوراقهــا طــوال العــام.

الخواص: عديمــة الطعــم والرائحة، تــترك عند مضغها زيتــاً في المفرزات اللعابية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــات: نبـــات مخـــدر

التطبيقـات Applications





الجواهر الفعالة: تحتــوي على مشتــقات متعددة الفينــول، مثــل: الكرستـــين Quercetin، وقلويدات، أهمهـــا: القاتـــين Cathine، وهـــو عبـــارة عـــن: نوربســـيدو إفـــدرين Norpsedu Ephedrine.

المحــذورات

أوراق القات مخدرة، تدمر الجهاز العصبي المركزي على مراحل متعددة، تبدأ بالتعاطي ثمَّ الإدمان، ثم يأتي الانهـــيار.

الإستخدام الطبي: يقـــوم السكان المحليون بمضغ أوراق القات، فتعطيهم شعـــوراً بالنشـــاط الفكـــري والجســـدي، ثمَّ شعـــوراً بالنشـــوة، يتبعـــه انحطاط في الجهاز العصبي، يدل عليـــه ارتفـــاع ضغـــط الـــدم مـــع ســـرعة في التنـــفس وضـــربات القلب، وحالة مـــن عـــدم القـــدرة على الحـــركة أو بـــذل أي مجهـــود.

C

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: عشب له أوراق بسيطة متقابلة، وأزهاره مفردة جميلة بنفسجية اللون باهتة، يزرع من أجل الزينة. وللنبات شهرة قديمة في علاج بعض الأمراض.

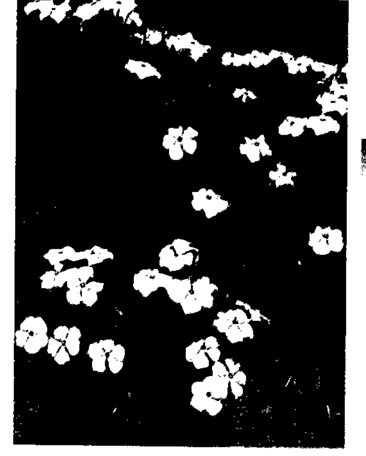
الموطن: معظم البلاد العربية، ويزرع كنبات زينة.

الموسم: فصل الصيف.

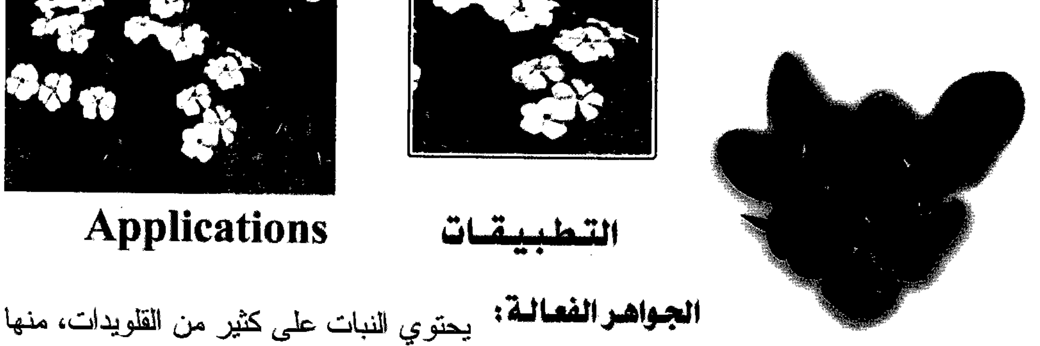
الخواص: جميل المنظر، مر، قابض، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الونكا: لعلاج سرطان الدم







التطبيقات Applications

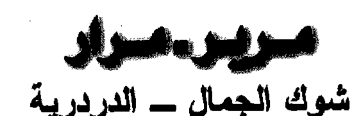
الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على كثير من القلويدات، منها vincristine, vinrosidine, vinleurosine, vinblastine موجودة في Vinca rosea أو Vicamine, Aatharanthus roseus I. في V. minor.

الإستخدام الطبي: يتوقف على نوع النبات فمنها ما يخفض الضغط وضد الانقباضات والتأثير على القلب والتنفس؛ ولكن التأثيرات الطبية التي اكتشفت لبعض هذه القلويدات هي تأثيراتها ضد أمراض السرطان وخاصة لوكيميا الأطفال، وهو العلاج الأمثل المضاد الذي يقهر سرطان الدم، كما أنه يعالج مرض السكر.

المحذورات

الخلاصة غير النقية للنبات، تقلل من عدد كرات الدم البيضاء، كما تقلل من نشاط نخاع العظام.

Mouse-thorn



Centaurea calcitrapa

شوك الجمال ــ الدردرية

C

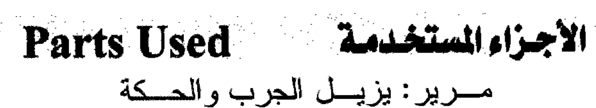
الفصيلة: المــركــبة Compositae (Astereceae).

الوصف: عــشب معمر، طــويل الســاق، يحــمل أوراقــاً مفصصة، وأزهــاراً محمولة فــي نورات محاطة بغلافة شوكية صفراء والأزهار بيضاء إلى وردية.

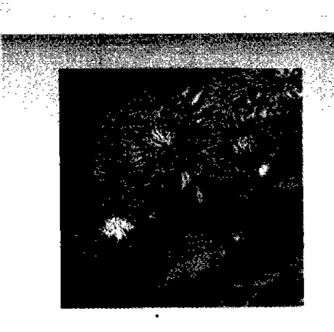
الموطن: حــوض البــحر المــتوسط والســودان.

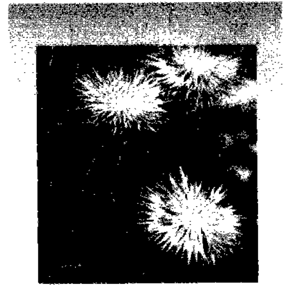
الموسم: طــوال الــعام.

الخواص: عــديم الرائــحة، مــر قابــض، حــار، يابــس، تبقى قوتــه أربــع ســنين.



مــرير: يزيــل الجرب والحــكة



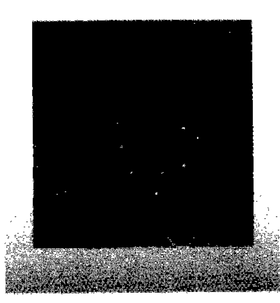


Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على قلويدات وفلافونات Flavones وتربينات.

الإستخدام الطبي: كعــقار قابض وفاتح للشــهية، وعــلاج الجروح والتهاب العيــون وعــلاج اضطرابات المعــدة، وضــد الحمى المتقطعة، وعــلاج الصداع، ويزيل الحكة وإن أزمنت، ويقاوم السموم، ويدرالبول، ويفتت الحصى، ويفتح السدد، ويقوي الكبد والكلى، وتفيدالأزهار في علاج الحمى، وتستخدم الجذور والثمار كمدرة للبول، أما البذور فتفــيد فــي التــئام الجــروح.



المحــذورات

الكمــيات الكــبيرة تســبب الصــداع، وتضــر الــرأس.

قنطريون عنبري

Bachelor button

ترنشـــاه، ندى العـــنبر

Centaurea cyanus

الفصيلة: المــركبــة Compositae.

الوصف: نبــات مبــذول له زهــر أزرق سمـــاوي، وهــو عشبة معروفـــة، تنبت في حقــول الحبــوب، وســط الــذرو والقمــح، والشعــير، والشــوفان.

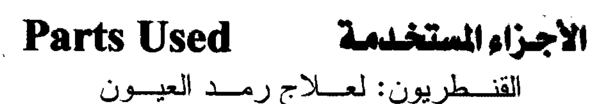
الموطن: الــدول المعتــدلة الحــرارة.

الموسم: فصــل الخــريــف.

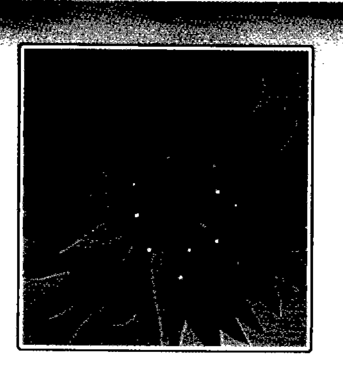
الخواص: مــر الطعــم جــداً، حــار، يابــس، تبقــى قــوته عشــر ســنين.

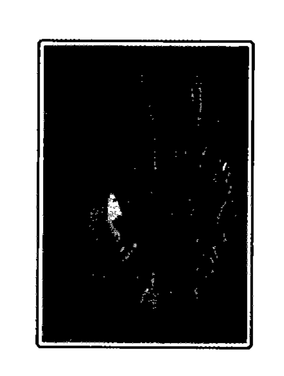
الأجزاء المستخدمة Parts Used

القنــطريون: لعــلاج رمــد العيــون









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأزهـــار الزرقـــاء على: مـــواد مطهـــرة وقابضـــة.

المحذورات

يتم الاستعـــمال تحت الإشـــراف الطبـــي، ومـــن الخـــارج.

الإستخدام الطبي: من الخـــارج: منقـــوع الأزهـــارغســـولاً للعيـــون المصـــابة بالرمـــد وتقـــوية العيـــون الضعيفـــة مـــن الداخـــل: لا يستعمـــل.

حشيشة العقرب — Centaury

Centaurium spicatum — قنطــريون

الفصيلة: الجنتيانيـــة Gentianaceae.

الوصف: عشب حولي يوجـد في الأماكــن الرطبة، أوراقه متقــابلة وبسيطة، وأزهاره وردية محمــولة على نــورات سنبلــية مركبــة.

الموطن: حــوض البحــر المتوســط وشبــه الجــزيرة العربيــة.

الموسم: فصــل الخــريف.

الخواص: عديــم الرائحة، مــر الطعــم جداً، حــار، يابــس، تبقى قوته عشــر سنــين.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

حشيشــة العقــرب: خافــض لضغــط الــدم



التطبيقـات — Applications

الجواهر الفعالـة: يحتــوي العشب على: جلوكوســيدات مــرة، أهمهــا: الأريتــاورين الذي يتحــلل ويعطي مــادة أريــثروسنتــورين، كــما يحتــوي على: أحماض دهنيــة، وفلافــونــيدات، وزيوت طــيارة، وأمــيدات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والثمار لعلاج ضغط الدم العالي وإخراج الحصوات الكلوية، والحالبية ولعلاج الحروق الجلدية، ويدخل في تركيب المراهم المستعملة لعلاج عرق النسا، كما يستخدم منقوع النبات لعلاج مرض السكر، وهو يفتح السدد، وينقي الدماغ من الأخلاط اللزجة، والسعال والربو وضيق النفس، والقروح والاستسقاء، والنقرس، وعصارته تجلب البياض للبشرة.



المحــذورات

يمنــع استعــمال العقار لذوي ضغط الــدم المنخفــض.

عرق الذهب Ipecacuanha

أشجار عرق الذهب

Cephaelis ipecacuanha

الفصيلة: الفـــوية Rubiaceae.

الوصف: نبات بري، تستعمل جذوره وجذاميره الاسطوانية الشكل، والتي يبلغ طولها من 4-6 سم، وتصل حتى 18 سم، سطحهـا الخـارجي لونــه بنــي ترابــي.

الموطن: الغابــات الرطــبة في البرازيــل، وبورمــا والبنغــال، والملايــو.

الموسم: أواخــر فصــل الصــيف.

الخواص: رائحة الجذورغير مقبولة، وطعمها مُــر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عــرق الــذهب: مقــئ ومقشــع





التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتــوي الجــذور والجذامــير علــى قلــويــدات بنسبة 2-3% ، أهمهــا: الإيمتــين Emetine، السيفالــين Cephaeline، السيكــوترين Psychotrine، ويحتوي علــى حامــض Ipecacuanhic Acid.

الإستخدام الطبي: يستخــدم كمقشــع، ومقــيء، ومضــاد لوحيــدات الخلية مثــل: الأميــبا، ومضاد لمــرض الزهار.

المحــذورات

رائحة المسحــوق تســبب عطــاسا وسعالاً شــديدين.

خرز الصخور

حـــزاز

C

الفصيلة: .Parmliaceae

الوصف: مجموعة خضراء ارتفاعها 15 ســم، لا أوراق لها ولا أزهــار، القسم الأعلى أخضر زيتوني والأسفل أبيض أو أحمر باهت، متشعبة وصلبة والقديم ليس له فائدة طبية.

الموطن: الأحـــراش الصنـــوبرية.

الموسم: طـــوال الســـنة.

الخواص: العـــقار قابـــض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خرز الصخور: مضاد لتشنجات الجهاز العصبي



Applications التطبيقـات

الجواهر الفعالة: تحتـــوي على: مـــادة مضـــادة للتشنجات بجميـــع أنواعهـــا، ومـــادة توقـــف النـــزيف.

الإستخدام الطبي: مـــن الخــــارج: لا تستعـــمل.

من الداخل: يستعمل النقـــيع كفاتـــح للشهية، ومقـــو للأجسام المنهكة القـــوى أو بسبب الرضاعة، أو الحمل أو الشيخوخة، ومعالجـــة السعال المصحوب ببصاق، ولمرض السل ما عدا حالات النزيف الرئوي ومـــرض البول السكـــري ولمعالجة التقـــيؤ أثنـــاء الحمـــل أو بعد التخـــدير العـــام.



المحـــذورات

فيـــما يبـــدو أن العـــقار آمـــن.



Cetraria Island

شبيبة إيسلندا

Certaria islandica

فطـــر وأشنــــة

C

الفصيلة: أشنة، وفطر شبيبة إيسلندا **Certaria Islandica**.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر متعايشا مع أشنة وفطر إيسلندا، وهـــو عبارة عن كتلة ورقية الشكل، طولها يبلغ 10ســم، قوامها قاسٍ، ولونها بنـــي مخضـــر.

الموطن: جزيـــرة إيسلنـــدا، والســـــويد.

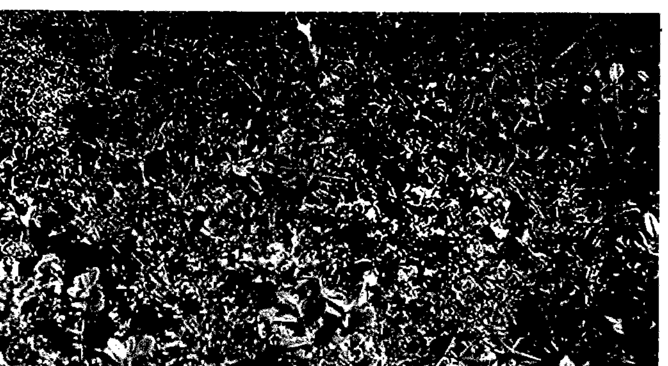
الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: العقـــار طعمـــه لعابـــي، قابـــض، وعنـــد وضعـــه بالمـــاء البـــارد يليـــن.

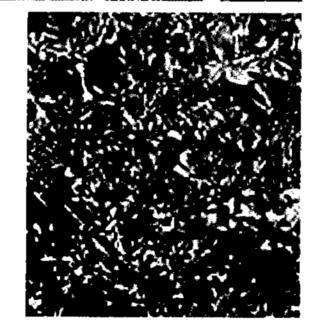


Parts Used الأجزاء المستخدمة

شبيبـــة إيسلنـــدا: مضـــاد للغثيـــان



Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي على مادتين كربوهيدراتيتين، بنسبة 10% - 40% أيزو ليجنين، ومادة متبلورة، وعدد من الأحماض العضوية.

الإستخدام الطبي:
العقار مفيد لعلاج حالات القيء والغثيان أثناء فترة الحمل، وفاتح للشهية، ومقوي، والأحماض التي يحتويها لهـــا تأثير قاتل للجراثيم، وبخاصة عصيات الســـل، وتأثير موضـــعي للجراثيم العنقودية.

المحـــذورات

آمـــن، قـــابـــض، يسبـــب الإمســـاك في بعض الحالات.

C

Calendine — عروق صفر

Chelidonium majus — عروق الصباغين ــ ممران

الفصيلة: الخشخاشــية Papaveraceae.

الوصف: له عصارة صفراء، ويحمل أوراقاً مركبة مجزأة إلى وريقات صغيرة،وأزهاراً صفــراء، وثماراً مثل القــرون، طويلة تتفتــح بواسطة مصراعين من أسفل إلى أعلى.

الموطن: إنجلــترا وشمال أمريكــا، ويزرع في بعض البــلاد العربيــة كعــقار.

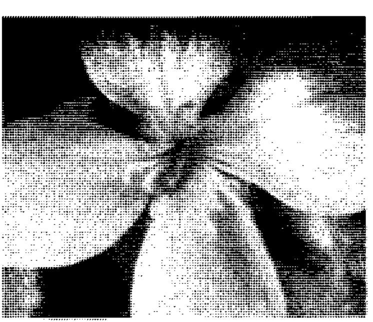
الموسم: فصــل الربيــع.

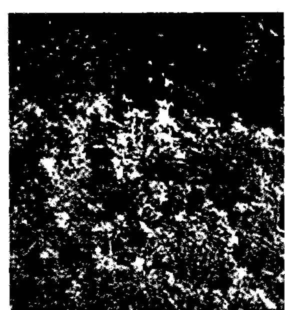
الخواص: العــقار ســام، رائحــته تشبه سمــك الرنجــة، طعمــه مــر، حــار، يابــس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

عــروق الصفــر: مضــاد لليرقــان







Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات على قلــويدات، أهمهــا الشيلــيدونين (ك 20 يد 19ن 5 أ 2 يدأ) Chelidonine. البربرين (ك20 يد 19 ن 5أ) Berberine. والهربرين Herberine.

الإستخدام الطبي: في عــلاج الــيرقان والسعــال الديكــي والــنزلات الشعبية، وكمسهل شــديد، كما أنه يخفــض نسبة السكر فــي الــدم، ويفتــح الســدد، ويطــرد الفضلات، وعــلاج المفاصل، ويذهــب البهــاق طلاءً مــع الخــل، ونافــع لعــلاج وجــع الأســنان.

المحــذورات ☠

العــقار ســام، الجرعة الزائدة تضــر المثــانة، والــرأس، وتهيــج المعــدة، وتجــلب الإسهــال الشــديد.

زربيح Wormseed

رمرام، نتنة، منتنة Chenopodium ambrosoides

C

الفصيلة: الرمرامية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يعيش في الأماكن المتروكة والبيئة الملحية، يحمل أوراقاً بسيطة متبادلة، والأزهار صغيرة خضراء.

الموطن: أمريكا الوسطى والجنوبية، ولكنه اليوم ينمو برياً في كثير من الدول العربية.

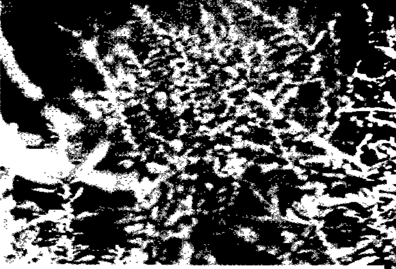
الموسم: فصل الصيف.

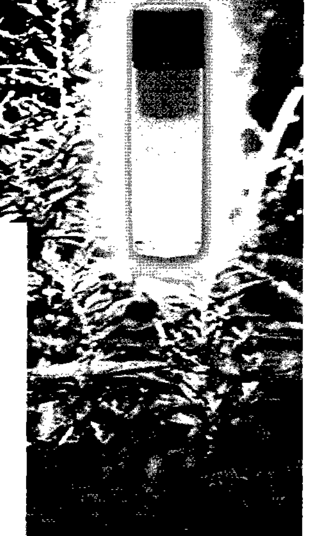
الخواص: منتن الرائحة، كريه الطعم، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزربيح: مضاد لديدان الجهاز الهضمي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت المنتنة، أو الرمرام، يحتوي على 70% أسكاريدول Ascaridole، وهو المادة الفعالة في الزيت.

الإستخدام الطبي: له أثر فعال في تخدير الديدان الخطافية، والمساعدة على تخليص الجسم منها، وتستعمل بذوره وأوراقه في علاج الديدان المعوية، ويستعمل زيته مخلوطاً من الكلوروفورم وزيت الخروع، وتستعمل بعض أنواع الرمرام التي تنمو على سواحل البحر المتوسط طبياً كمسكن وضد الروماتيزم وعلاج الديدان ومدر للطمث، ويستعمل النقيع لعلاج الصفراء.

المحذورات

الجرعة الزائدة تصيب بالإسهال، والغثيان.



الأقحوان

القاتل للحشرات

Insect repellents

Chrysanthemum cinerarifolium

C

الفصيلة: المُركبة **Compositae**.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طول 90 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقة البلقان، واليابان، والكونغو، وكينيا.

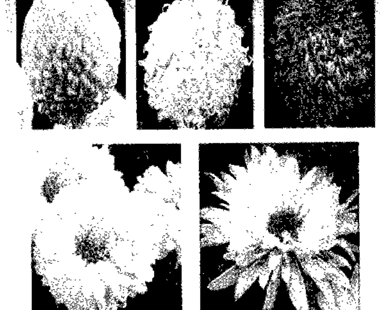
الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

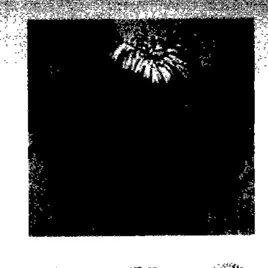
الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحوان: مضاد قوي للحشرات

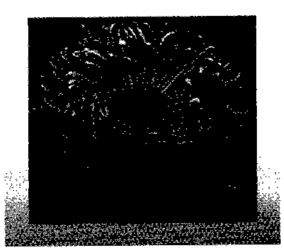








التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على نوعين من الأسترات بنسبة: 1-2%، عبارة عن: Pyrethrin I، Pyrethrin II، وزيوت طيارة، وراتنجات، وجليكوسيدات، وقلويدات، والمادة الفاعلة في قتل الحشرات هي أستر كحولي كيتوني، Chrysanthemumcarboxylic Acid.

الإستخدام الطبي:

العقار يقتل الحشرات بالملامسة بأشكاله كافة.

المحذورات

المادة الفعالة: البيرثرين أقل سُمّية للإنسان من باقي الأنواع ويجب الاحتياط منها جميعا.

الحمص — Chick-pea

Cicer arietinum

ملانة

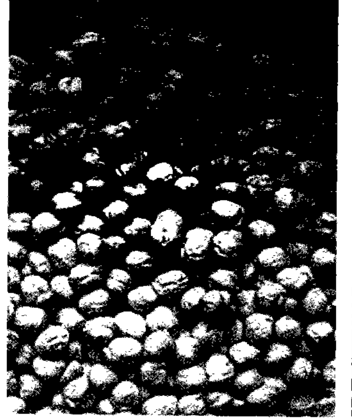
الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات حولي يشبه الشجيرة، له أوراق مركبة، وأزهار مفردة بنفسجية اللون أو بيضاء، وثمرته بقلاء صغيرة تحتوي على بذرة أو بذرتين.

الموطن: جنوب أوربا، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، به بعض المرارة الحنطية، حار، يابس، قوته ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحمص: يزيد من القدرة الجنسية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت Allantoin وبروتين وأحماض أمينية ونشا، ودهون، وعدد من الأملاح المعدنية مثل: الكالسيوم والبوتاسيوم، والفسفور، والكبريت، والحديد.

الإستخدام الطبي: يستعمل مغلي البذور ضد مرض البرص والجدري، أما الثمار فتستخدم كمقوية للجنس، والحمص من أحسن البقول للاستهلاك الآدمي، إذ أن بذوره مغذية جداً، وتؤكل قرونه الخضراء، كما تستعمل بذوره كبديل لبذور البن، وتدخل في عديد من الصناعات الغذائية والحلوى.

المحذورات

يولد الرياح وانتفاخ البطن، ولتلافي ذلك يتناول بعده كوب من نقيع الشبت أو الكمون.



شيكوريا

Chicory

سـريـس

Cichorium intybus

C

الفصيلة: المـركبـة Compositae.

الوصف: نبات معمر، وقد يكون حولي، له جذر وتدي طويل وسـاق خشنة متفرعة تميل للحمرة، وأوراق طويلة قاعدية، وأزهار زرقاء، ويستفاد بالنبات: بذور وجذور، وأوراق.

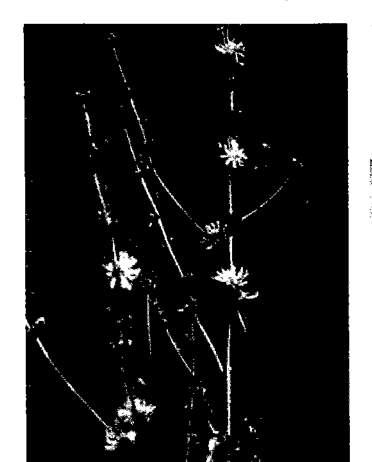
الموطن: أوروبـا ومناطـق عـديدة من الوطـن العـربي.

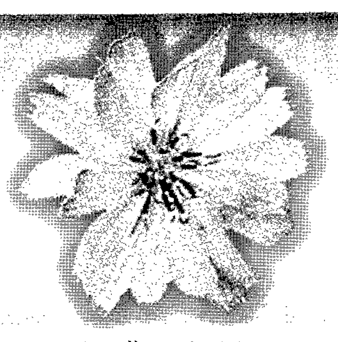
الموسم: دائـم الخضـرة، تـزداد نضـارته صيفـاً.

الخواص: عـديم الرائـحة، طعمـه غـض مقبـول، بـارد، رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشيكوريـا: دبـاغ المعـدة

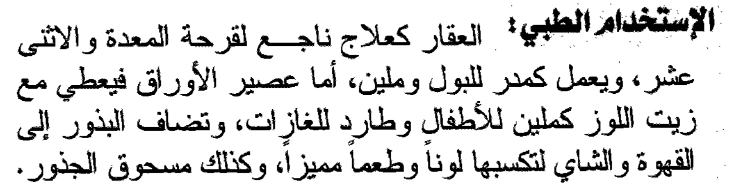






التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي بذور الشيكوريا على سلبولوز ومادة نتروجينية ودهون. أما الجذور فتحتوي على أمـلاح معدنية ومواد مخاطية وأنيولين، كما تحتوي الأزهار على جليكوسيدات.



الإستخدام الطبي: العقار كعلاج ناجـع لقرحة المعدة والاثنى عشر، ويعمل كمدر للبول وملين، أما عصير الأوراق فيعطي مع زيت اللوز كملين للأطفال وطارد للغازات، وتضاف البذور إلى القهوة والشاي لتكسبها لوناً وطعماً مميزاً، وكذلك مسحوق الجذور.

المحـذورات

لـم تثـبت محذورات للنـبات.



Endiol

Cichorium pumilum - endivia

مــقــد ــ ســديــس

C

الفصيلة: المركبــة Compositae (Astereceae).

الوصف: عشــب حــولي لــه أوراق جــذرية وأزهار زرقاء في مجموعات جالسة على الســاق، والأوراق ملتــفــة حــول الســاق.

الموطن: منطقــة شــمال أفريقيــا والشــام.

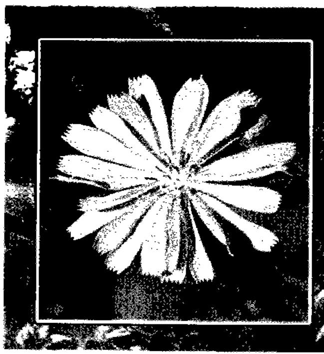
الموسم: فصــل الربيــع والصيــف.

الخواص: مــر الطعــم، بــارد، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهندبــاء: لعــلاج الحميــات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحــتوي الأوراق علــى مــادة مــرة.

الإستخدام الطبي: الأوراق مهضمة، والجــذور مقوية، ملطفة للأغشية المخاطية، وتعالج الحمى، وكخافض للحرارة، والأوراق منبهة وطاردة للغازات، وتستخدم كعلاج للروماتيزم، والصداع والخفقان، واليرقان، وضعــف الكبد، والطحال، ويدر السوائل بقــوة إذا مــزج بمطبوخ الصندل، وتذهب العطــش واللهيب.

المحــذورات

لــذوي المعــدة الحساســة، العقــار يبطــئ الهضــم.

قشور الكينا — Cinchona (Bark)

الحمراء ـ الصفراء ـ السمراء — Cinchona succirubra

C

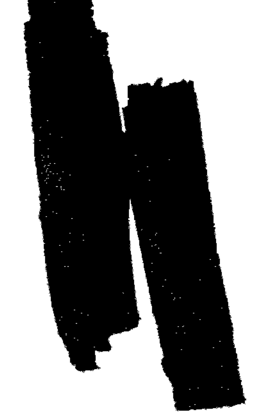
الفصيلة: الفويّة Rubiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يصل طولها إلى 33م، قشورها بنية خشنة، يتم سلخها بسكين فولاذية عندما يصل عمر الشجرة إلى 10 سنوات، وتجف في الهواء، أو في أفران خاصة.

الموطن: أمريكا اللاتينية، وبخاصة مناطق خط الاستواء بوليفيا وبيرو.

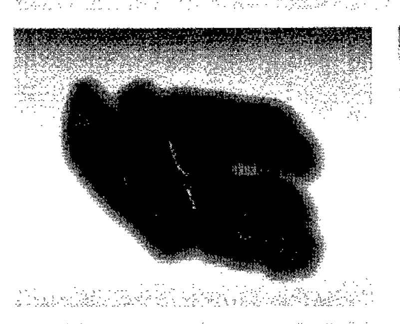
الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بالقشور كلها.

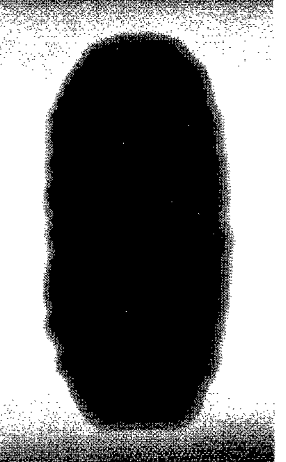
الخواص: القشور برتقالية أو بنية، طعمها مُر قابضة، رائحتها مميزة، حارة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكينا: طاردة للحمى





المحذورات

الكينا تؤدي إلى ضعف، السمع والبصر، ثم فقد السمع الذي يبدأ بسماع طنين بصفة مستمرة، ويسمى سنكونزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 8-15%، أهمها: الكينين Quinine، الكينيدين Quinidine، السنكونين Cinchonine، حامض العفص الكيني Cincho tanic acid، ويستعمل الكينيدين لعلاج اضطرابات القلب.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض، مقوي، خافض للحرارة، معرق، طارد للحمى، وبخاصة الملاريا؛ لأنها ذات تأثير سام على وحيدات الخلايا مثل الأميبا، والبلازموديوم، ويبسط عضلات الرحم، فيسهل الولادة، واستعماله بكميات كبيرة يؤدي إلى الإجهاض، والجرعة لا تزيد عن 1 جم.



Cinnamon tree

Cinnamomum laureiri

فانيـــل ـــ الدســـــتورية

C

الفصيلة: الغــاريـــــة Lauraceae.

الوصف: أشجـــار معمـــرة، يبلـــغ طولـــها 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها 1 م، سمكها 1 سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: سيلان، الهـــند، الصيـــن، جـــاوة، سومطرة، الفلبيـــن.

الموسم: تقطع القشور في فصلي الربيـــع والصيـــف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعـــمها حلـــو ثم حـــار، ورائحتها عطريـــة، يابســـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــرفـــة: قـــابضـــــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي القشـــور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصـــفر، يتحول إلى بني عـــند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر مـــن 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجـــهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتـــهابات، وتـــوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.



المحـــذورات

لا يستعمل للحـــوامل؛ لأنـــه ينبـــه الرحـــم، والجـــرعات العاليـــة تســـبب الاختـــلاج، والإمســـــاك.



Cinnamon tree

الدار صيني ـــ السيلانية — **Cinnamomum zeylanicum**

C

الفصيلة: الغـــاريــــــــة **Lauraceae**.

الوصف: أشجـــار معمـــرة، يبلــغ طولــهاف 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشورعلى شكل قصبات طولها 1م، سمكها 1سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: جنـــوب شـــرق آسيـــا، وبخاصة سيـــلان.

الموسم: تقطـــع القشور في فصلي الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حـــلو ثم حـــار، ورائحتهـــا عطـــرية، يـــابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

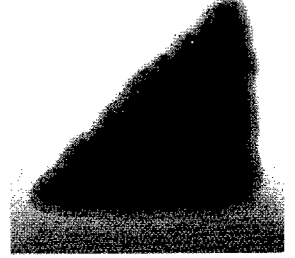
القــرفــة: قـــابضـــــــــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي القشـــور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصـــفر، يتحول إلى بني عـــند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر مـــن 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجـــهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفـــس، وأما تدليك الجســـم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.



المحـــذورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنـــه ينبه الرحـــم، والجـــرعات العالية تســـبب الاختـــلاج، والإمســـاك.

الحنظل Colocynth

Citrullus colocynthis

العلقم ــ التفاح المـُر ــ الشرى

C

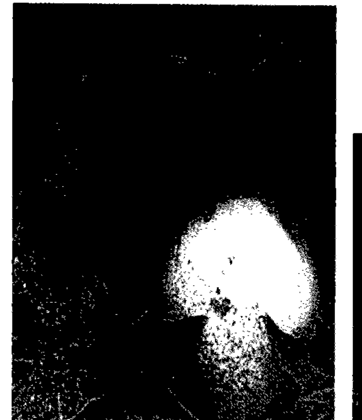
الفصيلة: القـثـائيـة Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد، ثمره في حجم البرتقالة، أملس، أخضر مزركش، يتحول عند النضج إلى الأصفر، داخله شحم يضم من 200-300 بذرة، والعقار هو: الثمرة كلها.

الموطن: الشام، وادي النيل، قبرص، جنوب إفريقيا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: بدون رائحة، وطعمه شديد المرارة، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحنظل الأخضر: لروماتيزم المفاصل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويدات، وراتنجات، وكحوليات Citrullol، وجلوكوسيدات، وتحتوي البذور على: زيوت ثابتة تصل إلى 20%، ومادة كولوثينثين Colocynthin الشديدة المرارة.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للإمساك المزمن، ويستخدم زيت البذور في علاج الأمراض الجلدية، وثمار الحنظل تزيل آلام الروماتيزم، والمفاصل بالتدليك على مواضع الألم، ومسحوق ثمار الحنظل يعالج آلام الظهر، والأعصاب.

المحذورات

يستخدم بحذر طبقاً للإرشادات الطبية؛ لأن الجرعات العالية تسبب الإسهال، والقيء الشديدين.



البطيخ الأخضر Water-melon

حبحب، الشيليان، النمس، دلاع

Citrullus vulgaris

C

الفصيلة: القــرعــيـــة Cucurbitaceae.

الوصف: عشب حولي مـــداد، يبلغ طول سيقانه حوالي عشرة أمتار، أوراقـــه مفصصة ثلاثية، أزهاره صفراء صغيرة، تتم عن ثمار تكبر وتستدير أو تستطيل وتزداد حلاوة.

الموطن: مصـــر والجـــزيرة العربيـــة، ودول حـــوض البحر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: العـــقار شـــديد الحـــلاوة، رائحتـــه خفيـــفة، بـــارد رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البطيـــخ: مرطـــب للجســـم المحـــرور







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي ثمار البطيـــخ على: أملاح معدنية أهمهـــا: البوتاسيـــوم، السيلينـــيوم، الماغنسيـــوم، المنجنـــيز، ونســـبة مـــن السكـــريات، وصبغـــات نباتيـــة.

الإستخدام الطبي: العقار يذهب العفونة، والحميات، وينفع في العلاج من أمراض كثيرة، فهو يقطع البلغم، ويخرج السوداء، كالفالج، والخدر، والنقرس، والوسواس، ويذهب الحكة والجرب، ويسكن غليان الدم، ويدر البول، ويفتح السدد، ويعين على الهضم، ويذهب اليرقان والاحتراقات، والعقار عموما منشط لعمل الجهاز العصبي لاحتوائه على نسبة من الأملاح المعدنية.

المحـــذورات

العـــقار عســـر الهضم، يبرد المعـــدة، ويفـــسد ســـريعاً، ويضعـــف شهـــوة الباه في المبـــرودين، ويضعـــف المعـــدة.

النـــارنج — Orange

Citrus aurantium

الرمـــان الأحـــمر

C

الفصيلة: الســـــذابيـــة Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، تعطي الثمر كروي الشكل، أحمر برتقالي، داخله فصوص بها بذور المُــرة.

الموطن: وســط آسيــا، وحــوض البحــرالأبيــض المتوســط، أوروبــا.

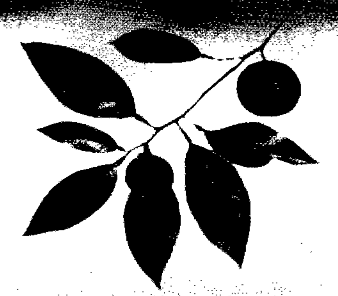
الموسم: منتصـــف الربيـــع إلـــى الصـــيف.

الخواص: طعمـــه حامـــض، لاذع، حـــار، يابـــس، زيت بـــذره: بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

النارنـــج: كمهـــدئ للأعصـــاب







التـطبيـقـات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار علـــى زيت عطـــري، يتكـــون مـــن ليمـــونين Lemonin، كومـــارين Comarine، جلـــوكوســـيد الأوريـنتـــامـــارين Aurantiamarin، وجلـــوكوســـيد الهيســـبريدين Hesperidin، وحامـــض الهيســـبيريك Hesperic Acid، وفيتامينـات A, B, C.

الإستخدام الطبي: كعقـــار يؤثـــر إيجـــابا علـــى الحـــالة النفسية، والعصبية، عند تدليك الجسم بالزيت يشعر الإنسان بالانتعـــاش بسبب وجـــود الأحماض المكـــونة، وبخاصـــة الليمـــونين الذي يزيـــد مـــن إفـــرازموصلات الطاقة بالجسم.

المحـــذورات

من الأفضل استعمال الزيت للتـــدليك؛ لأن الجرعـــة العاليـــة من العـــقـارمقشعـــة، قـــد تـــؤدي إلـــى غثيـــان، وقـــيء.

الليمـون Lemon

المراكبي ـ الحماض Citrus lemonia

الفصيلة: الســــذابيـــة Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي ناعم، داخله فصوص إسفنجية بها غدد زيتية، وبذور مُــرة.

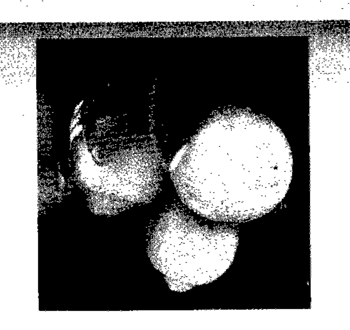
الموطن: وســط آسيــا، وحــوض البحــر الأبيــض المتوســط، أوروبــا.

الموسم: منتصــف الربيــع إلــى الصيــف.

الخواص: طعمــه حامــض، لاذع، حــار، يابــس، زيت بذره: بــارد، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الليمــون: منعــش لنفــس العــليل





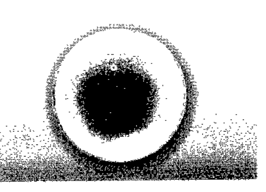




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي قشــور الثمــار علــى زيت عطــري، بنسبة 0.5%، وسكــريد الهيســبريدين Hesperidin، وتحتــوي الفصــوص على: حامــض الليمــون Citric Acid، وفيتاميــن C، وأحمــاض عضــوية أخــرى.

الإستخدام الطبي: كعــقار للوقــاية من أمراض الــبرد بفعل فيتامــين ج Vitamin C، ويعمــل حمــض الليمــون كمعــرق، وخافــض للحــرارة، وفاتــح للشهــية، ومضــاد للعطــش، والصــداع، وعصير الثمرة مقــاوم للسمــوم، وفســاد الغــذاء، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، والنفس المكدودة.



المحــذورات

المصابــون بالــبرد، يؤذيهم شراب الليمون، ساخنــا أم بــاردا، فيهيج السعال، والقيء، ويضعــف العــصب، ويذهــب بالصــوت.



الليمون الحلو

Citrus limonum

الشعـــيري

C

الفصيلة: الســـذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية غير مجنحة، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي كبير، فصوصه إسفنجية بها غدد زيتية، بذور مُرة.

الموطن: وســط آسيـا، وحــوض البحــر الأبيــض المتوســط، أوروبــا.

الموسم: مــن منتصــف الربيــع إلــى آخــر الصيــف.

الخواص: طعمــه حامــض، لاذع، حــار، يابــس، زيت بــذره: بــارد، رطــب.

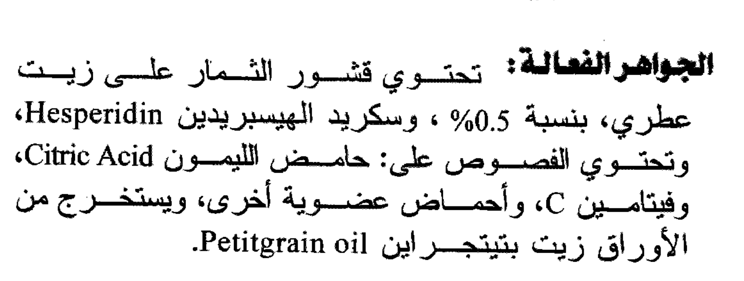
Parts Used الأجزاء المستخدمة

الليمــون: لراحــة ونعومــة البشــرة

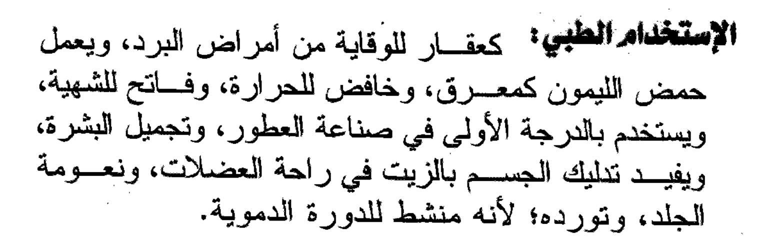




Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتــوي قشــور الثــمار علــى زيــت عطري، بنسبة 0.5% ، وسكريد الهيسبريدين Hesperidin، وتحتــوي الفصــوص على: حامــض الليمــون Citric Acid، وفيتامــين C، وأحمــاض عضــوية أخرى، ويستخــرج من الأوراق زيت بتيتجــراين Petitgrain oil.



الإستخدام الطبي: كعقــار للوقاية من أمراض البرد، ويعمل حمض الليمون كمعــرق، وخافض للحرارة، وفــاتح للشهية، ويستخدم بالدرجة الأولى في صناعة العطور، وتجميل البشرة، ويفيــد تدليك الجســم بالزيت في راحة العضلات، ونعــومة الجلد، وتورده؛ لأنه منشط للدورة الدموية.

المحــذورات

عنــد التــدليك بــزيت الليمــون يستعمــل بعــيدا عــن العــين.

ترنـج نفـاش

Turonj

ليمون مالح ـ ليمون بلدي

Citrus medica

C

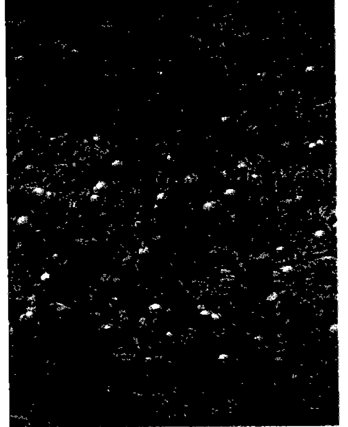
الفصيلة: السـذابيـة Rutaceae.

الوصف: شجـرة متوسطـة الحجـم، دائمـة الخضـرة، والثـمرة كـبيرة أسطـوانية وغلافـها جـلدي سمـيك أملـس أو خـشن واللب أصـفر وطعمـه حمضي.

الموطن: حوض البحـر الأبيـض المتوسـط، والأجـواء المعـتدلة.

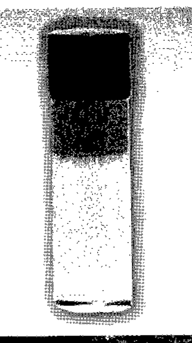
الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: طـيب الرائحـة، بـه مـرارة حمـضية، بارد، رطـب.

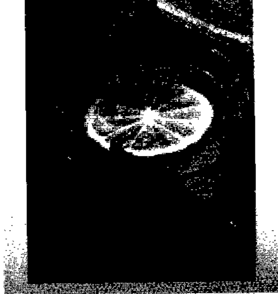


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترنـج: مضـاد للـبرد، مريـح للمعـدة



التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: يستخـرج مـن القشـرة نوع من الزيوت الطـيارة، هـو زيت Citron oil، وتستخـرج مـن الأزهار والبراعـم مادة منشـطة وقابضة. والترنـج المعروف في التجـارة عـبارة عـن القشـر المسكـر.

الإستخدام الطبي: يفـيد فـي امتصاص الغازات من المعدة والأمعـاء ويساعد في علاج الإسهال، كما أنه منشط بصورة عامـة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم فيطهر الجلد ويكسبه نعومـة، وينشـج الجسم، ويزيل التعب عن العضلات، كما يستعمل في صناعات العطور، ومواد التجميل.

المحـذورات

الجـرعات الكـبيرة مـن العـقار تغـثي المـبرودين، وتصيبهم بالـدوار.

برتقال Orange

بلدي ـ أبو صرة

Citrus sinensis

C

الفصيلة: السذبية Rutaceae.

الوصف: شجرة متوسط الطول دائمة الخضرة، مستديرة القمة، تحمل أشواكاً رقيقة قابلة للانثناء، وأزهاراً بيضاء عطرية، والثمرة كروية أو مستطيلة واللب حلو يعقبه مرارة.

الموطن: جنوب شرق آسيا وربما الصين، وأوروبا وأمريكا ومعظم أنحاء العالم.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عطري الرائحة، طعمه به حموضة، حار، يابس.

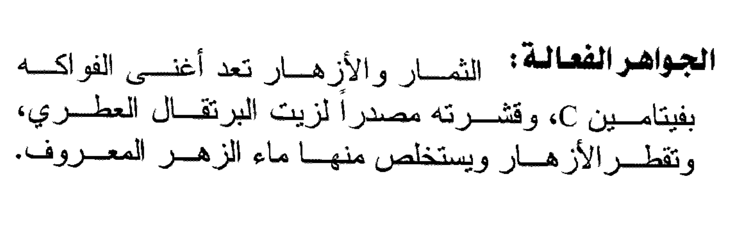


الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرتقال: طارد للبرد بأنواعه

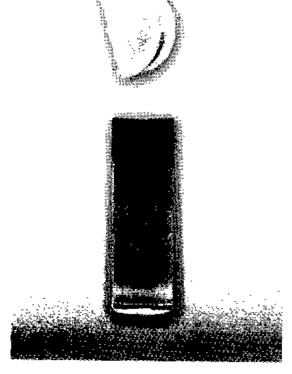


التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: الثمار والأزهار تعد أغنى الفواكه بفيتامين C، وقشرته مصدراً لزيت البرتقال العطري، وتقطر الأزهار ويستخلص منها ماء الزهر المعروف.

الإستخدام الطبي: يستخدم كعصير ولب وله فوائد منها: ينقي الدم، يفيد في حالات التهاب الأغشية المخاطية للأنف، له أثر فعال في فتح الشهية، قشرة الثمرة تستغل في امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء، وكمادة قابضة، مضاد للبرد والزكام، وتدليك الجسم بزيت البرتقال يمنح النفس الهدوء، والجلد الطراوة والطهارة، والعضلات المكدودة الراحة بعد العناء، وهو يجلب الاسترخاء للجسم.



المحذورات

الكميات الكبيرة منه تغثي المبرودين.

مهماز الشيلم Ergot of Rye

فطر مهماز الشيلم Claviceps purpurea

الفصيلة: الزقـيات Hypocreaceae.

الوصف: فطر يتطـفل على سنبلة نبـات الشيلم، من النجيليات، عبارة عن كتلة مغزلية طولها من 1-2 سم، وقطرها من 0.5-0.8 سم، قوامها قاس، ولونه بنفسجي، بها شقـوق.

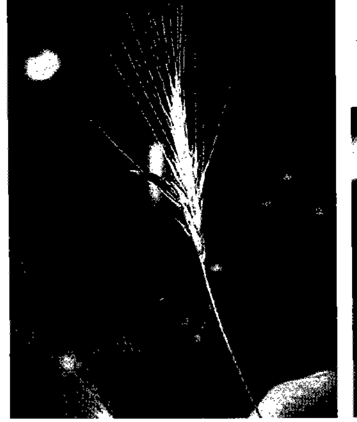
الموطن: أسبانيـا، بلغـاريا، روسـيا، بولـندا.

الموسم: الموسـم الصيفـي.

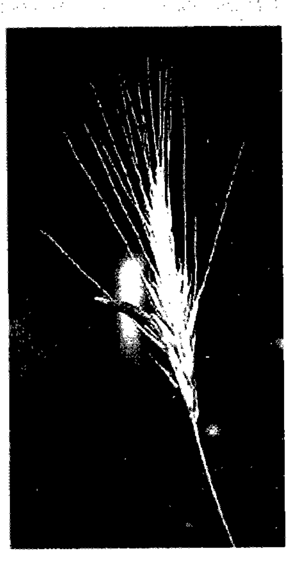
الخواص: العـقار سـام، طعمه مـُر، ورائحـته غـير مقبـولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مهمـاز الشيـلم، قابـض للرَّحـم







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتـوي النبـات على القلويدات المشتقة من حامض الليزرجي Lisirgic Acid، أو نظيره المماكب Iso Lisirgic Acid، وأهمهـا: الإيرجومـترين، الإيرجـوزين، الإيرجـو كريستـين، الإيرجوكـورنين، والإيرجوكريبتين، ويحتوي على السيـترولات، ومواد أمينية، مثل تايروزامين.

الإستخدام الطبي: كعـقار رافـع للضغـط، يـؤدي إلـى تقلصـات الرحـم، ومسكـن للألـم، والشقيـقة Migraine (الصـداع النصـفي).

المحـذورات ☠

النبات سـام، يؤدي إلـى تشنـجات عضلية، واضطرابات تنفسـية، واختـناق للجنـين، وتمـزق فـي الرحـم.

كليرودندرون
ياسمين زفر

Clerodendrum bungei
Clerodendrum

C

الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة بعضها متسلق، وللجنس أنواع كثيرة، وللأزهار رائحة زكية وتحمل أزهاراً حمراء وبيضاء، ويمتاز بالصموغ التي يفرزها.

الموطن: البلاد العربية وموطنه الأصلي الملايو.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، طعم أوراقه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمين الزفر: مضاد للروماتيزم

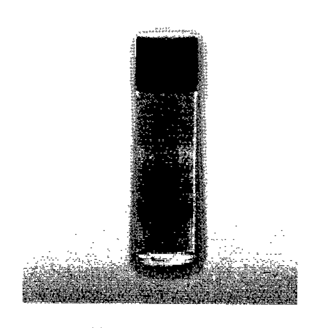




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تستعمل الأوراق، والجذور، والصموغ، وهذه الأنواع تحتاج إلى مزيد من الأبحاث، على الرغم من ثبوت آثارها العلاجية المعروفة.

الإستخدام الطبي: تستخدم أصماغ بعض أنواعه في علاج الروماتيزم، كما تستخدم الأوراق والجذور لبعض الأنواع في علاج الأورام، وبعض الأمراض الجلدية، ويستخدم الزيت المستخرج من الجذور في علاج الأغشية المخاطية للأنف وكذلك في علاج حمى الملاريا، وتدلك عضلات الجسم بزيته فتسري فيها الحرارة، ويذهب عنها الإجهاد.



المحذورات

يحذر المحرورين من تعاطي نقيعه؛ لأنه يجلب لهم الصداع بسبب قوته.

فـول الصُـويا

Soya bean

فـول الصـويا المعـروف

Clycine soja

C

الفصيلة: القطـانيـة Leguminosae.

الوصف: شجـرعشبي حولي، يبلـغ ارتفاعـه من 1.5م، أوراقـه مركبـة، أزهـاره صغيرة بيضاء أو بنفسجية، الثمرة قرن مخملي داخله من 2-5 بذور، بيضاوية الشكل.

الموطن: فـي كثـير مـن بلـدان العالـم، المعـتدلة الطقـس.

الموسم: تجمـع القـرون بعـد جفافهـا، فـي موسـم الربيـع.

الخواص: طعـم الحبـوب مُـر، وهـي عديمـة الرائحـه.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فـول الصُـويا: غذاء صحي لمرضى السكر







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذورعلى: 50% مواد بروتينيـة، 30% مواد كربوهيـدراتية، 20% زيت ثابت، يتـألف مـن أسـترات: أولئيك، أولئيلك، لينولينيك، وحمـوض: النخـل، الشمع، ونسبة عالية من فيتامين هـ، وخميرة البولاز.

الإستخدام الطبي: كعـقار لعـلاج أمراض القلب؛ لاحتـوائه على نسبة عالية من الأحماض الدهنية غير المشبعة، مع انخفاض محتواه من الأحماض الدهنية المشبعة، ويفيد لإزالة خشونة المفاصل، وكغذاء زيت طازج للمائدة.

المحـذورات

لا يستعـمل في القـلي مطلقـاً؛ لأنَّ الحـرارة تـزيد نسبـة تركيـز حـامض اللينـولنيك، ممَّـا يضـر بالجسـم، ويشكل خطورة حقيقية على صحـة الإنسـان.

Horse-radish فجل الخيل

Cochlearia armoracia خـــردل الألمـــان

C

الفصيلة: الصــــليبيــــات Cruciferae.

الوصف: بقلة ارتفاعها متر، أوراقها كبيرة، ساقها طويلة، أزهارها بيضاء صغيرة في مجموعـــات كالسنابـــل، جـــذرها غليـــظ طويل، أبيـــض اللون أو خفيـــف الاصفـــرار.

الموطن: نـــادراً برية فـــي الأراضي الرطبـــة وتـــزرع.

الموسم: فصــــل الربيـــع.

الخواص: حريف - حـــاد، حـــار، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فجـل الخيـــل: لعـــلاج صـــداع الجبهـــة



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

تحتـــوي الجـــذور الطازجـــة علـــى: زيـــوت خردليـــة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لبخة بمبشور الجذر الطازج فوق الحاجة لعلاج التهاب الجيب الجبهي وفوق المعدة لمعالجة الآلام وفوق الضلوع لعلاج المغص في كيس المرارة ومؤخرة الرأس لعلاج الصداع. من الداخل: ممزوجاً بالعسل أو سكر النبات لمعالجة البثور، وسوء الهضم، والنزلات الشعبية، والرئوية المزمنة، وفي حالات السل الرئوي، والتهاب حوض الكلى والمثانة.

المحـــذورات

الكميـــات الكـــبيرة مـــن العـــقار تسبب غـــازات وغثيـــان.

جوز الهند
نـــارجـيـــل

Cocos-nut Palm
Cocos nucifera

C

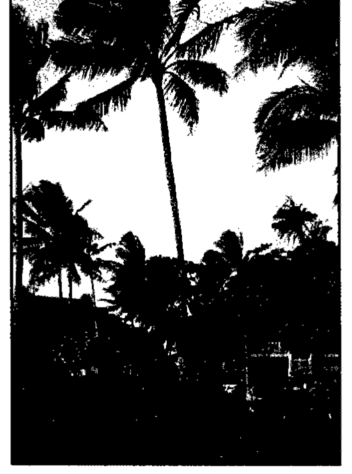
الفصيلة: النخـــيليـــة Palmae.

الوصف: أشجـــار معمرة، ترتفع أكـــثر من عشــــرة أمتار، أوراقهـــا تشبه جريد النخيل، وثمارهـــا تتـــدلى فــــي سبـــاطات كثمــــار المانجـــو.

الموطن: الهند، سيلان، الخليج العربي وبخاصة سلطنة عمان، وأمريكا الاستوائية.

الموسم: فصــــل الصيـــف.

الخواص: كعـــقار حمضي لاذع الطعـــم، بـــارد رطـــب.



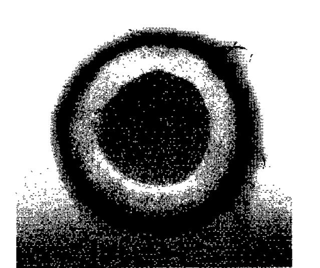
الأجزاء المستخدمة Parts Used

جـــوز الهـــند: يزيد مـــن القـــدرة الجنســـية

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي ثمـــار جوز الهـــند على: 8.7% بروتين 6.66%، مواد دسمة 65.13%، مواد مستخلصة 4%، أليـــاف 2.3%، رمـــاد، والنسبة الباقيـــة مـــاء.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مقـــو ومنشط للجسم، يزيل أوجـــاع الظهـــر تشنجات العضلات المجهدة، ويفـــيد في حـــالات: البرد، والديـــدان، والبواســـير، وينشط الكبد، والكلى والمثانة، ويمنع سلس البول، ويحســـن المزاج، ويعالـــج الوسواس، والسوداء، والبلغم، والقـــروح الداخليـــة، والأنيميا، ويقـــوي الشعـــر ويحسن لـــونه.



المحـــذورات

الجـــرعات العاليـــة من العـــقار تســـبب عســـر الهضـــم، وقـــشره لا ينهضـــم.

القـــهوة Coffe

الرزين الأصفر ـ الأسود

Coffe: liberca, carephoro

الفصيلة: الفــويـــة Rubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 8 م إذا تركت، أوراقها بيضاوية، أزهارهــا بيضاء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة صفراء تشبه الكرز الصغير، ولوناً، بداخلها حبتان من البذور.

الموطن: اليـمن، الحبشـــة، الهـــند، الـــبرازيل.

الموسم: يستمــر الإزهـــار، والجنـــي علـــى مـــدار العـــام.

الخواص: البذور طعمها مُر، حار، يابس، ورائحتها منعشة، لونها بني مائل للحمرة.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

القهـــوة: منشـــطة للجهـــاز العصبـــي



التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البذور على قلـــويدات أهمهـــا الكافـــائـــين Caffeine، بنســـبة مـــن 1-1.3% الثيوبرومين Theopromine، أحمـــاض عضويـــة، منهـــا: حـــامض القـــهوة، حـــامض الليـــمون، حـــامض التفـــاح، ومـــواد دسمـــة بنسبة 10-15%، وخمـــيرة مؤكـــسدة، وبكتين Pectin.

الإستخدام الطبي: كعقـــار منشـــط للجـــهاز العصبـــي المركـــزي، والقـــلب، والتنفـــس، ومـــدر للســـوائل.

المحـــذورات

كـثرة استعمال القهوة يؤثر سلبا على الجهاز العصبـي المركـزي، فيـؤدي إلى الرعشـة، فقدان الشهيـة، خفقان القلـب، زيـادة فـي النبـض، وتـراخي فـي القـدرة الجنسيـة.

الكــولا Cola

جــوز الكــولا Cola: vera, nitida

C

الفصيلة: الــبرازيــة Sterculiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء موشحة باللون الأحمــر، الثمــرة تتكون من عــدد من الأجربة، يوجد بداخلها من 5-20 بذور.

الموطن: المناطــق المــدارية.

الموسم: يتــم جني المحصول في منتصف الموســم الصيــفي.

الخواص: طعــم اللــوزة مــر وقابــض، رائحتهــا خفيــفة مقبــولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكــولا: منشـــطة



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها: الكافائين Caffeine، بنسبة 3.5% ، الثيوبرومين Theopromine، بنسبة 1% ، مواد عفصية، بنسبة 5-10%،أهمها: الكولاتين Kolatin.

الإستخدام الطبي: كعــقار قديــم، منشط للجهــاز العصبي المركــزي، مساعــد في تحمل المجهــود العضلي، والذهني.

المحــذورات

كــثرة استعــمال الكولا يجلب الأرق والتوتر، من حيث أنه منبــه بتأثــير الكافائين الموجود ضمن محتــوياته.

اللحلاح الشائع

Saffron (Common)

السورنجـان الشائـع

Colchicum

الفصيلة: الــــزنبقيــــة **Liliaceae (Communis)**.

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله 20 سم، يتكون من بصلة تحمل أوراقـا شريطيــة، وشمراخا زهريا لونها بنفسجي، البذور كروية الشكل، لونها بني محمر، سطحها منقــط.

الموطن: أوربــا، حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: يتــم جنــي المحصــول فــي منتصــف الموســم الصيفــي.

الخواص: العــقار ســام، طعمــه مــر، رائحتــه كريهــة.



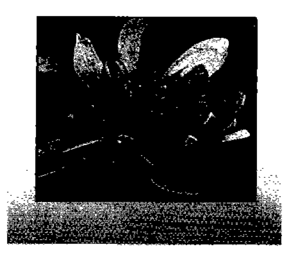
الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللحــلاح: مضـــاد للسرطــان





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجذمورعلى قلويدات أهمهـــا: الكولشســـين Colchicine، بنسبـــة، 0.3-1.2% الديميكولسينDemecolcine، الجلوكوسيدات، أهمها: الكولشيدوزيد Colchicoside، ومواد راتنجية، وزيت ثابت بنسبة 17%.

الإستخدام الطبي: كعــقار مضـــاد لانقســـام الخـــلايا؛ لذلك يستخـــدم كعـــلاج لمـــرض السرطـــان، ومسكـــن لآلام الروماتـــيزم، والنقـــرس، مـــدر للســـوائل.

المحـــذورات ☠

العقـــار ســـام، يجـــب استخـــدامه تحـــت الإشـــراف الطبـــي.

سورنجان الخريف Autumn crocus

قاتل الكلب، حافر المهر، خمل

Colchicum autumnale

C

الفصيلة: الزنبقـــية Liliaceae.

الوصف: نبتـــة عشـــبية بصلية معمـــرة ذات أزهـــار كبـــيرة ليلكـــية اللـــون، وفصتها بيضـــية الشكـــل أوراقهـــا منتصـــبة.

الموطن: إيران وتركيا وبلاد الشـــام، وبعض دول شمـــال البحـــر الأبيض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر أغسطـــس، سبتمـــبر، أكتـــوبر.

الخواص: النبـــات ســـام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السورنجـــان: مضاد للنقـــرس والسرطـــان





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تجمع البذور وهي ما تزال صفراء، وتجفف نهائيـــا بفرشهـــا علـــى شراشـــف مدة يـــوم أو يومـــين فـــي مكـــان ظليـــل جيـــد التهـــوية.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل العـــقار داخليـــاً لتخفيف أوجـــاع النقـــرس ومعالجـــة أوجـــاع الروماتـــيزم، وتعطـــيل أو إعاقة الانقســـام الخلـــوي، أي أنه يستعمل كمضاد للسرطان.

المحـــذورات ☠

أجـــزاء النبات كلها سامة جداً، لا تستعمـــل إلا بناء على وصفـــة طبية، والبذور تؤخذ من النبتات البرية فقط.

الفصيلة: السوسنيــة (الزنبقــية) Liliaceae.

الوصف: عشب معــمر له كرمــات أرضيــة، ويعرف أيضا بزعــفران المــروج، له أوراق شريطــية، وأزهــار ورديــة اللــون، والثــمار محافــظ تحوي البذور.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تجنى الكرمات والبذور في فصل الخريف، أما الجذور فتؤخذ في فصل الشتاء.

الخواص: العقار سام حــار، يابــس، يقطــع البلغــم.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

العــكنــة: مضــاد للنــقرس







Applications التطبيقات

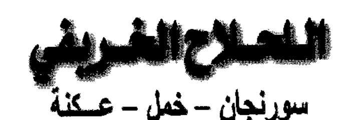
الجواهر الفعالة:

تحتــوي أجزاء النبات على: قلويد الكــولشيسين Colchicine.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير لتخفيف آلام الروماتيزم والنقرس، وهو يعمل كمسهل، وإذا أضيف له الزعفران سكن وجع العظام، وحلل الأورام، وفتح السدود، ويزيل الــيرقان، وهــو يزيــل البلغــم.

المحــذورات ☠

يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي؛ لأن الكولشيسين سام، يسبب حرقان الحلق والمعدة، وفشل كلوي، وضعف التنفس، ثم الوفاة.



اللحلاح الخريفي

Colchicum autumnale

سورنجان - خمل - عــكنة **Colchicum autumnale**

C

الفصيلة: الــــزنبقيــــة **Liliaceae**.

الوصف: الســاق المتضخمـــة لنبات عشبـــي، أوراقه طويلة على شكل سُنبلي، والجذمور مخـــروطي يبلغ طـــوله 5 سم، وقطره من 2-3سم، يغطيـــه نسيـــج مضاعف لونه أصفر لامع.

الموطن: أوربـــا، والبـــلاد الرطبـــة.

الموسم: فـــصل الصـــيف.

الخواص: العقـــــار سَـــام، طعمه مُـــر، ورائحتـــه غـــير مقبـــولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللحـــلاح الخريفـــي: مضاد للروماتـــيزم







التطبيقـات



Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الجذامـــير والســـاق، على قلويد الكـــولشيـــسين Colchicine، بنسبـــة ، 0.25-0.60% تبـــعا لوقـــت الجنـــي، وعمـــر المحصول، ونوع التربة، والمناخ.

الإستخدام الطبي: العقـــار مصنـــف فـــي جـــدول السمـــوم A، ويفـــيد فـــي عـــلاج آلام المفاصل، والنقـــرس والآلام الرومـــاتيزميـــة عمـــوماً.

المحــذورات ☠

العــقار ســام، لا يستعمل إلاَّ تحــت الإشــراف الطبي.

المــر Myrrh

المر الصافي ـ مر البطارخ ـ المر الحبشي — Commiphora - myrrha - molmol

الفصيلة: Burseraceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد في قشور الساق، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفر، يتصلب كالصمغ العربي، ويزداد قتامة.

الموطن: دول شــرق إفريقيــا، والجــزيرة العربيــة.

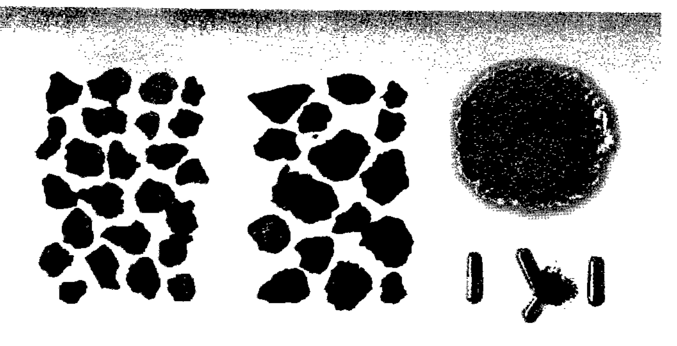
الموسم: يتــم عمــل الشــق خــلال أشــهر الصيــف مــن كــل عــام.

الخواص: لونــه أبيــض مصــفر، طعمــه مــر، حــار، يابــس، تبقــى قوتــه عشــرين سنــة.



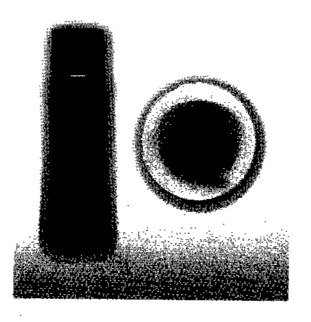
الأجزاء المستخدمة Parts Used

المــر: قــابض لعضـــلات الرحـــم



التطبيقات Applications

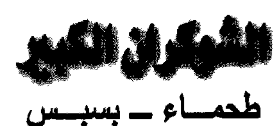
الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيــار، بنسبة: 2.5-6.5%، وصمغ بنسبة: 57-61%، أهــم مكوناته: الراتنــج، الذي يتــألف من: مجموعة أحمــاض، تعطي بالإماهــة: سكر الــرابينور، وخميــرة الأوكسيــداز.



الإستخدام الطبي: كعــقار منبــه، ومطهــر داخلي كغســول مهــبلي قابض لعضلات الرحم، ومزيــل للروائح، ومطهــر خارجــي للجــلد الحســاس، والملتــهب.

المحــذورات

يستــعمل طــلاء، أو غســولا، مــن الظــاهر فــقط.



Hemlock

Conium maculatum

طحمـــاء ــ بسبــس

C

الفصيلة: المظـــليـــة (الخيميـــة) Umbeliferae.

الوصف: نبــات عشبي ثنائي بـــري، طولها من 1-1.5 م، أوراقـــه مركبـــة تشبه أوراق المقدونس، أزهارها صغيرة، وثماره خضراء بيضاوية من 2-3.5 مم، عرضها 2.5 مم.

الموطن: الهند، وروسيــا، واليابــان، وأوربــا، وحــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: صـــيفـــي.

الخواص: العقار سام عديـــم الرائحـــة، وهو مصنـــف من سمـــوم الجـــدول A.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــوكران الكـــبير: نبات شديد السمية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البذور على قلويدات بنسبة: 1%، الكـــونين Coniine، الكونسئيـــن Coniceine، الكونهـــدرين Conhydrine، الكونهدرين الكاذب Pseudo Conhydrine.

الإستخدام الطبي: العقـــار يستخلص منـــه مسكنـــات للآلام العصبيـــة على شكـــل لصقة، والجديـــر بالذكر أن سقـــراط (399 ق. م.) انتحـــر بالأكل من ثمـــار هذه النبتـــة بالـــذات.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام، ويكفي تنـــاول مـــن 6-8 جم لقتـــل الرجـــل البـــالغ.

لؤلؤة الوادي
فطــر مهمــاز الشــيلم

Lily of The Valley
Convallaria majalis

الفصيلة: الزنبقيــة Liliaceae.

الوصف: نبــات عشبي، يبلغ طوله 10-30سم ، يتــألف من جذمــور قصيــر، وســاق به ورقتــين متقــابلتين، أزهــاره بيــضاء، علــى شــكل الجــرس، ترتفــع كسنبــلة.

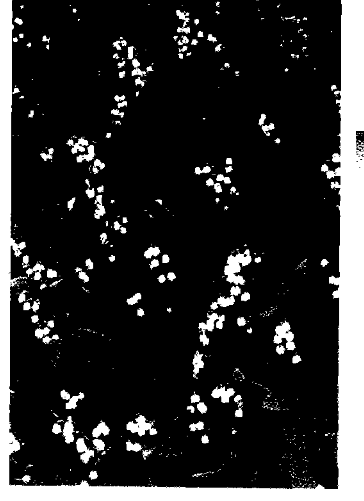
الموطن: الغــابات السيسيــة فـــي أوربـــا.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: طعمــه مُــر، ورائحتــه مقبــولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

لــؤلــؤة الــوادي: مقــوي آمــن للقــلب







Applications التـطبيـقـات

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات على الجلوكــوزيدات المشتقة من النــواة الستيروئيدية، وأهمها: الكونفالاتوكسوزيد في القممقم المزهر، الكونفالوزيد في البــذر، الكونفالوتوكسول في البــذر، الكــونفالارين، الكونفالامارــن.

الإستخدام الطبي: كعقــار مدر للسوائل بسبب وجــود المواد السابونينية، ومقوي جيد للقلب لا يتراكم في الجسم، ويستعمل في حــالات قصور القلب، عندما يتــوقف استخدام الديجتال.



المحــذورات

يستخــدم تحــت الإشــراف الطبــي.



Convolvulus

علـيـق جبـلـي ـ بــري

C

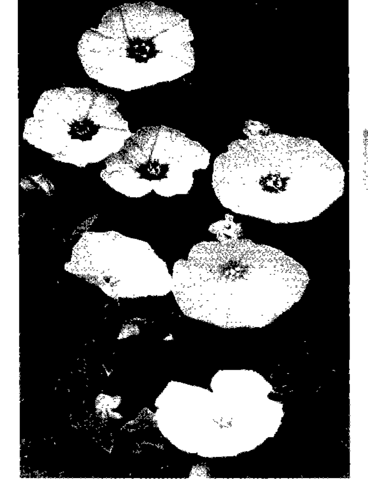
الفصيلة: العــلـيـــقـيـــة **Convolvulaceae**.

الوصف: أنواع هذا الجنس تمتاز بوجود المادة اللبنية وتحمل أوراقاً بسيطة سهمية، والأزهار مفردة لها تويج قمعي الشكل، والثمرة علبة تتفتح مسكنياً والبذور كمثرية الشكل.

الموطن: معــظم أقــطار الوطــن العــربي.

الموسم: فــصل من الربيـــع إلى الخريـــف.

الخواص: عــديم الرائـــحة، طــعمه حــامض لاذع، حـــار، يابـــس.

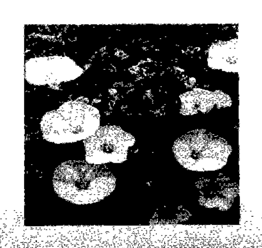


الأجزاء المستخدمة Parts Used

العليــق: مفيــد في عـــلاج الربـــو



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والفروع المزهرة على: المادة للبنيـــة التي تحتـــوي على أحمـــاض، ونسبـــة 0.5 % من أمـــلاح الكـــالســـيوم، والمـــاغنسيـــوم، والحـــديد.

المحـــذورات

يمنـــع مـــرضى الكلى عن تنـــاوله؛ لأن المـــادة اللبنية قـــد تضـــر الكلـــى.

الإستخدام الطبي: تستخــــدم الأوراق وكــــذلك الفــــروع المزهــرة في عـــلاج الكحة، وأزمات الربـــو، وأيضـــاً في عـــلاج الجروح، ويعد موسع للشـــعب الهـــوائية، مضـــاد للميكروبـــات، والجـــراثيم، والفـــيروسات.

Scammony — المحموده

Convolvulus scammonia — **سكاموني ــ سقمونيا**

C

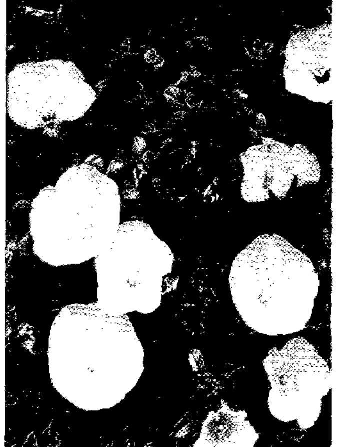
الفصيلة: العليقية Convolvulaceae.

الوصف: عشب مداد معمر، يتكاثر في البراري، أوراقه خضراء متقابلة، أزهــاره وحيدة كأزهار العليق، ألوانها زرقاء، أو بيضاء.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبعض الدول الأوربية.

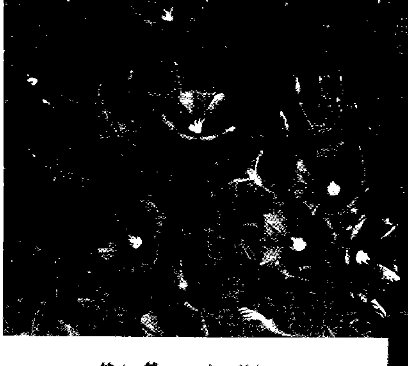
الموسم: فصلــي الربيــع، والصيــف.

الخواص: العقــار بــارد رطــب.

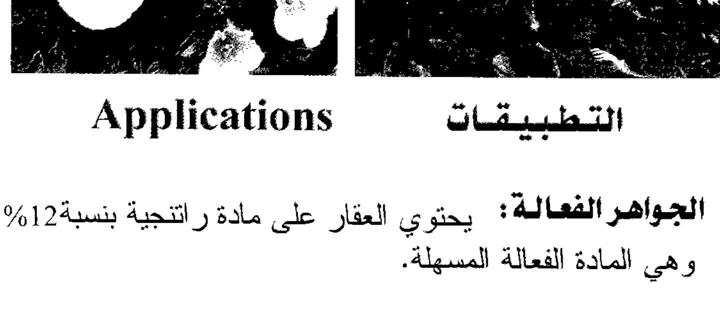


Parts Used — الأجزاء المستخدمة

المحمودة: تفيد في حالات الإمساك الشديد

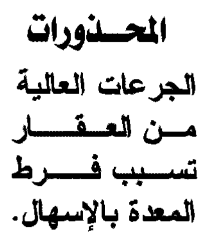


Applications — التطبيقات



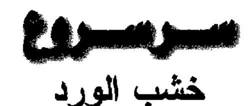
الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على مادة راتنجية بنسبة12% وهي المادة الفعالة المسهلة.

الإستخدام الطبي: يستعمــل Scammony resin, Aloes, Colo cynth bulb، كخليط معاً ويصنع منها الأقراص المسهلة مع تغليفها بالسكر وتحتوي على توليفة ممتازة من المسهلات تؤدي إلى تكامل الأداء في حالات الإمساك المزمــن فتريــح المريض، وأثبتت الدراسات الحديثة أن هذه الأقراص تمنــع تكون الأورام والالتهابات في الأمعاء.



المحــذورات

الجرعات العالية مــن العــقــار تســبب فــرط المعدة بالإسهال.



سرسوع
Rosewood

خشب الورد

Convolvulus scoparius

C

الفصيلة: البقوليـــة (القرنيـــة) Leguminosae.

الوصف: شجرة نصف متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، ريشية من خمس وريقات، بيضية مقلوبة الوضع، وتحمل الأزهار في عناقيد إبيطة والثمرة قرنية داخلها بذرة واحدة.

الموطن: يــزرع فـــي معظــم البـــلاد العربيـــة مـــن أجـــل الزينـــة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الســـرســـوع: لعـــلاج الســـيلان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: النبـــات لا يـــزال يحـــتاج لمـــزيد مـــن البحـــث لمعـــرفة مكوناتـــه، أمـــا استخـــداماته فـــهي معـــروفة عـــنه.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم نقـــيع الأوراق فـــي البـــلاد العربيـــة لعـــلاج مـــرض الســـيلان Gonorrhoea الـــذي يصيب الجهـــاز التناســـلي والبـــولي.

المحـــذورات

لم تثبت للعـــقار آثـــار ضـــارة.

Copaiba

Copaifera lansdorfii

الكـــوباهو

بلسم الكوباهو

C

الفصيلة: القطـــــانية **Leguminosae**.

الوصف: أشجــار تنمو في الغابات المطرية، وعندما تتقــدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنـــية، تجمــع سائلا راتينجيا من نخـــاع الســاق، قوامـــه صمغـــي، لونـــه عســلي.

الموطن: أمريكـــا الجنوبيـــة، وبخاصة: البرازيـــل، فـــنزويلا، كولومبيـــا.

الموسم: يجمع المفـــرز خـــلال فصلي الصـــيف والخـــريف.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته نفاذة، حار، رطب.

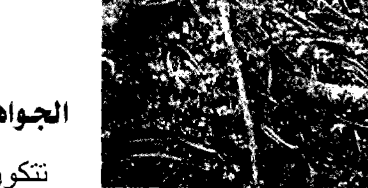
Parts Used الأجزاء المستخدمة

الكوباهـــو: منشـــط للجســـم





Applications التـطـبيـقـات

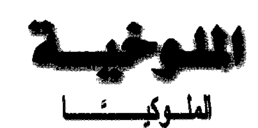


الجواهر الفعالـة: يحتوي السائل على: مواد زيتية راتنجية، تتكون من: زيت طيار Volatile Oil، حموض راتنجية Resin Acids، ومـــواد مـــرة Bitter Principles.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر، ومدر للسوائل، وذو خواص مقشـــعة، ومسهـــلة، ويعمـــل كمنشط للجهـــاز العصـــبي.

المحـــذورات

تجـــاوز الجرعـــة يســـبب المغـــص، والإسهـــال.



الملوخية Corchorus

الملوكيـــا Corchorus olitorius

C

الفصيلة: الخـــبازيـــة Tiliaceae.

الوصف: نبـــات حولي، يقـــوم على ســـاق طـــوله يصل إلى 50 سم، أزهـــاره صفراء، والأوراق بيضـــاوية، لونهـــا أخضـــر، يـــصل طولهـــا إلى 6 سم، وعرضهـــا إلى3.5سم.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط

الموسم: أواخـــر فصـــل الربيـــع، حتـــى أواخـــر فصـــل الصيـــف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الأوراق خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



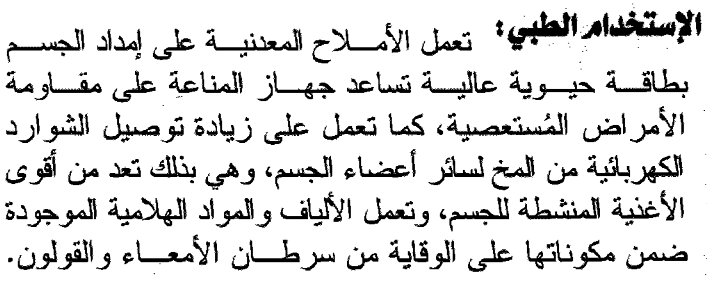
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الملوخية: تعمل على رفع التوافق الهرموني



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مـــواد هلامية بنسبة 25-30% ، وكميـــة كـــبيرة من الفيتامينات، أهمهـــا فيتامين ب المـــركب، وكميـــة كـــبيرة من الأمـــلاح المعدنيـــة، أهمهـــا الصوديوم، والبوتاسيوم، والماغنسيوم، والحديد والنحاس.



الإستخدام الطبي: تعمل الأمـــلاح المعدنيـــة على إمداد الجســـم بطاقـــة حيـــوية عاليـــة تساعد جهـــاز المناعةِ على مقـــاومة الأمراض المُستعصية، كما تعمل على زيادة توصيل الشوارد الكهربائية من المخ لسائر أعضاء الجسم، وهي بذلك تعد من أقوى الأغذية المنشطة للجسم، وتعمل الألياف والمواد الهلامية الموجودة ضمن مكوناتها على الوقاية من سرطـــان الأمعـــاء والقولون.

المحـــذورات

تـــولد الغـــازات فـــي البـــطن، نتيجـــة وجود الأملاح المعـــدنية بها، ويزيدها شرب المـــاء.

مخيط سبستان

Assyrian plum

باتيار ــ عيون السرطانات ــ الدبق

Cordia myxa

C

الفصيلة: البوراجينيـــة Boraginaceae.

الوصف: شجرة متساقطـــة الأوراق تسمو إلى ارتفاع 7 أمتـــار تقريباً، والأوراق بسيطة بيضاوية والأزهار بيضاء، والثمار حسلية بنفسجية اللون، حلوة وتؤكل.

الموطن: يوجد بالسودان وشبه الجزيرة العربيـــة ومنطقة الخليج وبعض البلاد العربية.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: طيب الرائحـــة، حلـــو الطعـــم، بـــارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المخيـــط: مريـــح للجهـــاز التنفـــسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار، والقـــلف، والأوراق، على: مـــواد نشـــوية ومـــواد مخاطـــية وصمـــغ.

الإستخدام الطبي: تؤكـــل الثمـــار في حـــالات الأمـــراض الصدرية، وأمراض الجهاز البولي فهي مدرة للبول، وملينة، وطـــاردة للبلغـــم، كما تستخـــدم البـــذور للتخلص من ديدان الأمعاء، أما منقوع القلف فيستعمل في حـــالات عسر الهضم والتخمـــة، وتستخـــدم الأوراق في حـــالات القـــروح، وهو نافع للسعال، ويذهب العطش، ويروي الظمآن، ويكسح ديدان الأمعـــاء، ويذهـــب خشونة القصـــبة.



المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة من العـــقار تضـــر الكبـــد، والمبرودين.

الكــزبــرة

Coriander

القرديون ــ الكشــنيز

Coriandrum sativum

C

الفصيلة: المظــليـــة (الخيميـــة) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبــات عشـــبي سنـــوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة، لونـــها أخـــضر داكـــن، أزهاره بيضاء اللون، وثماره بيضاوية تبلغ 5 مم، لونها عسلي.

الموطن: حـــوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط، وأوربـــا.

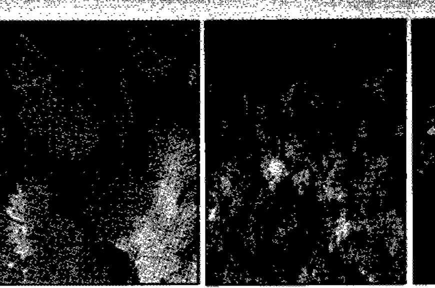
الموسم: منتـــصف الصـــيف، وتجفف جيـــداً؛ لوقـــايتها من العفـــن.

الخواص: طعـــم الثمـــار كتوابـــل، ورائحتهـــا عطـــرية بعـــد الجفـــاف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــزبرة: لعـــلاج ارتفـــاع الضغط





التطبيقــات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـــوي الـــبذور علـــى زيت طـــيار بنســـبة 0.6-1% يتكـــــون مـــــن: لينـــالول Linalol بنســـبة ، 65-70% البيـــنين Pinene، وجـــيرانيول Geraniol بورانيول Boraniole.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضـــاد للتشنجـــات، الإسهـــال، ارتفاع التـــوتر الشـــرياني، وكفـــاتح للشـــهية، وهـــاضم، ومحـــلل للريـــاح ويفيد الزيت في تـــدليك المفـــاصل، ومواضع الآلام الرومـــاتيزمية كما يستخـــدم في صنـــاعة التوابـــل.

المحـــذورات

يحـــذر استعماله من قـــبل أصحاب ضغـــط الـــدم المنخفـــض.

بندق معروف

Filbert

بندق شائع، جلوز عادي

Corylus avellana

C

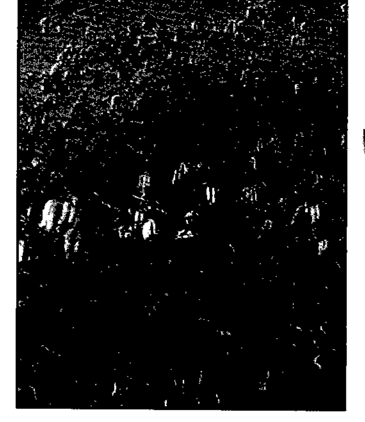
الفصيلة: البتـــوليـــة Betulaceae.

الوصف: شجـــرة مثمـــرة يؤكـــل بزرهـــا، يتـــراوح ارتفاعها بين 3 أمتـــار و7 أمتـــار، ساقـــها ملســـاء، فروعهـــا كثيـــفة متـــدلية الأطراف، أوراقهـــا قلبيـــة مسننة الحـــافة.

الموطن: بـــلاد الشـــام، تركيـــا، بعـــض دول أوربـــا.

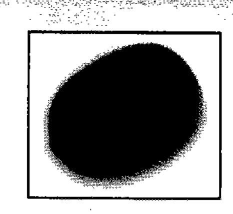
الموسم: تزهـــر خـــلال شـــهري فبـــراير ومـــارس.

الخواص: طيب الطعـــم والرائـــحة، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنـــدق : مقـــوي للجهـــاز العـــصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات يدوياً، أما القشرة فتنزع عن الأغصان الفتية، وأما الثمرات فإنها تجمع خلال شهري أكتوبر ونوفمبر. يفرش الكل في مكان ظليل جيد التهوية ليجف طبيعياً.



الإستخدام الطبي: الأوراق قابضة للعروق لذا تستعمل خارجيا كنقيع مغلي لغسل البواسير وغسل الجروح المتقيحة، ويستعمل كل من العقاقير الثلاثة (الأوراق، القشرة والثمار) داخلياً كنقيع مغلي لدر البول ومعالجة الدوالي، الثمرات مغذية جداً وهي مفيدة للجهاز العصبي بكامله، ويدخل البندق في كثير من الحلويات، كما يستعمل زيته في صناعة الصابون ومستحضرات عطرية متنوعة.

المحـــذورات

الكمـــيات الكـــبيرة مـــن العـــقار قـــد تســـبب الإمســـاك للبعـــض.

Hawthorn



Crataegus oxyacantha

زعـــرور

C

الفصيلة: الــورديـــة Rosaceae.

الوصف: أشجــار صغيــرة أو شجيــرات شوكيــة وتوزيـــع من أجل الزينـــة لجمـــال شجيراتهـا وجمـال أوراقهـا وأزهارهـا وثمارهـا، ولبعض الأنـواع ثمـار تـؤكل.

الموطن: منطقــة البحـر المتوســط شرقــاً وغربــاً.

الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: طيب الرائحـــة، طـــيب الثمـــار، بــارد، رطــب.



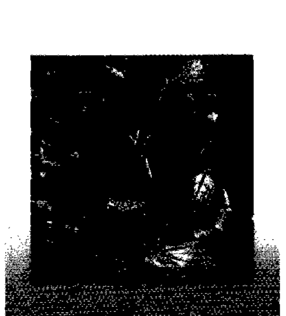
الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الــزعــرور: مقــوٍ للقــلب

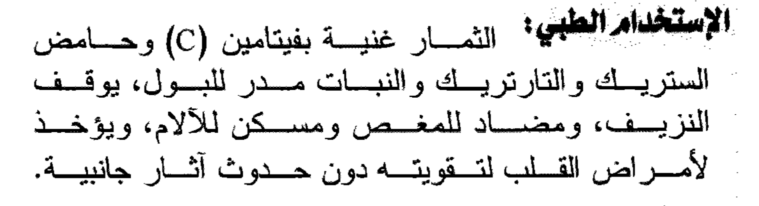




Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والثمـــار على: فلافونويد Flavonoids، ويحتوي النبات على جليكوسيدات Isoquercitrin و Luleolin، وصابونيـــات، وقليــلاً من قلــويد nicotine.



الإستخدام الطبي: الثمــار غنيـــة بفيتامين (C) وحـــامض الستريــك والتارتريــك والنبــات مــدر للبــول، يوقـــف النزيــف، ومضـــاد للمغــص ومســكن للآلام، ويؤخــذ لأمـــراض القـــلب لتـــقويتـــه دون حـــدوث آثـــار جانبيـــة.

المحـــذورات

لــم تثبــت لــه آثــار جانبيـــة.

خــــروب — Carbo tree

خرنوب — **Cratonia siliqua**

الفصيلة: البقوليــة (القرنيــة) Leguminosae.

الوصف: شجيرة صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة لامعة، وثماراً منضغطة نوعاً ما، سوداء وبهـا حواجــز عرضية، تحتــوي على عــدد من البــذور.

الموطن: حوض البحــر المتــوسط والســودان، ويزرع في كثــير من البلاد العربيـــة.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: ممــيز الرائحــة، طعمــه مــاز، بــارد، رطــب.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الخــروب: يعــادل الحموضـــة





التطبيقات — Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على صمغ Tragacanth، كما تحتوي على مواد كربوهيدراتية، مثل المنان والجالاكتان، وإنزيمات، وبعض السكريات الخماسية، ويحتوي القلف على زيت دهنــي وتانــين.

الإستخدام الطبي: تستخدم الثمار أو البذور لعلاج الإمساك عند الأطفال، والثمار عادة مدرة للبول وملينة، وصمغ الخروب يعادل الحموضة في الأمعاء، كما يمتص بعض السموم والإفرازات الضارة، ويعالج الإسهال، والبول السكري.

المحــذورات

مــن العــلوم أن العــقار يســبب الإمســاك عــند المــداومة على تناولــه.

الزعفـــران

Saffron Crocus

الكركم ـ جَـادي ـ رَيْهَـقان

Crocus sativus

C

الفصيلة: السَّـــوسنية Iridaceae.

الوصف: نبـات عشبي معمـر لخمس سنين، يبلغ ارتفـاعه من 10-30 سم، وهو بصلة يعلوها شمراخاً حوله أوراق شريطية، في نهايته زهرة بنفسجية بها مياسم أصفر برتقالي.

الموطن: إيـران، الهـند، حوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تجمع الأزهـار باكر كل يوم عـند تفتحها أواخر الخريف، لمدة شهـر تقريبا.

الخواص: رائحته عطـرية، لونه برتقالي فاتـح، مذاقه مُـر بُهاري قـوي، حار، يابس.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الزعفـران، منشـط للأعصـاب



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي مياسم الأزهار (التي تحفظ في أوعية فولاذية، مغطاه بالقصدير؛ لمنع الهواء والضوء والرطوبة من التسرب إلى الداخل) على: صبغة الكروكين Crocin، جليكوزيدات مرة عديمة اللون هي: Picrocrocin، وزيت طيار يعزي إليه رائحـة العقـار.

الإستخدام الطبي: كعقـار يجلو البصر، يقـوي الأعصـاب، ينشط القلب، مُـدر قوي للسوائل كالعـرق، والبـول وبخاصة الطمث، كمضـاد للتشنجات، وفي الصناعة كمـادة ملـونة، ومكسب للطعـم، والنكهـة.

المحـذورات

الكميـات الكـبيرة، أو الاستعمال بكثرة يسبب تشنجـات بالمعـدة، أو نزيف داخـلي نظـراً لقـوة فعل الكـروكين مع الأوعيـة الدمويـة.

العنبر Cascarilla

الأشهب ـ الأزرق ـ الفستقي

Croton eleuteria

C

الفصيلة: الفريبونيــة Eyphorbiaceae.

الوصف: أشجار صغــيرة، قشورهــا قطع تبلــغ من 5-10 ســم، وسمكها 1.5 مم، لونها أبيض مائل للرمادي، عليه بقع صغيرة سوداء، والسطح الداخلي أسمر به خطوط دقيقة.

الموطن: جــزر الباهــاما، البــيرو، والمكســيك.

الموسم: تقطــع القشــور في فصـــل الصـــيف.

الخواص: القشــور قاسيـــة، رائحتها عطــرية، طعمها مُــر، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنــبر: مقــوي للمعـــدة الضعيـــفة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي القشور على الكاسكاريللـــين Cascarillin، وهي مادة مُــرة متبلورة، تحتوي على مــواد عفصية، وراتنجـــية، بالإضافة إلى زيت طـــيار يتكـــون من الليمونـــين Lemonine، الباراسيمـــين Paracimin، وبعـــض الحموض الدسمة غير الطيارة، مثل حامض النخل Palmitic acid، حامض الشمع Stearic acid، حامض العنبر Cascarillic acid.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مقوي للمعدة، ومضاد للإسهال، ولأمراض الدماغ من صداع، وشقيـــقة، ونزلات، وأمراض الأذن، والأنف، والجهـــاز التنفسي.

المحـــذورات

الجرعـــة الزائـــدة تســـبب الإمســـاك الشـــديد؛ لوجـــود المـــواد العفصية.

كــروتـــون

حب الملوك ـ حب السلاطين

Purging Croton

Croton tiglium

C

الفصيلة: السوسبـــية Eupborbiaceae.

الوصف: شجيرة تحوي في أنسجتها اللبن النباتي، وتحمل أوراقاً بسيطة راحية، وأزهاراً وحيــدة الجنــس والنبــات أحـــادي المسكـــن والثمـــرة منشقـــة إلى ثـــلاث ثمـــرات.

الموطن: يزرع في معظـــم البلاد العربيـــة وموطنـــه جنوب آســـيا والصـــين.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طيب الرائحـــة، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــروتون: مضـــاد للنقـــرس

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت الكروتون ويتركب من جليسريدات لعدد كبير من الأحماض الدهنية منها الحامض الطيبي والحامض الدهني والحامض الزبدي والحامض الزيتي.

الإستخدام الطبي: زيت الكـــروتون من أقـــوى المسهـــلات المعروفة، وهو مقيء قوي، يخرج البلغم الغليظ، وتستعمل أزهـــاره وأوراقـــه فـــي تسميـــم الأسمـــاك فـــي الهـــند.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســـام لغير الإنســـان، يستعمل حســـب الوصفـــة الطبية، وهو يطلق البطـــن بغـــزارة.

Melon (sweet) — قـــاوون

Cucumis melo — شمـــام ـ خربز ـ أفيوس

C

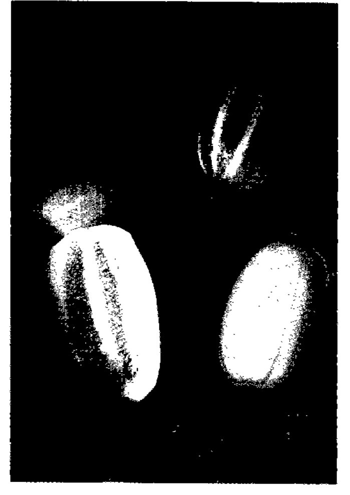
الفصيلة: القـــرعيـــة Cacurbitaceae.

الوصف: نبـــات زاحـــف أو متســـلق، حولي، يحمل أوراقـــاً كـــبيرة وبـــرية، والثمـــار كـــروية، ولونهـــا متغيـــر بين الأصفـــر والأخضـــر.

الموطن: يـــزرع فـــي بعـــض البـــلاد العربيـــة، وينمـــو بريـــاً فـــي السعوديـــة.

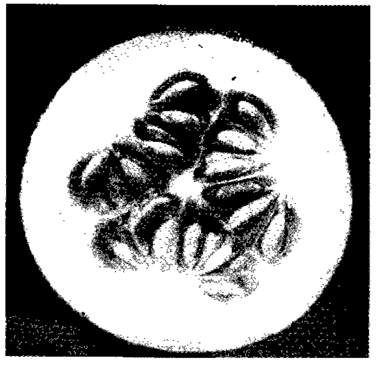
الموسم: فصـــــل الصيـــــف.

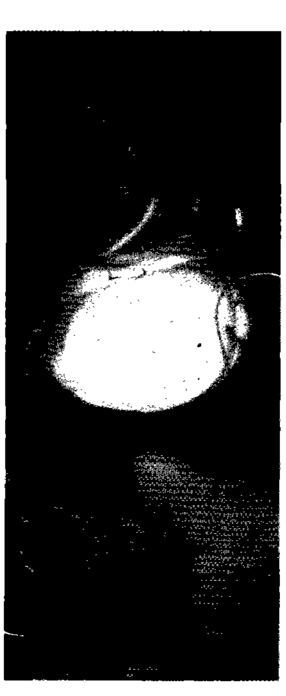
الخواص: طـــيب الرائحـــة، حـــلو الطعـــم، حـــار، رطـــب.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

القـــاوون: مـــدر للبـــول





Applications — التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمار على بروتينـــات ونشويـــات ومـــواد دهنية وأليـــاف ومعادن وفيتامينـــات A, B1, B2, C وتحتـــوي البذورعلى زيـــوت دهنية وطيـــارة وبروتينـــات.

الإستخدام الطبي: الثمـــار مـــدرة للبـــول وملطفـــة للأغشـــية المخاطيـــة، وتستـــخدم خارجيـــاً لعـــلاج الأكزيمـــا، وهـــو يفتـــح الســـدد، ويعـــالج الاستسقـــاء واليرقـــان، أما الجـــذور فمسهـــلة ومقيئـــة.

المحـــذورات

يحـــدث الحـــكة، ويزيدالحساســـية، وغـــصة الحـــلق.

خيـــار Cucumber

شـــامي ـ بـلدي **Cucumis sativus**

C

الفصيلة: القــرعيـــة Cucurbitaceae.

الوصف: نبات زاحف، خشن الساق، أزهاره إبطية صفراء، والثمرة لبية تتدرج من مستديرة إلى مستطيلة، ومحتواها المائي كبير، ويؤكل الخيار نيئاً أو مخللاً أو مطهياً.

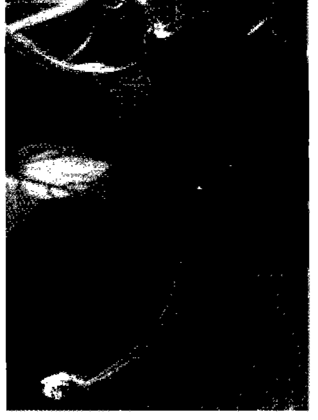
الموطن: يــزرع فـــي كافـــة البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: طيـــب الرائحة، مـــاز الطعـــم، بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخيـــار: ينقـــي الجســـم مـــن الســـموم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الثـــمار غنيـــة بالأليـــاف، والحـــديد، والبوتاســـيوم، وكمـــية كـــبيرة من فيتامـــين ، ومواد آزوتية، وكوكربيتسيـــنات، ومـــادة البكـــتين.

المحـــذورات

يحـــذر مـــن تنـــاول الأجـــزاء المُـــرة الموجـــودة بقـــمع الثـــمرة؛ لاحتوائهـــا علـى مـــواد سامـــة تضـــر بالكـــبد.

الإستخدام الطبي: العقار: يسكن الصداع الحار، ويفتح السدد، ويطفئ اللهيب، والعطش، وغليان الدم، وكرب الصفراء، ويسكن الحميات، ويدر البول، ويخفف الاضطرابات العصبية، وكذلك يوصى مرضى السكر بالإكثار من أكل الخيار لتنقية الجسم من السموم، ويستخدم عصير الخيار الطازج كقناع ينقي جلد الوجه ويكسبه نضارة، ويشد البشرة.



Large gourd

Cucurbita maxima

قــرع عســلي ـ بوبــر

الفصيلة: القرعيـــة Cucurbitaceae.

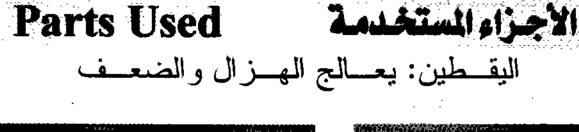
الوصف: نبـــات حولي مداد يصل إلى مسافة أكـــثر من عشرة أمتار، أوراقـــه عريضة، أزهاره كأسية صفراء تنم عن الثمـــرة التي تكبر فتصل في المتوسط إلى 10 كيلو جرام.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

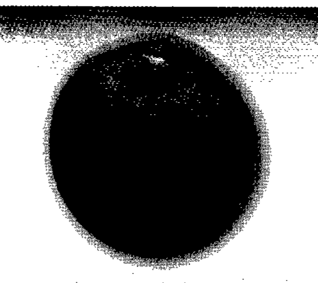
الموسم: فـــصل الصيـــف.

الخواص: كـــعقار عديـــم الرائحـــة، طعمــــه يـــميل إلـــى الحـــلاوة، بـــارد رطـــب.



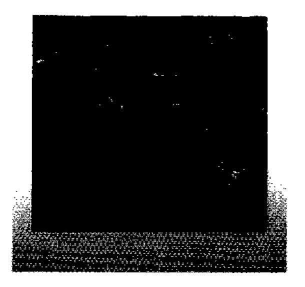


اليقـــطين: يعـــالج الهـــزال والضعـــف





Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار القرع على: عدد من الأملاح المعدنية، مثل الكالسيوم، والحديد والماغنسيوم، وفيتامينات، (أ)، (ب)1، (ب)2، ومواد مدرة، ومواد مطهرة، ومواد سكـــرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يقطع العطش، ويذهب الصداع الحار، ويعمل كملين، يسكن حرارة المعـــدة والرأس، وطارد للديدان الشريطية، ويزيد القدرة الجنسية، ويدر السوائل، ويطيب القروح، ويقـــوي الجسم، ويذهب بالهزال، ويحسن من الحالة النفسية، وهوالذي أنبته الله تعالى على نبيه يونس عليه السلام، فاكتسى بورقها، وأكل من ثمرها، فذهب سقمه وقوي جسمه، فعاد إلى قومه.

المحـــذورات

الجرعـــات العالية من العقار تسبب الإسهال؛ لأنه مدر جيد للسوائل.

قرع رومي Pumpkin

قــرع مغــربي، عمــامة

Cucurbita typica

الفصيلة: القــرعيــة Cucurbitaceae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية مــدادة، ذات زهر كبير أصفــر، ساقها مستطيلة، أوراقها معتقة منتصبة الزناد الأجوف، نصلها قلبي القاعدة، أزهارها وحيدة المسكن.

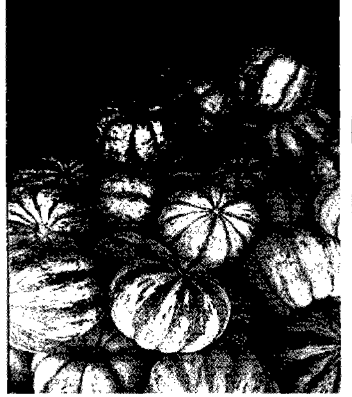
الموطن: دول المغــرب العــربي، ودول شمــال البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تزهــر خــلال أشــهر يونيــو، يوليــو أغســطس، ســبتمبر.

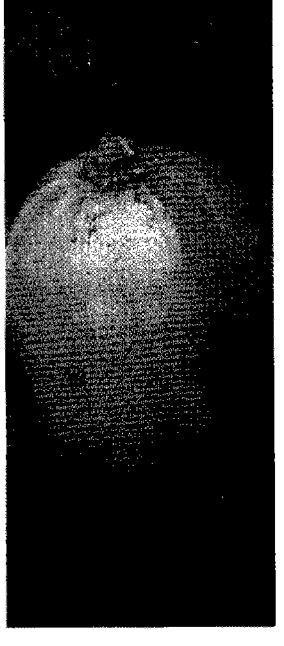
الخواص: طعمــه لاذع قليــلاً، والبــذور بهــا مــرارة خفيفــة، وهو حــار رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

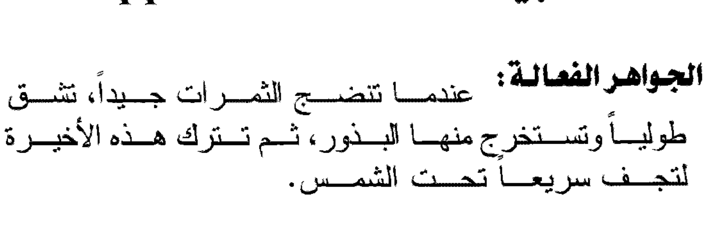
القــرع الرومــي: مضــاد للطفيليــات



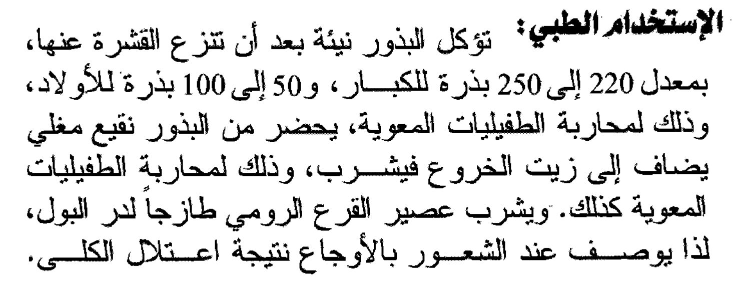




التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: عندمــا تنضــج الثمــرات جيداً، تشــق طوليــاً وتســتخرج منهــا البــذور، ثــم تــترك هــذه الأخيــرة لتجــف سريعــاً تحــت الشمــس.



الإستخدام الطبي: تؤكل البذور نيئة بعد أن تنزع القشرة عنها، بمعدل 220 إلى 250 بذرة للكبــار، و50 إلى 100 بذرة للأولاد، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية، يحضر من البذور نقيع مغلي يضاف إلى زيت الخروع فيشــرب، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية كذلك. ويشرب عصير القرع الرومي طازجاً لدر البول، لذا يوصــف عند الشعــور بالأوجاع نتيجة اعــتلال الكلــى.

المحــذورات

فيمــا يبــدو ليــس للعــقار آثــار جانبيــة.

الكوسة

Vegetable marrow

قـرع الكـوسـة

Cucurbita pepo

C

الفصيلة: القـرعـيـة Cucurbitaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي كبير، والساق طويلة والأوراق كبيـرة والأزهـار صفراء اللون، والثمار كبيرة بيضاوية الشكل بها عدد كبير من البـذور المضغـوطـة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والـدول الآسيـوية المعتـدلة الحـرارة.

الموسم: فصلـي الربيـع والصيـف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، الطعم يشبه طعم الخيار، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـوسـة: تفيـد الجهـاز الهضمـي وتنقيه



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البذور على زيوت إلى جانـب الـكـوكـربيتسيـنـات وراتنجـات وأحـمـاض عضويـة وفيتامينات (أ)، (ج) وكاروتينيـدات وسكاكـر إلـى جانـب فـلافـونيـدات وأمـلاح معـدنية كالحـديـد والكالسيـوم.

الإستخدام الطبي: الثمار لها فاعلية قوية لطرد السوائل مـن الجسم، وتستعمل كطارد للديدان، كما تفيد في معالجة تضخم البروستاتا عند الشيوخ، وكذلك بعض الأمراض الجلدية، كما تستخدم البذور في خفض ضغط الدم.



المحـذورات

فيما يبـدو ليـس العقار آثار جانبية.

الفصيلة: الراونـــديـــة (البطـــباطيـــة) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2م، أوراقـــه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 17 سم، وقطره 4 سم، لونه بني مصفر، خفيف الوزن.

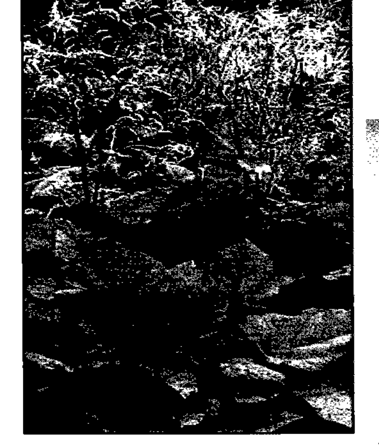
الموطن: ينمو بريا في الصين، والمناطق الجبلية من آسيا الوسطى.

الموسم: منتصـــف الصـــيف.

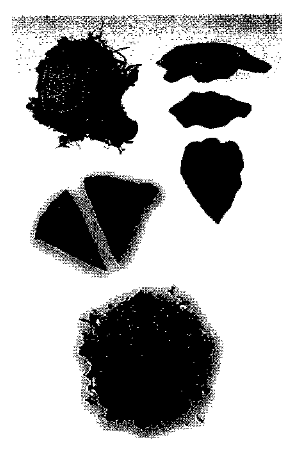
الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مُر، حار، يابس، تبقى قوته ســـنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

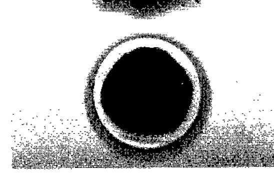
الرَّاوند المطبخـــي: مقـــو للمعـــدة الضعيفـــة







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1-0.2% ، وأهمهـــا: الكريزوفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكيونات للمواد السابقـــة، بالإضافة إلى مواد عفصية.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعـــال، والـــربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.

المحـــذورات

يُمنع استعماله في حالة: وجود حصى بالكلى، ومُداواة الأطفال، والرضاعة؛ لأنـــه يجعل طعم الحليب مُراً.

الكمون Cumin

Cuminum cyminum

السنوت ـ كمون الحوت

C

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 50 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء أو حمراء، وثماره بيضاوية تبلغ 6 مم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

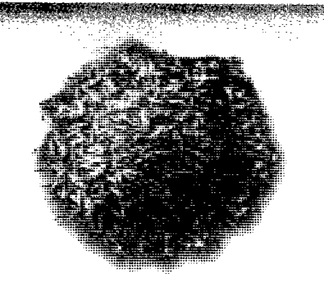
الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحتها عطرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

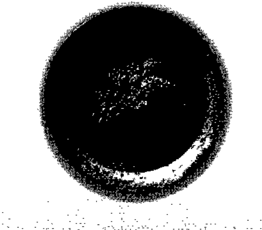
الكمون: لراحة أعضاء الجسم







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 2.5-4% يتكون من: ألدهيد الكمون Cuminic Aldehyde البينين Pinene الفيلاندرين Phellandrene.

الإستخدام الطبي: نقيع البذور يستخدم كعامل وقائي من السرطان، وفي علاج المغص، وطارد للغازات، ومقوي للقلب مدر للعصائر الهاضمة بالمعدة؛ ولذلك فهو يفيد في علاج عسر الهضم، وطارد للرياح خاصة بعد العمليات الجراحية مدر للطمث، وحليب المرضعات، ومضاد للتشنج، وخارجيا كمادات على الثديين، والخصيتين لإزالة التورم.

المحذورات

يعمل كمنبه، ولا يجوز استعماله لمرضى الكلى.

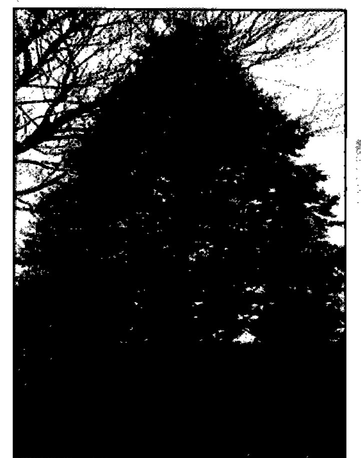
الفصيلة: السروية Coniferae.

الوصف: شجرة طولها يصل إلى 60 متر، دائمة الخضرة، مستقيمة الساق ذات قشرة رمادية، كثيرة التفرعات، الأوراق حرشفية، والمخاريط الأنثوية كروية، وثمارها صغيرة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: دائم العطاء: ثماره في الصيف وصموغه في الخريف، ولحاؤه في الشتاء.

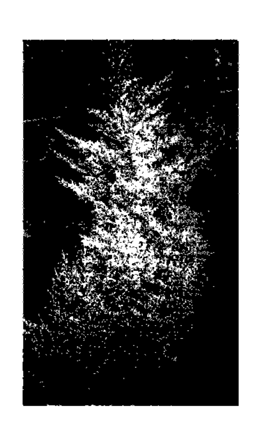
الخواص: طيب الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

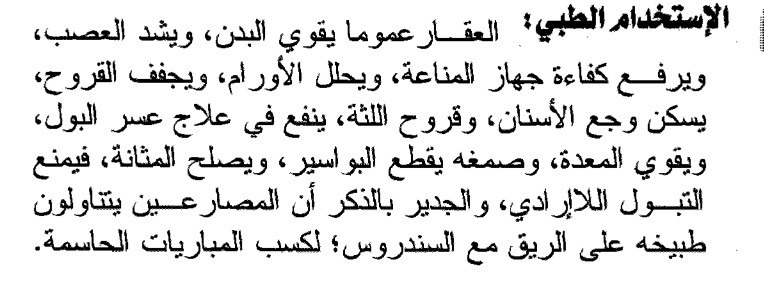
السرو: علاج عسر البول





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والخشب على تانينات، و Cupressus – flavons, camfphor، وزيت طيار.



الإستخدام الطبي: العقار عموما يقوي البدن، ويشد العصب، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويحلل الأورام، ويجفف القروح، يسكن وجع الأسنان، وقروح اللثة، ينفع في علاج عسر البول، ويقوي المعدة، وصمغه يقطع البواسير، ويصلح المثانة، فيمنع التبول اللاإرادي، والجدير بالذكر أن المصارعين يتناولون طبيخه على الريق مع السندروس؛ لكسب المباريات الحاسمة.



المحذورات

الجرعات العالية تحبس الدم، وتضر بالرئة.

C

الفصيلة: الكشلية Strychnos، القمرية Minespermaceae.

الوصف: قشور أشجار متسلقة في الغابات المدارية، أزهارها خضراء اللون، توضع في القصب، أو الفخار، أو القرع، وتغلى؛ للحصول على سائل نصف لزج، هو: الكورار.

الموطن: الغابات المدارية في آسيا، إفريقيا، أمريكا الجنوبية.

الموسم: يمكن الحصول على القشور، على مدار العام.

الخواص: العقار سام، يضعه السكان المحليين في سهامهم؛ للتغلب على الأعداء.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الكورار: يصيب الجهاز العصبي بالشلل



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي عجينة الكورار على: قلويدات مشتقة من نواة الكينولئين المماكب، أهمها: توبوكورارين Tubocurarine، ومن نواة الأندول، أهمها: بروتوكورين Protocurine، وقلويدات أخرى، أهمها: الكورارين 1، 2، 3 Curarine I, II, III .

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للتسمم بالتسركنين، وفي تخدير العضلات المخططة، أثناء العمليات الجراحية.

المحذورات ☠

العقار سَام، يحدثُ شللا في عضلات الوجه، والعنق، ثم انهياراً عضلياً، ثم انقباض في التنفس، ثم الموت.

Turmeric كركم

Curcuma longa ورس ـ عروق الصباغين

C

الفصيلة: الزنجـــبـــارية Zigniberaceae.

الوصف: نبات معمر يحمل أوراقاً في مجموعات، وأزهاراً صفراء في سنابل غزيرة، وله ريزومات غليــظة هي مصـــدر العـــقار، ويجمـــع بين الصـــفات الطبيـــة والتابليـــة.

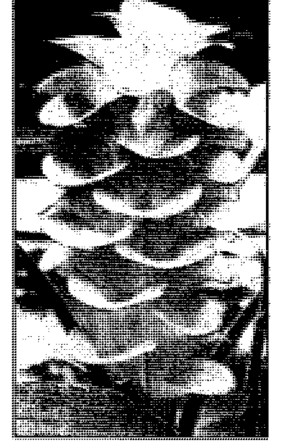
الموطن: الهـــند وجزرها الشرقيـــة، ويزرع في معظـــم البلاد العربيـــة.

الموسم: فصل الصيف، ويصل عمـــره إلى عشـــرين سنـــة.

الخواص: طيب الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حار، يابـــس، تبقـــى قوتـــه أربـــع ســـنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكركـــم: مضـــاد للأمـــراض الجـــلدية





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت ثابت يعرف بالثيرميرول Termerol، ومادة ملونة تعرف بالكركمين (ك 14 يد 14 أ 4) Curcumin.

الإستخدام الطبي: عقار يعالج البهاق، البرص، القروح، الخفقان، ويعمل على تنشيط القدرة الجنسية، ويقاوم السموم، ويطرد الرياح، ويريح المكروبين، ويستخدم في إعطاء نكهة للطعام ولتلوين الزبد والجبن والمخللات والمستردة وغيرها من المواد الغذائية ويحضر منه ما يعرف بورق الكركم وهو مسامي غمر في صبغة الكركم ثم جفف ويستخدم في بعض الاختبارات الكيميائية.

المحـــذورات

الكمـــيات الكبـــيرة تضـــر بالـــرئـــة، وتســـبب الهـــزال.

سفرجل

Quince tree

سفـــرجل شائـــع

Cydonia vulgaris

C

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجيرة زراعيـــة، ارتفاعها بين 5، 8 أمتار، ســاقها قصيرة، أغصانها منبسطة، أوراقها عابلة، بسيطة كاملة، متقابلة، بيضاوية، قلبية القاعدة، أزهارها خماسية التركيب.

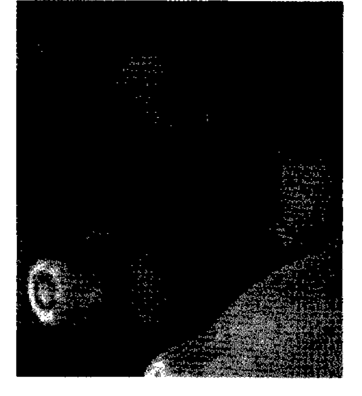
الموطن: كـثير مــن الـدول، وبخاصــة دول حــوض البحــر الأبـيض المتوســط.

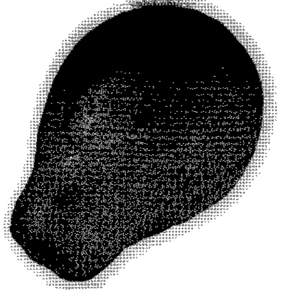
الموسم: تزهــر خــلال شــهري مايــو ويونيــو.

الخواص: لاذع الطعــم، ذو رائحــة عطــرية، حــار رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السفــرجل: ينشط عمــل الكبــد







التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تُقطــف الثــمرات عــند نضجهــا وتوضع جــانباً فــترة من الزمــن، ثــم تقطــع وتســتخرج البذور منهــا، ويجــفف الــكل صناعيــاً.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمرة داخلياً، كنقيع مغلي: لمعالجة عسر الهضم، الإسهال، حالات النزف، أوجاع الحلق، حالات التقيؤ، قلة الشهوة للطعام، تنشيط عمل الكبد. وتستعمل البذور داخلياً كنقيع مغلي أو كمستخلص بالإغلاء: لمعالجة الســعال والنزلات المعدية أو المعوية، والبذور المسحوقة ضمادات منعشة للجــروح والالتهابات المفصلية وتشققات الثدي أو اليدين، أما الزهــرة لتهدئة الســعال والشهــاق.

المحـــذورات

الجرعات الكبيرة من العقــار قــد تسبب القــيء للمبــرودين.



Lemon grass

Cymbopogon citrates

اصطـــخـــبــر

C

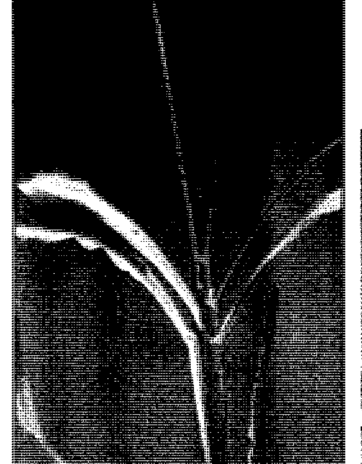
الفصيلة: النجــيليـــة Gramineae.

الوصف: عشـــب عطـــري معمـــر، أوراقـــه طويـــلة، ومـــلســـاء.

الموطن: المناطق الحارة، ومصر والسودان والسعودية، والهند وسيلان وشرق أفريقيا.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: عطريـــة الرائحـــة، حمضيـــة الطعـــم، بـــاردة، رطبـــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـــة الليمـــون: مطهـــر للجلـــد



التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: زيت طيار عطري له طعم الليمون، ورائحته قوية، ويعزى ذلك إلى محتواه العالي من السترال (70-80%).

الإستخدام الطبي: يستعمل كمطهر وطـــارد للغازات والديدان المعوية، وأيضاً في العطـــور ومستحضرات الزينة وصابون التواليت وكمادة مطيبة، وأيضاً في المبيدات الحشرية، وتدليك المفـــاصل بزيتـــه يمنحها الاسترخـــاء، ويزيـــل عنهـــا التعـــب.

المحـــذورات

الكميـــات الكـــبيرة منه تجلب الغثيـــان للمـــبرودين.



Carline thistle

Cynara cardunculus

خرشيف بري

هيشـــر ـ شوك الجمل

C

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب شوكي يصل ارتفاعه إلى 1.5 م، ويحمل أزهاراً فـــي نـــورات هاميـــة محاطـــة بأوراق عـــريضة مبرقشـــة بداخلهـــا غلافـــة شوكيـــة طويلـــة.

الموطن: منطقـــة شمـــال أفريقيـــا.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: أزهـــاره رائحتهـــا مقبـــولة، قابـــض، بـــارد، رطـــب.

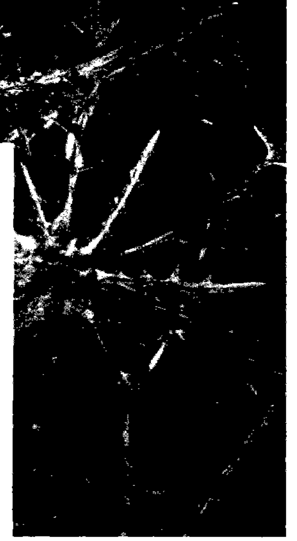


الأجزاء المستخدمة Parts Used

خرشـيـــف: مـــدر للصـــفـــراء



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبـــات على مـــواد مخاطـيـــة، وتانينات، ولاكتونات، وزيت طيار مطهـــر قاتـــل للبكتريـــا.

الإستخدام الطبي: نبات مقو ومصلح للمعدة ومضاد للمغـــص ومدرللبول، وأظهرت نتائج التجارب أنه فعـــال فـــي عـــلاج البلهارسيا المعوية، ويعطى للسيدات الحوامل لمنـــع القـــيء، ومنشط للغدة الصفراوية ولذلك يعطى في حـــالات أمـــراض الكبد، ولعلاج مرضى السكر، أما الزيت فيستعمـــل كمطهـــر للجلـــد، فـــي حـــالة الالتهابـــات الجلـــدية.

المحـــذورات

لم تظهر للنبات آثـــار جانبيـــة.



خـــرشـــوف

Artichoke (Common)

Cynara scolymus

خــرشــف

C

الفصيلة: المـــركبـــة **Compositae** .

الوصف: عشب له أوراق مركبة، وأزهاره في نورة هامية، تحاط بالقنابات الكبيرة وتؤكل غـــير ناضـــجة وهو من الخضـــروات ذات القيمـــة الغذائية المرتفعة.

الموطن: منطقـــة البحر المتوســـط، ويزرع في بعـــض البلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طيب الطعـــم، بارد، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

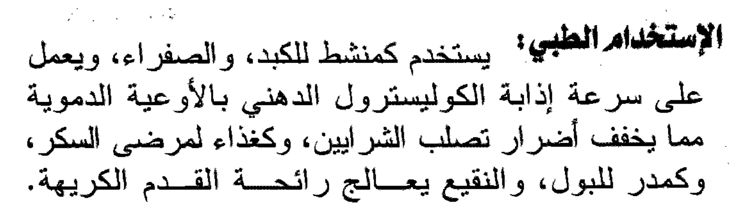
الخرشـــوف: مقـــوٍ ومنشـــط للكـــبد



التـطبيـقـات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي على مقادير عالية من فيتامين (A) بالإضافة إلى الأملاح المعدنية وأهمها الحديد. واستخلص منه مادة السينارين. والنبات غنـــي بالأنيولـــين ويحتـــوي على مادتين تربنتيتين ومادة أسترولية، ومركبات فينولية، وفلافونيديـــة.



الإستخدام الطبي: يستخدم كمنشط للكبد، والصفراء، ويعمل على سرعة إذابة الكوليسترول الدهني بالأوعية الدموية مما يخفف أضرار تصلب الشرايين، وكغذاء لمرضى السكر، وكمدر للبول، والنقيع يعـــالج رائحـــة القـــدم الكريهة.

المحـــذورات

العـــقار آمـــن فيمـــا يبـــدو.

نجيل
نجم

Bermuda grass

Cynodon dsctylon

C

الفصيلة: النجـيليـة Gramineae.

الوصف: عشب معمـر سـاقه زاحفـة، تخرج منها أفـرع هوائية تحمل أوراقـاً رفيعـة، ونورات سنبليـة متفرعـة تفرعـاً نجـمياً، يميل لونهـا إلى الأحـمر أو البنفسـجي.

الموطن: ينتشـر فـي أغـلب البـلدان العربيـة.

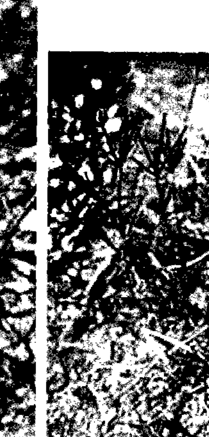
الموسم: طـوال العـام.

الخواص: عديـم الرائحـة، حـار، يابـس.

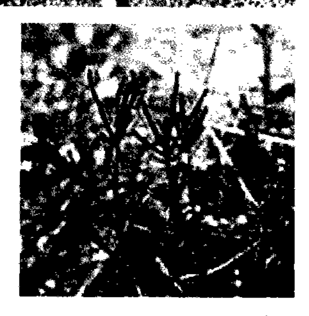


الأجزاء المستخدمة Parts Used

النجيـل: مـدر للسوائـل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بروتينات وألياف ودهون ونشويـات وأملاح معـدنية متعددة وتراتيربيـن Triterpines ووجـد بالأوراق فلافونـات Flavons وتريسينـات Tricins.

الإستخدام الطبي: النبـات يستعمل في الطب الشعبي بالعراق لإدرار العـرق والبول، ويستعمل لإيقـاف النزيف، وقابض، وتستعمل ريزوماته لعلاج اضطراب الجهاز البولي والتناسلي.

المحـذورات

فيمـا يبـدو أن العـقار آمـن.

حب العزيز

حب الزلم ـــ الزقاط

Earth almond

Cyperus esculentus

C

الفصيلة: الصليبيـــية Cyperaceae.

الوصف: عشب جذوره شعرية ليفية طويلة، تنتهي بدرنات، عليها حلقات دائرية، حلوة المـــذاق، يحمـــل النبـــات سنـــابل فاتحـــة اللـــون.

الموطن: مصـــر والشـــام.

الموسم: تؤخـــذ الدرنـــات في فصـــل الصـــيف.

الخواص: حلـــو المـــذاق، حـــار، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب العـــزيز: يقـــوي القـــدرة الجنســـية







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: درنات حب العـــزيز تعد مصـــدراً غنـــياً بالمـــواد البروتينـــية، والدهنـــية، ونســـبة عاليـــة من الزيت الثابت، والمـــواد السكـــرية، والنشـــوية.

الإستخدام الطبي: لعـــلاج التهابات الصـــدر، ومـــدر للبن، ويصنع منه شـــراب السوبيـــا المنعـــش، وهو يقوي الجسم، ويعالج حرقان البول، والكبد الضعيفة، والأمراض السوداوية، والسعال، وخشـــونة الصدر، ويدخل زيت النبات في صناعة الصابون العطري، أما بقايا الدرنات فتعطى علفاً للحيوانات.

المحـــذورات

يـــولد الســـدد، ويثقـــل، ويضر الحـــلق.



سعد خشن
English Cyprus
Cyperus longus

سعادي ـ ريحان القصور

C

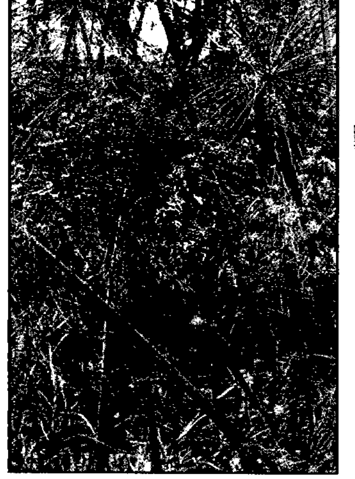
الفصيلة: السعـــديــــة **Cyperacea.**

الوصف: يشبــه السعد الخشن نبـــات السعـــد العادي، ولكنه أطول وأقـــوى، وله ســـاق مكتنـــزة وخاصـــة مـــن أسفـــل، وللنبـــات ريزومـــة زاحـــفة خشبية وليســـت درنيـــة.

الموطن: مـــصر، لبنـــان، فلسطيـــن وسوريـــا.

الموسم: فـــصلي الربيـــع والـــصيف.

الخواص: طيب الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السِّـــعد: محـــرك جنـــسي قـــوي

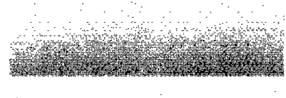




التطبيقات Applications

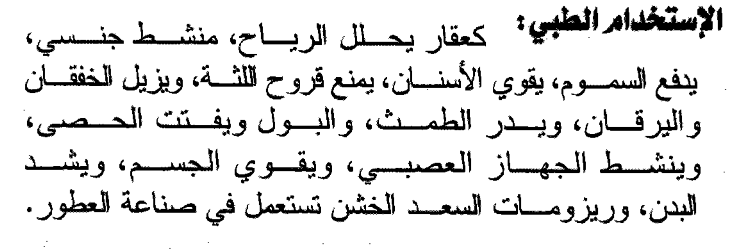
الجواهر الفعالة:

النبات يحتاج مزيداً من البحث للوقوف على جواهره الفعالة.



المحــذورات

الكمـــيات الكبـــيرة تضـــر الحلـــق والصـــوت.



الإستخدام الطبي: كعقار يحـــلل الريـــاح، منشـــط جنـــسي، يدفع السمـــوم، يقوي الأسنـــان، يمنع قروح اللثـــة، ويزيل الخفقـــان واليرقـــان، ويـــدر الطمـــث، والبـــول ويفـــتت الحـــصى، وينشـــط الجهـــاز العصبـــي، ويقـــوي الجســـم، ويشـــد البدن، وريزومـــات السعـــد الخشن تستعمل في صناعة العطور.



Broom (White)
Cytisus albus

وزال
وزال

C

الفصيلة: الــوزاليــة Leguminosae.

الوصف: جنبية خضراء، متفرعة بكــثرة كالمكنسة، أوراقها مثلثة الجوانح، متناوبة على الساق، فروعها متجهة كلها إلى الأعلى، أزهارها فراشية عطرية صفراء.

الموطن: في الجــبال والمــروج المرتفــعــة والأحــراش الجافــة.

الموسم: شهــر يونيــو.

الخواص: قــابض، حــار يــابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

وزال: مضـــاد لحصـــوات الكلـــى





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وفروع النبات على: زيت طيار ومادة السابونين Saponin ومواد مرة، ومواد قابضة.

الإستخدام الطبي: من الخــارج: تكــمد القــروح والحــزازات في الجلد بمستحلب الأجزاء الطبية كلها. من الداخل: تعالج أمراض الكلــى ورملهــا وحصاتها، وكــذلك الســوائل فــي أنسجــة الجســم وتجاويفــه وضعــف القــلب.

المحــذورات

الجرعات العالية تسبب العطــش.

دافنـــي
دفنـــة قنـــابي
Daphne cannabina

الفصيلة: الشيميـــليـــة Thymeiacaceae.

الوصف: شجــرة تحمــل أوراقــاً صغــيرة ضيقــة، وأزهــاراً فــي نورات مشطيــة وثمــاراً لبيـــة برتقاليـــة اللـــون.

الموطن: الهنــد، وحــوض البحــر المتوســط.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: النبــات ســام

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الــدافنــي : لا تقربــه الحيوانـــات بالفــطرة



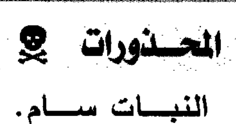




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: نبــات ســام لاحتــواء ثمــاره ولحائــه علــى مــادة Mezerli cortex، ومــلامسة اللحــاء الرطــب للجــلد تحــدث فيــه قــروحــاً وحــروقــاً.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم الأشـــوريون مغلـــي الأفـــرع لعـــلاج الرومـــاتيزم، وفي الهنـــد قلـــف الجـــذور والأوراق لعـــلاج بـــعض الأمـــراض، وفي بلوخستان يستخـــدمون مسحـــوق الأوراق مـــع الزيت والدقيـــق كلبخـــة لعـــلاج الحروق، وفي أفغانســـتان يستخـــدمون الجـــذور كمســـهل.



المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام.

داتــــورة
Thorn apple-Metel

بنــج ــ جــوز ماثل – فــدة

Datura fastuosa, Alba

D

الفصيلة: الباذنجـــانيـــة Salanaceae.

الوصف: عشب حولي، ارتفاعه 150 سم، وأوراقه بسيطـــة والأزهـــار بيضـــاء كبيـــرة كالبوق، والثمار علبة شوكية تحوي بذوراً صغيرة سوداء كلوية الشكل.

الموطن: إنجلـــترا وشـــمال أمريكـــا، ويـــزرع في بعـــض البـــلاد العـــربية كعـــقار.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: النبـــات ســـام، رائحته كريهـــة، طعمه مـــر مالح، قابـــض، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الداتـــورة: مثبـــطة للجهـــاز العـــصبي





التطبيقــات


الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأوراق الجافـــة والأطـــراف على: قلـــويد الداتـــورين وهـــوعـــبارة عـــن خليـــط مـــن الأتروبـــين والهيوســـيامين، مركـــب الإسكـــوبولامـــين Scobolamine الـــذي يستعـــمل للتخـــدير الجـــزئي عـــند الـــولادة، ولمعالجـــة دوار البحر والطيران، ويعرف العـــقار بالســـترامـــونيـــم Stramonium.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار كبديل للبيلادونا، لإراحـــة عضلات الصدر في حالات الأزمات الصـــدريـــة، ومضـــاد للتشنج، والقرحة المعدية، والمعوية، والتهابـــات القـــولـــون، وتـــستـــخـــدم الأوراق والبتـــلات فـــي عـــلاج الربـــو.



أجزاء النبات كلها سامة جداً: يبـــدأ بدوار، وغثيـــان، وعطش شديد، ثم حرقان بالجلد، ثم فقـــدان للبصـــر، والتـــوازن، ثـــم الجنون، والموت.



البـــرش Stramonium

الـــدَّاتـــورا ــ جوز ماثل Datura metel

D

الفصيلة: البـــاذنجـــانيـــة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 1.5م، أوراقــه بيضاوية كــبيرة طولها من 10-20 سم، ومفصَّصة، لها نهاية طويلة، ويستفاد منها بالأوراق والقمقم المزهر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الصيفـــــي.

الخواص: طعمها غير مقبول، ورائحتها تسبب الدُّوار.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرش، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات عـــلى الهيـــوسيامين Hyoscyamine، بنسبة 0.2-0.7، وينتـــج الأتـــروبين مـــن تمـــاكب الهيـــوسيامين عنـــد الاستخـــلاص.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز التنفسي التشنجية، وعقار مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

المحـــذورات ☠

أوراق وأزهـــار النبـــات ســـامة جداً، ويستخدم تحت الإشـــراف الطبي، ويحظر إمساكـــه بـــدون واقـــــي.

الجزر الأحمر Carrot

الشـــونـــدر

Daucus carota

D

الفصيلة: الخـــيميـــة Umbelliferae.

الوصف: نبـــات له جـــذر وتـــدي درنـــي أحمـــر، ثنائـــي الحـــول، أوراقـــه مركبـــة ريشيـــة وأزهـــاره صغـــيرة بيـــضاء محـــمولة علـــى نـــورات خيميـــة كـــبيرة.

الموطن: موطنـــه الأصلـــي غـــير معـــروف ولكنـــه يزرع في معظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصلـــي الربيـــع والصيـــف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، حلـــو المـــذاق، بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـــزر الأحـــمر: منشـــط جنـــسي

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجـــذور الوتدية على: زيت طيار، ومادة جلوكوسيدية (ك17يد25أ4)، تسمى دوكوسين Daucusin، وفيتامينات A، B، ومادة جازارين وهي مادة متبلورة لا لون لها.

الإستخدام الطبي: كعقـــار مضاد للإسهـــال، وكطارد للديدان، ويعالج التسلخات الجلدية عند الأطفـــال، والقروح والتقيحات، والسعال، ويقوي العظام، ومـــدر جدا للبول، ومضاد للرشح و إصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد، ويقوي الجسم ويفيد في علاج الأنيميا.

المحـــذورات

الجزر بطيء الهضم، يـــولـــد الريـــاح.





الجزر الأصفر Carrot

سفناري — **Daucus carota**

D

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جذر وتدي درني برتقالي، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجزر: منشط ومقوي عام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار، وفيتامينات، ومادة البكتين، وزيوت قابضة، وهو غني جداً بفيتامين (A) ومعتدل بفيتامين (B).

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح النتنة والتقيحات، والعلاج من الداخل: السعال عند الأطفال وقتل الديدان المعوية الشعرية، والإسهال، ويقوي العظام، ومدر جدا للبول، ومضاد للرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد.

المحذورات

الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.



العــايــق

Rocket larkspur

Delphinium ajacis

مهمــاز ـ لسان العصــفور

D

الفصيلة: الشقــيقــية **Rununculaceae**.

الوصف: أوراقـــه راحية التعــرق مجزأة، أزهاره تتجمع في نـــورات راسيمية طرفيـــة، ألوانهـــا تتراوح بين الأبيض والـــوردي والبنفسجي وللزهرة مهمـــاز في طرفها الخلفي.

الموطن: حوض البحـــر المتوســـط وأغلب دول شمال أفريقيـــا والشـــام.

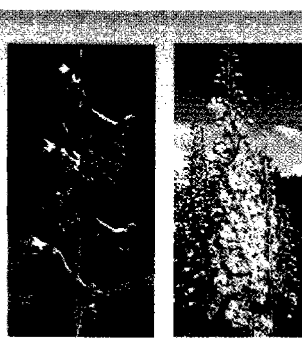
الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: طيب الرائـــحة، بـــارد، رطب.

الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الـــعائــق: ســـام للإنسان والحيـــوان



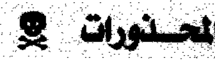




التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي أغـــلب أنـــواع العايـــق خاصـــة البـــذور والبادرات والنبـــاتات حديثـــة العمـــر علـــى قلـــويد الأجاســـين Ajacine وقلـــويد الدلفيســـنين Delephenine.

الإستخدام الطبي: أعـــراض التســـمم التي يصـــاب بهـــا الإنسان، وبخاصة الأطفال: اضطرابات في المعدة، والجهاز العصبي، يـــؤدي إلى الموت، أما بالنســـبة للماشية، فيؤدي تنـــاولها للنبـــات إلى التســـمم الذي يسبب إسهالا شـــديدا.



المحــذورات

النبـــات ســـام.

الديجــــتال Foxglove

الـديجــتال الصُوفي Digitalis lanata

الفصيلة: الخنـــازيـــرية (حـــنك السبـــع) Scrophulariaceae.

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-20 سم، أخضر رمادي.

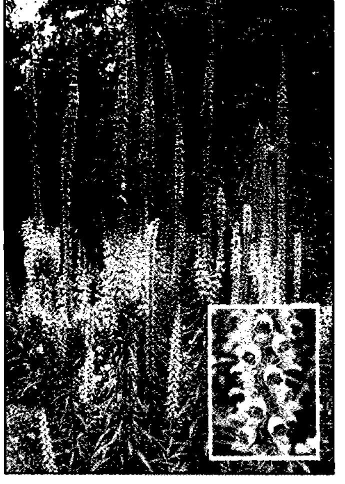
الموطن: في أوربا وبخاصة انجلترا، وفي الولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: مـــوســـمي.

الخواص: طعم الأوراق شديد المرارة، ورائحتها غير مقبولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديـــجـــتال: مقـــوٍ للقـــلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلف في الجـــزء اللاسكـــري، منهـــا الديجتوكسين، والجيتوكسين، والديجـــوكســـين، والديجـــتونين.

الإستخدام الطبي: يعمل العقار كمقـــوٍ للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لأجهزة الجسم، وتمنحه الحيوية.

المحـــذورات

يجـــب مراقبة نسبـــة الديجـــتوكسين؛ لأنـــه يخـــزن في الجســـم فيـــسبـــب بعـــض المشـــاكل الصحـــية.

الديجــــتال Foxglove

الديجــتال الأرجــواني Digitalis purpurea

D

الفصيلة: الخنـــازيـــرية (حنـــك السبـــع) Scrophulariaceae.

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-35 سم، أخضر ناصع.

الموطن: فـــي أوربـــا وبخاصــــة انجلـــترا، وفــــي الولايــــات المتحـــدة الأمريكيـــة.

الموسم: مـــوسمـــي.

الخواص: طعـــم الأوراق شـــديد المـــرارة، ورائحتهـــا غـــير مقبـــولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديجـــتال: مقـــوٍ للقـــلب





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلـف في الجزء اللاسكري، منها الديجتوكسين، والجيتوكســين، والديجوكـــسين، والديجـــتونـــين.

الإستخدام الطبي: مقوي للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لباقي أجهـــزة الجســـم، وتعطـــيه الحيـــوية.

المحـــذورات

يجب مراقبة نسبة الديجتوكسين؛ لأنه يخـــزن في الجسم فيسبـــب بعـــض المشاكل الصـــحية.



Native hops

Dodonaea viscose

دودونيــــا

دودونيـــــا

الفصيلة: السابنــديـــة Sapindaceae.

الوصف: شجــيرة دائمة الخضرة تصـــل إلى 4 متر، أوراقها بسيطة وأزهـــارها وحيدة الجنس صفراء أو خضراء والثمرة علبة جافـــة مجنحة وقد تتلون الثمرة باللون الوردي.

الموطن: الساحـــل الغـــربي لأفريقـــيا، وكثـــير مـــن الـــدول العربيـــة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: قليـــل الرائحـــة، طعمـــه مـــر، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

دودونيـــا: خافـــض للحـــرارة



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات عـــلى السابونـــين، وسيـــترول، وتانـــين، وقلويـــدات، وجليكوســـيدات، وفلافـــونات.

الإستخدام الطبي: تستخـــدم الأوراق كمعـــرق وقابـــض ومخفـــض لدرجـــة حـــرارة الجســـم، كمـــا تستخـــدم فـــي حالـــة الروماتـــزم.

ومـــن الخـــارج: تستخـــدم لعـــلاج الحـــروق والأورام.

والقلف: قابـــض، أمـــا الأفـــرع الصغـــيرة فتستخدم للسواك.

المحـــذورات

الجرعـات الكبـيرة تجلب الإمســـاك.



لبـــلاب

لبـــلاب

Lablab beans

Dolichos lablab

D

الفصيلة: البقــوليــة (القــرنيــة) Leguminosae.

الوصف: نبــات متســلق، حولي أو معمر، أوراقه مركبة وأزهاره بيضاء أو أرجوانية والثمار قرنية مفلطحة ورقية والبذور بيضاوية سوداء أو سمراء، تحمل سرة بيضاء.

الموطن: غــير معروف، ولكنــه يزرع في معظــم البلاد العربيــة.

الموسم: طــوال العــام.

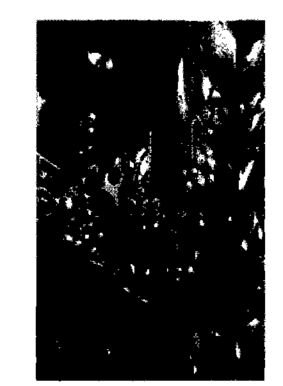
الخواص: عديــم الرائحــة، طعمــه مــــزز، بارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبــلاب: منشــط جنســي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي البذور والأوراق علي: جليكوسيد دوليكوســــين dolichosen وجلوبيـــــولين globulen وفيتــامــين (C) وحــديد. وتحتـــوي البـــذور علـــى جلوكوســيد Cyanogenetic glycoside.

الإستخدام الطبي: تــؤكل البــذور بعــد غليهــا، لإتــلاف الجليكوســيد وهي منشطــة للناحيــة الجنســية، وتستخــدم أيضــاً لعــلاج الأمــراض الصدريــة. كمــا أن الأوراق تستخــدم كلبخــة لعــلاج لدغــة الثعبــان.



المحــذورات

لــم تثــبت لــه محـــذورات.



الوشق — Ammoniacum

الفاسوخ المغربي — Dorema ammoniacum

D

الفصيلة: المظليـــة Umbelliferae.

الوصف: أشجـــار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم تجريح قشـــور الشجرة، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفـــرأو بني، يتصلب كالصمـــغ، ويطلـــق عليـــه الوشـــق.

الموطن: بـــلاد المغـــرب العـــربي.

الموسم: يتـــم تجريـــح سيقـــان الأشجـــار في أواخـــرالصـــيف، والخـــريف.

الخواص: طعمـــه لاذع، رائحتـــه نشـــادرية، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الوشـــق: مقشـــع





التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 0.1-1% ، وصمغ Gum، بنسبة: 20% ، وراتنج Resin، بنســبة 65-70% ، وأهــم مكــونات الراتنــج مادة فينوليـــة، تســـمى: Ammoresinol.

الإستخدام الطبي:

كعـــقار مقشـــع، طارد للريـــح، ويستعمل كمـــادة مطهـــرة.

المحـــذورات

لا يتجـــاوز الاستخـــدام الطبـــي.

القرفة البيضاء الأمريكية

Cinnamon of Winter

Drimys winteri

D

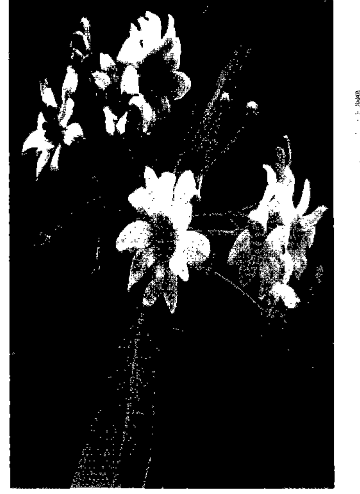
الفصيلة: الشتوية Winteraceae، (Magnoliaceae).

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 10م، لون السيقان بني فاتح، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور شكل قصبات عرضها 5 سم، سمكها 0.5 سم، تؤخذ بسكين نحاسية حادة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة: ولاية فلوريدا، وألباما.

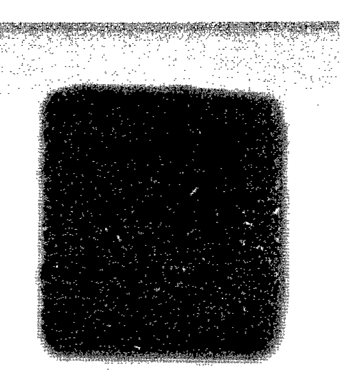
الموسم: تقطع القشور في فصل الشتاء، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.



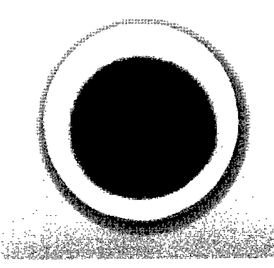
الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرفة: منبهة للجهاز العصبي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة 1%، يحتوي على اليوجينول Eugenol، السينول Cineol، التربين Terpene، ويحتوي ومواد هلامية وعفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه ومقوية، كما تستعمل كتوابل.

المحذورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الإمساك.



Sundew

Drosera rotundifolia

دروســــيرة ، ورد الشمس

الفصيلة: النـــدويـــة Droseraceae.

الوصف: نبتـــة عشبية لاجمة معمـــرة، ذات أوراق زغبية لزجة، وعناقيد زهرية حمراء أو بيضـــاء، تتـدلى مـــن أعنـــاق طويلـــة.

الموطن: بـــلاد الشـــام، ودول الشمـــال الإفريقـــي.

الموسم: تزهـــر خلال أشهـــر يونيـــو، يوليـــو، أغسطس، سبتمـــبر.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، أمـــا مذاقـــه فمـــر قابـــض.



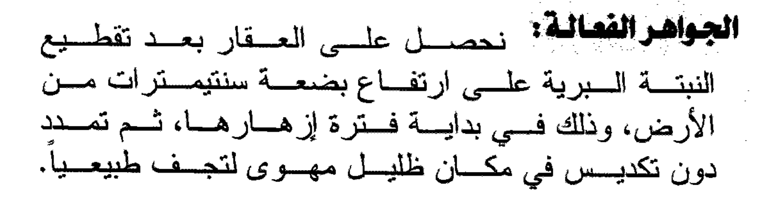
الأجزاء المستخدمة Parts Used

النـــدية: لعـــلاج السعـــال الديـــكي والربـــو



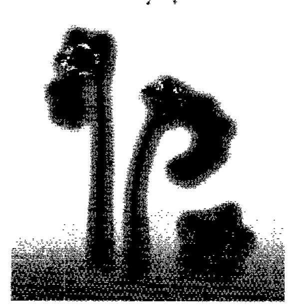


التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: نحصـــل علـــى العـــقار بعـــد تقطـــيع النبتـــة الـــبرية علـــى ارتفـــاع بضعـــة سنتيمـــترات مـــن الأرض، وذلك فـــي بدايـــة فـــترة إزهـــارهـــا، ثـــم تمـــدد دون تكديـــس في مكـــان ظليـــل مهـــوى لتجـــف طبيعـــياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كصبغ، كخلاصة (بالتقطير) أو كنقيع مغلي – وحده أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة السعال الديكي، الربو، الالتهاب الشعبي، ولدرالبول ومسهلاً، ولتخفيض السكر في الدم، ولمعالجة أمراض الشيخوخة مثل تصلب الشرايين، ارتفاع التوتر الشرياني وتستعمل النبتة الطازجة أحياناً لمعالجة الدمامل والبثور.



المحـــذورات

العـــقار آمـــن فيمـــا يبـــدو.

السرخس الذكر
Maly Fern
Dryopteris filix-mas

شـُرد – خـنشـَار

الفصيلة: الخـنشـاريات Polypodiaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، يبلغ ارتفاعها 120 سم، أوراقها سَميكة، يبلغ طولالجـذمور 2 سم، وقطره 10 مم، لونه بني مسـود، به شقـوق طولية.

الموطن: غابات فرنسـا، ألمانيـا، الولايات المتحـدة الأمريكيـة، آسيـا.

الموسم: أواخر فصل الخريف، فتقتلع الجذور، وما يتبقى منها ينبت في الموسم الجديد.

الخواص: العـقار سـام، طعـمه حـلو في البـداية، ثـم يتحـول إلى مُـر ومُغثـي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرخـس المذكر، قاتـل الدودة الشريطـية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على مادة غير متبلورة تسمى: فيلماورن Filmarone، حامضية، إليها تعود صفات العقار الطارد للديدان، كما تحتوي الجذامير على حامض الفيليسيك Filicic Acid، اسبيدينول Aspidinol، الباسبدين Albaspidin، فلافاسبيدنول Flavaspidic Acid، Filictannic Acid.

المحـذورات ☠

العـقار سـام: يسبب القيء، والإسهال، والدوخة، وغشاوة البصـر.

الإستخدام الطبي: يعمل على طرد الديدان مثل حيات البطن Ascaris، والإنكلستوما، والدودة الوحيدة Tenia، وعند استعمال مسهلات مع العقار تتحد مع الفيليسيك، فيمتصها الجسـم، ويؤدي ذلك إلى حـدوث تسـمم.

Sky flower — الديورانتا

Duranta erecta — البنفســج الأفــرنجــي

D

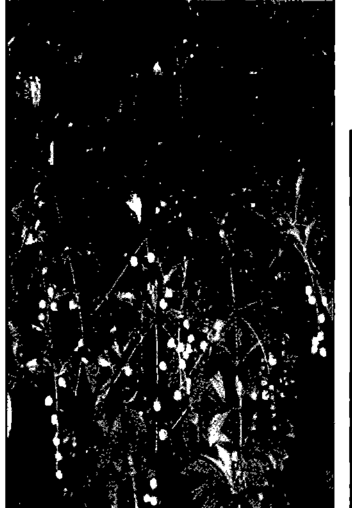
الفصيلة: الفــبربينــية Verbenaceae.

الوصف: شجــيرة دائمة الخضرة والأوراق متقابلة بسيطة والأزهار محمولة في نورات عنقــودية والثمــرة حسلــية برتقالــية اللــون، وتحتــوي الثمــرة على ثماني بــذور.

الموطن: أمريكــا وجزر الهند الغــربية. مصر وليــبيا والسعــودية وســوريا ولبنان.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: النبــات ســام، ليــس لــه رائحــة، ثمــاره بهــا ميوعــة، بــارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الــديــورانــتا: قاتــل للبعــوض



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتــــوي الأوراق علــى صــابونيــات Sponins، وتحتــوي الثمــــار علــى قلــويــدات مماثلــة المـــاركــوتــين Narcotine ويستغــل عصــير الثمــار (1عصير: 100جــرام مــاء) كمحلــول قاتــل للبعــوض.

الإستخدام الطبي:

لا يــزال النــبات يحتــاج لمــزيد مــن الدراســة.

المحــذورات ☠

النبات ســام، تسبب التهــابــات الفــم، والحلق، والمعــدة، وقــيء شــديــد، وصرع يتبعه الوفاة في الحالات الحادة.



Hazel (Witch)

شجـرة البنـدق

Eanamelis virginiana

E

الفصيلة: المشـــتركـــة Hamamelidaceae.

الوصف: أشجـــار معمرة، يبلغ طولها 7 م، ساقها ملساء بني محمـــر، والداخلي لونه بني محمر مخطط بخطوط طوليـــة، فروعها كثيـــفة، أوراقهـــا قلبية، الثمارتجمع كعناقـــيد.

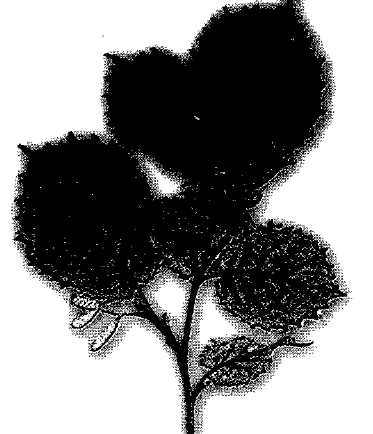
الموطن: المناطـــق الرطبـــة من الولايـــات المتحـــدة، وبخاصـــة ولايـــة فرجينيا.

الموسم: أواخـــر موســـم الخريـــف.

الخواص: القشـــور طعمها حلـــو، ورائحتها طيـــبة، قابـــض، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مشـــتركة فرجينـــيا: لعـــلاج الحـــروق





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على جلكوسيدات فلافونية، بنسبة 6%، وعفص المشتركة Hamamelitannin، وحامـــض الغالي Gallic acid، بشكـــل حـــر وبكمـــيات قليـــلة.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض يقطع الإسهال؛ لوجود المواد العـــفصية، ولذلك فهـــو يعالج الحـــروق والجروح والدوالي، كـــما يدخـــل في غـــسول العـــين، وأمـــا الـــتدليك بالزيت فإنـــه يغـــذي عـــضلات الجسم، ويبعث فيها الراحة، ويفـــيد الجهـــاز العـــصبي، ويهـــدئ الحالة النفســـية.

المحـــذورات

الجرعـــة الزائـــدة من العـــقار تسبب الريـــاح، وعـــسر الهضـــم.

بزيط-عومور

Squirting cucumber

Ecballium elaterium

قثاء بري ـ قثاء الحمير ـ بلحة بن جحا ـ طيار

الفصيلة: المركبـــة Curcurbitaceae.

الوصف: نبات معمر زاحف يشبه الخيار، أوراقه معلقة، متكاملة الحافة، بيضية، الأوراق والساق والثمار مغطاة بشعيرات شائكـــة، الأزهار صفراء، الثمار بيضـــاوية مستطيلة.

الموطن: حوض البحـــر المتوســـط وكثير من دول شمـــال أفريقيـــا.

الموسم: فـــصل الربيـــع.

الخواص: كريه الرائحة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس، تبقى قوتـــه عشـــر ســـنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بزيـــط: مضـــاد للأخـــلاط الفاســـدة



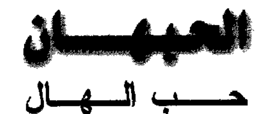
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الكيو كوربيتاســـينات Cucurbitacins وحـــامض الإكبـــاليك Ecbalic acid والإكبالـــين Ecaballin، وبعض القلويدات غير المعروفة.

الإستخدام الطبي: العقار ينقي الدماغ من الأخلاط الفاســـدة، والصـــرع، والصـــداع المزمن، والشقيقـــة، والصـــدر من البلغـــم اللزج، والسعال، والربو، وضيق النفـــس، والرياح الغليظـــة، ويستعمل النبـــات علاجاً فعـــالاً في حـــالات مرض اليرقان "الصغير" وذلك بعصر الثمار في أذن أو أنف المريض.

المحـــذورات

الجرعـــات العالـــية من العـــقار تجـــلب الشعـــور بالقـــئ، وتكـــرب.



الحبهــــان
حـــب الــهـــال

Lesser cardamom
Eletteria cardamomum

E

الفصيلة: الزنجبـــاريـــة Zingiberaceae.

الوصف: نبات معمر عشبي، أوراقه بيضاوية، وثماره تحتوي على بذور داخل محافظ صلبـــة، بهـــا الجواهـــر الفعـــالة.

الموطن: بـــلاد الشـــام، إيــــران.

الموسم: تظهـــر الثمـــار في نهـــاية فصـــل الصـــيف.

الخواص: العـــقار طعمه حريف، ورائحـــته ممـــيزة، حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحبهـــان: مريـــح للجهـــاز الهـــضمي



التـطـبـيـقــات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البذورعلى زيت طيـــار بنســـبة تـــتراوح بين 3-6% وزيت ثابت 10% ، ونشـــا ومركبـــات الكالسيـــوم، وزيت الحبهـــان مـــادة دستـــورية يحتوي على البوريـنـــول، وتربينات منهـــا لليمونين واللاينتين والتربينين.

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور لتطييب طعم القوة ونكهة بعـــض الأغذيـــة، وتدخـــل فـــي المـــركبات المقوية للمعدة ومســـكنات المغص المعوي وتفيد في تنشيط الهضم وتستخدم ضـــد التشـــنج والتخمة وانحباس الطمث، وتمـــنع غثيان المـــعدة والقـــيء.

المحـــذورات

الجرعات العاليـــة تسبب هدوء نسبي للجهاز العصبى.



الإفـــدرا Ephedra

مـــاهـــوانـج

Ephedra sinica, ephedra equisetina

E

الفصيلة: الجـــنتميـــات Solanaceae.

الوصف: شجـــيرة، يبلغ ارتفاعها 1م، تنمو أوراقها الصغيرة على عقد يتدلى منها، توجد على شكل أغصان دقيقة، طولها من 10-30 سم، وقطرها 1-3 مم، لونها أخضررمادي.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، آســـيا، وأفريقـــيا.

الموسم: صيفـــــــي.

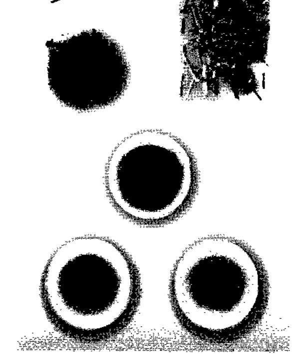
الخواص: النبات مخدر، وطعـــمه مُـــر، وهـــو بـــارد، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الإفـــــدرا: مهـــدئ للجهـــاز العصبـــي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأغصان على القلويـــدات بنسبة 0.5-2% ، وهـــي: الإيفـــدريـــن المُيـــسر L. Ephedrine، الإيفـــدريـــن الكـــاذب D- Pseudo- Ephedrine ، نـــور الإيفـــدريـــن Nor- Ephedrine.

الإستخدام الطبي: كعـــلاج مقـــلد للجهـــاز العصبي الإرادي، وهو أطول مفعولاً من الأدرينالين، وهو قابض للأوعية، ورافع لضغط الدم، وموسع للقصبات، في حالات الربو والسعال، ويعتبر الإيفدرين المُيسر أقوى الثلاثة مفعولاً، ويستعمل خارجياً كنقط.

المحـــذورات

يستخدم العقـــار تحت الإشـــراف الطبي؛ لأنه يمكن أن يسبب نـــوبة قلبية، أو سكتة مخية، لدى الذين يعـــانون من اضطرابـــات في القلب أو ضغط الدم المرتفع.

Willow-herb - Fireweed
Epilobium angustifolium

سنفية ضيقة الورق
نـد سـنبـلـي

E

الفصيلة: الأخــذريـــة Onograceae.

الوصف: نبتــة عشبيــة برية معمــرة ذات أزهــار بنفسجية، ارتفاعها من 80-125 سم أرومتـــها مدادة، ساقها فرعاء، أوراقها متعاقبة، ذات نصل سناني، أزهارها سنبلية هامية.

الموطن: أغـلب الـدول معتـدلة الأجـواء.

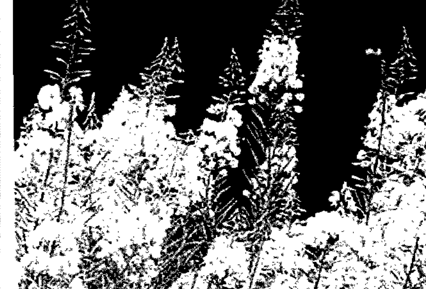
الموسم: تـزهر خـلال أشـهر يـونيو، يـوليو، أغسـطس.

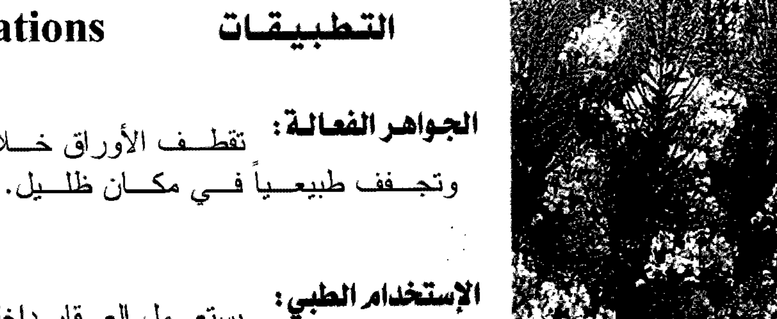
الخواص: طيبـة الطعـم، والرائحـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السنفيــة: بـديل الشـاي العـادي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـف الأوراق خـلال فـترة الإزهـار وتجـفف طبيعـياً فـي مكـان ظلـيل.

الإستخدام الطبي: يستعـمل العـقار داخليـاً كنقـيع مغلـي أو كمستخلـص بالإغـلاء: مهـدئاً للجهاز العصبي وبخاصة لمعالجـة أوجـاع الـرأس، والشقيقة (صداع نصف الرأس) ومعالجة الكحة المصحوبة بالبلغم، وتعطي الاسترخاء للجهاز العصبـي، ويستعمـل مسحـوق البـذور (لائما) للجـروح.

المحـذورات

ليـس للعـقار آثـار جانبيــة.

علفة.مقيض
شيـــخ – فرفـــور

Willow herb
Epilobium hirsutum

E

الفصيلة: الأونجـــريـــة Onograceae.

الوصف: عشب معمر، يحمل وبراً ويخرج الساق القائم من جذر مداد، ويحمل أوراقاً بسيطة مسننة الحافة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات راسيمية طرفية والثمار علبية.

الموطن: شمـــال، وجنوب أفريقيـــا.

الموسم: فـــصل الصـــيف.

الخواص: النبـــات ســـام، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العلفـــة: مضـــاد للبثـــور الجلـــدية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة:

حـــامض المـــاليك Malic acid.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام يحـــدث انقباضـــات.

الإستخدام الطبي: علـــى الرغـــم من سميـــة العقـــار إلَّا أن عصير النبـــات يســـتخدم لعلاج البثور الجلـــدية، كما يستخدم ضد مـــرض بكتريـــا الستـــافيلو كوكـــس في جنـــوب أفريقيـــا.

كُنباث الحقول Horse tail

ذنـــب الخـــيل Equisetum arvense

E

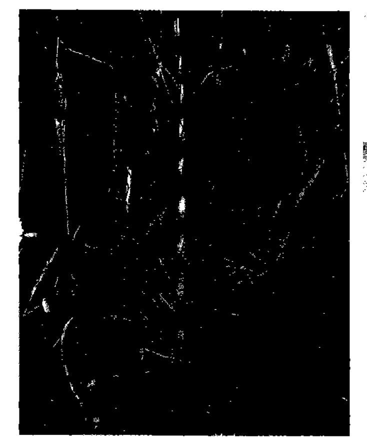
الفصيلة: ذنـــب الخيـــل Equisetae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 40 سم، ساقها معقدة وتحيط كل عقـــدة في الربيع بمحفظة مســـننة، وتعلو الســـاق ســـنبلة سمراء وتظهر في الصيف فروع صـــغيرة من العـــقد.

الموطن: أغـــلب دول أوروبـــا وبخاصـــة شـــمال البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

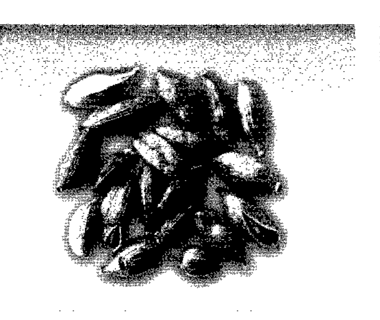
الموسم: الربيـــع والصيـــف وليـــس للنبـــات أزهـــار ظاهـــرة.

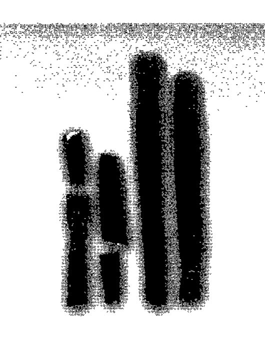
الخواص: عديـــم الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــارس يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكنبـــات: يقوي أنسجة الرئة ويدر البول





التطبيقـات Applications



المحـــذورات

الكميـــات الزائـــدة مـــن العقـــار قـــد تضـــر بمرضى الفشل الكلوي.

الجواهر الفعالة: تحتوي أغصان النبات على: حوامض مادة السابونين Saponin، ومواد مجلطة ومواد مقوية للأنسجة.

الإستخدام الطبي: العقـــار يفيد جداً في حالات: علاج الكلى والمثانة وحصواتهما، وحالات تضخم البروستاتا بشرب النقيع الذي يوسع الحالب ويطرد الحصوات، كما يستخدم في علاج البواسير، والتهاب اللثة وجذور الأسنان.كما يستعمل النقيع في وقف النزيف الداخلي في الرئة والجهاز الهضمي والجهاز البولي، وفي أبحاث حديثة تقول أنه يوقف تكاثر الخلايـــا السرطانية، بالإضافة إلى أنه يعمل كمدر للبول.





Erica ulgaris

خـلنج: أسـود صغير ـ أبو حداد

E

الفصيلة: الخـلـنجيـة Ericaceae.

الوصف: خشبيـة، أوراقها صغيـرة، دائمة الخضرة، ويغطي بعضها بعضاً كقـرميـد السطـوح، أزهارهـا صغيـرة حمـراء ونـادراً بيضـاء.

الموطن: الأحـراش والأراضـي غـير الكلـسية.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: حـار يـابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـة الغبـيرة: لعـلاج الجهاز البولي

التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي علـى: مـادة شبه قلـي فلافـون جلـوكـوزيد Flavon glykoside ومـواد دابغـة وقليـل مـن مـادة الأربـوتين Arbutin.

الإستخدام الطبي: مـن الخـارج: لا تستعمـل.
مـن الداخـل: يستعمـل المغلـي لمعالجـة التهـاب المثانة، وتضخـم البروسـتات عـند الشيـوخ، وكـذلك تسكـين الاضطرابـات العصبيـة ومعالجـة الأرق.

المحـذورات

لا يستعـمل مـن الخـارج بسـبب المـواد الدابغـة.



حشيشة الجبل Fleabane

نشـــاش الذبـــان

Erigeron canadensis

E

الفصيلة: المـــركبـــة Compositae.

الوصف: عشب حولي، يصل ارتفاعه إلى 150سم، سريع الانتشار، ساقـــه قائمة، وله أوراق جذرية وأخرى على الساق، وأزهاره تتجمع في نورات هامية بيضاء إلى وردية.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وشمل كـــل الدول العربية وأنحاء أخرى من العالـــم.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: طيب الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



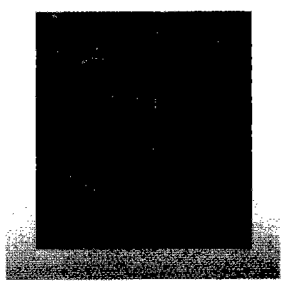
الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـــة الجبـــل: لعـــلاج الجهـــاز البـــولي





التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: فلافونـــات وتانينـــات، وزيـــوت طيـــارة مثـــل والدينتيـــن والتيربينـــول.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق والأزهار لعلاج أمراض الجهـــاز البولي والتنـــاسلي، ويحضر من الأوراق منقـــوع يســـتخدم للغرغرة لمعالجة التهابات الحلق، ويستخرج من جذور النبات خلاصة لعلاج اضطرابات الـــدورة الشـــهرية عند الســـيدات، وله تأثيـــرملحوظ في خفض نسبة السكر في الدم، وكذلك فإنه يقضي على بعض الآفات التي تصيب خلايا النحل.

المحـــذورات

الكمـــيات الكـــبيرة تســـبب بعـــض الغـــثيان لـــذوي الحساسيـــة.

بشملة

Loquat

لانجدونيا - ناسبولي

Eriobotrya japonica

E

الفصيلة: الـــوردية Rosaceae.

الوصف: شجـــرة تحمل أوراقاً بسيطة طويلة، وأزهاراً صفراء مبيضة، والثمار برتقالية اللـــون، وتحـــوي بذوراً بنيـــة قليـــلة العـــدد.

الموطن: الصـــين، مصـــر، ليـــبيا، ســـوريا والعـــراق.

الموسم: فصـــل الربيـــع، والصـــيف.

الخواص: طيبـــة الرائحـــة، مقبـــولة الطعـــم، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بشمـــلة: لعـــلاج مرضـــى السكـــر



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمارعلى حامض الماليك. وتحتوي الأوراق علـــى صابونيـــات وتانينـــات وفيتامـــين C, B.

الإستخدام الطبي: مغلـــي الأوراق نافـــع جـــداً فـــي علاج حصى الكليى، كما تستخدم لعلاج مرض السكر والروماتيزم والكحـــة. وتعـــتبر الثمـــار مسكنـــة، وتمنـــع القيئ والغثيان كمـــا أن الأزهـــار طـــاردة للبلغـــم.

المحـــذورات

ليـــس لـــه آثـــار سلبيـــة واضحـــة.

دهمية أبوبكر
Hernbock geranium

إبـرة العجـوزة ـ غـزيـل

Erodium cicutarium

الفصيلة: الجـــارونيــــة Geranaceae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق مركبـــة ثلاثيـــة ريشية، يحمل أزهاراً صغيرة ورديـــة والثمـــار متـــقاربة شبـــه عنـــقوديـــة.

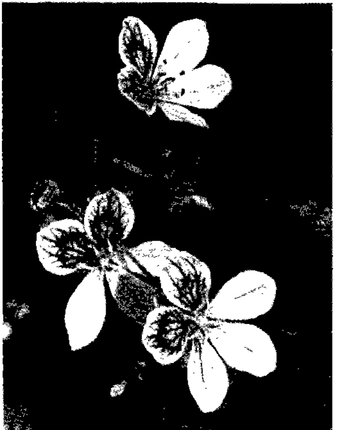
الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب، وفي الكويت والسعودية.

الموسم: الربيـــع، وأوائل فصـــل الصـــيف.

الخواص: طيب الرائحـــة، طعمه مـــر مقبول، قابض، حـــار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدهمـــية: يقـــوي طلـــق الـــولادة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

صـــابونيات Tyramine, Coffeine.

الإستخدام الطبي: الأفـــرع المزهرة تستخدم لوقف نزيف الدم والتئام الجروح، وقابض، ومضاد للإمساك، ويساعد في عملية الـــولادة. وفـــي ليبيـــا نوع آخر: Geranium robertianum L وينتمي لنفس العائلة، ويستخدم في الطب الشعبي كقابض ومقوٍ ومدرللبول وعلاج لمرض السكر. ومن الخارج يستخدم النبات لعـــلاج أمـــراض الحـــلق واللـــوزتـــين.

المحـــذورات

الجـــرعة الزائـــدة يمكـــن أن تســـبب الإســـهال الشـــديد.




Eruca sativa miller

الحـــرشـــا

E

الفصيلة: الصـــليبيـــة Cruciferae.

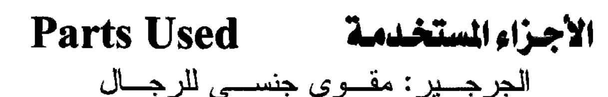
الوصف: عشب حولي، له أوراق بسيطة مجزأة، وأزهار صفراء اللون، والثمرة خردلة متفتحة قصيرة لها منقار طويل.

الموطن: شمال أفريقــيا والسعــودية، ويزرع في جميــع البلاد العربيــة.

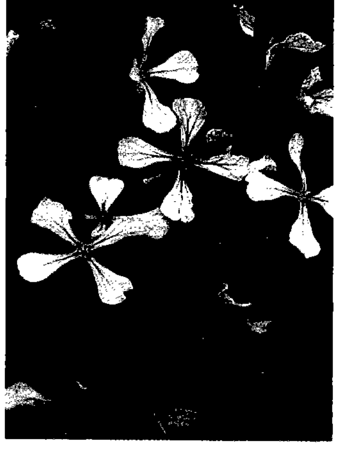
الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: عديم الرائحة، له طعم مميز به مرارة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.

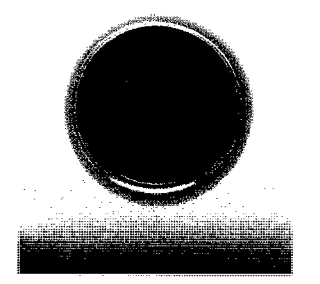
الأجزاء المستخدمة Parts Used



الجرجــير: مقـــوي جنســـي للرجـــال




التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: مادة خردلية ومواد مرة مع فيتامين (C) وأملاح اليود والكبريت والحديد، والكالسيوم، ومركبات فلافونيدية.

الإستخدام الطبي: كعلاج لإنبات الشعر بعد سقوطه، وكمنشط يهيج الشهوة عند الرجال، ويعالج: أعراض الأسقربوط، نزيف اللثة، الآلام الروماتيزمية، داء الخنازير، الإصابات الرئوية، تنظيف الصدر من البلغم، الهضم وإدرار الصفراء، إدرار البول والطمث، كما يستخدم مرهم الجرجير في علاج الحروق، وتدليك الجلد بزيت الجرجير يكسبه النشاط والحيوية.

المحـــذورات

الجرعات العالية تضر مرضى الغدة الدرقية، والحوامل.

شقاقيل

Sanke Root

فتنجيع – لحية المعزى

Eryngium maritimum

E

الفصيلة: الخيمة Umbelliferae.

الوصف: يحوي هذا الجنس أكثر من 230 نوعاً، ومن أهم ما يميز نباتاته أنها نباتات شوكية حولية أو معمرة، سوقها وأوراقها تميل إلى اللون البنفسجي في بعض الأنواع.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وتنتشر أنواعه في أغلب أقطار الوطن العربي.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: بدون رائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

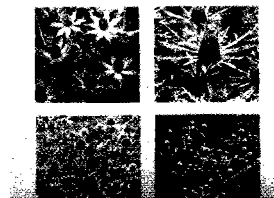
شقاقيل: مقوي جنسي







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي جذور النباتات وأوراقها على صابونيات.

الإستخدام الطبي:

تستخدم نباتات هذا الجنس في أوربا لعلاج أمراض الجهاز البولي. وهو مدر للبول ومقو للجنس. وفي مصر والعراق تستعمل هذه النباتات لعلاج الأنيميا والاستسقاء والمغص، ويفيد أوجاع الظهر، ويفتح السدد، ويقطع البلغم، وفاتح للشهية.

المحذورات

الجرعة الزائدة تجلب الوخم، والصداع.

قنطريون صغير Centaury

Erythraea centaurium

مرارة الحـــنش

الفصيلة: Gentianaceae .

الوصف: نبتة حولية أو محولة، أنبوبية الزهر، ذات ساق قصيرة تعلو من 10 إلى 30 سم، أوراقهـا لاطئة متقابلة رمحـية النصل، أزهارهـا عثكوليـة التجميع هاميـة الارتكاز.

الموطن: إيــران، تركــيا أفغانســتان.

الموسم: تزهــر خــلال أشهــر يونيــو ويوليــو وأغسطــس.

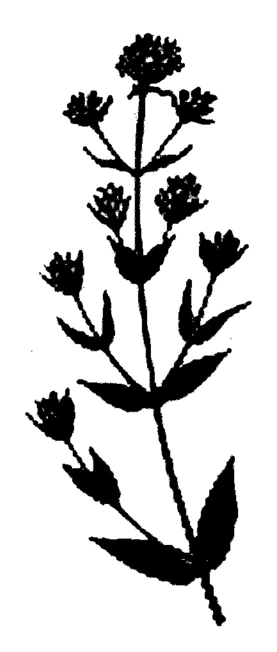
الخواص: العــقار عيــدم الرائحــة، أمــا مذاقــه فمــر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القنطريون: مريح لاضطرابات الجهاز الهضمي







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة إزهارها وتترك مكدسة لتجف طبيعياً في مكان ظليل، وللحفاظ على لون الأزهار الجميل، يستحسن تغليف الرؤيسات المزهرة بالورق.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، أو من الأفضل كصبغ: قبل الأكل لمعالجة قلة الشهوة للطعام، ومعالجة الاضطرابات في الوظائف الهضمية، أو انزعاج المعدة، واعتلال الكبد واحتباس الصفراء وبعض الحميات وطــرد الديــدان المعــوية.

المحــذورات

يؤخذ العــقار من النبتــات الــبرية المنشــأ.

Coca أوراق الكوكا

Erythroxylum coca الكـوكـائـين

E

الفصيلة: حمـراوات الخشـب Erythroxylaceae.

الوصف: شجر دائم الخضرة، يبلغ طوله من 5-6 متر، لـون أزهـارهـا أبيـض مـائل للصفرة، والأوراق لونها أخضر مصفر، بيضاوية الشكل، يصل طولها، 8 بعرض 4 سـم.

الموطن: أمريكا الجنوبية وخاصة البيرو وبوليفيا.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: نبـات سـام، طعمـها مُـر، ثم تعطي إحساساً بالخدر، في اللسان والحنجرة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الكـوكـا: للتخـدير في العمليات الجراحيـة



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأوراق علـى قلـويدات تبلـغ نسبتـها 0.7-1.5% أهمـها: الكـوكائين Cocaine، وسناميل الكـوكـائين Cinnamyl Cocain، وألفـا تروكـزيلـين Alpha Truxiline، وحامض الكوكا العفصية Coca Tannic Acid.

الإستخدام الطبي: كمخـدر موضعـي في العمليات الجراحية البسيطـة، إذ يـؤثر على النهايات العصبية الحسية، وقابض للأوعية؛ نتيجة تأثيره المباشر على الجهاز العصبي الإرادي.

المحـذورات ☠

النبات سـام، لا يزال يعطـي شعـوراً كاذبا بالنشـاط، ثـمَّ يثبط الجهاز العصبي، ويسبب خللا في إفرازات الغدد يؤدي إلى تثبيط عمل القلب والجهاز التنفسي.

سرول

Blue gum

كافور ـ يوكالبتوس

Eucalyptus camaldulensis

E

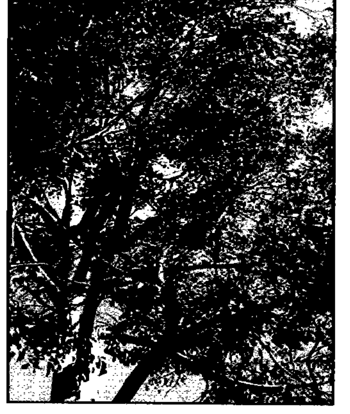
الفصيلة: المرسينية Myrtaceae .

الوصف: أشجار عالية معمرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة دائمة الخضرة، وأزهاراً متجمعة فيما يشبه الخيمة ولكنها في الحقيقة نورة محدودة، والثمرة علبة تتفتح تفتحاً مسكنياً.

الموطن: أستراليا، الصين، وتزرع أشجاره في جميع البلاد العربية في الحدائق والطرق.

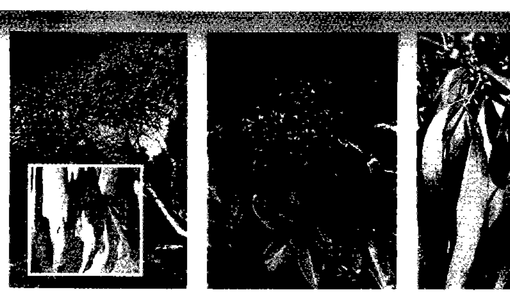
الموسم: تؤخذ الأوراق طوال العام.

الخواص: عطري كافوري الرائحة، طعمه مر، حار، جاف.

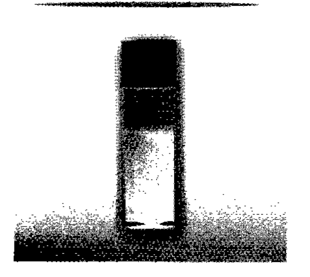


الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرول: مضاد للنزلات الشعبية



التطبيقات Applications



المحذورات

الجرعات العالية قد تسبب الإسهال لذوي المعدة الحساسة، وتعمل على ارتخاء العضلات، والطاقة الجنسية.

الجواهر الفعالة:

الزيت الطيار الذي يحتوي على كيتون اليوكالبتول.

الإستخدام الطبي: يستعمل الزيت المستخلص، في تدليك عضلات الظهر للعمل على راحة الجهاز التنفسي، والحصول على راحة العمود الفقري، وفي علاج اضطرابات الأنف والحنجرة، وفي علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى، وزيت اليوكالبتول مادة مطهرة وتستخدم في علاج النزلات الشعبية، ويخلط مع زيت الزيتون لعلاج الآلام الروماتزمية وكمرهم للحروق، وعلاج أمراض الجهاز الهضمي المزمنة كالدوسنتاريا.

الكافور Eucalyptus

الأوكالبتوس Eucalyptus globulus

E

الفصيلة: الآسية Myrtaceae.

الوصف: شجر سريع النمو، يبلغ طول أوراقه من 8-15سم، أخضر رمادي، مُركبة من عدة أوراق بيضاوية مستطيلة، ومنها بيضاوية قوامها جلدي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: أستراليا، والبلاد الرطبة.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر، وقابض، ورائحتها عطرية كافورية، ومُرقئة للجهاز الهضمي.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأوكالبتوس: مضاد للعفونة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت عطري بنسبة 3-5%، يتكون من: الأوكالبتول Eucalyptol، بنسبة 50-70%، وكمية قليلة من البنين Pinine، كما يحتوي على السينيول Cineole، ومواد عفصية وراتنجية.

الإستخدام الطبي: كمضاد للعفونة والطفيليات، ومسكن للسعال، ومذيب للبلغم، وفي حالات الربو، وتدليك الجسم بزيت الكافور يكسب العضلات المنهكة راحة، وارتخاء، ويبعث في النفس الراحة.

المحذورات

تستعمل الجواهر الفعالة بكمية محدودة؛ لأنها قوية تسبب الإسهال.

القرنفل الأبيض

Clove tree (white)

القــرنفـــل

Eugenia caryophyllata

E

الفصيلة: السوسنــيـة Myrtaceae .

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها من 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونهــا أبيــض.

الموطن: جنــوب شــرق آســيا.

الموسم: تجمــع البراعــم كلمــا تكاثــرت فــي الأشجــار.

الخواص: رائحــته عطــرية، والطعــم لاذع، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القــرنفــل الأبيــض: يمنــح الجســم الحيــوية

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البراعم البيضاء على: زيت طيار بنســبة: 20-22% ، يتألف من الأوجينول، ومــواد مقــوية، وأمــلاح معدنيــة، ونســبة قليــلة مــن حمــض العفــص.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر مضاد للميكروبات والجراثيم، ومعطر، وفاتح للشهية، ومضاد لعسر الهضم، ومنبه للجهاز العصبي، يمنح النشاط للأعضاء الضعيفة والمنهكة بالجسم عند تدليكها بزيته، وكذلك العضلات المتشنجة يمنحها الليونة، ويحســن المــزاج النفسي للإنسان عنــدما يشــم رائحــته.

المحــذورات

فيمــا يبــدو ليس للعــقار أيـــة محــذورات.

القـــرنـفـل الشـــائـع

Clove Pink

Eugenia caryophyllus

E

الفصيلة: السَّـــوسنيـــة Myrtaceae .

الوصف: أشجار ضخمة معمرة كالإنسان، يبلغ ارتفاعهارمن 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها بني، تنتهي بانتفاخ.

الموطن: آســيا، وبخاصـــة إندونيســيا.

الموسم: تجمـــع الـــبراعم عـــدة مـــرات فـــي السنـــة.

الخواص: رائحتـــه عطـــرية، والطعـــم لاذع، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

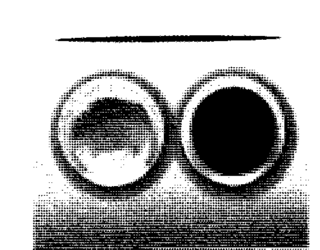
القرنفـــل: مسكـــن موضعـــي للآلام الأسنـــان



Applications التطبيقات

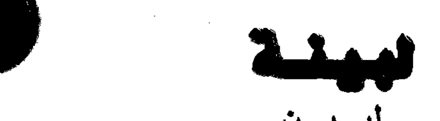
الجواهر الفعالة: تحتـــوي الـــبراعـــم علـــى زيت طـــيار بنسبـــة: 15-20% ويتألـــف مـــــن: الأوجينـــول Eugenol أسيتـــيل الأوجينـــول Eugenol Acetyl، وحامـــض العفص الغالـــــي Galotannic Acid، ومـــــادة متبلـــورة تسمـــى الكاريوفيلـــــين Carryophyllin.

الإستخدام الطبي: العـــقار يزيد الطاقة الحيوية؛ بسبب وجود الأسيتـــيل أوجينول، الذي يساعد على تنشيط الجهاز العصبي ويحســـن الحالـــة النفسيـــة، ويقوي الدماغ، والحفظ، ويصفي الذهـــن، والصـــوت، ويجـــلو البلغم، كما يستعمل ويدخل في تركـــيب التـــوابل، وبعض معاجين الأسنان.



المحـــذورات

الإفـــراط في تناول براعـــم القـــرنفـــل يـــؤدي إلى صـــداع لأنـــه حـــار، يابس.





لبين

Euphorbia

E

الفصيلة: اللبيــــنيــــة Euphorbiaceae.

الوصف: تتميز جميع الأنواع باحتوائها على عصارة لبنية بيضاء، كما أنها تتميز بوجود النورة اللبينية والتي تحتوي على زهرة مؤنثة واحدة وعدد من الأزهـــار المذكـــرة.

الموطن: ينتشـــر النبـــات في كـــافة الدول العربيـــة.

الموسم: فصلي الربيــع والــصيف.

الخواص: النبـــات ســـام، بجميع أنواعـــه.

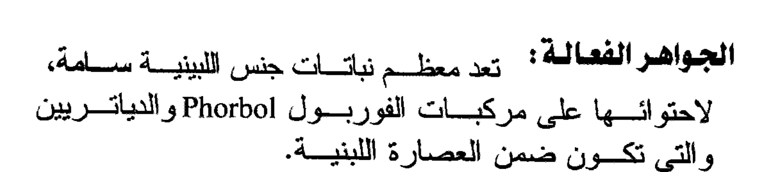


الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبينـــة: مختلفـــة الأشكـــال ســـامة

التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة: تعد معظـم نباتـــات جنس اللبينيـــة ســـامة، لاحتوائـــها على مركبـــات الفوربـــول Phorbol والدياتـــريين والتي تكـــون ضمن العصارة اللبنيـــة.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام، ويحذر مـــن اســـتخدامه إلا تحت إشـــراف طبي.

الإستخدام الطبي: كعقار، لعلاج بعض الأمراض الجلدية، مثل الإكزيما، وكملين، ومدر للبول، وفي علاج الأزمات الصدرية.

بنت القنصل
زهــرة إســـتر

Easter flower
Euphorbia pulcherrima

E

الفصيلة: اللبينــية Euphorbiaceae.

الوصف: عشب دائم الخضرة، ويحمل النبات نورات لبينية، وتتركب النورة من زهرة واحدة مؤنثة يحيط بها خمس مجموعات من الأزهار المذكرة، للنبات أوراق مفصصة.

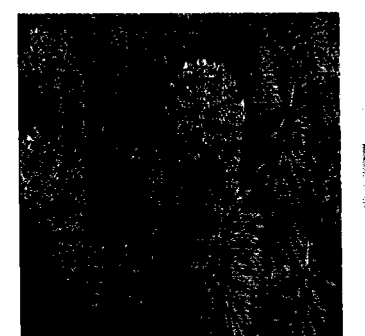
الموطن: يزرع في معظــم البــلاد العربيــة للزينــة.

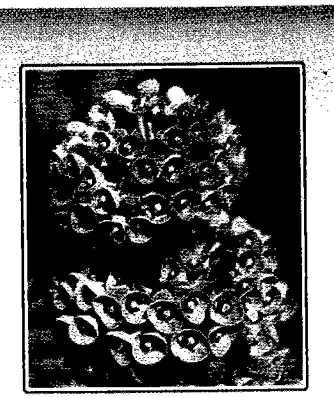
الموسم: طــوال العــام.

الخواص: النبــات ســام.

الأجـزاء المستخدمة Parts Used

بــنت القنصــل: ســامة، خادعــة المنظر





التطبيقـات Applications



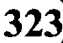
المحــذورات

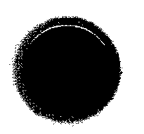
النبــات ســام، لا يســتعمل إلا تحت الإشــراف الطبي.

الجواهر الفعالة: تحــتوي الأوراق علـــى Flavonoids kaempferol وروتـــين ومـــواد استيروديـــة. ويحتـــوي النبـــات على اللبـــن النبـــاتي الســـام.

الإستخدام الطبي:

كعقـــار مسهـــل شـــديد، ومقـــيء.





حشيشة الرمد — Euphrasy

Euphrasia officinalis — إفــرازية مخــزنية

E

الفصيلة: Scrophulariaceae.

الوصف: عشــبة ارتفاعها 20 سم، أوراقها غزيرة ومسننة، أزهارها بيضـــاء أو موشحة بالزرقــة وباطنهــا الأســفل مبقــع بالصفــار.

الموطن: الأراضي الجافــة، المــروج وحواشي الطــرق، والأحراش غــير الكثيــفة.

الموسم: شــهرا يوليــو وأكــتوبر.

الخواص: رائحتــه خفيــفة، طعمهــا مــر، حــار يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـــة الرمـــد: مقـــوى جيـــد للنظـــر







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة الأيكوبين ومواد أخرى مضادة للالتهاب وقابضة.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: تقــوي عيــون الشــيوخ التي تصـــاب بوهـــن الشيخوخـــة، وكـــذلك العـــيون التي تتعرض لدخـــان أوغازات مسيلة للدموع والعيـــون الرمداء. مـــن الداخـــل: مســـاعد للعـــلاج الخارجـــي الســـابـــق، ويستعمـــل المستـــحلب أوالمســـحوق لمعالجـــة الرشـــح والنـــزلات الشعـــبية والحـــالات الخفيفـــة مـــن النـــزلات المعـــدية ولتقـــوية لمعـــدة الضعيفـــة.

المحـــذورات

تستعـــمل كغســـول للعيـــون حســـب الوصفـــة الطبية.

خشيات

Fagonia

Fagonia sinaica

طليحة - شريقة - فاجونيا

F

الفصيلة: .Zygophillaceae

الوصف: عشب ثنائي الحول أو معمر، مغطى بغدد وحيدة الخلية، والأفرع مدلاة تحمل أشواكاً واضحة منحنية قليلاً، والأزهار صغيرة أرجوانية والثمرة علبة والسبلات دائمة.

الموطن: سواحل مصـــر حتى المغـــرب، ولبنـــان وسوريا والسعـــودية والكويت واليمـــن.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

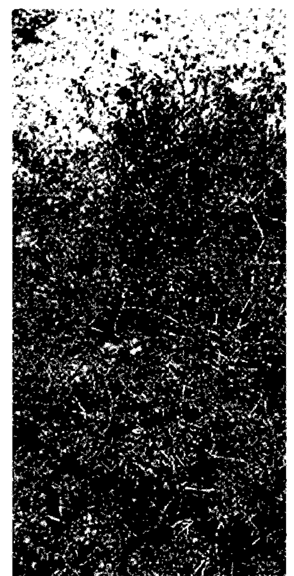
الخواص: عديـــم الرائحـــة، مـــر الطعـــم، قابـــض، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشـــيات: مقـــو للجســـم







التطبيقات Applications

المحـــذورات

لا تـــزال كثـــير مـــن أنواعـــه تحتـــاج إلـــى مزيـــد مـــن الدراســـة.

الجواهر الفعالـة:

سكـــر وصابونيـــات وجليكوســـيدات وقلويـــدات.

الإستخدام الطبي: مقـــوي عـــام، مـــدر للسوائل، وبخاصـــة الطمـــث والبـــول، قابـــض، ومطهـــر.



Ferula communis

القنـــاة

الكلخ ـ لزاق الذهب ـ قناوشق

الفصيلة: المظليـــة Umbelliferae.

الوصف: أشجار صغيرة، أزهارها حمراء، تفرز القشور من الساق، أو الجذور سائلاً راتنجياً حُبيبياً، صمغياً، يسمى القناة، ويتم ذلك بقطع الساق، أو عمل شق في الجذور.

الموطن: إيـران، تركسـتان.

الموسم: يتـم جمع السائل من الجـذور، والسـوق، في أواخر الصيـف، والخـريف.

الخواص: عديـم الرائحـة، صمغي مـر، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـناة: طـارد للريـح

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 5-10%، وصمـغ Gum، بنسبة: 20%، وراتنـج Resin، بنسبة 40-60%، ومـواد غـير عضوية.

الإستخدام الطبي: كعـقار مضـاد للصـداع، السعـال، القـروح، الأورام، أمـراض الكـبد، والطحـال، والكـلى، ويدخـل فـي تحضـير اللصـقات الطبـية.

المحـذورات

يستعـمل حسـب الوصـفة الطبية.

الحلتيت Asafetida

الأنجدان ـ الكبير ـ المحروث — **Ferula, foetida - assa**

F

الفصيلة: المظـلـيــة Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق عرضي في قمة الجذور، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أحمرأوأسود، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الحلتيت.

الموطن: إيــران، أفغانســتان، الهــند.

الموسم: يتــم عمــل الشـــق في أواخـــر الخـــريف، مـــن كـــل عـــام.

الخواص: الأســود ســام طعمه ثومي، والأحمر طيب، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحلتــيت: مصفـــي للصـــوت







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي المفرزعلى زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 4-20% ، وصمغ Gum، بنسبة: 25%، وراتنـــج Resin، بنسبـــة 40-65% .

الإستخدام الطبي: كعـــقار منبه، مضاد لأمـــراض الشعب، والزور، والقصبة الهوائي، كما أنه يزيل تخمة الأمعاء، ويحلل الرياح، ويزيل برد المعدة، والكبد، والطحال، وطارد للديدان، كما أنه خافض لنسبة السكر في الدم؛ لأنه غني بالكـــبريت العضـــوي الذي يحـــول الببتـــيدات C- Peptide إلـــى إنسولـــين Insulin فعـــال.

المحـــذورات

يستعـــمل حســـب الوصفـــة الطبية.

التين العادي



تين كابري ــ تين سمرنا

Ficus carica

F

الفصيلة: التوتيــة **Moraceae**.

الوصف: أشجار صغيرة لها أوراق مفصصة، والثمرة تينية ذات حامل لحمي أجوف، وهناك طرز مختلفة من التين منها التين العادي، وتين كابري، وتين سمرنا، وغيره.

الموطن: شــمال أفــريقيا وفلســطين وســوريا والعــراق والســعودية.

الموسم: فــصل الــصيف، خــاصة شــهري يوليــو تمــوز، وأغســطس آب.

الخواص: طيب الرائحــة، حــلو الطعــم، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التيــن: حيوي لنشاط الجهاز العصبي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات: A، C، K، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل لبني يحتوي على حموض عضوية تذهب صفرة الأسنان، ومركب كوماريني.

الإستخدام الطبي: كمــلين في حالات الإمســاك، وخصوصاً للحوامل؛ لأنه لا يسبب تقلصات، ويبعث الحيوية في الجهاز العصبي؛ لأنه يقوي الشوارد الكهربائية، ومضاد للأسقربوط، وإيقاف النزيف الدموي، وعلاج السعال الديكي، ومفيد في حالات عسر الهضم، والهزال، والخفقان، وآلام الرئة، والبواسير.

المحــذورات

الكميات الكبيرة منه تضر بالكبد الضعيف، والطحال، والثمار غير الناضجة تضر بالجلد، والعين، فيجب غسله جــيداً بالمــاء.

الجميز السيكمور
Sycomore

التين الأحمر ــ التين البري

Ficus sycomorus

F

الفصيلة: التوتيـــة Moraceae.

الوصف: شــجرة دائمـــة الخـــضرة، أوراقـــها بســـيطة قـــلبية عريـــضة متـــقابلة وسميكـــة، الأزهـــار وحـــيدة الجـــنس، والـــثمرة مركبـــة كاذبـــة من عدد من الأكـــينات.

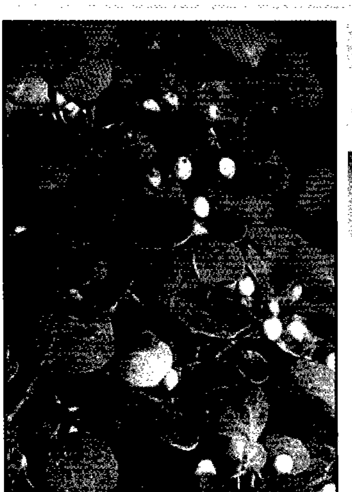
الموطن: مصـــر والســـودان وســـوريا وفلســـطين والأردن والســـعودية.

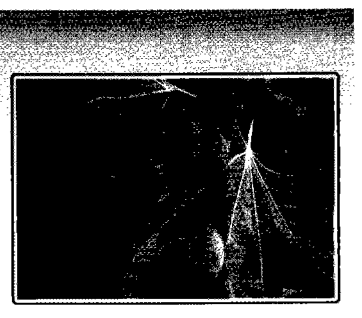
الموسم: يحـــمل الثـــمار مـــن أربـــع إلـــى ســـبع مـــرات فـــي العـــام.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، حـــلو الطعـــم، حـــار، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجمـــــيز: قابض، يقطع الإسهال

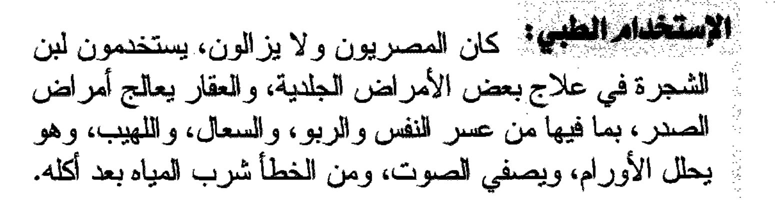






التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل اللبن النباتي، ومركب كوماريني.



الإستخدام الطبي: كان المصريون ولا يزالون، يستخدمون لبن الشجرة في علاج بعض الأمراض الجلدية، والعقار يعالج أمراض الصدر، بما فيها من عسر النفس والربو، والسعال، واللهيب، وهو يحلل الأورام، ويصفي الصوت، ومن الخطأ شرب المياه بعد أكله.

المحـــذورات

العـــقار ثقـــيل على المعـــدة، وهـــو رديء الكيمـــوس، يولـــد الغـــازات.

الشمـــرة

Fennel (Common)

Foeniculum capillaceum, vulgare

سنوت ــ رازيانج ــ شمار

F

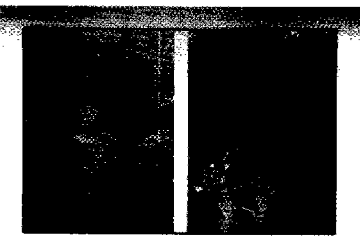
الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

الوصف: نبـــات عشبـــي معمـــر أحـــياناً، طولهـــا من 1-2 م، كثير الفـــروع، أوراقـــه خيطيـــة تتدلـــى إلى الأسفـــل، أزهـــاره صفـــراء اللـــون، صفـــراء رماديـــة داكنـــة.

الموطن: الهنـــد، وروســـيا، واليابـــان، وأوربـــا، وحوض البـــحر الأبيـــض المتوسط.

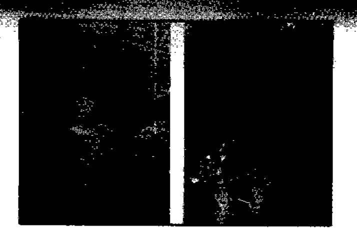
الموسم: يحصد النبات عند نضجه، في موسم الصيف، ويترك حتى يجف وتـــفتح البذور.

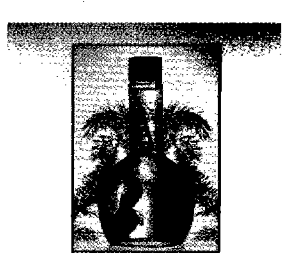
الخواص: العـــقار ذو رائحـــة عطـــرية، والطعـــم مُـــر لاذع، وهـــو حـــار، رطـــب.



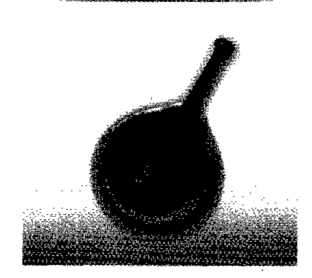
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــمـــرة: مُدر للبول، والطمث، ولبن المرضعات





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحـــتوي البذور على زيت طيار من، 4-5 يحتوي على: الفنشـــون Fenchon، وهو أهم العناصر الفعالة الموجودة في الزيت، والأنيتول Anethol.

الإستخدام الطبي: النقيع المائي للبـــذور كمعوض للهرمـــون الأنثوي وواقي من هشاشة العظام، كما يستعمل كمدر للسوائل، وطارد للغازات، وعـــلاج آلام الجهاز الهضمـــي والتنفسي، ويعـــتبر الفنشون عـــقار قـــوي لعلاج سرطـــان البروستاتا، والتهـــابات المفاصل، والأســـنان، ومهـــدئ للغدد الجنسيـــة، ويعطـــي نفس النتائج عند تدليك الجسم به، خـــاصة عضلات الظهـــر، والضفـــيرة الشمسيـــة (البـــطن).

المحـــذورات

في بعض الأحيان يؤدي إلى تقلصات (تشنجـــات)، عند زيـــادة الجـــرعة، مع ذوي المعـــدة الحســـاسة.

Strawberry (Common) الفـــراولـــة

Fragaria vessea شـــليك



F

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجـــيرات صغيرة عشبية طولها 20 سم، ولها جـــذور قصيرة وأوراق ثلاثية بيضاوية الشكـــل وأزهـــارها متجمعـــة، والثمار لونهـــا أحمـــر ولها رائحة عـــطرية.

الموطن: البـــلاد المعـــتدلة الحـــرارة، السهـــلة الـــتربة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: رائحتهـــا طبيعـــية، ومذاقهـــا حلـــو لاذع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفـــراولـــة: تفـــيد في حـــالات فـــقر الـــدم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـــتوي الثمـــار فـــيتامـــين (ب)، (ج) وكاروتينـــيدات وسكاكر وزيوت عـــطرية وأحماض عضوية، وبكـــتينات ومواد عـــفصية قابضة، والأوراق غـــنية بحمض الأسكوربيك وقليل من القلويدات وزيوت العطرية و10%مواد عـــفصية وأملاح معـــدنية أهمها البوتاسيـــوم والصـــوديوم والحـــديد بنحـــو40 مـــرة أكـــثر من العنب.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمار الغضة في حالات فقر الدم، وعصـــير الفراولة مدر للبول وينشـــط المعـــدة ويساعد على الهضـــم، ومغلي الثمار لشفـــاء مرض النقـــرس، والتهابات المرارة، ومنقوع الأوراق مدر للبول وقابض لعلاج الإسهال، ومفـــيد لوقـــف النزف عند النساء والبواسير، ومغلي الأوراق مهديء قـــوي ومخفض لضغط الدم وموسع للأوعية الدموية.

المحـــذورات

تسبب ظهور حساسية وطـــفح جلدي لبعض الأشخاص، ولا ينصح مرضـــى الكلى أو من لديهم استعداد لتكوين الحـــصوات بتـــناول العـــصير إلا مصحوبا بالـــزبـــادي.

مـــــران

Ash (common)

Fraxinus excelsior

دردار عالٍ ـ لسان العصفور ـ شجرة البق

الفصيلة: الزيتـــونيـــة Oleaceae.

الوصف: شجـــرة ذات خشـــب متين، ارتفاعها بين 30-45 متراً. خراعيبـــها أسطـــوانية براعمـــها سوداء، وريقاتها ذات نصل سنابي ، مسنن الحافة، طرفي ومحوري الارتكاز.

الموطن: دول وســـط أوربـــا.

الموسم: تزهـــر خـــلال أبريـــل ومايـــو.

الخواص: العقـــار حـــار يـــابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المـــران: لعـــلاج أمراض الرومـــاتيزم





التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تقطـــف الأوراق الدبقـــة خـــلال يـــونيو ويـــوليو ويحرص على أن تقطف دون سويقـــتها، ثم تمـــدد دون تكديس في مكان ظليل جيد التهويـــة لتجف طبيعيـــاً وإذا ما أريد تسريع التجفيـــف، تقلب عندئذ الوريقـــات بنعومة باليد من وقت لآخرأم، القشـــرة فتؤخذ من الأغصان الفتية.

الإستخدام الطبي: تستعـــمل الأوراق المجففـــة كنقـــيع مغلي لتخفـــيف الأوجـــاع الناجمة عن الروماتيزم، ومعالجة مرض النقـــرس، وتنظـــيم الغائط، ولطرد الدود والطفيليات المعوية وعلاج الحمى، وأمراض الكلى، وغسل الجروح وتنظيفها.أما القشور فتستعمل في نفس الأغراض التي تستعمل فيها الأوراق.

المحـــذورات

العقـــار آمـــن فيـــما يبـــدو.

عسل الندى
نبـــات المـــرَّان

Manna
Fraxinus ornus

F

الفصيلة: الشفـــوية Oleaceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد على الساق، فتفرز الشجرة سائلاً يتجمع، وفي العام التالي يعمل شق مجاور للأول بـــ5سم.

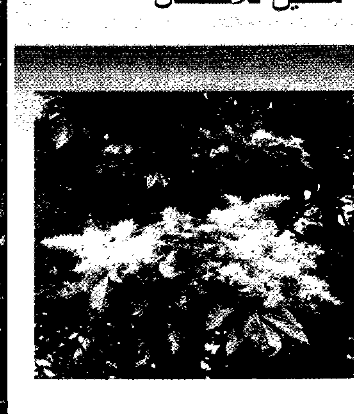
الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، والمناطـــق المعـــتدلة.

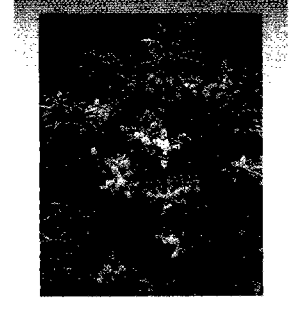
الموسم: يتـــم عـــمل الشـــق خـــلال أشـــهر الـــصيف مـــن كل عـــام.

الخواص: الســـائل علـــى شـــكل قـــطع مثلثـــة صغـــيرة، بلـــون أبيـــض مصفـــر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عســـل النـــدي: ملـــين للأطفـــال







التـطبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: 55% كحول، يسمى مانيتول، كما يحتوي على: فركتوز Fructose، ومانوتتروز Mannotetrose، ومواد راتينجية Resins، وجلوكوسيد يسمى فراكســـين Fraxin.

الإستخدام الطبي:

كعقـــار ناجـــع يعـــمل مســـهل لـــطيف للأطفـــال.

المحـــذورات

الجـــرعات الكـــبيرة مـــن العـــقار تؤدي إلى فـــرط الإسهال.

الطحالب

Duckweed-Algae

عدس الماء،فوقس حويصلي

Fucus species

الفصيلة: الطحلبية Fucaceae.

الوصف: أشكال مختلفة متعددة من النباتات التي تتكاثر تحت سطح الماء المالح في البحار والمحيطات، وهي معمرة، ويطلبها الإنسان بحسب الحاجة إليها.

الموطن: اليابان والصين، وجزر وبحار ومحيطات العالم، وبخاصة المحيط الهادي.

الموسم: طوال العام.

الخواص: تحتوي على العناصر الفعالة النادرة التي لا توجد عادة في النباتات البرية.

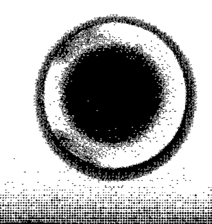
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطحالب: مقوي فعال للجسم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

الزئبق، والحديد، والكادميوم، والرصاص.

المحذورات

يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: لتعويض العوز الغذائي الذي يحدث عن البعض، بحسب العناصر الفعالة في النبات.

كليـــــلة

Fumatory common

فيومليا ـ شاهترج ـ بقلة الملك

Fumaria capreolat

F

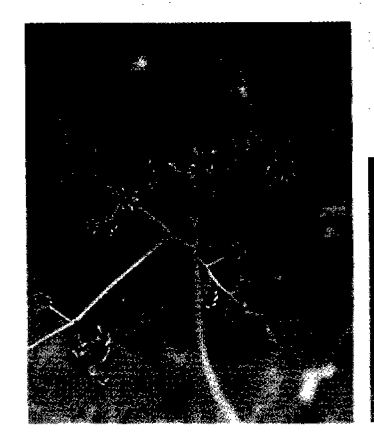
الفصيلة: الفيــومـــارية Fumariaceae.

الوصف: عشـــب حولـــي، ضعيـــف الســـاق، لـــه أوراق مفصـــصة، وأزهـــار بنفســجية أو حمــراء فـــي نـــورات راسيـــمية.

الموطن: ســواحل البحــر المتوســط في مصر وليبيا، وفي الخليج، والأردن، وسوريا.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: رائحته نفـــاذة، قـــابض، مـــر، حـــار، يابـــس.

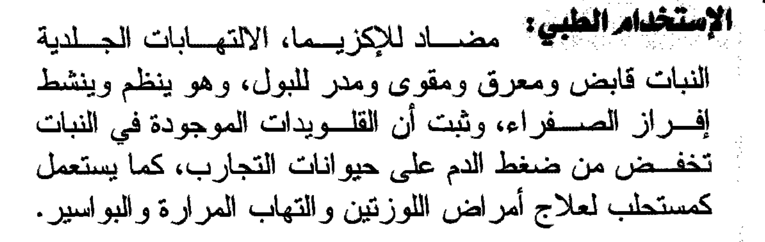


الأجزاء المستخدمة Parts Used

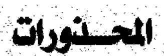
كليـــلـــة: لعـــلاج الإكـــزيمـــا

التطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات على حامض الفيوماريك Fumaric acid وتانينـــات، وسكـــر، ومـــواد معدنيـــة، وخاصة أمـــلاح البوتاسيوم بالإضافة إلى قلويد الفيومـــارين Fumarine والـــبروتـــوبين Protopine.



الإستخدام الطبي: مضـــاد للإكزيـــما، الالتهـــابات الجـــلدية النبات قابض ومعرق ومقوى ومدر للبول، وهو ينظم وينشط إفـــراز الصـــفراء، وثبت أن القلـــويدات الموجودة في النبات تخفـــض من ضغط الدم على حيوانات التجارب، كما يستعمل كمستحلب لعلاج أمراض اللوزتين والتهاب المرارة والبواسير.



المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة تســـبب المغـــص الشـــديد.



Fumitory

Fumaria officinalis

ساتراج، كسفرة الحمار

الفصيلة: الشاهترجية Fumariaceae.

الوصف: نبتة عشبية حولية، وأحياناً محولة، سامة، تعلو سوقها حوالي 50 سم، أوراقها معنقة، متقابلة، مركبة، نصلها كثير التفريض.

الموطن: إيران، وأفغانستان، والجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

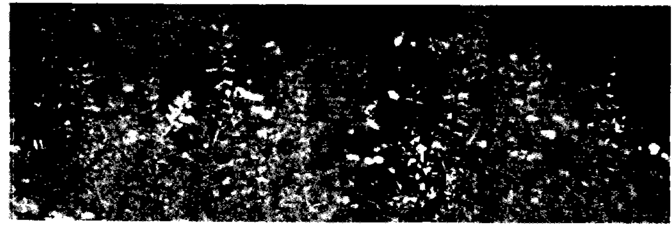
الموسم: تزهر بين شهري مايو وأكتوبر، بحسب منطقة تواجدها.

الخواص: يستعمل الحدائقي منها فقط، والبرية قد تكون سامة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بقلة الملك: لتطهير البشرة وحفظ نضارة الوجه



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقطع النبتة كلها، من ساقها، على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس أو تربط وتدلى حزماً في مكان ظليل جيد التهوية لتجف طبيعياً، ويجب الحفاظ عليها من الرطوبة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار كنقيع مغلي أو شراب أو نقيع في الكحول منقياً للدم، منشطاً للجهاز الهضمي بخاصة فيسرع الحركة الدودية، مدراً للبول، منظماً لإفراغ الصفراء من المرارة، ويستعمل داخليا أو خارجياً لتطهير البشرة والقضاء على البثور المستعصية، ويستعمل العقار مع أوراق البندق لمعالجة البواسير.

المحذورات

يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون البرية.



Goat's rue (Common)

آذان الجديان – سذاب المعزة

Galega officinalis

G

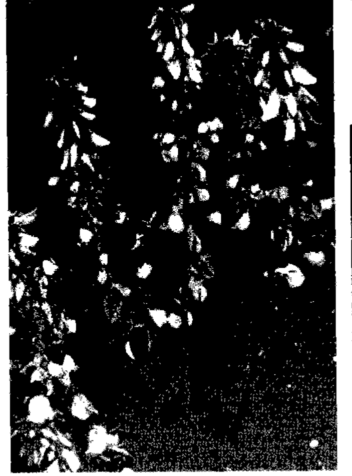
الفصيلة: القرنيـــات الفراشيـــة **Leguminosae**.

الوصف: ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، ينبت من أجزاء متباعدة، منها فروع مضاعفة ورقة لوزية، والبعض الآخر أزهاراً فراشية بنفسجية، جوانحها بيضاء، تحوي بذوراً.

الموطن: تــزرع لأزهـــارهـــا، ويـنــدر وجودهـــا بريــــة.

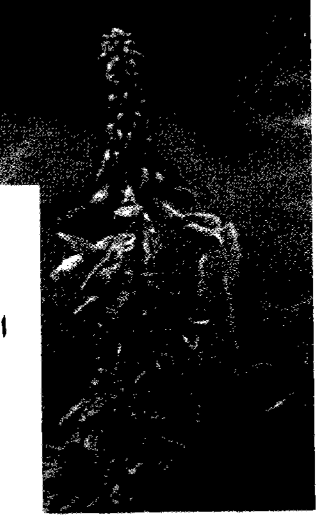
الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: مـــر الطعـــم حـــاد، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مـــدرة مخزينــــة: مـــدرة للحليب بوفـــرة



Applications



الجواهر الفعالة: يحتـــوي الجـــزء الأعلى مـــن الأغصان المزهـــرة والبذور على: شبه قلي يسمى جاليجـــين Galegin ومـــادة السابونـــين Sapoin.

الإستخدام الطبي: مـــن الخارج: لا تستعمـــل. من الداخـــل لعـــلاج البول السكري، استعمال المغلي والبذور يدر الحليب بقـــدر كبير حتى عند الحيوانات الحلوبة، وتزيد غـــدة الثدي خـــارج أوقـــات الرضاعـــة أيضاً.

المحـــذورات

العـــقار آمـــن فيمـــا يبـــدو.





Galeopsis tetrahit

رأس الهـــــر

الفصيلة: الشفــويات Labiatea.

الوصف: عشبة ارتفاعها 10-30 سم، ساقهـــا مربعــــة متفــرعة مكسوة بشعـــيرات دقيقة، أوراقها حرابية ومسننة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً كبيرة، والجزء الأسفل مبقع.

الموطن: الأراضــــي الرملـــية.

الموسم: بيـــن شهـــري يوليـــو وسبتمـــبر.

الخواص: مـــر الطعـــم ــ خفيـــف الرائحـــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــوذيـــة: لعـــلاج الســـل الرئـــوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي العشـــبة على: حوامـــض ومواد دابغـــة مـــع السابونـــين Saponin.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: المستحلب لغسل الجروح والقـــروح وتكميـــدهـــا.
من الداخل: المستحلب المحلى بسكر النبات أو العسل لمعالجة السل لرئوي في بدايته ولاسيما سل الفص الأعلى من الرئة، ولمعالجـــة الربـــو والسعـــال والتهـــاب الحنجـــرة.

المحـــذورات

فيما يبـــدو ليس للنبـــات أيـــة محـــذورات.

غليــــون

Marsh bedstraw

التبـــغ النـــتن

Gallum palustre

G

الفصيلة: الروبيــــة Rubiaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه منها العريض والصغير، حافته ملساء، ولونه أخضر باهت، يغطي سطحه الناعم زغب غزير، الأزهار ناقوسية لونها أصفر، الثمرة كبسولية.

الموطن: المكســيك، الولايات المتحــدة الأمريكيــة، الهــند، روسيــا، اليابــان.

الموسم: تجمــع الأوراق طــوال العــام، عــدا فصــل الشــتاء.

الخواص: العــقار ســام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغليــون: يســبب أضــراراً صحــية جمــة



المحــذورات

العــقار ســام، وتدخينه يفقد الشهية للطعام، ويســبب الهــزال، والضعــف العــام، ثم فقدان القدرة على بذل المجهود، والنهجان، والخفقــان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي أوراق الغليون على: النيكــوتين، النيكوتيــنين، البيروليدين، المتيل بيرولين، وهي مواد سامة.

الإستخدام الطبي: كعــقار تدخل عناصره في المركبات التي تستخــدم فــي مكافحــة الحشــرات المنزليــة المختلفــة.

Wood-waxen
Genista tinctoria

جنستات الصباغين
الجنستات

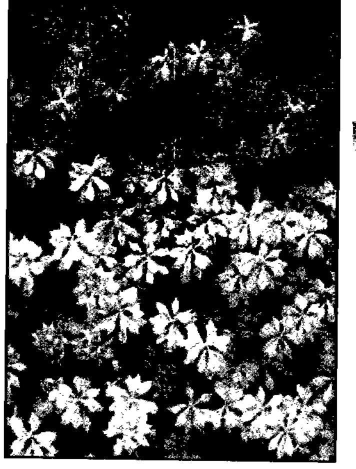
الفصيلة: القرنيات الفراشية Legwminosae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 30-60 سم، أوراقها صغيرة وطولية وبدون ساق، تزهر في عناقيد رأسية أزهاراً فراشية صفراء كالذهب.

الموطن: في الأحراش المشمسة.

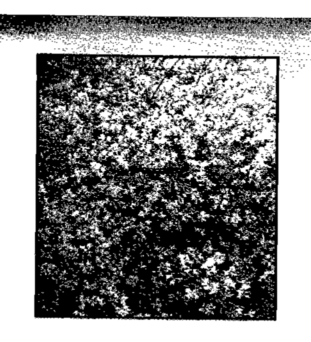
الموسم: شهرا مايو ويونيو.

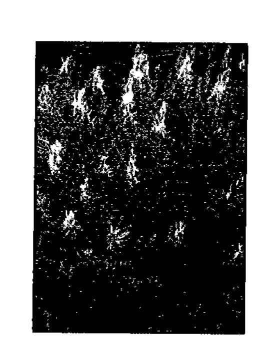
الخواص: قابض، مر الطعم، رائحتها خفيفة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجنستات: طارد للسوائل الزائدة من الجسم





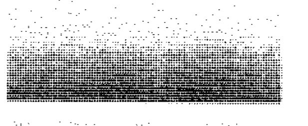
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: السيتيزين مع شبه قلي.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يؤخذ المستحلب لمعالجة الروماتيزم والنقرس وهبوط الدم وطرد الرمل والحصاة الصغيرة من الجهاز البولي، ولمعالجة الإمساك وتجمع السوائل في أنسجة الجسم (أوزيما) أو تجاويفه (إنصبابات).



المحذورات

العقار آمن.

الجنطيانا

Flowered gentian (Yellow)

Gentiana iutea

كوشـــاد، دواء الحيــــة

الفصيلة: البقــوليـــــة Gentianaceae.

الوصف: عشـــب معمـــر لـــه جـــذر سمـــيك وأوراق عريضـــة، ولـــه شمـــراخ زهـــري بـــه أزهـــار صفـــراء.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، وشبه الجزيـــرة العربيـــة، وإيـــران.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: العقار حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجنطـــايا: مضـــاد للبهـــاق، ومقـــوي جنســـي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات على جلوكوســـيدات مرة هي الجنطين والجنطيا مارين والجنطيسين والجنطوبكرين والجنطيا توز، ومواد قابضة وهلامية وسكرية.

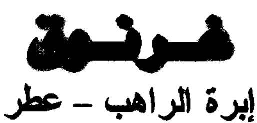
الإستخدام الطبي: يفـــيد مغلي الجـــذور في زيادة النشـــاط الجنسي وعلاج البروستاتا، وكمقوٍ عام، ونافع للمعدة ومضاد للديدان المعـــوية. وورد أنه ينفـــع في عـــلاج عضة الكلب ومقـــاومة السمـــوم القتـــلة المشروبة، ونهش الأفاعي ولدغ العـــقارب، ويجلو البهـــاق ويعالج القـــروح ويسرع بشفائها.



المحـــذورات

العـــقار آمـــن.





Geranium rovertianum

إبرة الراهب - عطر

G

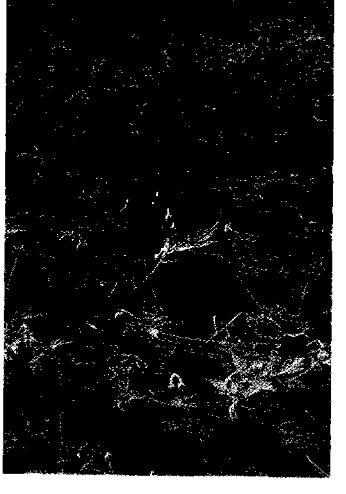
الفصيلة: الغـــرنوقيـــات Geraniaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم ساقها مشربة ومكسوة بشعيرات دقيقة ورائحتها كريهة، أوراقها مجنحة ومسننة أزهارها حمراء مخططة بخطوط فاتحة اللون.

الموطن: الأحـــراش الرطبة والأدغـــال وفي ظل الصخـــور وما شاكلها.

الموسم: بين شهـــري مايـــو وسبتمـــبر.

الخواص: مـــر وقابـــض ورائحـــته كريهـــة.

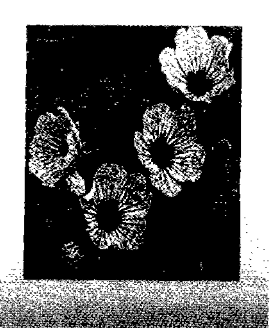


الأجزاء المستخدمة Parts Used

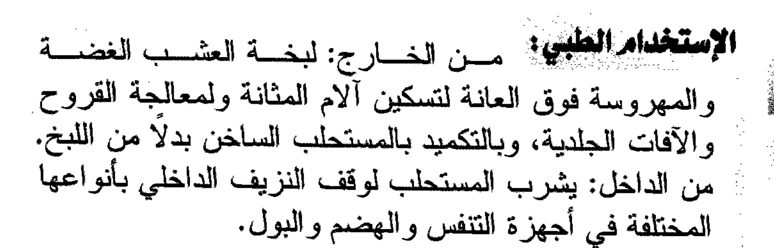
الغـــرنوق: قابض للأوعيـــة الدمـــوية النازفـــة



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـــوي العشبة المزهـــرة بدون ثمارهـــا الصغـــيرة علـــى: زيت طيـــار، مـــواد مـــرة وغـــيرها.



الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: لبخـــة العشـــب الغضـــة والمهروسة فوق العانة لتسكين آلام المثانة ولمعالجة القروح والآفات الجلدية، وبالتكميد بالمستحلب الساخن بدلاً من اللبخ.
من الداخل: يشرب المستحلب لوقف النزيف الداخلي بأنواعها المختلفة في أجهزة التنفس والهضم والبول.

المحـــذورات

العـــقار آمـــن.

حشيشة المبارك Herb-bennet

جــذر قرنفــلي Geum urbanum

G

الفصيلة: الــورديـــة Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الأحــراش والمــروج والســياج في بــلاد الشــام.

الموسم: شهــري يوليــو وأغسطــس.

الخواص: يفوح من الجذور، على الأخص مسحوقها، عبير القرنفل.



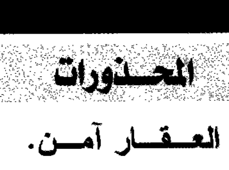
الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة المبارك: لعلاج فساد المعدة والأمعاء

التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع مادة الأويكنــول، ومــواد قابضـــة مـــسكنـــة للآلام ومطهــرة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل مستحلب الجذور للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم، وتمضغ قطع الجذور أو تدلك اللثة لمعالجة التهاب اللثة وتقوية الأسنان، وتعالج البواسير والقروح. من الداخل: مستحلب الجذور أو منقوعها بالنبيذ الأحمر لمعالجة اضطراب الهضم في النقاهة من أمراض الأمعاء المعدية كالزحار (دوسنتاريا) والتيفوئيد، ومعالجة فساد الهضم المصحوب بارتفاع الحرارة والإسهال، ولاسيما المخاطي منه، ولتقوية الهضم في الشيخــوخة، وإفــرازات المهبــل البيضـــاء عنـــد النســـاء.



المحـــذورات

العـــقـــار آمـــن.

كنافة البحر

Gigartina mamilosa, chon crispus

عــشب البــحــر

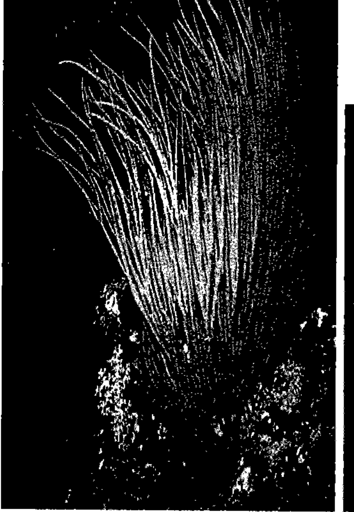
الفصيلة: Gigartinacaea.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر، ويبلغ طول الأشنة ، من 5-10 سم، تثبت على الصخور، ثم تتفرع إلى فصوص لونها أحمر، تتحول إلى الأصفر بعد الجفاف.

الموطن: شواطئ المحيــط الأطلنطي، وبخاصة: ايرلنــدا، وأمريكــا الشماليــة.

الموسم: فصــل الصيــف.

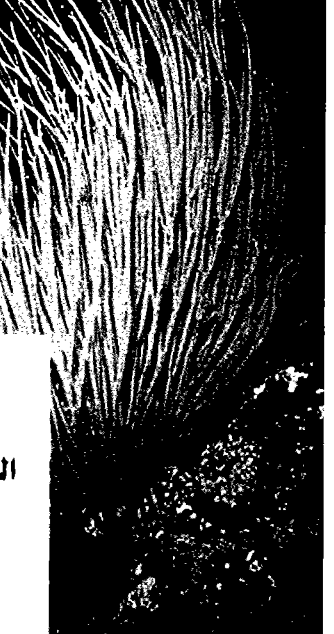
الخواص: طعمهــا مقبــول، ورائحتــها بحريــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كنافــة البحــر: لعــلاج قرحــة المعــدة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبات على بكتينية، عبــارة عن مواد كربوهيدراتية يتم استخلاصها بالماء البارد، أو سكرية يتــم استخلاصها بالماء الساخــن، كمــا ثبت أنها تحتــوي علــى مــواد لعابيــة، وبروتينيــة.

المحــذورات

لــم تصــل عنــه أيــة محــذورات.

الإستخدام الطبي: العــقار مفــيد لعــلاج الآلام الصــدرية، ويعتــبر قــابــض للإسهــال، وعــلاج لقــرحــة المعــدة.

قــرن الجــديان
نعــمــــان

Horned poppy (Yellow)
Glaucium flavum grantz

G

الفصيلة: الخشخــاشيــة Papaveraceae.

الوصف: عشــب حولــي أو ثنائــي الحــول، لـــه عــصير برتقالـــي، والأوراق مفصصـــة، والأزهـــار صـــفراء ذهبيـــة أو برتقاليـــة، والثمـــارعلبـــة ضيقـــة.

الموطن: ليبـــيا ومصـــر، المملكة العربيـــة السعوديـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: رائحتـــه مقبـــولة، بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

قـــرن الجــديـــان: خافـــض لضغـــط الـــدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: 35 قلويداً، أهمها:Protopine, Glaucine.

الإستخدام الطبي: يستخدم لعلاج الكحة، وخافض لضغط الدم، ومضاد للأدرينالين؛ لذلك يستخدم في إزالة التوتر العصبي، ولا يزال هـــذا النبـــات تحـــت الدراســـة.

المحــذورات

يحـــذر ذوي الدم المنخفـــض مـــن تنـــاول العـــقار.

الفصيلة: الجـلوبيـولارية Globulariaceae.

الوصف: عشب معمرينموعلى الأرض الصخرية، على سواحل البحر المتوسط، وله ساق خشبية، وأزهار زرقاء متجمعة في رءوس هامية طرفية.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مغثي، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زريقة: مضاد للحمي المتقطعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت دهني، ولا تزال جواهره الفعالة تحتاج لمزيد من البحث والدراسة.

الإستخدام الطبي: يستعمل النبات كمسهل بدلاً من السنامكي، أما مغلي الأوراق والأغصان الصغيرة، فيستعمل لعلاج الحمى المتقطعة بجانب استعماله كمسهل أيضاً للأخلاط الثلاثة، ويستعمل النبات كمقوٍ، ويفيد في علاج أوجاع الظهر والنسا، والورك.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال الشديد، والغثيان.

العـــود

Glossostemon bruguieri

الفصيلة: Boraginaceae.

الوصف: نبات يزرع في أراضٍ خفيــفة صفراء حيث تساعد جــذوره على الانتشار في كل الاتجاهــات حيث تتعمــق في الأرض إلــى حوالي 50 سم.

الموطن: ينمو في إيران وأفغانستان والعراق، كما يزرع في مساحات صغيرة في مصر.

الموسم: تجمــع الجــذور فــي فصــل الخــريف.

الخواص: العــقار بــه حرافــة فــي الطعــم، حــار يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المغــات: مقــو للجســم



التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي جــذور المــغات الجافــة على نشــا 25% ، ومــواد سكــرية 2.5% ، ومــواد هلامــية غــروية 25%، ومــواد بكتينــية 5% ، وأملاح معدنية 5%، ومــواد دهنيــة 5%.

الإستخدام الطبي: يعــد مشــروب مقــوٍ عــام للســيدات بعــد الوضع، ويزيــد مــن حيــوية الجســم، ويمنحــه الطاقــة اللازمــة للتغلب على آثــار الوهــن.

المحــذورات

فيمــا يبــدو ليس للعــقار آثــار جــانبيــة.

Liquorice plant



Glycyrrhiza

شجـرة السُّـوس

الفصيلة: القطـنَّانية Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي يبلغ طوله 1.5م، أزهاره عنقـودية لونهـا بنفسجي داكن، الجذور والجذامـير علـى شكـل قضبان، يصـل طولهـا إلى 30 سم، وقطـرها مـن 2-5 مم.

الموطن: العـراق وإيـران، وإنجلـترا، وجزيرة صقلـية.

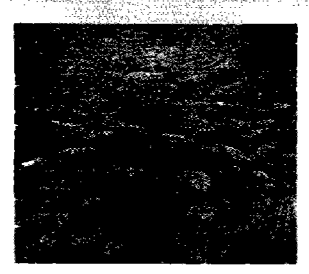
الموسم: أواخـر فصـل الصـيف.

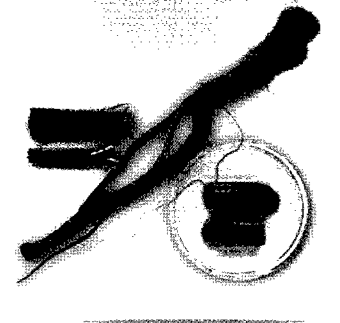
الخواص: الجـذور طعمهـا حلـو، ولونهـا أصفـر باهـت.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

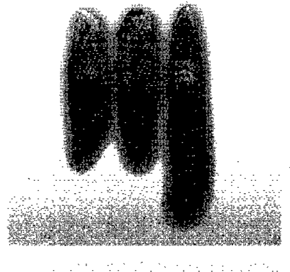
عـرق السُّـوس: منشـط، ومضـاد بكتـيري







التطبيقـات Applications



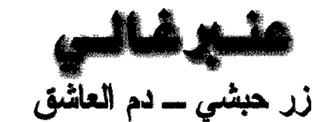
الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على مادة سكرية سابونينية تسمى: Glycyrrhizin، من 5-7% وهي أمـلاح البوتاسـيوم، والكالسـيوم لحامـض Glycyrrhizinic Acid، ومشتـقات هرمونيـة ستـيروئيـدية.

الإستخدام الطبي: فسـيولوجي التأثير، فعال لعلاج السعال، وأمراض الجهاز التنفسي، وقرحة المعدة، واستخدامه كنقيع عن طريق الفم يرفع من كفاءة الغدة الكظرية، وانتقال الومضة العصبية وبالتالي يزيد من فاعلية جهاز المناعة، فينشط للقضاء على مصادر الشكوى للمريض، والمداومة على شربه يزيد من احتفاظ الجسم بالماء.

المحـذورات

الكمـيات الكبـيرة منه ترفـع ضغـط الـدَّم، وتعـطي شعـوراً بالامتلاء.

Globe amaranth



Gomphrena globosa

زر حبشي ـ دم العاشق

G

الفصيلة: Amaranthaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 5-20 سم، أوراقها بيضوية الشكل بمجموعات دائرية عند القاعدة ثم منفردة نحو الأعلى، أزهارها زرقاء مستديرة ونادرا يكون لونها بيضاء.

الموطن: المروج والأراضي الرطبة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مذاقها شديد المرارة، رائحتها عطرية، حارة يابسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنبر الغالي: مدر للبن المرضعات







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والأزهار على السابونين Saponin، ومواد مرة، ومركبات السالسات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستخدم النقيع والصبغة لتقوية المعدة الضعيفة الهضم، وكفاتح للشهية، وكعلاج للربو والسعال المصحوب بقشع، كما أنها مدرة للبن المرضعات، والكيموس (العصارة الهاضمة).

المحذورات

الجرعات العالية تسبب القشع، والغثيان.

القطن Cotton

العطب ـ الكرسف ـ الطوط الحسن

Gossypium barbacaum gossypium barbadense

الفصيلة: الخطمية Malavaceae.

الوصف: حوالي 54 نواعاً من أشجار القطن، أوراقه مفصصة، أزهاره كبيرة، صفراء أو بيضاء، والثمار محافظ بداخلها 4-5 حجيرات، بها ألياف القطن وعدد من 5-7 بذور.

الموطن: مصر، الهند، الصين، وسط آسيا

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مقبول، وكذلك رائحته.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القطن: عقار الجراحة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على أحماض دهنية تتكون من: 53% لينوليك، 25% بالمتيك، 18% أوليك، 1% لينولنيك، كما توجد مادة الجوسيبول بنسبة 0.5%، جلسريدات بنسبة ، 10% سكر الرافينور، فيتامين هـ.

الإستخدام الطبي: كعقار في الجراحة، والترشيح، وزيته ملين، ويدلك به الجسم فيكسبه نعومة، ويستخلص منه مادة الجوسيبول كمضادة للأكسدة، وكوسيلة لتحديد النسل عند الرجال، ويستخدم الزيت على المائدة، وفي قلي الطعام، أما الألياف فتصنع منها أفخر الملابس.

المحذورات

يجب الحذر عند استخدام الجوسيبول لتحديد النسل ؛ لأن الجرعة الزائدة سامة، واستعمال الزيت في قلي الطعام لأكثر من مرة يسبب السرطان.



Gratiola officinalis

عشبة الفقراء

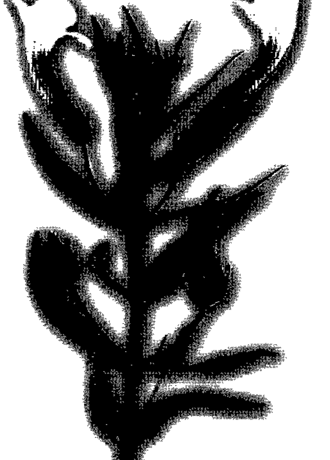
الفصيلة: الخنـــازيريـــة Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 20-60 سم، أوراقها إهليلجية ضيقـة النصـل، أزهـارهـا إبطـية معنـقة.

الموطن: أغلب الدول العربيــة.

الموسم: طــوال العـــام.

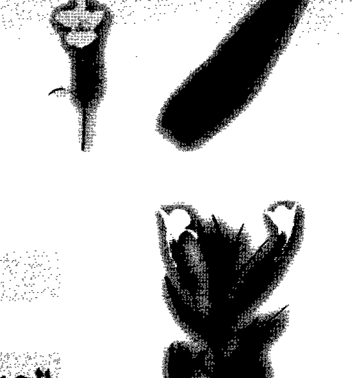
الخواص: العــقار ســام، عديــم الرائحة، أما مذاقه فشديد المــرارة ذو حرافة ممـــيزة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـــة الفقـــراء: مقـــو للقـــلب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، أو يجري تجفيفها صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـــقار داخليـــاً كنقيـــع مغلي مقوياً للقلب، هباطاً للتوتر الشرياني (الضغط)، ملينا شديداً، طـــارداً للدود، مـــدراً للبول. وقد استعمل صبغ هـــذه النبتة لمعالجـــة القـــروح فـــي الســـاق.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســـام، يحظر استعمال هـــذا العـــقار إلا بإشـــراف طبـــيب متخصـــص.

خشب القديسين

Guaiacum Wood

أشجـــار القـــديســـين

Guaiacum officinale

الفصيلة: Zygophillaceae .

الوصف: أشجار معمرة، دائمة الخضرة، يبلغ طولها 10 م، أزهارها زرقاء، تقطع بعد تقشيرها إلى مكعبات صغيرة، وتكدس لمدة شهر، فتتلون عند تعرضها للهواء بلون أخضر.

الموطن: أمـــريكا الجـــنوبية، بخـــاصة فـــنزويلا، وكـــولومبيا.

الموسم: يتـــم قـــطع الأخـــشاب عـــندما يكتـــمل نمـــو الشـــجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون الأخضر، طعمه مُـــر، رائحته عطرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خـــشب القـــديسين: لعلاج الروماتيزم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي الخـــشب على مـــواد راتنجيـــة، بنسبة: من 20-25%، أهمها: مادة a-b Bguaiaconicaids، بنسبة 10%، ومادة Guaiaretic Acid، بنسبة 11%، ومادة Guaiac B Resin، ومادة Guaiac Saponic Acid، ومادة Guaiac Saponin Acid، ومادة Guaicic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقـــار فعـــال لعـــلاج الرومـــاتيزم، والنقـــرس المـــزمن Chronic gout.

المحـــذورات

العقـــار قـــوي، يجب عدم تجاوز الجرعة الطبية.



خشب الأنبياء
Sandarac

راتنـج خـشب الأبيـاء
Guaiacum sanctum

G

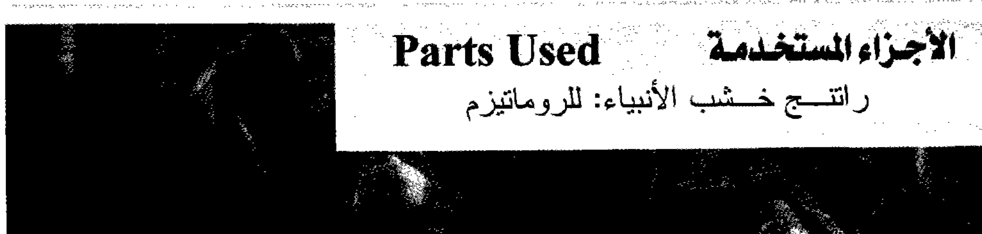
الفصيلة: الرطريطيـــة Zygophyllaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها 10م، دائمة الخضرة، أزهارها زرقاء، تثقب القشور بأداة خاصة وتسخن، فتسيل المواد الراتنجية، التي يتم فصلها بالغليان في ماء مالح، فيتم جمعه.

الموطن: فـنزويلا، كـولومبيا.

الموسم: يتـم جنـي المفـرزات خـلال أشـهر الموسـم الصيفـي.

الخواص: رائحتـه عطـرية، وطعـمه حـاد.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

راتنـج خـشب الأنبياء: للروماتيزم

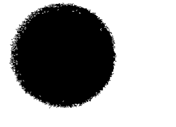
التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحـتوي المفـرز علـى راتنـج Resin، أهـم مكوناتـه: a and b-Guaiconic Acid %70، %11 Guaiaretic Acid، %2 Guaicic Acid، وراتنـج جواياك Guaiac Bresin.

الإستخدام الطبي: كمنبه موضعـي، ولعـلاج الرومـاتيزم، بتدليـك المفـاصل، ويدخـل فـي تركـيب الأقـراص السـكرية، وكصبغـة للكـشف عن إنزيتم الأوكـسيداز.

المحـذورات

الجـرعة الزائدة تهيـج الجـهاز العصبـي.



Log wood

Haematoxylon campechianum



خشــب البقــم

الفصيلة: القطـــــانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبدأ الاستفادة منها بعد اكتمال نضجها، فتقطع بعد تقشيرها إلى أجزاء طولها 60 سم، وتكوم في أجران لمدة شهر، فتتلون بلون أحمر قاني إلى بني محمر.

الموطن: الهنــد الغــربية، أمــريكا الوسطــى.

الموسم: يتــم قطــع الأخــشاب عــندما يكــتمل نمــو الشــجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون البنفسجي، طعمه مُـــر، حار، يابس.

H



الأجزاء المستخدمة Parts Used

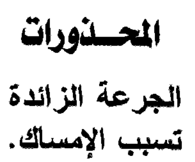
خــشب البقــم: مضاد للإسهال



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحــتوي الخــشب علــى: مــادة Haematoxylin، بنسبة: 10% ، وهي مادة شفافة، قليلة الذوبان في الماء، تتفاعل مع الهواء، وتكون مادة ذات لون بنفسجي، تسمى Haematein، كما تحتوي على مواد عفصية، وراتنجية، وقليل من الزيت الطيار.

الإستخدام الطبي: كعقــار قابــض مضــاد للإســهال، وتستخدم في محاليل الهيماتوكسيليين كمادة ملونة للنواة والخلايا السيللوزية، كما تستخدم في صناعة الأحبار.



المحــذورات

الجرعة الزائدة تسبب الإمساك.

Common ivy

Hedera helix.

حبل المساكين

هيدرا

H

الفصيلة: الآراليـــة Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق بواسطة جذوره العرضية، وله أوراق جميلة مبرقشة، وله أزهـار صغيـرة خضـراء تحـمل في نـورات خيميـة، وثمـاره سـوداء.

الموطن: أوروبا، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: دائـم الخضـرة.

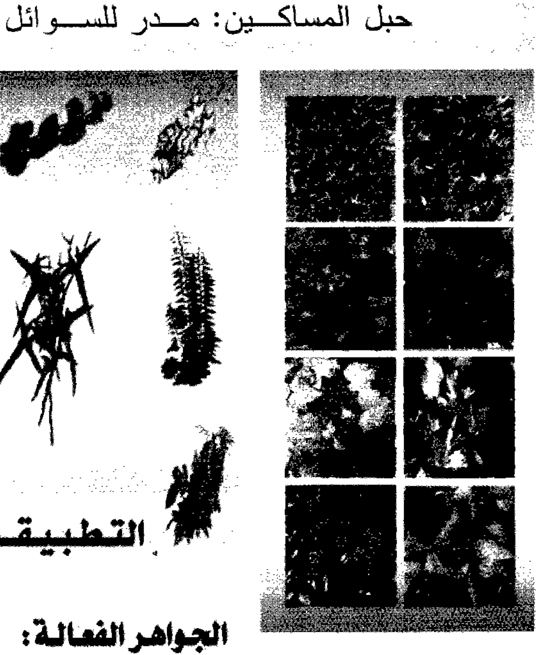
الخواص: النبـات سـام، منـظره العـام جمـيل، طعمـه مـر، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبل المساكـين: مـدر للسـوائل





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

صاوبنيات Saponins، وجليكوسيد الهيدرين Glycoside hederin.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق لإدرار الطمث، والتآم الجروح، وضد التشنجات ، وبعض الأمراض الجلدية، أما الثمار فتستعمل كمسهل، ومعرق، وضد الحمى.

المحذورات ☠

نبات سام، مخـدر، يسبب القيء والإسهال، وفقدان الإحساس، كما يتسبب في نفوق الأغنام.

لبلاب متسلق Hedera

Hedera helix لبلاب كبير، قسوس متسلق

الفصيلة: الأراليـــة Araliaceae.

الوصف: نبـــات متســـلق معترض دائـــم الخضـــرة، يتراوح طـــوله بين متريـــن وثلاثيـــن متـــراً، أوراقه لا قياسيـــة الشـــكل، يغلب فيها الإهليلجي، وأشكـــاله متعددة.

الموطن: أغلب المنـــاطق المعتدلة الحـــرارة.

الموسم: تزهـــر خـــلال ســـبتمبر وأكتوبـــر.

الخواص: العقـــارســـام، عـــديم الرائحة، أما مذاقه فـــمر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبـــلاب المتســـلق: تأثيره مباشر على القلب



التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالـة: تقطف الورقـــات يدوياً في بدايـــة الربيـــع وهي ماتزال فتية، ثم تمـــدد دون تكديس في مكان ظليل، أو حتى مشمس جيدالتهويـــة، وتقلب بعناية من وقت إلى آخر، يحرص على أنتحافظ الورقات بعد التجفيف على لونها الأخضر الداكن.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمستخلص بالإغلاء بجرعات خفيفة لتوسيع الأوردة وجرعات قوية لتضييق الأوردة وإيطاء نظم القلب، ولتجفيف التهابات المجاري التنفسية، ولتهدئة السعال، وللمساعدة في علاج الأمراض الرئوية ولتنشيط الكبد والمـــرارة، وتستعمل الأوراق الطازجـــة مسحوقـــة أو مغليـــة لتحضيركمـــادات للجـــروح التي تأخـــر اندمالها، ولإزالـــة الجـــلد الجـــاف من أسفـــل القـــدم.

المحـــذورات ☠

النبات ســـام، يمـــنع استـــعماله إلا تـــحت الإشـــراف الطـــبي؛ نـــظراً لـــدقة تـــأثيره على القلب والأوردة.

عباد الشمس Sunflower

عبـاد الشـمس Helianthus annuus

H

الفصيلة: المـركـبـة Compositae.

الوصف: عشب حولي يبلغ ارتفاعه مترين، ويحتوي في أنسجته علــى عصارة لبنيــة، وتحمل الساق أوراقاً بسيطة متبادلة، ونورات هامية صفراء كقرص الشمس، بها البذور.

الموطن: أمريكا، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عباد الشمس: يخفض نسبة الكوليسترول







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الزيت المستخلص من البذور، تصل نسبته إلـى 45%، ويحتوي على: بروتين، سكريات، نشويات، فيتامينات، أمـلاح: الكالسيوم، والفوسفات، والبوتاسيوم، حمض بالمتيك، أستياريك، أوليك، لينوليك، والتوكوفيرول وهي مادة مانعة للأكسدة.

الإستخدام الطبي: وجد أن زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر في الدم، وهو زيت ممتاز للمائدة، ويستعمل في الزبد الصناعي وهو يقارب زيت الزيتون في قيمته الغذائية والطبية، ويستعمل الزيت في صناعة الصابون أيضاً، أما الكسب فيستعمل كعلف ممتاز، وللزيت خواص تجعله صالحاً لصناعة البويات.

المحـــذورات

ليست للعقار آثـــار جانبية، فيما يبـدو.

غبيرة — Heliotrope

صامريوما ـ حشيشة العقرب

Heliotropium europaeum

الفصيلة: البوراجينية Boraginaceae.

الوصف: شجيرات خشنة الملمس تحمل أزهاراً بيضاء أو صفراء، محمولة في نورات عقربية؛ والثمار أربع بندقات كما في الكحلة.

الموطن: معظم الدول العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: بعض أنواع هذا النبات سام للحيوانات.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

غبيرة: متعددة الأنواع، منها السام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتات بعض الحيوانات على بعض الأنواع، ولكن البعض الآخر يحتوي على قلويدات تسبب تسمماً كبدياً يؤدي إلى الوفاة.

الإستخدام الطبي: يوجد منها بمصر 14 نوعاً، وفي المملكة العربية السعودية على سبيل المثال 11 نوعا.

المحذورات ☠

النبات جانب منه سام للحيوانات.

خربق أسود
بقلة الرماة

Christmas rose
Helleborus niger

H

الفصيلة: الشقارية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذموية سامة معمرة، تزرع في الحدائق لأزهارها الجميلة، وارتفاعها بين 15-30 سم، جذمورها مداد، أوراقها كبيرة ، بيضية الشكل ملساء النصل.

الموطن: تركيا والشام، وبعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري ديسمبر ويناير.

الخواص: العقار سام، مذاقه مر لاهب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخربق: مطمئن للجهاز العصبي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير مع الجذيرات المتاخمة لها وذلك في الخريف، ثم تنظف بعناية شديدة بعد أن تقطع منها الأجزاء الخضراء، تترك عندئذ لتجف طبيعياً في مكان هاوٍ ظليل.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليا: كمطمئن للقلب لتأثيره على نبضه، مسهلاً قوي المفعول، مدر للبول، مدر للطمث ولمعالجة بعض الأمراض العصبية لما له من تأثيرعلى الجهاز العصبي ككل، كما يستعمل خارجياً في الطب البيطري، ويراعى أخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية.

المحذورات ☠

العقار سام، لا يستعمل إلاّ تحت الإشراف الطبي.



حشيشة الفتق

Rupture wort

نبات الشيخ ـ أم وجع الكبد

Herniaria glabra

H

الفصيلة: القـرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية سنوية وأحياناً معمرة، ذات ساق فرعاء مرطاء، وأوراق صغيرة القد، متقابلة بيضاوية النصل، ملساء البشرة، أزهارها أبطية وتاجية.

الموطن: بـلاد الشـام، والجـزيرة العـربية.

الموسم: تزهـر خـلال أشـهر يوليـو، أغسـطس وسبتـمبر.

الخواص: العقـار بـارد رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حـشيشة الفـتق: تعالج أمراض الجهاز البولي

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تترك في موضـع ظـليل مهـوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب أخرى، أو كخلاصة بالتقطير كمضاد لتشنج الأعضاء البولية، ومعالجة التهاب المثانة، والحصى في الكلى، ولمعالجة التهاب البروستات.

المحـذورات

يؤخذ العقار من النبتة البرية.

حـب المسـك

Shwo flower

عــنبر بــول

Hibiscus abelmoschus

H

الفصيلة: الخـــبازيـــة Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق متبادلة بسيطة مسننة الحافة، والأزهار مفردة ذات لون زاهي وردية أو حمراء، والأنبوبة السدائية طويلة حمراء والمياسم حمراء.

الموطن: آسيـا والصـين ويـزرع اليـوم في معظـم البلاد العربيـة كنبـات زينـة.

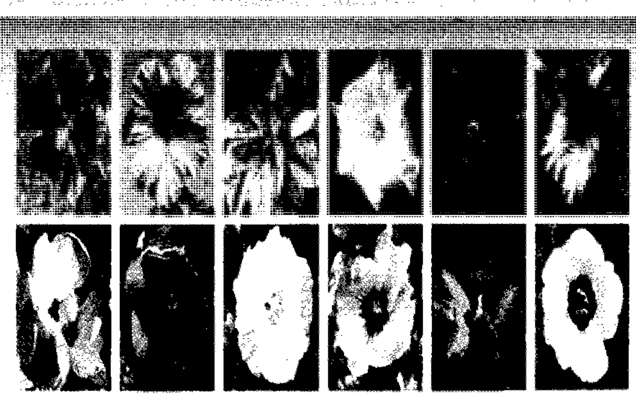
الموسم: فصـلي الربيـع والصـيف.

الخواص: طيـب الرائحـة، طعمـه حنظـي، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

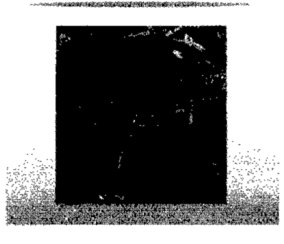
حــب المســك: مقــوي عــام



التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: فيتامين C, B1, B2، وحــديد وجليكوســيد Hibicin hydrochloride وأكســالات الكلســيوم.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات ومواد مقوية في عمل المستحلبات الطبية. كما تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى، وتستخدم أيضاً في عمل المراهم المهدئة. كما أن الأوراق لها مفعــول مسهل.



المحــذورات

لــم تظــهر للنــبات آثــار جانبيــة، وإن كــانت الجــرعــات العالية تسبب الإسهال.

H

الفصيلة: الخبازية **Malvaceae.**

الوصف: نبات حولي، ترتفع سيقانه حوالي المترين، أزهاره كأسية صفراء، تنم عن ثمار أحادية عبارة عن قرون صغيرة مضلعة، لونها أخضر، تحتوي على المواد الفعالة.

الموطن: أغلب الدول المعتــدلة المنـــاخ، ذات الأرض الجـــيدة.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: كعـــقار عديـــم الرائحـــة، جـــيدة الطعـــم، بـــارد يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البامـيــة: مضـــادة لأمـــراض الجهـــاز البـــولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار البامية على: 3.8 ماءات الفحم، 2% بروتين، 1.1 رماد، 0.2 دهن، 1.4 ألياف، وبعض الأملاح المعدنيـــة، ومقـــدار متوســـط مـــن فيتامـــين (أ).

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ولعلاج مرض الزهار، وترطيب البشرة، وملطف عام، ومغذ يفيد المصابين بالتهابات المثانة، وعسر البول، والسيلان المنوي، وكعلاج للإفرازات المهبلية المرضية، وكخافض لدرجة الحرارة.

المحـــذورات

الجـــرعات العاليـــة مـــن العـــقار تسبب تعبا في المعدة، وقيئاً لبعـض الأفراد ذوي المَعِـــدَات الضعيفة.

Sallow thorn
Hippophae rhamnoides

غاسول رومي
شوك القصاري

H

الفصيلة: الخـــلافيـــة Elaeagnaceae.

الوصف: أشجار شائكة زهرها صغير وثمارها عنبيةً، ساقها فرعاء، فروعها منتصبة شائكة، أوراقها حاضنة، رمحية الشكل، صغيرة القد، جامدة النصل، أزهارها فردية، هامية.

الموطن: أغلـب دول أوربـا، وبخاصـة دول شمـال البحـر الأبيـض المتوسـط.

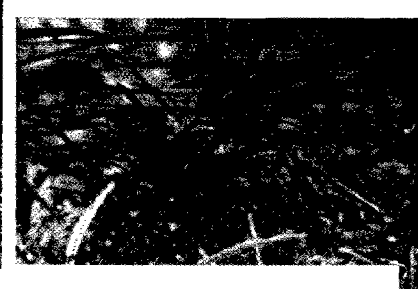
الموسم: تزهـر الأشجـار خـلال شهـري أبريـل ومايـو.

الخواص: للعقـار، طازجـاً أو مطبوخـاً، مـذاق حـامض حـاد.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

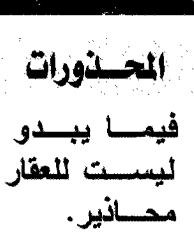
الغاســـول: لعلاج أمراض العوز الغذائي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـف الثمـرات العنبيـة، كما تقطـف أحـياناً آليـاً، تغـلى الثمـرات على نـار خفيفـة هـادئة لتتكـثف عصارتهـا، ويجـب ألا تحـرك بـأدوات معدنيـة، فيصنـع منهـا شـراب أو مستحـلب أو مـربى.

الإستخدام الطبي: يستعـمل العـقار داخـلياً إمـا طازجـاً أو مطبوخـاً لتخفيـف عـوز الجسـم إلـى الفيتامينـات نظـراً إلـى احـتوائه علـى الكـثير منـها، وذلك إمـا كعـلاج احتياطـي واقٍ، وإما خـلال فـترة النقاهـة. ولتقـوية البصر، ولتنشيط الجسـم وإبطاء تطـور الشيخـوخة فـيه، ولزيادة مناعـة الجسـم ضد الإشعاعـات (الشمس وغيرها).



المحـذورات

فيمـا يبـدو ليسـت للعقار محـاذير.



Barley (common)

Hordeum vulgare

الشعير الشائع

الفصيلة: النجيليـــة Gramineae.

الوصف: نبـــات حولـــي، يبلـــغ ارتفـــاعه 80 ســـم، يعلوه سنبلة تتراص على جوانبها الحـــبوب وقـــد التصق فيـــها الغلاف، وعـــلاها زغب مسنن، وهي تشبـــه حبة القمـــح.

الموطن: البـــلاد الحـــارة، والمعتـــدلة الحـــرارة.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: حنطي الطـــعم، حـــار يـــابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الشـــعيـــر: مفـــيد للجـــهاز البـــولي



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالـة: تحتوي حبوب الشعير على قدر كبير مـــن المواد البروتينية والفيتامينات والإملاح المعدنية كالحديد والفسفور والكالسيوم والبوتاسيوم، وهي غنية بمادتي الهوردينين والمالتين.

الإستخدام الطبي: التلبينة المصنوعة من الدقيق مجمة للفؤاد الحزين، يسروعن الجهـــاز الهضمي أوساخه، يفيد المريض في مرحلة النقاهة، وهو نافع للسعـــال وخشونـــة الحلق، مدر للبول،جلّاء لما في المعـــدة، قاطع للعطش، مطفيء للحرارة.

المحـــذورات

يحـــذر من تخمـــر الشعير؛ لأنـــه في هـــذه الحـــالة يمتد تـــأثيره سلبـــا إلـــى الجهـــاز العصبي، فيخامـــر العقـــل.



حشيشة الدينار

Hops (common) Vine

Humulus japonicus

جـنجـل

H

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر ومتسلق، ويتجدد نموه كل سنة، حيث ترسل جذوره سيقاناً خشبية ضعيفة مضلعة، تحمل أوراقاً غائرة التفصص، والأزهار بيضاء وحيدة الجنس.

الموطن: موطنه الأصلي منطقة الشام، وتزرعه معظم دول العالم وبعض الدول العربية.

الموسم: فتتجدد أغصانها خلال فصلي الربيع والصيف.

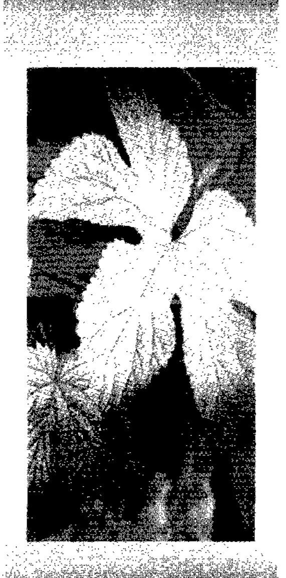
الخواص: الطعم به مرارة مميزة، والرائحة مقبولة، رطب، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الدينار: تفتت الحصى

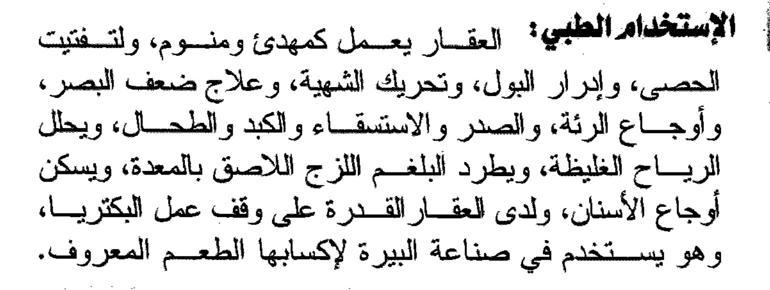






التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي النورات المؤنثة على: راتنج ومواد أخرى مرة عطرية، ومواد مخدرة، أهمها: اللوبيولين والهيوميولين.



الإستخدام الطبي: العقار يعمل كمهدئ ومنوم، ولتفتيت الحصى، وإدرار البول، وتحريك الشهية، وعلاج ضعف البصر، وأوجاع الرئة، والصدر والاستسقاء والكبد والطحال، ويحلل الرياح الغليظة، ويطرد البلغم اللزج اللاصق بالمعدة، ويسكن أوجاع الأسنان، ولدى العقار القدرة على وقف عمل البكتريا، وهو يستخدم في صناعة البيرة لإكسابها الطعم المعروف.

المحـذورات

الجرعات العالية تضر بالرئة، والمحرورين.

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أوراقه فصية، تحيط بالثمار أوبار غددية، يتم جمعها بعد تجفيف الثمار، على شكل مسحوق أصفر مائل للبني، ثم يتحول إلى اللون البني بالحفـــظ.

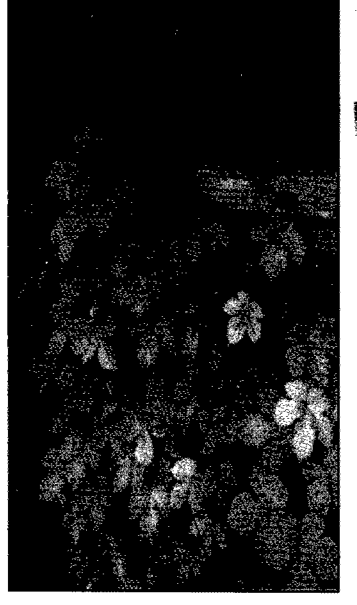
الموطن: جبال وسط أسيا، وروسيا.

الموسم: فصل الصيف.

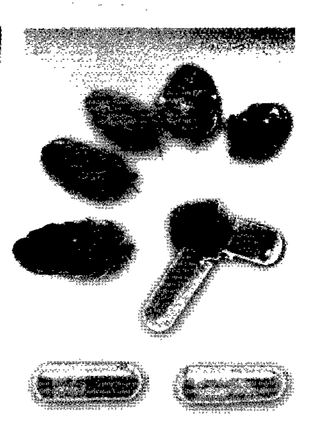
الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ورائحته عطرية مقبولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللوبولان: عقـــار منـــوم



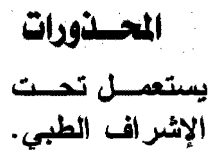




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: زيت طيار، ومادة مرة Bitter Principles، ومواد راتنجية Resin، وشمع Wax وكمية قليلة من الكولين Choline.

الإستخدام الطبي: كعقار منوم لعلاج الأرق، والحالات النفسية، كما أنه يستعمل كـــفاتح للشهية.



المحـــذورات

يستعمـــل تحـــت الإشراف الطبي.

الشولوجرا Chaulmoogra

شافيات الجذام Hydnocarpus, Taraktogenos

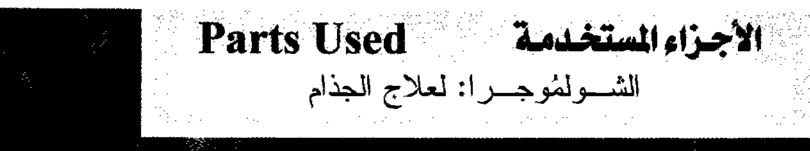
الفصيلة: شافيات الجذام Flacoutriaceae.

الوصف: أنواع من الأشجار المعمرة، هرمي، أو باسقة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أزهارها خماسية، وثمارها مخملية بحجم البرتقال، يوجد داخلها عدد من البذور المختلفة الأنواع.

الموطن: الهند، الهند الصينية، بورما، سيام.

الموسم: تزهر في الربيع، وتجمع البذور، بعد الإزهار بسنة ونصف.

الخواص: طعم البذور مُر حريف، رائحته نفاذة، مثير للقيء.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشولمُوجرا: لعلاج الجذام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت، يتكون من: جليسريدات لأحماض دسمة، أهمها: حامض الشولموجري Chaulmoogric، حامض هيدنوكاربي Hydnocarpic Acid، حامض الجورلي Gorlic Acid، بالإضافة إلى سكاريد سيانوجيني.

الإستخدام الطبي: يعتبر دواء نوعي في علاج الجذام، والروماتيزم، والصدفية، ويعطى حقناً وريدية مضافا لأملاح الصوديوم؛ للتغلب على قوامه الهلامي، وحموضته الزائدة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي، مع مراعاة أن زيته مخرش للجلد، والأغشية المخاطية، مثير للقيء، وينتج عن عملية العصر تفل خواصه سامة.

البنـــج
Henbane, Hen-bell

سكران ـ أسود ـ أحمر ـ أبيض

Hyoscyamus niger

H

الفصيلة: البـاذنجـــانيـــة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي يبقى عامان، يبلغ طوله 90 سم، أوراقه بيضاوية مخملية الملمس، ومفصَّصة، عروقه قرمزية، وأزهاره صفراء باهتة مجوفة، ويستفاد بالأوراق والأزهار.

الموطن: المنـــاخ المعتـــدل في العـــالم، في البـــراري.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: العـــقار ســـام رائحته مخدرة، وطعمه مالح، شديد المرارة، وهو بارد، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنـــــج: يشل الجهـــاز العصبـــي المركـــزي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار على القلويدات بنســـبة 0.5-1 %، وأهمهـــا: الهيوسيامـــين Hyoscyamine، السكوبـــولامين Scopolamine، الأتروبيـــن Atropine.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز العصبي، والحالات النفسية، وهو أنواع، منه: الأسود، والأحمر، والأبيض، ويعتبر مادة تساعـــد علـــى ارتخاء العضلات وتأثيرها يشبه تأثـــير الداتورة، وتستعمل أيضاً في حالات الربو والمغص الكلوي.

المحـــذورات ☠

النبات ســـــام جـــداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واقـــي، ويجب حماية العينين بشكـــل خـــــاص.

Horned cumin



جهيرة

Hypecoum procumbens

قرين الجديان

H

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب حولي ذو عصار صفراء، والأوراق مركبة ثنائية وأجزاء الورقة صغيرة وقصيرة، والأزهار صغيرة صفراء مفردة والثمرة ضيقة تشبه الخردلة ومجزأة.

الموطن: مصر، المملكة العربية السعودية، الكويت، ليبيا.

الموسم: فصل الصيف.

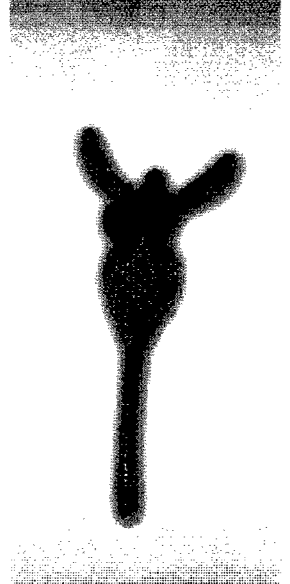
الخواص: النبات مخدر، رائحته مقبولة، طعمه لاذع، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جهيرة: قابض

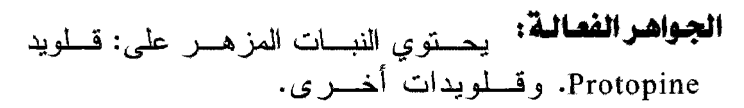






التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة: يحتوي النبات المزهر على: قلويد Protopine. وقلويدات أخرى.

الإستخدام الطبي: للبروتوبين تأثير (antiarrythmic) ضد الروماتيزم، وعصير النبات له تأثير مخدر مثل تأثير الأفيون، والأوراق مدرة للبول.

المحذورات

النبات مخدر، ويعمل على تثبيط الجهاز العصبي الإرادي.



Hypericum perforatum — **عصبة القلب ــ داذي رومي ــ المنسية**

H

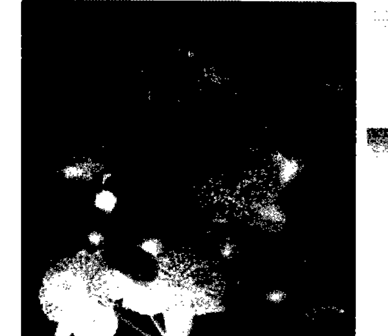
الفصيلة: Clusiace - Guttiferae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تعلو من40-80سم، منها أنواع تزرع للتزيين، أوراقها بيضية مستطيلة كثيرة الحبوب العطرية.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

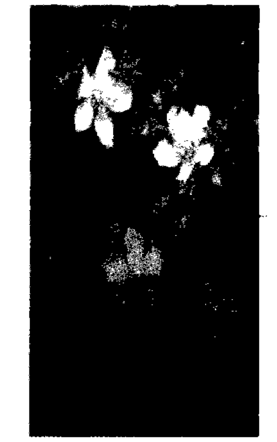
الموسم: تزهر خلال مايو حتى سبتمبر .

الخواص: العقار سام، ذو رائحة عطرية خفيفه، أما مذاقه فمر قليلاً.



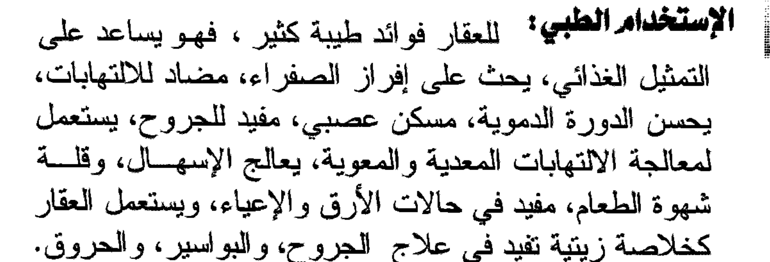
الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة القلب: مطمئن نفسي، ومقو لأجهزة الجسم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ النبتة كعقار، ففي بداية فترة الإزهار تقطع النبتة بواسطة مقص، ثم يقص أسفل الساق ويرمى، كما تهمل النبتات التي تسقط زهرها، كذلك يجب ألا تحمل النبتة أي ثمرة، تمدد النبتات دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان مهوى، أو تدلى حزماً مغلفة بحبل.



الإستخدام الطبي: للعقار فوائد طبية كثير ، فهو يساعد على التمثيل الغذائي، يحث على إفراز الصفراء، مضاد للالتهابات، يحسن الدورة الدموية، مسكن عصبي، مفيد للجروح، يستعمل لمعالجة الالتهابات المعدية والمعوية، يعالج الإسهال، وقلة شهوة الطعام، مفيد في حالات الأرق والإعياء، ويستعمل العقار كخلاصة زيتية تفيد في علاج الجروح، والبواسير، والحروق.



المحذورات ☠

العقار سام، لا يستعمل إلَّا تحت الإشراف الطبي.



زوفـــــا

Hyssop (Common)

أشنان داود، جسمي، حسل

Hyssopus officinalis

H

الفصيلة: الشـــفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة من التـــوابل، ذات ســـاق ليفية منتصبة، تـــعلو مـــن 20-60 سم. أوراقها لاطئة، متقابلة، نصلها سناني، أزهـــارها في سنبلة مورقة وحيدة الاتجاه.

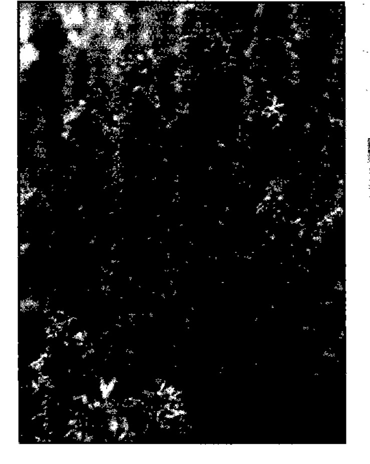
الموطن: حوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط، ألمـــانيا، فرنســـا، الـــهند، روسيـــا.

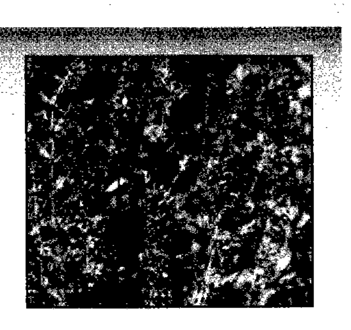
الموسم: تزهـــر أشـــهر يونيـــو، يوليـــو، وأغســـطس.

الخواص: العقـــار ذو رائحة بهـــارية، أما مذاقه فـــمر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

زوفـــا: لعلاج إفرازات العرق الغزيرة



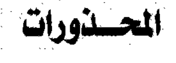




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـــطع النبتـــة في عز فـــترة إزهارهـــا، وتمـــدد دون تكـــديس أو تدلـــي حُـــزماً مغلفـــة بحبل لتجـــف طبيـــعياً في مـــكان ظـــليل، كما يمـــكن تجـــفيفها صناعيـــاً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: لمعالجة فرط العـــرق في الجســـم، وتســـهيل عمـــلية هضم الطـــعام، ومضـــاداً للتشنجعموماً، ويســـتعمل خـــارجياً كنيـــع مغلـــي، غرغرة: لمعالجة بحة الصوت، والمساعدة على إخراج البلغم.



المحـــذورات

لا تـــبدو للعقـــار أيـــة محـــذورات.

بهشية شائكة ● Christmas

شجرة الدبق، شراية الراعي — Ilex aquifolium

I

الفصيلة: البهشــيات Aquifoliaceae.

الوصف: شجرة قد يصل طولها إلى8م، أوراقها دائمة الخضرة صلبة ومسننة الحواشي، أزهارهــا بمجموعــات، أوراقهــا بيضــاء مربعة، أثمارها عنبية، وحيدة النواة وسامة.

الموطن: الأحــراش والــبراري.

الموسم: بين مايــو ويونيــو.

الخواص: النبــات ســام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البهشــية: مضــاد للروماتــيزم والنقــرس







التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الشجرة على: مواد مرة لم تكتمــل معرفتها ومدرة بكثرة للبول.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: لا تستعمل. من الداخــل يستعــمل مغلي الأوراق لمعالجــة التهاب البلــورالتي تسبب في التنفــس آلاماً وخزية في الصــدر، ومعالجة الروماتــيزم والنقــرس، ورمــل البــول وانصبابات الســوائل فــي تجــاويف الجســم أو أنسجــته.

المحــذورات ☠

النبــات ســام، لا يستعــمل إلا تحت الإشــراف الطبي.

اليـنـسـون النجـمـي Anise (Star)

تقــدة ــ كمــون حــلو Illicium verum

I

الفصيلة: المجنوليــة Megnoliaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعنــاق طويلة، وأزهاره بني شــكل الزورق.

الموطن: الصين، فيتنــام، فلبين، وجنوب شــرق آسيــا.

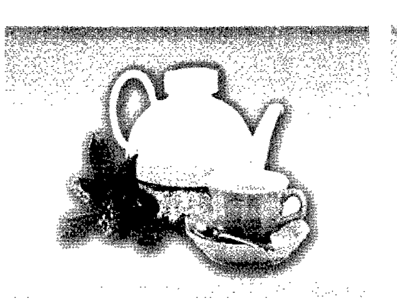
الموسم: منتــصف الــصيف، وثنائـــي، يجــب أن تجــفف جــيداً؛ لوقايتهــا من العــفن.

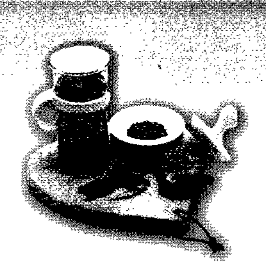
الخواص: العقــار ذو رائحة عطــرية، ومذاقــه بهــاري لطيــف طــيب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

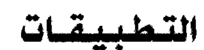
اليـنسون: مُــدر، منشط للإفرازات

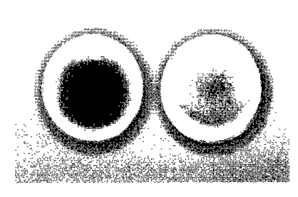




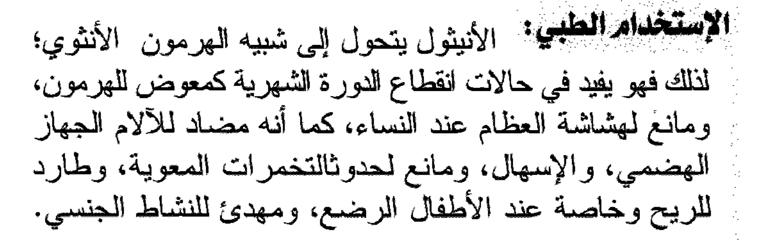


التـطـبـيـقـات Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 5-8 % يتكــون مــن: أنيثــول Anethol، بنســبة 80-90 %، بالإضافة إلى: فحوم تربينية، أهمها ألدهيد الينسون Anise Aldehyde.



الإستخدام الطبي: الأنيثول يتحول إلى شبيه الهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في حالات انقطاع الدورة الشهرية كمعوض للهرمون، ومانع لهشاشة العظام عند النساء، كما أنه مضاد للآلام الجهاز الهضمي، والإسهال، ومانع لحدوثالتخمرات المعوية، وطارد للريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي.

المحــذورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر عـلى الأعصـــاب، ويصــيب بالــوهن، والخدر، والتشنجات.



جاوي

Felow grass

تـــاغـــندس

Imperatoria ostruthium

I

الفصيلة: Umbelliferae .

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الهـند وجنـوب شـرق آسـيا.

الموسم: شهـرا يوليـو وأغسطـس.

الخواص: العـقار له رائحة قويـة، وهـو قابـض، حـار ــ جـاف.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جـاوي: يعمل لمسـاعدة الجهـاز الليمفاوي

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي العشـبة علـى: زيت طيـار معـرق ومـدر للبـول، مهضـم ومسكـن ومنشـط.

الإستخدام الطبي: من الخـارج: تعالـج التهابات الأوعيـة الليمفاوية، بالكمادات، وعضة الكلب مع استعمال العلاج الداخلي في آن واحد. من الداخل: يستعمل مستحلب الجذور أو مسحوقها أو صبغتها لمعالجة الربو، والنزلات المعدية المزمنة والروماتيزم والنقرس وتسكين الاضطرابات العصبية عند مدمني المسكرات، ومعالجة الشلل بعد انفجار شريان من شرايين الدماغ، ولتنقية الجسم من التسمم الغذائي.

المحـذورات

الجرعـات العاليـة من العـقار تسبب الإمسـاك.

راســـــن
قسط شامي، زنجبيل شامي

Elecampane
Inula helenium

I

الفصيلة: المـــركـــبــــة .Compositae

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مُعمرة، تعلو بين 100-150 سم، أوراقهــا حاضنة كبيرة، السفلية منها أطول من العلوية، نصلها أزغب، عذقها ذو فروع، رؤيساتها كبيرة القد.

الموطن: بــلاد الشـــام.

الموسم: تزهـــر من شـــهر يونيـــه حتـــى أكـــتوبر.

الخواص: العـــقار بهـــاري الرائحـــة، مـــر الطعـــم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الراســـن: محفـــز لعـــمل الجـــهاز الهضمــــي





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تقتلع جذامير النبتة وجهازها الجذري بالمحراث، وتغسل الجذور والجذامير وتقطـــع الكبيرة منهـــا قـــطعاً صغـــيرة، ثـــم يجـــفف الكل صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مجموعة أعشاب للحث على إفراز المرة، والعصارة المعدية، وكمدر للبول، وطارد للدود ولتهدئة السعال الشديد، وتسهيـــل عملية التمثيل الغذائي في الالتهابات المعدية والمعوية، وكمساعد في علاج داء السكر، ويستعمل خارجياً كمستخلص بالإغـــلاء لتضميد الجروح التي تأخر شفاؤها، وكمضمضة لمعالجة التهاب اللثة.

المحـــذورات

الجرعـــات العـــالية مـــن هـــذا العقـــار يمكـــن أن تـــؤدي إلى حالة تقيؤ خطرة.

بطاطا حلوة

Potato

فنـــــدال

Ipomoea batatas

I

الفصيلة: Convolvulaceae.

الوصف: عشب حولي ومعمر، مداد ومتسلق، يتكاثر بالجذور وبالعقل الخضراء، وتنبثق من الجذور درنات اسطرانية مستطية، تحمل المواد الفعالة.

الموطن: المناخ المعتدل، والأراضي الصفراء.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها خفيفة، وطعمها حلو، تبقــى الدرنات خمســة أشهــر دون أن تتلــف.



الأجزاء المستخدمة



Parts Used

البطاطــا: تسمــن الجســم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي درنات البطاطا على مقدار كبير من النشا، والآزوت، وسكريات.

الإستخدام الطبي: كعقار ذو قيمة غذائية كبيرة لملايين البشر، يفيد الصدر، ويزيل السعال، ويغذي الجسم، ويسمن، ويزيــد القدرة الجنسية.

المحـــذورات

الكميات الكبيرة من العقار تولد الريـــاح الغليظـــة، والســـدد.



Jalab الجَلاب

Ipomoea purga الجــلــب

I

الفصيلة: المُـلتـفـات Convolvulaceae.

الوصف: نبات، درناته مغزلية، يصل طولها حتى 15 سم، ثقيلة الوزن، قاسيــة القــوام، تصدر من المكسيك تحت اسم Vera Cruz.

الموطن: المكســيك، والهــند، وجنــوب أمريكــا، وجامايكــا.

الموسم: صيفــــي.

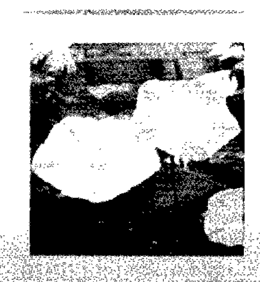
الخواص: طعمهــا حلــو في البــداية، ثم لاذع، ورائحتهــا مدخنــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـلاب: مسهــل قــوي





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق على مواد راتنجية سكريدية، بنسبة 9-19% وتسمى: راتنج الجلب Jalap Resin، وتحتــوي أيضاً على سكر ونشا.

الإستخدام الطبي: يعمل على تنشيط إفرازات المعدة، وعنــد تعاطي جرعة قليلة يعمل كملين، ولكن إذا زادت عن معدلهــا، فإنها تتحول إلى مسهل قوي.

المحـــذورات

استعمال كمـــية أكـــبر من الجرعة المطلوبة، يؤدي إلى الإسهـــال، وإدرار الســـوائل مـــن الجســـم.



عـرق الـطـيب — Orris Root

سـوسـن — Iris florentina

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة أرضية، كثير الفروع،أوراقه كالخنثى وأعرض، أزهاره بديعة، ألوانها مثل قوس قزح.

الموطن: إيطاليا وبعض بلاد البحر المتوسط ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

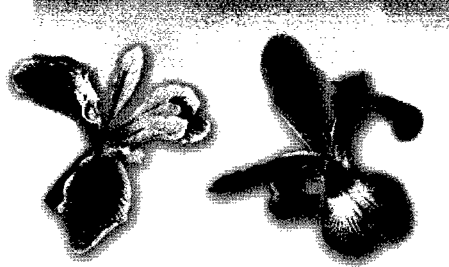
الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عرق الطيب: مدر للبن

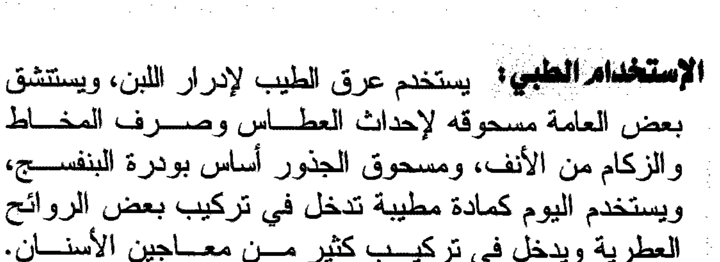




التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت عطري يستخلص من الريزومات، ومادة دهنية تعرف بدهن الطيب، يتركب من 85% حامض طيبي (ك14 يد28 أ2) Myristic، والباقي عدة أحماض أخرى منها حامض الكبرتيك (ك10 يد10 أ2) Capric acid والحامض الجاوي (ك 7 يد6 أ2) Benzoic acid.



الإستخدام الطبي: يستخدم عرق الطيب لإدرار اللبن، ويستنشق بعض العامة مسحوقه لإحداث العطاس وصرف المخاط والزكام من الأنف، ومسحوق الجذور أساس بودرة البنفسج، ويستخدم اليوم كمادة مطيبة تدخل في تركيب بعض الروائح العطرية ويدخل في تركيب كثير من معاجين الأسنان.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب القيء، والإسهال.



Iris (German)

Iris germanica

إيريسا ـ زنبق أزرق ـ كف الصباغ

I

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة ذات زهر عطر جميل، يتراوح ارتفاعها بين 60 و 100 سم، وهي لا قياسية الشكل والانتظام.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهر أغسطس.

الخواص: رائحة العقار كرائحة البنفسج، أما لونه فيتحول إلى الأصفر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السوسن: لعلاج الصفراء







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجدامير الغليظة من النبتات ذات السنتين والثلاث سنوات، وتقشر بعناية وتغسل جيداً ثم تترك دون تكديس في الشمس لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لمعالجة أمراض المرارة، التهابات المجاري التنفسية العليا، وغالباً ما يستعمل العقار لتحسين مذاق أو رائحة بعض الأدوية المركبة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأنَّ الجرعات العالية تؤدي إلى التقيؤ والإسهال.



ياسمين — Jasmine

عطـــر الصباح

Jasminum grandiflorum

الفصيلة: الزيتونيـــة Oleaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، له أوراق مركبة ريشية متقابلة، وأزهاره بيضاء عـــطرة، محمـــولة على نورات محـــدودة ذات شعبـــتين.

الموطن: يزرع في كل الأقطار العربية.

الموسم: فصلي الربيـــع والصـــيف.

الخواص: فـــواح زكـــي الرائحـــة، مـــر، حـــار، يابـــس.

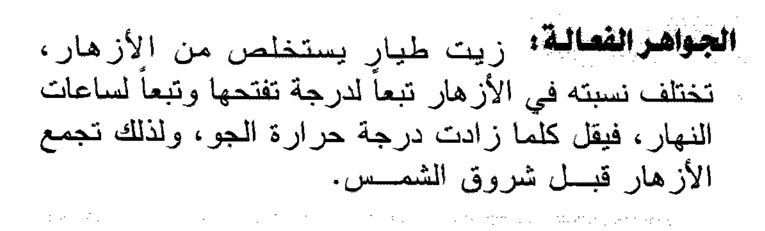
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمـــين: بهجـــة النفـــس الحزينـــة

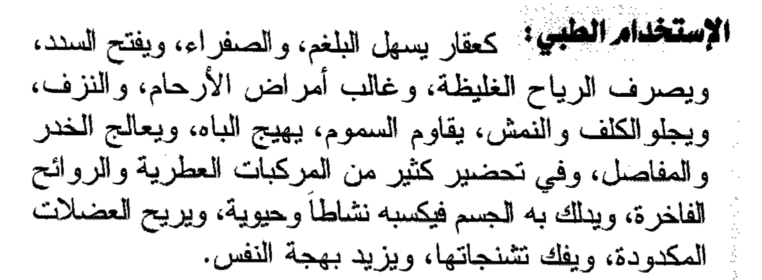




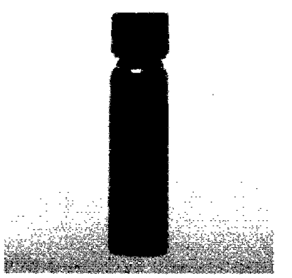
التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: زيت طيار يستخلص من الأزهار، تختلف نسبته في الأزهار تبعاً لدرجة تفتحها وتبعاً لساعات النهار، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو، ولذلك تجمع الأزهار قبـــل شروق الشمـــس.



الإستخدام الطبي: كعقار يسهل البلغم، والصفراء، ويفتح السدد، ويصرف الرياح الغليظة، وغالب أمراض الأرحام، والنزف، ويجلو الكلف والنمش، يقاوم السموم، يهيج الباه، ويعالج الخدر والمفاصل، وفي تحضير كثير من المركبات العطرية والروائح الفاخرة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطاً وحيوية، ويريح العضلات المكدودة، ويفك تشنجاتها، ويزيد بهجة النفس.



المحـــذورات

زيت الياسمين يبيض الشـــعر، ويصـــدع المحرورين، ويصفر الألـــوان.

ساق الحمــام — Columba, Bugloss

رجــل الحــمامــة — Jateorhiza palmata, anchusa officinalis

الفصيلة: القــمــرية، Menicpermaceae، (Boraginaceae).

الوصف: نبات حولي، جذوره مغزلية، كبيرة الحجم، بأشكال وأقطار مختلفة، لونها بني داكن، تقطع إلى شرائح قطرها من 3-8 سم، وسمكها من 6-12 مم.

الموطن: سواحــل إفريقــيا الشرقيــة.

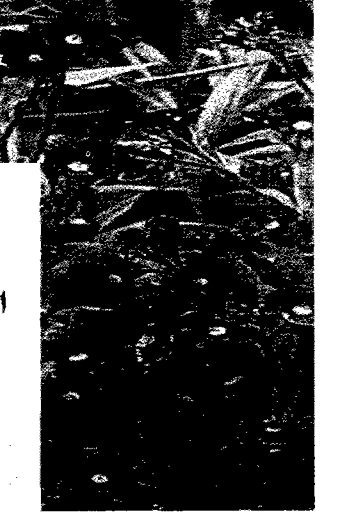
الموسم: فصــل الخــريف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها مر.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

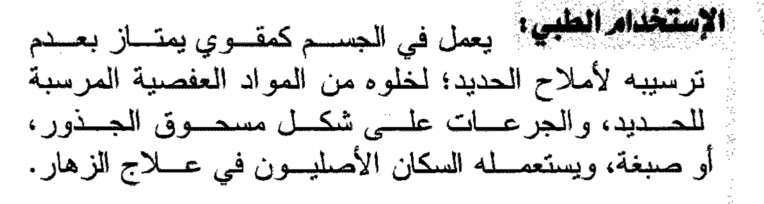
ســاق الحمــام: مقــوي عــام للجســم





التطبيقــات — Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الجذور على: قلويدات بنسبة 2-4%، أهمها: كولومبامين Columbamine، بالمتين Palmatine، جيتورزين Jateorhizine، وتحتوي على: مواد مُــرة أهمها الكولومبــين Columbin، والكازمانــثرين Chasmanthrin.



الإستخدام الطبي: يعمل في الجســم كمقــوي يمتــاز بعــدم ترسيبه لأملاح الحديد؛ لخلوه من المواد العفصية المرسبة للحــديد، والجرعــات علــى شكــل مسحــوق الجــذور، أو صبغة، ويستعمــله السكان الأصليــون في عــلاج الزهار.

المحــذورات

قــد يســبب إمساكــاً فــي بعض الحالات.

الجــوز العــادي

نأب الجــمل ـ الخــشف

Walnut (Common)

Juglans regia

الفصيلة: الكــشــلية Loganiaceae، (الجــوزية) Juglindaceae

الوصف: شجر معمر، يبلغ ارتفاعه 20 م، أوراقه مركبة سباعية أو تساعيــة، بيضيــة الشكل مدببة الطرف، نصلها جلدي أمرد البشرة، أزهارها صغيرة، الثمرة بنيــة داكنــة.

الموطن: الهنــد الصينية، شمال اســتراليا، جبال اليمــن، وعــدن.

الموسم: تجمع الثمار، في فصل نهاية الصيف، بعد نضجها، فتجف طبيعيا في الشمس.

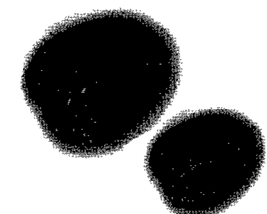
الخواص: طيب الرائحة، الأوراق كعقار مر المذاق، حار، يابس، لب الثمر: حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجــوز: محــلل للأورام





التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق وأغلفة الثمر على قلويدات، بنسبــة 2.5-3%

الإستخدام الطبي: كعقار (الأوراق والأغلفة)، قابض، قاطع للنزيف، مهدىء للجهاز العصبي، مضاد للتشنج، والسمــوم، والأمراض الجلدية، والاضطرابات المعدية والمعوية، وبعض أمراض الفم كغرغرة.

المحــذورات

الجرعــات الزائــدة من العــقار تضــر بالمحـــرورين، نظــرا لحدتــه.

الفصيلة: السـرويـة Cupressaceae.

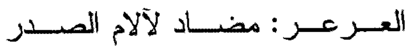
الوصف: شجرة صغيرة ذات أوراق إبرية دائمة الخضرة، ولها ثمرة شبه لبية تتكون من الحراشيف اللحمية المتماسكة، وهي قرمزية اللون ذات عنق يميل للخضرة.

الموطن: آسيا وغـرب أوروبا، وفي السعودية والسـودان وشمال أفريقيا وبلاد الشـام.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: طـيب الرائحـة، حلـو الطعـم، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used



العـرعـر: مضـاد لآلام الصـدر







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار هو زيت السدرأو العـرعـر ويستخلص من النوع Juniperus virginiana.

الإستخدام الطبي: مغلى الأوراق يستعمل ضد الإسهال عند الأطفال، ومضاد للسعال المزمن، وأوجاع الصدر، وضعف المعدة، والمغص، وبرد الكلى، ومسحوق الأوراق الجاف يستعمل لعلاج الالتهابات الجلدية عند الأطفال، لتوسيع القنوات البولية، ويستعمل بكثرة في الطب البيطري في علاج الأمراض الجلدية مثل الإكزيما وجرب المواشي.



المحـذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تخشن الصوت.



Lettuce

Lactuca sativa

سلاطة

L

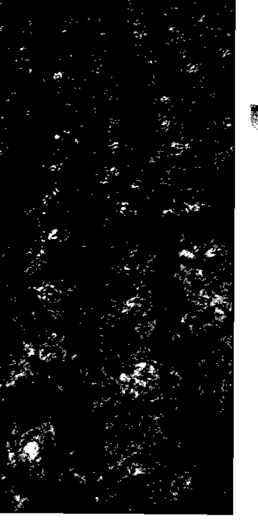
الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر له أوراق قاعدية وينتج في نهاية الموسم عنقاً يحمل الأزهار والثمار، وللخس عصير لبني.

الموطن: جنوب أوروبا وغرب آسيا وشمال أفريقيا ويزرع في معظم الدول العربية.

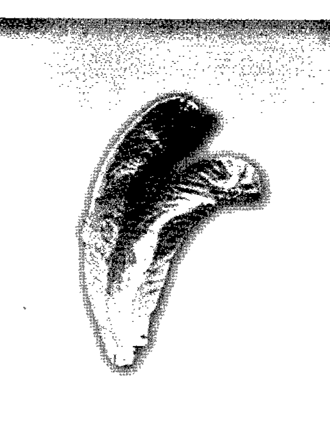
الموسم: فصل الصيف.

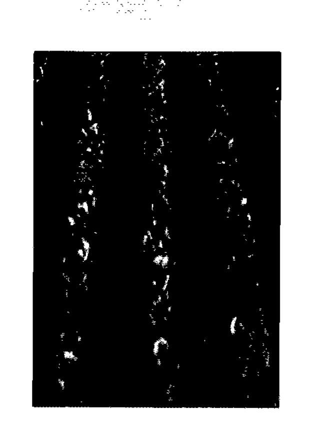
الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، بارد، رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الخس : مهدئ للأعصاب





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: فيتامينات A، E، ومواد لاكتينية، وأملاح معدنية مثل الحديد.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في تهدئة الأعصاب، والحالة النفسية؛ لوجود فيتامينات A، E، ويعمل على خفض نسبة السكر في الدم، ويزيل الأرق، والتوتر، والإجهاد.

المحذورات

العقار يجلب النوم، ويولد رياحا، ويضعف شهوة الباه، ويقطع المني.

Blind nettle



Lamium album — **لاميــون**

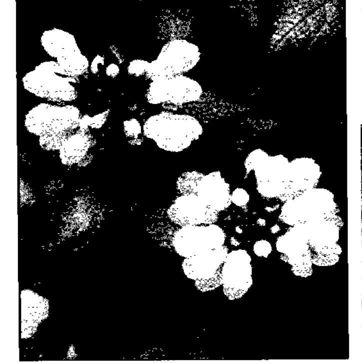
الفصيلة: الشفــويات Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-50سم، ساقها جوفاء ومربعة، أوراقها بيضاوية الشكـــل، مسننة ومكسوة بشعيرات دقيقة، أزهارها كبيرة رائحتها عطرية.

الموطن: الأراضي الرطبــة، الأحــراش، الســياج، والبســاتين فـــي بــلاد الشــام.

الموسم: مــن أبريــل حتـــى أكتــوبر.

الخواص: رائحــته عطــرية كرائحـــة العســل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحرف الأبيض: لعلاج الاضطراب الهرموني النسائي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار على: مواد هلامية ومواد دابغة مع السابونين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تسكن آلام الحروق والبواسير الخارجية. من الداخل: مستحلب اللاميون دواءً نسائياً لكثرة فوائده في الأمراض النسائية، فهو يقوي البنات في سن البلوغ اللواتي يعانين فقر الدم وضعف البنية واضطراب الحيض والإفرازات المهبلية البيضاء والحكة والحرقان الشديدان في الأعضاء التناسلية الخارجية عند مرضى البول السكري من الشيوخ. ويعالج سلسل البول وحرقان واضطرابات التبول عند المصابين بتضخم البروستاتا من الشيوخ.

المحــذورات

فيمــا يبــدو أن العقــار آمــن.

لانتانا

Lantana

زبيب أصفر ـ حشف

Lantana salvifolia

L

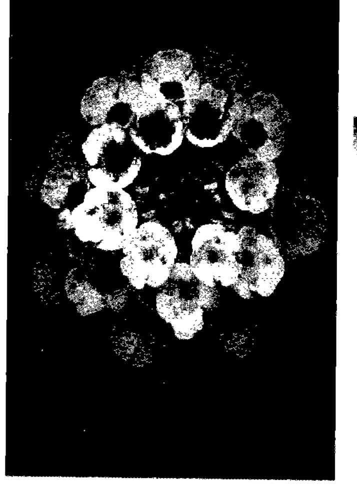
الفصيلة: الفـــربينيـــة Verbenaceae.

الوصف: نبات شجيري شائك، أوراقه بيضية خشنة الملمس، حوافها مسننة، أزهاره وردية صفراء في بداية تفتحها، الثمار حسلية سوداء كروية، وبها بذرتان.

الموطن: أمريكا الاستوائية، وأدخلت زراعته إلى أغلب دول العالم العربي.

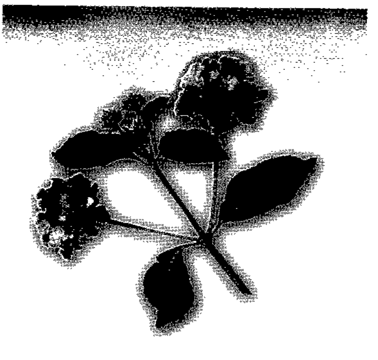
الموسم: طــوال العــام.

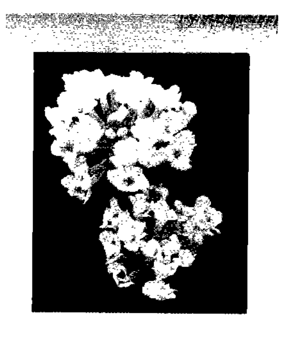
الخواص: النبــات ســام للإنسان، والحيوان.

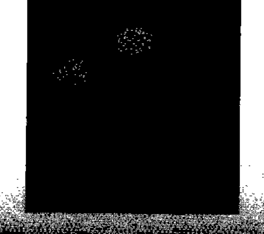


الأجزاء المستخدمة Parts Used

لانتـــانا: مضـــاد للحمـــيات







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: أهم المركبات في ثمار هذا النبات أو أحد مشتقات الترايتربين (اللنتادين) Triterpines، ومظاهر التســمم به تشبه أعراض التســمم بالأتروبين.

الإستخدام الطبي: تفيد الأجزاء النباتية المغلية في علاج حمى التيتانوس Tetanus، والروماتيزم، والملاريا، كمـــا تستعمل أوراق النبات في عمليات الإسعاف الأولية ضد لدغة العقرب.

المحــذورات ☠

النبـــات سام، لا يستعمل إلاَّ تحت الإشراف الطبي.

غـــار Laurel

دانيمـــو ــ الرنـــد Laurus nobilis

L

الفصيلة: الغـــاريـــة Lauraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تعمر ألف عام، أوراقها بسيطة بيضاوية عطرة، وأزهارها بيضاء، والثمار داكنة اللون.

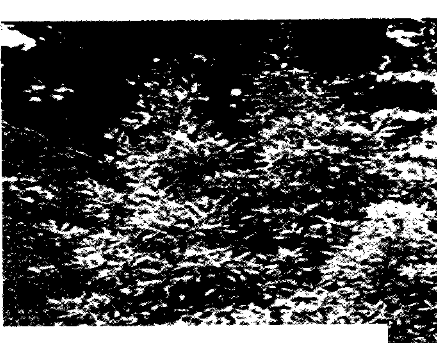
الموطن: شمـــال أفريقـــيا مـــن ليبـــيا حتى المغـــرب.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغـــار: مضـــاد للربـــو وضيـــق النفـــس



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت الغار الطيار، وزيت آخرغير طيار.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لأنواع الصداع والشقيقة، والضربان، وآلام الصدر، وأمراض الكبد، والنقرس والفالج، وأوجاع الظهر والمفاصل، والوسواس، والصرع، ويفيد لتفتيت الحصي، وفي علاج الهستيريا، وكدهان لعلاج الروماتيزم من مسحوق الأوراق، وزيت الغار مطهر، وطارد للحشرات، وفي الطب البيطري تستخدم الأوراق لعلاج الطفيليات التي تصيب الجلد.

المحـــذورات

الجرعـــات الكـــبيرة تـــرخي المـــعدة.



Lavender (Cotton)

Lavandula intermedia

اللافنـــدر ـ اللاونـدة ـ خـزامَا ـ هنان ـ نكريَّة

L

الفصيلة: الشفــوية Labiateae.

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المزارع المكثفــة، أوراقــه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5-8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمــس سبــلات.

الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

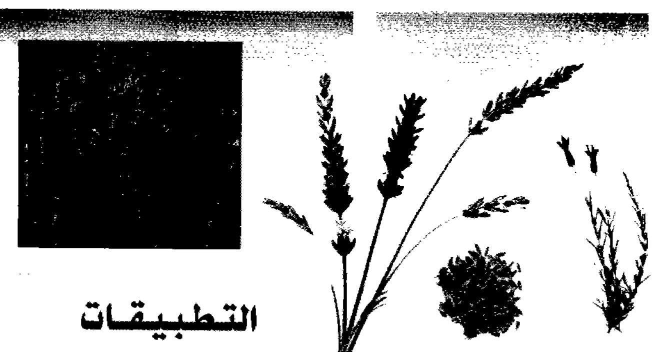
الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُــر، وهو بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللافنــدر: العطــر المريــح للنفــس





التطبيقـات Applications

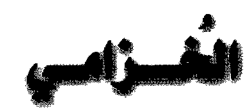
الجواهر الفعالة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5-8% ، أصفــر اللــون يحتوي على: مواد مرة ومطهرة ومواد دابغة وأخـــرى مسكنة للأعصاب أهمهـــا المسيتات الليناليل والليمــونين و الجــيرانيــوم.

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي، ومضاد للأرق والاكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركزي، والتدليك بزيته مريح جداً للمفاصــل، والعضـــلات المنهكـــة، وإزالـــة التشنجـــات، وجلـــب الهـــدوء للنفـــس.



المحــذورات

لا يستعمل زيت اللافندر داخليـــاً؛ وقـــد تسبـــب خلات اللينااليل زكامـــاً عند بعض النـــاس ذوي الحساسيـــة المفرطـــة.



الخزامي Lavender

اللافندر ـ اللاوندة ـ خزاما ـ هنان ـ ذكرية

Lavandula officinalis

L

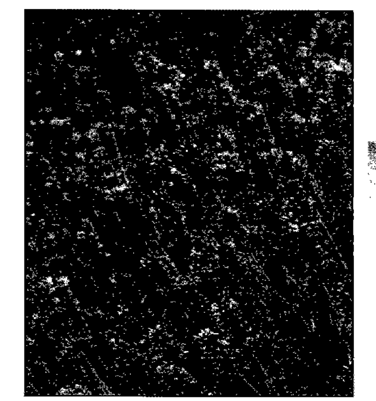
الفصيلة: الشفـوية Labiateae .

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المـزارع المكثفة، أوراقـه أخضر رمادي، الأزهار زرقـاء من 5 - 8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

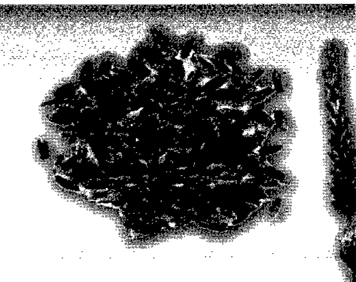
الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُـر، وهو بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللافـندر: العـطر المريح للنفـس





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5 - 8% أصـفر اللـون يحتوي على: خـلات الليناليل Linalyl Acetate ، بنسبة 30% وزيـت لينالول Linalol ، وليمونين Limonene، وجيرانيول Geraniol، والسـينيول Cineole ، والبنين Penine.

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العـالم، ويعمل كمطهر ميكروبي ، ومضـاد للأرق والإكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبى المركـزى، والتدليك بزيته مريح جدا" للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

المحذورات

لا يستعمل زيت اللافندر داخلياً؛ وقد تسبب خلات اللينااليل زكاماً عند بعض النـاس ذوي الحسـاسية المفرطة.



Henna

سـيدة الخضـاب

Lawsonia-alba

L

الفصيلة: الفرندليـة (الحنائيـة) Lythraceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني مخضرة طولها من 5-2.5 سم، يشبـه ورق الزيتون، لكنه أعرض، وأزهاره بيضاء.

الموطن: في الهند، وأفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، معتدل، بارد، يابس، تبقى قوته أربع سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحنـاء: تـزيل الرطوبة وتـفتح السـدد





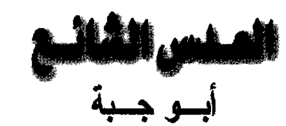
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملونة Lawson، ومواد عفصية Tannins، ومواد راتنجية Resins.

الإستخدام الطبي: الخضاب بالحناء، يقوي الرغبة الجنسية، حيث أنها تزيد من افراز هرمون F.S.H في الغدة النخامية، ومفعولها قوي وليس في الخضاب ما هو أقوى منها منفعة لتخفيف آلام الجسم، فتـذهب أنواع الصداع وقروح الرأس، وتصلح الشعر، وتقطع النزلات والجرب والبهاق، وتـفتت الحصى، وتحلل الأورام، وإذا مرخ الجسم به حلل الإعياء، وتعجن إمَّا بالماء، أو بإضافة سوائل أخرى كالخل، والعسل، وأنواعاً من الزيوت؛ لفائدة أعظم.

المحـذورات

لا يستعمل داخليـاً، لأنـه قـد يضـر الحلـق والرئتـين.



Lentil العدس الشائع

Lens esculenta أبــو جــبة

L

الفصيلة: البقــوليــة Leguminosae

الوصف: نبات حولي وريقاته قلبية مفصصة، ينمو لارتفاع يصل إلى 50 سم، أزهـــاره بيضاء أو صفراء، تنم عن قرون تحتوي بذور العدس ذات الفلقتين داخل غلاف سميك.

الموطن: أغلب الــدول العربيـــة، وإيـــران، وتركيـــا.

الموسم: الصيفـــي.

الخواص: حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـــدس: مقــوٍ، ويعالـــج انخفاض ضغــط الدم





التطبيقات Applications

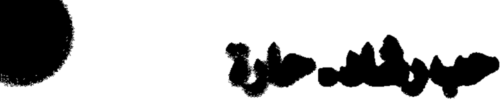
الجواهر الفعالة: يحتـــوي على نسبة عاليـــة من المـــواد البروتينـــية والنشـــوية وفيتاميـــنات (أ)، (ب)، (ج)، كمـــا يحتـــوي على أمـــلاح الكالســـيوم والحـــديد والفسفـــور.

الإستخدام الطبي: مفيد في حالات آلام البطن وحالات نقص أملاح الكالسيوم، فيساعد على نمو العظام، وهو مفيد لحالات الأنيميا لاحتوائه على الحديد، ولحالات انخفاض ضغط الدم، ومغلي قشور العدس يفيد في علاج الإمساك وعلاج فقر الدم، ويستخدم كمضمضة للمحافظة على الأسنان من التسوس.

المحــذورات

العدس يولد الغازات، يحــذر منه مرضـــى الكلـــى والقـــولون، ويمنع عـــن مرضى السمـــنة الزائـــدة، وذوي ضغـــط الـــدم المرتفـــع.

Pepper cress



Lepidium sativum

رشاد ـ حرا ـ حرف نبطي

L

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً متغيرة، إما كاملة أو مفصصة أو مركبة، والأزهار صغيرة بيضاء، والثمرة خردلة مستديرة صغيرة، والبذور بيضاوية مبططة حمراء اللون.

الموطن: ليبيا، مصر، السودان والسعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: شديد الحرافة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

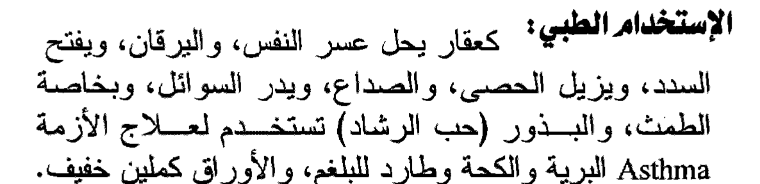
حب رشاد: يستأصل البرد



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت طيار باسم Cress oil وجلوكوسيد Glycotropaeolin وتحتوي على يود، وحديد، وفوسفات.



الإستخدام الطبي: كعقار يحل عسر النفس، واليرقان، ويفتح السدد، ويزيل الحصى، والصداع، ويدر السوائل، وبخاصة الطمث، والبذور (حب الرشاد) تستخدم لعلاج الأزمة Asthma البرية والكحة وطارد للبلغم، والأوراق كملين خفيف.

المحذورات

العقار قوي، يضر بالمعدة، ويحرق البول.

زنبق أبيض

Madonna-lily

سوسن أبيض ــ رازقي

Liliun candidum

الفصيلة: الزنبقــيات Liliaceae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه حوالي 90 سم، أوراقه ريشية صغيرة، أما أزهاره فبيضـــاء ثلاثية الورق عطرة، تتوسطها المياسم والبتلات في منظر أبدعه الخالق سبحانه.

الموطن: مصــــر والشـــام.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: العـــقار ســـام، وهـــو طيب الرائحـــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنبـــق الأبيـــض: مضاد للهســـتامين





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتـــوي الأزهـــار علـــى: زيت طيـــار.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل الزيت لمعالجة الجروح والحروق والهرس والدمامل، والتهاب غدد جفن العين الدهنية، وقرص الحشرات السامة، وتنقية جلد الوجه من النمش وغيره.

المحـــذورات

العـــقار ســـام يضر بالرئـــة ويستعمل تحـــت الإشـــراف الطـــبي.

كتان Flax

ملسج ـ كـتان زهـور **Linum usitatissimum**

L

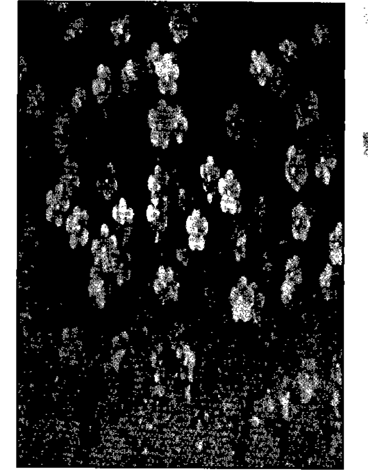
الفصيلة: الكتـــانيـــة Linaceae.

الوصف: نبات عشبي موسمي، يبلغ طولـــه 80 سم، من ساق وأغصان رفيعـــة جـــدا، الأوراق بسيطة، الأزهار خماسية، الثمرة محفظة، بهـــا عـــدد من البذور صغيرة الحجم.

الموطن: وسط آسيا، وأغلب دول العالم المعتدلة الحرارة.

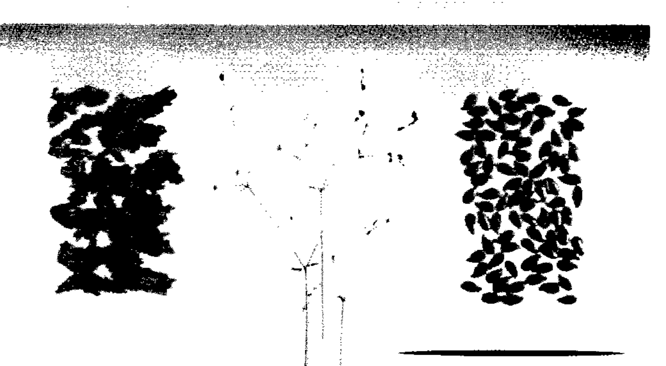
الموسم: منتصف فصل الصيف.

الخواص: البذور طعمها لعابي، رائحتها معدومة، وهي حارة، رطبة.



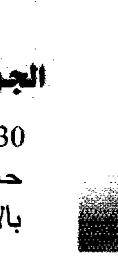
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكتـــان: مـــلين



التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة: 30- 40% يتكون من: حامض الكتان، حامض الكتان المماكب، حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، حامض الطيبي، بالإضافـــة إلى: بروتين25% مواد لعابية ، 9% سكاريد سيانوجيني.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج الإمساك، مطري للجلد، وفي عمل اللبخات على الالتهابات الجلدية، ويستخـــدم في صناعة الملابس، والدهان، وعلف لتغذية الحيوانات.

المحـــذورات

الإكثار منه يؤدي إلـــى الاســـهال، ومغص بالمعدة.

بليحـــة Fog fruit

ليبـــية **Lippia nodiflora**

L

الفصيلة: الفربينـــية Verbenaceae.

الوصف: عشب زاحف يحمل أوراقاً متقابلة مسننة الحافة، وأزهاراً إبطية لونها وردي أو أرجــواني أو أزرق، وينمــو النبــات على سطــح الأرض مكوناً مساحات خضــراء.

الموطن: مصــر وليبــيا، وقــد يوجــد فــي بعــض الأقطــار العربيــة الأخــرى.

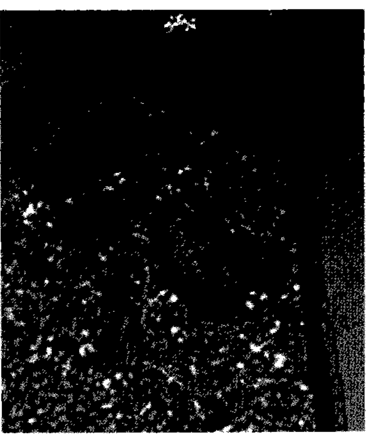
الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: خفيف الرائحـــة، طعمه مــر، قابــض، حــار، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بليحــة: خافــض للحــرارة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدين nodiflorin A & B، ومواد مرة وزيت طيار ونترات البوتاسيوم وصمغ.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمدرٍ للبولوملين ومخفض للحرارة، ويسكن آلام المفاصل ويعمل منه لبخة تستخدم لمعالجــة الحــروق والقــروح.

المحــذورات

لم تثبت محــذورات لهــذا النبــات.



العنبر السائل Storax

الميعَـة الشـرقية Liquidambar orientalis

L

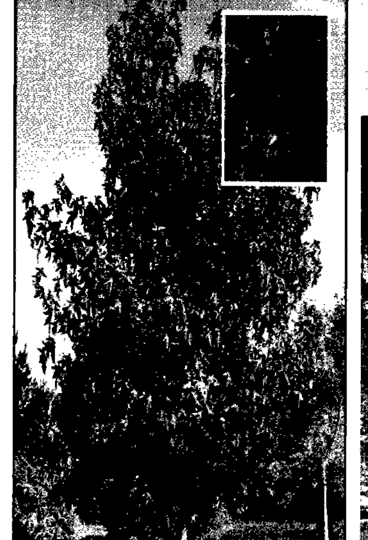
الفصيلة: المشـتركـة Hamamelidaceae.

الوصف: أشجار مدرة لسائل الميعة، حيث تختزنه قشورها في جيوب، تقطع وتغلى في الماء، فتطفو على السطح، تبرد فتنفصل إلى طبقتين، الأولى: بنية سائلة، والثانية: سمراء.

الموطن: آسيـا الصغـرى.

الموسم: يتم جني المفـرزات خلال أشهـر الموسـم الصيفـي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مُـر حريف، ورائحته طيبة، تبقى قوتـه عشـر سنيـن.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الميعـة الشرقيـة: مطهـرة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهـم مكوناته: حامض ستوريسنول Storisnol Acid، وحامض القرفة Cinnamic Acid، وستيـرول Styrol، وفانيلليـن Vanillin.

الإستخدام الطبي: العقار مقشع، مضاد للسعـال، وأمـراض الصدر، وآلام الروماتيزم، ويدخل في تركيب صبغة الجاوي.

المحـذورات

تمنع الحوامل مـن استخدامه، كما أنـه يسبب الصداع؛ لأنه حار يزيد الأبخـرة فـي الدمـاغ.



Lobelia

Lobelianiflata — **اللوبيــليا**

الفصيلة: الجرسيـــة Campanulaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه من 40-60 سم، أوراقـــه بيضاويـــة، وبرية، من 3-10 سم، الأزهار عنقودية زرقاء اللون، والثمرة داخل محفظة طولهـــا 7-8 مـــم.

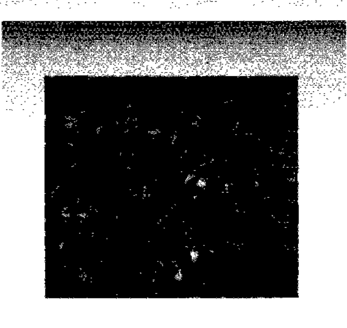
الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعتـــه إلـــى أوروبـــا عـــام 1830م.

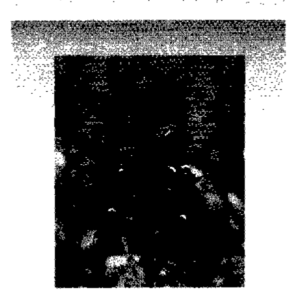
الموسم: منتصف الصـــيف.

الخواص: مذاقـــه مقزز، له رائحـــة كريهـــة، وطعمـــه مُـــر.

الأجـزاء المستخـدمة Parts Used

اللوبيلـــيا: تسبب شلل الجهـــاز العصبي

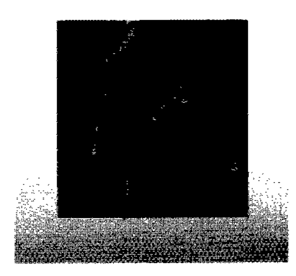




التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء الهوائية علـــى قلويـــدات متبلـــورة، هـــــي: اللوبيليـــن Lobeline، اللوبيليـــديـــن Lobelidne، اللوبيلانيـــن Lobelanine، اللوبيلانيـــدين Lobelanidine ، اللوبيلانيـــن المماكـــب Iso Lobelanine.

الإستخدام الطبي: كمنبه للخلايا العصبيـــة، ثم يقـــوم بشـــل حركتهـــا، مشابها للنيكوتيـــن، وعند استعماله بكميات كبيرة يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي.



المحـــذورات

العقار مثير للقيء، تحت تأثير تركيـــز القلويدات العالـــي، وبخاصة اللوبيلين.

قـرن الغـزال

Babies' slippers

رجـل العصـفور

Lotus corniculatus

الفصيلة: البقـوليـة (القـرنيـة) **Leguminosae**.

الوصف: عشـب معمر، يحمل أوراقاً مركبة من 3 وريقات مؤذنة، وأزهاراً صفراء أو حمراء، وثماراً قرنية ضيقـة طويلة.

الموطن: مصـر، ليبيـا، السعـودية، العـراق.

الموسم: فصـل الربيـع.

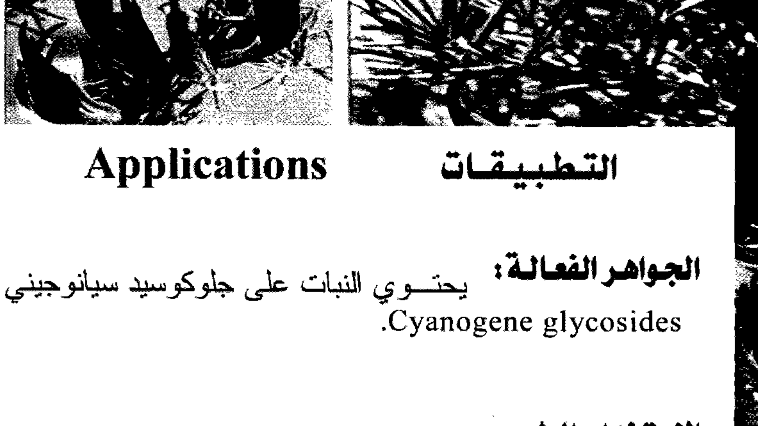
الخواص: النبـات سـام.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

قـرن الغـزال: قابـض







التطبيقات **Applications**

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبات على جلوكوسيد سيانوجيني Cyanogene glycosides.

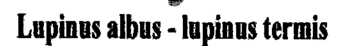
الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كقابض ويعمل على التئام الجروح، وهو في نفس الوقت نبات سام، ولكن سميته خفيفة لا تضر الإنسان، وهناك نوع آخر هو: L. arabicus ينتشر على ضفاف النيل، وهو سام جداً عندما يكون في أطوار نموه الأولى، وخاصة قبل نضج البذور، لاحتوائه على كميات وافرة من حمض الهيدورسيانيك، ولكن متى تم نضج النبات يفقد سميته.



المحـذورات ☠

العـقار سـام لا يستعـمل إلاّ تحـت الإشـراف الطـبي.

ترمس



باقلي

Lupinus albus - lupinus termis

L

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب حولي أوراقه مركبة وأزهاره متجمعة في نورات راسيمية، والأزهار بيضاء أو صفراء حسب نوعه، والثمرة قرنية منضغطة، والبذور بيضاوية مبطحة صفراء.

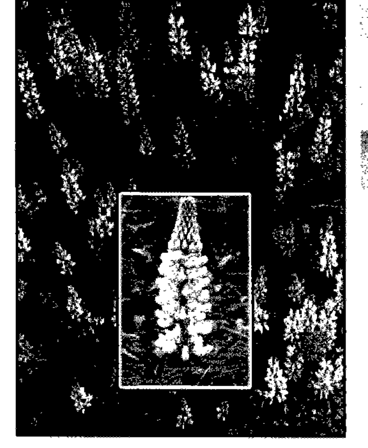
الموطن: حوض البحر المتوسط.

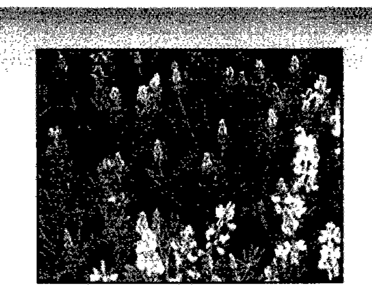
الموسم: أواخر فصل الربيع.

الخواص: رائحته ثقيلة، شديد المرارة والحرافة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترمس: يجلي البصر، والقروح







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: البروتين، بنسبة ، 30% كما تحتوي على الليسيتين، قلويد لوبيتين Lupenin ولوبنيدين Lupindin، وهما المسئولان عن مرارة الطعم.

الإستخدام الطبي: علاج لمرض السكر، وطارد للديدان، ومقوي للكبد، وتستخدم البذور لعلاج التهابات الجلد وحب الشباب، كما يساعد على سرعة التئام العظام المكسورة، ويقتل الديدان، ويذهب الصداع، ويزيد من حيوية الدورة الدموية، ويسكن آلام المفاصل، وعرق النسا، كما استخلص منه مانع للحمل.



المحذورات

العقار خافض لضغط الدم، يمنع مرضى الضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة منه، وكذلك السيدات الحوامل؛ لأنه يزيد من تقلصات الرحم.

الطماطم Tomato

قوطـــة، بنـــدورة

Lycopersicium esculentum

الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: شجيرات مــوسمية معروفة، تتفرع من الجــذر الوتـــدي سيقان، لهـــا أوراق مفصصة، وأزهارها نوارات صفراء صغيرة، وثمارها تنضج حمراء، ذات أشكال متعددة.

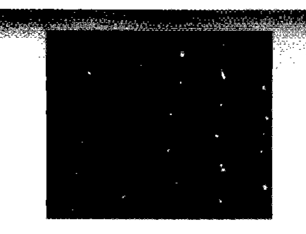
الموطن: أغلب دول العالم.

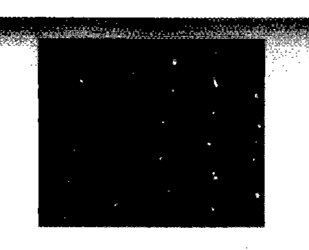
الموسم: لها دورات على مدار الفصول الأربعة.

الخواص: طعمها لاذع قليلاً، عديمة لرائحة، حار يابس.

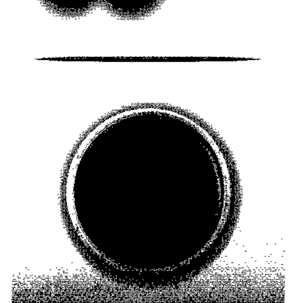
الأجزاء المستخدمة Parts Used

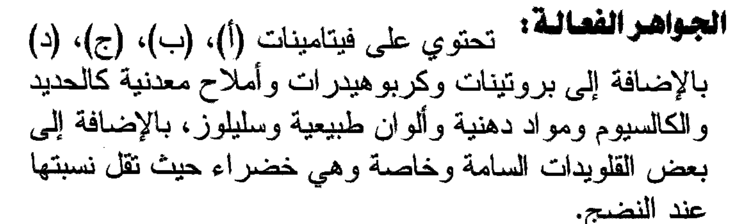
الطماطـــم: تزيـــد مـــن حيـــوية الجســـم





التطبيقـات Applications





الجواهر الفعالـة: تحتوي على فيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، (د) بالإضافة إلى بروتينات وكربوهيدرات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم ومواد دهنية وألوان طبيعية وسليلوز، بالإضافة إلى بعض القلويدات السامة وخاصة وهي خضراء حيث تقل نسبتها عند النضج.

الإستخدام الطبي: كعقار يمد الجسم بالحيوية والنشاط؛ لوجود الأملاح المعدنية الهامة ضمن مكوناتها، كما أنها تمد الجســم بثلث حاجته اليومية من فيتامين (ج)، وتستخدم فـــي عـــلاج "الكالو" في القدم، والعصير مفيد لعلاج نزيف اللثة ولعـــلاج التعفنات المعوية والتهابات المفاصل.

المحـــذورات

ينصح بعدم كثرة استعمال الطماطم كصلصـــة؛ لأن المكونات الأساسية للثمار تتلف بالحرارة، فتؤثر سلباً على الجهاز الهضمـــي.



الكبريت النباتي Lycopodium

رجل الذئب ـــ مسكيّـــة

Lycopodium clavatum

L

الفصيلة: الرصنيـــــات Lycopodiaceae.

الوصف: نبات عشبي زاحف، يزهر أبواج Spors، التي يطلق عليها الكبريت النباتي، وهو عبارة عن مواد سكرية على شكل مسحوق أصفر باهت.

الموطن: جـــبال وســـط أوربـــا، وروســـيا.

الموسم: فصـــــل الصيــــف.

الخواص: المســحوق لا يذوب فـــي المـــاء، ويحـــترق دون أن يخـــلف دخـــانا.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبريت النباتي: لعلاج الالتهابات الجلدية







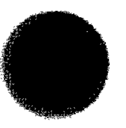
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي المسحـــوق علـــى: مواد سكرية، ومعدنيـــة، بالإضافـــة إلى المـــواد الدسمة بنسبة ، 50%وهي جلســـريدات لأحمـــاض دسمـــة: Lycopodium Oleic Acid وحامـــض الطـــيبي Myristic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقـــار لعـــلاج الالتهابات الجلدية، كما أنه يستعمل في مساحيق التعفير Dysting Powders للنباتات الزراعية.

المحـــذورات

يستعـــمل مـــن الظـــاهر فقـــط.



الكمالا Kamala

أشجار الكمالا Mallotus philippinensis

M

الفصيلة: الفريبيـــونيـــة Euphorbiaceae.

الوصف: شجر معمر، يعطي ثماراً صغيرة الحجم، على شكل محافظ، تغطيها أوبار كثيفة، تنزع بالدلك، وشكل المسحوق حبيبي، ذات لون أحمر باهت يطفو على سطح الماء.

الموطن: الهنـــد، سيـــلان، اســـتراليا.

الموسم: تثمـــر الأشجـــار في فصـــل الصيـــف.

الخواص: عديمـــة الطعـــم والرائحـــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمـــالا: طـــارد للـــدودة الشريطـــية



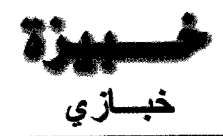
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأشعـــار والغـــدد التـــي تغطي الثمـــار علـــى: مـــادة الروتلـــيرين Rottlerin، ومـــادة الروتلـــيرين المماكـــب Iso Rottlerin.

الإستخدام الطبي: كطـــارد فعـــال للدودة الشريطـــية، كمـــا يستعمل فـــي الطـــب البيطـــري.

المحذورات

يجب استعمـــاله طبـــقا للوصفة الطبيـــة؛ لأنـــه ينتـــج عنـــه إسهـــال حـــاد.



خبيزة

Mellow

خبـــازي

Malva rotundifolia

M

الفصيلة: الخبـــازيـــة **Malvaceae**

الوصف: عشب حولي زاحف أو قائم، ينمو على شكل دائري أوراقة معنقة راحية، وأزهاره كبيرة وردية تخرج من آباط الأوراق والثمار منشقة قرصية الشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصـــل الشــتاء.

الخواص: عديمة الرائحة، ماسخ الطعم، بارد رطب.



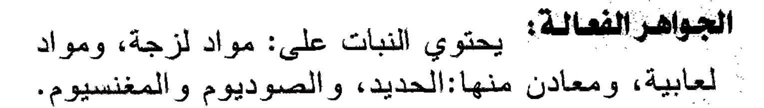
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــبيزة: ملينـــة

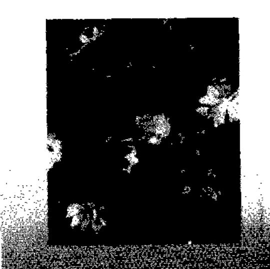




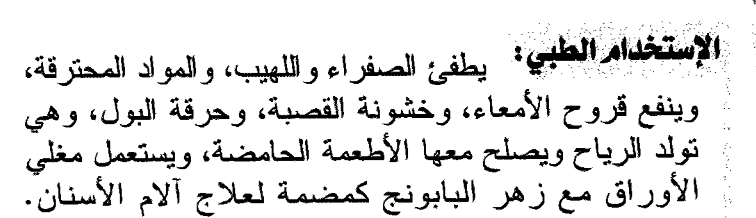




التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: مواد لزجة، ومواد لعابية، ومعادن منها: الحديد، والصوديوم والمغنسيوم.



الإستخدام الطبي: يطفئ الصفراء واللهيب، والمواد المحترقة، وينفع قروح الأمعاء، وخشونة القصبة، وحرقة البول، وهي تولد الرياح ويصلح معها الأطعمة الحامضة، ويستعمل مغلي الأوراق مع زهر البابونج كمضمة لعلاج آلام الأسنان.

المحـــذورات

ينصح بعـــدم أكل الخـــبيزة لذوي المعـــدة الضعيفة.

خبيزة برية
خبازة حرجية، الدهماء

Mallow (Wild)
Malva sylvestris

M

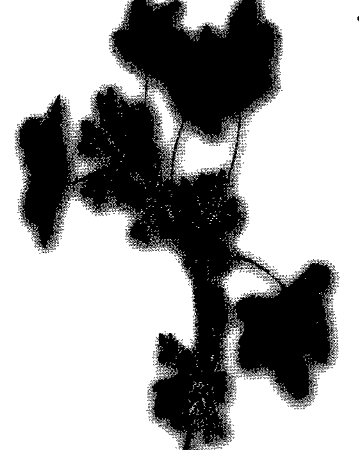
الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية محولة، ارتفاعها بين ، 40-120 سم، ساقها ضعيفة صاعدة، هلبية وزباء اللحاء. أوراقها لاقياسية التفصيص، أزهارها إبطية الارتكاز متوسطة القد.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: تزهر من شهر مايو إلى أكتوبر.

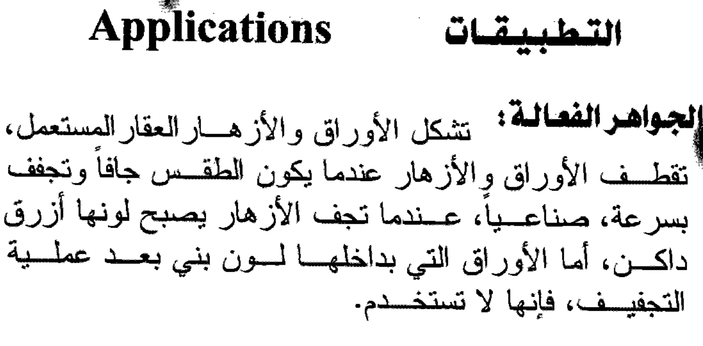
الخواص: حنطية، قابضة، بارد يابس.

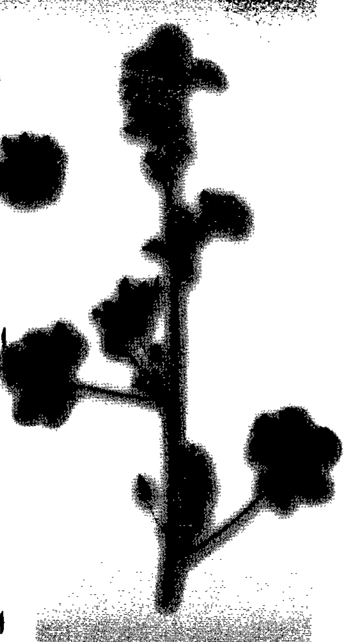


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخبيزة: لتخفيف حدة السعال







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تشكل الأوراق والأزهار العقار المستعمل، تقطف الأوراق والأزهار عندما يكون الطقس جافاً وتجفف بسرعة، صناعياً، عندما تجف الأزهار يصبح لونها أزرق داكن، أما الأوراق التي بداخلها لون بني بعد عملية التجفيف، فإنها لا تستخدم.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقاعة باردة أو كنقيع مغلي لتخفيف حدة السعال والالتهابات الصدرية والربو، ويستعملا داخلياً للإسهال والإصابات المعوية. ويستخدما خارجياً مضمضة أو غرغرة لمعالجة أمراض الفم واللثة والحنجرة. ويستعملاً خارجياً كغسول أو كلبخة (لزقة) ملطفة لمعالجة التورمات، الدمامل، الجروح المتقيحة.

المحذورات

يؤخذ العقاران من النبتات الزراعية وحدها، دون البرية.



مانجـــو Mango tree

منـــجـــو Mangifera indica

M

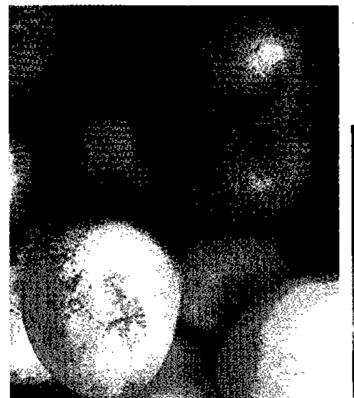
الفصيلة: الأنـــاكـــاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة معمرة خضراء، أوراق رمحية، جلدية الملمس، ناعمة، أزهارها صغيرة بيضاء تحمل في عناقيد طـــويلة، ولثمارها رائـــحة عطـــرية واللحـــم برتقـــالي، ليفـــي.

الموطن: الهند والملايو، وتزرع المانجو اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعـــم وبـــه حموضـــة، حـــار، يابـــس.

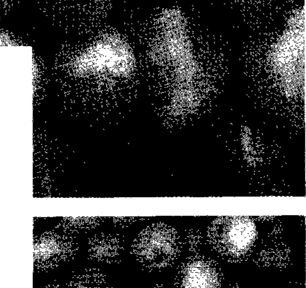


الأجزاء المستخدمة Parts Used

المانجـــو: تقـــوي البصـــر



التـطـبـيـقـات Applications



الجواهر الفعالـة: تحتوي الثمار على: مواد سكريـــة بنسبـــة 11-20% ونسبة عالية من الكربوهيدرات الذائبـــة، والدهـــون والبروتينات وفيتامينات A، B، C، وحامض الستريك، وكمية من الزيوت الطيارة بالقشـــرة، وكميـــة مـــن الأوكســـالات.

الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من الطاقة الحيـــوية للجســـم، حيث أنه يعمل على تنشيط عمل الأجهزة، كما أنه يفيـــد فـــي علاج ضعف البصر، الإسقربوط، البري بري، ملين، ومـــدر للبول، الدوسنتاريا، والبذور تفيد في طـــرد ديدان الأمعـــاء، وعلاج الإسهال المزمن.

المحـــذورات

ينصح مرضى الكلـــى بعدم الإكثار من تناولها؛ لوجود نسبة عالية من أمـــلاح الأوكســـالات.





Marrubium vulgare — **شرير ـ فراسيون أبيض**

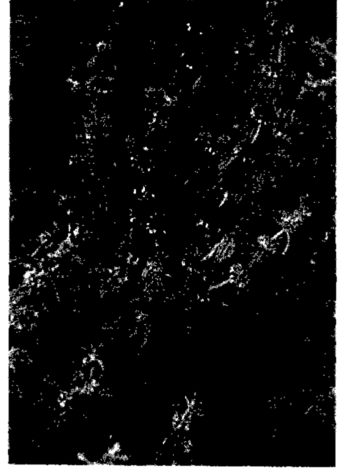
الفصيلة: الشفـــويــــة Common.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-60 سم، ساقها مربعة الأضلاع مكســـوة بشعـــيرات دقيقـــة أوراقها بيضاوية عطرية الرائحة متجعدة مسننة الأطراف، أزهارها متجمعة حول الساق.

الموطن: الحقول الرملية، وركام البيوت الخربة، والجدران القديمة والمزابـــل المنزليـــة.

الموسم: مـــن يونيـــو حتى سبتمـــبر.

الخواص: عطـــري الرائحة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس، تبقى قوتـــه ست سنـــين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

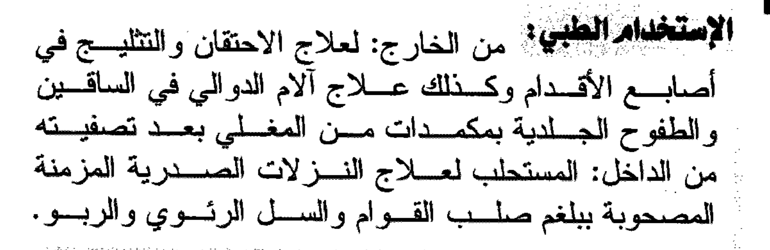
حشيشـــة الكلـــب: لعـــلاج نزلات الرئـــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتـــوي الأوراق على: مـــواد مـــرة، ومـــواد دابغـــة.



الإستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الاحتقان والتثليـــج في أصابـــع الأقـــدام وكـــذلك عـــلاج آلام الدوالي في الساقـــين والطفوح الجـــلدية بمكمـــدات مـــن المغـــلي بعـــد تصفيـــته من الداخل: المستحلب لعـــلاج النـــزلات الصـــدرية المزمنة المصحوبة ببلغم صلـــب القـــوام والسل الرئـــوي والربـــو.



المحـــذورات

الجرعـــات العاليـــة مـــن العقـــار تضـــر بالكلـــى والمثانـــة.





برسيم حجازي، صفصفة

Medicago sativa

M

الفصيلة: البقوليـــة (القرنيـــة) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر، يصل ارتفاعه إلي 80 سم، له أوراق مركبة وتتركب كل ورقة من ثلاث وريقات، ويحمل الساق أزهاراً زرقاء أو بنفسجية، والقرون صغيرة ملتفة.

الموطن: يــزرع فــي أغلــب الــدول العربيــة.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: النبات الطازج ســام، خاصة في مناخ الدول الحارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرسيــم الحجــازي: لمــداواة الحــروق

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الأوراق بهــا صابونيــات التريتــربين Triterpene saponines، ومن خواص هــذه الصابونيات أنها تتطــاير وينتهي مفعولهــا مــع حــرارة الشمس، لذلك يجب تقطيــع البرسيــم الحجــازي وتركه في الشمس؛ ليجــف قبل تقديمــه للماشيــة، ولــقد لوحظ أن للبيــئة المــزروع فيها البرســيم تأثــيرعلــى درجــة سميــة النبــات.

الإستخدام الطبي: تستخــدم البــذور لإدرار الطمث وعمــل لبخــات فــي حــالات الحــروق.

المحــذورات ☠

النبــات ســام للماشيــة فــي مراحله الأولى.

M

الفصيلة: الفطــرية Fungiae.

الوصف: عبارة عن كتل أسطوانية أو قرصية مكونة مــن خيوط دقيقة وهيفات، ويمتد الجسم في جميع الاتجاهات وينتج الطور الحامل للأبواق على سطح الأرض.

الموطن: فرنســا، وانجلــترا، والولايات المتحــدة، ومصــر.

الموسم: طوال العام، في البيئة المناسبة، وهي الضوء الخافت والرطوبة.

الخواص: عديــم الرائحـــة، مقبــول الطعــم، بــارد رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المشـــروم: يقــاوم تكاثـــر الخـــلايا السرطانيـــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحــتوي العــقار علـــى: الــبروتين بنسبة عاليـــة، والكـــربوهيدرات وقـــليل مـــن الدهـــون.

الإستخدام الطبي: يمثل غذاء يشبه اللحم غير أنه خالٍ من الكوليســترول، ولا يســبب تصلب الشــرايين، أوأرتفــاع ضغــط الدم، كما يســاعد علـــى إدرار البـــول، كمـــا تبـــين أنه يمنـــع تكـــون الأورام السرطـــانية.

المحـــذورات

يجـب الحـــذر مـــن النـــوع المـــزركـــش كالضـــفدعـــة مـــن عيـــش الغـــراب؛ لأنـــه ســـام.

الزنزلخت - ازدرخت — Chinaberry

Melia azadirachta

الجـرود - الطاحـك - سبـاحي

الفصيلة: الزنزلختيـــة (الميلياسيـــة) Meliaceae.

الوصف: شجر يصل ارتفاعه 10م، الأوراق مركبة، متساقطة، الأزهار عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء والثمرة حسلية تحتوي على بذرة واحدة.

الموطن: ينمـــو برياً بالسعـــودية ويزرع فـــي مصـــر وليبيـــا والعـــراق وسوريـــا.

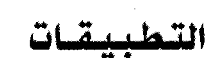
الموسم: أول فصـــل الصيـــف.

الخواص: الثمار ســـامة جـــداً، خفيف الرائحة، مـــر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الزنزلخـــت: قابـــض



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف والأوراق والأزهار والثمارعلى: حامض المارجوستين Margostic acid وقلويدات هي: Azaridine, Margaspierine, Margosine.

الإستخدام الطبي: القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم، كما يستعمل في حالات الحمى وأمراض الحلق والرشح وأمراض الجلد، وكمادة مطهرة في معاجين الأسنان، والمادة الفعالة تعالج التهاب اللثة، والزيت المستخرج لعلاج الالتهابات الجلدية والثمار للتخلص من ديدان الأمعاء، والأزهار الجافة دواء مقوٍ عقب الحمى.

المحـــذورات ☠

الثمار ســـامة جـــدا؛ لوجود مواد راتنجية Resin، وحـــامض المارجوســـتين.

إكليل الملك — Honey lotus

النفل - الحنتم — **Melilotus officinalis**

M

الفصيلة: Leguminosae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء متفرعة، أوراقها مثلثة العدد، بيضاوية الشكل، أزهارها عنقودية تنبت من قاعدة الأوراق، فراشية صفراء اللون عطرة الرائحة.

الموطن: في الحقول والمروج.

الموسم: من شهر يونيه وسبتمبر.

الخواص: عطرة الرائحة، حار، معتدل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

إكليل الملك: مسكن لآلام الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الجزء الأعلى من العشبة على: مادة الكومارين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الأورام الصلبة كعقد الحليب في الثدي ويستعمل المرهم لمعالجة القروح والدمامل والجروح العفنة.
من الداخل: المستحلب لمساعدة المعالجة بالمرهم، ولتسكين أنواع المغص في البطن والنزلات الشعبية.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تثبط الناحية الجنسية.



حنـــدقوق

Melilotus parviflora

تيفـــال ـ حنـــدقـوقـة

M

الفصيلة: البقـــولــــية (القرنـــــية) **Leguminosae**.

الوصف: أعشـــاب صغيرة حولية، أوراقـــها مـــركبة ثلاثية، الأزهار صغيرة بيضاء، أو صفراء، محمولة في نوارات راسيمية، الثمار قرنية صغيرة بيضاوية الشكل.

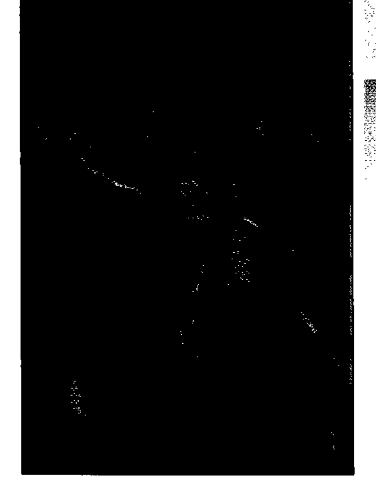
الموطن: دول الوطـــن العربـــي.

الموسم: فصـــل الصيف.

الخواص: النبـــات ســـام للإنسان، والحيوان، لوجود فطر شديد السمية يتطفل عليه.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حندقـــوق: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي





التطبيقـــات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات والفطر على: **مادة سامة،** تسمـــى الكـــومارين Coumarine.

الإستخدام الطبي: كعقار ملين، ومضاد للتبول اللاإرادي عند الأطـــفال، كما تستـــعمل مـــن الخارج كلبخة لعلاج الأورام.

المحـــذورات ☠

النبات سام، يسبب نزيـــفاً داخـــليا، قبل أن تحـــدث الوفـــاة.





لمام- الأبيـض - المبرقش

Mentha piperita, white

M

الفصيلة: الشفـويـة Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بيضاء، الأوراق خضراء عريضة، تنتهي الساق بقمقم مزهر بلـون بنفسجـي.

الموطن: أوربـا أمريكـا، شمـال إفريقـيا.

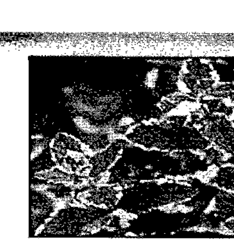
الموسم: الربيـع، الصيـف، الخـريف.

الخواص: مذاقـه لاذع، له رائحة المنـثول، وطعمه منعـش، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

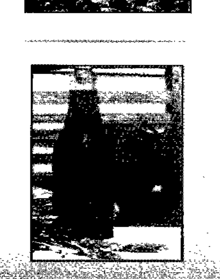
النعنـاع: مُعطـر - طـارد للريـح







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبـة 1.5%، يتألـف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% مـن الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فـاليريانات المنثيـل Menthyliso Valerianate ، منثـون Menthone، سينيـول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: كطارد للغازات، ومنبه عطـري، وفـي بعض أنواع معاجين الأسنان، وعلاج الاضطرابات المعديـة والمعوية، وإدرار السوائل، وبخاصة الصفـراء، ومضـاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة، ويذوب في الكحول بنسبة 2:1.

المحـذورات

العقار يعطي شعـوراً بالقيء؛ لارتفاع نسبـة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفـاف الحلـق، والشعـور بالعطـش.

منتـــــها

Spearmint

فليه ــ فودنج ــ حبق

Mentha pulegium

M

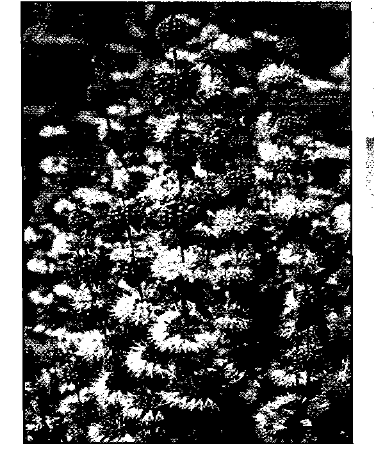
الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: عشب صغير عطري قائم لارتفاع يصل 60 سم، ترتفع أفرعه عن ساق تمتد خلال التربة، أوراقه بيضية مسننة، أزهاره نورة سنبلية صغيرة زرقاء إلى بنفسجية اللون.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأوروبا، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: يتم جنـــي الأوراق في فصـــل الصـــيف.

الخواص: حــــار، يابــس، عطري الرائحة يشبه النعنـــاع، وهو مر الطعــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

منتهــــا: مــدر للســوائل



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات علـــى: زيــت الكارفـــونTurpentine ، الطيـــار الـــذي يوجـــد في الأوراق.

الإستخدام الطبي: العقار مضاد للالتهابات، مدر للسوائل وبخاصة الصفراء، ويدخل في تركيب الدهانات الطبية، وهو طارد للحشرات، ويعمل الزيت على تنبيه القلب والجهاز العصبي، وتوضع منه بضع نقاط على كوب ماء لإزالة الحصي من المثانة، والكلى، حيث أنه يعمل على توسيع الحالب، وتدليك الجسم به يريح العضلات بإزالة التشنجات الناتجـــة عن الإجهـــاد.

المحـــذورات

الكـــارفون قـــوي، والجــــرعـــات الكـــبيرة منه قـــد تضـــــر بالأطفـــال دون الخـــامسة.

النعناع الفلفلي

Mint (rubra)

نعناع أحمر، أسود، لمام

Mentha rubra

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بنية أو بنفسجي، الأوراق خضراء داكنة، تنتهي الساق بقمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: أوربا أمريكا، شمال إفريقيا.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعناع: مُعطر - طارد للريح





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة 1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: مغص الحيض، معطر، يكسب الجسم والنفس، الحيوية والراحة؛ لوجود المنثول الفعال مع الجهاز العصبي المركزي، وكعلاج للمغص المعوي، لتنبيه المعدة، لإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة.

المحذورات

العقار يعطي شعوراً بالقيء؛ لارتفاع نسبة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفاف الحلق، والشعور بالعطش.



النعنـــاع البسـتاني

Mentha sativa

البلدي ــ الليمــوني

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أوله، يبلـــغ ارتفاعه من 30-90 سم، الأوراق خشنة، خضراء أو أحمر داكن، يعلو الســـاق قمقـــم مزهـــر بلـــون بنفسجـــي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، وبخاصة حوض البحر الأبيض المتوسط.

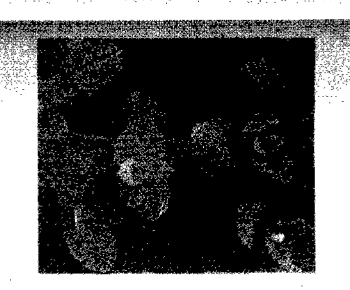
الموسم: الربيـــع، الصـــيف، الخريـــف.

الخواص: مذاقـــه لاذع، له رائحة المنـــثول، وطعمه منعـــش، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعنـــاع: مُعطـــر ــ طـــارد للريـــح







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 5.1% ، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منثـــون Menthone، سينـــيـــول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: مفيد للهضم، ملطف للغشاء المبطن للقناة الهضمية، ومنشط لإفرازات الصفراء، واحتقان الجيوب الأنفية والصدر، سواء استعمل: نقيع الأوراق الخضراء أم الجافة، الـــزيت، المسحـــوق، التراكـــيب الطبيـــة أو الصناعيـــة.

المحـــذورات

العقار مثيـــر للقـــيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعـــور بالعطـــش، يمنع عـــن الحوامـــل، والمرضعات، والأطفال تحت العاشرة؛ لتأثيـــر المنـــثول القـــوي.

نفل الماء Buck bean

إطـريفل نفلي ــ برسيم الماء Menyanthes trifoliata

M

الفصيلة: الجنطانية Gentianaceae .

الوصف: نبتة عشبية معمرة، أوراقها تشبه أوراق النفل، وأزهارها صغيرة بيضاء اللون موشحة بالوردي، إزهرارها عنقودي التجميع.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وبلاد الشام.

الموسم: تزهر في أبريل مايو، يونيو، وإذا كان موطنها الجبال فتزهر في أغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقه فمر قوي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نفل الماء: منشط للكبد





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق مع جزء من سويقاتها خلال فترة الإزهار، ثم تمدد دون تكديس في مكان مهوى لتجف طبيعياً، ويحرص على تقليبها من وقت لآخر لتسريع التجفيف.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لتنظيم الإفرازات الكبدية ولمعالجة قلة شهوة الطعام، ومقوي لتنشيط الإفرازات المعدية، ولتخفيف آلام الروماتيزم. ويجب مراعاة أن يؤخذ العقار من النبتات البرية دون الزراعية.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تسبب حالات تقيؤ خطرة، لذلك يجب استعماله تحت الإشراف الطبي.

حلــبوب Annual Merlury

مريقــــة، خصــي هرمــس Mercurialis annua

M

الفصيلة: اللبيـــــنية Euphorbiaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، أوراقه بسيطة بيضية أو رمحية، مسننة، الأزهار المذكرة تجتمع في سنابل، والمؤنثة وحيدة إبطية، والثمرة محفظة بيضاوية، تحتوي على بذرتين.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، أوروبــا.

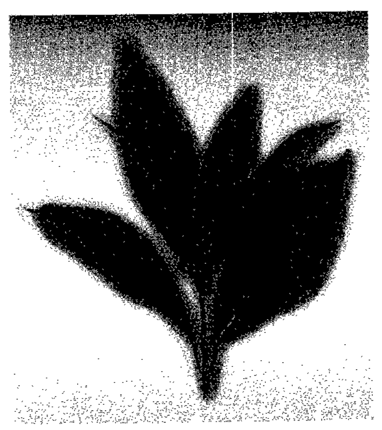
الموسم: مــن منتــصف الربيــع إلــى آخــر الــصيف.

الخواص: النبــات ســام للإنســان، والحــيوان.

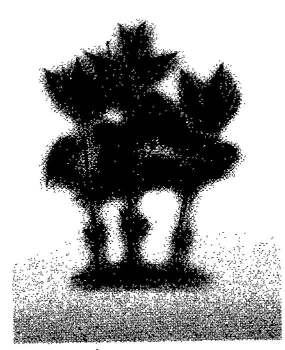
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحلـبوب: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحــتوي النبــات على قـلويدات ســامة، وزيت طيار، يســببان اضطرابا في الجهاز العصبــي.

الإستخدام الطبي: الوصــف للنبــات تحــذيري؛ لأنه ســام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحــذورات ☠

النبات ســام، يــؤثر علــى الجهاز العصبي المركــزي.

شب الليل

Four o'clock plant

Mirabelis jalapa

مسك الليل ـ نوار عشية

M

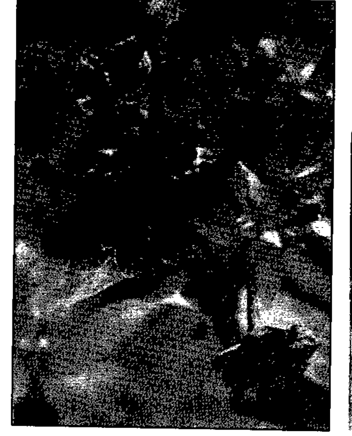
الفصيلة: الجهنمية Nyctaginaceae.

الوصف: نبات شجيري صغير له جذور درنية، ارتفاعه 60 سم، الأوراق متقابلة بسيطة، والنبات دائم الخضرة ويحمل مجموعة من الأزهار الأنبوبية الحمراء أو الصفراء.

الموطن: يزرع في كثير من البلاد العربية وموطنه الأصلي أمريكا الاستوائية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحته عطرية جداً، شديد المرارة، حار، يابس، قوته إلى ثمانية أشهر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شب الليل: مضاد لسموم الحية والعقرب

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والجذور على قلويد trigonelline والجلاب Jalap.

الإستخدام الطبي: تعد الجذور مصدراً لمادة الجلاب، وهي مادة طبية مسهلة، وعصير الأوراق مدر للبول ويمنع الهرش، ويعالج السيلان، مسحوق البذور يستعمل في أدوات التجميل، وأظهرتنتائج الأبحاث الحديثة أن له تأثير ضد السرطان، كما أنه نافع فيحالات: عسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النسا، وينقي الأرحام،ويجفف القروح، ويخرج الديدان.

المحذورات

تناول كميات كبيرة من البذورأو الدرنات له آثار سامة جداً، وقد يؤدي للوفاة.

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس أشجار ذات أوراق مركبة عديمة الأذينات، تحمل أزهاراً خنثى، وحيدة التناظر، محمولة على نورات عنقودية، والثمرة علبية تشبه الخردلة.

الموطن: المناطق الاستوائية، ويوجد بمصر والسودان والسعودية نوع من المورنجة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة والطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البان: مدر للصفراء





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت البان، أو زيت البسار، ويحتوي على جلسريدات لزيوت Stearic, Palmitic, Oleic.

الإستخدام الطبي: الزيت ليس له لون ولا رائحة ولا طعم، ولذلك يستخدم في الطهي والإنارة، إلى جانب استخدام القلف لعلاج البشرة كملهب خفيف، ومغلي الجذور تقاوم السم، ومرض الأسقربوط، وثبت أن زيت البذور يدر إفراز الصفراء، وله تأثير على منع الحمل.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.



Ben - Oil tree

البـــان بســــــار
Moringa aptera

M

الفصيلة: المـــورنجـيـــة Moringaceae.

الوصف: شجرة برية ذات فروع سوطية عديمة الأوراق، تعطي ثماراً(قرون) طولها إلى 20 سم، تحتوي على بذور في حجم الفستق لونها مشوب بالسواد والأزهار بيضاء.

الموطن: دول شـــمال إفــريقيا، وشــبه الجــزيرة العــربية.

الموسم: تعطـــي الثـــمار فـــي فـــصل الـــصيف.

الخواص: العقـــار عـــديم الرائحـــة، قابـــض، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البذور وقصرتها والقشور الخارجية للثمرة .



التـطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي البـــذور علـــى زيـــوت دهـــنية ثابتـــة إلـــى جـــانب بعـــض المركبـــات الفـــلافونيدية والســـيانيدية، ومـــواد نشـــوية ومـــواد تانينيـــة قابـــضة.

الإستخدام الطبي: عـــصارة البـــذور بعـــد خلطـــها بالعســـل كمقـــيء، وتفـــيد لعـــلاج حـــالات الإمســـاك، أمـــا قصـــرة البـــذرة والقـــشور الخـــارجية للثـــمرة فهي قابـــضة، كما أن دهـــن البـــذور يفـــيد في عـــلاج الكـــلف والبهـــاق والنمـــش والبثـــور المتقـــرحة كدهـــان خـــارجي.



المحـــذورات

فيـــما يبـــدو ليـــس للعـــقار آثـــار جـــانبية.

Mulberry — التــوت

Morus alba - morus nigra

التوت الأبيض ـ الأسود

M

الفصيلة: التوتيـــة Moraceae.

الوصف: شجرة متوسط الحجم متساقطة الأوراق، أوراقها قلبية لهـا حافــة مقروضـــة، والأزهار وحيدة الجنس والنبات وحيد أو ثنائي المسكن.

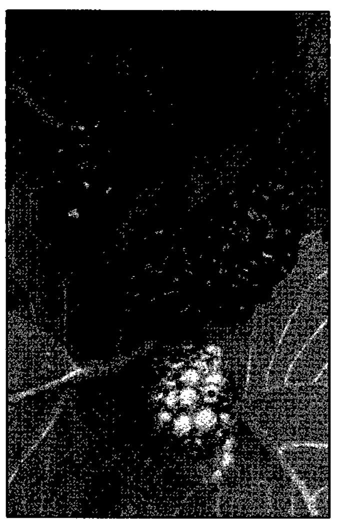
الموطن: آسيــا الصغــرى وإيـــران، ومعظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: نهايـــة فصـــل الربيـــع.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمــــه حلـــو، حـــار، رطـــب.

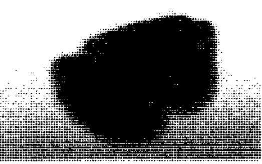
الأجزاء المستخدمة Parts Used

التـــوت: مـــدر للســـوائل





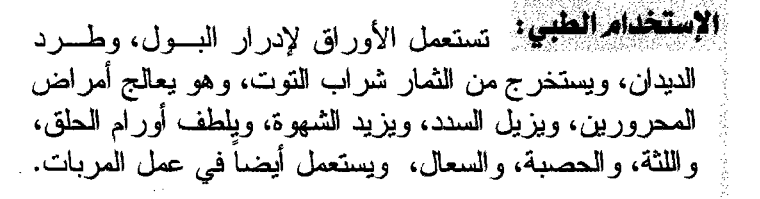
التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة:

يحتوي اللبن النباتي على جليكوسيد الكويرسترين Quercetrin.



الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لإدرار البـــول، وطـــرد الديدان، ويستخرج من الثمار شراب التوت، وهو يعالج أمراض المحرورين، ويزيل السدد، ويزيد الشهوة، ويلطف أورام الحلق، واللثة، والحصبة، والسعال، ويستعمل أيضاً في عمل المربات.

المحـــذورات

التوت يفسد عملية الهضم ويزيد مـــن الشعور بالتخمــــة؛ للحلاوة الحامضية الموجـــودة بــــــه.

الموز Banana

الطلح Musa paradisiaca

M

الفصيلة: الموزيـة Musaceae.

الوصف: نبات ذات فلقة واحدة وأوراقه لونها أخضر قاتم، يصل طولها إلى 3 م، وساقه تمتد تحت سطح التربة وتخرج منها الجذور وعليها براعم تخرج منها خلفات جديدة.

الموطن: مصر وأغلب الدول الإفريقية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو الطعم، عديم الرائحة، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

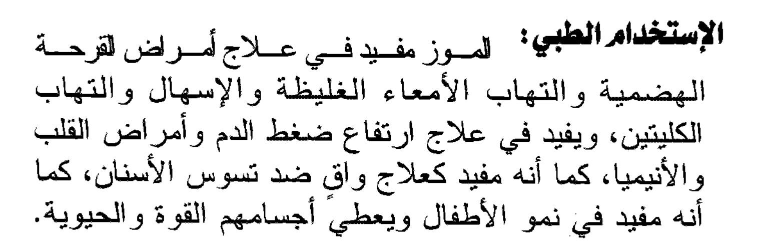
الموز: يخفض ضغط الدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الموز على نسبة عالية من السكريات وبروتينات وأملاح معدنية متنوعة ومجموعة من الفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، ومادة الفلورين.



الإستخدام الطبي: الموز مفيد في علاج أمراض القرحة الهضمية والتهاب الأمعاء الغليظة والإسهال والتهاب الكليتين، ويفيد في علاج ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأنيميا، كما أنه مفيد كعلاج واقٍ ضد تسوس الأسنان، كما أنه مفيد في نمو الأطفال ويعطي أجسامهم القوة والحيوية.

المحذورات

ينبه ذوي ضغط الدم المنخفض بعدم الإكثار من تناول الموز.

بصل الذئب-بصل الزير

Fair Haired hyacinth

بصـل المسـك ـ البليـوس

Muscari comosum

M

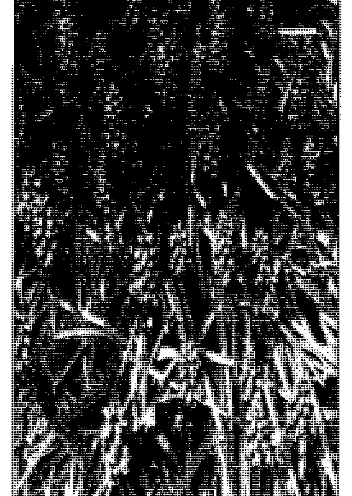
الفصيلة: الزنبقيـة Liliaceae، (Hyacinthaceae)

الوصف: نبات له بصلة أرضية وأوراق شريطية ضيقة، والأزهـار صغيرة محمولة على نورة راسيمية طرفية، وتنتهي بعدد من الأزهار العقيمة طويلة الأعناق وزرقاء اللون.

الموطن: منطقـة شمـال أفريقيـا وبعـض البـلاد العربيـة الأخـرى.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: مقبـول الرائـحة، مـر به حرافـة في الطعـم، حـار، يابـس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

بصـل الذئب: يزيـل الحموضـة

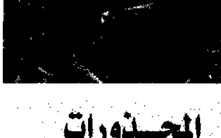




Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة:

النبـات في حاجـة لمزيد من الدراسـة.



المحذورات

لم تسـجل للنبـات أثاراً ضـارة فيمـا يبـدو.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للمعدة، جلاء، مقطع يخرج البلغم من العروق، ونقيعه يفيد الأرحام من أمراضها الباردة، كما أنه يزيل الحموضة، أما النوع: M. maritimum فيدر اللبن عند الحيوانات، ويستخدم كلبخة تخفض من حرارة الجسم.

Nutmeg
Myristica fragrans

جوزة الطيب
بسباسة ـ جوز بُوا

M

الفصيلة: الطيـــبية **Myristicaceae**

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها إلى 20م، توجد الأزهار المذكرة والمؤنثة في نفس الشجرة أحيانا كثيرة، الثمار بيضاوية بلون برتقالي، طولها 2-3 سم، محيطها 2 سم.

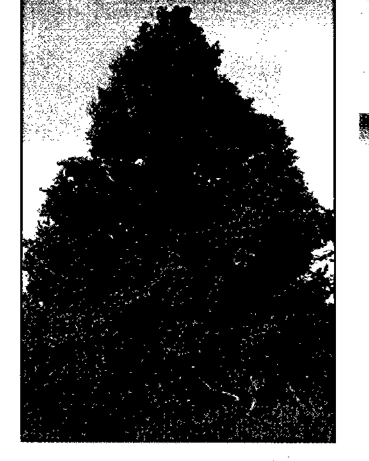
الموطن: سومطرة، والهند، وجاوة.

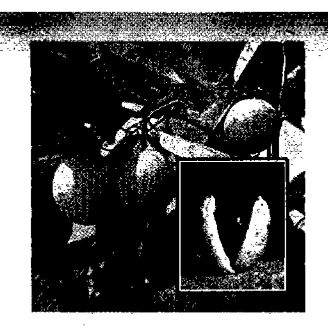
الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن

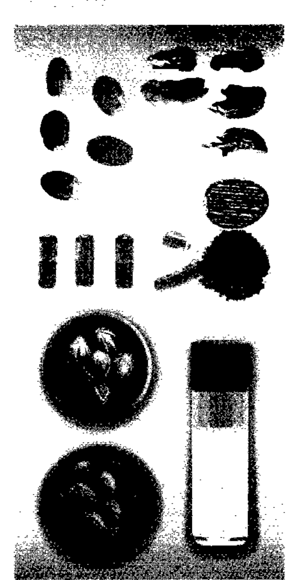
الخواص: العقار سام، ذو رائحة عطرية، طعمها حار، يابسة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

جوزة الطيب: مضاد للروماتيزم







Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت طيار بنسبة 5-15% يتكون من: بنين Penine، كامفنين Camphenen، سافرول Safrole، ميرستيسين Myristicin، إيوجينول Eugenol، بالإضافة إلى: مواد دسمة بنسبة 30-40% ، ومواد ملونة ونشوية، وسابونينية.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للآلام الروماتيزم المزمن، طارد للريح، فاتح للشهية.

المحذورات ☠

العقار سام، بسبب وجود مادة ميرستيسين ضمن تركيبه، والتي تؤثر على سلامة واتزان الجهاز العصبي الإرادي.

بلسم التولو

Tolu (Balsam)

بلســـم جلعــاد

Myroxylon balsamum

M

الفصيلة: القطـــــــانية **Leguminosae**.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أزهارها بيضاء عنقودية، وعندما تتقدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنية، تجمع سائلا راتينجيا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمـــريكا الوســطى، وبخـــاصة: البرازيـــل، فـــنزويلا، كـــولومبيا.

الموسم: يجـــمع المفـــرز خـــلال فـــصلي الـــصيف والخـــريف.

الخواص: السائل يشبه الصمغ، لكن طعمه بلسمي، رائحته عطرية، حار، رطب.

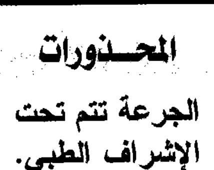


الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلـــسم التولـــو: مضاد للتشنج



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: بنزوات البنزويل Benzyl Benzoate، حامـــض القـــرفة Cinnamic Acid، كحامض الجاوي Benzoic Acid ، وقليل من الفانيللين، به 80% راتنـــج Resin.

الإستخدام الطبي:

كعقار مقشع، ومضاد للتشنج.

المحـــذورات

الجرعة تتم تحت الإشراف الطبي.

مرسين Myrtle

شجرة السكر Myrtus communis

M

الفصيلة: المرسينية Myrtaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة، لها أوراق لامعة خضراء وأزهار بيضاء عطرة، والثمار لبية زرقاء.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المرسين: يزيل الصداع



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار والقلف، على: زيت المرسين الطيار.

الإستخدام الطبي: استعمل الزيت في الطب منذ القدم ضد الإسهال والصداع، وهو يساعد على خفض نسبة السكر في الدم، وتستعمل الأوراق والأزهار في تحضير غسيل للشعر وعمل مستحضرات الزينة.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

دفلـــة Oleander

دفـلي ـ الجـبن Narium oleander

N

الفصيلة: الدفليـــة **Apocynaceae**.

الوصف: للنبات أوراق رمحية الشكل، والأزهار ألوانها متعددة فقد تكون حمراء وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة، والبعض يعطي أزهاراً مزدوجة والثمرة جرابية مزدوجة.

الموطن: المناطق الدافئـــة المعتـــدلة في الشـــرق الأوسط وحـــوض البحـــر المتوسط.

الموسم: فصـــل الخـــريف.

الخواص: النبـــات ســـام، عديـــم الرائحة، مـــر حريف، تبقى قوته سنتين، حـــار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدفلـــة: منشـــط للقـــلب

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: لـــبن نبـــاتي يحتـــوي على جليكوســـيدات النـــيرين والأوليـــندرين والفولينـــيرين Nerun, Oleandrin, Folinerin.

الإستخدام الطبي: ملغـــي الأوراق يفيـــد فـــي تقـــليـــل الانتفـــاخات، والجلوكوســـيدات تستخـــدم كـــدواء منشـــط للقلـــب، ورغـــم أن قلـــف النبـــات ســـام جـــداً، إلا أنـــه يستخـــرج مـــن قلـــف الجـــذور زيـــت يفـــيد فـــي عـــلاج أمـــراض الجـــلد، ومـــرض القشـــرة الصـــدفية، ويستخدم فـــي الجـــزائر كغـــرغـــرة لتـــقـــوية الأســـنان واللثـــة ويستعمـــل أيضـــاً كنقـــط للأنـــف.

المحـــذورات ☠

النـــبات ســـام، الجرعة الزائـــدة تسبب القـــيء، وخفـــقانا فـــي القـــلب، وشـــللا فـــي الجهـــاز العصـــبي، والتنفســـي، ثـــم تحـــدث الوفـــاة.



رشاد

Water cress

Nasturtium officinale

قــرة العــين – كوبــانــا

N

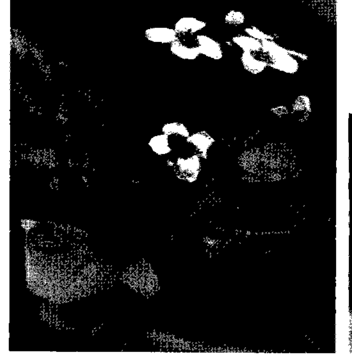
الفصيلة: الصليبيــة Cruciferae (Tropaeolaceae).

الوصف: عشب مائي معمر، يحمل أوراقاً مركبة ريشية بها من 7-11 وريقة، وأزهــاراً صغ.يرة بيضــاء فــي نــورات راسيمــية، والثمــار خردلــة قصــيرة.

الموطن: شمــال أفريقــيا، الشــام، السعــودية، والعــراق.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: عديـم الرائحــة، طعمه مائــع بآخــره مــرارة، بــارد، رطــب.

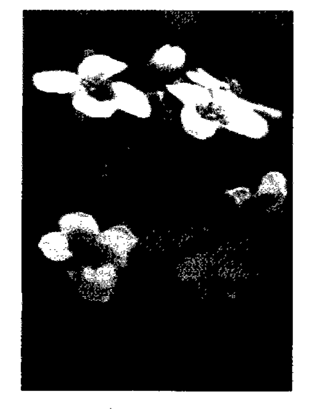


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرشــاد: منشــط جنــسي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات علــى جليكوســيد Gluconasturin وفيتامــين (C) و(E) ومــواد معدنيــة مثل اليــود والحــديد.

الإستخدام الطبي: العــقار مصدر هام للفيتامينات والمعادن، كما يستخدم مستخلص النبات كمدر للبول، ولعلاج التهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لشفاء بعض الأمراض الجلدية، كالحــروق، وحب الشباب، كمــا يساعد على نمــو الشعر، ويستخــدم في عـــلاج مرض الأسقربوط، ومنشط للناحيــة الجنسية، ويساعد على نزول الطمث، ومانع للحمل، ويزيل الشــوارد الكهــربائية فــي الجســم.

المحــذورات

فيــما يبــدو ليس للعــقار آثــار جانبيــة.



ثفيتيا-دفلي أصفر Thevetia-Oleander

سم الحمار ـ ورد الحمار **Nerium oleander**

N

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: نبات شجيري، عصارته لبنية، وأوراقه شبه شريطية، وأزهاره صفراء، ثماره خضراء قبل نضجها، تشبه ثمار اللوز، يتغير لونها إلى الأسود عند النضج.

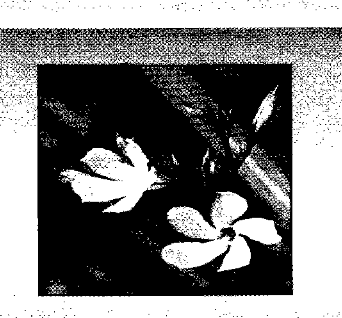
الموطن: جزر الهند والمكسيك، المناطق الاستوائية والمعتدلة ومعظم البلاد العربية

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: النبات سام، مر إلى حد الحرافة، حار، يابس، تبقي قوته سنتان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الثفيتيا: منبه للقلب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: اللبن النباتي سام جداً، ويحتوي على : Cardiac glycosides أهمها Thevetin, Thevetoxin.

الإستخدام الطبي: يستخدم القلف في الطب كمسهل قوي ومهدئ للحمى، وخصوصاً الحمى الراجعة Intermittent fever وهومنبه للقلب، لاحتوائه على الجليكوسيدات على أن يؤخذ بحذر، وينفع في علاج الجرب والحكة، والكلف والبرص، ويسكن المفاصلولنسا والنقرس، إذا طبخ في الماء واستعمل الناتج في تمريخ المفاصل والجلد، وأماكن الألم.

المحذورات ☠

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

Nicotiana

Nicotiana glauca

مصـــاص

مساس، عكوزموس، الزفوف

N

الفصيلة: البـــاذنجيـــة Solanaceae.

الوصف: النبات شجري معمر دائم الخضرة، ساقه خشبية قائمـــة، والأوراق خضـــراء مزرقة سميكة، والأزهار أنبوبية صفراء.

الموطن: معظم البلدان العربية، وموطنه الأصلي أمريكا الوسطى.

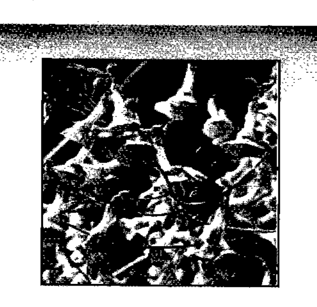
الموسم: عطـــاء متجـــدد.

الخواص: النبـــات ســـام، نتن الرائحـــة، ســـيء الطعـــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مصاص: مبـــيد حشـــري قـــوي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيد الروتين Rutin الموجود في نبات السذب Ruta sp. إلى جانب بعض القلويدات مثل الأناباسين الموجود في نبات Anabasis aphylla، وقليل مـــن قلـــويد النيكـــوتين Nicotine.

الإستخدام الطبي: تستعمـــل مادة الروتين في تقوية جـــدران الشعيرات الدموية الضعيفة فتمنع النزيف الذي يحدث عند انفجارها، كما يستخدم كمبيد حشري قوي، وبخاصة في القضاء على حشرة المن التـــي تصيـــب الكثيـــر مـــن المحاصيـــل الزراعيـــة.

المحـــذورات ☠

العقار سام، لوجود مـــادة النيكوتيـــن.



التبـــغ — Tabacco

أشجار النيكوتين — Nicotina

N

الفصيلة: الباذنجانيــة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي يبلغ طوله 1.5 م، أوراقه بيضاوية خضراء داكنة تتحول إلى اللون الاصفر عند تمام نضجها، طولها من 25-35 سم.

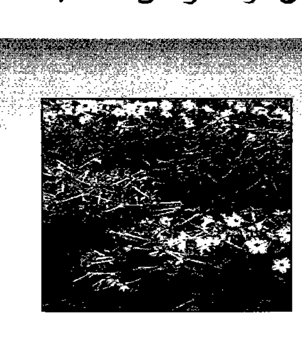
الموطن: في المكسيك، كاليفورنيا، أوروبا، ويتطلب مناخاً خاصاً مثل السماد، والتربة.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: طعمــها مُــر، وهــي لزجــة الملمــس.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

التبــغ: يرتبــط بالسرطـــان، وأمـــراض القلـــب







التطبيقات — Applications



الجواهر الفعالة: يحتــوي على: قلــويدات سائلـــة، منها المتطايرة مثل: النيكـــوتين Nicotine، ونورنيكـــوتين Nornicotine، وأنابازيـــن Anabasine، وغـــير المتطايرة مثل: نيكوتـــيرين Nicotyrine، وقلـــويدات صلبـــة، وهي النيكوتيلـــيين Nicotelline.

الإستخدام الطبي: يستعمل كمادة قاتلة للحشرات، وبطل استعماله كعـــقارعندما ثبتت آثـــاره الضـــارة بالإنســـان.

المحـــذورات ☠

العقار سام، يسبب فقدان الذاكرة، والتهاب الحنجرة، ويرتبط بعدة أمراض منها: السرطان وأمراض القلب، وتصلب الشرايين، والذبحـــة الصـــدرية.

حبة البركة

Nigella

Nigella sativa

الحبة السوداء ـ كمون أسود ـ الشونيز ـ البشمة

N

الفصيلة: الشقيقـــــية Ranunculaceae.

الوصف: للنبات أوراق مركبة مجزأة تجزيئاً دقيقاً، تحمل ثماراً جرابية وبذورسوداء، أما الأزهار فبيضاء اللون تشوبها خضرة، وسماه ابن البيطار كمون أسود.

الموطن: حوض البحر المتوسط وغرب آسيا وشمال أفريقيا.

الموسم: أواخـــر فصـــل الربيـــع.

الخواص: طيب الرائحة، حـــاد حـــريف، حـــار، يابس، تبقى قوته ســـبع ســـنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبـــة البركـــة: فيها شفاء من كل داء إلا السَّامُ







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذورعلى زيت ثابت، بنسبة 30-35% ، وزيت طيـــار بنسبـــة 1.5% ، ومادة النيجلـــين Nigelline(جليكوسيد)، والنيجللون Nigellone، ومادة الثيموهيدركينون، وفوسفات، حديد، كالسيوم، فيتامين أ، وألياف.

الإستخدام الطبي: يستعمل الزيت ضد الكحة والسعال وأمراض الصدر، وذلك بإضافة 3-5 نقط من هذا الزيت على الشاي أو القهوة، والزيت مسكن معوي وطارد للغازات ومدر للطمث واللعاب ويعمل على إدرار الصفراء، وتستعمل حبة البركة كعلاج للمرارة والكبد، وهي تعمل على خفض ضغط الدم المرتفع، ويسبب سيولة الدم.

المحـــذورات

الجرعات الزائدة من العقار تزيدالطمث، وتسقط الحوامل، والمشيمة، وتسبب الإعياء، ويمنع عن أصحاب ضغط الدم المنخفض.

نيلوفر أبيض
Nymphaea alba

N

الفصيلة: النيلوفرية Nymphaeaceae.

الوصف: نبتة مائية معمرة جذمورية بديعة الشكل، يتراوح عرض أوراقها من 10 إلى 30 سم.

الموطن: المسطحات المائية المعتدلة الحرارة.

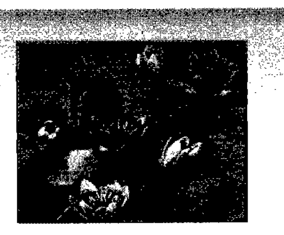
الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

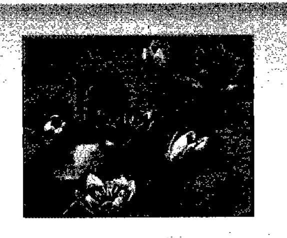
الخواص: للعقار رائحة البحر، أما مذاقه فقابض.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة السمك: منظم لنبض القلب









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقلع الجذامير في بداية فصل الربيع أو في الخريف، ثم تغسل جيداً وتقشر بعناية بعد قطع الجذيرات العالقة بها، تستعمل الجذامير إما طازجة أو مجففة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كشراب: مضاد للتشنج، مسكن عصبي، منظم لنبض القلب، ويستعمل داخلياً: كمستخلص بالإغلاء، قابض قاطع للنزف، ويستعمل خارجياً لمعالجة احمرار البشرة، كما يستعمل العقار في تصنيع أدوية مجفرة (مفقدة شهوة الجماع)، وللعقار خصائص مضادة للسرطان في أبحاث حديثة لم يتم الانتهاء منها بعد.

المحذورات

الجرعات العالية تثبط الجهاز العصبي.



Basil

Ocimum basilicum

حوك ـ بادروج ـ حماحم ـ حبق نبطي

الفصيلة: الشفـــوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبيــة زراعيــة سنــوية مــن التوابــل البهــارية، يصــل ارتفاعهــا بين 25-45 سم، أوراقهــا بيضاوية سنابيــة.

الموطن: الشــام، وشمــال إفريقــيا.

الموسم: تزهر خلال أشهــر يونيــو ويوليــو، أغسطــس، سبتمــبر.

الخواص: العــقار ذو رائحــة بهــارية لطيــفة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحبــق: مريــح للجهــاز الهضــمي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقطــع النبــة مــن ساقهــا على ارتفاع بضعــة سنتمـــترات مــن الأرض، ثــم تــترك لتجــف طبيعــياً في مكــان ظلــيل جيــد التهــوية، ويحفــظ العقار في وعـــاء محكــم الإغلاق للمحافظة على خواصه الطبية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العــقار داخليــاً كنقــيع مغــلي لمعالجـــة ســوء الهضم والعــلل الناجمـــة عــن الــبرودة، ومضاد للتقــيؤ ومضاد للبلغــم وفاتــح للشهــية، ومــدر خفيف للبــول، ويستعمل خارجــياً كنقــيع مغــلي لتضميد أو غســل الجــروح التي تأخــر شفاؤهـــا، وفي تصنــيع الخــل والخــردل وتعلــيب الخضــر، كمـــا يستعــمل فـــي صناعـــة العطـــور.

المحـــذورات

الكميــات الكبــيرة من العــقار تسبب الإسهـــال.

الريحان الحبق

Basil

الحوك ـ الحابي ـ ريحان النعنع

Ocimum bilosum

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كامــلة، وأزهارهــا متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

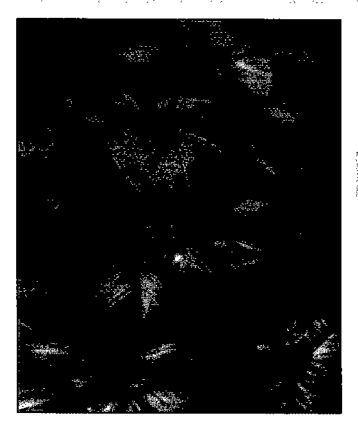
الموطن: جنوب شرق آسيا، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيــع، والصــيف.

الخواص: رائحته عطــرية، مــر الطعــم، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

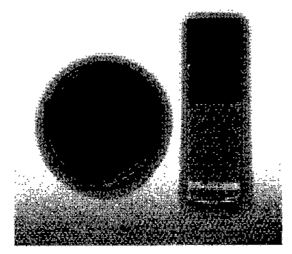
الريحـــان الحبـــق: لعـــلاج الدوسنتـــاريا





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على زيت الريحان الحلو، الذي يحتوي على مادة الأوسيميسن Ocimene، وهي سائل أبيض اللون له رائحة زكية مميزة.



الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الإسهال المزمن والدوسنتاريا، وهو مدر للسوائل، طارد للغازات، مريح للمعدة ويفتح السدد، ويوسع الشعب الهوائية، ولذلك فهو مريح للجهاز التنفسي، ومزيل للصداع، والتدليك بزيت الريحان يجلب الهدوء للنفس، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة الدموية، والجهاز العضلي.

المحـــذورات

العـــقار قـــوي، والجرعات الزائدة منه تحرق الـــدم، وتسبب فقـــر الدم.

الريحان الكافوري — Basil

ريحـــان سليمان — Ocimum filamentosum

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كامــلة، وأزهارهــا متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: ليــس له فصــل مخصــوص.

الخواص: رائحتـــه عطــرية كافــورية، مــر الطعــم، حــار، يابــس.



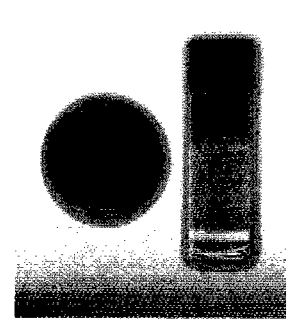
الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الريحـــان الكافــوري: لعـــلاج الروماتـــيزم



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على: زيت الريحان الكافوري، الذي يحتوي على مادة الكافور Camphor ، وهــي سائل أصفر اللون، كما يحتوي على مواد: اللينالــول، اليوجينول، سينامات الميثيل، ويتكون في العشب بعد تجفيفه مادة البورنيول.



الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الروماتيزم، التهابات المفاصل، نزلات البرد، ومطهر قوي يعالج بعض الأمراض الجلدية، والتدليك بزيت الريحان يمنح الجلد نعومة، ويجلب للنفس الهدوء، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة.

المحـــذورات

الجــرعات الزائـــدة تسبب ارتخاء جنسي.

شمار الماء Dropwort water

مشفيل ـ إينتي Oenanthe

O

الفصيلة: الخيميات Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.5 م، ساقها جوفاء وعارية، أوراقها متقابلة، أزهارها صغيرة بمجموعات مغزلية، بذورها بيضاوية، جذورها كالجزر، طعمها كالشمرة.

الموطن: برية في الحقول.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار مميز الرائحة، طعمه يعقبه مرارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شمار الماء: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت طيار مع الفيلاندرين ومواد مقشعة ومعرقة ومدرة للبول ومسكنة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي البذور أو مسحوقها لعلاج الجروح العفنة بتكميدها بالمغلي أو بذر المسحوق فوقها. من الداخل: مغلي البذور أو مسحوقها من أكثر الأدوية فائدة لعلاج أمراض الصدر النتنة (خراج الرئة، توسع القصبات، السل الرئوي) ذات القشع (بلغم) الصديدي النتن.

المحذورات

لم تظهر للعقار أية محذورات.



Olea europaea



الزيتــون الشائــع

الفصيلة: الزيتــونيــة Oleaceae.

الوصف: شجــرة صغــيرة دائمــة الخضــرة، تحــمل أوراقــاً بسيطــة متــقابلــة ومتعــامدة طويلــة

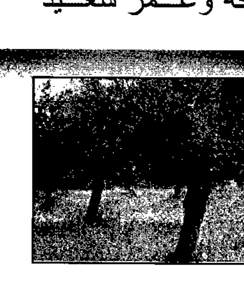
الموطن: حوض البحر المتوسط وبخاصة في منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: الخريف فصل جني الزيتون، لأشجار يصل عمرها ألف عام.

الخواص: مميــز الرائحة، قابض، الثمر: بارد، يابس، به مــرارة، الحطب: حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيتــون: صبغ للآكلــين، صحة وعــمر سعــيد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: نسبة الزيت تصل إلى32%، وهــو مادة دهنية غير مشبعة، وتعتبر أقل نسبة دهون غيردسمة في سائر النباتات، وهو غني بالعناصر النادرة، ويحتوي على جلوكوسيد، بروتين، أملاح معدنية مثل: الكالسيوم والحديد، وفيتامينات أهمها A، B، C، D، ومادة الكاروتين، وعدد من الأحماض الدهنية.

الإستخدام الطبي: كعقار خافض لنسبة الكولسترول والسكرفي الدم، ويقاوم شيخوخة الأعضاء، يقوي الأمعاء والمعدة و الكبد وينشط إفرازات المرارة، ويفتت الحصى، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة والعضلات راحة وقوة، ويزيل التوترعن الأعصاب، ويهدئ الحالة النفسية وينشط من إفرازات الجسم ويمنحه الحيوية والطاقة.



المحــذورات

زيت الزيتــون آمــن في جميع استخداماته الزيت، والثــمار، والنــوى،والــورق، والخشــب.

شبرق شائك Rest harrow

أونونيس شوكي Ononis repens

O

الفصيلة: الشاهترجية Leguminosae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات أزهار وردية اللون، أوراقها مركبة، أزهارها بديعة عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيه، يوليو، أغسطس، وسبتمبر.

الخواص: رائحة العقار تذكر بالسوس، أما مذاقه فحلو بعض الشيء.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشبرق: لعلاج النقرس



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الجذور هي العقار المطلوب؛ لذلك تقتلع عادة في الخريف، وتنظف بعناية فائقة، ثم يجري تجفيفها سريعاً، صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو ضمن مجموعة أعشاب تغلى: لمعالجة سوء التمثل الغذائي، التهاب المثانة، الروماتيزم، داء النقرس. يستعمل العقار خارجياً: كنقيع مغلى، للاستجمام عند الإصابة بأمراض جلدية مزمنة، للعقار فوائد كثيرة، منها أنه: مدر للبول، منق، مضاد للبلغم، ملين.

المحذورات

لا ينصح مرضى الكلى بتناول كميات كبيرة من العقار.

تين شوكي

Prickly pear

رقـع ـ تين هـندي

Opuntia vulgaris

O

الفصيلة: الشوكيـة Cactaceae.

الوصف: نبات عصيري ثماره تؤكل، وسيقانه متحورة إلى سيقان ورقية، تحمل الأوراق الصغيرة المتساقطة، وفي آباطها أشواكاً محمولة على أريولات والثمار لبية مغطاة بأشواك.

الموطن: ينمو في معظم البلاد العربية، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: عديـم الرائحـة، حلـو الطعـم، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التـين الشوكـي: يقطـع البلغـم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والسيقان على: سكر الجلوكوز، والفركتوز، وحامض الإسكوربيك، وزيت دهني، ومادة صمغية تسمى التراجاكانث وأكسالات الكلسيوم، وتانينات، ومواد ملونة، وخميرة تسبب تخمر الثمار.

الإستخدام الطبي: كعقار، ثماره مغذية وقابضة، ويصفي الصوت، ويحلل الأورام الباردة، ويسقط البواسير، ولـبن الأوراق يزيـل القـوابي، والآثـار.

المحـذورات

الكميات الكبيرة منه تسبب انسداد الأمعاء الدقيـقة بالبـذور



السَّحلب
مشـــروب الشـــتاء

Spotted orchis
Orchis mascula

O

الفصيلة: Orchidaceae.

الوصف: نبات عشبي معمـــر يصل ارتفاعـــه إلى 40 سم، ولــــه جذور درنيـــة لونهـــا أسمــــر مـــن الخـــارج وأبيـــض مـــن الداخـــل.

الموطن: ينمـــو فـــي إيـــران وجنـــوب أوروبـــا.

الموسم: تقتلـــع الجـــذور فـــي فصـــل الخـــريف.

الخواص: طعمه به حـــلاوة، عديـــم الرائحة، قابـــض قوي، حـــار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السحلب: لوقـــف الـــنزف الداخـــلي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي جذور نبـــات السحلب على مواد سكـــرية غروية بنسبة 45% ومواد نشـــوية ودكسترين، كما تحتـــوي أيضاً على بروتـــين وزيت طيار وأمـــلاح معدنية.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم كمشـــروب قابـــض لعـــلاج الإسهال، كمـــا يستخدم لوقـــف نزيف المعـــدة مـــن قرحـــة المعـــدة والأمعـــاء، ولعـــلاج نزيف الدوسنتاريا والبواســـير.

المحـذورات

ليـــس للعـــقار آثـــار جانبيـــة.



Majoram origanum

Origanum majorana

بردقوش ـ السرمق ـ عبقر
مرزنجوش ـ بردكوش

O

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: عشب عطري من أنواع الرياحين، ساقه مربعة، أوراقه بسيطة متقابلة، خضراء داكنــة، تشبه أذن الفــأر، أزهاره بيضــاء إلى الحمــرة، بذوره عطــرية كالرياحــين.

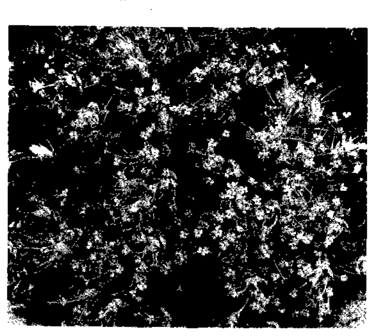
الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، وفــي معظــم البــلاد العربيــة.

الموسم: ليــس له فصــل مخصــوص.

الخواص: رائحتــه عطــرية، طعمــه مــر، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المــردقــوش: مضــاد لأمــراض الــبرد



التطبيقــات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على زيت طيار، يعرف بزيت المردقوش، وهو قوي المفعول.

المحــذورات

المــردقوش مــدر قــوي للبول، لذلك يمنــع مرضــى الفــشل الكلوي من استعمــاله.

الإستخدام الطبي: العقار مقوي ومنبه، ومدر للسوائل، يساعد على الهضم، ويحلل أوجاع الصدر، ويطرد البرد والربو والسعال، ويمنع ضيق التنفس، ويزيل المغص والاستسقاء وتصلب الشرايين، والتدليك بزيته يمنح الجلد طراوة، والجسم النشاط، والعضلات المكدودة الراحة، وينشط الدورة الدموية، وينشط إفراز الموصلات الكهربائية، فيتحسن أداء الجهاز العصبي.



مردقوش بري

Marjoram (Wild)

فـوذنـج جبلي – زعـتر

Origanum vulgare

O

الفصيلة: الشفـــوية Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمـــراء أو صفــراء بيضـــاء مجمــوعــة فـــي سنبلـــة على رأس ســـاق طويلـــة.

الموطن: برية، في الحقول والمروج الجافة والمنحدرات المشمسة، وأطراف الأحراش.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: رائحـــته عطـــرية، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مردقـــوش بـــري: يعالـــج أمـــراض الـــبرد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان المزهرة مع الزهر على زيت عطـــري ومـــادة التيمـــول ومـــواد دابغـــة.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: يعالـــج الزكـــام بتـــدليل الأنف بمرهـــم عصـــير العشـــبة.

من الداخل: مستحلب الأزهار وأغصانها المجففة لعلاج النزلات الشعبية والربـــو وضعـــف الشهيـــة للطعـــام والاضطرابات المعـــدية والمعوية مع تجميع الغازات في البطـــن وآلام أسفل البطن التشنجية قبيل أو أثناء الطمث، وتسكين الصداع العصبي.

المحـــذورات

الجرعات العاليـــة من العقار تسبـــب ألم في فم المعـــدة أحياناً.

بصل الحنش

Star of Bethlehem

بصـــل حنـــا

Ornithogalum



الفصيلة: السوسنـــية Liliaceae (الزنبقـــية) Hyacinthaceae.

الوصف: عشب معمر، له بصلة، ، أوراقه شريطية، مسننة، الأزهارعبارة عن نوارات راسيمية، أوراقها على شكل نجمة، لونها بيضاء أو مخضرة.

الموطن: شمـــال إفريقـــيا.

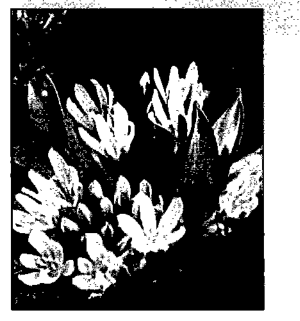
الموسم: من منتصف الربيـــع إلى آخـــر الصـــيف.

الخواص: النبـــات ســـام للإنســـان، والحـــيوان.

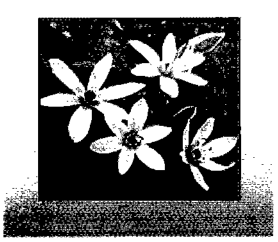
الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصل الحنش: يسبب اضطرابا في الجهاز العصبي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدات سامـــة، تسبب شللا يمنع الجهاز العصبـــي مـــن القيـــام بوظائفـــه.

الإستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهـــاز العصبـــي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقـــاح تسبب بعـــض أنـــواع الحساسيـــة.

المحـــذورات ☠

النبات ســـام، يؤثر علـــى الجهـــاز العصبي المركـــزي.

الأرز

Rice Plant

Oryza sativa

الـــرز، شـــبل، جلتـــيك

الفصيلة: النجيليـــــة Gramineae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه الهش حوالي 60 سم، أوراقه شريطية طويلة، تعلـــو السيقـــان سنبة الرز، حيث توجد حبة واحـــدة داخل كل جـــراب تحوي الجواهر الفعالة.

الموطن: أغلب دول آسيا، ومصر، وأجوده المصري الأبيض، يليه الأصفر، فالأحمر.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمـــه نشـــوي، حـــار معتـــدل، تبـــقى قـــوته سنـــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأرز: غـــذاء الملايـــين مـــن البشـــر



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي حـــبات الـــرز علـــى: نســـبة عاليـــة مـــن النشـــويات، ونسبـــة مـــن السكـــريات، وبعـــض الأمـــلاح المعدنيـــة.

الإستخدام الطبي: كعـــقار يخلـــط بالســـوائل المختلـــفة، فيـــذهب العطـــش، والغثـــيان، والإسهـــال، والهـــزال، والإكثـــار منه يصلح الأبـــدان ولكـــنه يـــولد القولونـــج، ويشكل الـــرز طعـــام شعـــوب آسيـــوية كثـــيرة، والســـواد الأعظـــم مـــن شعـــوب العالـــم.

المحـــذورات

يحـــذر من طبخـــه بقشـــره؛ لأن مـــاء المطبوخ بقشـــره يولـــد الغـــازات، ويسبب الصـــداع.

حمـــد
Shamrock, Sorrel

عـــرق الليـــمون
Oxalis corniculata

الفصيلة: الأكســاليـــدية Oxalidaceae.

الوصف: عشب لـــه أوراق مركبـــة ثلاثية الوريقات، والأزهـــار محمولة على نـــورات محـــدودة، وهي صفـــراء اللـــون، والثمـــرة تتفتـــح تفتحاً مسكنـــياً.

الموطن: شمـــال أفريقـــيا والعـــراق.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: ليمـــوني الرائحـــة، حـــريف الطعـــم، بـــارد، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حمـــد: طـــارد للديـــدان




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي عصير حريف لاحتـــوائه عـــلى أوكسالات الكلســـيوم، والأوراق تؤكـــل كسلطة أو خضـــار أو تطبـــخ. غنيـــة بفيتامـــين (C) والكاروتـــين وغنـــية كـــذلك بالكالســـيوم.

المحـــذورات

العـــقار يحتـــوي على مادة متبـــلورة تسبب التسمم عند الحيوانات، ويجـــب استعـــمال الوصـــفات الطـــبية منه تحـــت الإشـــراف الطبـــي.

الإستخدام الطبي: للنبـــات خاصية قابضة وطـــاردة للديدان ومدرة للطمث، ومطهـــرة، والعصارة، الطازجة للنبات تعالج فقـــر الدم والبواسير وحموضة المعـــدة، ويستخدم في الهـــند كمنفـــس ومصلح للمعـــدة وفاتـــح للشهية، ويعطي في حالات الحمى والدوسنـــتاريا وإصابة الكـــبد، أمـــا منقـــوع النبـــات فيستخـــدم لعـــلاج العيـــون، وتستخـــدم العصـــارة لعـــلاج التسمـــم بالداتـــورة.



Ginseng

Panax schinseng

جنسة

الفصيلة: الآرالية Araliaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه المترين، أوراقه بيضاوية كبيرة مسننة الحواف، تمتد جذوره التي تحمل المواد الفعالة في الأرض، فتقتلع ويتم تجفيفها في مكان جاف هاو ظليل.

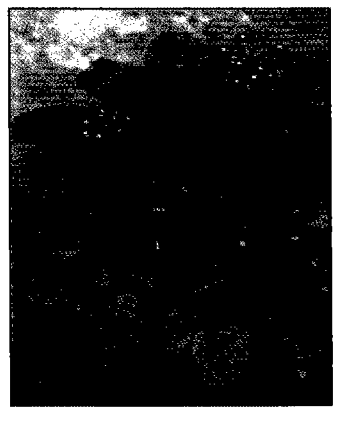
الموطن: كرويا، ودول شمال شرق آسيا.

الموسم: تقتلع الجذور في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: كعقار حاد قوي، مقبول الطعم، حار يابس، يبقى سنوات بعد طحنه.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجينسنج: منشط لجميع أعضاء الجسم







Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: خلاصة مادة الجنسنج القوية المفعول، التي يتم تعبئتها في كبسولات وتباع لتنشيط الجسم.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي يعالج به السرطان، ويقي منه؛ لأنه ينشط عدد من الأجسام المضادة في جهاز المناعة، ويساعد على التركيز، وينشط الكبد، والكلى، والجهاز العصبي، والقلب، والرئتين، ويعمل على زيادة نمو خلايا الأنسجة، وكعلاج للبول السكري، ولإنقاص الوزن، وكمقو جنسي، ويؤخر ظهور التجاعيد، ولمواجهة ضعف الذاكرة، وكمقو للمرأة من التعب الذي يصيبها في فترة ما بعد الوضع.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب خفقان القلب، ونوبات ربو، وارتفاع ضغط الدم، وقد يطرد السموم من الجسم فتظهر على صورة طفح جلدي.

Sea pancratium

Pancratium maritimum

سوسن

بصيل ـ نوار الكلب

الفصيلة: النرجسية Amaryllidaceae.

الوصف: نبات معمر له بصلة كبيرة وأوراق طويلة شريطية، والأزهار بيضاء عطرة في مجموعات طرفية والثمار سوداء خفيفة.

الموطن: ساحل البحر المتوسط في مصر وليبيا وتونس.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات طيب الرائحة، مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السوسن: لعلاج أزمات الربو



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مادة روتين Rutin وحوالي عشرة قلويدات، أهمها: كرينامين ولازيتين ولايكورين crinamine، lazettine, lycorine.

الإستخدام الطبي: تغلى شرائح من البصلة في محلول السكر أو العسل لبضعة دقائق ويؤخذ المشروب لمعالجة الأزمة الصحية Asthma الناتجة عن ضيق التنفس، والشعب، والقصبة الهوائية، ويدر البول.

المحذورات

تمنع الحوامل من تعاطي العقار؛ لأنه يسقط الأجنة، والجرعات الزائدة تضر الرئة، وبعض أنواعه يقتل الحيوانات.

خشخاش (بري) Poppy (Wild)

Papaver rhoeas

ثنائية النعمان - قرعون - رمان السحالى - بلعمان

الفصيلة: الخشــخاشــية Papaveraceae.

الوصف: عشب يبلغ ارتفاعه 40 سم، مغطى بشعر، ويحتوي على مــادة لبنيــة، الأوراق مجزأة، والأزهار قرمزية داكنة، الثمرة محفظة كروية.

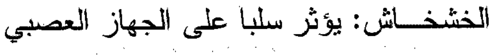
الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

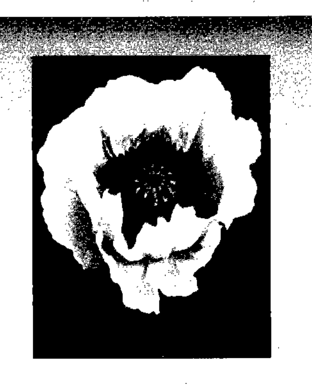
الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على السائل الأبيض خلال فصل الصيف.

الخواص: كريه الرائحة، وطعمه مر لاذع، بارد، يابــس، وزيت البذور حــار، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخــاش: يؤثر سلبا على الجهاز العصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل اللبني علــى: قلويــدات Papaverine Derberine، تحتوي الأوراق على: مادة غروية، أنثوسيانين، وقليل من قلويد Rhoeadine.

الإستخدام الطبي: كعقار منوم، ومهدئ للأنسجة الملتهبة، مزيل للكحة، والسعال الديكي الحاد، والنزلات الشعبية، والتهاب الحلق، ومضاد للبلغــم، وكمــادة ملــونة فــي العقاقيــر الطبيــة.



المحــذورات

الجرعة الزائدة؛ منه تسبب تراخي، وخمول وكسل فـي الجهــاز العصبــي الإرادي.



Poppy

Papaver somniferum

أبــو النــوم



الفصيلة: الخشــخاشــية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعــه1.5م، الأوراق عريضــة خشنــة مسننــة، الأزهار بيضاء أو بنفسجية، الثمار شكل محفظة مستديرة تحوي بذورا غنيــة بالــزيت.

الموطن: تركيــا، الهــند، شمــال إفريقــيا، شــرق أوروبــا.

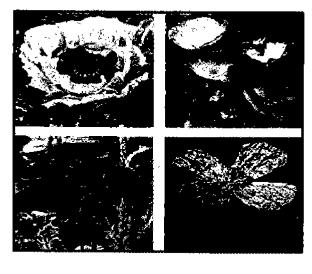
الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على سائل الأفيون خلال فصل الصيف.

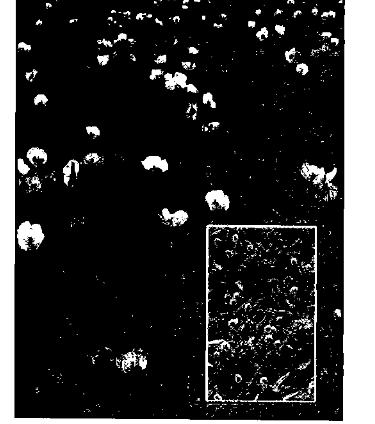
الخواص: ســام، كريه الرائحة، وطعمه مرلاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخــاش: ســام، يسبب السرطان









التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العصارة اللبنية التي تسمى الأفيون، على قلويدات بنسبة 20-25% تتكــون مــن: المورفيــن Morphin، بنسبة 12%، وكودئين Codein، تيبائــيــن Thebain، ناركــوتين Narcotin، بابافــرين Papaverin، النارسئين Narcein.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي مهدئ، ينوم: الخلايا العصبية، مركز الأوجاع في الدماغ، ويرخي العضلات الملساء، ومسكن للآلام الحادة، والتشنجات العصبية، وحالات السعال الشديدة.

المحــذورات ☠

العقار ســام، يؤدي تعاطيه خارج الوصفة الطبية إلى الإدمان، والتليف الكبــدي، والسرطان،ويأتــي الموت البطيء عقب رحلة كلها معانــاة وآلام مــرضيــة.

الفصيلة: الحريقية Urticaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً بسيطة متبادلة، وأزهاره صغيرة شبه أجروانية، وينمو النبات في الأماكن الظليلة والمظلمة وتحت أشجار النخيل.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الحريقة: مدر للسوائل







Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: صبغات فلافونية Flavonoid pigments ونترات البوتاسيوم.

الإستخدام الطبي: النبات مدر للبول، وملين، ويستخدم أيضاً لعلاج الجهاز البولي والتهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح وعند مزج النبات بزيت الزيتون يعالج الالتهابات الجلدية.

المحذورات

ليست للنبات أثار جانبية فيما يبدو.

سيساليوس
Parsnip

Pastinaca sativum

جـزر أبيـض، عـرق أبيـض، أسطـفلين

الفصيلة: الخيمـيـة Umbelliferae.

الوصف: بقلة عشبـيـة محـولة ذات جـذور غليظــة تطبــخ، أوراقهـــا مركبـــة متعاقبــة وريقاتهـــا متقابلــة مفرضــة النصـــل.

الموطن: بـــلاد الشـــام.

الموسم: تزهـــر خـــلال شهـــر يوليـــو وأغسطـــس.

الخواص: حـــريف حـــاد، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السيســـارون: مـــن المقـــبلات الجـــيدة



التطبيقات Applications

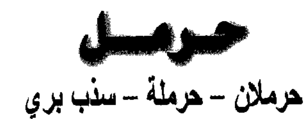


الجواهر الفعالة: العــقار يحتــوي على: فيتاميــنات أ، ب، وأمـــلاح معدنيــــة، وزيت طـــيار، وتقتلـــع الجـــذور خـــلال فـــترة الإزهـــار، ثم تجفف صناعياً، كمـــا تقطـــف الثمـــار وتجفـــف كالجـــذور تمـــاماً.

المحـــذورات

يؤخذ العـــقار من النبـــتة الزراعية وحـــدها، دون الـــبرية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـــقار داخلـــياً، كنقـــيع مغـــلي لعـــلاج القهـــم (قلة الشهـــوة للطعام) لمـــا مـــن خصائـــص مقبلـــة، كمـــا يستعمل لعـــلاج الآفـــات البوليـــة، لمـــا لـــه مـــن خصائـــص مهـــدئة ومـــدرة للبـــول.



Harmal

Peganum harmala — حرملان – حرملة – سذب بري

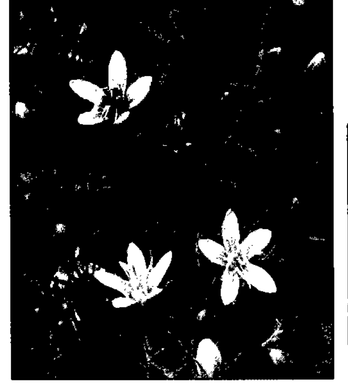
الفصيلة: الرطريطـــية Zygophyllaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه كثيرة التفصص، أزهاره بيضاء، نجمية الشكـــل، الثمار علبة شبه كروية، البذور منقرة ومستديرة من جانب واحد، لونها بني غامـــق.

الموطن: شمال أفريقيا، ينمو في العراق والجزيرة العربية والكويت والأردن وسوريـــا.

الموسم: فصـــل الربيـــع، والصـــيف.

الخواص: ثقـــيل الرائحـــة، مـــر حـــار، رطب، تبقى قـــوته أربـــع سنـــين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حـــرمـــل: يذهـــب وســـاوس الدمـــاغ



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجذور على القلويدات الآتية: حرملـــين Harmaline حارمـــين Harmine، والحرمالـــول Harmalol والبيجاتين Pyganine وقد فصل منه أيضاً قلويد بيجارين Pegarine.

الإستخدام الطبي: يستخدم العقار كمخدر، ومهـــدئ للحـــالة النفسية، كما أنه يعمل كطارد للديدان الشريطية، وشعبياً لعلاج الصداع والآلام العصبية، ويؤكل قليل منه لعلاج الأزمـــات الصدرية، ويستخرج زيت البذور لعلاج العيون وكذلك الأمراض الجلدية، كما يستخدم مسحوق البذور لإدرار اللبن عند السيدات، وفي تقوية الحالة الجنسية عند الرجال.

المحـــذورات

العقار ذات تأثيرمنبه للجهـــاز العصبـــي المركـــزي، جالـــب للغثيان، والصـــداع.

الفصيلة: العــطـــريـــة Geraniaceae.

الوصف: له أوراق راحية مفصصة وخشنة الملمس، تغطى بشعيرات دقيقة، الأوراق والسيقان الخضراء لها رائحة مميزة. يزهر في فصل الربيع أزهاراً صغيرة الحجم.

الموطن: شمال أفريقــيا وجنــوب أوروبــا، ويـــزرع الآن في أغلب البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصــل الربيـــع والصـــيف.

الخواص: فـــواح الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العطـــر: لتجـــديد نشـــاط الجســـم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتـــوي ماء العطر المكثف على كحـــول الجـــيرانيول وكحـــول الستروني ـــللول.

الإستخدام الطبي: يستعمل مـــاء العطـــر كملطف لدرجـــة حرارة الجسم، عند الإصابة بالحمـــيات، أو عـــند الشعـــور بالعطـــش، وذلك بشربه مخففـــاً أو رشه على فـــروة الرأس والجبـــين، ويستعمل الزيت في تحضـــير العطـــور وصناعة الصابـــون ومساحيق الزينة، ويدلك به الجســـم فيكسبه نشاطا وحيويـــة وطاقة، خاصة فـــروة الرأس وكراديس العضلات.

المحـــذورات

قد يســـبب الزكـــام لـــذوي الحساســـية الخاصـــة.



البنسلين Penicillium

الفطر الذهبي Pencillium chrysogenum

P

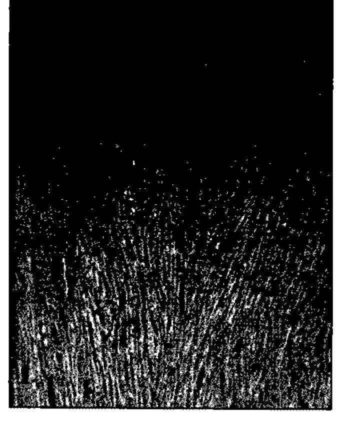
الفصيلة: الرشـاشـية Aspergillaceae.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقة خضراء.

الموطن: يستزرع في مـزارع خاصة لإنتـاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالـم.

الموسم: تهيـأ لـه الظـروف المناخـية المناسـبة لتكاثـره.

الخواص: لا يستعمـل عـن طريـق الفـم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنسلـين، يُعتـبر أقـدم مضـاد حيـوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Pencillium Chrysogenum على عنصـر البنسلـين Pencillium، وهـو مركب آزوتي كـبريتي، لا يـذوب في المـاء، ولكـن أمـلاحه الصودية والبوتاسـية تـذوب فـي المتاء.

الإستخدام الطبي: العـقار مفـيد للقضاء على الجراثيـم العنقـودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجـرام، التي تسبب الأضـرار الصحية للجسم، ويمنع تحـزب البنسلين بالعصارة الهضمـية استعماله عن طريـق الفم، هـو أو أحد مشتقاته.

المحـذورات

يستعمل عـن طريق الحقـن، وقد يوجـد عنـد بعـض الناس حساسيـة ضـد البنسـلين، فيلـزم إجـراء اختبـارًا للحساسـية.

البنســـلين Penicillium

الفطـــــر المَـــكنســـي Pencillium notatum

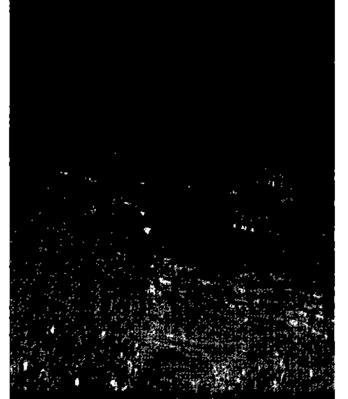
الفصيلة: الرشـــاشـــية Aspergillaceae.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنـــج Alexander Fleming، وهي خيـــوط مجهـــرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكـــن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقـــة خضراء.

الموطن: يســـتزرع في مزارع خاصة لإنتاج البنسلـــين، في المعامل كافـــة حول العالم.

الموسم: تهيأ له الظـــروف المناخـــية المناســـبة لتكاثـــره.

الخواص: لا يستعمـــل عـــن طريـــق الفـــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنسلـــين، يُعتـــبر أقـــدم مضـــاد حيـــوي



التـطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتـــوي فطـــر Pencillium Notatum على عنصـــر البنسلـــين Pencilin، وهـــو مركـــب آزوتي كـــبريتي، لا يـــذوب فـــي المـــاء، ولكـــن أمـــلاحه الصـــودية والبوتاســـية تـــذوب فـــي المـــاء.

الإستخدام الطبي: العـــقار مفـــيد للقضاء على الجراثيـــم العنقـــودية، والعـــقدية، والبكتـــيريا موجبـــة الجـــرام، التي تســـبب الأضـــرار الصحية للجســـم، ويمنـــع تحـــزب البنسلـــين بالعصـــارة الهضمـــية استعماله عـــن طريـــق الفـــم، هـــو أو أحـــد مشتـــقاته.

المحـــذورات

يستعمل عـــن طريق الحقن، ويلزم إجراء اختبـــاراً للحساسية؛ لأنه قد تكـــون عـــند بعض الناس حساسية ضـــد البنسلـــين.

الأفوكادو Avocado Pear

كمثري التمساح، زبدية، إجاص المحامي Perseas americana

الفصيلة: Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع حوالي العشرة أمتار، أوراقها بيضاوية كبيرة، أزهارها خفيفة الرائحة، منها تتكون الثمار التي تتدلى على هيئة سباطات.

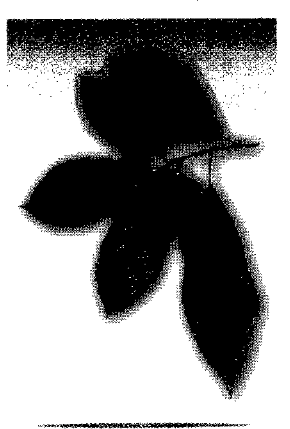
الموطن: الهند، والمناطق القارية من جنوب شرق آسيا.

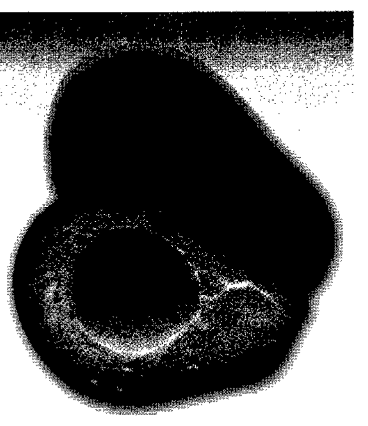
الموسم: فصل الصيف.

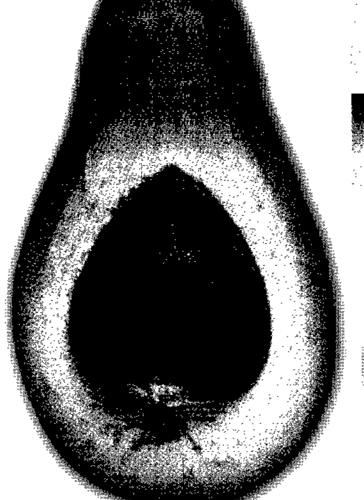
الخواص: كعقار طيب المذاق، ذو رائحة خفيفة، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأفوكادو: لإذابة الأملاح المترسبة في الجسم







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الأفوكادو على: تربينات الزنك، فلافينات، ومواد سكرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة خشونة الركبة، وتيبس المفاصل، حيث أن له قدرة على إذابة الأملاح المترسبة في الغضاريف.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

البقدونس الشائع Parsley (Common)

المـــقدونـــس Pertroselium sativum

الفصيلة: المظـــلية(الخـــيمية) (Umbeliferae (Apiaceae.

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 40 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صفراء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2 مم.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، وروســـيا، ومعظـــم دول العالـــم.

الموسم: حولـــي شـــتوي، أو ثنائـــي.

الخواص: طعـــم الثـــمار عـــطري، ورائحـــة النبـــات مقـــبولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البقـــدونس: منشط ومقوي جنسي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي النبـــات على مجمـــوعة من الفـــيتامينـــات (A-C)، والأمـــلاح المعـــدنية (الحـــديد، المغنســـيوم، الكالســـيوم) وزيـــوت طـــيـــارة بنســـبة 7% أهـــم مكوناتـــها: الأبيـــول Apiol، سكـــريد فـــلافوين Apioside، مـــيريستيسين Myristicin.

الإستخدام الطبي: احـــتواء العقـــار على الأمـــلاح المعدنية يجعـــل له القـــدرة على تنشـــيط الطاقـــة الحـــيوية في الجســـم، منشـــط للدورة الدمـــوية، ومـــدر للطـــمث، ومسكـــن للمغـــص؛ لفعـــل الزيت في طـــرد الغـــازات، كـــما أنـــه منشـــط للقـــدرة الجنســـية عـــند الرجـــال.

المحـــذورات

الجـــرعات العـــالية قد تسبب الإجهاض للحـــوامل لوجـــود مادة الأبيول Apiol.

البقدونس البري — Parsley (Wild, Milk)

Pertroselium sativum

الصـــخري ـ الحـــليبي

P

الفصيلة: المظـــلية (الخـــيمية) (Umbeliferae (Apiaceae.

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2مم.

الموطن: التـــلال القـــريبة من البحـــر، والـــبراري.

الموسم: آخـــر الـــصيف.

الخواص: طعـــم الثـــمار عـــطري، ورائحـــة النبات قـــوية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البقـــدونس الـــبري: مـــدر للطـــمث





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي النبـــات على مجمـــوعة من الفيتامـــينات (A-C)، والأمـــلاح المعـــدنية (الحـــديد، المغنســـيوم، الكالســـيوم)، وزيـــوت طـــيارة بنســـبة 7% أهـــم مكـــوناتها: الأبيـــول Apiol، سكـــريد فـــلافوين Apioside، مـــيريستيسين Myristicin.

الإستخدام الطبي: منشـــط لافـــرازات الســـوائل مـــن الجســـم، وأهمـــها الطـــمث، والبـــول، ولعـــلاج حـــالات المغـــص، والاستســـقاء، واليرقـــان، وطـــرد الحصـــي.

المحـــذورات

الجـــرعات العـــالية قـــد تســـبب بعـــض التراخـــي.





Peumus boldus

شجرة البلدوة الفاغية

P

الفصيلة: المونيمـــــــية Monimaiceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني أخضر فاتح مائل للرمادي، طولها مـــن 3-8 سم، وعرضها من 2-5 سم، ملمسهـــا جلـــدي، وسطحهـــا العلـــوي خشـــن.

الموطن: أمريكـــا الجنوبيـــة

الموسم: صيفـــي.

الخواص: طيب الرائحـــة، وطعمـــه عطـــري.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البـــولدو: مهـــدئ للجهـــاز العصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي على مادة قلويدية، يرجع إليها التأثير الدوائي، وهي البولدين Boldine، وسكاريد يسمى بولدو جليكوزيد Boldoglucoside، وزيت طيار.

الإستخدام الطبي: تؤثر مادة البولدين إيجابا مـــع الشـــوارد الكهربائية، فتحث الغدة النخامية والكظرية على إنتاج الموصلات، وأهمها الأسيتيل كولين Acetyl Choline، فيعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي، كما أنَّ نقيع الأوراق يستعمل كمدر للسوائل وخاصة سائل الصفراء.

المحـــذورات

زيادة كميته فـــي الجسم تؤدي إلى كسل فـــي عمـــل الغدد، واضطراب هـــرمونـــي.

القشرة المقدسة — Cascara Sagrada

قــشرة الأمــير — Phamnus purshian

P

الفصيلة: النبقيـــة Rhamnaceae.

الوصف: أشجـــار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12 م، أزهارها صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايــات المتحــدة الأمــريكية، وبخــاصة كاليفــورنيا.

الموسم: تقــطع القــشور فــي فــصل الــصيف.

الخواص: القــشور طعــمها مُــر مغثــي، رائحــتها خفيفـــة، حــارة، يابــسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القــشرة المقــدسة: ملــين قــوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي القشور على مواد انتراكينونية، حــرة، أهمــها رئــين داي أنثرون، رئــين داي انترانول، أو ســكاريدات، أهمـــها: الباربالوئين Barbaloin، الكــريزلوئين Chrysaloin، وبعــض السكاريدات الأوكسجينية، مثل الكاسكاروزيد C, B, A.

الإستخدام الطبي: كعقــار يستعــمل بعــد عــام من خــزينه، كمــؤثرقــوي علـــى الجــزء الأخــير من الأمعــاء، فيعــمل كمســهل، أو ملــين بحــسب الجــرعة الطــبية، فتعطــي تأثــيراً بعــد ساعــات قليــلة فقــط.

المحــذورات

الجــرعة الزائــدة تســبب الإســهال الشــديد؛ لوجــود العــديد مــن أنواع السكاريدات.

فصولية معروفة

French, Kidney beans

فصــولية ـ فاصــولياء

Phaseolus vulgaris

الفصيلة: القرنيـــة Leguminosae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية، يتراوح طولها بين 30 سم و 3 أمتار، أوراقهـــا بيضاويــــة، أزهارها صغيرة بيضاء أو موشحة بزرقة، تنم عن قرون تحتوي عدة حبوب كلوية الشكل.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة، وبخاصة دول حـــوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهــر خـــلال أشهـــر يونيـــو، يولـــيو أغسطـــس.

الخواص: طعمهـــا غـــض تعقـــبه مـــرارة خفيـــفة، عديمـــة الرائحـــة، حـــار يابـــس.

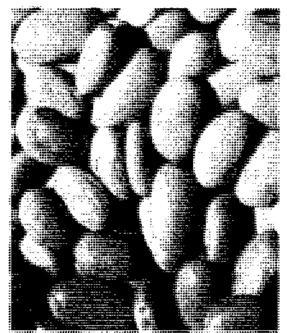


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفاصـــولياء: خافضة لنسبة السكـــر في الدم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على مواد مرة، تعمل على معادلة السكر في الدم ومواد مدرة للبول، ومواد مضادة للهستامين.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي: لدر البول ومعالجة أمراض الكليتين، ولإنقاص نسبة السكر في الدم، كما يدخل العقار كعلاج مساعد عند الإصابة بمرض السكر، ولمعالجة بعض أمراض القلب، والروماتيزم. كما يستعمل العقار خارجياً، مطوحناً، لتحضير كمادات ساخنة لمعالجة الأكزما الصعبة الشفاء، وتستعمل الحبوب مطحونة للغايات عينها المذكورة أعلاه.

المحـــذورات

ليـــس للفاصوليا آثـــار جانبـــية فيمـــا يبـــدو.

نخيل البلح Palm

التمـــــر Phoenix dectitifera

P

الفصيلة: النخيليـــة Palmae.

الوصف: أشجار باسقـــة لها طلع نضيد، معـــمرة ذات ارتفاع مديد، لها أغـــصان تسمى الجـــريد، وتحمل التمـــر في سبـــاط عـــديد، وقـــد ورد وصفها في القـــرآن المجـــيد.

الموطن: شـــبه الجـــزيرة العـــربية، بلاد الرافـــدين، وادي النـــيل.

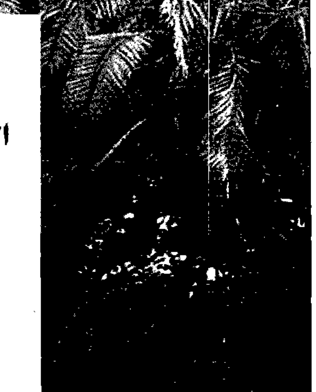
الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: حـــلو المـــذاق في أنواعـــه كافـــة، عديـــم الرائحة، حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التمـــر: يعطي الحيـــوية للجســـم في عـــشر دقائق





التطبيـقـات Applications

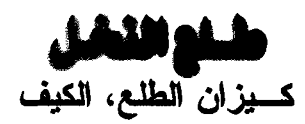


الجواهر الفعالـة: تحتـــوي الثمـــار على سكـــريات تصـــل 70-80% ، 10% مـــن أليـــاف وبروتيـــنات ودهـــون، وعلى فـــيتامينات أ، ب1، ب 2 وحمـــض النيكـــوتنـــيك وأمـــلاح البـــوتاسيـــوم والكالسيـــوم والصوديـــوم والحديد والمنجنـــيز والكـــبريت والفـــوسفـــور، وبعـــض الهرمـــونات.

الإستخدام الطبي: العـــقار ينظم الطلق عند الولادة، ويخفيفه، ويهدئ النفس المضطربة، ويعالج ضعف السمع، ويمنع جفاف الجلد والشعـــر والحلق، ويقـــوي الإبصار، كما أنه منشـــط للقـــدرة الجنســـية وللخصـــوبة عـــند الرجـــال، ويستعـــمل مغـــلياً لوقـــف النزيف الدمـــوي للبواســـير والتهابات اللثة، ومنافـــع التمـــر أكثر مـــن أن تحـــصى.

المحـــذورات

إذا أكـــل البلح قبل نضجه فإنه يسبب الإمساك ويوقـــف الإسهـــال.



طلع النخل

Palm (wild)

كـــيزان الطلع، الكيف

phoenix sylvestris

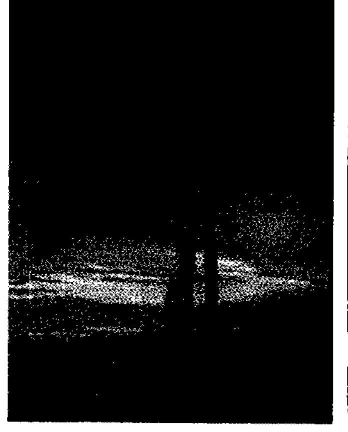
الفصيلة: النخــيلية Palmae.

الوصف: كيزان تثمرها ذكور النخيل طولها يصل إلى 60 سم، مغلفة بغلاف محكم داخله سباطة أفرعها تحمل أزهارا بها دقيق أبيض يسمى حبوب اللقاح.

الموطن: توجــد ذكــور النخـــيل في أماكـــن تكـــاثر نخـــيل التـــمر.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: العقـــار رائحـــته كرائحـــة مني الرجـــال، تلقـــح به إنـــاث النخـــيل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

طلـــع النخـــيل: ينـــشط المبـــايـــض



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي كيزان طلع النخل على: روتين، كالســـيوم، بروتـــين، سكـــر قـــصب، الهـــرمون الأنثـــوي(الإســـتروجين)، فيتامـــين (ب)،(ج).

الإستخدام الطبي: كعقـــار يفـــيد في حـــالات الحمـــيات، الإسهال، النزيف الداخلي خاصة لدى أصحاب ضغط الدم المرتفع والبول السكري، ومرض هشاشة الأوعية الشعرية، ضيق التنفس، وينظم الطمث، ويساعد على تكوين البويضة وينشط المبايض، ويستعمل مسحوقه، أو نقيعه، أو مستخلصا منه بعد تجفيفه.

المحـــذورات

العقـــار عـــسر الهـــضـــم، يتـــم استعماله تحـــت الإشراف الطبي.

السـنانيـر

Phyllanthus emblica

P

الفصيلة: Euphorbiaceae .

الوصف: نبات عشبي معمر، يصل ارتفاعه إلى المتر، أوراقه بها استطالة وزخرفة، أزهاره صغيرة تقترن بالأوراق في شكل بديع، أما الثمار فتشبه الكمثرى الصغيرة.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تكـثر أزهـاره فـي فـصل الـصيف.

الخواص: العقـار طـيب الطعـم، بـارد يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

أملـج: يقـوي الجسـم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي ثمـار الأمـلج على: تربيـنات الزنك، وأحمـاض دهنية غـير مشـبعة، وجليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم) ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحـذورات

العـقـار يضـر بالمـبـرودين، ويسـبب لهـم الإسـهال، ويـولد القـولونج، ويطيب إذا خلط بالأفسنتين.

فول كالابار Calabar Bean

عـقـار الاعـتراف

Physostegia venenosum

الفصيلة: القطـــانيـــة Leguminosae.

الوصف: شجرعشبي ملتف، أزهاره حمراء عنقودية متدلية، ويبلغ طول البذور 3 سم، وعرضها 15 مم، كلوية الشكل، غلافها بني مسود قاسي، سميك، به خط طويل لونه أسود.

الموطن: ســواحل إفريقــيا الغربيـــة.

الموسم: تجمـــع البــذور، في فصـــل الصيـــف.

الخواص: النبـــات ســـام جـــداً مصنـــف فـــي جـــدول A، البـــذورعديمـــة الطعـــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فول كالابار: مقلد للجهاز العصبي اللإرادي



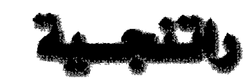
التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البذور على قلويدات، بنسبـــة 0.2-0.3% ، أهمـــها: إيزرين Eserin، وهو: الفيزوستجمين Physostigmin، الجينزريـــن Jeneserin، الفيزوفينيـــن Physovenin.

الإستخدام الطبي: كعقـــار مقلد للجهاز العصبي الـــلاإرادي، فيبطئ ضربات القلب، ويزيد من نشاط الأمعـــاء، وتستخـــدم مادة: الجينزرين لعلاج عســـر الهضم، والايزرين في قطـــرة علاج المياه الزرقاء، على شكل أمـــلاح صفصفات الايزرين.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســام جداً، لا يستعمل إلّا تحت الإشراف الطبي.



Christmas tree

بيسيه ـ الصنوبر الاسكندنافي **Picea abies**

P

الفصيلة: الصنـــوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجــار حرجــية صنــوبرية معــروفة، معمــرة ترتفــع أكــثر مــن 12م أوراقهــا سنبليــة مفصصـــة، غنيــة بالــزيت الــذى يعــتبر المــادة الفعــالة .

الموطن: الــدول الاسكـــندنافيــة خاصـــة النرويـــج .

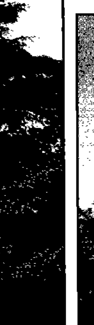
الموسم: طــوال العــام .

الخواص: قابــض، حــار يابــس، لـــه رائحـــة ممــيزة وطعــم راتنجي .



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البيســيه: لعــلاج آلام الرومـاتــيزم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الفــروع الحديثــة على: زيت طيــار مــع زيت التربنتــين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الخلاصة الكحوليــة لتدليــك الأعضاء المصابة بالروماتيزم أو النقرس، ومغلي الأغصـــان لمعالجة الوهن، والضعف العام، وضعف الأعصاب، وعلاج للنقاهة من الأمراض المنهكة، ومرضى النقرس والروماتيزم. كما يعالج تثليج أصابع القدمين في الشتاء. من الداخل: عصير الفروع الحديثة لمعالجة إصابات الرئة والنزلات الشعبية المزمنة كالسعال والسل.

المحــذورات

الجرعات الزائــدة تسبــب انقباضـــاً في الجهاز الهضمي.

خشب الكواسيا — Quassia Wood

كواســيا جمايك ــ كواسيا سورينام

Picroesa excelsa - quassia amara

الفصيلة: الســيماروبيةٍ Simarubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها30م، وعندما يتجاور عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهنـــد، البرازيـل، جـزر الأنتيـل.

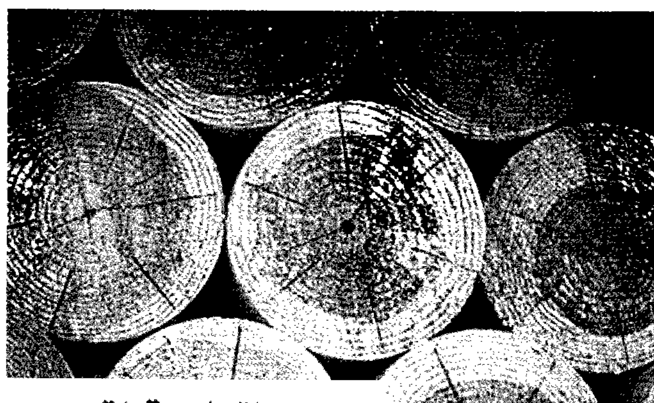
الموسم: يتـم قطـع الأخـشاب عـندما يكـون عـمر الشجـرة 30 سـنة.

الخواص: حـار، يابـس، عديـم الرائحـه، طعـمه مُـر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

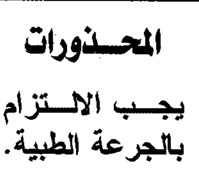
خـشب الكواســيا: لزيادة الإفرازات الهضمية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـتوي الخـشب على: زيت طـيار Voiatile Oil، يحـتوي على: النيوكواســين New Quassin، الأيزوكواســين Iso Quassin، الكواســين Quassin.

الإستخدام الطبي: كعقـار مقـوي مـر غـير قابض، فاتح للشهية، من حيث أن مادة الكواسين ومشتقاتها تزيد من الإفرازات الهضمية، طارد للديدان الشريطية، على شكل حقنة شرجية، وقاتل للطفيليات مثل القمل، وخلافه.



المحـذورات

يجـب الالـتزام بالجرعة الطبية.

الجابوراندي Jaborandi

أشجار الجابوراندي

Pilocarpus jaborandi, microphyllus

P

الفصيلة: السـذابيـة **Rutaceae.**

الوصف: شجـيرات قصـيرة، أوراقـها أخـضر رمـادي، مُـركبة مـن عـدة أوراق شكلهـا بيـضاوي، تحـمل العـناصر الفعـالة.

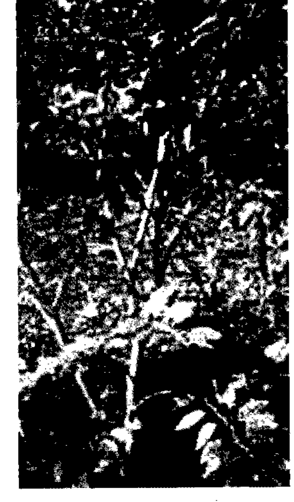
الموطن: الولايـات المتحـدة الأمـريكية، وجـنوب غـرب الهـند.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: طعـمها مُـر ورائحـتها خفيفـة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجابوراندي: مهدئ للجهاز العصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي الأوراق علـى قـلويدات، هـي: البيلوكاربيـن Piocarpine، بنسـبة 0.7-0.8%، والبيلوزيـن Pilosine، وايزوبيلوكاربيـن Isopilocarpine، ومـواد راتنجـية، وزيت طـيار.

الإستخدام الطبي: كمقـلد للجهـاز العصبـي اللاإرادي Parasympathetic، فيبطئ حركة القلب، وينشط الجهاز الهضمي، ويزيد من الإفرازات الطبيعية مثل العرق واللعاب ويستعمل على شكل قطرات لمعالجة المياه الزرقاء بالعين Glucoma، ويدخل في مستحضرات الشعـر، ويعـتبر ترياقـاً مناسـباً للأتروبيـن.

المحـذورات

تستعـمل الجـواهر الفعـالة تحـت الإشـراف الطبـي، حتـى لا تـؤدي الجـرعات العـالية منهـا إلى هبـوط في الدورة الدموية.

اليانسون العادي

رازيانج رومي ـ أنيسون

الفصيلة: المظليـــة (الخيمـــية) Umbeliferae (Apiaceae).

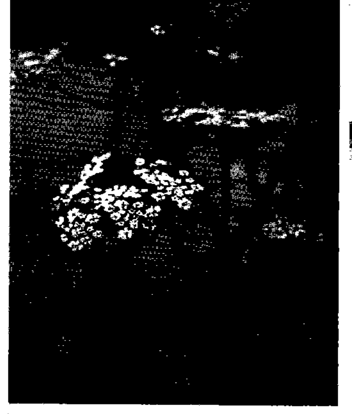
الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 80 سم، أوراقـــه مـــركبة ثلاثيـــة متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، أزهارها حوامها طـــويلة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوربا.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.



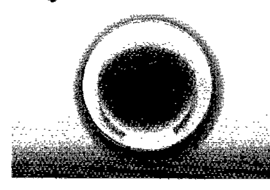


الأجزاء المستخدمة Parts Used

اليانســـون: مُـــدر، منشـــط للإفـــرازات



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 3-4% ، يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90%، بالإضافة إلى: بروتين، دهون، كربوهيدرات.

الإستخدام الطبي: يستعمل المستخلص المائي له كمعـــوض للهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في علاج هشاشة العظام بعد انقطاع الدورة الشهرية، كما أنه مضاد للآلام الجهاز التنفسي، كالسعال، والكحة، وكطارد للبلغم، والريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي، ويضاف لكثير من الأدويـــة ليمنحها الطعم والرائحة المقبولين، ويساعد على الهضم.

المحـــذورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر عـــلى الأعصـــاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.



جراب الراعـــي
Pim Pinella

كـــيس الراعـــي

Pimpinella saxifraga

P

الفصيلة: المظليـــة Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها مـــتر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهـــر بمجموعات مغزلية أزهـــاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عـــند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: في منحـــدرات الجبال الصخرية والمـــروج القليلة الخصب وحواشي الطرق.

الموسم: الربيـــع أو الخـــريف.

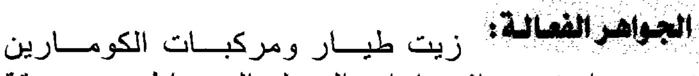
الخواص: لـــه رائحـــة قـــوية كرائحـــة تيـــس الماعـــز.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

جـــراب الراعي: مضـــاد لـــنزلات الـــبرد



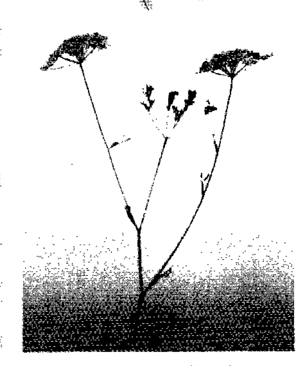


التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيـــار ومركبـــات الكومـــارين ومـــواد تـــدر إفـــرازات الجـــلد المخـــاطي، معـــرقة ومـــدرة للـــبول.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: مغلي الجـــذور للغرغرة فـــي التهـــاب اللوزتـــين.

مـــن الداخـــل: يستعمل مغلي الجـــذورأو صبغتها أو ملبسها لمعالجـــة الحصـــاة البوليـــة وأمـــراض الجهـــاز التنفســـي (التهـــاب القصبة والـــنزلات الشعبـــية – سعـــال جـــاف مع الشعـــور بجـــرح في الصـــدر)، والربـــو(استـــم). ويستعمل المسحـــوق لمعالجـــة الخنـــاق(الدفـــتريا).



المحـــذورات

لم تثبت للعـــقار أيـــة محـــاذير.

القلفونة Colophony

الصنـوبـر البحـري Pinus paluustris

P

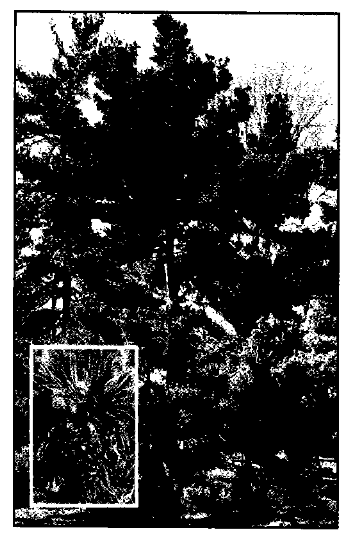
الفصيلة: الصنـوبريـة Pinaceae.

الوصف: أشجار الصنوبر التي يبلغ طولها 30 م، أوراقها إبرية، أزهـارها على شكـل مخاريط، وعندما تبلغ 20 سنة، يتم عمل شق طولي في الجذع ليتجمع السائل القلفوني.

الموطن: سـواحل البحـر الأبيـض المتوسـط.

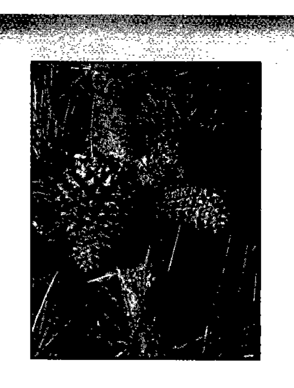
الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الربيع والخريف، لمدة ثلاثين عاما.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته تربينية، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القلفـونة: مـدر للـبول





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: أحماض راتنجية، أهمها: a-Abietic Acid، b-Abietic Acid، y-Abietic Acid، بالإضافة إلى 5-6% مواد راتنجية، 0,5% زيت طيار.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مـدر للبول، والسوائل، ونظراً لخواصه الرغوية؛ فإنه يستخدم في الضمادات الطبية، كما يدخل في صناعة الصابون، وأحبار الطباعة.



المحـذورات

ينـصح بعـدم استعماله لمرضى الكـلى.

الصنوبر Pine

تنوب أبيض ـ صنوبر شرقي

Pinus pinea

P

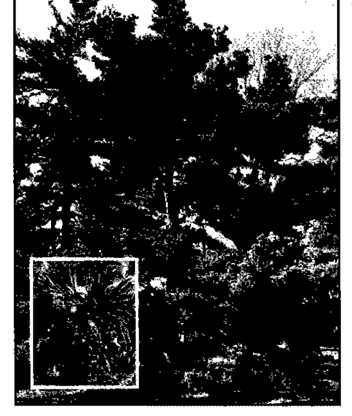
الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، أوراقها إبرية وأفرعها قزمية والأخرى طويلة مقسمة إلى عقد وسلاميات، وتحمل مخاريط مذكرة وأخرى مؤنثة، وهو أحادي المسكن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

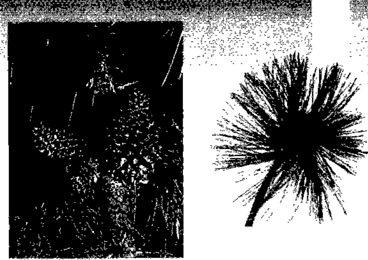
الموسم: يتم جني الثمار في الخريف، والأخشاب عندما يتجاوز عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: حار، رطب، طيب الرائحة.



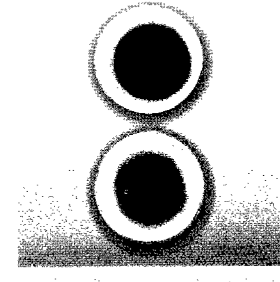
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصنوبر: مضاد للسعال والزكام





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: مواد راتنجية ثقيلة جامدة، تحتوي على: البورنيول Borneol، وزيت التربنتين Turpentine، الذي يستخلص منه مادة هيدرات التربين.

الإستخدام الطبي: العقار يقوي الجهاز العصبي، فيزيل الرعشة، والخدر والكزاز، ويعالج اليرقان والاستسقاء، وضعف الكلى والمثانة، وهو منقي للأرحام، أما تدليك الجسم بزيته فيطهر الجلد، ويريح المفاصل، وعضلات الجسم ، ويبعث فيها النشاط والحيوية؛ لأنه يساعد على توسيع الدورة الدموية، ويريح التنفس؛ لأنه يعمل على توسيع الشعب الهوائية.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تعرق الجسم، وتضر المحرورين، فتزيد من خفقان القلب.

كبابة صيني
حب العروس

Cubeb Pepper
Piper cubeba

P

الفصيلة: الكبيبـــــية Piperaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه إلى 6 أمتار، وهو متسلق له نورات تحمل أزهاراً صغـــيرة ذات أعنـــاق، تتم عـــن ثمـــار رائحتها عطـــرية.

الموطن: بـــلاد الصـــين.

الموسم: دائـــم الخضرة، ثمـــاره تظهـــر فـــي الموســـم الصيـــفي.

الخواص: الثمـــار طعمها مـــر عطـــري، والعـــقار حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبيبة الصيني: طاردة للغازات، مريحة للمعدة

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت عطري تصل نسبته إلى 18% يحتوي على تربينات وسيسكوتربينات، كما تحتوي على مواد راتنجية وأحماض عضوية أهمها حمض الكبابة الذي تصل نسبته إلى 4% في الزيت الثابت، و 8% أصماغ.

الإستخدام الطبي: تستعـــمل فـــي التـــوابل فتدخـــل ضمـــن البهـــارات لطعمها العطـــري ورائحتها النفـــاذة، وهي مفيدة فـــي إدرار البـــول وعـــلاج اضطـــرابات المســـالك البوليـــة وطـــاردة للغـــازات.

المحـــذورات

لا تزيـــد الجـــرعة عـــن جرامـــين.

Pepper (Black)
Piper nigrum



فلفل أسود
فـــلفـــل عجمـــي

الفصيلة: الفـــلفـــلـــية Piperaceae.

الوصف: متسلق، يحمل أوراقاً على عقد منتفخة، والأزهار وحيدة الجنس، متجمعـــة في نورات سنبلية، والثمرة لبية، والبذور صغيرة وهو الثمـــرة غيـــر الناضجـــة المجففـــة.

الموطن: الهند والملايو وبـــعض البـــلاد الحـــارة ويـــزرع في بعض البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: حـــريف حـــاد إلى مـــرارة، مخـــرش للأوعيـــة المخاطـــية، حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفلـــفل الأســـود: يحـــلل الريـــاح الغليـــظة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار غير الناضجة على: قلويد البـــيرين أو الفلفلـــين(ك 17 يد 19 ن 2أ) Piperine وراتنـــج حـــريف وزيوت طيـــارة، وكـــذلك البيـــبريدين Piperidine.

الإستخدام الطبي: الفلفل مادة منبهة للجهاز العضمي، ويساعد على إزالة الانتفاخ، وهو مضاد للحمى، ومقوي جنسي، يهيج الباه مع العسل، ومزيل للبلغم اللزج، كما يستعمل كتابل في المطبخ.

المحـــذورات

الإكـــثار منه يسبب الفـــواق (الزغطة) ويهيـــج المعـــدة، والغدد الإفـــرازية.

مستكي

Mastic tree

Pistacia lentiscus

فستق شرقي ـ علك الروم ـ بطوم

الفصيلة: أنا كاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، يمتاز لحاؤها بوجود مواد راتنجية، ترشح من اللحاء، إما تلقائياً أو بعمل شقوق رأسية في الساق، فتخرج العصارة، وتتجمد بسرعة.

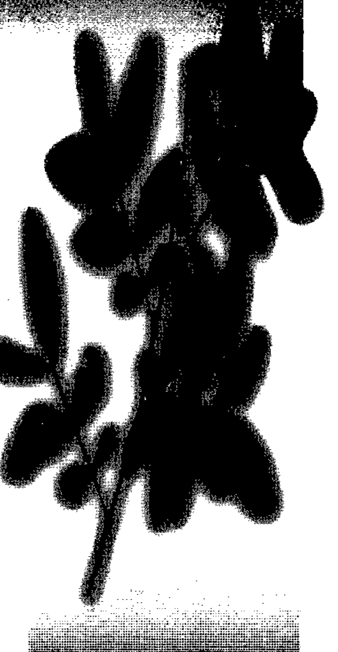
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به لدونة حلو الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المصطكي: لعلاج الأسنان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الإفراز الراتنجي المصطكي، وهي مادة شفافة لونها أصفر شاحب، يحتوي على مادة التانين، ومادة صمغية تشبه اللبان، كما تحوي البذور على زيت طيار، ومواد مسكنة وملطفة.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول وقابض، ويستخدم في علاج البرد والنزلات الصدرية، وتمضغ لتقوية الأسنان وإزالة الرائحة الكريهة من الفم، ويوضع على الأسنان لتسكين الألم، ويستخدم الراتنج ذاته في حشو الأسنان وإيقاف التسوس، وتفيد في علاج الوسواس ومبادئ المالخوليا، ويستعمل النقيع كمهدئ ومثبط للآلام، وتستعمل المستكي في صناعة العطور.

المحذورات

الجرعات الكبيرة تسبب الإمساك.

بســـلــة

Pea (Garden-Common)

بزلة ــ جلبان

Pisum sativum

P

الفصيلة: البقــوليـــة (القرنيـــة) Leguminosae.

الوصف: نبــات متسلــق حولي يحمــل أوراقـــاً مركبـــة، ريشيـــة، تنتهي بمحـــلاق، والأزهـــار حمـــراء أو بيـــضـــاء، والثمـــار القـــرنيـــة تحـــوي البـــذور الكـــرويـــة.

الموطن: مناطـــق شمـــال أفريقـــيا، ويزرع في معظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فـــصلي الشـــتاء، والصـــيف.

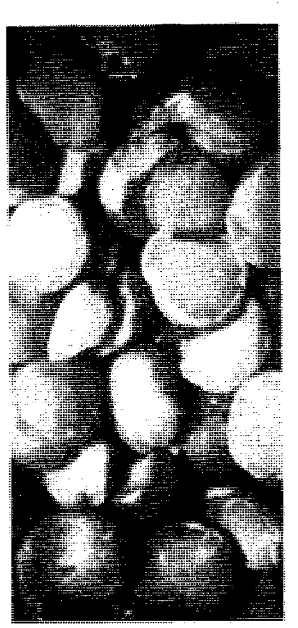
الخواص: عديمـــة الرائحـــة، طعمهـــا طيب، بـــارد، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البســلة: تنقـــي الكلـــف









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي البســـلة علـــى:

Lectins, amino nitrites, Choline, trigonelline.

الإستخدام الطبي: لطبيخ ونقيع البذور تأثير على خفض نسبة السكر في الدم، وإذا أضيف إليه العسل فإنه يعالج أوجاع القصبة الهوائيـــة، والصـــدر، وحلل الفضلات الغليـــظة، ويدر اللـــبن ويحلل الأورام طـــلاء، وتستخـــرج من البـــذور صبغة تستخدم لعـــلاج التهـــاب أغشـــية المـــخ.

المحـــذورات

الكمـــيات الكبيـــرة تولـــد الأخـــلاط، والوساوس، والرياح الغليظـــة.

لسان الحمل — plantain

السعد — Plantago major

الفصيلة: الحمليـــة Plantaginaceae .

الوصف: عشب معمر له أوراق كبيرة بسيطة لسينية، والأزهار صغيرة خضراء، والثمرة علبية تتفتح تفتحاً مستعرضاً، والبذور أندوسبرمية وبها الجنين مستقيم غروية تنتفخ بالماء.

الموطن: في البراري والأماكن الجافة، والصحراوية، في حــوض البحر المتوسط.

الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: عديم الرائحة، مائع حمضي الطعم ، تعقبه مرارة، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

لســان الحــمل: مضـــاد للفــطريات





التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على حامض الستريك وأملاح البوتاسيوم. كما تحتوي البذورعلى أحماض عضوية وزيت دهنـــي.



الإستخدام الطبي: للنبات آثار مطهرة ومضادة للحيويات، ويستخدم لعلاج آلام الأذن، ومن الخارج يستخدم النباض كقابض ولبخة لعلاج قرص الحشرات، كما تستخدم البذور كمسهل ومدرة للبول وطاردة للديدان، وفي علاج الدوسنتاريا، ونقيع الأوراق يستخدم كغسيل للعيون لإزالة التهاب القرنية والجفون، أما الأوراق فتستخدم بعد غليها لعلاج الربو.



المحـــذورات

يستعمل مع العســـل لذوي أمراض الجهاز التنفـــسي.



Plantain — ودنـــة

Plantago ovata, p. nivalis — **انـــم ــ مصـــيص**

P

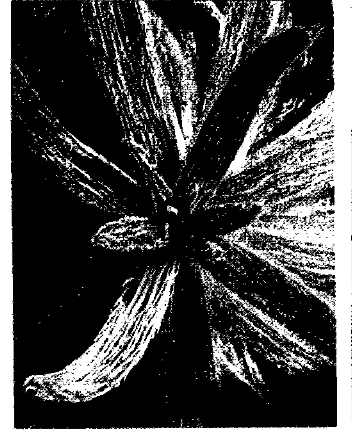
الفصيلة: الحملـــــية **Plantaginaceae**.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جذرية بسيطة، والتعرق فيها متواز، وهي عديمة الأذينات، ويحـــمل أزهـــاراً فـــي نـــورات سنبلـــية، والثمار علـــبية تتفـــتح بشـــق مستعـــرض.

الموطن: شمال أفريقـــيا، الســـودان، السعـــودية والكـــويت والبحـــرين.

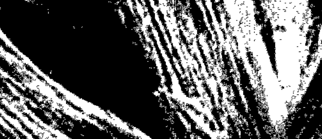
الموسم: فصـــل الربيـــع.

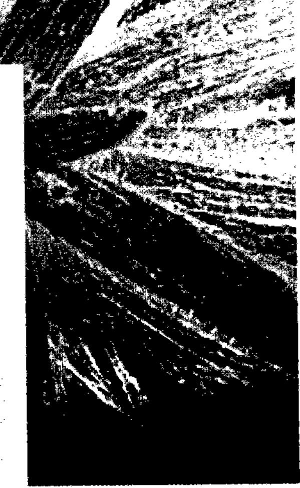
الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمهـــا لاذع، بـــارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الودنـــة: مضـــاد للمـــلاريا





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البـــذور، والأوراق على: مـــادة مخاطيـــة تســـمى البسيلـــيم وزيـــوت دهـــنية.

الإستخدام الطبي: المـــادة المخاطـــية ذات مفعـــول ملـــين، وتستخـــدم في عـــلاج الإمساك المزمـــن والمـــادة المخاطية يمكـــن استخدامها في مستحضـــرات التجميل، كما تستخـــدم الجـــذور في عـــلاج الـــدوالي وعـــلاج حمى المـــلاريا، كما توضـــع الأوراق على الخـــراريج والالتهابات لعلاجها، كما تستخدم لإيـــقاف الـــنزيف وتسكـــين الآلام.

المحـــذورات

لـــم تثبت محـــاذير.

ياسمين هندي

Jasmine (Indian)

ياسمين غرب الهند

Plumeria acutifolia

P

الفصيلة: الدفليية Apocynaceae.

الوصف: شجرة صغيرة، نصف متساقطة الأوراق، تحمل أزهاراً صفراء أو بيضاء أو وردية إلى أرجوانية، رائحتها عطرية جذابه، لها ثمار جرابية والبذور مجنحة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمين الهندي: مطهر قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت يستخلص من الأزهار وكذلك اللبن النباتي.

الإستخدام الطبي: يفيد الزيت في تفريغ الصديد من الدمامل وفي التخلص من الحشرات الماصة للدماء. أما قلف الجذور فيستخدم كمسهل قوي، ويستخدم اللبن النباتي في علاج آلام الأسنان، كمايستخدم الزيت الطيار في صناعة العطور.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تسبب الإسهال؛ لقوة تأثير اللبن النباتي.

البودوفيل

Podophyllun

Podophyllum hexadrum

بـــودوفـــيل

P

الفصيلة: الــزركشـــية **Berberidaceae.**

الوصف: نبات جذموري، يبلغ ارتفاعه 20 سم، وقطره من 4-6 مم، له عـــدة انتفاخات، وتفـــريعات على شكل V، سطح الورق الخارجي بني مبرقـــش، وبه ندبات.

الموطن: الولايـــات المتحـــدة الأمريكـــية، وكــــندا.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: مسحـــوق الجذمـــور أصفـــر مائل للبني، طعمـــه مـــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البودوفـــيل: مضـــاد للأكســـدة في الجســـم

Applications



الجواهر الفعالة: تحتـــوي الجذامـــير على مـــواد راتنجية، تســـمى البودوفـــيليـــين ، أهمهـــا: البـــودفيـــللوتوكســـين Podophyllotoxin، وبعـــض السكاريدات، أهـــمها: سكـــاريد البودوفيللـــوتوكســـينGlycocide Podophyllotoxin .

الإستخدام الطبي: للمسحـــوق، أو العـــقار: لعـــلاج حالات الإمساك الشـــديد، وكمرهـــم لأورام الجـــلد، والبشرة، وثبت فعاليتـــه كمانـــــع للأكســـدة بالجســـم، أي أنـــــه مضـــاد لانقـــسام الخـــلايا السرطانيـــة.

المحـــذورات

يجب الاحـــتراز منه لأنه يخـــرش العينين والمخاطـــيات.

قرضاب عصا الراعي

Knot-grass

غردات - نيل القط ـ بطباط ـ بيرشبدار

Polygonum amphibium

الفصيلة: الحماضيـــة **Polygonaceae**.

الوصف: أنواع الجنس Polygonum كلهـــا أعشاب حولية، أو معمرة، تحمـــل أوراقـــاً بسيطة رفيعة وطويلة، وأزهاراً محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء.

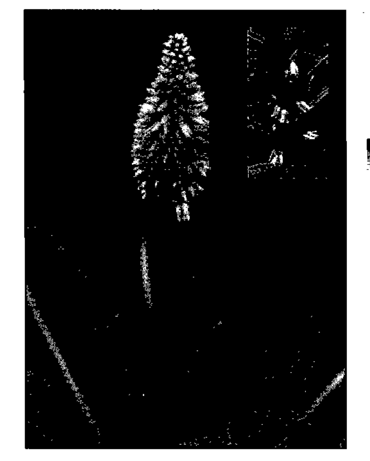
الموطن: البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط والسعودية والإمارات والكويت.

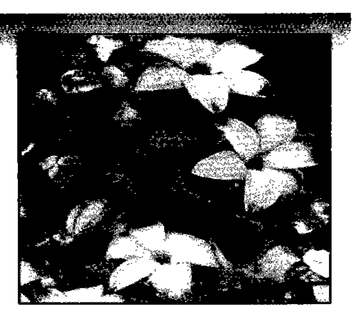
الموسم: أواخـــر فصـــل الصيـــف.

الخواص: النبـــات ســـام للإنســـان والحيـــوان، طـــيب الرائحـــة، بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

القرضـــاب: قابـــض للمعـــدة







التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النوعـــان P. persicaria, Polygonum aviculare وكذلك: Avicularin glycoside كمـــا تحتوي الجذور على Anthroqunone derivatives، كما يحتوي النـــوع P. equisetiforme Sibth يحتـــوي علـــى: Phenolic glycosides وصابونيـــات، وقلافونيـــات.

الإستخدام الطبي: قابض، يوقف النزيف، يستخـــدم لالتئام الجروح، ومغلي النبات يوصف لعلاج التهاب الأمعاء المزمن والإسهال والدوسنتاريا والالتهاب الشعبي، والأوراق والسيقان مدرة للبول وطاردة للديدان، مقوي للمعدة، خافض للحرارة.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام، يضر بالجـــهاز التنفـــسي، لوجـــود مادة أكزالات الكالسيوم في الأوراق بنسبـــة 7%

بطباط، جنجر

عـصا الـراعـي ـ طـرنـة

Knot-grass

Polygonum aviculare

P

الفصيلة: البطبـــاطيـــات Polygonacese.

الوصف: عشبة سنوية طولها 50 سم، ساقها كثيرة الفروع، ممددة، أوراقها صغيرة بيضاوية حرابية وبدون سوق وعند قاعدة الأوراق، أزهاراً صغيرة بيضاء أو وردية.

الموطن: دول حـــوض البحـــر الأبيـــض المتـــوسط.

الموسم: بين شهـــري يونيـــه وأكتـــوبر.

الخواص: رائحـــته خفيفـــة، قابضـــة، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بطبـــاط: مقـــوٍ لجهـــاز المناعـــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي العشـــبة على: حوامـــض، مواد دابغـــة وقابضة مضـــادة للـــنزف وأخـــرى مدرة للبـــول.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: تستعـــل العشبة الغضـــة مهروســـة لتلبيـــخ القـــروح والجـــروح.

مـــن الداخـــل: يشرب المغلي لمعالجـــة الإسهـــال الشـــديد والســـل الرئويـــة في بدايتـــه ولوقـــف النـــزف الداخلي في أجهـــزة التنفـــس والهضـــم والجهـــاز البـــولي والرحـــم.



المحـــذورات

الجرعـــات الزائدة من العـــقار تسبب الإمســـاك الشديد.

عصا الراعي — Bistort

أنارف ــ انجبار — **Polygonum bistorta**



الفصيلة: البطباطيات **Polygonaceae**.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، أوراقها طولانية معقوفة الرأس تنبت بساق طويلة من الجذر، على رأس ساق طويلة، أزهاراً صغيرة وردية بمجموعة سنبلية، جذرها معقد.

الموطن: المروج الرطبة في الجبال.

الموسم: شهور مايو ويونيه ويوليو.

الخواص: قابض - حار - يابس.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

عصا الراعي: قابض للأوعية الدموية



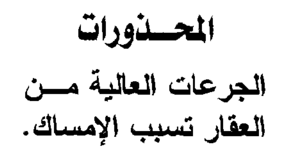


التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المغلي بارد لوقف النزف في الجروح والقروح، وفاتراً للمضمضة لعلاج نزيف اللثة والرائحة الكريهة في الفم. من الداخل: المغلي لمعالجة الإسهال المدمم.



المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.



فلفل الماء
Pepper (Water)

زنجبيل الكلاب
Polygonum hydropiper

P

الفصيلة: البطـــباطـــية **Polygonaceae**.

الوصف: نبتة عشبـــية برية معمـــرة، تنبت في الأراضي الرطـــبة، أوراقهـــا بيضاوية، وهي ذات ســـاقٍ عـــقداء، أمـــا أزهـــارهـــا فبيضاء، أو زهـــرية خفيـــفة.

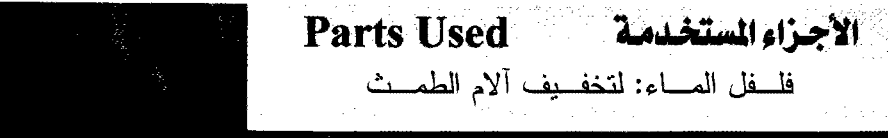
الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتـــوسط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر يونيـــو، يولـــيو أغسطـــس، سبتمـــبر، أكتـــوبر.

الخواص: العـــقار عـــدم الرائحـــة، أمـــا مذاقـــه فبهـــاري.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فلـــفل المـــاء: لتخفـــيف آلام الطمـــث



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فـــترة إزهـــارها، ثم تمـــدد دونٍ تكديـــس في موضـــع جـــيد التهـــوية لتجـــف طبيعـــياً.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل العـــقار داخليـــاً كنقيـــع مغلي، وحـــده أو مـــع مجموعـــة أعشـــاب: لمعالجـــة الطمـــث الوافـــر أو الطمـــث المؤلم، والـــنزف الباسوري، والإسهال، والنزلات الصـــدرية والمعـــدية، والمعـــوية، وداء النقـــرس ويستعـــمل خارجـــياً لتحضـــير ضمـــادات: لمعالجـــة الجـــروح وتنشـــيط المصـــابين بالســـل.

المحـــذورات

الجرعـــات القوية قد تـــؤدي إلى اضطراب فـــي نبـــض القلـــب، لـــذا يجـــب تخفـــيف الكمية عند الإحساس بشـــدة خفقان القلب.

Poplar حـور

Populus pyramidalis, alba حورأبيض - أسود - رجراج - رومي

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أنواع الحور أشجار عالية، تحمل أوراقاً بسيطة عريضة، وأزهارها في نورات غير محدودة، مدلاة تحمل أزهاراً وحيدة الجنس، والنبات ثنائي المسكن.

الموطن: شمال وغرب البحر المتوسط، ويزرع في أغلب دول شمال أفريقيا.

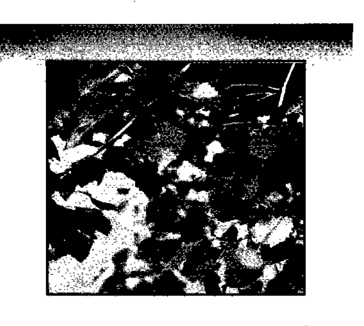
الموسم: يسلخ القلف في فصل الشتاء.

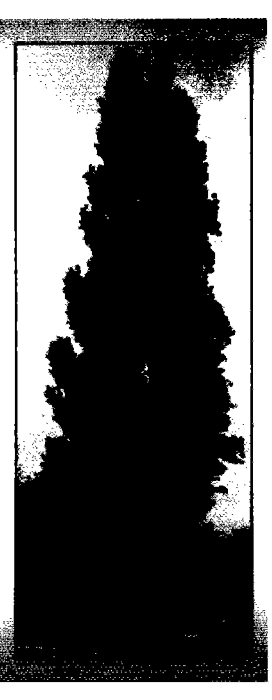
الخواص: طيب الرائحة، طعمه مـــــر، حار، يابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الحـــور: خافــض للحـــرارة





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور، والبراعم على: جليكوسيد البوبيولين Populin والهيوبوبيولين في الحور الأسود P. niger، ومادة راتنجية في النوع Populus balsamifera تسمى Balsam poplar أو بلســم الحـــور، كمـــا تحـــوي براعـــم أزهـــار بعـــض الأنـــواع زيتـــاً طيـــاراً.

المحـــذورات

الجرعات العالية يمكن أن تسقط الحمل؛ لأنه مرخـــي للعضـــلات.

الإستخدام الطبي: يستعمل القلف كمقوي عام، وطارد للديدان، ومضاد للحمى، ومسكن للآلام، ومقوي للمعدة، وفاتح للسدد، ومجفف للقروح، ومن خشب الأفرع الصغيرة يصنع الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

Purslane
Portulaca oleracea

P

الفصيلة: الـــرجلـــية Portulacaceae.

الوصف: عشب حولي ينمـــو برياً بين المزروعات، يحمل أوراقـــاً متشحمة بسيطة ذات أذينات حرشفـــية، والأزهار صغـــيرة خضـــراء والثمار علبية تتفـــتح بشـــق عرضي.

الموطن: برياً في معظم البلاد العربية وحول البحر المتوسط والخليج العربي والسودان.

الموسم: فصـــل الربيـــع، والصـــيف.

الخواص: عديمـــة الرائحـــة، حمضـــية الطعـــم، بـــاردة، رطـــبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرجـــلة: لعـــلاج مـــرض البـــول السكـــري



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات علـــى: نســـبة كبـــيرة مـــن المـــواد المعـــدنيـــة كـــالبـــوتـــاسيـــوم والحـــديد، والمـــواد الهـــلامـــية.

الإستخدام الطبي: تستخـــدم لإزالـــة الالتهـــابات الموضعية، وعـــلاج الإمساك والدوسنـــتاريا والبواســـير وضـــد النزيف المعـــدي، وتدخـــل في أدويـــة عـــلاج مرضـــى السكـــر، وتستعـــمل الأوراق ظاهـــرياً لعلاج الخـــراريج والالتهابات، ويستخـــدم النبـــات كلـــه لإدرار البـــول وكـــمادة منعـــشة وطـــاردة للديدان، والنبـــات يحـــتاج لمـــزيد مـــن الدراسة.

المحـــذورات

الإكـــثار منـــها يســـبب ضعـــف النظر، ويسقـــط الشهـــوة.

Silver weed



Potentilla anserina

نـــــوارة

الفصيلة: الـــورديـــة Rsoaceae.

الوصف: عشبة زاحفة الفروع مجموعة واحدة تحمل أوراقاً لوزية الشكل مسننة ووجهها الأسفل مكسو بشعيرات دقيقة، وبعض الفروع تحمل أزهاراً صفراء أو حمراء مستديرة.

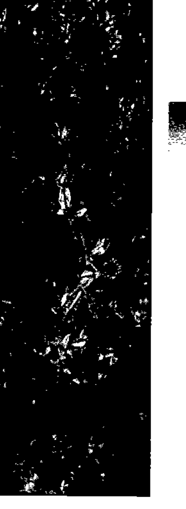
الموطن: ســـوريا ولبنـــان في الجبـــال العاليـــة.

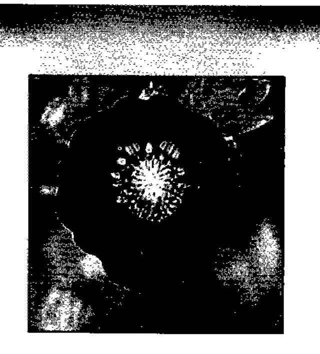
الموسم: مـــن شهـــر مايـــو حتى يوليـــو.

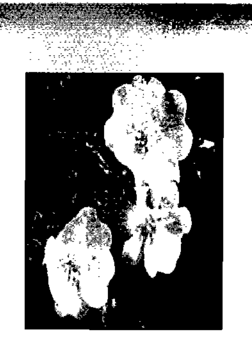
الخواص: قابـــض – عديـــم الرائحـــة، مـــر الطعـــم.

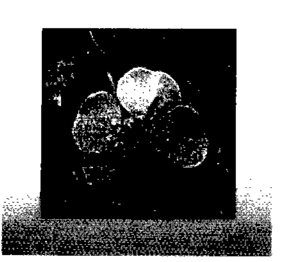
الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشـــيشـــة الأوز: مـــضـــاد للنقـــرس









التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: تستعمل كمـــادات النقيع لعـــلاج تشنجـــات البطـــن.
مـــن الداخـــل: المستحلب لمعالجة جميـــع أنـــواع التشنجات، أو التشنجـــات العضلية فـــي الساق،أو تشنجـــات داء النقـــرس.

المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو ليـــس للعـــقار أية محـــذورات.



عرق انجبار الشائع

Tormentil

Potentilla tormentilla

P

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مدادة برية معمرة، ذات أزهار صفراء اللون، جذاميرها غليظة أفــقية الانتشـــاب، ساقــها فــرعـــاء، أزهـــارهـــا مـــزنـــدة.

الموطن: بعـــض الـــدول الآســـيوية، منهـــا الهـــند.

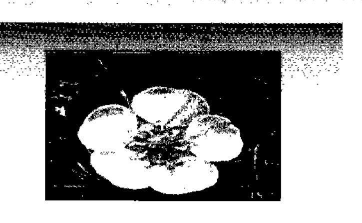
الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر يونيـــو، يوليـــو، أغسطـــس، سبتمـــبر، أكتـــوبر.

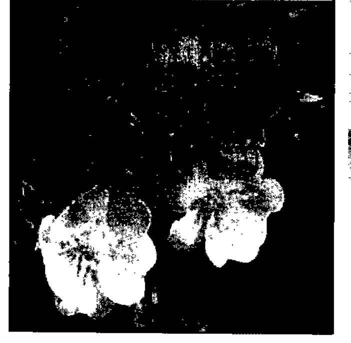
الخواص: العـــقار قابـــض قـــوي، حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـــرق إنجـــبار: مضـــاد قـــوي للإسهـــال

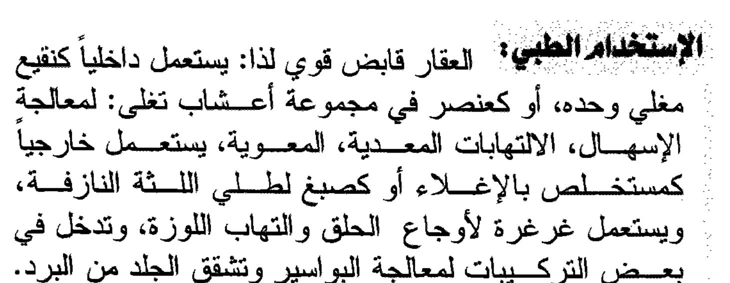




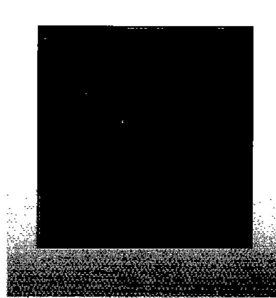


التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـــتلع الجذامـــير خلال فصل الربيـــع في مـــارس أو أبريـــل، أو خلال فصل الخـــريف في سبتمبر أو أكتـــوبر، ثـــم تنظـــف تمـــاماً وتمـــدد دون تكـــديس فـــي كـــمان مهـــوى للـــبدء بتجفيـــفها، بعـــد ذلـــك تستكـــمل عملـــية التجـــفيف صـــناعـــياً.



الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي لذا: يستعمل داخلياً كنقيع مغلي وحده، أو كعنصر في مجموعة أعـــشاب تغلى: لمعالجة الإسهـــال، الالتهابات المعـــدية، المعـــوية، يستعـــمل خارجياً كمستخـــلص بالإغـــلاء أو كصبغ لطـــلي اللـــثة النازفـــة، ويستعمل غرغرة لأوجاع الحلق والتهاب اللوزة، وتدخل في بعـــض التركـــيبات لمعالجة البواسير وتشقق الجلد من البرد.



المحـــذورات

الجرعـــات العالـــية مـــن العـــقار تسبب الإمســـاك.

زهرة الربيع العطرية

Primrose (Common)

المرجية ـ زغدة مخزنية

Primula veris

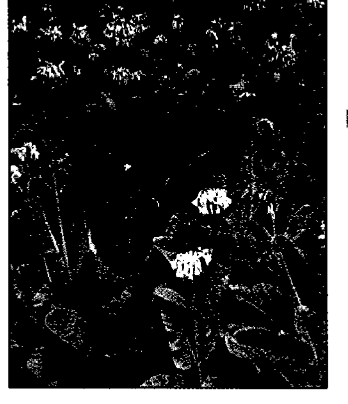
الفصيلة: الـربيعـية Primulaceae.

الوصف: نبـتة عشـبية برية معـمرة ذات زهـر أصفر، تعلو من 10-30 سم، أوراقها مستطـيلة دلـفة، أزهـارها جـرسية الشكـل، أقـماعها بيـض، أبواقعهـا مذهـبة.

الموطن: بـلاد الشـام ودول شمـال إفريقـيا.

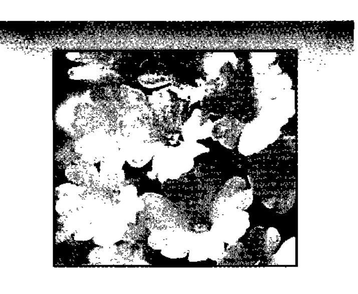
الموسم: تزهـر خـلال شهـري إبريـل ومايـو.

الخواص: للعـقارين رائحـة المقـدونس، أمـا مذاقهما فحـريف كـريه.



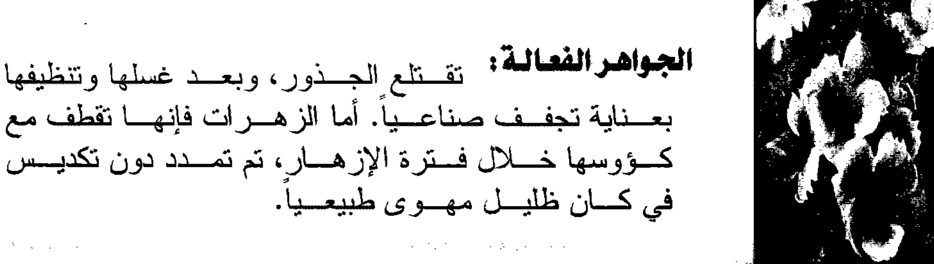
الأجزاء المستخدمة Parts Used

زهـرة الربيع: لعـلاج أمـراض الجهاز التنفسي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقـتلع الجـذور، وبعـد غسلها وتنظيفها بعـناية تجفـف صناعـياً. أما الزهـرات فإنهـا تقطف مع كـؤوسها خـلال فـترة الإزهـار، ثم تمـدد دون تكديـس في كـان ظليـل مهـوى طبيعـياً.

الإستخدام الطبي: يستعـمل كـل مـن العـقارين داخلـياً كنقـيع مغلي لمعالجـة التهاب المجـاري التنفـسية العلـيا، وذلك نظـراً لخصائصهما المنخـمة والمضـادة للبلغـم، ويستعمل كل منهما، لدر البول، كما تستعمل الجأذور خارجياً كنقـيع مغـلي في تحضير ضمـادات لمعالجـة الكـدمات.

المحـذورات

العـقار آمـن فيـما يبـدو.

Almonds (Sweet)



Prunus amygdalus

مَـــنج

الفصيلة: الـــوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 12 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيـا الصـغرى، والمناطـق المعـتدلة الحـرارة.

الموسم: الأزهار في الربيع، وتجنى الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العـقار طعمـه حلـو، ورائحتـه مقبـولة.



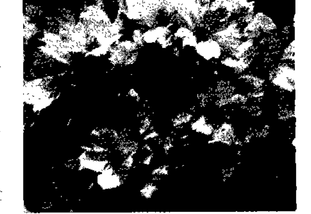
الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللـوز الحلـو: غـذاء لمرضـى السكـر





Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي البذورعلى مواد بروتينية بنسبة 20-25% ، همها: الكازئين Casein، مواد زيتيـة دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائرتعمل علـى إماهـة الجلوكوسـيدات.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لنوبات السعـال، الشقيقـة، القضاع (المغص) الصفراوي، القضاع الكلوي، الروماتيزم، نوبات السعال، كملين، ويستعمل الزيت في التدليك، فيطرى الجلد عموماً، ويزيل آلام المفـاصل، والأوتـار العصبيـة المشدودة، ويزيل تعب العضلات المنهكة.

المحـذورات

العقار استعماله آمن عمـوماً ، إلاَّ أنَّ الجـرعات الكـبيرة تسـبب الإسـهال.

المشمش Apricot tree

مشمش Prunus armeniaca

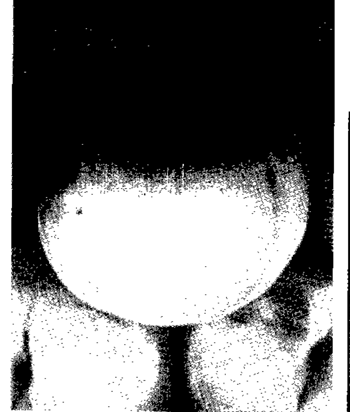
الفصيلة: Labiatae.

الوصف: شجرة معمرة أوراقها عريضة، وأزهارها بيضاء تتفتح قبل ظهور الأوراق، والثمار كرزية معروفة، ولونها برتقالي عند نضجها.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: لاذع الطعم تعقبه حلاوة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المشمش: منشط ذهني



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على سكاكر وكاروتينات وفيتامين (أ، ج) والبذور تحوي مواد دسمة تصل نسبتها 30 - 40% من وزيت البذرة يحتوي على جلوكوسيد الأمجدالين إلى جانب الفوسفور والمغنسيوم.

الإستخدام الطبي: يوصف المشمش للذين يبذلون جهداً ذهنياً كبيراً لوجود الفوسفور، بالإضافة إلى أنه يفيد في حفظ النظر ويزيد المناعة ضد الأمراض وينشط بناء كرات الدم الحمراء والمشمش المحمر في الزيت يفيد في علاج الإسهال.

المحذورات

يحتوي لب نواة المشمش على مواد سامة وينصح بتجنب تناول محتويات النواة.

كرزشائع

Cherry tree

فـراصيا ـ كـرز عـادي، حامـض

Prunus cerasus

الفصيلة: الورديـــــة **Rosaceae**.

الوصف: شجــرة زراعيــة مثــمرة معــروفة فــي العالــم كلــه، يتراوح ارتفــاعها بين 6 أمتار و 12 متراً، ساقها منتــصبة، أغصانـــها منــفرجة مســترسلة.

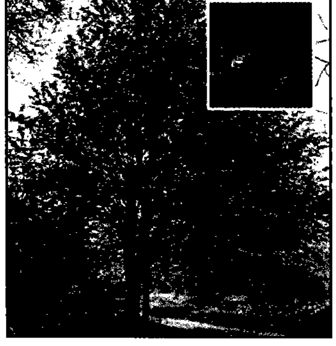
الموطن: بـــلاد الشـــام، وتركيـــا.

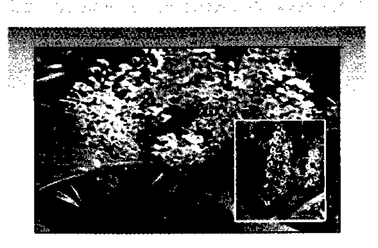
الموسم: تزهر خلال شهر مايو، أما الثمار فتظهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: طعــمه حلــو طــيب المــذاق، وهـــو عديــم الرائحـــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــرز: لعـــلاج فقـــر الـــدم







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تؤخذ أعناق الثمرات الناضجة ، وتستعمل إما طازجة أو مجفــفة، كذلك تستعمل الأوراق، والثمـــرات الطـــازجة أو المعلبـــة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار (الأعناق) داخلياً كنقيع مغلي، مع أعشاب أخرى: لمعالجة النزلة الرئوية، الإسهال، كمدر للبول، لذا يستعمل كمنحف يساعد على الهزال، وللأوراق نفس الخصائص التي للأعناق وتزيد عنها بأنه: دافعة للريح من المعدة والأمعاء، مضادة لفقر الدم. تؤكل الثمرات طازجة أو معلبة: لمعالجة الاضطرابات الهضمية، وضعفا لكبد، وفقر الدم، وتستعمل الثمرات لتحضير شراب لتحسين مذاق بعض الأدوية.



المحـــذورات

ليـــست للـــــعقار آثـــار جـــــانبية.

اللوز المر

Almonds (Bitter)

منــج

Prunus communis , amara

الفصيلة: الـــوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 8 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيــا الصـــغرى، والمناطـــق المعتـــدلة الحـــرارة.

الموسم: الأزهـــار في الربيـــع، وتجنى الثمـــار (البـــذور) في فصـــل الصـــيف.

الخواص: العـــقار ســـام، عديم اللون، طعمه مر، ورائحته مقبولة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللـــوز المـــــر: مضـــاد للتشنجـــات



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البـــذور على مواد بروتينية بنسبـــة 20-25% أهمها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمـــة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل علـــى إماهة الجلوكوسيدات، بالإضافة إلى: سكـــاريد سيانوجيني يسمـــى: Amygdalin، بنسبة 2.5-4%، وهـــو يماه فيعـــطي HCN السام، كما تحتوي على: زيت ثابت، زيت طيار.

المحـــذورات ☠

العقار ســـام، يضر الكبد، ويستعمل تحت الإشـــراف الطبـــي.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضـــاد لنوبات السعـــال، الأخـــلاط الغليظـــة، الأورام، والقولـــون، والمغـــص.

أجـــــاص

Plum tree, Prune tree

برقــوق

Prunus domestica

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها إلى 3 متر، قشرتها سوداء، وفي أغصانها كثير من الشوك زهورها دائرية صغيرة ناصعة البياض وتتكون منها ثمارها الكرويـــة الوحيـــدة النـــواة.

الموطن: في السياج والأدغـــال والأحـــراش وحـــواف الطـــرق والأراضي المقفـــرة.

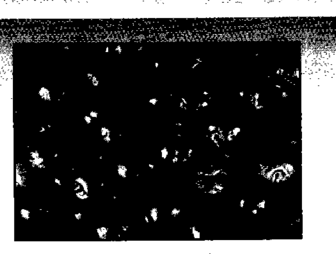
الموسم: تزهـــر في أبريـــل ومايـــو.

الخواص: حـــار، يابـــس، عديـــم الرائحـــه، طعمـــه مُـــــر.

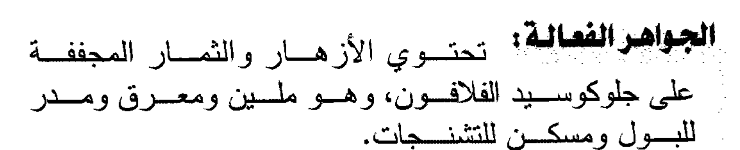
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأجـــاص: لعـــلاج التهابات الجهـــاز البـــولي





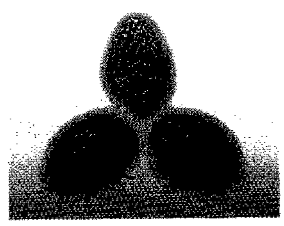




التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأزهـــار والثمـــار المجففـــة على جلوكوســـيد الفلافـــون، وهـــو ملـــين ومعـــرق ومـــدر للبـــول ومسكـــن للتشنـــجات.



الإستخدام الطبي: من الخارج يستعمل عصير الأثمار لمعالجة قـــروح الفم والرعـــاف (النزيف من الأنف).

من الداخل: يستعمل نقيع الأزهار كملين لطيف حتى للأطفال، كما يستعمل لمعالجـــة التهاب المثانة والكلى وصعـــوبة التبول الناتجة عن تضخـــم البروستات عـــند الشيوخ، وتعطى الثمار مطبوخـــة بالسكر بمقـــدار ملعـــقة كبيرة ثلاث مـــرات يومياً لمعالجـــة الإسهال وتضخـــم الكـــبد.

المحـــذورات

يجـــب الالتـــزام بالجرعة الطبية.

برقوق شائك



Prunus insititia

برقــوق السياج ــ خــوخ شائك

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: جنيبة مثــمرة برية شائكـــة، يصل ارتفاعـــها إلى 3 م، أفـــنانها زباء اللحـــاء، أوراقهـــا صغـــيرة، أزهـــارها فـــردية التجمـــيع.

الموطن: بـــلاد الشـــام، ودول شمـــال إفريقـــيا.

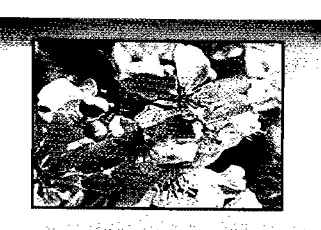
الموسم: تزهـــر خـــلال شهـــري مـــارس و أبريـــل.

الخواص: حـــلو الطعـــم يعقـــبه شعـــور بالحموضة، قابـــض، بـــارد رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرقـــوق: يساعـــد على إتـــمام عملـــية الهضـــم

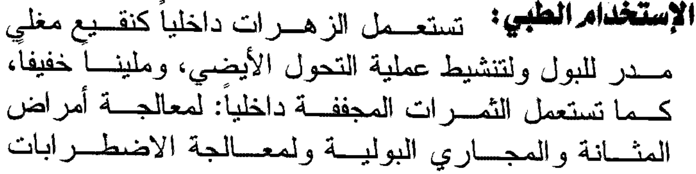






التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تقـــطف الزهـــرات وهي ما تـــزال براعم أو في بداية تفتحها، ثـــم تفـــرش بعـــناية فائقـــة دون تكديس خشية تحـــول لونها إلى البني، وتترك لتجـــف طبيعياً، يحرص على عـــدم تقـــليبها أثناء عملية التجفـــيف، كـــذلك تقطـــف الثمـــرات الناضجـــة تماماً وتمـــدد دون تكـــديس لتجف قليلاً في الشمـــس قـــبل إكمـــال تجفـــيفها اصطناعـــياً.



الإستخدام الطبي: تستعـــمل الزهـــرات داخلياً كنقـــيع مغلي مـــدر للبول ولتنشيط عملية التحول الأيضي، ومليـــنا خفيفاً، كـــما تستعمل الثمـــرات المجففـــة داخلياً: لمعالجـــة أمراض المثـــانة والمجـــاري البوليـــة ولمعـــالجة الاضطـــرابات الهضمـــية، كـــما إن لهـــا خصائـــص قابضـــة.



المحـــذورات

لا يبـــدو أن للعـــقار أيـــة محـــاذيـــر.

المحلب — Cherry (Wild)

شجر إدريس — Prunus mahaleb

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً بسيطة، وتحمل ثماراً حسلية، لها أوراق مستطيلة وأزهار بيضاء صغيرة الحجم.

الموطن: البلاد العربية، خاصة أرض الجزيرة العربية.

الموسم: طوال العام.

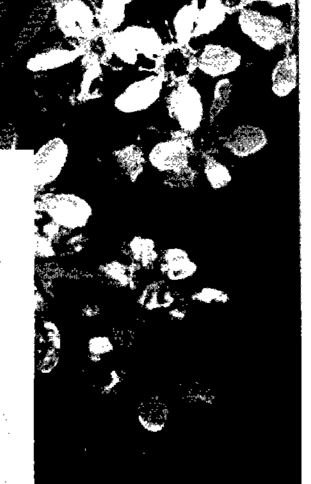
الخواص: عطرية الرائحة، مرة الطعم، حارة يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المحلب: يفتت الحصى





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على المركبات الكومارينية وزيت ثابت به أحماض دهنية أهمها الأوليك واللينوليك، ومركبات هيدروكربونية واستيرولات ومواد هلامية ومركبات فلافونيدية ومواد عطرية محببة.

الإستخدام الطبي: يستعمل مقوياً، ويفيد في حالات الربو وأمراض الجهاز التنفسي، ويساعد على تخفيف آلام النقرس، وتفتيت حصى الكلى والمثانة، كما يدخل المحلب ضمن وصفات مقويات الجنس، ويضاف إلى القرفة وزر الورد ونباتات أخرى لعمل رائحة الكعك. ويضاف مسحوق البذور إلى عسل النحل للتسمين أو لعتلاج النحافة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب سقوط الأجنة والمشيمة.



Cherry (Wild)

Prunus serotina

الكـــرز البـــري

الفصيلة: الـــورديـئـــة Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12م، أزهارهـا صـغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقــت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكنـــــدا.

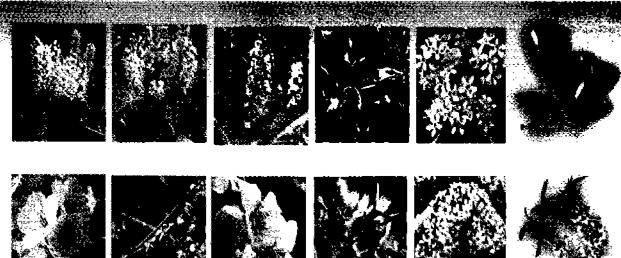
الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، تجـف وتحفظ في أوعية محكمة الإغــلاق.

الخواص: القشـــور طعمهـــا مُـــر، رائحتهـــا خفيفـــــة، حـــارة، يابســـة.

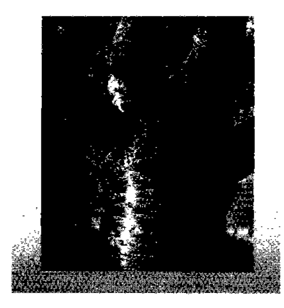


Parts Used الأجزاء المستخدمة

قشـــرة الكـــرز البـــري: مضاد للسعال



Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتـــوي القشـــور علـــى جلكـــوزيد سيـــانوجيني Cyanogenetic glycoside، يسمــــى Prunasin، خمـــيرة Prunase، ومــــواد راتنجيـــة، وعفصية، وحمـــض الجـــاوي Benzoic acid، وحامـــض Trimethyl gallic acid، وحـــامض Paracumaric acid.

الإستخدام الطبي: كعقـــار مضـــاد لأمراض الجهـــاز التنفسي، وبخاصـــة السعال، لذا يدخـــل في شرابـــات السعـــال، وكملطف، ونكهـــة طعـــم لبعـــض المنتجـــات الغذائيـــة.

المحـــذورات

الجرعـــة الزائـــدة تـــؤدي إلى ارتخـــاء الجهـــاز العصبـــي، والنـــوم.

الجوافة الشائعة — Guava tree

الجــوافة الصفــراء — Psidium guaiava

الفصيلة: Myrtaceae.

الوصف: أشجــار يصل طولهــا من 5-10 أمتار وتميل إلى التفــرع الرأسي وأوراقــها متقــابلة، وثمرتهــا كــروية أو كمثرية لونها أبيض، وتتجمع البــذور في وسط الثمــرة.

الموطن: دول حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، والخــليج العــربي.

الموسم: فــصل الــصيف.

الخواص: تبدأ بغضاضة في الطعم تعقــبها حلاوة، ورائحــتها طيبــة فاتحــة للشهــية.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الجــوافــة: مقــوية لطــاقة الجســم



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي ثمــار الجوافــة علــى فيتامــين (أ، ج) إلى جــانب نســبة قــليلة مــن المــواد السكــريــة وبعــض الأمــــلاح المعــدنيــة وزيــوت عــطريــة.



الإستخدام الطبي: مفــيدة لمرضـــى البــول السكــري، ومغلي الأوراق في عــلاج السعــال والبرد، وقلف الأشجــار يفيد في علاج الإسهال، والجوافة الناضجة مفيدة للمحافظة على القوى الجسمانية وتساعد الجسم على مقاومة الأمراض، كما تقــوي الأســنان، والعظــام، وتقــي من نزلات الــبرد.

المحــذورات

بذور الجوافة تحتوي على مواد ســـامة، وينصح بتجنب تناول محتــويات البــذور.



حشيشة الرئة
Lulmonaria

Pulmonaria officinalis

اشــتلة الرئـــة

P

الفصيلة: الحمحمـــيات Boraginaceae .

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، ساقها مكسوة بشعـــيرات دقيقة، أوراقها بيضاوية الشكل كبيرة فوق ســـاق طويلة مكسوة بالشعر الدقيق، وبعد الإزهـــار تظهر نقط على الأوراق.

الموطن: دول حوض البحر المتوسط، في الأدغال والأرض الرطبة وضفاف المستنقعات.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: العـــقار بـــارد رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الرئـــة: لعـــلاج أمراض الجهـــاز التنفسي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأوراق المنقـــطة، والسيـــقان علـــى: مـــواد هلاميـــة ودابغـــة ومـــادة السابونـــين وحوامـــض تسهـــل القشـــع وتلطـــف التخـــرشات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تحرق العشبة ويمزج رمادها بالمـــاء ويستعـــمل لمعالجـــة الجـــروح والقـــروح وغسلها. مـــن الداخـــل: مستحلب الأوراق لمعالجـــة التهـــابات الجهاز التنفســـي الحـــاد المزمـــن (الحنجـــرة، بحـــة الصـــوت، والقصبة، والرئـــة، بما في ذلك الســـل والربو).

المحـــذورات

العـــقار آمـــن فيـــما يبـــدو.

الرمـــــان Pomegranate

المض ـ البستاني ـ المـز Punica granatum

P

الفصيلة: الـرمـانيــــة Punicaceae.

الوصف: شجرة صغـيرة تحمل أوراقاً بسيطـة متقابلة وأزهــاراً مفردة أو متجمعة في نورات لونهـا أحمر، والثمار لبيـة ذات غـلاف جلدي سميك مقسمة إلـى ثمان حجر.

الموطن: سواحل البحر المتوسـط والعراق ولبنــان وفلسطين ومعظـم الوطن العربي.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: طيب الرائحـة، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرمـان: شجـر طيب حتـى الجـذور





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي قلف الشجـرة وقشـرة الثمـرة على: قلـويدات أهمهـا البليترين Pelletierine (ك8 يد15ن) وحامـض العفصي تانيـك Gallotnnic، وتحتـوي البـذور على فيتاميـنات أ، ب، ج، ومواد سكـرية وبروتينات ومواد دهنيـة، وأحمـاض عضويـة، أهمها حمـض السـتريك.

الإستخدام الطبي: القلـويد من أشـد الأدوية قـتلاً للـدودة الشريطـية والحامـض مـادة قابضة تستخـدم في حـالات الدوسنـتاريا والإسهـال المزمـن، كما تستخـدم قـشـور الرمـان بعـد تجفيفـها فـي عـلاج القـرحـة المعـدية، وكـذلك حمـوضـة المعـدة، وقـرحة الاثنـى عـشـر.

المحـذورات

مغلي قشـور الرمان يسبب دوار وقـئ، بسـبب القلـويدات، وللتغـلب عليهـا تمـزج معـه مواد قابضـة؛ امتصاص القلـويدات بالأمعاء.

قشور الرمان Pomegranate

قشر المض ـ البستاني ـ المز **Punica granatum**

الفصيلة: الرمَّـــانيـــَّـة Puniceae.

الوصف: أشجـــار معمرة، ساقهـــا بني محمر، يصل طولها إلى5م، أزهـــارها حمـــراء مخضرة، الثمار عبارة عن محافظ كبيرة داخلها البذور، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: حـــوض البحر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بقشور الجذور والسوق بعد غسلها.

الخواص: القشـــور طعمها مُـــر، رائحتهـــا مقبـــولة، حـــارة، يابســـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشـــور الرمـــان: مضاد لديـــدان البـــطن



التطبيـقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 0.5% هي البيللترين pelletierine، والبللترين المماكب، والكاذب، والميثيل بللترين Iso, Pseudo, Methy pelletierine، وميثيل أيزوبيلليترين Methyl iso pelletierine، كما يحتوي على 22% من حامض العفص الغالي Gallotanic acid.

الإستخدام الطبي:

كعـــقار قـــوي طـــارد للـــدودة الشريطـــية.

المحـــذورات

العقار يسبب الغثيان، والقـــئ، والـــدوار، واضطـــرابات فـــي الرؤيـــا.

Firethorn

Pyracantha coccinea

زعرور شائك

شوكـــة حــادة

P

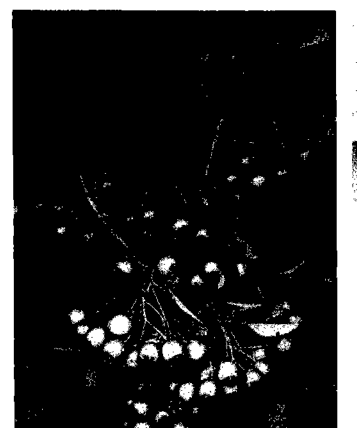
الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ذات زهر أبيض وثمر لحمي، تعلو من 3-5 م، شوكـــها كثيف التجميع، أوراقها مفضضة، نصلها مسنن خملي الصفحة السفلى، زهرتها ثنائية المسكن.

الموطن: حوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط.

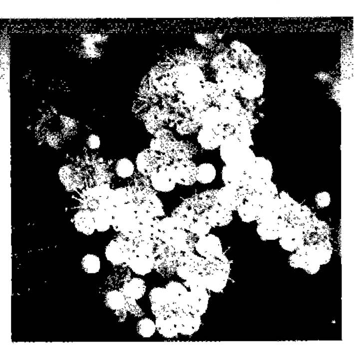
الموسم: تزهـــر خـــلال أشـــهر إبريـــل، مايـــو، حـــزيران.

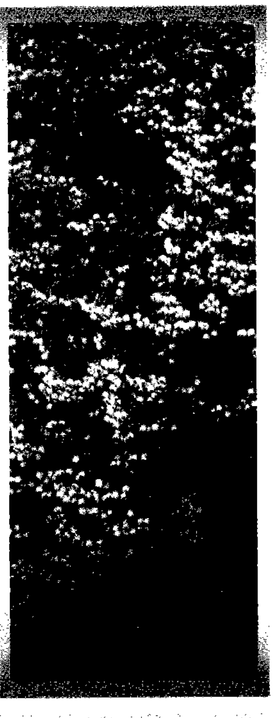
الخواص: رائحة الأزهار مستحبة، وثمار عديمة الرائحة ومذاقها مر بعض الشيء.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الزعـــرور: يعالـــج تصلـــب الشـــرايين





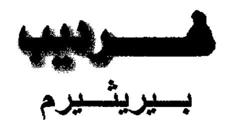
Applications التطبيقــات

الجواهر الفعالـة: تقـــطف الأزهـــار قبـــل التفتـــح، وتجـــفف صناعـــيا، أما الثمـــار فتـــقطف عند نضوجها وتجفف صناعـــياً.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل كل مـــن العقـــارين كنقيـــع مغلى، لمعالجة أمراض القلب العصبية المنشأ والأرق وارتفاع التوتر الشرياني(الضغط)، ومعالجة الاضطرابات التي ترافـــق انقطـــاع الحيـــض، كما يعالـــج الإسهـــال، وللعقارين نتائـــج مفـــيدة في معالجة تصلب الشـــرايين وتنشيط المريض خلال فـــترة النقاهة بعد السكتة القلبية.

المحـــذورات

العقـــار خـــافض لضـــغط الـــدم



غرديب — Pyrethrum, Fever-few

Pyrethrum balsamita — بـــيريثـــيرم

P

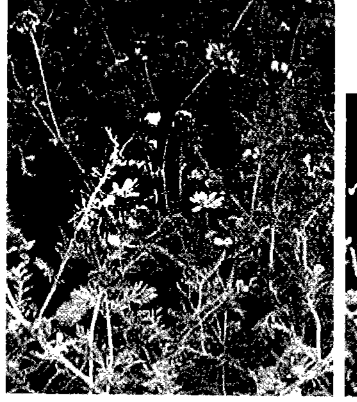
الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبات بري معمـــر مغطى بزغـــب أزرق، أوراقه ريشية مفصصة، وأزهاره صغيرة، أشكالها تشابه أزهار الأقحوان وسائر الفصيلة المركبة، عطرية، جميلة المنظر.

الموطن: لبنان وسوريا وفلسطين وجنوب السودان والجزائر، ويزرع في بلاد أخرى.

الموسم: فصـــلي الربيـــع والصـــيف.

الخواص: طيب الرائحـــة، غـــير قابل للاشتعـــال، وغـــير ســـام للإنســـان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

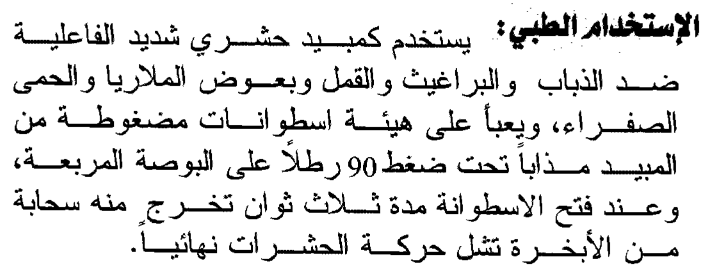
غرديب: مـــن أقـــوى المبـــيدات الحشـــرية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: مـــادة البـــيرثيـــرم وهـــي غـــير قابلـــة للاشتعـــال وغـــير ســـامة .



الإستخدام الطبي: يستخدم كمبـــيد حشـــري شديد الفاعليـــة ضـــد الذباب والبراغيث والقمل وبعـــوض الملاريا والحمى الصفـــراء، ويعبأ على هيئـــة اسطوانـــات مضغوطـــة من المبيـــد مـــذاباً تحت ضغط 90 رطلاً على البوصة المربعـــة، وعـــند فتح الاسطوانة مدة ثـــلاث ثوان تخـــرج منه سحابة مـــن الأبخـــرة تشل حركـــة الحشـــرات نهائيـــاً.

المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو أن العـــقار آمن في استعمـــاله.

كمثرى
Pear tree

إنـــجـــاص

Pyrus communis

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: من الفواكه المعروفة لا تحتاج إلى وصف ولا صورة، ترتفع أشجارها من 4-5 متر، وتزهر في أول الصيف.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية وقليل الحلاوة، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

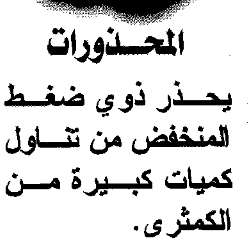
الكمثرى: تعالج ضغط الدم المرتفع



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار علـــى: عـــدد من الأمـــلاح المعدنية ومواد سكرية ومواد مدرة.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمار لعلاج ضغط الدم في ســن اليأس نتيجة تصلب الشرايين أو مرض الكلى، وكذلك لتصريف الانصبابات الناتجة عن أمـــراض القلـــب والكلـــى والكبـــد.



المحـــذورات

يحـــذر ذوي ضغـــط المنخفض من تنـــاول كميات كبـــيرة مـــن الكمثرى.

التفاح الشائع Apple tree

التفاح الجولدن ـ التفاح السكري

Pyrus malus

الفصيلة: الورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجرة يصل ارتفاعها إلى مترين، والأوراق تعلوها شعيرات وبرية وسطحها العلوي يميل إلى اللون الأحمر والسفلي أبيض، والأزهار وردية والثمار حمضية.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، دول أوربا، بلاد الشام، تركيا.

الموسم: فصل الصيـــف.

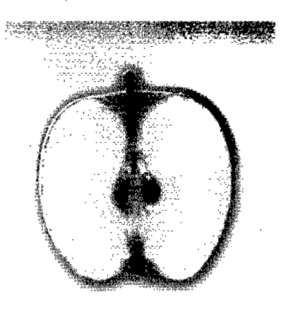
الخواص: العقار حلو المذاق، له رائحة مميزة، وهو بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التفــاح: منشط للجهاز الهضمي بالكامل





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: التفاح غني بالفيتامينات(أ، ب، ج) ويحتوي على مواد سكرية وبروتين ومواد دهنية وبكتينية وأحمــاض عضوية، وأمــلاح معدنية مــثل الكالســيوم، والبــوتاسيوم، والصــوديوم، وأنزيمــات هاضمــة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج الصرع، وأمراض الرمد، وعلاج الدمامل والجروح، وهو منشط للأمعاء، ويعالج الإمساك المزمن، ويقلل من حمض البوليك بالدم، وينشط الكبد، ويهديء السعال المزمن، وينشط الغدد اللعابية، ويقوي الرحم، كما يفيد مسحوق القشر الجاف في إدرار البول، وإذا مزج المسحوق بزيت الزيتون أفاد في علاج قرصات البرد في أصــابع القدمين.



المحــذورات

ليــس للعقــار أيـــة محـــاذير.



Oak (British)

Quercus robur — سنـــديان مـــزنـــد

Q

الفصيلة: البلـــوطيــــة Fagaceae.

الوصف: شجرة عظيمة معمرة يبلغ ارتفاعها حوالي 50 متـــراً، أوراقهـــا عابلـــة معنقة طويلة الزناد، نصلها رباعي أو خماسي التقصيص، أزعب البشرة.

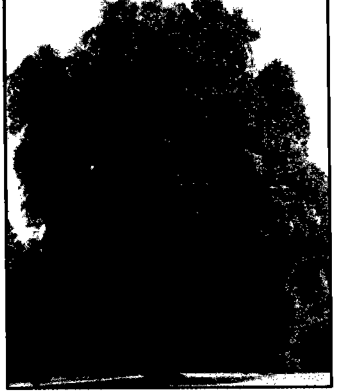
الموطن: دول أوربا، وبخاصة إنجلترا.

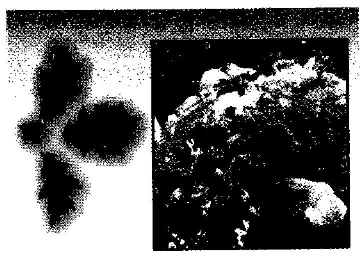
الموسم: تـــزهر خـــلال شهـــري أبـــريل ومـــايو، وتثمـــر فـــي سبتمبـــر وأكتوبـــر.

الخواص: قابـــض، حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البلـــوط: قابـــض لفـــرط العـــرق







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ القشرة الفتية، وهي ما زالت رقيقـــة، من الأغصان المقتطعة في الربيع، ثم تترك في الشمس لتجف طبيعياً، والقشرة الجيدة تكون لماعة، فضيـــة، ملســـاء، ذات ســـطـــح رمـــادي يتـــدرج حتـــى يصـــل إلـــى البنـــي.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار أحياناً داخليـــاً كمستخلـــص بالإغلاء لمعالجة الالتهابات المعدية، المعوية ولوقف الإسهـــال كما يستعمل خارجياً كخلاصة بالتقطير أو كمستخلص بالإغلاء للغسل أو لتحضير ضمادات لمعالجة تشقق الجلد مـــن البـــرد والطفح وفرط عرق اليدين والرجلين، قشر البلوط مع البابونج كنقيـــع مغلـــي لمعـــالجـــة البـــواسيـــر.

المحـــذورات

الجرعـــات الكبيرة من نقيع هذا العقار يمكـــن أن تـــؤدي إلى حـــالات تقيـــؤ قـــويـــة وخطيـــرة.

الكيـــــلايا

Quilaja saponaria

الفصيلة: الـــورديـَّــــة Rosaceae .

الوصف: أشجار معمـــرة، يصل طولها إلى 12 م، قشورها بنية خـــشنة سميكة، يتم سلخ الجـــزء الداخلي منها إلى قطـــع يصل طولها إلى 1م، وعـــرضها 15 سم، وسمكها 1 سم.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المـــتوسط.

الموسم: تقطـــع القشـــور في فصـــل الخريف، ويستفـــاد بالقشور الداخلية للجذوع فقط.

الخواص: القشـــور أصفـــر شاحـــب، طعمها حامـــض، رائحتها معدومة، باردة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشـــور بنـــما: مقشـــعة



التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي القشـــورعلى مـــادتين سامتـــين من طبيعة سكاريدية، هـــما: حامض الكيلايا Quillajic acid، سكـــاريد الكـــيلايا Quillaia Sapotoxin، وكلاهما يعطي رغوة.

الإستخدام الطبي: كعـــقـــار مـــقـــوي، مقـــشع، وتستـــعمل صبغـــة الكـــيلايا كعامـــل استحـــلابي.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســـــام، مخرش للمجاري التنفســـية.

عقيـــق

زعلنته – زغــليل

Marshcrowfoot

Ranunculus sceleratus

R

الفصيلة: الشقيقيـــة Ranunculaceae.

الوصف: عشـــب حولـــي أملس، يحمـــل أزهـــاراً صغيرة صفـــراء أو حمـــراء، وأوراقـــاً مفصصة راحيـــة، لها أعنـــاق طويلـــة جـــداً، والثمـــار أكينيـــة منضغطة لها منـــاقير قـــصيرة.

الموطن: سواحـــل البحـــر المتوســـط من مصـــر حتـــى المغـــرب.

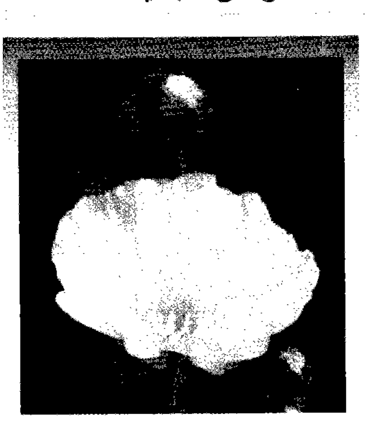
الموسم: فصـــل الصيـــف.

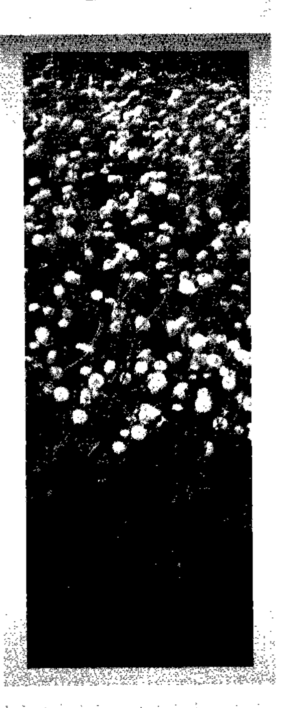
الخواص: النبـــات ســـام للماشيـــة، علـــى الرغـــم من فـــوائده الطبيـــة للإنســـان.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

عقيـــق: مضـــاد للأمـــراض الجلديـــة







التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة:

Drotoamemonin، وهـــو ســـام للأغنـــام.

الإستخدام الطبي: تستخدم الصبغة الناتجة من الأوراق والسيقان لعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبثور والإكزيما، كما يستخدم النبات كمقو وناقع لعلاج السيلان. وفي الجزائر والمغرب يوجد نوع آخر اسمه كف الجرفة أوكف الهر، واسمه العلمي Ranunculus macrophyllus ، وتستخدم جذوره المطحونة والمخلوطة كعقار مسهل مشهور، كما يستعمل كمقيء، ومضاد للسموم.

المحـــذورات

يتـــم استعمـــال العقـــار تحـــت الإشراف الطبي.

Radish (Black)



Raphanus niger

فجــل حـــــار

R

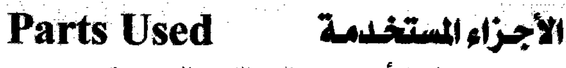
الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: جذر غليظ بيضاوي وزنه 400 - 100جرام، تنبت مـن متـوسط رأسـه أوراق كبيرة مجنحة ارتفاعهـا نحـو متـر، أزهـاره صغيرة بيضـاء أو خفيفـة الزرقـة.

الموطن: يزرع في حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلـي الربيـع والصيـف.

الخواص: حـار، حـاد، مغثـي.



الفجل الأسود: يعالج الكبد المحتـقن





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالـة:

تحتوي الجذور على: زيت طيار ومواد مدرة ومسكنة وملينة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل.من الداخل: العصير لمعالجة احتقان الكبد وحصاة المرارة والروماتيزم المفصلـي ونوبات الربو والسعال.

المحـذورات

الجرعات العالية مغثية تسبب الرياح الغليظة.

Raphanus sativus الســـــورور

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي، له جذور وتدية درنية مغزلية أو كروية الشكل، وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية أو سوداء وللنبات أوراق خضــراء، وأزهــار بيضـــاء.

الموطن: يزرع في جميع أنحاء العالم، ولا يعرف موطنه الأصلي.

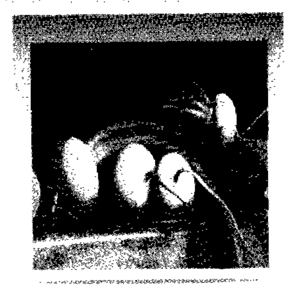
الموسم: فصــل الربيــع والصيــف، وينبــت طــوال العــام.

الخواص: مميــز الرائحـــة، حــريف، حـــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفجــل: غنـــي بالأليـــاف





التطبيقـات Applications




الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على رافايول، وريتيكول وسينابين ورافانين والأخير له تأثير إبادى للبكتيريا، أما البذور فتحتوي على زيت دهني وآخر طيار يشبه زيت الماسترد، وجذور الفجل غنية بالكالسيوم والحديد والفسفور.

الإستخدام الطبي: للجذور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب، وعصير الأوراق مدر للبول، ملين، وغني بالفيتامينات، وله قدرة على الوقاية من السرطان وفيتامين ـ يحافظ على النسيج الخلوي ويقوم بدور مانع لنمو الخلايا السرطانية، والألياف الخشنة تمنع انقباض الأمعاء، ويساعد على امتصاص الطعام ويساعد على خفض نسبة الكولسترول في الدم، ويقلل احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم العالي.

المحـــذورات

ارتفاع نسبة الألياف في الفجل تمنع مرضى القولون العصبي مــن تناولة؛ لأنه يسبب تهيج في جــدار القولــون.



الــرَّاولفيا Rauwolfia

جــذور الثعــبان Rauwolfia serpentina

R

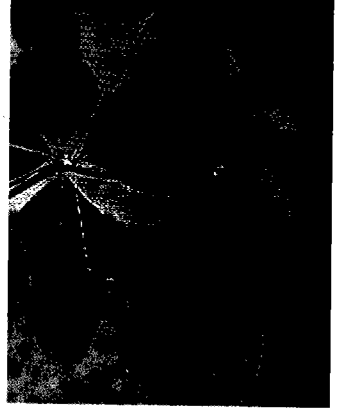
الفصيلة: الدفــــلية Apocynaceae.

الوصف: شجــرة دائمة الخضــرة، طولها يصل إلى 60 سم، الأوراق بيضاوية، لونهـــا أخضر، وأزهارها بيضاء، أمَّـــا الجذور فيصل طولهـــا إلى 40 ســـم، وقطرها إلى 1سم.

الموطن: الغابـــات الرطبـــة في الهـــند، وبورمـــا، والملايـــو.

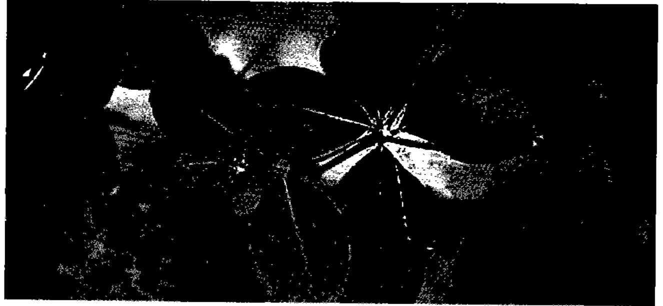
الموسم: أواخـــر فصـــل الصـــيف.

الخواص: رائحة الجذورغير مقبولة، وطعمها مُـــر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.



الأجزاءالمستخدمة Parts Used

الرَّاوليفيـــا، خافـــض لضغـــط الـــدم



التـطـبيـقـات Applications



الجواهرالفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على قلويدات بنسبة 1-1.5%، أهمهـــا: مجموعـــة اليوهمبـــين المتجانـــس Yohambine، وأهمهـــا الرزربـــين Resrpine، ومجموعـــة اليوهمبين غيرالمتجانس، وأهمها السرباتين Serpatine، ومجموعة الساربـاجين Sarpagine، ومجموعة الإجمالين Ajmaline.

المحـــذورات

لا يستخدم العــقار لمــرضى ضغــط الــدم المنخفــض.

الإستخدام الطبي: كخافـــض لضغـــط الـــدم، والأرق والذهـــان، نظـــراً لوجـــود مركب الرزربـــين في الجـــذور الذي يكبـــح انفعـــالات الجهـــاز العصبي.

نبق مسهل

Buckthorn (common)

عوسج – شجرة الدكن

Rhamnus cathartica

R

الفصيلة: النبقيات Rhamnaceae.

الوصف: شجرة ارتفاعها 3 متر، ساقها سمراء، وأغصانها تنتهي بشوكة، أوراقها بيضاوية، أزهارها خضراء مشربة صفراء، ثمارها عنبية، وبداخلها نواة صلبة.

الموطن: الأحراش الرطبة والأراضي الصخرية والكلسية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعمة فلافوني، بارد رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

النبق: مزيل للإمساك



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار الناضجة على: مادة أيموديين شبه القلي Emodin، ومادة فلافون Flavon المسهلة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل.
من الداخل: يستعمل مغلي الأثمار أو شرابها كمسهل للبطن.



المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

نبق مشهور Alder buckthorn

عوسج أسود ـ شجرة حب الشوم Rhamnus frangula

R

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فــوق الأرض مباشــرة، أزهارهــا صغيرة سمراء أو صفراء بيضــاء مجمــوعة في سنبــلة علــى رأس ســاق طويلــة.

الموطن: الأحراش الرطبــة، أطــراف الأحــراش، ضفاف البحيــرات والمستنقعــات.

الموسم: شهــرا مايــو ويونيــو.

الخواص: بــارد، رطــب.

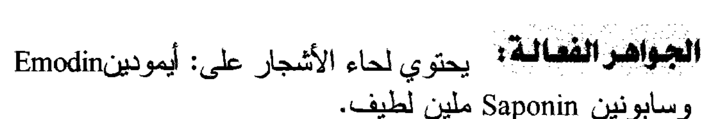


الأجزاء المستخدمة Parts Used

النبــق: لعــلاج الضعــف العــام







الجواهر الفعالة: يحتوي لحاء الأشجار على: أيمودين Emodin وسابونين Saponin ملين لطيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل المنقوع لعلاج الإمساك المزمن وما ينتج عنه من اضطرابات كضعف الدم وخفقان القلب وآلام في القسم الأيمن والأسفل من البطن، وللمصابين بالبواسير للوقاية من الإمساك لمدة طويلة، وكملين للأطفال وللنساء أثناء الحمل وبعد الولادة، وبفائدة محدودة لاحتقان الكبد والطحال.

المحــذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تسبب مغصــاً في المعــدة وإسهالاً.

قشور العوسج الأسود
Buckthorn, Black alder
شجـرة حــب الشــوم

Rhamnus frangula

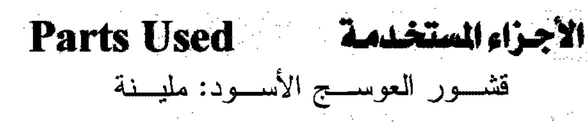
الفصيلة: النبقيـّــــة Rhamnaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 6 م، أوراقه بيضاوية كبيرة، ثماره سوداء في عناقيــد ملتصقة بالأغصان، أزهـــارها أبيض زهري، القشـــور ملساء بني محمرة.

الموطن: أوروبـــا، وبخاصــــة انجلـــترا.

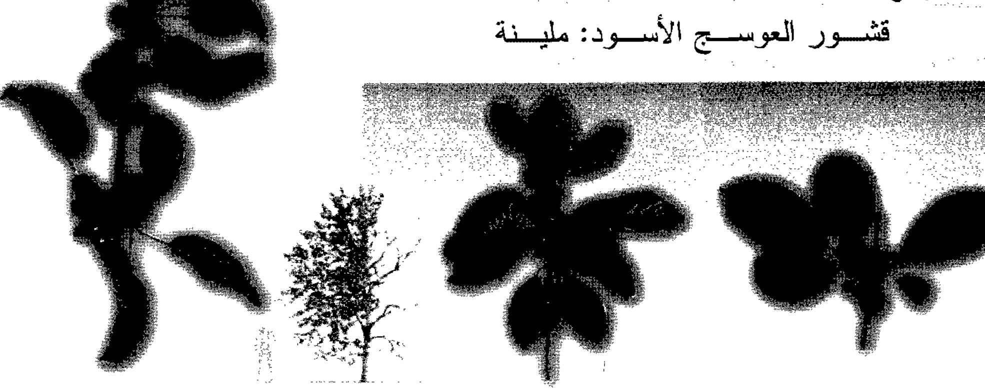
الموسم: آخـــر الموســـم الصيفـــي.

الخواص: القشور عديمـــة الرائحة، طعمها حلـــو ثم مـــر، تستعمل بعد سنة من الجني.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

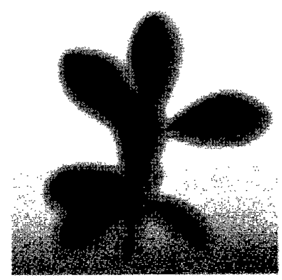
قشـــور العوســـج الأســـود: مليـــنة



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشورعلى مشتقات انتراكينونية، بنسبة 2-4% ، أهمها: إيمودين العوسج Frangula emodine، والكريزوفانول Shrysophanol، وبعض الجلكوسيدات أهمها الفرانجولســيد Franguloside، الفرانجولـــين Frangulin، وجلكوفـــرانفولـــين أنجولـــين Glucofrangulin.

الإستخدام الطبي: كعـــقار ملـــين والكمـــيات الكبـــيرة مسهلـــة، وتفضـــل عـــن القشـــرة المقدســـة؛ لأنهـــا مستساغـــة، مقبـــولة الطعـــم.



المحـــذورات ☠

العـــقار ســـام، الجرعـــة الزائدة من العقار تسبب الإسهال الشـــديد.

الراوند الأوربي Rhubarb

راوند ذكر - أطراوندي Rheum officinale

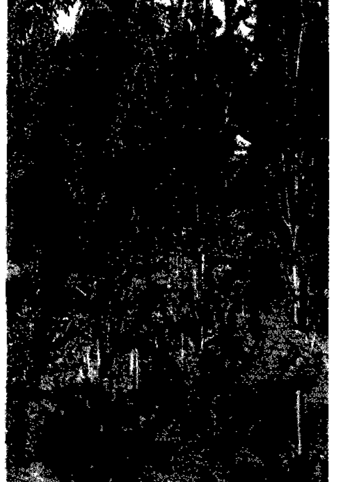
الفصيلة: الــراونـــدية (البطباطـــية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيــرة، يبلغ طول الجذمور20 سم، وقطره 8 سم، لونه بني داكن، به شقوق، وهو خفيف الوزن.

الموطن: دول أوربـــا.

الموسم: منتصف الصيـــف.

الخواص: رائحته عطرية، مُر، حار، قابض، تبقى قوته ســـنة، وهو أقــل الأنواع تأثيراً.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرّاونـــد الأوربي: يستخـــدم في الطب البيطري



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانولChrysophanol، الإيمودول Emodol، وسكـــاريد يسمـــى رابونتيكـــوزيد Rhaponticoside، بالإضافـــة إلـــى مـــواد عفصيـــة.



المحـــذورات

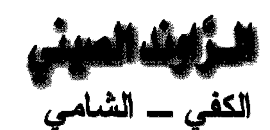
يتـــم استعـــماله بمعـــرفة الطبيب المختـــص فقـــط.

الإستخدام الطبي:

لعـــلاج حـــالات الطـــب البيطـــري.

الـرأوند الصيني

Rhubarb



الكفي ــ الشامي

Rheum officinale

R

الفصيلة: الراونديــة (البطباطــية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيــرة، يبلغ طول الجذمور 17 سم، وقطره 4 ســم، لونــه بنــي مصفــر، خفيــف الــوزن.

الموطن: أجــوده في الصــين، والمناطــق الجبلية من آســيا الوسطى.

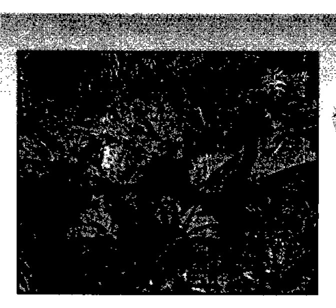
الموسم: منتصف الصــيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مُر، حار، يابس، تبقى قوته ســنة.



الأجـزاء المستخـدمـة Parts Used

الرَّاوند: مُحلل، مفتح، قاطع للنزيف الدموي





التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانــول، الرئــين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكيونات للمواد السابقة، بالإضافــة إلى مــواد عفصــية.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهنــي، والإسهال المزمــن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العــام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعــال، والربــو، والقرحة، ويحسن مــن وظائف الكبد.

المحــذورات

يُمنع استعماله في حالة وجود حصــى بالكلــى، ومُــداواة الأطفــال، والرضــاعة؛ لأنه يجعل طعــم الحليــب مُــراً.

كشمش أسود

Current (black)

هلموش ـ ريباس أسود

Ribes nigrum

R

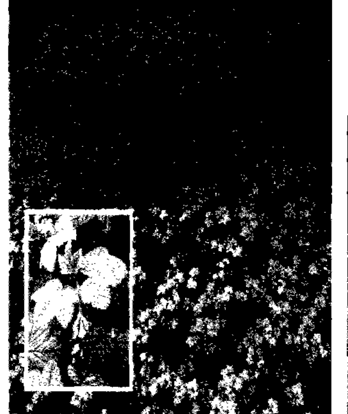
الفصيلة: الكشمشية Saxifragaceae.

الوصف: جنبة مثمرة عرفت بفوائدها الطبية منذ القرن السادس عشر، قد يبلغ ارتفاعها حوالي 150 سم، أوراقها خماسية التفصيص، لاقياسية التسنين المنشاري، أزهارها خملية.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أبريل، مايو، يونيو.

الخواص: الثمرات طيبة المذاق، وهو حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكشمش الأسود: خافض لضغط الدم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق ويتجنب الأوراق الصدئة أو التي قرضتها الحشرات، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لمعالجة التهاب المثانة أو المجاري البولية، أوجاع الروماتيزم، اضطراب وظائف الكبد، حالات الإسهال، مرض النقرس، فرط التوتر الشرياني، اضطرابات الطمث، داء السكر. وتستعمل عصارة الأوراق الطازجة لمعالجة أوجاع ووهج لسعات الحشرات والزنابير.

المحذورات

يحذر ذوي الضغط المنخفض من تناول العقار؛ لأنه خافض للضغط.

الخــروع Castor

الخروع الشائع Ricinus communis

R

الفصيلة: الفريبونيــة Euphorbiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 10 م، أزهارها عنقودية صفراء، تحيط الأشواك بمحفظة الثمر ويوجد بداخلها 3 حبات، أما الأوراق كبيرة مفصصة، حوافها مسننة.

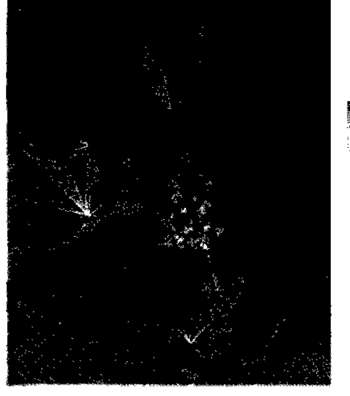
الموطن: المناطــق الحــارة، منهــا: البــرازيل، المكسيــك، والصيــن، ومصــر.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: العــقار ســام جداً، طعم البذور زيتي حار، رطب، يبقى صالحاً لمدة عام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

زيــت الخــروع: مســهل قــوي







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور علــى زيت ثابت، يتكون من: جليســريدات، بنســبة ، 35%-55% أهمها: حامــض الخروع Ricinoleic Acid، ومواد أحينية، أهمها: الريسين Ricin، السام الذي يتحزب بالحرارة والضوء والأوكسجين، والجرعــة السامــة تســاوي 0.3 مج، ومــواد قلــويدية، مثل الريسيــنين: Ricinin، خمــيرة الليــباز Lipase، فيتامــين E.

الإستخدام الطبي: كعقار مسهل يسبق عمل التصوير بأشعة X، ويستعمل من الخارج لعلاج تقرحات الجلد، والنمش، والبواسير، وشروخ الشرج.

المحــذورات ☠

العقار ســام جداً، لا يستعمل إلاّ تحت الإشراف الطبــي.

إكليل الجبل Rosemary

حصا لبان ـ ندى البحر

Ros marinus offifnalis

R

الفصيلة: الشـَّـفوية Labiatae.

الوصف: شجيرات صغيرة دائمة الخضرة، يصل طـولها إلى 90سم، أورقهـا أخضـر باهت، إبرية متقابلة كثيفة، طولها من 2 - 3 سـم، وأزهـارهـا بلـون بنفسجـي.

الموطن: في حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي الحدائق العامة، في الأماكن الظليلة.

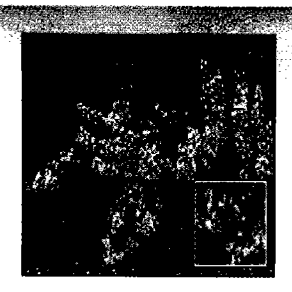
الموسم: أزهارهـا: طـوال العـام عـدا فصـل الشتـاء.

الخواص: النبات له رائحة الكافور، وطعمـه عطـري مُـر، زيتـه قـوي المفعـول.



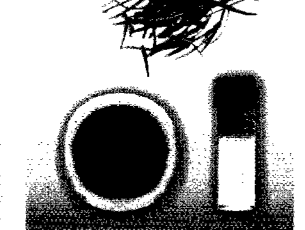
الأجزاء المستخدمة Parts Used

إكليل الجـبل: مريـح للجسـم ومقـوٍ للذاكـرة



التطبيقـات Applications

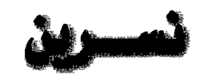
الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار بنسبة ، 0.25 - 2% يتألف من الكافور Camphor، والبنين Pinene، والبورينـول Borineol، وتستخلص المواد الفعالة بتقطير الأوراق مع بخار الماء، ويعد الزيت أساساً لصناعة العطور.



المحـذورات

يستعمل بتحفظ؛ لأنـه سريع، وقوي، وثاقب، والجرعات العالية منه قـد تسـبب نزيـف أو تسمـم.

الإستخدام الطبي: يستخدم لرفع وتنشيط عمل أجهزة الجسم بكفاءة عالية، فيفيد الجهاز الهضمي، والجهاز التنفسي، والجهاز البولي، والقلب، وتساعد مركباته على توازن الشوارد الكهربائية الصادرة من المخ إلى الجسم كافة، ويعطي الزيت المستخلص نفس النتائـج عنـد الـتدليك علـى الجلد.



نســــرين Dog rose

Rosa canina

ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين

R

الفصيلة: الــــورديـــــة Rosaceae.

الوصف: جنيبة برية ارتفاعها بين2-3م. إبرها متتابعة، وريقاتها وترية التجميع، مستطيلة العناق، ناشزة العروق، مسننة الحواف، أزهارها ذات بتلات وحيدة الصف.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال يونيـــو ويوليـــو.

الخواص: طيب الرائحـــة، به مـــرارة، حـــار رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

نســـرين: منشـــط لجهـــاز المـــناعة

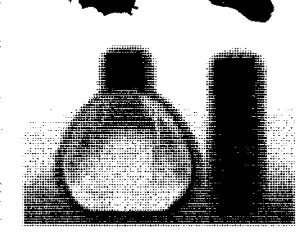




التطبيقات Applications

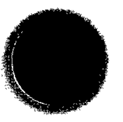
الجواهر الفعالة: تقطف الثمرات الناضجة وتترك لتجف جيداً طبيعياً، يجب حفظها في مكان جاف تماماً، إلا أنه ينبغي عدم حفظها أكثرمن سنة لأنها عندئذ تفقد الكثيرمن خصائصها.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقارداخلياً، كنقيع مغلي لزيادة مناعة الجسم، وذلك للوقاية من الأمراض والأوبئة، وللمساعدة على تكون الدم، لمعالجة البرودة في الجسم، مليناً لطيفاً، مدراً للبول، ولمساعدة المرضى على استعادة نشاطهم، ويستـــعمل لب الثمرة وحدة، دون البذور، كنقاعة باردة لوقـــف النزف عند التهاب اللثة، وتخفيف أوجاع الأسنان.



المحـــذورات

فيمـــا يبدو ليـــس للعـــقار آثـــار جانبيـــة.



ورد مثنى الورق

Cabbag rose

ورد كـــثير الـــورق

Rosa centifolia

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: جنيبـــة ذات أزهـــار عطريـــة جمـــيلة، تزرع للتزيين ولفوائدهـــا الطبيـــة، ترتفـــع حـــوالي 90 ســـم ، أوراقـــها بيضـــاوية.

الموطن: دول أوربـــا، ودول شمـــال إفريقيـــا، والشـــام.

الموسم: تزهـــر خـــلال يونيـــو ويوليـــو .

الخواص: للعقـــار رائحـــة كرائحـــة العســـل، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـــورد المثـــوي: مطهر، مضاد للطفيليات

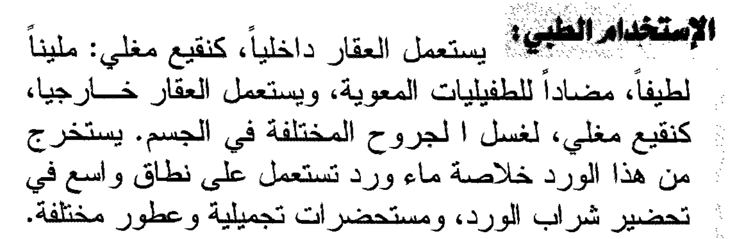




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ البتـــلات أوالزهـــرة كلها ويفضـــل أن يتـــم ذلك قـــبل سقـــوط البتـــلات، أي في بدايـــة فـــترة الإزهـــارعندمـــا يكـــون الطقـــس دافـــئاً وجافـــاً. ويجـــب حفـــظ العقـــار فـــي مكـــان جـــاف، ضمـــن أوعيـــة محكمة الإغـــلاق حتى لا تتســـرب الرطوبـــة إليه فتـــفسده.





الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي: ملينا لطيفاً، مضاداً للطفيليات المعوية، ويستعمل العقار خـــارجيا، كنقيع مغلي، لغسل ا لجروح المختلفة في الجسم. يستخرج من هذا الورد خلاصة ماء ورد تستعمل على نطاق واسع في تحضير شراب الورد، ومستحضرات تجميلية وعطور مختلفة.

المحـــذورات

العـــقار آمـــن.

الـورد البـلدي

Roses

Rosa gallica

الـورد الأحمـر ـ حوجـم

R

الفصيلة: الــورديَّـــة Rocaceae.

الوصف: شجــيرة متساقطة الأوراق، تغطي سوقها أشواك حـــادة صلبة، وأوراق الورد مركبة، ريشية أحادية، فردية الطرف، أزهارها كبيرة الحجم، مختلفة الألوان، فواحة العطر.

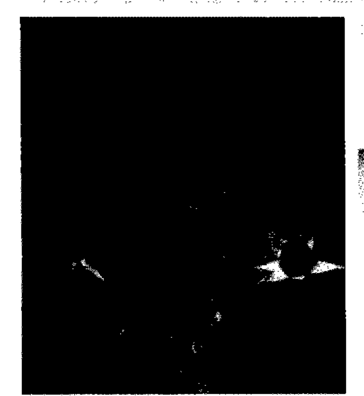
الموطن: شمال أفريقــيا وجنــوب أوروبـــا، ويزرع الآن في أغلـــب البـــلاد العربية.

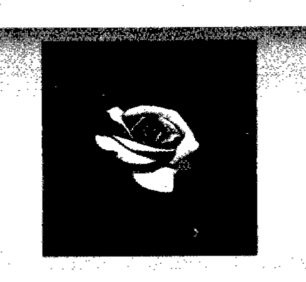
الموسم: فصـــل الربيـــع والصـــيف.

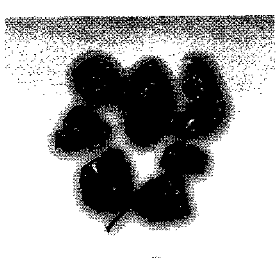
الخواص: فـــواح الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

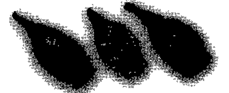
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـــورد: سلـــوى الفـــؤاد الحـــزين



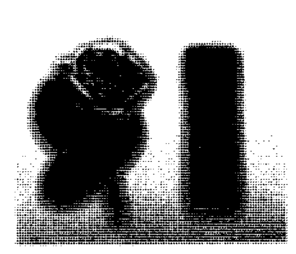






التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البتلات على زيت طيار، يحتوي على هـــيدروكاربون، وفيتامـــينات A، C، وحمض نيكوتنيك والكـــاروتين، وجيرانيـــول، وســـترونيلول، والزيت عديـــم اللون، ولكنه يتدرج مع الوقت إلى اللون الأصفر أوالأخضر.



الإستخدام الطبي: يستعـــمل زيت الـــورد في تدليك الجســـم، فيضفي على النفـــس البهجة، ويزيـــل عن العضلات الإجهاد والتوتـــر، ويذهـــب الآلام عـــن العـــمود الفـــقري، ويمنـــح الكراديـــس الحيـــوية والقـــوة، ويطهر الجلد ويعطيه النعومة والطراوة، ويستعمل كعـــقار مضاد للصداع، وضعف المعدة والكـــبد والكلى والخفقان، والرحم، والمقعدة، ويزيل القروح.

المحـــذورات

قـــد يسبب الزكام لذوي الحساســـية الخاصة، ويضعف شهـــوة الباه.

فـــوة Madder

فـــوة الصباغـــين Rubia tinctorum

R

الفصيلة: البنيـــة Rubiaceae.

الوصف: يطلق اسم فوة على عدد من أنواع الجنس Rubia، وهي شجيرات لها ساق مضلعة وتحمل أوراقاً محيطية، أذيناتها ورقية طويلة مسننة الحافة، والثمار لبية.

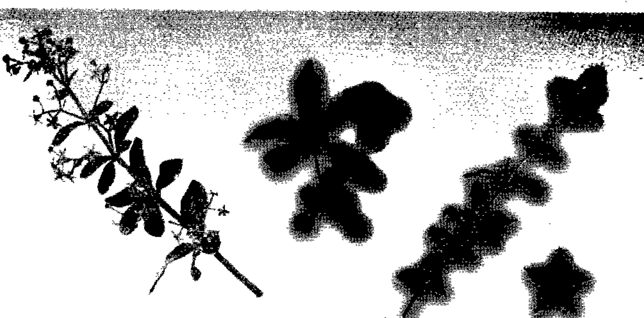
الموطن: منطقـــة البحـــر المتوســـط.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

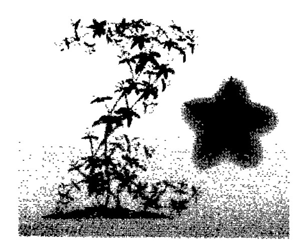
فـــوة: مـــدر لسوائل وبخاصـــة الصفـــراء



التطبيقـــات Applications

الجواهر الفعالة: جليكوســـيدات أهمـــها الرواندیـــن، والأمـــودين، والصبريـــن.

الإستخدام الطبي: الجليكوســـيدات قابـــلة للذوبـــان فـــي الـــماء فتمتص في الدورة الدمـــوية ثم تفـــرز في البـــول وتكسبه لوناً أصفر، والرواند مادة ملينة في حالات عـــسر الهضم، ومادة مقـــوية ومدرة للصفـــراء ومطهرة، وتزيد من إفـــرازالعـــصارة المعديـــة، ويفتـــح الســـدد، ويدر الفضلات، ويعالـــج اليرقـــان، والفالـــج، وأوجـــاع الظـــهر، والمفـــاصل، وهـــو ينشـــط إفـــراز العـــصارة الهاضمـــة.



المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة من العقـــار ضـــارة بالمثانـــة، ويمنـــع مـــرضى الفـــشل الكلوي عن تناوله.



[illegible]

Rubus fruticosus

عـــــليق

R

الفصيلة: الــــورديــــة Rosaceae.

الوصف: نبات معمر له ساق خشبية زاحفة أو متسلقة، يحمل أشواكاً، وأوراقه ثلاثية لها حافة مسننة، والشوك في أعناقها والأزهار بيضاء وتتجمع الثمار في عدد من الأكينات.

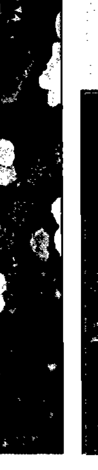
الموطن: ينمــو بريــاً فــي بعــض بلــدان البــحر المتوســط والشـــام.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: طيب الرائحـــة، حلــوالطعـــم، بـــارد، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التـــوت الشـــوكي: لعـــلاج الحنجـــرة واللـــوز





التـطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار، والأوراق، والجـــذور علـــى: تانينـــات، وإنتوسيـــاتين، وبكـــتين.

الإستخدام الطبي: الثمار قابضة، وتستخدم كغرغرة لشفاء اللوز والحنجرة، والزور من الالتهابات وبثور الفم، كما يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدسنتاريا والإسهال، ولوقف الدم الزائد عـــند السيدات، ويستخدم مغلي الجذور لعلاج حصى الكلى والكحة، ويستخدم شراب الثمار لإيقاف الإسهال عند الأطفال.

المحـــذورات

الجـــرعات العـــالية تضـــر الكـــلى.

حماض بستاني Sorrel (Garden)

الحمـــاض Rumex acetosa

الفصيلة: البطــباطــيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة 30 سم، وهي نوعين: حماض بستاني كبير والثاني صغير، الأول أفضل طبياً، ساقه مشربة حمرة وأوراقه بشكل حربة على ساق طويلة غليظة، وأزهاره خضراء.

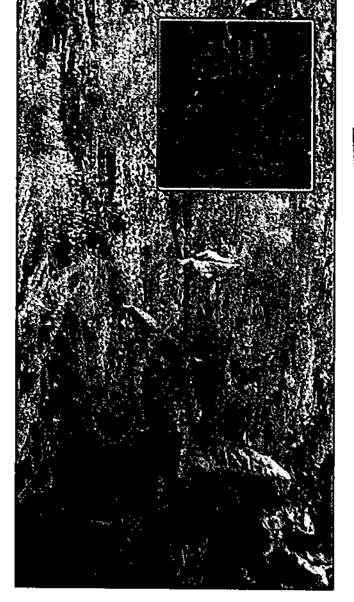
الموطن: تنبت بريـــة في الأدغـــال الرطـــبة وبالقـــرب من الســـواقي.

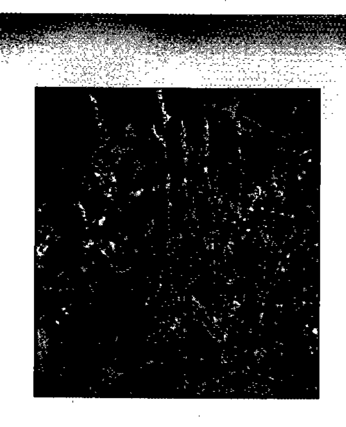
الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: أوراقـــه بهـــا حموضـــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحمـــاض: مليـــن للمعـــدة







التطبيقـات Applications

المحـــذورات

لا يستعمـــل لمرضـــى الكلى، أو النقـــرس أو من لديهـــم استعـــداداً لتكون حصوات بولية أو مع حالات الإسهال.

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأوراق على: ثاني أوكســـلات البوتاس مع حامض الأوكسلات و كمية كبيرة من فيتامين C.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: لا يستعـــمل.
من الداخل: الأوراق لمعالجة الإمساك عند الشيوخ والأطفال.

Butcher's broom
Ruscus aculeatus

ســـفــنــدر
شـــرابة الـــراعـــي

R

الفصيلة: الـــزنبقيـــة Liliaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة أو نبات عشبي، يحمل أفرعاً متحورة إلى أشباه الأوراق (سيقان ورقية Cladodes)، التي تخرج من آبـــاط أوراق حرشفية، والثمـــار لبية حمراء.

الموطن: حـــوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط، وفـــي معظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: ثـــقيل الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الســـفنـــدر: لتوســـيع الشعـــب الهوائيـــة



التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالــة: الرسكـــوجينيـــن Ruscogenin وهـــو جلـــيكوسيد ســـتيرويدي Steroidal glycoside وزيـــت طـــيار وجلـــيكوسيداتصـــابونية وأمـــلاح البوتاســـيوم.

الإستخدام الطبي: قابض، ومـــدر للسوائل، ويقطع النزيف، ويستخدم النبات في علاج حالات التهاب الكبد، والقولون، والبواسير، والربو، وضيق النفس، واختناق الرحم، ويفتح السدد، والتهابات الجهاز البولي، والعقار يعمل على تحسين الشوارد الكهربائية الواردة من وإلى النخاع الشوكي، وبالتالي فهو يصل بالمريض إلى حالة اطمئنان نفسي، ويعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة تضـــر الحوامـــل، وتتســـبب في بســـط العضـــلات الملســـاء.





Ruta angustifolia

فيجـــن، فيجـــل

الفصيلة: السـذابيـة Rutaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً متبادلة مركبة، وأزهاراً صفراء محمولة على نورات سيمية ذات شعــبتين، والثمرة علبة تتركــب من عدد من الكــرابل المنفصلة من أعلى.

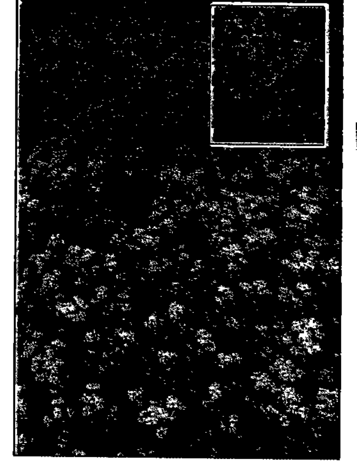
الموطن: حــوض البحــر المتوســط.

الموسم: فصـــل الصــيف.

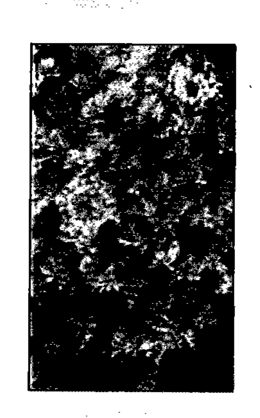
الخواص: يمتاز بوجود أكياس زيتية طيارة في أنسجته، مُــر شديد الحدة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السـذاب: مــدر للطــمث







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طــيار يحــتوي عــلى عــدد مــن الكيتــونات، والجليكــوســيدات أهمها الروتــين Rutin الذي يشــبه الباروزمـــين Barosmin في نبـــات البوشـــو.

الإستخدام الطبي: لطـــرد الديدان، وتقــوية جدران الأوعية الدمــوية، وزيت الســذاب مدر للطمث ومفيد للجلد، والعقار يذهــب المغــص، والتهاب القــولون، واليرقان، والطحال، وعــسر البول، وأمـــراض الرحم، ويوســع الشعب الهوائية.

المحـــذورات

الجرعــات العالية، تسقــط الأجـــنة، والمـــداومة عــليه يصــدع، ويضعــف البصـــر.

فيجن
سذاب مزروع

Rue (Common)
Ruta graveolens

R

الفصيلة: السـذابيـة Rutaceae.

الوصف: عشبة خضراء زرقاء ارتفاعها 30-60 سم ، أوراقها بيضاوية الشكل مجنحة ومنطقة، أزهارها نجمية الشكل، صفراء، وخضراء.

الموطن: الجنائن في بلاد الشام وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط .

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

الخواص: رائحته قوية، طعمة مر، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

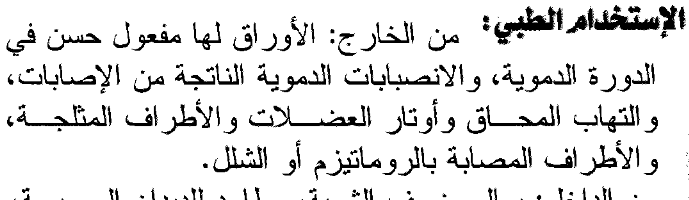
الفيجن: منشط للدورة الدموية الطرفية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي أوراق النبات على: زيت طيار.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق لها مفعول حسن في الدورة الدموية، والانصبابات الدموية الناتجة من الإصابات، والتهاب المحاق وأوتار العضلات والأطراف المثلجة، والأطراف المصابة بالروماتيزم أو الشلل.
من الداخل: يعالج ضعف الشهية، وطارد للديدان المعوية، ويعالج الروماتيزم الشيخوخي.



المحذورات

لم تثبت للعقار آثار جانبية.

قصب السكر

Sugar cane (Common)

Saccharum officinarum

الغاب البلدي ـ المضار، برسوم

S

الفصيلة: النجيلية **Gramineae**.

الوصف: نبات يرتفع أكثر من 2.5 م، ساقه عود واحدة ذات عقل ليس لها أفرع، أوراقه شريطية طويلة منشارية الحواف، تحتوي الساق على المواد الفعالة كعصير حلو المذاق.

الموطن: دول المناخ المعتدل، مثل: مصر، كوبا، المكسيك.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته خفيفة، طعمه حلو، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قصب السكر: يزيل تعب الجهاز البولي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي رحيق قصب السكر على: نسبة عالية جداً من المواد السكرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يجلو الرطوبة من الجسم، ويصلح المثانة، وقصبة الرئة، ويدر البول، ويزيد القدرة الجنسية. ويعتبر سكر القصب ضمن المواد الأساسية التي تقيم حياة الإنسان في الأرض، وتفي باحتياجاته الأساسية.

المحذورات

الجرعات الزائدة مضرة بمرضى البول السكري.

الخردل الأسود

Mustard (Black)

الكبر الأسود ـ اللبسَان

Salad mustard
Sinapis sinapioidas

S

الفصيلة: الصَّـلـيـبيـَّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، يصل ارتفاعه 100 سم، أوراقه خشنة زغـبية مُسننة، وأزهاره صفـراء عنقـودية التجمـع، وهـو أطـول أنـواع الخـردل.

الموطن: البيـئات المعـتدلة، يـزرع في الأراضـي المحـروثة.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: حـريف، حـاد، حـار، يابـس، مفعـوله قـوي، لاذع، مثـير للدمـوع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـردل الأسـود، للجهـاز التنفسي، والدمـاغ





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي على مـواد لعابيـة Mucilage، 27% زيت ثابت، وخمـيرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعـند سحق الحـبوب تختلط هـذه المـواد مكونة جلوكوز وكـبريتـات البـوتاسـيوم الحامـضة وايزوثيـو سيـانات الأليـل المخـرشة للجـلد.

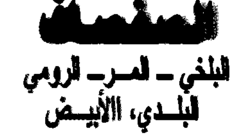
الإستخدام الطبي: كمسيل للدمـوع، وتأثيره أشد من الخردل الأبيض، لذلك فهو يعالج زرقة القدمين، القدم السكري، إزالة التهابات الأعـصاب الطرفية، ومطحون الحبوب لتخفيف آلام الروماتيـزم، وتحلـيل الأورام، ونقيعـها يـزيل النقـرس، مُـدرة للبـول ودم الحيـض، وضـماداً لتخفـيف آلام المفاصـل، ويغـرغـر بها فتسكـن آلام الأسنان، وتعـمل علـى توسـيع الشعـب الهوائيـة.

المحـذورات

الجرعـات العالـية قـد تـؤدي إلـى الإسهـال، واحمـرار الجـلد، والتهـاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدَّم.



Salix, alba, caprea, aegyptiaca,bagylonica



البلخي – لمر – الرومي البلـدي، الأبيـض

S

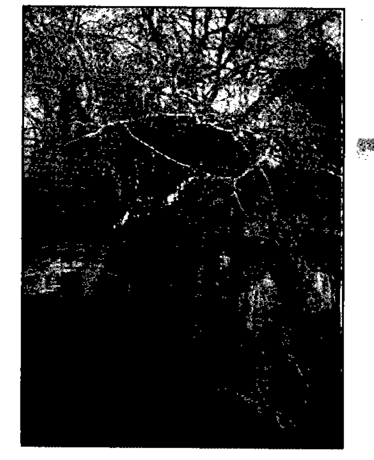
الفصيلة: الصفـصافـية Salicaceae.

الوصف: أشجارعالية لها أوراق شريطية، تحمل أزهـارا وحيـدة الجنس في نـورات زهريـة، والنباتـات ثنائيـة المسكـن، ويوجـد كثيـر مـن أنـواع الصفصـاف.

الموطن: منطقـة البحـر المتوسـط.

الموسم: فصلـي الربيـع والصيـف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصفصـاف: مضـاد للصـداع

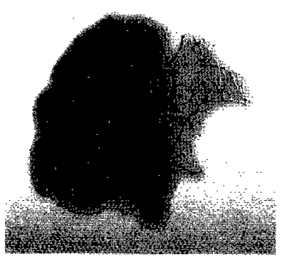




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: جليكوسـيد الساليسيـن Salicin ومـواد راتنجية. والساليسين يتحلل إلى Saligenin وإلـى Salicglic.

الإستخدام الطبي: يتميز الصفصاف بالمواد الفعالة الموجودة فيه، والتي تتعامل مع الدورة الدموية، فتزيد من نسبة السيولة، وتمنع تجلط الدم، مما يترتب عليه زوال الصداع، والخفقان، ويفتح سدد الكبد، ويزيل الأورام، ويدفع العطش، واللهب، أما القلف فمقوي عام، ويستعمل لعلاج الروماتيزم، كما تستعمل الأوراق كمعرقة، وخافضة للحرارة، ومن خشب الأفرع الصغيرة يستخرج الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.



المحـذورات

ليس له آثـار سلبية واضحة.

صفصاف سوحر Red-brown

صفصاف أرجواني Salix fragilis

S

الفصيلة: الصفــصافــية Salicaceae.

الوصف: أشجار مختلفة الحجم، لها أنواع كثيرة والصفصاف الأرجواني هو موضوعنـــا، أوراقها طويلة حرابية، أزهارها مجموعات توتية.

الموطن: بعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وبلاد الشام.

الموسم: طوال العام ، ويجمع اللحاء في فصل الخريف.

الخواص: قابض ، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصفصاف: لعلاج الروماتيزم والنقرس



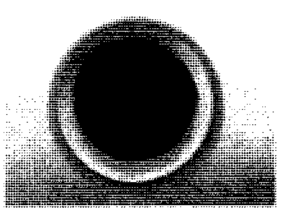
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي لحاء الأغصان على: مركبات السالسلات ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقيع لمعالجة الجروح والقروح، كما يستعمل المغلي بالغرغرة والمضمضة لمعالجة التهاب اللوزتين.

من الداخل: يشرب المغلي لمعالجـــة الـــروماتيـــزم والنقـــرس ونزيف المعدة والأمعاء والتهابات المثانة.



المحــــذورات

الكميات الكبيرة ضارة بالجهـــاز الهضمــــي.

الفصيلة: السلفادورية Salvadorceae.

الوصف: أشجار معمرة، ارتفاعها قصير وجذعها بني مجعد لا يزيد محيطه عن قدم واحد، أوراقها خضراء جلدية الملمس أزهارها بيضاء صغيرة والثمرة حسلية مستديرة.

الموطن: شبه الجزيرة العربية وبخاصة المملكة العربية السعودية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعم الثمر مر، أما الأغصان فرائحتها خفيفة، وطعمها مقبول.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

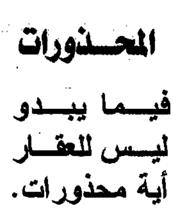
الآراك: من أجود منظفات الأسنان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي سيقان وفروع الأشجار على: بودرة الآراك المشهورة التي تحتوي على مواد مطهرة مانعة لنزيف اللثة.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لبكتيريا الأسنان وقاتل للجراثيم، ومانع للتسوس، ومنظف جيد للأسنان استخدمه العرب منذ فجر الإسلام اتباعاً لسنة النبي محمد صلى الله عليه وسلم الذي قال: (السواك مطهرة للفم، مرضاة للرب) رواه الإمام أحمد، والنسائي والترمذي، وقال أيضاً: (لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل وضوء) رواه الإمام مالك، والبيهقي والحاكم، وأمر بغسله بعد كل استعمال.



المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار أية محذورات.

رعلة، الربيعية المصرية
Sage (Egyption)

بشاري ، شجرة الغزال

Salvia aegyptiace

الفصيلة: الشفــويـــة Labltae.

الوصف: شجــرة صغــيرة مغطاة بوبـــر أبيض، والأوراق بسيطة مستننة، والأزهـــار إبطـــية شفـــوية بيضاء، أو بنفسجـــية اللـــون، أو زرقـــاء.

الموطن: مصـــر، ليبــيا، فلسطــين، الخلــيج العــربي، الأردن، العــراق، الســودان.

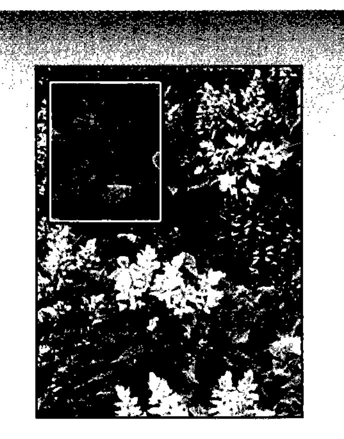
الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: طيــبة الرائحـــة، مــرة الطعــم، حـــارة، يابســـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

رعـــلة: مضـــاد لـــلزهـــري







التـطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي البــذور عــلى: زيت طـــيار، وجلوكـــوســيد، ومـــادة مـــرة.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم النبـــات لعـــلاج الإسهـــال والبـــواســـير والـــزهـــري، وبعـــض أمـــراض العـــيون.

المحـــذورات

الجرعـــات الزائدة تســـبب الإمســـاك.

مريمية شاي الجبل — Sage

شـاي درنة ـ تـفاح الشاهـي — **Salvia officinalis**

الفصيلة: الشفـــويـــة Labltae.

الوصف: شجـرة صغـيرة تنمـو تحت الأشجـار، تحمل أوراقـاً بسيطـة، متقـابلة تغطـيها طبقـة وبريـة، الأزهـار بنفسجـية تحمل في نـورات طرفـية مركـبة.

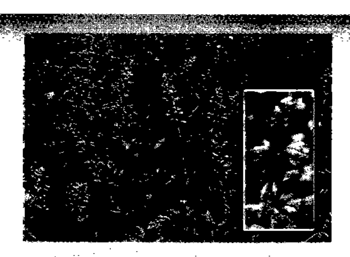
الموطن: شمـال أفريقـيا والشـام.

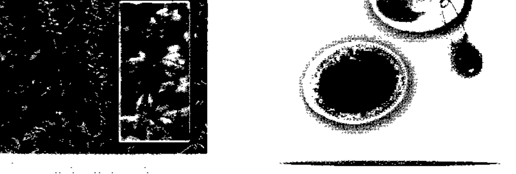
الموسم: فصـل الربيـع والصـيف.

الخواص: رائحـة النبـات زكـية عـطرة ممـيزة، مـر الطعـم، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المريمـية: مهـديء فعـال للجهـاز العـصبي





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي زيت المريمـية على كثـير من المـواد مـثل هـيدروكسـيد التربـين، ومرسـين، وسيمين كـما يحـتـوي النبـات عـلى الـتانـين ومـادة مـرة.

الإستخدام الطبي: يستخـدم الزيت في تدليك الظهر من أعلى الأكـتاف، حتى الأرداف، فـيريح الصدر، والمعـدة والكلى، ويمنـح العظلات العلوية الاسترخاء، والعـمود الفقري الليونة ويزيل عـنه التيبس، وأما الفقرات القطنية فيعطيها طـراوة وراحــة، مغلى النبات يستخدم لعـلاج اضطراب الأعصاب والدوخـة ولوقـف العـرق، ويستعـمل النبات كـتابل نافع في حشـو الدواجـن واللحـوم والسجـق.



المحـذورات

فـيما يبـدو ليـس للعـقار آثار جانبية، غـير أنـه يجـلب الزكام لبعض الناس ذوي الحـساسـية.

الفصيلة: الشــفــويـــة Labiatae.

الوصف: نبتـــة عشبيـــة بريـــة معمرة، قـــد يبلـــغ ارتفـــاعها 150 ســـم إذا ما زرعت، أوراقـــها بسيـــطة بيضيـــة، أزهـــارها لهـــا أكمـــام مسننـــة شائكـــة قليـــل الخمـــل.

الموطن: حـــوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر ابتداء من السنة الثانية لزراعتها.

الخواص: العقـــار ذو رائحـــة عطريـــة ومـــذاق مـــر، حـــار يابـــس .

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الناعمـــة القاسيـــة: منشط عام للجسم







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية النضرة قبل فـــترة الإزهار، والزهرات يدوياً أيضاً في بداية تفتحها، أما السنمات، فإنها تقطف بعيد الأزهار، يجفف كل جزء على حدة صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: لمعالجة الاضطرابات الهضمية والانتفاخ والإسهال والتشنج والمغص، ولتخفيف نضح العرق، ولتنشيط الرحم، وتنظيم الدورة المبيضية ومعالجة حالات التقيؤ، وتنشيط الجهاز العصبي. ويستعمل خارجياً كمستخلص مغلياً لمعالجة الجروح والقروح وبعض آفات الفم.

المحـــذورات

فيما يـــبدو أنـــه ليـــس للعـــقار آثـــار جـــانبية.

خمان Danewort

خاما أقطي ـ خمان صغير — **Sambucus ebulus**

الفصيلة: الخمانية Caprifoliaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر ونصف، ساقها عمودية صلبة، أوراقها مسننة، شكلها كحربة تنتهي برأس دقيق، تزهر أزهاراً بيضاء أو وردية، أثمارها كروية صغيرة وسوداء.

الموطن: حواشي الأحراش والطرق.

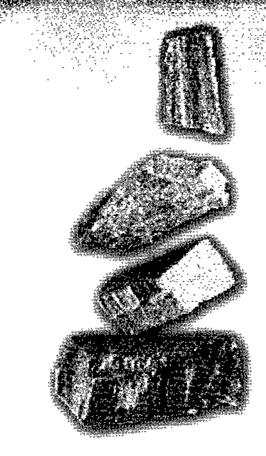
الموسم: بداية الربيع وبداية الخريف.

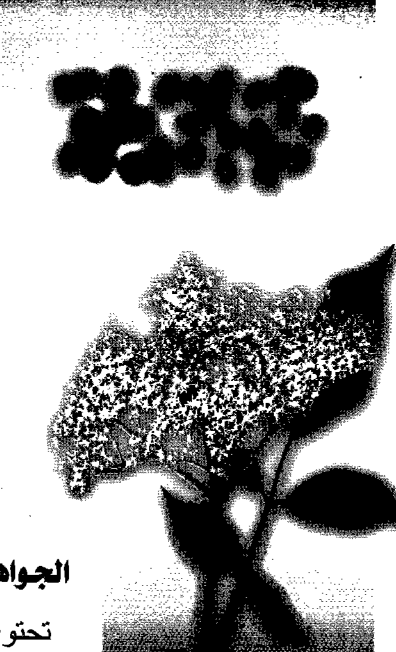
الخواص: تفوح منها رائحة اللوز المر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخمان: مضاد الاستسقاء







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مواد مرة معرقة ومدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: مغلي الجذور لمعالجة الاستسقاء الناتجة عن مرض وعجز الكليتين.

المحذورات

الكميات الكبير تسبب الجفاف.



Arm tree

Sambucus nigra

البلسان، البلسان الكبير، الخابور

الفصيلة: الخماتيـــة Caprifoliaceae .

الوصف: شجرة نامية ارتفاعها 8 مم، لحاؤها رمادي متشقق، أوراقها مسننة طولانية، لونها أخضر براق، أزهارها عناقيد صفراء سكرية الرائحة تكون ثماراً عنبية خضراء.

الموطن: بري فـــي البســـاتين والأدغـــال والســـياج والحـــفر.

الموسم: مايـــوويونيـــوويوليـــو.

الخواص: لـــه رائحـــة القـــصب، طعمـــه لاذع، بـــارد رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخمـــان الأســـود: منشـــط لجهـــاز المناعـــة





التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعـالـة: تحتوي الأوراق، والأزهار على: زيت طيار معرق، ومادة السابونين، ومادة من أشباه القلي، وفي الأوراق مادة مسكنة ومضادة للالتهاب.

الإستخدام الطبي: من الخـــارج: الأوراق الغضة المهروسة لمعالجـــة التهـــاب قـــاعـــدة الأظـــافـــر وتقيحـــها ولبخـــة الأوراق المهـــروســـة والمطبـــوخـــة لمعالجـــة البواســـيـــر الملتهبـــة، ومرهـــم الأوراق لآلام النقـــرس.

من الداخـــل: مستحـــلب الأزهـــار لنزلات البرد وأمراضـــه والروماتيزم والتهاب اللوزتين، والاستنشاق لمعالجة الزكام، وآلام الأذن، ومستحلب الأزهـــار لنوبات السعـــال الشديدة.

المحـــذورات

الكمـيات الكـبيرة مـــن العقـــار تسبب الإسهال والمغـــص.



بيلسان

Sambucus racemosa

سمون ـ خمان كبير ـ سبوقة

S

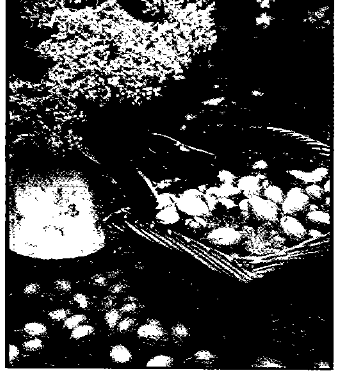
الفصيلة: الكـــابريفـــوليـــة Caprifoliaceae.

الوصف: شجيرة تحمل أوراقاً مركبة، وأزهاراً صغيرة، متجمعة في نورات كبيرة راسيمية كجماجم الريحان، والثمرة لبية، ويؤذيه ما يؤذي الإنسان من حر وبرد.

الموطن: أمريكا الشمالية وشرق آسيا وأوروبا، ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.

الموسم: فــصل الــصيف.

الخواص: طيب الرائحة، أحمر العود، أصفر القشر، يغوص دهنه في الماء، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البيلســـان: منشـــط للـــدورة الدمـــوية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: من القـــشور يحـــصل على جليكوســـيد يسمـــى سامبونجـــرين Sambunigrin.

الإستخدام الطبي: القشور تساعد على القيء وإفراز العرق، أما الأوراق فتستخدم كمسكن للسعال وكمسهل، ومن الأزهار المجففة يعمل محلول مفيد في معالجة القروح الجلدية والبشرة الملتهـــبة، كما يستعـــمل مسحوق الأزهار المجففة كسعوط (نشوق) يساعد على تخفيف الزكام المزمن، كما يمكن وضع هذا المسحوق على الجروح لتطهيرها وتجفيفها، ويعمل الزيت كالترياق في المركبات، ويقاوم السموم، وتفيد البذور في علاج الصرع والماليخوليا، وتفيد السيقان، والأوراق في عـــلاج أغـــلب الأمراض كالصمم والصـــداع والربـــو.

المحـــذورات

الجـــرعات الكـــبيرة قـــد تضـــر الكلـــى، وتكـــون مغـــثية، ولكـــن العقـــار آمن طـــلاء وشـــرباً، منفرداً أو مع غيره.

سانيكولة أوروبية — Sanicle (Common)

Sanicula europaea

سنيكولـه

الفصيلة: المظليـــة Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 25-50 سم، ساقها في الأعلى عارية، أوراقها كبيرة، أزهارها صغيرة بيضاً وأحياناً مشربة حمرة بمجموعات مغزلية.

الموطن: أغلب دول أوربا، وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض – حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السانيكولة: قابض قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: السابونين وقليل من الزيت الطيار ومواد مرة وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم ولغسل الجروح والقروح ووقف النزيف الخفيف منها.

من الداخل: المستحلب لوقف النزيف الداخلي في المعدة والأمعاء (تيفوئيد، دوسنتاريا) والبواسير، وسل الرئة، والجهاز البولي والرحم.



المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

خشب الصندل

Sandal Wood

الأبيض ـ المقاصيري

Santalum allbum

الفصيلة: الصندليات Santalaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الملايو.

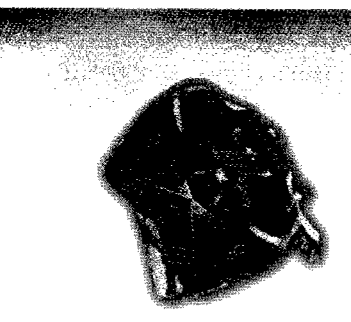
الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

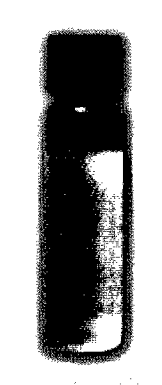
الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.



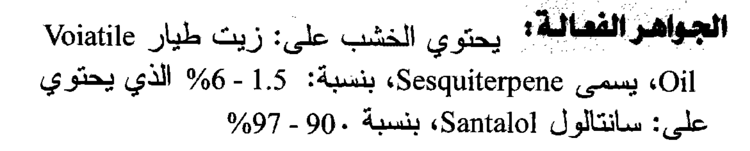
الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب الصندل: مطهر قوي

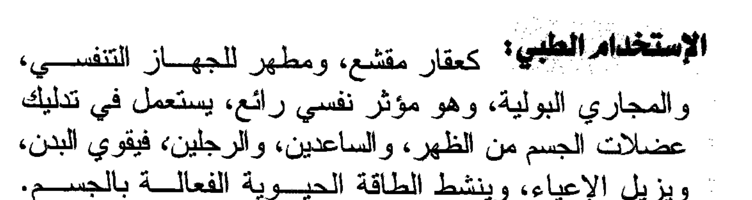




التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Voiatile Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 1.5 - 6% الذي يحتوي على: سانتالول Santalol، بنسبة ٠ 90 - 97%



الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

المحذورات

مادة سانتالول Santalol تؤثر سلبا في الأوتار الصدرية.

صابونية مخزنية — Soapwort

Saponaria officinalis

عـرق الحــلاوة ــ كــندس

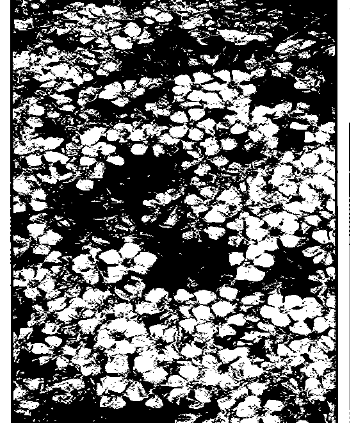
الفصيلة: القـــرنفلــــية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية مدادة معـــمرة، قد تطول حوالي 80 سم، ساقها ليفـــية، أوراقها كـــبيرة القـــد، أزهـــارهـــا عطـــرية كـــبيرة.

الموطن: دول شمـــال إفريقـــيا، وبخاصـــة مصـــر والســـودان.

الموسم: تزهـــر خـــلال يونيـــو ويولـــيو وأغسطـــس.

الخواص: العـــقار نفـــاذ الرائحـــة، بـــارد رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصـــابـــونيـــة: مطـــهر قـــوي

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـــتوي الجذور على الصـــابونين وتصل نسبتها إلى 20% ، وتتحـــلل لتعـــطي مـــادة جيبسوجـــنين.

الإستخدام الطبي: تدخـــل هـــذه النبتة في صناعة الكثير من الأدوية المنخمة (شراب، قطرة)، ويستعمل العقار كخلاصـــة مائيـــة أو كنقـــيع: لمعالجـــة النقـــرس، لمعالجة الروماتيزم، والأمراض الجلدية وكمدر للبول، كما يمكن استعمال السنمات كالجذور، إلا أن مفعولها أخف، وقد تستعمل الأوراق كمطهر، كـــما أنه يستخـــدم كسعـــوط في حالات الزكـــام.

المحـــذورات

يحظر استعمال العـــقار بجرعـــات كـــبيرة، أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خـــطرة ناجـــمة عـــن تحـــلل الكريات الحمراء تحت تأثـــير الصـــابـــونين.

Groundsel (Common)



SaSenecio vulgaris

مـــرار ـ عـشـبـة سليـمـة ـ سنانـير

الفصيلة: المـــركبـــة Compositae.

الوصف: عـــشب حـــولي لـــه أوراق عميقـــة التفصـــص متبـــادلة، والأزهـــار محمـــولة فـــي نـــورات هـــامية صفـــراء اللـــون.

الموطن: مصـــر، ليبيـــا، السعـــودية، دول الخليـــج العـــربي.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: رائحتـــه نفـــاذة، طعـــمه مـــر، حـــار، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مـــرير: مـــدر للســـوائـــل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي النبـــات علـــى عـــدد مـــن القلـــويدات أهمـــها: ريتروســـين retrosine، سينيســـين senecene، بيرولـــيزيدين Pyrrolizidine.

الإستخدام الطبي: مدرة للطمث، طاردة للديدان، وملينة خفيفة، ومزيلة للعرق والالتهابات، وهناك نوع آخر اسمه: S. Desfontainei ويسمى قريصة، ويستخرج منه صبغة خضراء اللون ذات رائحة نفاذة تدخل في صابون غسيل الشعر واستعادته حيويته ورونقه وجماله، كما يستعمل في علاج قشر الشعر، ولإدرار البول، وكمقيء، ومضاد للتوتر.

المحـــذورات

للعقار تأثير على حـــوامل الماشـــية مثـــل الأرجـــوت، وقـــد يســـبب لهـــا الإجهاض والتسمم.

قشور الساسفراس

Sassafras, Fever tree

Sassafras varifolium

سسفـــــراس

S

الفصيلة: الغــاريئـــــة Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني فاتح، يصل طولها إلى6م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء على هيئة باقة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه بني فاتح.

الموطن: المنطقـــة الاستوائيـــة.

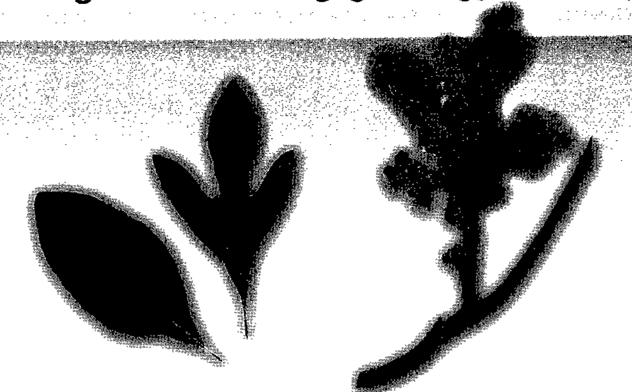
الموسم: تقطــع القشـــور فـــي فصــل الربيـــع، ويستفـــاد بالأجـــزاء الداخليـــة منهـــا فقـــط.

الخواص: القشـــور طعمهـــا لعابـــي حلـــو، رائحتهـــا عطريـــة.



الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

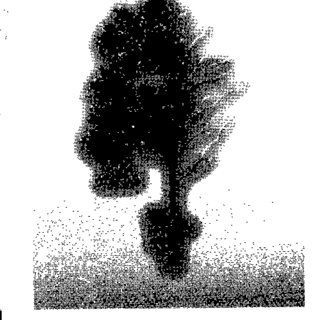
قشـــور الساســـفراس: مضـــادة للاحتـــقان



التـطـبـيـقـات Applications

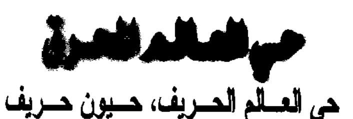
الجواهر الفعالة: تحتـــوي القشـــور علـــى زيت طيـــار Volatile oil، يتكون من السافرول Safrule، بنسبة 5-9%، ومـــواد عفصيـــة ونشويـــة.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مطهـــر، مضـــاد لاحتقـــان الجـيـوب الأنفية والحنجرة، والجهاز التنفسي، كمـــا أن تدليك الجســـم بزيت الساسفراس المطهر، يمنح النعومة للجلد، والراحة للعضـــلات المنهكـــة، والهـــدوء للنفـــس.



المحـــذورات

استعمـــالات عقـــار الساســـفراس آمنـــة.



حي العالم الحريف، حيون حريف

S

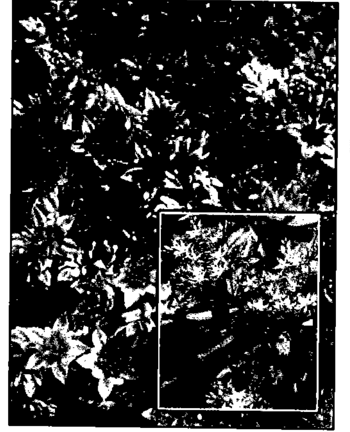
الفصيلة: المخلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 5 سنتيمترات، و 15 سنتيمتر، وأوراقها رافحة ملساء النصل، أزهارها ثنائية أو رباعية السنابل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

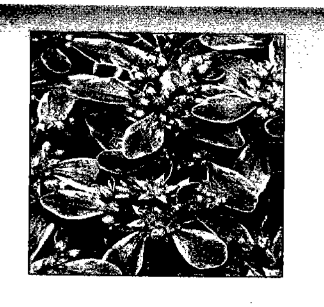
الموسم: تزهر خلال شهري يونيو ويوليو.

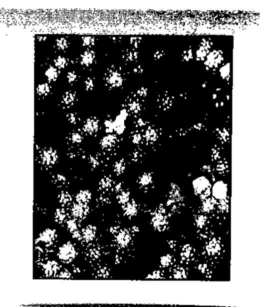
الخواص: العقار سام.

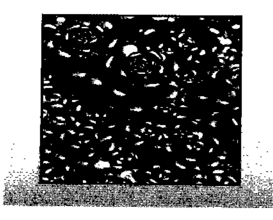


الأجزاء المستخدمة Parts Used

حي العالم المحرق: مضاد لتصلب الشرايين







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع الأغصان المورقة والمزهرة ويجري تجفيفها صناعياً، وبما أن النبتة تحتوي على نسبة كبيرة من الماء ومن لعاب النبات، فإن عملية التجفيف تدوم وقتاً طويلاً نسبياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة تصلب الشرايين، ومعالجة ارتفاع الضغط وتستعمل الأغصان الطازجة مسحوقة لمعالجة الأكزما، والتهاب الجلد الفطري المنشإ، والقروح، ويبوسة جلدية تتولد عن الاحتكاك، وبخاصة في أصابع الرجلين.

المحذورات ☠

العقار سام، الجرعات الكبيرة تسبب دواراً، وانحطاطاً عاماً في الجسم وتقيؤ، ولذلك يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

Jupiter's beard

خرشف السطوح

Sempervivum tectorum

مخلدة السطوح

S

الفصيلة: المخـــلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية لحمية معمرة، ارتفاعها 30 سم، أوراقها مستطيلة، نصلها مالس البشرة، مهذب الحافة، أزهارها فارشة البتلات.

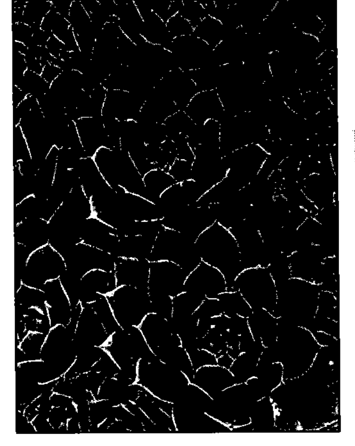
الموطن: دول حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

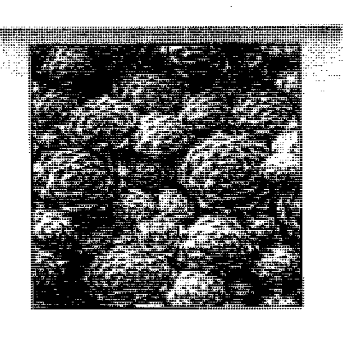
الموسم: تزهـــر خـــلال يوليـــو وأغسطـــس.

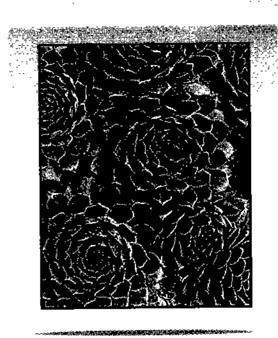
الخواص: العـــقارطعـــمه مـــرقابـــض، حـــاريابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المخـــلدة: مـــن مضـــادات الحساسيـــة







التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحـــتوي الأوراق والأغصـــان علـــى: مـــواد دابغـــة، وهلامـــية مع حـــامـــض التفاح.

الإستخدام الطبي: استعـــمل العـــقار لمعالجة حالات الإسهال القوي، واستعملت الأوراق الطازجة أو عصارتها لمعالجة لسعات الحشرات أو حالات الحساسية، استعملت عصارة الأوراق الطازجة بعد تخفيفها بالماء، مضمضة، لمعالجة الالتهـــابات المخاطيـــة فـــي الفـــم، وكـــذلك لغســـل الفـــم، ومسكنة للتشنجات ومدرة للبول.

المحـــذورات

الكمـــيات الكـــبيرة مـــن العـــقار تسبب الإمســـاك.

السنا السكندراني Senna alexandrina

عشرق ـ سنا الخرطوم Senna, cassia

الفصيلة: القطـانيـة Leguminosae.

الوصف: عشب بري شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من 2-4 سم، ذات ثمار محدبة.

الموطن: فـي إفـريقيـا.

الموسم: صيفـي.

الخواص: حـار، يابـس، رائحته مميزة وطعمه لعابي، تبقـى قوتـه سبـع سـنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

سـنا الخرطـوم: ينقي الجسـم مـن الفضلات



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأوراق على السكـاريدات على نوعين: الانتراكينونية الحرة، ومنها: الرئين Rhein Glycoside -8، Chrysophanol-8- Glycosides والانتراكيونية الثنائيـة، فيتصـل الجزء اللاسكرى Aglycone بالجـزء السـكري فـي أكـثر مـن مـوضع.

الإستخدام الطبي: متعـدد طـرق الاستعـمال مـن الداخل والخـارج، فيستخـرج اللزوجـات، ويسهـل الأخـلاط، وينقـي الدمـاغ مـن الصـداع المـزمن، والشقيـقة، ومن الأفضـل استعمـاله مخلوطـا؛ لقـوة مفعـوله.



المحـذورات

الاستعـمال المفـرد، المفـرط يسـبب الغثـيان، والمغـص، والإسهـال، فيجـب خلطـه ببـذر الكراويا أو اليانسون أو الزنجبيل.

السمسم Sesame

السـرجة ـ الجلجـلان Sesamum Indicum

S

الفصيلة: السمسمية Pedaliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 70 سم، أوراقه متقابلة، أزهاره أبيض، وردي، البذور: كتاني لامعة بيضاوية صغيرة، داخل محافظ طولها يبلغ طولها 3.5 سم.

الموطن: الهند، الصين، اليابان، مصر، ودول من أمريكا اللاتينية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، عديم الرائحة، وطعمه طيب، تبقى قوته لعامين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السمسم: عقار مقو للقلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت بنسبة 5.5%، يتكون من جلسريدات أحماض: حامض الكتان 40%، حامض الزيت 40%، حامض النخيل 9%، حامض الشمع 4%، وفيتامين هـ 4%، مواد لعابية، وبروتينات، أهمها أليرون Aleurone.

الإستخدام الطبي: كعقار مذيب للحقن العضلية، يفيد في علاج: ضيق التنفس، الربو، آلام الصدر، الكحة، كطارد للبلغم، عسر الهضم، آلام القولون، ويحتوي على مواد مضادة للأكسدة.

المحذورات

يحذر من استعمال الزيت في القلي عدة مرات؛ لأنه يصبح ضار بصحة الإنسان.

غبيراء
الـــواك

Checker bloom
Sidalcea malvaeflore

الفصيلة: الخبـــازيـــة Malvaceae.

الوصف: عشب أو شجيرة صغيرة، تمتاز بعض أنواعه بإنتاج ألياف متينة لها ضعف متانة ألياف الجــوت، الأوراق طويلة خشـــنة، أزهاره صفراء ذهبية، ثماره دون النبق.

الموطن: مصـــر، ودول الشـــام، وجنـــوب شـــرق آسيـــا.

الموسم: يزهـــر فصـــل الربيـــع، ويثـــمر فصـــل الصيـــف.

الخواص: حـــاد الرائحـــة، به غضاضـــة، وهـــو حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

غـــبيراء: ملـــين، ومريـــح للصـــدر



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: مـــادة السابونـــين مـــن: S. jamaicensis، جليكوســـيد مـــن النـــوع: S. paniculata.

الإستخدام الطبي: طارد للديدان، ومنقوع الأوراق والجذور تستعمل كمسهل، تستعمل بعض أنواع السيدا طبياً، في الفلبين والهند، علاجاً للبواسير والحميات والضعف الجنسي، وكمقو عام، ويستعمل نقيع الجذور والأوراق أيضاً كملين ومدر للبول وخاصة النوع Sida acuta، بالإضافة إلي ما ذكر، فإن كثـــيراً من أنـــواع هذا الجنـــس تعد مصدراً جـــيداً للألياف.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائدة تجـــلب الصـــداع، وتضر المحرورين.

الخردل الأبيض — Mustard (White)

الأسفندا، الكبر الأبيض، اللبسَان

Sinapis alba

S

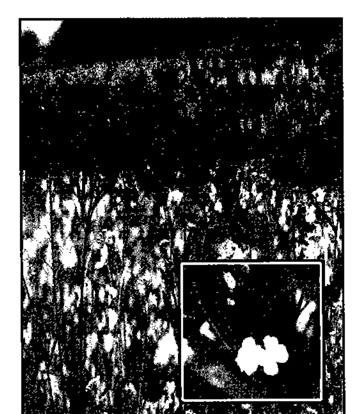
الفصيلة: الصَّليبيـَّة Cruciferae.

الوصف: نبات عُشبي سنـوي، يصل ارتفاعه 50 سم ، أوراقه خشنة زغبية مُسننة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، وهي أكبر من باقي أنواع الخردل.

الموطن: البيئـات المعـتدلة، يزرع فـي الأراضـي المحـروثة.

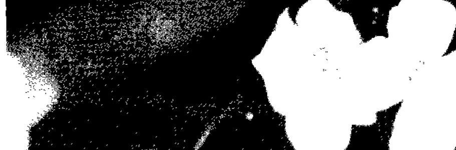
الموسم: صيفـي.

الخواص: حـريف، حـاد، حـار، يابـس، مفعـوله قـوي، مطـهر، مثيـر للدمـوع.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الخـردل الأبيض، مُـنشط للـدورة الدمَـوية



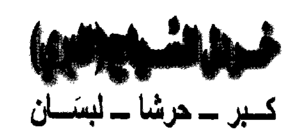
التطبيقـات — Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، 27% زيت ثابت، وخمـيرة الميروزيـن، وسكـاريد السينجـرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجـلد.

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور بعد طحنها، شرباً وضماداً، لتخفيف آلام الروماتيزم، وتحلل الأورام، وتزيل النقرس والفالج، مُدرة للبول ودم الحيض، وضماداً لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنـان، منشطة للدورة الدموية، ووضـع القدمين في المستخلص المائي يزيد من سرعة الدورة الدموية، لذلك يعالج به زرقة الأطراف في الشتاء، وكذلك القدم السكري.

المحـذورات

الجرعات العالية قـد تؤدي إلى الإسـهال، واحمـرار الجـلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغـط الدَّم.



Mustard (Wild)

Sinapis arvensis

كــبر ـ حرشا ـ لبسَــان

S

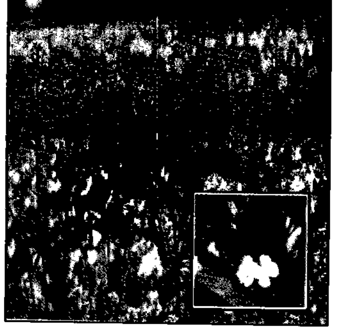
الفصيلة: الصَّليبيــَّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، ارتفاعه 60 سم، أوراقه خشنة زغبية مُعرجة، وأزهاره صفراء عنقــودية التجمــع، صغــيرة تنــمو علــى السِّــيقان السّــوداء.

الموطن: البيئــات المعــتدلة، علــى جوانب الســياج، وفــي الأراضــي البــور.

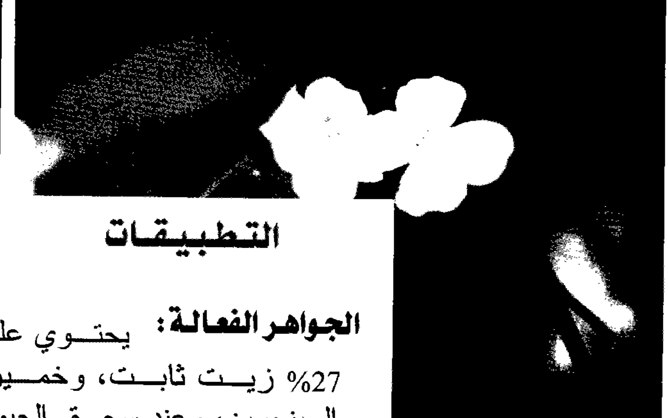
الموسم: صيفـــــي.

الخواص: حــريف، حــاد، حــار، يابــس، مفعــوله قــوي، لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خــردل السيــاج، مزيــل لبحــة الصــوت



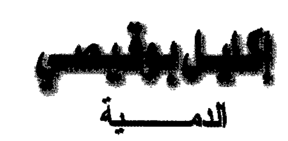
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي على مــواد لعابيــة Mucilage، 27% زيــت ثابــت، وخمــيرة المــيروزين، وسكــاريد السينجرين، وعند سحــق الحبوب تختلط هــذه المواد مكونة جلوكــوز وكــبريتات البوتاســيوم الحامضــة وايزوثــيو سيانــات الألــيل المخــرشة للجــلد.

الإستخدام الطبي: يستعــمل العــقار خارجــياً، ومطحــون الحبــوب لتخفــيف آلام الصــدر والرئتــين، وطــارد للديدان، ونقيعها يزيــل النقــرس، وعــرق النســا، وضماداً لتخفــيف آلام المفاصــل، ويغرغــر بهــا فتسكــن آلام الأسنــان، وقــروح الفــم والحلــق، وتستعــمل لعــلاج تصلب أو تــورم الخصيتــين، أو ثــدي المــرأة.

المحــذورات

يجب تجنب استخــدام جرعــات عاليــة؛ لأنَّ المكونات قــد تــؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعــدة، ورفــع ضغــط الــدَّم.



Ulmaris

Sipraea ulmaris

الدمـــــية

S

الفصيلة: الــورديــات Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعهــا من 1-1.5 م. أوراقهــا متباعــدة على الساق المتشربة حمرة ومجنحــة ومسنــنة، سطحــها الأعلى مكــو بشعــيرات فضــية.

الموطن: الأراضي الجافــة والمنحــدرات المشمــسة.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: عطــرية فــي جميــع أجزائهــا، مــرة حــارة يابســة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البوقيصــي: مُــدر للــعرق



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهارعلى: مركبات السالسلات ومــواد أخــرى مطهــرة، مــدرة للبــول ومعــرقة.

الإستخدام الطبي: من الخــارج: مستحلب الأزهــار لمعالجة الروماتيزم والتهاب عــرق النسا، وآلام الظهر والانصبابات في المفاصــل والأوزيمــا الناتجة عــن التهاب الكلى، ويدر البــول ويظهــره ويمتص من الجســم السوائــل المترشحة ويطردها، ويفرز العرق وهو علاج للحمى، وخافض للحرارة.

المحــذورات

فيما يبــدو ليس للعــقار آثــار جانبيــة.

البـاذنجـان ● Aubergine

البـاذنجـان العـروس — Solanum melongena

S

الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي، والساق قائمة يصل ارتفاعها إلى 120 سم تقريباً. والأوراق سميكة والأزهار بنفسجية واللون، والثمار كمثرية الشكل.

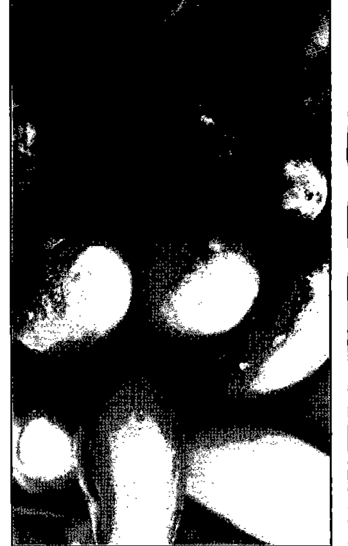
الموطن: كـثير من دول العالـم المعـتدلة الحـرارة.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: يسبب حرقة في الحلق، وسواد على اللسان بسبب مكوناته من الأملاح المعدنية.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

البـاذنجـان: مريـح للقصبة الهوائيـة والحـلق





التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملينة وأملاح معدنية وفيتامينات ومركبات سولاسونيدية.

الإستخدام الطبي: يستعمل كملطف للحلق والتهابات اللوزتين. كما تستخدم الأوراق غضة في علاج الحروق البسيطة، كما تستخدم أيضاً في علاج البواسير. ويعمل على تنشيط الجسم وتحسين عمل الخلايا، بسبب وجود الأملاح المعدنية ضمن مركباته.

المحـذورات

ينصح بعدم استخـدام ثمـرة الباذنجان غير الناضجة لاحتوائها على مـواد سامـة قـد تـؤثر علـى الكـبد.

عنب الذيب Night shade (Black)

الكاكانج ـ المجنن ـ الفنا Solanum nigrum.

S

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى معمر، يصل ارتفاعه 90سم، أوراقه بيضية أو مثلثة، أزهاره بيضاء، في نوارات راسيمية، الثمار لبية، لونها عند النضج أسود، بها عدة بذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، شبه الجزيرة العربية.

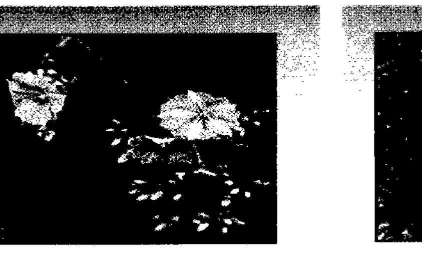
الموسم: فصل الصيف.

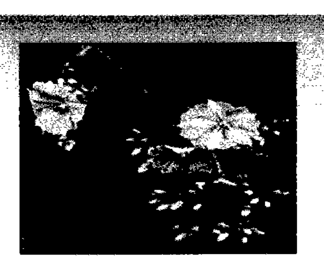
الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.



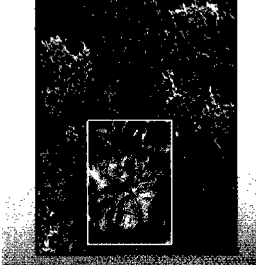
الأجزاء المستخدمة Parts Used

عنب الديب: لتنشيط الأيض





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والنبات على جليكوسيدات، أهمها: السولانين Solanin، يتحلل فيعطي: Trisaccharides، أو Di–Alkamine glycones، وهو من Steroids المسئول عن الاضطرابات العصبية التي تحدث عند تناول الثمارغير الناضجة لأنها الجزء السام في النبات.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج احتباس البول الناتج عن تضخم البروستاتا، والتهاب الكلى والمثانة، وتنقية الدم، وتقوية الجسم بدنياً وعقلياً، مضاد لالتهاب الشعب المزمن، والروماتيزم، وخارجيا لعلاج الأمراض الجلدية والإكزيما، والبواسير؛ لخصائصه المطهرة.

المحذورات ☠

النبات سام، عند تناول الثمار، فيحذر الأطفال من مسها، أو التعامل معها.

البطاطس Potato (Common)

بطاطه Solanum tuberosum

S

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80سم، عريض الورق، تتكون في الجذور درنات البطاطس، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة، وتشكل قوت لملايين من البشر.

الموطن: فرنسا التي تنتج حوالي 135 مليون قنطاراً، وبعض دول حوض البحر الأبيض.

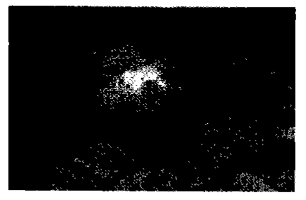
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، طعمه نشوي، حار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البطاطس: تعالج قرحة المعدة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي درنات البطاطس على: 20% هيدرات الكربون، 2% بروتين، 0.2% دهن، 0.2 أملاح معدنية، وكميات من فيتامينات: (ج)، (ب)، (ث)، (ك)، (ب1)، (ب 2)

الإستخدام الطبي: كعقار يستهلك منه سنويا أكثر من 166مليون طن، وأنتجت منه سويسرا عقاراً يسمي: Solanolyt، يعالج به قرحة المعدة والأمعاء، والعصير يزيل آلام الجهاز الهضمي، ويفتح الشهية، ويزيد الوزن، وتوضع الشرائح النيئة على الجفون مدة ربع ساعة فتزيل تورمها، والمخلوط النيئ المضروب بالخلاط مع اللبن يعمل به قناع على الوجه لمدة نصف ساعة فيزيل ترهله، ويمنحه النضارة والحيوية.

المحذورات

العقار آمن، ويجب التنبيه على قلي البطاطس بزيت جيد لمرة واحدة فقط؛ لأنَّ تعداد القلي بالزيت تسبب هدرجته؛ فيسبب السرطان.

حرجل

حـــرجل

الفصيلة: Labiatae, Lamiaceae .

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً بسيطة، وأزهاراً صغيرة بيضاء مجمعة في نورات خيمــية، والثمـــار بيضـــاوية ملســـاء متحجـــرة، ولونهـــا حـــمراء داكـــنة.

الموطن: حوض البحـــر المتـــوسط والســـودان واليمـــن.

الموسم: عشب معمـــر، يزهـــر فـــي فصـــل الصـــيف.

الخواص: ممـــيز الرائحـــة كالتـــوابل، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحـــرجـــل: مســـهل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات علـــى زيت طـــيار، يحتـــوي علـــى: جليكوســـيدات، ومـــواد فلافونيـــة.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم النبـــات كمســـهل، وتستخـــدم الأوراق بديـــلاً عـــن الســـنا، ويفـــيد في تنشيـــط الـــدورة الدمويـــة، وموســـع للشعب الهوائية، وفاتـــح للســـدد، ومدر للبـــول ولا يـــزال النبـــات في حاجـــة لمـــزيد مـــن البحث.

المحـــذورات

لم تثبـــت للنبـــات آثـــار جانبـــية.

عصا الذهب — Golden-rod (Common)

قضيب الذهب — Solidago virgaurea

S

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاع ساقها المستقيمة كالعصا، أوراقها مفردة ومتقابلة مسننة بيضاوية الشكل لها ساق قصيرة والأوراق العليا فتنبت بيضاوية الشكل.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يوليو وأكتوبر.

الخواص: قابض ـ حار يابس.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

عصا الذهب: لعلاج التهابات الجهاز البولي



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار والأغصان على: السابونين ومواد أخرى.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.
من الداخل: المغلي أو الصبغة لعلاج التهابات الجهاز البولي الحادة المزمنة ومضاعفاتها، وتنقية الجسم من الأملاح (النقرس) والكلى من الرمل (بلورات الأملاح).

المحذورات

الجرعات الزائدة قد تضر بمرضى الكلى.

جعضيض

Snow thistle

جـلوين – عـضيد – تيفـاف

Sonchus oleraceus

S

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبات حولي قائـم، مغطى بوبر، وأوراقـه بسيطة مفصصة، وحافتهـا مسننة، والقاعـدة تحيـط بالساق، والنـورات طرفية صفـراء، والنبات يحوي لبناً في أنسجته.

الموطن: منطقـتا البحـر المتوسـط والخليـج العـربي.

الموسم: فصـلي الربيـع والصـيف.

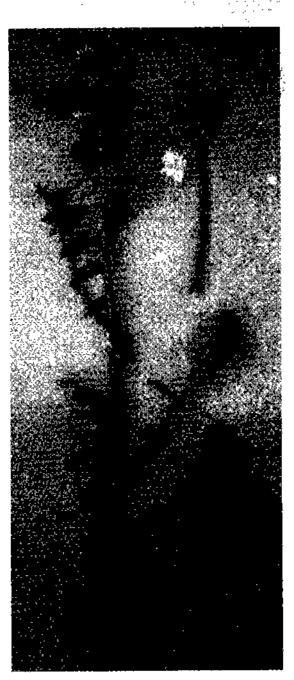
الخواص: عديـم الرائحـة، ضارب إلـى المـرارة، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجعـضـيض: مـدر للسـوائـل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات علـى فيـتامين C، وسـترولات ومطـاط.

الإستخدام الطبي: النبـات مسـهل قـوي، ومقـو ومـدر للبـول، ومضـاد للأسـقربوط، وعصـارته تستـخدم لعـلاج آلام المعـدة، ومقـاومة السمـوم، ومـن الخـارج لعـلاج الجـروح، وعصـارة الأوراق لعـلاج أمـراض الكبـد كالصـفراء وكنـقط للعـيون، أمـا الجـذور فطـاردة للـديدان.

المحـذورات

الإكـثار منه يجلب الصداع؛ لأنه يـولد في الجسـم أبخرة.

شجرالسمن

غــبــيراء

Mountain ash

Sorbus aucuparia

S

الفصيلة: الــورديــة Rosaceae.

الوصف: شجرة باسقة أوراقها متقابلة ومسننة، تزهر مجموعات كثيرة من الأزهار البيضاء تكون نجمية مخمسة، أثمــارها كروية صغيرة كالحمصة، ووحيدة النواة.

الموطن: فــي الجبــال ونــادراً فــي الأدغــال والأحــراش.

الموسم: فــي شهــري مايــو ويونيــو.

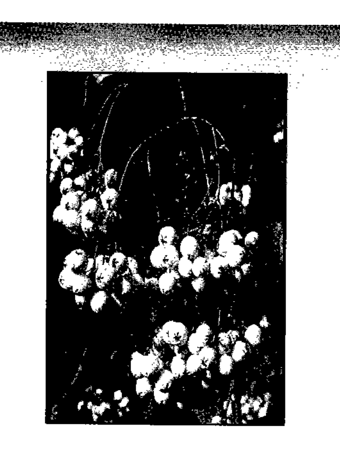
الخواص: العــقار حمضـــي الطعــم، بــارد رطــب.

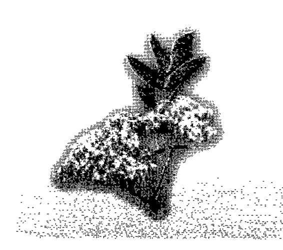


الأجزاء المستخدمة Parts Used

شجــرة السمــن: تمنــح الجســم الحيويــة







المحــذورات

الجــرعات العاليــة مــن العــقار تســبب الغثيــان وقــد تضــر بالجهــاز الهضمــي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الثمار على: حامض البارازوربين Parasorpin بنسبة 0.04% وهو ســام، مواد سكرية، فيتامين C.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: لا تستعــمل.

مــن الداخــل: تؤكل بضــع أثمــار منهــا في اليــوم لتزويد الجســم بفيتامــين C.

عـــنّاب Service tree (Common)

غـــبيراء Sorbus domestica

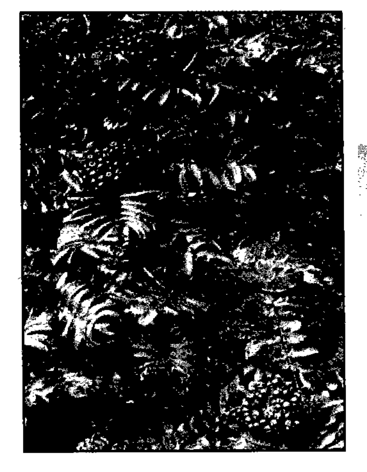
الفصيلة: الـــورديَّـــة Rosaceae.

الوصف: شجـــرة صغـــيرة شوكـــية ثمارها حسلية لحـــمية، لونهـــا أحمـــر داكن، لبها أبيـــض، وتستعـــمل الثمار طازجـــة أو مجفـــفة أو محفوظـــة.

الموطن: الصـــين، ويـــزرع في كـــثير من البلاد العـــربية من أجـــل ثمـــاره الحلوة.

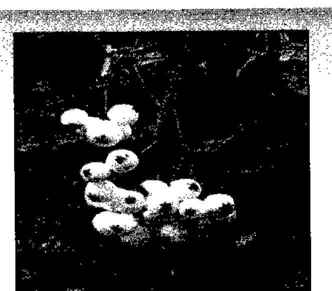
الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: ممـــيز الرائحة، حلو الطعـــم تعقبه حموضة، معتدل، تبقى قـــوته نحو سنتين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـــناب: مقـــوي عـــام





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثـــمار، والأوراق عـــلى: مواد سكـــرية، ومـــواد ملونـــة، وزيـــوت عطـــرية.

الإستخدام الطبي: تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة وعمل دواء مقـــوٍ، ويستخـــدم منقـــوع الأوراق كـــمادة قابضـــة، ويعالـــج به خشونة الحلـــق، والصدر، والسعـــال، واللهيب، والعـــطش، وغلبـــة الدم، كـــما يستخـــدم القلف، ومسحـــوق البـــذر لعـــلاج الإمســـاك والدسنـــتاريا، وكـــذلك لعـــلاج الاضطـــرابـــات البـــولـــية.

المحـــذورات

الكمـــيات الكبـــيرة تسبب فـــساد مزاج الكـــبد والمـــثانة.



Spinach

Spinacea oleracea

اسـفانـاخ ـ اسـبانـاخ

S

الفصيلة: الرمـرامـية **Chenopodiaceae**.

الوصف: عشب حولي، ذات جذر وتدي، وله أوراق بسيطة مركبة ومعنقة، رمحية الشكل ومفصصة، أزهاره صغيرة خضراء اللون، والنبات أحادي المسكن، وتستعمـل أوراقـه.

الموطن: منطـقة البحـر المتوسـط ، ويزرع في جميـع أنحـاء الوطـن العـربي.

الموسم: فصـول الربيـع، والصيف، والخريف.

الخواص: عديمـة الرائحـة، بـاردة، رطبـة.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

السبانـخ: مضـاد لفقـر الـدم



Applications التـطـبـيـقـات

الجواهر الفعالة: يحتوي نبات السبانخ على نسبة عالية مـن المعادن مثل: الحديد، اليود، الكبريت، الفسفور، الكالسيوم، كما أنه يحتوي على الفيتامينات مثل فيتامين A, K, C. وحامض الفوليك، ونسبة من النشا والبروتين، وتتركز الصابونيات في جذور النبات.

الإستخدام الطبي: يعد النبات علاجاً للأنيميا وذلك لاحتوائه على الحديد وحامض الفوليك، ويقال إن للسبانخ تأثيراً واضحاً في خفض نسبة السكر في الدم، ويفيد الحوامل، وأثناء فترة الحيض، وعلاجا للإمساك، والتهابات الجهاز الهضمي، وهي تنشط الشوارد الكهربائية في الجسم، وبذلك تفيد الجهاز العصبي، وتحسن من الحالة النفسية.

المحـذورات

السبانخ تقلـل مـن امتصاص الكالسيـوم في الجسـم، بسبـب احتوائها على نسبـة كبيرة من الأوكسالات.

حشيشة القــزاز Chickweed (Common)

قـــــزازة Stellaria media

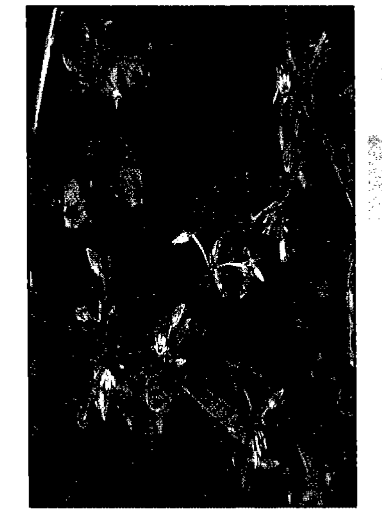
الفصيلة: الكاريوفيـــلية **Caryophyllaceae**.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم، تزحف ساقها الرفيعة فوق الأرض، أوراقهـــا بيضاوية الشكل متقابلة، أزهارها صغيرة بيضاء.

الموطن: في الحقـــول وتوجد في طرابلـــس وصيـــدا وعبيــــه وبـــيروت.

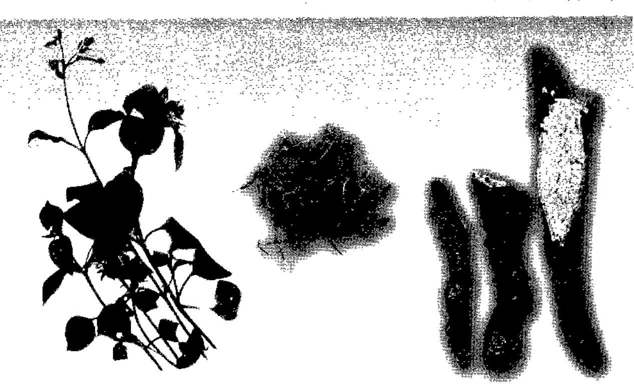
الموسم: طـــوال أيـــام السنـــة تقريبـــاً.

الخواص: رائحتها خفيـــفة جـــداً، أمـــا طعمها فمائع يعقبه مـــرارة.

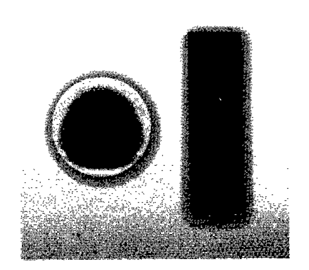


الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـــــة القـــزاز: مقـــوي للقـــلب



التطبيـقـات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: السابونين ومواد مدرة للبول ومسهلة للتقشع.

الإستخدام الطبي:

مـــن الخـــارج: لا تستعـــمل.

مـــن الداخـــل: يشـــرب مستحلبها أو عصيرها لعلاج ضعف القلب وخـــفقانه وتليين البطن ومعالجـــة النزلات الصـــدرية، والمستحـــلب مـــع السلطـــات يجـــفف البواســـير ويزيلـــها.

المحـــذورات

الجرعة العالية تسبب الغثيان والاستفراغ، وتضر بمرضى الكلى.

الأوريوميسين Auriomycin

فطر الأوريوميسين Streptomyces aureofacieus

الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطا ذهبية صفراء.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الأوريوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأوريوميسين: مضاد حيوي قوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Aureofacieus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهابات الرئوية الناجمة عن الفيروس، والحمى المتموجة، والتهاب النخاع، والسعال الديكي، والتهاب العين.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

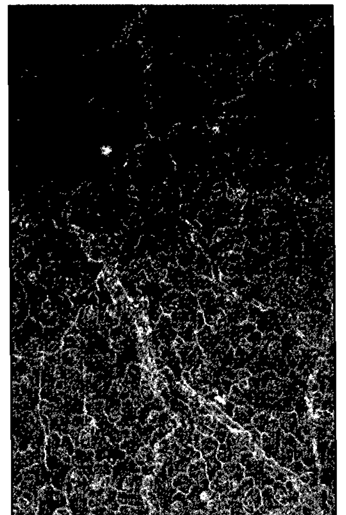
الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو مغموراً في الماء، وهو خيوط مجهرية متشعبة، لونها أخضر يميل إلى الزرقة.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الستربتوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الستربتوميسين، مضاد حيوي قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Grisous على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا سالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة السل، والالتهاب السحائي، الالتهاب الرئوي، والالتهابات الموضعية، والمجاري البولية، والتهابات الحلق، والأذن، والأسنان.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

التراميسين Terramycin

فـطــر الـتــرامــايســين
Streptomyces rimosus

S

الفصيلة: فـطـــــر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهـــو فطر ينمـــو في التربة العادية، خيوطه مجهرية متشعبة، صفراء ذهبية وعزلت للمرة الأولى في ولاية أنديانا الأمريكية.

الموطن: يزرع في مـــزارع خاصة لإنتاج الترامايســـين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

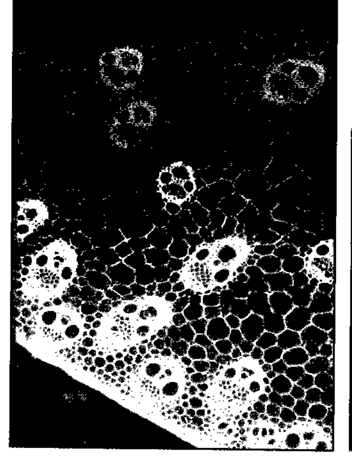
الموسم: تهيـــأ لـــه الظـــروف المناخـــية المناســـبة لتكاثـــره.

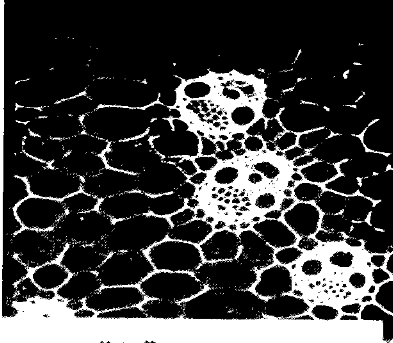
الخواص: عـــقار يستعمل كوصفـــة عـــلاجية، تحت الإشـــراف الطبي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

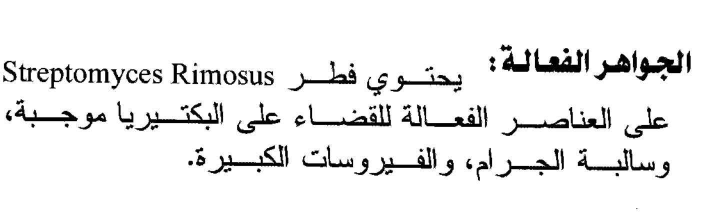
الترامايســـين، مضـــاد حيـــوي قـــوي







التـطـبـيـقـات Applications



الجواهر الفعالة: يحتـــوي فطـــر Streptomyces Rimosus على العناصـــر الفعـــالة للقضـــاء على البكتـــيريا موجـــبة، وسالبـــة الجـــرام، والفـــيروسات الكبـــيرة.

الإستخدام الطبي: العـــقار مفـــيد لمقاومة الالتهـــاب الرئوي والتيفـــود، وستربتـــوكوكـــاي التـــي تســـبب كثـــيراً مـــن التهابـــات المجـــاري البوليـــة، والأمعـــاء، وطيـــفه متســـع بالمقـــارنة مع المضادات الحيـــوية الأخرى من نفس الفصيلة.

المحـــذورات

يستعـــمل تحت الإشراف الطبي.

Streptomyces veneezuelac

فطر الكلورومايستين

S

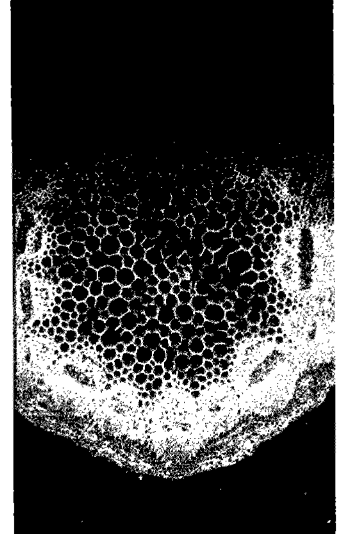
الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطا ذهبية صفراء.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الكلورومايستين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

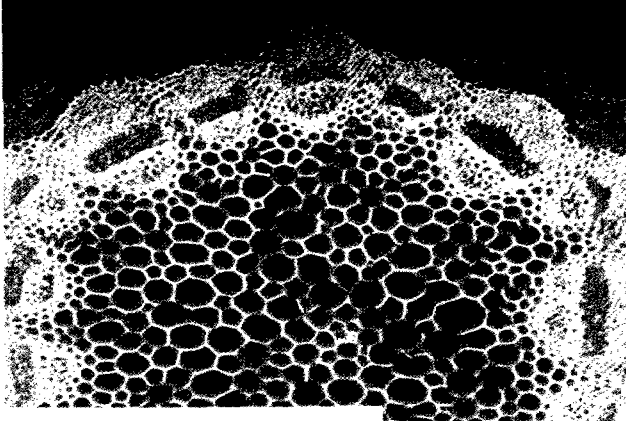
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكلورومايستين، مضاد حيوي قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Veneezuelac على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة حمى التيفود، والتهابات المجاري البولية، والالتهاب الرئوي.

اللطيف ـ المذنبر ـ كومب Strophanthus, gratus, hispidus, kombe

S

الفصيلة: الدفـلـيــة Apocynaceae.

الوصف: حــوالي 40 نوعاً أشهــرها طبيا المذكورة، بذوره بيضاوية، يبلــغ طوله من 12-15 مم، وعرضها من 2-5 مم، لونها أخضر مصفر، شكلها كالسهم لها زوائد حريرية.

الموطن: سواحل إفريقيا الوسطى، السنغال، الكاميرون، موزمبيق، منطقة البحيرات.

الموسم: يتــم جني المحصول فــي منتصــف الموســم الصيــفي.

الخواص: حــار، يابــس، رائحتها غــير مقبــولة، وطعمها مــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الستروفانتــوس: عــقار مقــو للقــلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي البــذور علــى سكــاريــدات، أهمهـــــا: أوبـائــين Ouabain، بنســـبة 3-6%، الســتروفانتــين ك K Strophanthin، يتحــول بالإماهــة إلــى ستروفانتــوس Strophantose.

الإستخدام الطبي: كعــقار مقــو للقــلب، رافــع للضغــط، بفعــل الستروفانتــوس الذي لا يتراكم، ولا يخــرش الجهاز الهضمي، ويستعمل كبــديل عــن الديجــتال.

المحــذورات ☠

العــقار ســام، يستعــمل تحت الإشراف الطبي.

الجوز المقيء Vomica tree

خبز الغراب، جوز القيء Strychnos nux vomica

S

الفصيلة: الكشـــلية Loganiaceae.

الوصف: شجر يعمــرمائة سنة، يبلــغ ارتفاعها 15م، كثــيرة الفروع، أزهارها صغيرة، الثمرة بحجم البرتقالـــة، داخلها عدد من البذور القرصية، رمادية اللون، مخملية الملمس.

الموطن: الهنــد الصينـــية، شمـــال اســتراليا، جـــبال اليمـــن، وعـــدن.

الموسم: تجمـــع البـــذور، فـــي فصـــل الصـــيف.

الخواص: العـــقار ســـام جداً مصنف بجدول A، البذور شديدة المرارة، رائحتها نتنة كريهة.

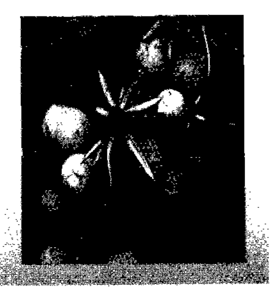
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـــوز المقـــيء: قابـــض لعضـــلات البطـــن









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البـــذور علـــى قلـــويـــدات، بنسبة 2.5-3%، يقارب 50% منهـــا: ستركنـــين Strychnin، يقارب 50% أيضـــا: بروســـين Brucin، زيت ثابت، مـــواد عفصـــية تسمـــى: Chlorogenic Acid.

الإستخدام الطبي: كعـــقار ترياق للتســـمم بالباربتـــوريات، وكمثـــير قابـــض لعضـــلات البطـــن، فيســـبب الـــقيء، وعـــلاج حالات الإمســـاك الناتـــج عن ارتخـــاء العضلات.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســـام جـــداً، لا يستعمل إلّا تحت الإشراف الطـــبي.

Comfrey (common) سنفيتون مخزني

Symphytum officinale سنفيتــون

S

الفصيلة: الجمجميـــة Boraginaceae.

الوصف: نبتة عشبيـــة برية معمرة، ارتفاعهـــا بين 70-120 ســـم، أرومتها وشعيـــة، ساقهـــا فرعـــاء، أوراقهـــا سنابيـــة مستطـــيلة، أمـــا أزهارهـــا فصغــيرة القـــد.

الموطن: بـــلاد الهـــند وتركيـــا، وبـــلاد الشـــام.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشـــهر مايـــو، يونيـــو، يوليـــو.

الخواص: الطعـــم يترك أثـــراً مـــن الـــمرارة، حـــار يابـــس.



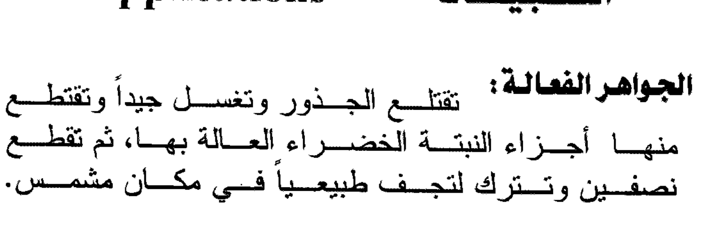
Parts Used الأجزاء المستخدمة

السنفـــيتون: لعـــلاج أمـــراض الجـــهاز التنفســـي





Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: تقتلـــع الجـــذور وتغســـل جيداً وتقتطـــع منهـــا أجـــزاء النبتـــة الخضـــراء العـــالة بهـــا، ثم تقطـــع نصفـــين وتـــترك لتجـــف طبيعـــياً فـــي مكـــان مشمـــس.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي المزمنة وتقرح المعدة والإسهال والسل. كما يستعمل خارجياً كنقاعة بـــاردة أو كنقيع مغلي لمعالجة الأوجاع المفصلية، أوجاع الـــروماتيزم، الـــدوالي، القروح، الأكزيما، ومسحوق الأوراق كضمادات للحروق والجروح والبثور.

المحـــذورات

فيـــما يبـــدو أن العقـــار آمـــن.

التمر هندي

Tamarinds Fruits

الحمر ـ الحومر

Tamarindus Indica

T

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار تنمو بارتفاع يبلغ 25 متراً، الثمار على شكل قرون، تحيط بها 3 أغلفة: الأول: هش، الثاني: اللب، الثالث: مادة جلدية بنية محمرة، تحوي بذورا وبعض الألياف.

الموطن: إفريقيا الاستوائية.

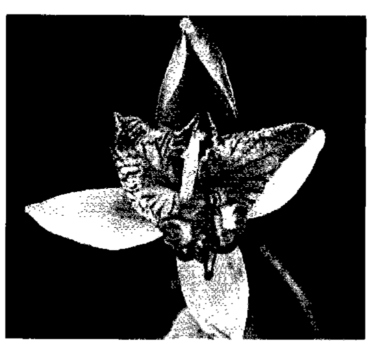
الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حمضي لاذع، تعقبه حلاوة، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التمر هندي: خافض للحرارة والضغط







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على حموض عضوية، أهمها: الليمون Citric، الطرطير Tartaric، الماليك Malic، كما يحتوي على مواد سكرية تصل إلى نسبة 40%.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للحميات، والصداع، ومسكن للمرارة، وملين، وخافض لضغط الدم، كما يفيد في حالات القيء، الغثيان، الصداع، يسكن اللهيب، وهيجان الدم، وهو مفيد في حالات الأمراض الحارة، ويسكن الأورام، ويخفض نسبة السكر في الدم.

المحذورات

يمنع تناوله لذوي الضغط المنخفض، والإكثار منه يجلب الغثيان للمبرودين، وذوي المعدة الحساسة.

أثــل

Tamarisk salt tree

الأبهل ــ عبل ــ طرفة

Tamarix articulata

الفصيلة: الأثـــلية TSamaricaceae.

الوصف: أشجاره دائمة الخضرة، ترتفع إلى 15 متراً، أوراقه حرشفية صغيرة، وأزهاره نورات راسيمية، طرفية، جالسة، بها الثمر كالحمص في أغصانه.

الموطن: شمـــال أفريقـــيا والسعـــودية والســـودان.

الموسم: تزهـــر أشجـــاره في يونيـــو ويوليـــو، وتستمـــر حتـــى الخريـــف.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، حـــار، يابـــس، قابـــض بالعفوصـــة.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأثـــل: يقـــوي الكـــبد، ويدفـــع الســـموم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأفـــرع الحديثـــة، والقلـــف علـــى تانين بنسبة 10% ، ويستخدم في الدباغة، ومواد عفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة القروح والبواسير، ويشد اللثة، ويبيض الأسنان، وتستخدم الأفرع في علاج مررض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال والمغص المعوي، وتقطع الدم.

المحـــذورات

الكميات الكـــبيرة من العقار تضعف المعـــدة.

الأقحوان Feverfew

زهـــرة الــذهب

Tanacetum parthenium

T

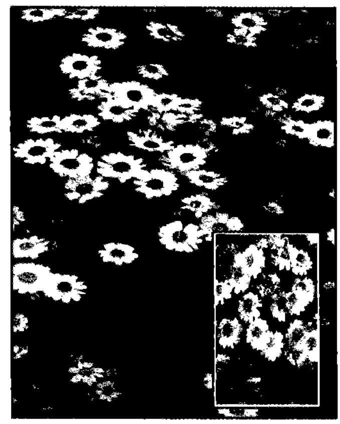
الفصيلة: المُـــــركبـــــة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طـــول 45 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقـــة البلقـــان، واليـــابان، والكونغـــو، وكينـــيا.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطـرية خفيـفة، والطعـم مُـر، وهـو حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحـــوان: ملطـــف للحمـــى

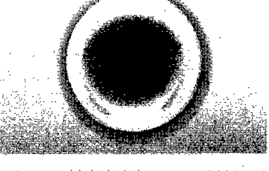




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة 0.5 - 1.3% يتألـــف من: الآزولـــين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid، وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومـــادة Anthemic المـــرة، وكحـــول.

الإستخدام الطبي: العقار مفرز للعرق، خافض لدرجة الحرارة، مضاد للآلام المفاصل، والصداع المزمن أو النصفي، ويطيل أمـــد تفاعل الأوعية الدمـــوية مع موسعـــات الأوعيـــة مثـــل البروستاجلاندينات، ومفعـــوله مشابــــه للأســـبرين.



المحـــذورات

نظراً لأن العقـــار لـــه فاعلية كبيرة مع الجهاز الدوري، لـــذا يجب أن يستشير الذين يعانون من تجلط في الدم طبيبهـــم قبـــل تناول الأقحـــوان.

طرخشقون
هندباء برية

Dandelion
Taraxacum officinale

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، تنبت أوارقها وأزهارها فوق الأرض مباشرة، أوراقها طويلة مسننة، أزهارها كبيرة صفراء.

الموطن: الحقول والبساتين.

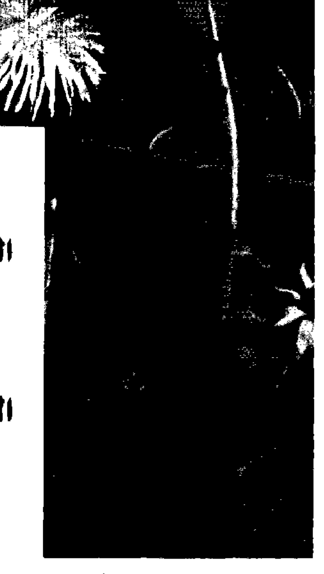
الموسم: في شهري أبريل ومايو.

الخواص: رائحتها خفيفة، طعمها مر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهندباء: مقوي للكبد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والأوراق على: مواد مرة مع ف. إينولين، ومواد أخرى منشطة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج الرمد بغسل الأجفان الملتهبة بمنقوع دافئ من العشبة بجميع أجزائها. من الداخل: مستحلب الجذور مع الأوراق لعلاج إصابات الكبد وما ينتج عنها من اضطرابات في الهضم والدورة الدموية والبول السكري بما في ذلك الإصابة بحصاة المرارة والتهاب الكيس الصفراوي، كما أنه يحسن الشهية ويدرإفراز الصفراء، وينظم عمليات الكبد ويلين البطن ويدر البول وينقي الجسم من السموم والسوائل المتراكمة في أنسجته ويسكن آلام النقرس في المفاصل والعضلات.

المحذورات

فيما يبدو أنه ليس للعقار محذورات.

طقسوس — Yew (Common)

زرنب ـ شجرة الفشاغ — Taxus baccata

T

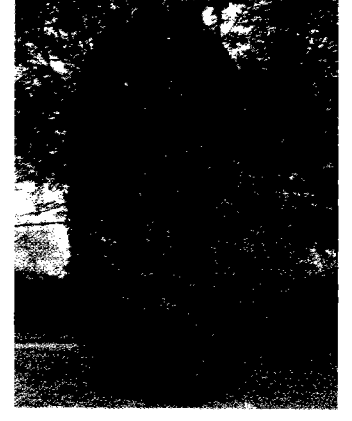
الفصيلة: الصنوبرية Coniferae.

الوصف: شجرة تزيينية دائمة الخضرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 12 و15 متر. أوراقها ثنائية الصف، متقابلة، ذات صفحة عليا لامعة.

الموطن: دول أوربا، وبعض دول شمال إفريقيا.

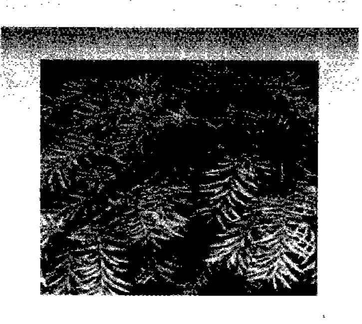
الموسم: تزهر خلال شهري مارس وأبريل.

الخواص: العقار سام، عدا الثمار.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطقسوس: رافع لضغط الدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ الأوراق (الإبر) للاستعمال الطبي، وهي تجمع نضرة على مدار السنة، ولا يجري تجفيفها، بل تستعمل عند قطفها، مباشرة، لأن الجسم يمتص جواهرها الفعالة بسرعة فائقة خلال بضع دقائق.

الإستخدام الطبي: كان العقار يستعمل لمعالجة المصابين بداء الكلب ولدغة الحية، ويستعمل اليوم وبشكل محدود جداً لحث وتنشيط حركة القلب ولرفع نسبة التوتر الشرياني (الضغط) في الجسم، ولتنشيط الحركة الدودية مساعدة على تنظيم عملية الهضم.

المحذورات ☠

العقار سام، ويحظر زراعة هذا الشجرة قرب المدارس أو الأماكن التي يلعب فيها الأولاد، نظراً لزعافة سمها.

تيكـــوما

Elder (yellow), Tecoma's

Tecoma stans

تيكـــوما

الفصيلة: البجنـــونيـــة Bignoniaceae.

الوصف: شجيرة مستديمة الخضرة وافرة الأزهار، والأوراق مركبة الأزهار في نورات طرفية غير محدودة والأزهارأنبوبية كبيرة صفراء البرتقالي، والثمرة علبة تتفتح مسكنياً.

الموطن: الأماكـــن الاستوائيـــة من أمريكـــا، وغـــرب الهـــند.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: رائحتـــه مقبـــولة، طعمــــه مــــر، حـــار، قابـــض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التيكـــوما: منشـــط لجهـــاز المناعـــة



التـطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: قلويد Treostamine, Tecomine ومضاد حيوي اسمه Laphacol وهو (+ Gram)، وقد تم استخلاص مادة التيكومين منه، وثبت بالتجارب العلمية تأثيرها الفعال في خفض نسبة السكر في الدم.



المحـــذورات

لا يـــزال النبـــات في حاجـــة لمزيد مـــن البحـــث.

الإستخدام الطبي: خفض نسبة السكر في الدم، يشبه في ذلك الإنسولين، وفي المكسيك تستخدم كإنسولين شراب، وقد تم استخلاص التيكومـــين من النوع T. capensis.

Sandarac — الســـندركـــة

Teraclinisarticulata — سَـــــــندروس

الفصيلة: القـــبرصيـــــــة Cupressaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها 12م، تجتمع الزيوت الراتنجية خلف القشور، فيتم عمل شق، فتسيل المفرزات على هيئة قطع صلبة صغيرة جداً، مغطاة بمسحوق أصفر.

الموطن: قـــبرص، المغـــرب العـــربي، وأســـبانيا.

الموسم: يتـــم جـــني المفـــرزات خـــلال أشهـــر الموســـم الصيـــفي.

الخواص: حـــار، رطـــب، طعـــمه مُـــر، ورائحتـــه تربينيـــة، تـــزداد بالتسخـــين.

الأجـزاءالمستخدمـة Parts Used

الســـندركة: للمستحضرات الطـــبية



التـطـبـيـقـات Applications

الجواهـرالفعالـة: يحـــتوي المفـــرز علـــى راتنـــج Resin، أهـــم مكـــوناته: 85% حامـــض بيـــماريك Pimaric Acid، 10% Callitrolic Acid، 2% Sandracinic Acid ، وزيت طـــيار، ومـــواد مـــرة.

المحـــذورات

تستعـــمل مـــن الظاهـــر فقـــط.

الإستخدام الطبي: لتثبيـــت المستحضـــرات الطـــبية قـــبل فحـــصها بالمجهـــر، وتلميـــع الأخـــشاب، والحـــبوب.

حشيشة الريح Hulwort

الجـــعــــدة ، جعـــيدة Teucrium polium

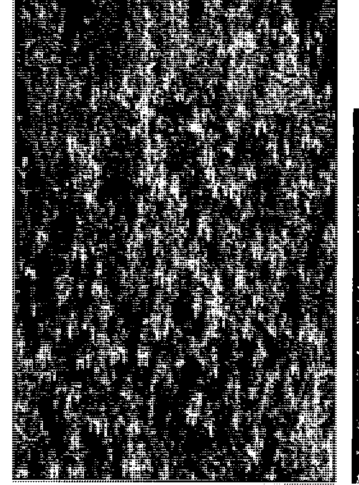
الفصيلة: الشفــــويـــة Labltae.

الوصف: نبـــات عشبـــي معمـــر وأوراقه صـغـــيرة مغطاة بشعـــيرات، والنبات لونـــه رمـــادي مبيض ولـــه نـــورات زهـــرية.

الموطن: مصـــر (جنـــوب سينـــاء)، شبـــه الجـــزيرة العربيـــة.

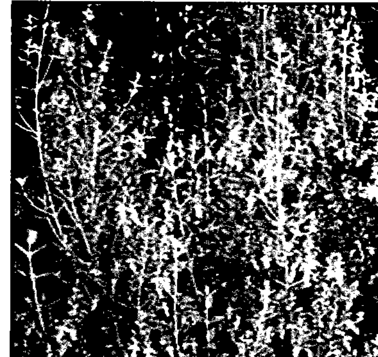
الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: قابـــض، مـــدر، مـــر الطعـــم، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيـــشة الريـــح: مفيـــد للمســـالك البوليـــة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على جلوكوسيدات الأريدويد والفلافونيدات إلى جانب الزيوت العطرية والتربينات.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار في علاج الاضطرابات المعدية والمعوية لما له من تأثير طارد للديدان، ومفيد في حالات مرض البول السكري، ويستخدم على هيئة منقوع في علاج: الجدري والحكة الجلدية ظاهرياً.

المحـــذورات

فيـــما يبـــدو ليـــس للنبـــات أية محـــذورات.

TEA plant (Green) الشاي الأخضر

Thea sinensis شـــاهِ صـــيني

T

الفصيلة: الشـــَـــاهية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولهـــا مـــن 2.5-10 م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 ســـم، ولهـــا أزهـــار بيضـــاء ولهـــا حبـــوب.

الموطن: في الصين، اليابان، جزيرة سيلان، الهند، إنجلترا.

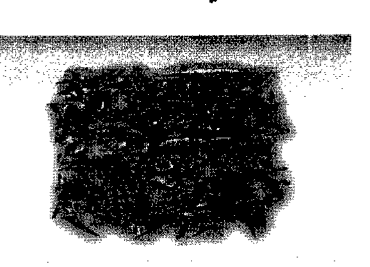
الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 ســـنـــة.

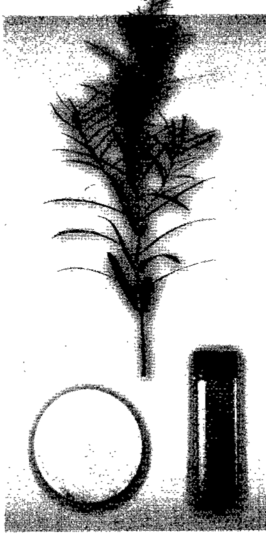
الخواص: طيب الرائحـــة، قابض، بارد، مضاد للأكسدة في الجسم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشاي الأخضـــر: مضاد قـــوي للسرطان





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق على زيت طيار، ومـــادة تسمـــى Epigaiiocatechin−3 Gaiiate، تعمـــل كمضـــاد لليوروكينيز وهو إنزيم مهم لنمو الورم السرطاني، ويحتوي فنجان واحد على 100−200 مليجـــرام من هذه المـــادة، ومشتـــقات الفينـــول، والقلـــويدات، وأهمهـــا: الكافائـــين بنسبـــة 3-5% والثيوفليلييـــن، والثيـــوبرومين، وبعض الخمائـــر، وبعض الفيتاميـــنات، مثـــل A، C ، وبعض المـــواد العفصـــية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكســـد، يساعـــد في الوقاية مـــن السرطان، كما يقلص حجم مخاطر التعرض لأزمـــات القلب والجهاز التنفسي، والسكتـــة الدماغيـــة، وهشاشـــة العظـــام.

المحـــذورات

الإكثـــار مـــن الشـــاي يجلـــب الإمســـاك، وقلة النـــوم، والصداع، وفقـــدان الشهيـــة، وبعـــض الاضطرابـــات العصبية، والهضميـــة.

الشاي الأسود TEA - tree (Black)

شـــــاهِ سيلان

Tea viridis

T

الفصيلة: الشـــَّـاهـــيـة Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من 2.5-10 م، أوراقها حريريـــة الملمـــس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 سم، ولها أزهـــار بيضـــاء ولهـــا حبـــوب.

الموطن: فـــي الصـــين، اليابـــان، جـــزيرة ســـيلان، الهـــند، إنجـــلترا.

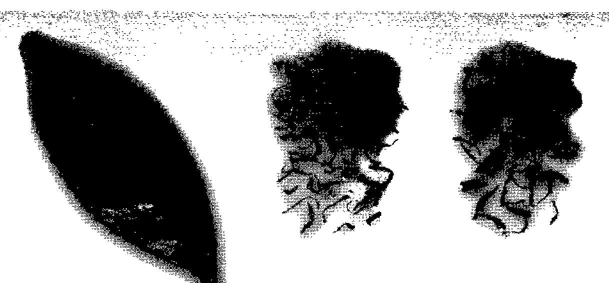
الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من20-50 سنـــة.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، قـــابض، بـــارد، يابـــس، معـــتدل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــاي الأســـود: منشط للجهاز العصبي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار تزداد نسبتها أثناء التخمير، ومشتقات الفينول، مثل: الفلافونات السكريـــة والكاتيـــشول، والقلـــويدات، وأهمهـــا: الكافائيـــن بنسبـــة 3-5%، والثيوفليليين، والثيوبرومين، وهي مشتقات من نـــواة الكـــازانتين، وبعـــض الخمـــائر، وأهمهـــا: التيـــاز، وبعض الفيتامينات، مثل A، C ، وبعض المواد العفصية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، ومنشط للقلـــب والجهـــاز العصبـــي، مُـــدر للبول، ميـــسر للهضـــم، مُذهـــب للصداع، ويســـتعمل علـــى شـــكل قـــطرة للـــعين.

المحـــذورات

الإكثـــار مـــن الشـــاي يجلب الإمساك، وقلـــة النـــوم، والصـــداع، وفقـــدان الشهيـــة، وبعـــض الاضطرابـــات العصبية، والهضميـــة.

الكــاكــاو Cocoa

أشجــار الكـــاكـــاو Theobroma cocoa

T

الفصيلة: البـــرازيـــة Sterculiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة تشبه الشمامة شكلاً، ولوناً، يوجد بداخلها صفوف متراصة من البذور.

الموطن: أمـــريكا الجنـــوبية، وغـــرب إفريقـــيا، والمكسيـــك.

الموسم: يستـــمر الإزهـــار، والجنـــي علـــى مـــدار العـــام.

الخواص: البـــذور طعمـــها مُـــر، وعديـــمة الرائحـــة، لونـــها بنـــي مائـــل للحمـــرة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــاكـــاو: منشـــــطة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـــتوي البـــذور على قلـــويدات أهمـــها: الكافائيـــن Caffeine، بنســـبة من 0.7-3%، الثيوبروميـــن Theopromine، بنســـبة 1-1.7%، مـــواد دسمـــة، بنسبة 35-45%، تسمى زبدة الكاكاو، منها: حامض النخيل، حامض الشمـــع، حامـــض الزيت، ومركبـــات متعـــددة الفينـــول، تســـمى أحمـــر الكاكـــاو، ونشـــا، وبروتـــين 15%.

الإستخدام الطبي: كعقـــار منشـــط للجهـــاز العصبـــي المركزي، ومـــدر للســـوائل، وزبـــدة الكاكـــاو كســـواغ للمراهـــم، والتحـــاميل، وتدخل في صناعـــة المواد الغـــذائية.

المحـــذورات

الإكثـــار منه يجلب الأرق، والتـــوتر؛ لأنه منبه بتأثـــير الكافائيـــن، كـــما يضـــر بالجهـــاز الهضمي، ويـــؤثر على مرضى الكبد.

الزعـــتر البري

Thyme (Wild)

نمَّـــــام

Thymus serpyllum

T

الفصيلة: الشفـــويـــة Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 25 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر رمادي، ملمسها مخملي، والقمقم مزهر أزرق في أعلى الغصن.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، وبخاصـــة بـــلاد الشـَّـام.

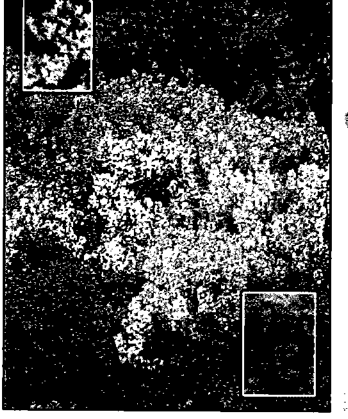
الموسم: صيفـــي.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، عطري، وطعمه أكثر حرافة من زعتر الحدائق.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعـــتر الـــبري: نقيعـــه يعالـــج آلام الدمـــاغ





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة 0.8 - 1.5%، يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والباراسيمين Paracymine، وبنين Pinene.

الإستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخليا كنقيع الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن، ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.

المحـــذورات

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميـــات منـــة قـــد تسبب بعض الإمساك.

الزعتر الحدائقي Thyme (Gardens)

نمَّـــام ـ سيســنبر Thymus vulgaris

T

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 30 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر، ملمسها مخملي، والقمقم قرمزي مزهر في أعلى الغصن.

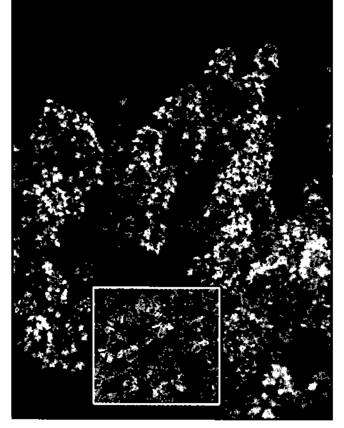
الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط، وبخاصــة بلاد الشـَّام.

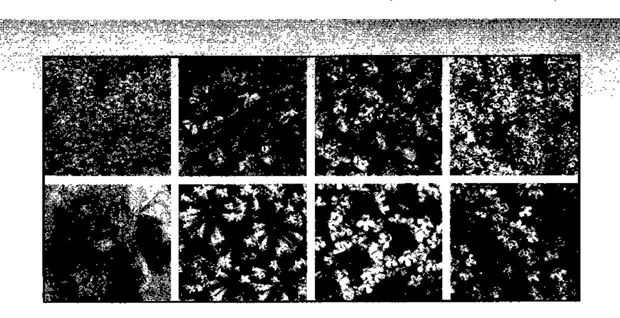
الموسم: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط، وبخاصــة بلاد الشـَّام.

الخواص: حــار وفــي نهايتــه بـرودة، طيب الرائحــة، وطعمــه عطــري.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

زعــتر الحدائــق: مطــهرللجــهاز التنفســي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة ، 0.4 - 1% يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والباراسـيمينParacymine، وبـنين Pinene.

الإستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخليا كنقيع الجازالتنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.

المحـــذورات

العقار يستعمل بأمــان من الداخل والخــارج، والكمـيات الكـبيرة مـــن قــد تســبب بعــض الإمســاك.



تيليا

Large leaved lime

Tilia

T

الفصيلة: الزيــزفــونيــة Tiliaceae.

الوصف: شجــرة عاليــة أوراقــها كــبيرة بسيــطة متبادلة، وتقــوم بحماية البرعم الزهري أوالنورة التي تتكون من ثلاثة أزهار بيضاء.

الموطن: حــوض البحــر المتوســط من مصــر حتــى المغــرب وكــذلك الشــام.

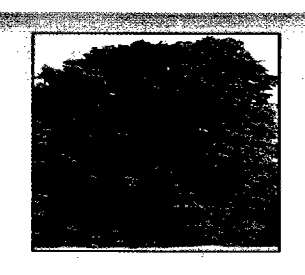
الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: عطــري طــيب الرائحــة، مــر الطعــم، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيزفــون: مفــيد للجــهاز التنفســي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت طيار يحتوي على فارنسول وجلوكوسيد ومواد مخاطية.

الإستخدام الطبي: الأزهار معرقة، وطارد للبلغم، ومرطبة، ومزيلة للمغص، تستعمل التيليا بدل الشاي، فهي مفيدة للجهاز التنفسي، أما منقوع القلف فهو يعالج الروماتزم، ومن الخارج يستعــمل مسحــوق فحــم خشــب الأغــصان لمــعالجــة الجــروح والقــروح المتقيحة بنــثر المسحوق فوقــها، كما يستخــدم لتنظيف الأسنان واللــثة، وإزالة الروائح الكريهــة مــن الفــم، أمــا مستحلــب الأزهــار فيستعــمل لمعالجــة الزكــام والــنزلات الشعــبية.

المحــذورات

الجــرعات الكــبيرة قد تسبب العطش.

زيزفون شتوي

زيتونيـــة خــلاق

Linden

Tilia sylvestris

الفصيلة: الزيــزفــونـــات Tiliaceae.

الوصف: شجرة سامقة أوراقها كبيرة مسننة، تزهر عناقيد من أزهار لها رائحة عطرة، وتغطـــي العنقـــود ورقـــة طويلة وتلتصـــق به، وتكـــون الأزهـــار جويـــزات صغـــيرة.

الموطن: الأحـــراش وسيـــاج الحقـــول وفـــي الجبال.

الموسم: شـــهرا يونيـــو ويوليـــو.

الخواص: رائحتها عطـــرية، مـــر الطعـــم، حـــار رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيزفـــون: لعـــلاج الـــنزلات الشعبيـــة



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأزهار وخشب الأغصان وقشرتها الداخلية على: زيت طيار ومواد هلامية مع مادة الأبونين.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: مسحـــوق فحـــم الخشـــب لعلاج الجروح والقروح النتنة في الجلد، ومسحوق الفحم ممزوجاً بمسحوق أوراق الجريمـــة، لتنظـــيف الأسنان واللـــثة وإزالة الروائـــح الكريهـــة مـــن الفـــم.

مـــن الداخـــل: مستحلب الأزهـــار لمعالجـــة الزكام والنزلات الشعـــبية وجمـــيع الحميات الناتجـــة عن التعرض للـــبرد.

المحـــذورات

ليـــس للعـــقار آثـــار جانبيـــة.

دقن الشيخ

Bur nut

ضـرس العجـوز ـ شقـشـق

Tribulus terrestris

T

الفصيلة: الطـريطيـة Zygophyllaceze.

الوصف: عـشب حـولي زاحـف (30-70 سم)، يحـمل أوراقـاً مركبـة ريشيـة، وأزهـاراً إبطيـة صفـراء اللـون.

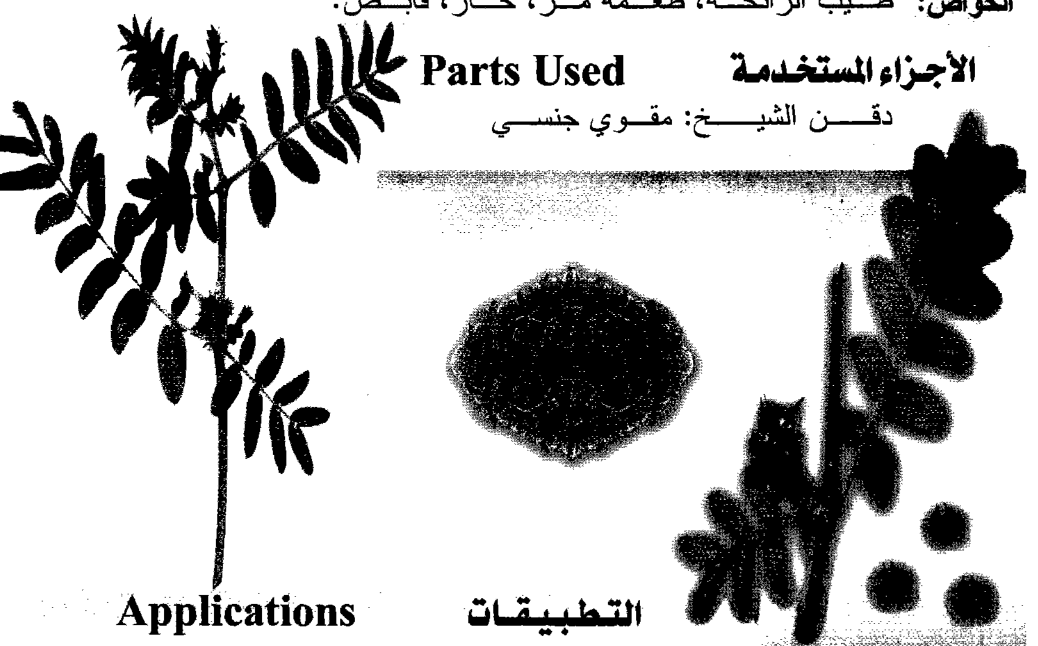
الموطن: مصر، ليبيا، السودان، الخليج العربي، سوريا، العراق، فلسطين، السعودية.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: طـيب الرائحـة، طعـمه مـر، حـار، قابـض.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

دقـن الشيـخ: مقـوي جنسـي



التطبيقات Applications

المحـذورات ☠

النبـات سـام، يتـم تعاطيـه تحـت الإشـراف الطبـي، وهو يسـبب نفوق الماشيـة، بعـد إصابتـها بمـرض الجـلد كـوب.

الجواهر الفعالة: يحـتوي علـى قلـويدات، وزيـوت دهنيـة، وزيـوت طيـارة، وصابونيـات، وراتنجـات، أهمهـا: دايوسجـنين، تسكـومنتين، جيتـوجنين.

الإستخدام الطبي: الثـمار مـدرة للبـول، ومقـوية للجـنس، وقابضـة، وتستـخدم فـي عـلاج الجهـاز البـولي، وأمـراض القـلب، والروماتـيزم الحـاد.

الحلبة Fenugreek

الغاريقا ـ أعترن ـ مَلانة

Trigonella foenum

T

الفصيلة: القطانية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 60 سم، أوراقه ثلاثية مركبة، أزهاره صفراء، البذور: متعاقبة داخل محافظ (قرون) يبلغ طولها 12 سم، لونها أخضر مائل للأصفر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، إيران، الهند.

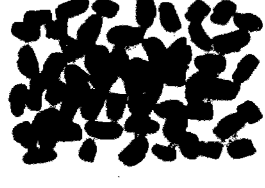
الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي، في الصباح الباكر.

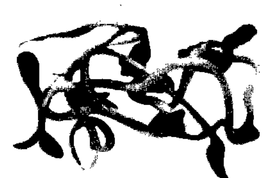
الخواص: حارة، يابسة، رائحتها مقبولة، وطعمها مر يترك أثراً، تبقى قوتها لعامين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used



الحلبة: مُدر للطمث









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة 6%، يتكون من: مواد لعابية 28% ، بروتين 22% ، مواد مرة سابونينية، ومواد ستيروئيدية، قلويدات، منها: Trigonelline، Choline، كما يحتوي على سلاسل ببتيدية شبيهة بالإنسولين البشري، وتحتوي أيضاً على روابط كبريتية تزيد من فاعلية الإنسولين البشري.

الإستخدام الطبي: كمدر للسوائل، بخاصة لبن المرضعات والطمث، ومقوي لعبور فترة النقاهة، يساعد على الهضم، علاج السعال، الربو، ضيق التنفس، فاتح للشهية، يفيد مرضى السكر، للتسمين، كمادات على الجروح والالتهابات الجلدية.

المحذورات

العقار فيما يبدو آمن.

القمح (الشائع) Wheat (common)

جنين القمح
Triticum vulgare

T

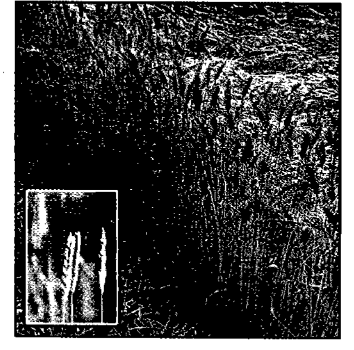
الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات موسمي يصل ارتفاعه حتى 80 سم، ساقه عقل مفرغة من الداخل، أوراقه شريطية طويلة، تعلو الساق سنبلة تحتوي على الحبوب الغذاء الرئيسي للبشر.

الموطن: دول المدار الاستوائي، وكندا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، وطعمه يعرفه العامة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القمح: منشط للجهاز العصبي المركزي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب، وجنين القمح على: أملاح البوتاسيوم، والصديوم، والماغنسيوم، والفسفور، والحديد، والكالسيوم، والسليكون، والكبريت، كما تحتوي على: النشا، والسكر، والسليلوز، وفيتامينات: (أ)، (ب).

الإستخدام الطبي: كعقار يعد غذاء للسواد الأعظم من شعوب العالم، فهو يبني العظام، ويمنح الجسم الطاقة الحيوية، ويكون في المعدة العصارات الهاضمة، ويقوي الأعصاب والدماغ، والناحية الجنسية، والدم، ويحفظ الجسم ويقيه من عدة أمراض، ويقوي الشعر. وتعمل النخالة (التي تحتوي أهم مكوناته) على وقاية الجسم من سرطان الجهاز الهضمي؛ لاحتوائها على نسبة من الألياف.

المحذورات

ليس للعقار آثار جانبية.

كبوسين كبير Cress (Indian)

سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا

Tropaeolum majus

T

الفصيلة: العزنوقية Tropaceae.

الوصف: نبتة عشبية عارشة معمرة، طولها 3 أمتار، ساقها ليفية غضة مالسة اللحاء، جذورها خيطية نحيلة، أوراقها محنية الشكل، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر من شهر إبريل حتى أواخر شهر سبتمبر.

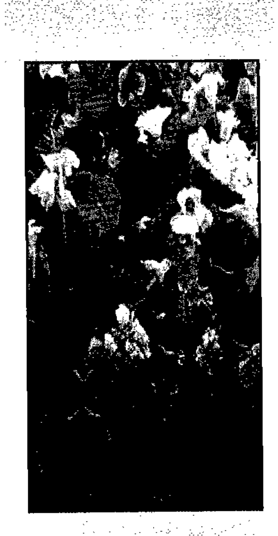
الخواص: العقار ذو رائحة كرائحة البطاطا، لكنه عديم المذاق.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبوسين: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ البذور كعقار، ففي شهري أغسطس وسبتمبر تقطف الثمرات الناضجة أو تلتقط، ثم تنظف وتترك لتجف نهائياً داخل دفيئة أو تحت الشمس في مكان مهوى.

الإستخدام الطبي: يحضر العقار للاستعمال داخلياً بطحنه وخلطه بالسكر، يستعمل العقار داخلياً: لمعالجة الالتهابات الحادة أو المزمنة في المسالك البولية، ولمعالجة ذات الرئة، والزكام، ومليناً للإمساك. يستعمل العقار خارجياً كنقيع مغلي، مضمضة، لمعالجة تعرية الأسنان، وبعض الوصفات تستعمل الزهرات والأوراق وعصير النبتة الطازجة لمعالجة أمراض الرئة خاصة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

Damiana دميانة تورنيزا

Turneradiffusa دمــيانة توريــنزا

الفصيلة: Turneraceae.

الوصف: أشجــار دائمـــة الخضــرة، أوراقــها صفــراء مخضــرة طــولها مــن 10-25 ســـم، رمحيـــة الشكـــل حافـــتها مقســـمة إلـــى أســـنان مـــن 3-6.

الموطن: فـــي بوليفــيا، والمكسيــك.

الموسم: صيفــــــية.

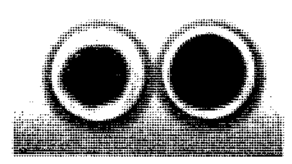
الخواص: النبــات رائحتــه وطعــمه عطــريان.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

دميانـــة تـــورنيزا: المقـــوية للجـــنس





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحـــتوي علـــى زيت طيـــار Volatile Oil بنســـبة 1.1-5%، يتألـــف مـــن دميانيـــن Damianin، ومـــواد راتنجـــية Resins، ومـــواد صمغيـــة Gums.

الإستخدام الطبي: يساعـــد الدميانيـــن علـــى رفـــع كـــفاءة عمل الجهـــاز العصبـــي الإرادي، فيقـــوي نشـــاط الجنس.

المحــــذورات

يـــؤدي كـــــثرة الاستعـــمال إلـــى ارتخــــاء فـــي أعصاب الجنس.

حشيشة السعال Colt's foot

فرفـــارة، دوســة الحمـــار — **Tussilago farfara**

الفصيلة: المـــركـــــبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية معمرة، ارتفاعها بين 15-25 ســم، ساقها خرشفية اللحاء، أوراقها كبيرة زغبية النصل خملية الصفحة السفلى، أزهارها ترتكز على شماريخ مرطاء.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، والجـــزيرة العربيـــة.

الموسم: يزهـــر خـــلال شهـــري أبريـــل ومايـــو.

الخواص: العقاران، البراعم والأوراق، عيدما الرائحة ومذاقهما فلزج مائل إلى المرارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used



حشيشـــة السعـــال: تعالج أمراض الجهاز التنفسي

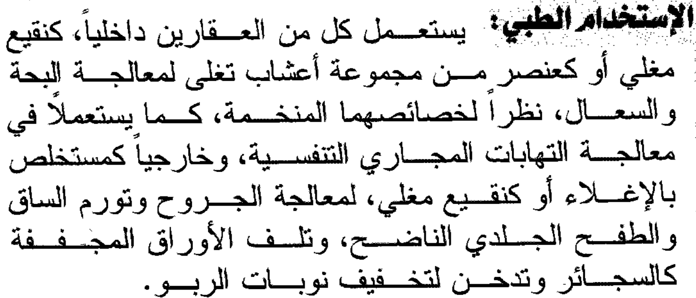




التطبيقـات



الجواهر الفعالـة: تقطع براعم الأزهار، كما تقطف الورقات الفـتية السليـــمة الخالـــية مـــن أي مـــرض أوعيب، يجرى تجفيفهـــا كلها بسرعـــة طبيعياً في مكـــان جيـــد التهـــوية، ويستحسن عدم الاحتفاظ بالبراعم أوالأوراق التي تجف تماماً.



الإستخدام الطبي: يستعـــمل كل من العـــقارين داخلياً، كنقيع مغلي أو كعنصر مـــن مجموعة أعشاب تغلى لمعالجـــة البحة والسعـــال، نظراً لخصائصهما المنخـــمة، كـــما يستعملاً في معالجـــة التهابات المجـــاري التنفســـية، وخارجياً كمستخلص بالإغـــلاء أو كنقـــيع مغلي، لمعالجة الجـــروح وتورم الساق والطفـــح الجـــلدي الناضـــح، وتلـــف الأوراق المجـــفـــفة كالسجـــائر وتدخـــن لتخـــفيف نوبـــات الربـــو.

المحـــذورات

فيما يبـــدو أن العـــقار آمـــن.

الدردار — Elm tree

Ulmus compestris

بوقيصا ـ غـرغار ـ غـرغاج



الفصيلة: الغــرغــاريـــة Ulmaceae.

الوصف: شجرة عالية مستقاطة الأوراق، أوراقه متبادلة على الساق، أزهاره متجمعة في نــورات راسيمـــية، وأســـدية الأزهـــار حمـــراء والثمار قرصـــية الشكـــل.

الموطن: غــرب البحـــر المتوســـط.

الموسم: فصـــل الخريـــف.

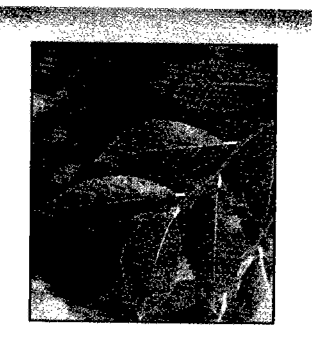
الخواص: ممـــيز الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

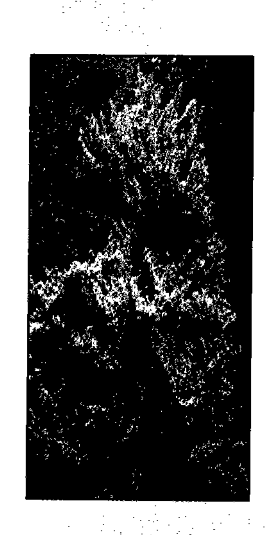


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـــدردار: قابـــض للمعـــدة والأمعـــاء









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي القلـــف والأغـــصان الصغـــيرة على: تانـــين ومـــواد غـــروية، ومـــواد مـــرة.

الإستخدام الطبي: القلف قابض ويستخدم في حالات الإسهال، ومـــن الخـــارج يستخـــدم لعـــلاج الجـــروح والخراريـــج، ويستخـــدمه الهنـــود الحمر في أمريكا لعـــلاج سوء الهضم، وكمقـــيء، وبكـــميات كبيرة كمقييء، وهـــو يذهـــب الحكـــة، ويجلـــو البصر، وتفتـــح الصمـــم، ويقطـــع النـــزف.

المحـــذورات

الجرعـــات العالية تحـــرق الـــدم، وتـــولد الســـوداء.

Slippery Elm

قشور شجرة الدردار

Ulmus: Rubra, Fulva

بوقيصا ـ شجرة البق

U

الفصيلة: الدرداريـّــــة Ulmaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمــــر، يصل طولها إلى 20 م، أزهارها بيضاء، والأوراق بيضاوية متعاقبة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه أبيض مصفر.

الموطن: الولايـــات المتحـــدة الأمريكيـــة، وكنــــــدا.

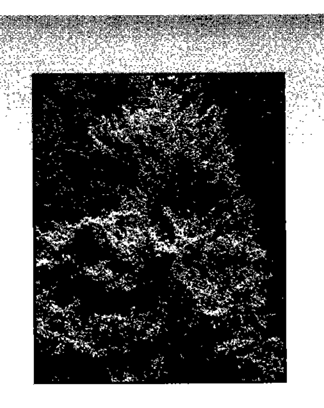
الموسم: تقطع القشــــور في فصــــل الربيـــع، ويستفـــاد بالأجــزاء الداخليـــة منها فقط.

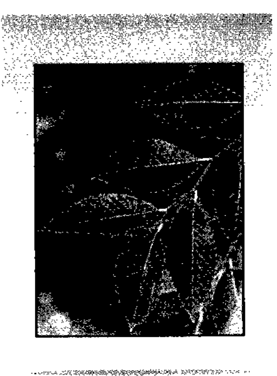
الخواص: القشور طعمها مُــر، رائحتها خفيفـــة كبذور الحلبة، حارة، يابسة.

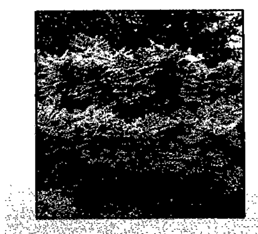
الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشرة الدرداء: مضاد للالتهابات الجلدية









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتــوي القشــور على مــواد لعــابية Mucilage.

الإستخدام الطبي: كعقــار ملطــف، ويدخــل فـــي عمــل اللبخــات التـــي تعالـــج الالتهابـــات الجلديـــة، والسخـــونة، وآلام الـــرومـــاتـــيـــزم.

المحــذورات

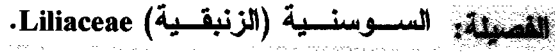
الاستعمال الخارجي لقشــور الــدرداء يجعــلهـــا آمنـــة.

بصل العنصل الأبيض

Squill (White)

Urginea maritima

بصل فـــرعون - الأشـــقـيل



الفصيلة: السـوسنـية (الزنبقـية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو بريا، حيث تبلــغ الواحدة من 3-7 كيــلو جرام، يخرج منها شمراخ زهــري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 8 سم.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تجـنى الأقـــمصة اللحمـــية فـــي فصــــل الخـــريف.

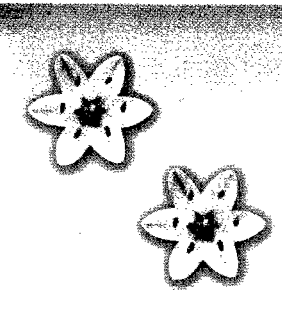
الخواص: حـــار، يابس، ترياق شـــديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used



بصـــل العنصـــل الأبيض: مقـــوي للقلـــب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي على جلوكـــوزيدات ستيروئيدية، أهمهـــا: السيلارين أ Scillaren A، علـــى شكـــل بلـــورات، والســـيلارين ب Scillaren B، وهي غـــير مبلـــورة.

الإستخدام الطبي: مـــن أهم العقاقـــير المقوية للقلب، والمدرة للســـوائل، التي تمتاز بعناصـــرها الفعالـــة التي لا تتراكـــم في الجســـم مثل الديجتال، كما يفـــيد مرضى الجهاز التنفسي والبهـــر والإعـــياء، والاستسقاء، والنقرس، وعرفـــه قدمـــاء المصـــريين، فكانـــــوا يشــــوونــــه بالعجـــين؛ ليعطـــوه للمرضـــى، فـــيبرءون.

المحـــذورات

يجـــب أن تكـــون الجرعات متوازنـة مع حـــالة القلب؛ لأنهـــا قـــد تسبب عـــند زيـــادتهـــا اضطـــراباً عـــنيفاً يـــؤدي إلى الوفاة.

بصل العنصل الأحمر Squill (Red)

بصـل الفـأر - الأشـقـيل

Urginae maritima

U

الفصيلة: السـوسنـيـة (الزنبقيـة) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو برياً، حيث تبلغ الواحدة من 1-5 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 80 سم.

الموطن: شمـال إفريقـيا.

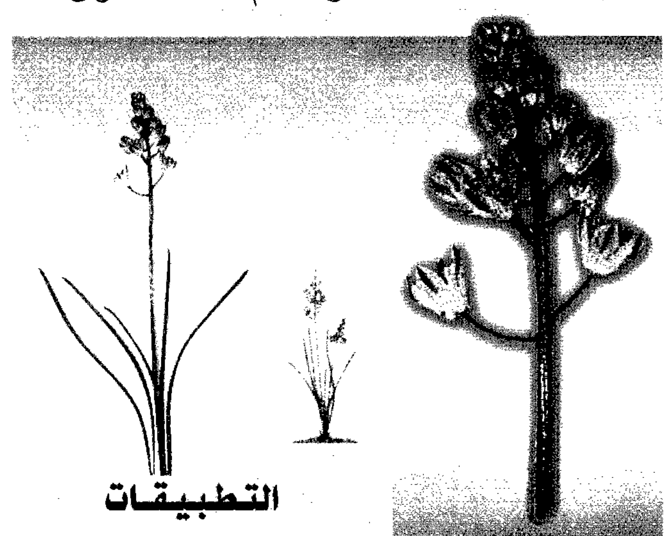
الموسم: تجـنى الأقمصـة اللحمـية فـي فصـل الخـريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصـل العنصـل الأحمر، سُـم قاتـل للفـئران





التطبيقات Applications

المحـذورات

يجـب أن يكـون استعمال هـذا النـوع تحت الإشراف الطبي؛ لأنـه أقـوى مفعـولاً مـن بصـل العنصـل الأبيـض.

الجواهر الفعالة: تحتـوي الحراشيف على الجليكـوزين، بالإضافـة إلـى نوعـين آخـرين همـا: Scillaroside، Scillarubroside، وهما غيرموجودين في البصل الأبيض.

الإستخدام الطبي: مـن أهـم العقاقـير المقـوية للقلـب، لكنـه يستعـمل كمبـيد قاتـل للفـئران.

حريق
قــريص

Nettle (Roman)
Urtica dioica

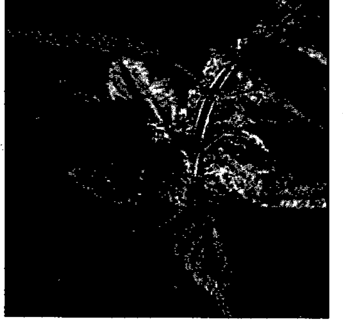
الفصيلة: القـــراصيـــة Urticaceae.

الوصف: نوعان، الصغـــير نحو 50 سم، والكـــبير متر، عشبة ساقهـــا مربعة الإضلاع، أوراقهـــا قلبية مسننة، أزهارها صغيرة خضـــراء اللون تتدلى إلى الأسفـــل في عناقيد.

الموطن: تنمو في براري دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وفي الأماكن المهجورة.

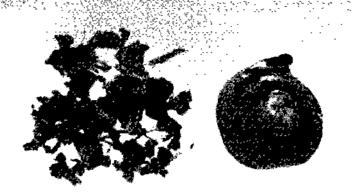
الموسم: بين شهـــري يوليـــو وسبتمـــبر.

الخواص: مُحرقة، إذا لمسها الإنسان سالت منها عصارة أحرقت يده.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــراص: قابض قوي لوقف النزيف





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: العشبة بكاملها تحتوي على: مواد سامة، ومواد أخـــرى كـــثيرة مثل: مادة السكـــرتين، الكلوروفـــيل، فيتامينات (أ)، (ب1) ، (ب2)، (ج)، بعض الأملاح المعدنية مثل: الصوديـــوم، البوتاسيـــوم، الكالسيـــوم، الحديد، هرمون يعمـــل كالهرمـــون الجنســـي الإستروجـــين.

الإستخدام الطبي: كعقـــار لوقف الرعاف، وعـــلاج الحروق من الدرجة الأولى وحالات الشلل الناتجة عن انفجار شريان في الدماغ. ويستعمل كنقيع: لتنقية الدم، وتجديد شباب الجسم، وتعمـــل مـــادة السكـــرتين على تحـــويل بعـــض المـــواد لإنزيمـــات تدرالعصـــارة المعدية وغدة البنكـــرياس، ومواد مضـــادة للخـــلايا السرطانيـــة وفقـــر الدم وضعـــف القلب، ومطهـــرات للجـــروح، ومنشـــط عـــام للجسـم.

المحـــذورات ☠

استعمال العقار يتم تحـــت الإشـــراف الطبـــي؛ بسبـــب قـــوة مكـــونـــات النبـــات، وتلافـــيا لأية آثار جـــانبية.

نبـــات النـــار
قريص ـ أنجرة

Stinging nettle
Urtica pillulifera

U

الفصيلة: الحـــريقـــية **Urticaceae**.

الوصف: عشـــب حولي يحمل أوراقـــاً متقابلة ذات حواف مسننة، والنبات كله مغطـــى بشعـــيرات لاسعة Stinging hairs وللنبات ثمـــار كروية تحمـــل على حوامـــل طويلة.

الموطن: ســواحل البحـــر المتوســـط وشبـــه الجـــزيرة العـــربية والإمـــارات.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: خـــواص النبـــات لاســـع لمـــن يقـــترب منه، تجعـــل البعـــد عنه أفـــضل.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحـــريـــق: مضاد للروماتيزم





التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبات على: حمض الفورميك ، الذي يفرزه بواسطة الغدد المنتشـــرة على كل أجزاء النبات، كما يحتـــوي على الأسيتوكولـــين، ومواد تشبه الهستامـــين، وهـــي التـــي تحـــدث الأثر الحـــارق للجـــلد.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم فـــي الطـــب الشعبـــي لعـــلاج الروماتيزم، والإمســـاك والإدماء، وأمراض الكبد، ويستخـــدم منقوع ومغلي الأوراق لإدرار البول، وأمراض كثيرة أخرى.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام؛ لاحتـــوائه علـــى مواد حارقة للجلد.

فـول العـــرب

تجيـــج

الفصيلة: القـــرنفليـــــة Caryophyllaceae.

الوصف: عشب حولي، ذو أوراق بسيطة، متقابلة، جالسة، وأزهارٌ وردية جميلة في نورات ثنائية الشعبة، والثمار تشبه القرون لونها أخضر وتحتوي على بذور صغيرة.

الموطن: شمال أفريقيـــا والعـــراق وفلسطـــين والسعـــودية والكـــويت.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: رائحتـــه مميـــزة، طعمـــه حمضي، بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فـــول العـــرب: مضـــاد حيـــوي قـــوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

صابونيـــــات Saponins.

الإستخدام الطبي: تستعـــمل الجـــذور لعـــلاج الجـــروح والخراريـــج، وهـــي مـــدرة للطمث، واللـــبن عند السيدات، وقـــد تســـبب الأوراق شـــللا للعضلات إذا أخـــذت بكمـــية كبـــيرة، ولا يزال العشب يحتـــاج إلى مزيـــد مـــن البحث.

المحـــذورات

الجرعة الكبـــيرة من العقار تسبب تشنجات بالجهـــاز العصـــبي، تـــؤدي إلـــى عـــدم القـــدرة على الحركة.

أويسة — Bilberry

عنب الأحراش، قمقم آسي — Vaccinium myrtillus

الفصيلة: الخلنجية Vaccinaceae.

الوصف: جنيبة ذات ثمرات عنبية، تنمو متشعبة الأغصان، ارتفاعها بين 1-3 متر،أوراقها صغيرة آسية الشكل، نصلها أخضر الصفحة، أزهارها وردية، خماسية الفصوص.

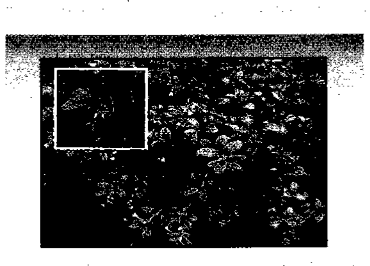
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

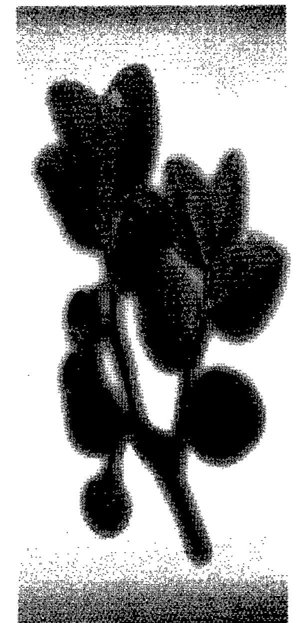
الموسم: تزهر ما بين شهري إبريل ويونيو.

الخواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقه لحريف قليل الحموضة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأويسة: خافضة لضغط الدم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع الأغصان التي لا تحمل ثمرات وتمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، ويحرص على عدم إيذاء الورقات أثناء التجفيف لئلا تصبح بنية فتتلف، أما الثمرات فإنها العقار الأساسي المرغوب فيه، ويجري قطف الثمرات الناضجة يدوياً، ثم تمدد دون تكديس تحت الشمس.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق داخلياً كنقيع مغلي لخفض التوتر الشراني، ومطهر خفيف عند التهاب المثانة، وتستعمل الأوراق داخلياً كمستخلص بالإغلاء لتخفيف نسبة السكر في الدم، وتستعمل الثمرات لمعالجة الإسهال، وكمستخلص بالإغلاء مضمضة وغرغرة لالتهابات الفم والحنجرة.



المحذورات

يحذر استعماله لذوي ضغط الدم المنخفض.

حشيشة القطة

Valeriana officinallis

الفــالريــانا

الفصيلة: فلــريانســيه Valerianaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معــمرة، تزرع لأزهارها العــطرة، ارتفاعها من 1-2 م، أوراقها مركبة، وريقاتها سنابية النصل، مسننة الحافة وترية التجميع، أزهارها صغيرة القد.

الموطن: أوروبــا وشمال آســيا ويــزرع في إنجلــترا وهولــندا وبلجيكــا وألمانيــا.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: العــقار منــوم، مسكــن لتشنجــات الجهــاز العــصبي المركــزي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

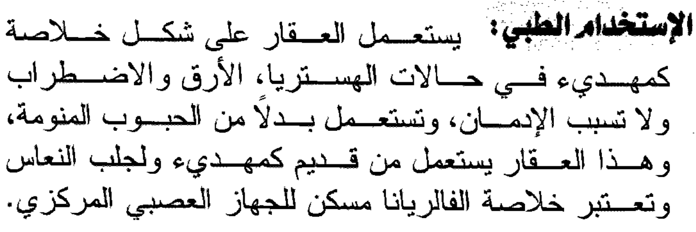
حشيشـــة القطـــة: منـــوم معـــروف



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الريزومــات والجذور على زيت طيــار يوجــد فــي Hypodermis للجــذور، Endodermis للريزومــات ويوجــد الزيت بنسبة 1% ويتكون الزيت الطيار من بوريــنل أيزوفالــريانات، ويتحلل هذا المــركب بواسطة أنزيــم موجــود في النبات ليعــطي حامــض Isovalerianic بالإضافــة إلى زيت لــه ائحة الفــالريانا الممــيزة.

الإستخدام الطبي: يستعــمل العــقار على شكــل خــلاصة كمهــديء فــي حــالات الهســتريا، الأرق والاضــطراب ولا تسبب الإدمــان، وتستعــمل بــدلاً من الحبــوب المنومة، وهــذا العــقار يستعمل من قــديم كمهــديء ولجلب النعاس وتعــتبر خلاصة الفالريانا مسكن للجهاز العصبي المركزي.



المحــذورات

يستعــمل العــقار تحت الإشــراف الطبـــي.

الفـــانيـليـا Vanilla

الفانيلــيا المكسيكـــي Vanillia planifolia

الفصيلة: السحلبيـــات (الأركيـــديـــة) Orachidaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، ينمو بارتفاع يبلغ 15 متراً، قرونه خضراء اسطوانية يبلغ طولها 20 سم، وبعد الجني تترك لتختمر، تحت أشعة الشمس حتى تجف وتصير سوداء.

الموطن: جاميكـــا، المكســـيك، سيـــلان، جـــاوا، وبلاد شـــرق إفريقـــيا.

الموسم: منتصـــف الصـــيف.

الخواص: رائحتـــه عطـــرية، وطعمه مُـــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفانيليـــا: أســـاس المعجـــنات والحلـــويات



التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي القـــرون على مواد جليكوسيدية، أهمهـــا: جلوكوفانللـــين، الـــذي يتحـــول بفعـــل الإنزيمـــات إلى: جلوكـــوز، ومـــادة الفانيـــليا، وكحـــول الجلوكوفانيلك، الذي يتحـــول إلـــى: جلوكـــوز، وكحـــول الفانيـــلك، يتحول بـــدوره إلـــى مـــادة الفانيـــليا Vanillin.

الإستخدام الطبي:

كعـــقار معطـــر للمعجـــنات.

المحـــذورات

الإكثـــار منه يجلب انتفـــاخ المعـــدة.



Hellebore (White)

Veratrum album

بقلة الرماح

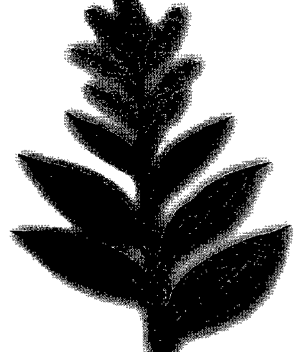
الفصيلة: السورنجابية Liliaceae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية سامة معمرة، ارتفاعها 150 سم، ساقها قوية منتصبة فرعاء، أوراقها كبيرة القد بيضية، متعاقبة، منخفضة النصل، زباء الصفحة السفلى.

الموطن: إيران، الباكستان.

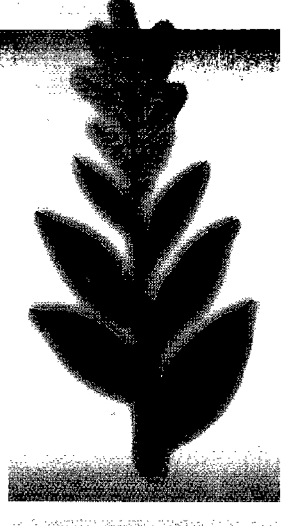
الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عيدم الرائحة إنما مثير للعطاس، أما مذاقه فمر لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخربق الأبيض: مقو للقلب ويعالج التشنجات



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير في الخريف، تغسل جيداً، تفصل عنها الأجزاء الخضراء وتقطع طولياً قطعاً صغيرة، ثم يجري تجفيفها صناعياً. وبما أن النبتة سامة جداً، ينصح بأخذ الاحتياطات اللازمة كلبس قفازات وتغطية العينين.

الإستخدام الطبي: نظراً لسمية هذه النبتة، ندر استعمال العقار في الوصفات الطبية الشعبية، وبالمقابل فقد انحصر استعماله في صناعة الأدوية ، التي تستعمل في حالات أمراض القلب، التشنج، الربو، الشهاق، وكذلك بعض الأمراض المعوية، المعدية. ويستعمل العقار خارجيا في الطب البيطري.

المحذورات ☠

النبات سام جداً، يؤخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية كما يمنع الأولاد من مسها بأي شكل من الأشكال.

بوصير أبيض
Mullein (white)
فلومس أبيض
Verbascum plicatum

الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات زهر ذهبي اللون، قد يبلغ ارتفاعها مترين، ساقها وفروعها حملية كثيفة الزغب الأبيض والأصفر.

الموطن: البلاد الباردة.

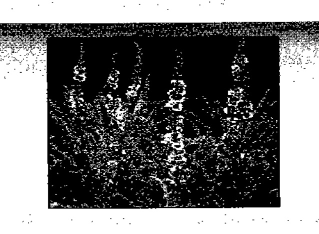
الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر.

الخواص: رائحة العقار عسلية، مذاقه عسلي لزج، أما لونه فأصفر فاتح .



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البوصير: مهدئ لنوبات السعال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الزهرات المتفتحة تباعاً، دون كؤوسها، وبما أن الزهرات رقيقة، سريعة العطب، ولا يضغط عليها وتفرش دون تكديس لتجف، أما الأوراق فتستعمل أحياناً كعقار.

الإستخدام الطبي: يستعمل داخليا كنقيع مغلي مع مجموعة أعشاب، ملينا ومفيداً للصدر، ويستعمل داخلياً بالطريقة عينها مضاداً للتشنج، وكنقاعة باردة لتحضير مراهم ملينة، ولتحضير كمادات لمعالجة القروح والبواسير ولغسلها، تغلى الأوراق بالحليب مدة خمس دقائق وتستعمل ضمادات لمعالجة القروح والبواسير وتشقق الجلد من البرد فتسرع بلفظ القيح من الجسم، كما تلف الأوراق بعد تجفيفها، كالسجائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.

المحذورات

عند استعمال الزهرات كنقيع مغلي يجب تصفيته من الأسدية التي يمكن أن تثير المجاري التنفسية.

خــرمــة

Leaved mullein

عــورور – مصلح النظــر

Verbascum sinustum

V

الفصيلة: حنــك السبـــع Scrophulariaceae.

الوصف: عشب مغطى بزغــب سميــك، يحمــل أوراقاً جــذرية بسيطــة مجــزأة، وأزهــاراً محمــولة في نــورات راسيميـــة مكتظـــة، ولونهـــا أصفــر.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: طيــب الرائحـــة، بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خــرمة: لعـــلاج الميـــاه البيضـــاء







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: سكـــر فركتـــوز، وزيت طيـــار ومـــواد هلاميـــة ومـــواد ملـــونة وصابونيـــات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأوراق لغسيل العيـــون وتحسين الرؤية وعلاج الالتهاب، وعلاج المياه البيضاء، وتستخدم باقي أنواعه ضد التهابات المفاصل، ومسكن للسعال، والنزلات الشعبية، والإمساك، أما الجذور فهي مقوية للجنس، ومنبهة، وفي اليونان يشربون مغلي الجذور لعلاج الكحة، وأمراض الصدر.

المحـــذورات

لـــم تظـــهر أثـــار جانبيـــة لاستعـــمال جرعـــات زائـــدة مـــن العـــقار.



لبيدة كبيرة وصغيرة — Mullein Great

بازيـــــــر — **Verbascum thapsus**

V

الفصيلة: Scrophulariaceae.

الوصف: عشبة ترتفع عمودياً كالشمعة، ارتفاعها حوالي المترين، ساقها مفردة مكسوة بشعيرات غزيرة الصوف، أوراقها طويلة تنتهي برأس دقيقة، أزهارها صفراء مستديرة.

الموطن: فــي الأراضي الرملــية الجافــة، والمــناخ المــائل للــبرودة.

الموسم: فصــل الصيــف بــين شهــري يوليــو وسبتمــير.

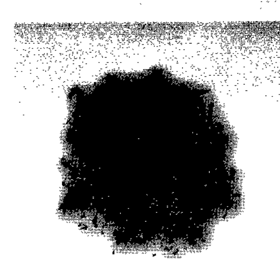
الخواص: رائحتهــا عطــرية، مقشعــة حــارة يابســة.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

اللبــيدة: مقوية وتبعث في الجسم الحيوية والنشاط

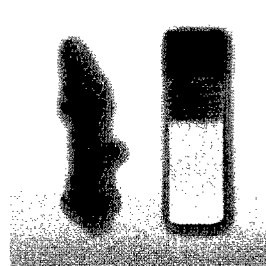




التطبيقـات — Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي الأزهــار المتفتحــة علــى مــواد هلاميــة مــع مــادة السابونــين Saponin.



الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: تعالــج التهــابات جــفن العــين، والآلام الروماتزميــة في الوجــه والأورام ودوالي الساقــين.ويتم تدليك الجســم بزيت اللبيدة وبخاصة المفاصل فيــزيل عنهــا الآلام الروماتيزميــة، وآلام المفاصــل، كما يزيل عــن العضــلات المنهكة التعب، ويعــيد إليها النشاط. مــن الداخــل: مستحلب ونقيع الأزهار لعلاج السعال الجاف والمصحوب بالتهاب الحنجرة ونوبات الربو.

المحــذورات

الجرعات الكبــيرة تســبب القشــع المستمر، والغثيان.

حشيشة الأوجاع

Pigeons' Grass

رعـي الحمـام ـ رجل الحمـام

Verbena officinalis

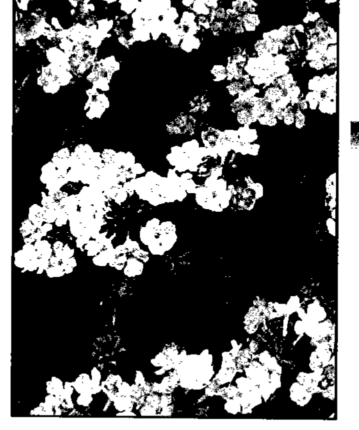
الفصيلة: الفــربينيـــة verbenaceae

الوصف: عشب معمر، يبلغ ارتفاعه 90 سم، الساق عقل مربعة، أوراقــه بسيطة مجزأة، والأجزاء عريضة، ويحمل أزهـــاراً طرفيـــة في نـــوارات راسيمية، لـــونها أرجواني.

الموطن: شواطـــئ البحـــرين: الأبيـــض المتوســـط، والأحمـــر.

الموسم: الصيفـــي.

الخواص: حـــار، يابـــس، عديـــم الرائحـــه، طعمـــه مُـــر، تبقـــى قوتـــه ثـــلاث سنـــين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

رجـــل الحمـــام: تريـــاق السمـــوم



التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات علـــى: جليكوسيـــدات فـــيربينالـــين Verbenalin، بربيـــنين Berbenin، تانـــين، مـــواد مخاطيـــة، مـــواد مـــرة، وإنـــزيم Emuisin, Invertin، والجـــذور تحتـــوي علـــى Stachyose.

الإستخدام الطبي: كعقـــار مـــدر للبـــول، والـــبن، ودم الطمـــث، ومعـــرق، ويعالـــج الإسهـــال، وخافـــض للحـــرارة، ومقـــوي، ويعالـــج الروماتـــيزم، والحمـــى، الأنيميـــا، الاستسقـــاء، والإكزيمـــا، وحالات تضخـــم الكبـــد، والجـــروح.

المحـــذورات

يجـــب الالـــتزام بالجـــرعة الطبيـــة؛ لأن الجـــرعة الزائـــدة قـــد تســـبب مغصـــاً، وإمساكـــاً شـــديـــدين.

الفول للمس

Broad bean

باقــــلاء

Vicia faba

الفصيلة: البقــوليــة (القــرنيــة) Leguminosae.

الوصف: نبات حولــي مضلع الســاق، الأوراق مركبة، كل ورقة من زوجين أو ثلاث، أزهاره بيضاء عليها بقع سوداء، والثمار قرنية، والبذور حمراء أو سوداء أو خضــراء.

الموطن: يــزرع فــي معظــم البــلاد العربيــة بأنواعــه كافــة.

الموسم: فصـــل الربيــع.

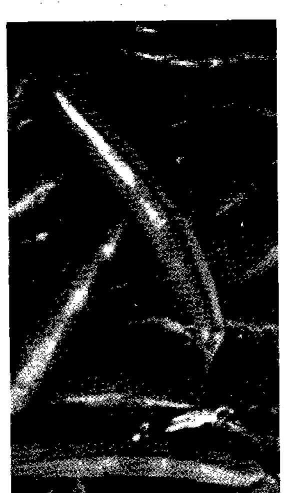
الخواص: عديــم الرائحــة، مقبــول الطعــم، بــارد، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفــول: مقــوي للجســم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الحبوب على: بروتينات، أمــلاح معدنية، منها: الكالسيوم والحديد، ومواد نشوية، ونسبة قليلــة من المــواد الدهنيــة، وفيتامينــات C ، B ، A.

الإستخدام الطبي: يقــوي الجسم، ويزيــده حيوية، ونقيــع أزهــاره مدر للبول، ينشط الهضم، ويسكــن آلام الكليتــين.

المحــذورات

بعض الناس يصابــون بأنيميا الفول: Fabism، وأعراضهــا شعــور بالتعــب، وشحــوب الوجه، مع ألــم أعلى البطن، وعــسر هضم، مــع خفقــان بالقــلب.



البنفسج Violet

سكساس Viola odorata

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفسج: مريح جدا لنفس العليل

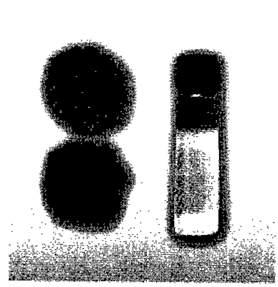






التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك المثيلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار، والجذور على: قليل من القلويد Odoratine، وصابونيات.



الإستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجذور كطارد للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratine لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور، أما الزيت فيزيل التعب عن عضلات الجسم بالتدليك.

المحذورات

يجب الاحتياط؛ لأنّ رائحته الشديدة قد تجلب الزكام، وتثير الغثيان.

البنفسج Violet

زهرة الثالوث، البنسية، بأنسية

Viola tricolor

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه مسننة الحافة، مستطيلة، الأزهار وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

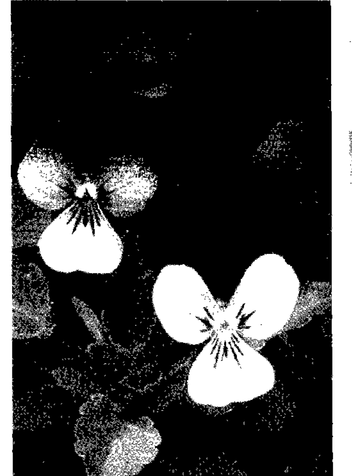
الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفسج: لعلاج أمراض القلب



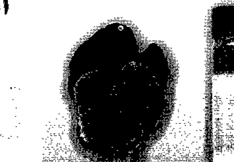




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات، وصابونيات، وبرتين، وتحتوي أوراقه على: جليكوسيدات: Violanin، Coumarin، Rutin، والقلويد Violine.

الإستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقيئة، ومدرة للبول، وطارد للبلغم، ومعرق، وملين خفيف، كما يستخدم لعلاج أمراض القلب، والجهاز البولي ، أما الزيت فيزيل التعب عن الجهاز العضلي للجسم بالتدليك.



المحذورات

الجرعة الزائدة قد تسبب المغص.

البنفسج البري — Violet (Wild pansy)

زهرة الثالوث البرية — Viola tricolor arvensis

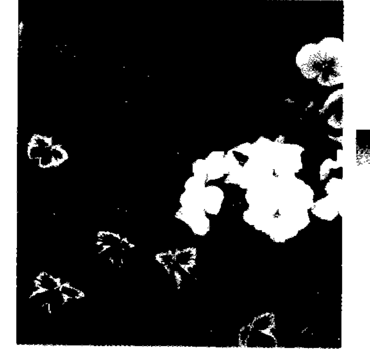
الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، ألوانها جميلة، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، تنمو في البراري.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: العقار سام، طيب الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

البنفسج البري: مغثي قوي



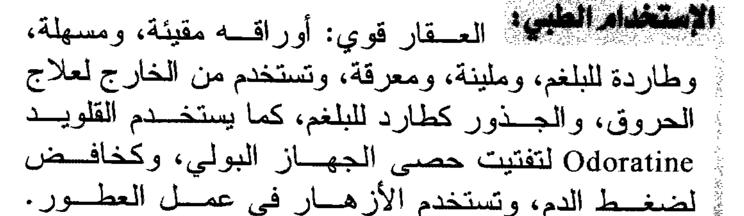
التطبيقات — Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك المثيلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار، والجذور على قليل من القلويد Odoratine، وصابونيات.

المحذورات ☠

العقار سام؛ لوجود مركبات حمضية وجليكوسيد سام ضمن محتوياته، تؤثر على الجهاز العصبي.



الإستخدام الطبي: العقار قوي: أوراقه مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجذور كطارد للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratine لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور.

هدال أبيض

Mistletoe (Common)

هــدال شائــع، شجــر الدبــق

Viscum album

الفصيلة: الغنمـــــية Loranlhaceae.

الوصف: جنيبة طفيلية معمرة، ارتفاعها بين 20-50 سم فروعها ثنائية التركيب، أوراقها متقابلة، جامــدة النصل، ازهارهــا وحيــدة، ضمية التجميع، إبطية الارتكاز.

الموطن: بــلاد الشـــام، وبلاد الرافــدين، ودول شمـــال البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهر خلال مارس وإبريل، وتقطف الأوراق الفتية خلال أغسطس وسبتمبر.

الخواص: للعـــقار رائحـــة زنخـــة، أمـــا مـــذاقه فمـــر.

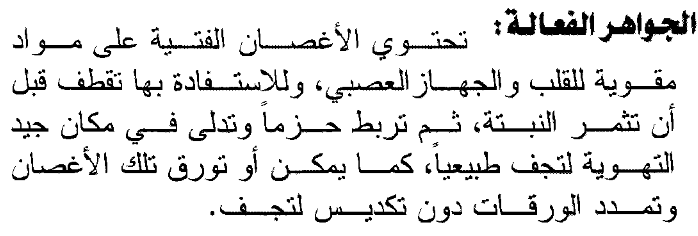


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهـــدال: مضـــاد لتصلب الشـــرايين



التطبيقات Applications

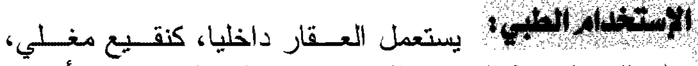


الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأغصـــان الفتـــية على مـــواد مقـــوية للقلب والجهـــاز العصبي، وللاستـــفادة بها تقطف قبل أن تثمـــر النبـــتة، ثـــم تربط حـــزماً وتدلى فـــي مكان جيد التهـــوية لتجف طبيعياً، كمـــا يمكـــن أو تورق تلك الأغصان وتمـــدد الورقـــات دون تكديـــس لتجـــف.



المحـــذورات

ثمرات النبتة سامة، وتستعـــمل النباتات الـــبرية فـــقط تحت الإشـــراف الطـــبي.



الإستخدام الطبي: يستعمل العـــقار داخليا، كنقـــيع مغـــلـي، لمعالجـــة فرط التـــوتر الشرياني، تصلب الشـــرايين، أوجاع القلـــب الغضبـــية المنشـــأ، ويستعـــمل العـــقار خارجياً بالحليف وتستعمل كمادات لتخفيف أوجاع الروماتيزم والنقرس.

العنب Grape vine

الـــكرم

Vitis vinifera

الفصيلة: Vitaceae.

الوصف: نبات متساقـــط الأوراق متسلق، الأوراق كفيـــة ثلاثية أو خماسية، وأزهـــاره صغيرة، وثماره عينية عنقودية لحمية متعددة الأشكال، لا تحوي بذوراً في بعض الأصناف.

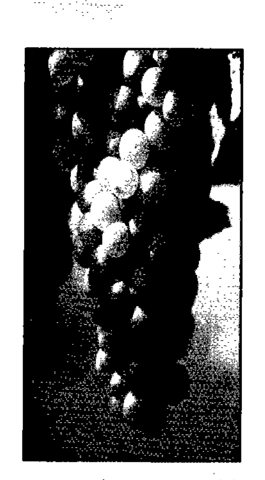
الموطن: دول حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

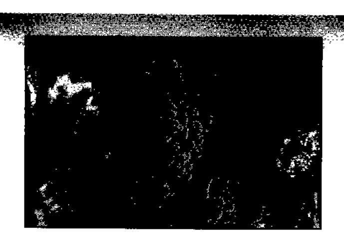
الموسم: فصـــل الصيـــف.

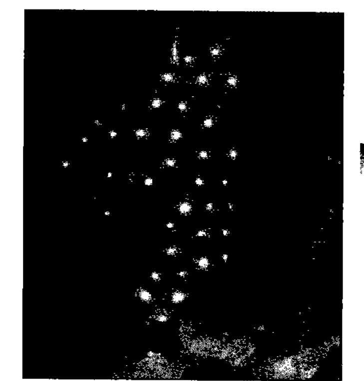
الخواص: شـــديد الحـــلاوة، عديـــم الرائحـــة، حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـــنب: مقـــو عـــام، ومجـــدد لنشـــاط الجســـم







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار العنب على سكاكر أهمها سكر الفواكه (الفراكتوز) والجلوكوز. وأوراق العنب تحتوي على مواد قابضة وفيتامين (ب)، (ج). ويوجد في البذور 20% زيوتاً ثابتـــة وبعـــض الأحمـــاض العضـــوية والتنيـــنات.

الإستخدام الطبي: يفيـــد العـــنب كمقـــو عـــام في أمراض المعدة والأمعاء، ويستعمل في علاج فقر الدم وآلام الرئتين، ويستعمل عصير العنب المبستر في حالات ارتفاع ضغط الدم وكمقو عام في مرحلة النقاهة من الأمراض، وإذا أخذ ببذوره وقشره يسبب الإسهال نظراً لتراكم هذه البذور والقشور ممـــا ينبـــه الأمعـــاء ويســـاعدها علـــى طـــرد محتوياتهـــا.

المحـــذورات

ينصـــح بعـــدم أكـــل البـــذر؛ للابتعـــاد عن مشـــاكل عســـر الهضـــم.

الذرة الشامية Maize

الــذرة الشامــية

Zea mays

الفصيلة: النجــيليــة Gramineae.

الوصف: الذرة نبات حولي صيفي له ثلاثة أنواع من الجذور: وساق الذرة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال طولاً، والساق صماء مقسمة، والسلاميات ممتلئة بنخاع لين.

الموطن: أمريكــا، وتــزرع فــي معظــم البــلاد العربيــة.

الموسم: فصــل الــصيف.

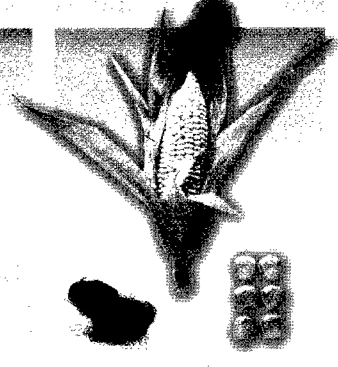
الخواص: عديمــة الرائحــة، حنطيــة الطعــم، متعــددة الفــوائد.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الــذرة: غــذاء السواد الأعظــم مــن البشــر



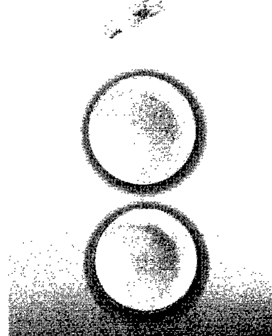




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يوجــد بالذرة 65 ــ 70 % نشا، ومركــب الزيلان والفيوفرال بالقوالح، وبروتين الذرة غني جدا بحمض الجلوتاميــك، ويحتوي جنــين الــذرة على 40 ــ 45 % مواد دهنيــة وفيتامــين (هــ)، وأحماض: البالمتيــك، الأوليــك، اللينوليك، الأستيــاريك.

الإستخدام الطبي: كعقــار: مغلــي شواشــي الــذرة لإدرار البول وعلاج الجهاز البولي والتناسلي من الالتهابات، وزيت البذرة في معالجة التشنجات، خفض نسبة السكر في الدم، الوقاية من الجلطات القلبية، إزالة القشور من أطراف جفون العيون، تغــذية الشعــرومنــع تساقط، وإزالة القشــورمــن الرأس.



المحــذورات

العــقار آمــن.



بلح الحرارة

تمر العبيد، زقوم، حالج

Zggophylaceae

الفصيلة: الزيجوفيلية Zggophylaceae.

الوصف: شجرة شوكية لها أوراق مركبة جلدية وتتركب الورقة من ورقتين والأزهار صغيرة خضراء محمولة على نورات مشطية والثمار خضراء، الثمار لحمية لبها مر.

الموطن: الصحراء الغربية والحبشة وبورما والهند.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار مر الطعم، رائحته خفيفة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلح الحرارة: خافض لضغط الدم المرتفع



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على مواد صابونية تذوب في رالماء كما تحتوي البذور على زيت أصفر اللون.

الإستخدام الطبي: منقوع الثمار يستخدم في علاج السكر شربا، وتستعمل الثمار وقلف وأوراق النبات كملين وكطارد للديدان، والثمار كعلاج للسكر وعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، كما استعمل العرب لب الثمار في صيد الأسماك لما بها من صابونين، كما استعمل منقوع الثمار في الماء لعلاج ضغط الدم العالي.

المحذورات

يمنع تناوله لذوي ضغط الدم المرتفع، ويستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأنه يسبب سقوط الأجنة والمشيمة.



Ginger

Zingiber officinale

الكفــــوف

Z

الفصيلة: الــزنجبيليــات Zingiberaceae.

الوصف: نبات عشبي جذموري، سطحه الخارجي خشن، لونه أحمر مائل للسواد، أوراقه شريطية، وأزهاره على شكل سنبلة خضراء، الجذامير متشعبة سطحها رمادي.

الموطن: الهنــد، ماليزيــا، الصــين، النيجــر، جامايكــا.

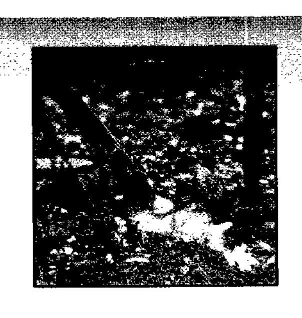
الموسم: فصـــل الـــصيف.

الخواص: رائحتـــه كافوريـــة، وطعمـــه حـــار لاذع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

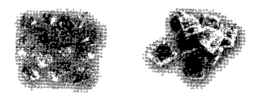
الزنجبيـــل: مضـــاد للـــبرد

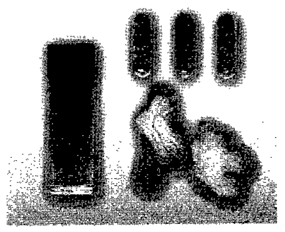


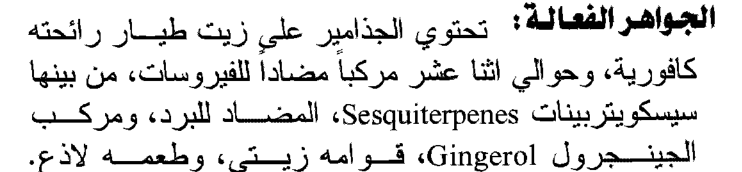




التطبيقات Applications







الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير علىٍ زيت طيـــار رائحته كافورية، وحوالي اثنا عشر مركباً مضاداً للفيروسات، من بينها سيسكويتربينات Sesquiterpenes، المضـــاد للبرد، ومركـــب الجينـــجرول Gingerol، قـــوامه زيـــتي، وطعمـــه لاذع.

الإستخدام الطبي: للمسحوق، العـــقار، الزيت: لعلاج حالات البـــرد الشـــديد، ومضـــاد للأكســـدة، ومقـــاوم للسرطـــان، والالتهابات، وينشط إنتاج الإنترفيرون، ومفيد في تحسين الهضم، ومقاومة الشعور بالغثيان، وهو منشط طارد للريح.

المحـــذورات

لـــم يثبـــت فـــي استعماله ما يجب الاحـــتراز منـــه.



سـدر

Christ's thorn

Zizyphus spina - christi

نبـق

Z

الفصيلة: العـنابيــة **Rhamnaceae**.

الوصف: شجرة تحمل أوراقـاً بسيطة متبادلة بيضة، وللورقـة ثلاثة عروق من أسفل، والأذينات متحـورة إلى أشـواك، والثمار صفراء أو بنية، وهي حسلية تؤكل لحلاوتها.

الموطن: شمال أفريقـيا والسـودان وشبه الجـزيرة العربيـة والإمـارات.

الموسم: فصلي الربيـع والصـيف، وشجـرة السـدر تعمـر مائـة عـام.

الخواص: ورقــه: حـار، يابـس، ثمـره: بـارد، يابـس، وهـي حلـوة الطـعـم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السـدر: زيتـه مطهـر للجـلـد



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

تحتوي ثمار السدر (النبق) على نسبة عالية من فيتامين C.

الإستخدام الطبي: كعــقار يقـوي أعصاب الجسم، ويمنحها الحيــوية، ويطهر الجـلد، ويقـوي الشعــر، ويطرد الهوام، ويفتــح الســدد، ويزيل الريــاح، ومغـلي الأوراق قابــض وطــارد للديدان ومضاد للإسهال، ولبخــة الأوراق تستعمل لعــلاج الخراريـج والتهـاب العيـون، وتستعـمل الثمار كمضاد للحمى وكمـلين، وتوصف لعـلاج مرض الحصبة، ويستخـدم فحم الخشب مخلوطاً بالخـل لعلاج لدغة الثعبان.

المحـذورات

الكميات الكبـيرة تضر بالمبرودين.




الباب الثالث
الملاحق
والجداول

علاج الأمراض بمخاليط الأعشاب والنباتات الطبية

الــرأس

صحة الشعر	:	5 جرام بابونج + 5 جرام أملج في نصف لتر ماء.
سقوط الشعر	:	حمام من مستخلص 10 جرام أملج.
الصرع	:	5 جرام أرطماسيا + 3 جرام إكليل الجبل + 3 جرام مردقوش يعمل منها مستخلص مائي يشرب 3 مرات يومياً أو حسب الحالة.
ضعف الذاكرة	:	الكندر مع عسل النحل
الشلل	:	خردل أبيض أو أسود حيث توضع مقدار 10 جرام في 3 لتر ماء دافئ وتوضع بها القدمين.

الأنف

التهاب الجيوب الأنفية	:	الاستنشاق بالمستخلص المائي لزهر البابونج.
الزكام	:	المستخلص المائي للبردقوش والزعتر.

الأذن

طنين الأذن	:	شرب المستخلص المائي لــ 2 جرام رعي الحمام مع 3 جرام إكليل الجبل مع التكرار يومياً.

الفم

تعفن الفم	:	المضمضة بمستخلص الجاوي مع الآراك.
التهاب الفم	:	خردل أبيض مع الزيزفون.

الصدر

النزلة الشعبية	:	المستخلص المائي للشمر مع بذور الكتان والبردقوش.
الربو	:	المستخلص المائي للبردقوش مع المليسيا.
السعال	:	المستخلص المائي للشوفان مع بذور اللبلاب ولسان الحمل.

القلب والأوعية الدموية

ارتفاع ضغط الدم	:	دوم مطحون مع بردقوش.
انخفاض ضغط الدم	:	الأشمار

البطن والمعدة

سوء الهضم	:	المستخلص المائي للأملج والرواند.
ضعف الهضم	:	المستخلص المائي لإكليل الجبل والحرجل.
فرط الحموضة	:	قنطريون، رمان، شيكوري.
القرحة	:	رمان، شيكوريا، رواند، خميرة العرب.

الأمعاء

النزلات المعوية	:	الحلبة، الشوفان، الزعتر، عروق الصباغين.
المغص	:	أشيليا، بردقوش.
ضعف الأمعاء	:	بلوط وزعتر.
غازات الأمعاء	:	شمر، بردقوش، خردل.
الديدان المعوية	:	لسان الحمل، حشيشة الملاك، أقحوان، رمان.
القرحة المعوية	:	كتان، زعتر.
الإسهال المدمم	:	قيصوم، راوند.
الدوسنتاريا	:	بلوط، هدال
البواسير	:	بلوط، حلبة، أملج.

الكبد

اختلاف وظائف الكبد	:	تفاح، توت الأرض، عروق صباغين، راوند.
احتقان الكبد	:	توت الأرض، رعي الحمام، إكليل الجبل.
تضخم الكبد	:	بتولا بيضاء، أملج.
ضمور الكبد	:	بتولا بيضاء، بلوط.
سرطان الكبد	:	عروق الصباغين، جاوي.

المرارة

التهاب المرارة	:	عروق الصباغين، طرخشقون.
حصاة المرارة	:	كمون كهرباني، برباريس، عروق الصباغين.

الطحال

احتقان وتضخم الطحال	:	تين، قنطريون.

الجهاز البولي

الكلى

التهاب الكلى	:	كتان، رعي الحمام، شمر.
حصاة الكلى	:	كتان، فوة، بتولا بيضاء.
المغص الكلوي	:	رجل الأسد، قراص.

المثانة

التهاب المثانة	:	شمر، كتان، بابونج، لسان الحمل.
حصى المثانة	:	بقدونس، بردقوش.
نزيف المثانة	:	رجل الأسد، عنيب الديب
سلسل البول	:	بلوط، عنب الديب.
رمل	:	بتولا بيضاء، جرجير.
التبول اللا إرادي	:	بلوط، لسان الحمل
النقرس	:	بتولا بيضاء، شمر، توت الأرض، تين.
البول السكري	:	لسان العصفور، حب الرشاد

البروستاتا

التهاب البروستاتا	:	الكتان
تضخم البروستاتا	:	عنب الديب، قرع
الضعف الجنسي	:	كرفس، قسط هندي

المبيض

التهاب المبيض	:	رجل الأسد
آلام المبيض	:	بابونج

الرحم

هبوط الرحم	:	بلوط
نزيف الرحم	:	رجل أسد، بردقوش.

الحيض

اضطراب الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش.
آلام الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش، سنوت.
عدم انتظام الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش.
العقم عند النساء	:	مردقوش، هذال.

المهبل

إفراز المهبل	:	بلوط، رجل أسد، إكليل الجبل، مردقوش.
تروم الأعضاء التناسيلية	:	سنوت.

البلوغ

اضطراب المراهقة عند البنات	:	بردقوش
سن اليأس	:	يانسون، شمر، هذال.
الضعف الشيخوخي	:	بتولا بيضاء، أملج

الأطراف

تشقق الأيدي	:	خردل أبيض أو أسود، حلبة، هذال.
قرحة الأظافر	:	رواند، بابونج
برودة الأطراف	:	خردل أبيض أو أسود، قيصوم، هذال.
التهاب دوالي الساقين	:	لسان الحمل

آلام القدم	:	لسان الحمل
قروح القدم	:	حلبة.

المفاصل

التهاب مفصل الركبة	:	بتولا بيضاء، زعتر بري، بقدونس.
الروماتويد المفصلي	:	بتولا بيضاء، شوفان، كرفس، أقحوان، حشيشة الملاك، عروق الصباغين

العضلات:

الشلل	:	عرعر، خردل، بردقوش.
تشنج العضلات	:	خردل، زعتر بري.

العظام

هشاشة العظام	:	يانسون، شمر، بردقوش.
لين العظام	:	زعتر بري، رجل الأسد، طرخشقون.

الأعصاب

التهاب عرق النسا	:	شيح، قيصوم.
ضعف الأعصاب	:	بلوط، حشيشة الملاك، زعتر بري.

الجلد

التهاب الجلد	:	بتولا بيضاء، جرجير، شوفان
الإكزيما	:	بلوط، حلبة، جرجير، زعتر بري، بقلة الملك.
الجرب	:	أقحوان.
الدمل	:	حلبة، كتان.

التسمم

التسمم بالرصاص	:	حشيشة الملاك.
التسمم بالمعادن	:	أرقطيون.
التسمم بالنيكوتين	:	حشيشة الملاك، حشيشة الدخان.

التسمم الكحولي	:	حشيشة الملاك.

الإجهاد

الإجهاد العام	:	أرطماسيا، شوفان، رعي الحمام.
الهزال	:	الحلبة، لسان الحمل.
الضعف العام	:	بلوط. أملج.

السمنة

فرط السمنة	:	رجل الأسد، بذور رجلة.

الأورام

		هدال، طرخشقون، عروق الصباغين، سنا، سنوت.



فهرس التقنين العلمي للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
أولاً: نباتات تؤثر على الجهاز العصبي ANAESTHETICS (1) نباتات مخدرة			
Cannabis sativa	Cannabinaceae	Morphine	حشيش
Caths edulis	Celastraceae	Caffein	قات
Conium maculatum	Umbilliferae	Conine	شوكران
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	سكران
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرمل
ANALEPTICS (2) منبهات الجهاز العصبي			
Adonis aestivalls	Ranunculaceae	Adonidine	عين الديك
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	Digitalin	ديجاتال
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة
Ranunculus repens	Ranunculaceae	Protoamemonin	علقة
Thevetia nerifolia	Apocynaceae	Thevetin	ثفيتيا
ANALGESICS مسكنات (3)			
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Metricaria chamomilla	Compositae	Anthemic	بابونج روماني
Atropa belladonna	Solanaceae	Atropine	بلادونا
Cannabis sativa	Cannabinaceae	Cannabine	حشيش
Coffea Arabica	Rubiaceae	Caffein	بن
Foeniculum vulgare	Ubelliferae	Anethol	شمر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Humulus lupulus	Moraceae	Lobulin	حشيشة الدينار
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyam	سكران
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
peganum harmala	Zygophliaceae	Harmaline	حرمل
Sambucus nigra	Caprifoliaceae	Sambungrin	بلسان
ثانيا: نباتات تعالج الجهاز التنفسي (1) نبات لعلاج نزلات البرد الكحة			
Adiantum capellus veneris	Polypodiaceae	Tanins	كزبرة البئر
Althaea officinalis	Malvaceae		خطمية
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Crocus sativa	Iridaceae	Picrocrocin	زعفران

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Eucalyptus globules	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Foenlculum officinalis	Umbeillierae	Anethol	شمر
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Glycyrrhizin	عرق سوس
Malva sylvestris	Malvaceae	Malvidin	خبيزة
Marrubium vulgare	Labiatae	Marrubiin	روبية
Pimpinella anisum	Labiatae	Anesol	ينسون
Pinus sylvestris	Pinaceae	Turpentine	صنوبر
Teucrium polium	Labietae	Oil	جعدة
Thymus capitatus	Labiatae	Thymol	زعتر (سعتر)
(2) نباتات لعلاج الأزمات الصدرية والربو			
Atropa belladonna	Solanaceae	Atropine	بلادونا
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lepidium sativum	Cruciferae	Glycotropaeolin	جارة
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigellin	حبة البركة
Pancratium maritimum	Amaryllidaceae	Lycorine	سوسن

ثالثاً: نباتات تعالج الجهاز البولي

(1) نباتات تفتت حصاوي الكلى

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Caesalpinia sappan	Leguminosae	Sterol	بقم
Cicr arietinum	Leguminosae	Oil	حمص
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Eryngium campestre	Umbelliferae	Saponin	شقاقيل
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Rubus fruticosus	Rosaceae	Tanin	توت بري

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
DIURETICS (2) مدرات للبول			
Abutilon pannosum	Malvaceae	Oil	أبو طيلون
Ammi majus	Umbelliferae	Ammoidin	خلة
Aspragagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هليون
Asphodelu microcarpus	Liliaceae	Asphodeline	عنصل
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف
Cichorium intybus	Compositae	Cichorin	شيكوريا
Citrullus colocynthis	Curcubitaceae	Colocythin	حنظل
Coffea Arabica	Rubiaceae	Theobromine	بن
Crataegus oxyacantha	Rosaceae	Quercitrin	زعرور
Cupressus sempervirens	Cupressaceae	Camphor	سرو
Cynara scolymus	Compositae	Cynarin	خرشوف
Cyperus longus	Cyperaceae	Oil	سعد خشن

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Daucus carota	Ubelliferae	Oil	جزر
Erodium clcutarium	Geranlaceae	Tyramin	دهمية أبو بكر
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Glycyrrhizin	عرق سوس
Hibiscus sabdariffa	Malvaceae	Hibicin	كركديه
Iris florentina	Iridaceae	Myristic	سوسن
Lactuca sativa	Compositae	Nit.	خس
Linum usltatissimum	Linaceae	Acid.	كتان
Morus abla	Moraceae	Quercetrin	توت
Nasturtium officinalis	Cruciferae	Nasturin	رشاد
Petroselinum sativum	Ubelliferae	Anitol	بقدونس
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب
Rubia tinctorum	Rubiaceae	Alizarin	فوة
Ruscus esculentu	Liliaceae	Ruscogenin	سفندر
Tribulus terrestris	Zy[ophyliaceae	Oils	دقن الشيخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Zea mays	Gramineae	Oil	ذرة شامية
رابعاً: نباتات تعالج الجهاز الهضمي (1) نباتات لعلاج سوء الهضم			
Alnus glutinosa	Betulaceae	Tanin	حورة
Brassica alba	Cruciferae	Singrine	خردل أبيض
Brassica nigra	Cruciferae	Singrine	خردل أسود
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Humulus lupulus	Moraceae	Humuline	حشيشة الدينار
PURGATIVES مسهلات (2)			
Aloe barbadensis	Liliaceae	Aloin	صبار

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Melia azadirachia	Meliaceae	Azaridine	ازادارخت
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Saponine	بلح الصحراء
Bryonia cretica	Curcurbitaceae	Bryonine	لعبة مرة
Caloptropis procera	Asclepiadaceae	Latex	عشار
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنامكي
Cassia fistula	Leguminosae	Aloin	خيار شنبر
Cheliidonium majus	Papaveraceae	Berberine	عروق صفر
citrullus colocynthis	Curcurbitaceae	Colocynthin	حنظل
Colchlcum autumnale	Liliaceae	Colchicine	عكنة
Convolvulus arvensis	Convolvulaceae		عليق
Croton tiglium	Euphorbiaceae	Croton	كروتون
Globularia alypum	Globulariaceae	Oil	زريقة
Plumeria acutifolia	Apocynaceae	Latex	ياسمين هندي
Ricinus commun's	Euphorblaceae	Oil	خروع

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Sambucus nigra	caprifollaceae	Sambungrin	بلسان
Sida jamalcensis	Malvaceae	Saponin	سيدا
Sonchus oleraceous	Compositae	Latex	جعضيض
Thevetia nerifolia	Acanthaceae	Thevetoxin	ثيفيتيا
EMOLIENTS ملينات (3)			
Alhagi maurorum	Leguminosae	Oil	عقول
Bauhinia variegate	Legumlnosae	Astragalin	خف الجمل
Cerdial myxa	Boraginaceae		مخيط
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Marrubium vulgare	Labiatae	Oil	روبية
Olea europeaea	Oleaceae	Oil	زيتون
Phoenix dactylifera	Palmae		بلح
Plantago psyllium	Plantaginaceae	Psyllium	ودنة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Rheum officinalis	Polygonaceae	Amodin	رواند
Rumex acetosa	Polygonaceae	Rumicin	حماض
Tamarindus indica	Leguminosae	Citric	تمر هندي
Teucrium polium	Labiatae	Oil	جعدة
ANTIDIARRHOETICS (4) نباتات توقف الإسهال			
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Milia azaderachta	Meliaceae	Azaridine	ازادارخت
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberine	عود ريح
Capparis spinosa	Capparidaceae	Ru in	لصف
Ceratonia siliqua	Leguminosae		خروب
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Juniperus communis	Planaceae	Terpene	عرعر
Linum usitatissimum	Linaceae	Oil	كتان

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Myrtus communis	Myrtaceae	Myrcine	مرسين
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimine	ريحان
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Punica granatum	Punicaceae	Pelletierine	رمان
rubia tinctorum	Rubiaceae	Alizarin	فوة
Salvia aegyptiaca	Labiatae	Oil	رعلة
Zysyphus spina-christi	Rhamnaceae		نبق
ANTISPASMODICS ضد المغص (5)			
Acacia farnisiana	Leguminosae	Geraniol	فتنة
Achillea fragrantissima	Compositae	Achiceine	أخيليا
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Apium graveolens	Umbelliferae	Oil	كرفس

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Carduus benedictus	Compositae		خرشيف
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Citrus aurantium	Rutaceae	Oil	نارنج
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Crataegus oxyacantha	Rosaceae	Lululin	زعرور
Crocus sativa	Iridaceae	Picrocrocin	زعفران
Cuminum cyminum	Umbelliferae	Anithol	كمون
Cymbopogon proximus	Gramineae	Geraniol	حلفا بر
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة
Dolichos lablab	Leguminosae	Dolichosine	لبلاب
Eucalyptus sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anethol	شمر
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	سكران

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Hyocyamus albu	Solanaceae	Hyocyamine	سكران
Lavadula multifida	Labiatae	Linalol	خزامي – لاوندة
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع فلفلي
Mentha spicata	Labiatae	Carvone	فلية
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Origanum vulgare	Labiatae	Origanin	بردقوش
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Rosemarinus officinalis	Labiatae	Borneol	حصة لبان
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Tilia platyphyllos	Tiliaceae	Farnesol	زيزفون
EMETICS مقيئات (6)			
Atriple hortensis	Chenopodiaceae	Chenopodine	أسفناخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Colchicum autumnale	Liliaceae	Colchicine	عكنة
Sambucus nigra	Capparidaceae	Sambungrin	بلسان
Urginea maritime	Liliaceae	Soillarin	بصل فرعون
CARMINATIVES (7) نباتات تعالج الانتفاخ			
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شبت
Angelica archangelica	Umbelliferae	Cetral	حشيشة الملاك
Bauhinia variegate	Leguminosae	Isoquercitrin	خف الجمل
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Cuminum cyminum	Umbelliferae	Anithol	كمون
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithol	شمر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	الحبة السوداء
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anethol	ينسون
Piper nigrum	Piperaceae	Piperine	فلفل أسود
ANTIEMETICS نباتات لعلاج القيء (8)			
Calendula officinalis	Compositae	Calyndulin	أقحوان
Carduus bendictus	Compositae		خرشيف
Eriobotrya japonica	Rosaceae	Malic	بشملة
VERMIFUGES طاردة للديدان (9)			
Achillea millifolium	Compositae	Achiceine	قيصوم

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Achillea santolina	Compositae	Achilleine	قيصوم
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Calendula officinalis	Cmpositae	Calendulin	أقحوان
Fumaria officinalis	Fumariaceae	Fumarine	بقلة الملك
Lumpinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Morus alba	Moraceae	Quercetrin	توت
Peganum harmala	Zygophyliaceae	Harmaline	حرمل
Plygonum aviculare	Polgonaceae	Avicularin	قرضاب
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Polulus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Punica granatum	Punicaceae	Pelletierine	رمان
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutine	سذاب

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Senecio vulgaris	Compositae	Senecine	مرار
Thymus capitatus	Labiatae	Thymol	زعتر
Zyzyphus spina-christi	Rhamnaceae		نبق
خامساً: نباتات تعالج الجهاز الدوري			
(1) نباتات لعلاج الأنيميا ANTIANEMICS			
Calendula officinalis	Compositae	Calyndulin	أقحوان
Cynara scolymus	Compositae	Cynarine	خرشوف
Medicago sativa	Leguminosae		برسم حجازي
Spinacea oleracaea	Chenopodiaceae	Saponin	سبانخ
Urtica pilalifera	Urticaceae	Glycotropaeolin	حريق
(2) نباتات تخفض نسبة السكر في الدم ANTIDIABETICS			

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Ajuga iva	Labiatae		صندقورة
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Allium sativa	Liliaceae	Allicine	ثوم
Apium grveolens	Umbelliferae	Oil	كرفس
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا – سنامكي
Centaurea calcitrapa	Compositae	Oil	حسك
Centaurium spicatum	Gentianaceae		حشيشة العقرب
Cucumis sativa	Cucurbitacea		خيار
Daucus carota	Umbelliferae	Oil	جزر
Erodium cicutarium	Geraniaceae	Tyramine	دهمية أبو بكر
Eruca sativa	Cruciferae		جرجير
Helianthus annuus	Compositae	Oil	عباد الشمس
Lactuca sativa	Compositae	Oil	خس

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Morus alba	Moraceae	Quercetrin	توت
Olaea europcea	Portulacaeceae		رجلة
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Spinacea oleracea	Chenopodiaceae	Saponins	سبانخ
Vicia faba	Leguminosa		فول
Zea mays	Gramineae	Oil	ذرة شامية
Antipyretics (3) نباتات تخفض الحرارة			
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا – سنامكي
Cymbopogon citrates	Gramineae	Citral	حشيشة الليمون
Dodonaea viscose	Sapindaceae	Citrol	دودونيا
Dolichos lablab	Leguminosae	Dolichosin	لبلاب
Duranta repens	Verbenaceae	Saponins	ديورانتا

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lippia nodiflora	Verbenaceae	Nodiflorin	ليبيا
Melia azaderachta	Meliaceae	Azardine	ازادارخت
Muscari comosum	Liliaceae	Nigelline	بصل الذئب
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Verbena officinalis	Verbenaceae	Verbenalin	رجل الحمام
DIOPHORETICS معرقات (4)			
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هليون
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberin	عود ريح
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف
Hedera helix	Araliace3ae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Salix Sp.	Salicaceae	Salicin	صفصاف

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
سادساً: نباتات تعالج الجهاز التناسلي **APHRODISIACS نباتات مقوية للباه (1)**			
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Aloe barbadensis	Liliaceae	Aloin	صبار
Anacyclus pyrethrum	Compositae		عود العطاس
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرمل
Tribulus terrestris	Zygophyllaceae		دقن الشيخ
EMENAGOGUES نباتات مدرة للطمث (2)			
Adiantum capellus veneris	Polypodiaceae	Tanin	كزبرة البئر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Anastatica heerochuntica	Cruciferae		كف مريم
Angelica archangelica	Umbelliferae	Angelic	حشيشة الملاك
Artemisia herba-alba	Compositae	Oil	شيح
Boswellia carterii	Burseraceae	Olibene	كندر – لبنان دكر
Capsella bursa pastoris	Cruciferae	Choline	كيس الراعي
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا مكة
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Cymbopogon citrates	Gramineae	Geraniol	حشيشة
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	لاوندة – خزامي
Origanum vulgare	Labiatae	Citral	بردقوش
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anethol	ينسون
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Sambucus nigra	Labiatae	Sambunigrin	بلسان

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
(3) نباتات تساعد على الولادة			
Cucumis sativa	Cucurbitaceae		خيار
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Phoenix dactylifera	Palmae		بلح
Trigonella foenum graecum	Leguminosae	Trigonellene	حلبة
Zea mays	Graminae		ذرة
سابعاً: نباتات تعالج الأمراض الجلدية (1) نباتات تساعد على التئام الجروح			
Ajuga iva	Lablatae	Cyastrone	سندقورة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Artimesia herba-alba	Copositae	Santonin	شيح
Carica papaya	Caricaceae	Papain	باباظ
Centaurea calcitrapa	Compositae		حسك
Convolvulus althoides	Convolvulaceae	Latex	عليق
Cupressus sempervirens	Cupressaceae	Camphor	سرو
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا
Lausonia inermis	Lythraceae	Tanin	حناء
Morus alba	Moraceae		توت
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Anthroquinone	قرضاب
Sambucus nigra	Caprofoliaceae	Sambunegrin	بلسان
Teucrium polium	Labiatae		جعدة

(2) نباتات تساعد على التئام الخراريج

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Linum usitatissimum	Linaceae		كتان
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Olea europaea	Oleaceae		زيتون
Plantago psyllium	Plantaginaceae		بسيليم
Ricinus communis	Euphorobiaceae		خروع
(3) نباتات تعالج الحروق			
Alnus glutinosa	Betulaceae	Tanin	حورة
Aloe ferox	Liliaceae	Aloin	صبار
Betula alba	Betulaceae	Betuline	بتولا
Cleredendron inerme	Verbenaceae		كليروننڈرون
Leontice leontopetalum	Berberidaceae	Leonticine	رقف
Withania somnifera	Solanaceae		سم الفراخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Zea mays	Gramineae	Oil	ذر ة
(4) نباتات لعلاج الأمراض الجلدية			
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Ammi majus	Umbelliferae	Ammoidin	خلة
Carica papaya	Papayaceae		باباظ
Centaurea calcitrapa	Compositae		حسك
Epilobium hirsutum			علقة
Ficus sycomorus	Moraceae		جميز
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithole	شمر
Fumaria officinalis	Papaveraceae	Fumarine	كليلة
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا
Juniperus communis	Pinaceae	Terpenes	عرعر
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Nerium oleander	Apocdynaceae	Neriin	دفلة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Ruta grageolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Trigonella foenum graecum	Leguminosae	Trigonellin	حلبة
Tamarix nilotica	Tarmaricaceae	Tanins	أثل
Sambucus nigra	Caprifoliaceae	Sambunigrin	بلسان
Ulmus rubra	Ulmaceae	Tanins	غرغار
(5) نباتات لتقوية وغسيل الشعر			
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ
Anthemis nobilis	Compositae	Anthemic	بابونج
Saponaria officinalis	Caryophyllaceae	Saponins	فول العرب
Urtica urens	Urticaceae		حريق

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
ثامناً: نباتات تعالج الروماتيزم ANTIRHEUMATICS نباتات تعالج الروماتيزم			
Abies alba	Pinaceae	Balsam	تنوب
Adhatoda vasica	Malvaceae		أدهاتودا
Alhagi maurorum	Leguminosae		عقول
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Aloe ferox	Liliaceae	Aloin	صبار
Anagallis arvensis	Primulaceae		عين القط
Apium graveolens	Umbelliferae		كرفس
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Saponin	بلح الصحراء
Bryonia cretica	Cucurbitaeceae	Bryonin	لعبة مرة
Capparis spinosa	Capparidaceae	Saponin	لصف
Cichorium endivia	Copositae	Intybin	هندباء

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Cymbopogen citrates	Gramineae	Citral	حشيشة الليمون
Cymbopogon proximus	Gramineae	Geraniol	حلفا بر
Dodonea viscose	Sapindaceae	Citrol	دودونيا
Eribotrya japonica	Rosaceae	Malic	بشملة
Eucalyptus globules	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Hypecoum procumbens	Papaveraceae	Protopine	جهيرة
Laurus nobilis	Lauraceae	Lauriol	غار
Melia azadarachta	Meliaceae	Azaridine	أزادراخت
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimine	ريحان
Origanum majorana	Labiatae		بردقوش
Pinus sylvestris	Pinaceae	Borneol	صنوبر
Piantago ovata	Plantaginaceae	Psyllium	بلنتاجو

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Populus nigra	Salicaceae	Ppulin	حور
Ranunculus repens	Rananculaceae	Protoamemonin	شقيق
Reseda luteola	Resedaceae	Luteolin	خزام
Rosmarinum officinalis	Labiatae	Borneol	حصا اللبان
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Sinapis alba	Cruciferae	Sinigrin	خردل أبيض
Thymus vulgaris	Labiatae	Thymol	زعتر
Tillia platyphyllos	Tiliaceae	Franesol	زيزفون
تاسعا: نباتات تعالج الأسنان (1) نباتات لتسكين آلام الأسنان			
Achillea frgrantissima	Composita	Achiceine	قيصوم
Acacia nilotica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Ac acia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Agave sisilana	Amaryllidiceae		آجاف
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Anagallis arvensis	Primulaceae		عين القط
Angellica archangelica	Umbelliferae	Phelandrene	حشيشة الملاك
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ – هليون
Casuarina equisetifolia	Casuarinaceae	Casuarin	كازوارينا
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamin	سكران
Origanum vulgare	Labiatae		بردقوش
Papver somnniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Pistacea lentiscus	Anacardiaceae		مسطي – فستق
Ricinus communis	Euphorbiaceae	Ricinine	خروع
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Salvia aegyptiaca	Labiatae	Terpene	رعلة

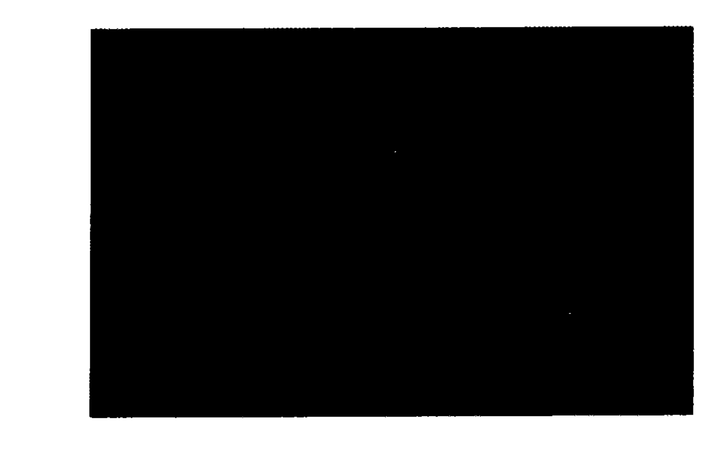
Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Salvia officinalis	Labiatae	Terpene	مريمية
(2) نباتات لنظافة الأسنان			
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Betula alba	Betulaceae	Betulin	بتولا
Hibiscus rosa sinensis	Malvaceae	Hibicin	هيبسكس – حب المسك
Mangifera indica	Anacardiaceae		مانجو
Melia azadirachta	Meliaceae	Azaridine	أزادارخت
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmalin	حرمل
Pistacea lentiscus	Anacardiaceae		مسطي
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Salvadora persica	Salvadoraceae	Trimethylamin	مسواك
Tamarindus indica	Leguminosae	Acids	تمر هندي
(3) نباتات لعلاج التهاب الفم			

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Citrus aurantifolia	Rutaceae	Limonin	ليمون بنزهير
Quercus alba	Fagaceae	Quercetrin	بلوط
Vicia faba	Leguminosae		فول
عاشراً: نباتات مطهرة وضد السموم والسرطان (1) مطهرات ANTISEPTICS			
Abies alba	Pinaceae	Balsam	تنوب
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي – قرد
Achillea millifollum	Compositae	Achiceine	أكيليا – قيصوم
Adhatoda vasica	Acanthaceae		أدهاتودا
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Anemone coronarium	Ranunculaceae		شقائق النعمان
Artemisia helba-alba	Compositae	Santonin	شيح

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphin	سنا مكة
Eucalyptus Sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Fagonia bruguieri	Zygophyllaceae		فاجونيا
Humulus lupulus	Moraceae	Humulin	حشيشة الدينار
Juniperus communis	Pinaceae	Terpene	عرعر
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	لاوندة – خزامي
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Populus piramidalis	Salicaceae	Populin	حور
(2) نباتات تعالج السموم			
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شبت
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Nigella sativa	Ranumculaceae	Nigelline	حبة سوداء
Ruta graveolens	Rutaceae		سذب
Verbascum sinuatum	Scophulariaceae	Saponins	خرمة
ANTICANCERS (2) نباتات ضد السرطان			
Echium cerecium	Boraginaceae		كحلة
Mirabillis jalapa	Nyctaginaceae	Trignoelline	شب الليل
Chatharanthus roseus	Apocynaceae	Vinblastin	دنكار
حادي عشر: نباتات منعشة **DEVEPAGES نباتات منعشة**			
Citrus sinensis	Rutaceae	Limonine	برتقال
Cratonia siliqua	Leguminosae		خروب

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Mentha piperita	Labiatae		نعناع
Morus alba	Moraceae		توت
Rheum officinalis	Polygonaceae	Amodine	رواند
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae		عرق سوس
Hibiscus sabariffa	Malvaceae	Hibicin	كركديه
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anithole	ينسون
Rosa sp.	Rosaceae	Rosin	ورد
Zizyphus jujube	Rhamnaceae		عناب
Tamarindus indica	Legumenosae		تمر هندي





فهرس الأمراض والأعشاب المعالجة لها

(لسهولة الرجوع إلى الأعشاب المعالجة يراجع الفهرس الأبجدي للأعشاب والنباتات الطبية)

الرأس

صحة الشعر	:	قراص، بابونج، أرقطيون.
سقوط الشعر	:	جرجير، بصل.
قشرة الرأس	:	ثوم.
القوباء في الرأس	:	أفسنتين.
القمل في الرأس	:	أنيسون، سذاب مزروع، مقدونس.
الصداع	:	سرخس مذكر، نفل الماء، ناردين مخزني، مردقوش، خيار، بابونج، خمان أسود، لبيدة، جويسئة عطرية، بنفسج، خردل أبيض وأسود، خزامي، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، هدال، هيوفاريقون، رعي الحمام، آذان الدب.
الشقيقة «ميكرين»	:	سرخس ذكر، خمان أسود.
آلام عصب الوجه	:	سنفتون، بابونج، لبيدة.

الدماغ

الصرع	:	أرطماسيا، حشيشة الإوز، ناردين مخزني، إكليل الجبل، مرزنجوش.
ضعف الذاكرة	:	أفسنتين، إكليل الجبل، ترنجان، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنفلي، وج.
ارتجاج	:	هيوفاريقون.
الشلل	:	جاوي، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة، عرعر شائع، ناعمة مخزنية.

تصلب شرايين الدماغ	:	زهرة العطاس، هيوفاريقون.
التهاب السحايا والغلاف الدماغي	:	بصل شائع.
الإغماء	:	زنبق الوادي، ترنجان.

العين

الرمد	:	سنوت، شمرة، أفسنتين، بابونج، قسطل الفرس، قنطريون عنبري، حشيشة الرمد، هندباء برية.
إجهاد العين	:	سذاب مزروع.
الماء الأبيض	:	بصل، لبيدة، بنفسج، زيزفون، صعتر بري، طرخشقون، خطمي وردي.
شحاد	:	(التهاب الغدد الدهنية في جفن العين): بابونج، كنباث الحقول، زنبق أبيض.

الأنف

التهاب الجيوب	:	بابونج، فجل أسود.
الرعاف	:	قراص، كنباث الحقول، إجاص شائك، هدال، كيس الراعي.
دمل الأنف	:	بابونج.
داء الذنب	:	كنبات الحقول.
لحمية الأنف	:	قسطل الفرس، كنباث الحقول.
إحمرار أرنبة الأنف	:	قيصوم.
الزكام	:	مردقوش، بصل، بابونج، خمان أسود، قسطل الفرس، كنباث الحقول، زنبق الوادي، حلبة، صعتر،

		زيزفون، غافث، ناعمة مخزنية، نعناع.
أنفية «عطوس»	:	بابونج، قسطل الفرس، مردقوش.

الأذن

تقيح الأذن	:	بصل، جوز.
التهاب الأذن	:	بابونج، بصل.
ضعف السمع	:	لاميون أبيض.
الطنين في الأذن	:	ثوم الدببة، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، رعي الحمام.
آلام الأذن	:	بابونج، خمان أسود، لسان الحمل، ثوم، ترنجان.
تثليج صيوان الأذن	:	قيصوم.
الدوار «الدوخة»	:	ثوم الدببة، زعرور شائك، سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود، ثوم، زنبق الوادي، زهرة الربيع، إكليل الجبل، ترنجان.

الغدة النكفية

بوكعب «التهاب الغدة»	:	كتان، باوبنج، حندقوق حقلي، هيوفاريقون.
الشفة		
تشقق الشفة	:	زهرة العطاس.
سرطان الشفة	:	قراص، عروق الصباغين.

الأسنان

صحة الأسنان	:	تفاح، أنيسون، ثوم، ناعمة مخزنية.
آلام الأسنان	:	سرخس ذكر، إكليل بوقيصي، قسطل الفرس، لسان

		الحمل، ثوم، صعتر، صعتر بري، ترنجان.
التسنين	:	بصل.

اللثة

نزيف اللثة	:	بلوط، رجل الأسد، جرجير، ناعمة مخزنية، عطا الراعي.
التهاب اللثة	:	سنفتون، شمرة، صفصاف، سذاب مزروع، كنبات الحقول، ثوم، الزوفا اليابس، بلوط، عرق إنجبار، عليق دغلي، صفصاف، جذر قرنفلي، وج.
تقرح اللثة	:	بلوط، أويسة عنب، ناعمة مخزنية.
الأسكوربوت	:	كرنب «ملفوف».

اللسان

تقرحات اللسان	:	أوبسة عنب، بابونج.
سرطان اللثة	:	قراص، بنفسج عطري.

الفم

تعفن الفم	:	جاوي، كنباث الحقول، كشمش أسود، عصا الراعي.
قزوح الفم	:	عرق انجبار، بابونج، ناعمة مخزنية، إجاص شائك، أويسة عنب.
التهاب الفم	:	خردل أبيض وأوسد، زيزفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردين جذر قرنفلي، سانيكولة أوروبية.

اللوزتين

الخناق «دفتريا»	:	حلبة، بصل، جراب الراعي.
التهاب اللوزتين	:	حلبة، زهرة العطاس، عليق دغلي، قيصوم، صفصاف، بصل، بابونج، خمان أسود، سذاب مزروع، كنباث الحقول، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر، جراب الراعي، جذر قرنفلي، سانيكوله أوروبية، صعتر بري، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.
تقرحات اللوزتين	:	ناعمة مخزنية.
التهاب الحلق	:	عليق دغلي، كشمش أسود.
محاليل للغرغرة	:	زهرة العطاس، شمرة، عليق دغلي، بابونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، كشمش أسود، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.

الوجه

سرطان الوجه	:	عروق الصباغين.
النمش	:	حرشف السطوح، زنبق أبيض، صعتر بري، فجل الخيل، مقدونس، ندية.
صحة جلد الوجه	:	خيار، شمار الماء، قراص، بلوط، جوز، بنفسج مثلث الألوان (سكساس)، عرعر شائع.

الحنجرة

التهاب الحنجرة	:	تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بابونج، حشيشة الرئة،

		خوذية، آذان الدب.
بحة الصوت	:	تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بصل، بابونج، حشيشة السعال، سوس، لبيدة، خردل أبيض وأسود، حشيشة الرئة، الزوفا اليابس، ندية.
وقاية المدخنين	:	جرجير، حشيشة الملاك، لسان الحمل الكبير.
وقاية الخطباء	:	زهرة العطاس، وج.
وقاية المغنيين والممثلين	:	زهرة العطاس، وج.

الرقبة

تضخم الغدة الدرقية	:	فوقس حويصلي، زنبق الوادي.
داء الخنازير	:	ثوم الدببة، جرجير، تفاح، قيصوم، لبلاب متسلق، حشيشة السعال، لاميون أبيض، قراص، جوز، بلوط، وج.

الصدر – القصبة الهوائية

النزلة الشعبية	:	شمرة، كتان، مردقوش، بابونج، خمان أسود، بنفسج عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، حشيشة الرئة، صعتر، زهرة الربيع، زيزفون، فجل الخيل، غافث، ناعمة مخزنية، خبازة برية، خطمي وردي، راش، قراص، فراسيون، صعتر بري، جراب الراعين حشيشة الرمد، وج، قزازة.
توسع القصبة وفروعها	:	شمار الماء، صعتر، عباد الشمس.

الرئة

التهاب الرئة	:	حلبة، جرجير، راش، بصل، خردل أبيض وأسود،

		حشيشة الرئة، صعتر، زهرة الربيع، فجل الخيل، برباريس، راتنجية، شنوب، قراص، قنطريون صغير.
خراج الرئة	:	شمار الماء.
احتقان الرئة	:	خردل أبيض وأسود.
انتفاخ الرئة	:	صعتر بري.
السل الرئوي	:	حلبة، راتنجية، تنوب، جرجير، حشيشة الملاك، راش، قراص، فراسيون، ورد السياج، خرز الصخور، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، خوذية، بطاطس، كيس الراعي.
النزيف الرئوي	:	رجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، عرنوق، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية.
الربو (استا)	:	توت الأرض، حشيشة الإوز، زهرة العطاس، راش، شمرة، فراسيون، أنيسون، مردقوش، بصل جاوي، لبيدة، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، فجل أسود، كرنب، مستدرة، الزوفا اليابس، خوذية، جراب الراعي.
عسر التنفس الشيخوخي	:	خردل أبيض وأسود.
السعال	:	قراص، شوفان، لبلاب متسلق، بصل، توت الأرض، حشيشة السعال، خمان أسود، سوس، كشمش أسود، لبيدة، لسان الحمل، خشخاش، منثور، جزر (للأطفال)، زيزفون، فجل أسود، ناعمة مخزنية، مستدرة الزوفا اليابس، جراب الراعين ندية.

السعال الديكي	:	راش، شمرة، ورد السياج، بصل، لسان الحمل، بنفسج عطري، خشخاش، منثور، صعتر، صعتر بري، ندية.
مقشع	:	راش، خرز الصخور، شمار الماء، زهرة الربيع، هيوفاريقون، مستدرة، سنفتون، (للقشع المدمم).

البلورا

التهاب البلورا	:	بتولا بيضاء، بهشية شائعة

القلب والأوعية الدموية والدم

الذبحة الصدرية	:	حشيشة الإوز، زهرة العطاس، زعرور شائك، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.
اضطرابات القلب	:	ثوم الدببة، بتولا بيضاء، ناردين مخزني، جنجل، ذنب الأسد، شذاب مزروع، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، زنبق الوادي، خزامي معروفة، إكليل الجبل، ترنجان.
ضعف عضلة القلب	:	صعتر، جذر قرنفلي، قزازة، وزال.
تصلب الشرايين	:	ثوم الدببة، تفاح، زهرة العطاس، فوقس حويصلي، قراص، زعرور شائك، كنباث الحقول، لسان الحمل، خردل أبيض وأسود، ثوم، هدال.
ارتفاع ضغط الدم	:	ثوم الدببة، تفاح، قراص، كمثرى، زعرور شائك، خردل أبيض وأسود، ثوم، هدال، أخيليا ذات ألف ورقة.

هبوط ضغط الدم	:	جنستا الصباغين، كركديه.
اضطراب الدورة الدموية	:	نقل الماء.
فقر وضعف الدم	:	تفاح، راش، قراص، نفل الماء، قيصوم، لسان الحمل، إكليل الجبل، قنطريون صغير، رعي الحمام، أقحوان، وج، بنجر.
تنقية الدم	:	توت الأرض، جرجير، قراص، خمان أسود، جوز، بنفسج مثلث الألوان.
النزيف	:	رجل الأسد، قراص، هدال، هيوفاريقون، عرق انجبار، كنباث الحقول، عصا الراعي، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية
تجلد الدم	:	لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.
الانصباب الدموي	:	سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود.

الجهاز اللمفاوي - الغدد اللمفاوية

التهاب الغدد	:	كتان.
تضخم الغدد	:	تفاح، جوز، خردل أبيض وأسود، مرزنجوش.
تقيح الغدد	:	حلبة.
الأوعية اللمفاوية		
التهاب الأوعية اللمفاوية	:	حلبة، تفاح، جاوي.

غدة الثدي

التهاب الثدي	:	حرشف السطوح، نعنع، كيس الراعي.
تشقق حلمة الثدي	:	أخيليا ذات ألف ورقة، آزريون الحدائق، صعتر بري.

تسلخات الثدي	:	شمرة، صعتر بري.
تعقد الثدي	:	قسطل الفرس، حندقوق حقلي، مرزنجوش.
تقيح غدة الثدي	:	حلبة.
لزيادة حجم الثدي	:	مدرة مخزنية.
سرطان الثدي	:	سنفتون، بنفسج عطري، أزريون الحدائق.
مدرات الحليب	:	سنوت، شمرة، قراص، أنيسون، مدرة مخزنية، ترنجان، كروياء.
قابضات لإفراز الثدي	:	جوز، ناعمة مخزنية.

البطن والمعدة

سوء الهضم	:	أرطماسيا، جرجير، شمرة، قراص، أنيسون، لسان الحمل، خزامي معروفة، فجل الخيل، نفل الماء، جذر قرنفلي.
ضعف الهضم	:	أفسنتين، بصل، جنجل، إكليل الجبل، جذر قرنفلي.
النزلات المعدية	:	عليق دغلي، كتان، مردقوش، شوفان، جاوي، حلبة، عنب الدب، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان.
مغص المعدة	:	حشيشة الإوز، أنيسون، ورد السياج، بابونج، ناردين مخزني، خردل أبيض وأسود، أخيليا ذات ألف ورقة، فجل الخيل.
ضعف المعدة	:	حشيشة الملاك، نفل الماء، صعتر، إكليل الجبل، حشيشة الرمد.
فرط الحموضة	:	بلوط، قنطريون صغير، وج.
نقص الحموضة	:	نفل الماء، قنطريون صغيرة.

الغثيان	:	شمرة، حرشف السطوح.
القيء	:	شمرة، بلوط (للمدمم).
مقيء	:	بنفسج عطري.
القرحة المعدية	:	كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزريون الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي.
نزيف المعدة	:	بلوط، رجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، بطباط، عرق إنجبار، قراص، صفصاف، سانيكولة أوروبية.
سرطان المعدة	:	بلوط، راش، شمرة، جاوي، أزريون الحدائق، عروق الصباغين.

الأمعاء

النزلات المعوية	:	حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان.
المغص المعوي	:	أنيسون، أفسنتين، بابونج، أخيليا ذات ألف ورقة، كروياء، مرزنجوش، نعنع، هيوفاريقون، خطمي وردي.
ضعف الأمعاء	:	بلوط، صعتر، نفل الماء.
تشنج الأمعاء	:	ثوم الدببة، حشيشة الإوز، كتان، ناردين مخزني.
ارتخاء الأمعاء	:	ثوم الدببة.
عفونة الأمعاء	:	أويسة عنب، زيزفون.
غازات الأمعاء	:	سنوت، شمرة، أنيسون، حشيشة الملاك، مردقوش،

		أفسنتين، بصل، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة، كروياء، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، نعنع، وج.
الديدان المعوية	:	حشيشة الملاك، ناردين مخزني، قيصوم، بصل، سذاب مزروع، لسان الحمل، جوز، ثوم، أقحوان، ثوم الدببة، جزر، قرع، سرخس ذكر (للدودة الوحيدة)، أفسنتين (للإسكاريس).
القرحة المعوية	:	كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزريون الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي.
نزيف الأمعاء	:	عرق انجبار، قراص، صفصاف، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، غرنوق، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية.
سرطان الأمعاء	:	قراص، جاوي.
ضعف الشهية	:	توت الأرض، راش، مردقوش، بصل، جنجل، خرز الصخور، سذاب مزروع، جوز، خردل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، قنطريون صغير، عروق الصباغين، مستدرة، وج.
الإسهال	:	بلوط، ثوم الدببة، رجل الأسد، تفاح، عليق دغلي، قراص، قيصوم، شوفان سحلب، إفسنتين، بصل، أويسة عنب، بابونج، توت الأرض، قسطل الفرص، لسان الحمل، ثوم، أجاس شائك، جزر (للأطفال)، قنطريون صغير، غافث، مرزنجوش، خبازة برية، بطباط، راوند كفي، جذر قرنفلي.

الإسهال المدمم	:	سنفتون، عرق انجبار، قيصوم، عصا الراعي.
الزحار «جوسنطاريا»	:	بلوط، هدال، حشيشة الإوز، جذر قرنفلي.
تيفوئيد	:	عنب الدب، كتان، جذر قرنفلي، سانيكوله أوروبية.
القبض «إمساك»	:	ثوم الدببة، حلبة، تفاح، كتان، نبق، لبلاب، أفسنتين، بابونج، خمان أسود، ثوم، إجاص شائك، حماض بستاني، كرنب، نبق مسهل، جنستا الصباغين، راوند كفي، وج، قزازة، تين.
تقرحات الشرج	:	كتان.
سقوط الشرج	:	بلوط، ناعمة مخزنية.
البواسير	:	بلوط، حلبة، سنوت، عرق انجبار، نبق، بصل، خمان أسود، فسطل الفرس، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هيوفاريقون، لاميون أحمر، بقلة الملك، جذر قرنفلي، كيس الراعي، هندباء برية، قزازة، سانيكولة أوروبية، أدان الدب.
الناسور	:	غافث.
سرطان الشرج	:	بنفسج عطري.

الكبد

اختلال أعمال الكبد	:	تفاح، توت الأرض، افسنتين، لسان الحمل، طرخشقون، قنطريون صغير، عروق الصباغين، نعنع، بقلة الملك، قصوان، راوند كفي.
احتقان	:	برباريس، توت الأرض، جرجير، راش، فراسيون، نبق، إكليل الجبل، فجل أسود، عروق الصباغين، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، هندباء برية.

تضخم الكبد	:	بتولا بيضاء، إجاص شائك.
ضمور الكبد	:	بلوط، بتولا بيضاء.
خراج الكبد	:	شمار الماء.
سرطان الكبد	:	جاوي، عروق الصباغين.

الكيس الصفراوي «المرارة»

التهاب الكيس الصفراوي	:	طرخشقون، فجل الخيل، عروق الصباغين، بقلة الملك.
آلام الكيس الصفراوي	:	حشيشة الإوز، سنوت، أفسنتين، بابونج، صمار بري، فجل الخيل.
حصاة الكيس الصفراوي	:	برباريس، توت الأرض، كنان، أفسنتين، برسية، أخيليا ذات ألف ورقة، طرخشقون، فجل الخيل، فجل أسود، عروق الصباغين، غافث، نعنع، بقلة الملك.
مدرات المرارة	:	جرجير، راش، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية.
أبو صفار	:	برباريس، فراسيون، حماض بستاني، عروق الصباغين.

الطحال

احتقان الطحال	:	نبق، قنطريون صغير.

الجهاز البولي

الكلى

التهاب الكلى	:	تفاح، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، بصل، أويسة عنب، خمان أسود، سوس، كنباث الحقول، شمار الماء، إجاص شائك، رعي الحمام.
حصاة الكلى	:	عليق دغلي، كتان، كنباث الحقول، فوة، جنستا الصباغين، جراب الراعي، وزال.
رمل الكلى	:	بتولا بيضاء، توت الأرض، عليق دغلي، فاصوليا، قراص، جنستا الصباغين، وج، وزال.
المغص الكلوي	:	حشيشة الإوز، عنب الدب، فاصوليا، قراص.
نزيف الكلى	:	رجل الأسد، قراص، كنباث الحقول، غرنوق، بطباط، كيس الراعي.
التهاب حوض الكلى	:	شمرة، عنب الدب، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية، فجل الخيل، وزال، لاميون أبيض.

المثانة

التهاب المثانة	:	شمرة، عنب الدب، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، أويسة عنب، بابونج، خلنج، سوس، كنباث الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، برسية، إجاص شائك، فجل الخيل، نجيل، لاميون أبيض، غرنوق، خطمي وردي.
حصاة المثانة	:	كنباث الحقول، غافث، جراب الراعي.
نزيف المثانة	:	كنباث الحقول، غرنوق، رجل الأسد، قراص، بطباط، كيس الراعي.

البول المدمم	:	رجل الأسد، قراص، كيس الراعي، سانيكولة أوربية،
التهاب مجرى البول	:	شمرة، عنب الدب، عصا الذهب، أويسة عنب.
انحباس البول	:	عنب الدب، بصل، كنباث الحقوق.
عسر التبول	:	إجاص شائك.
سلس البول (التبول بدون إرادة)	:	بلوط، عنب الدب، لبيدة، لاميون أبيض، آذان الدب.
رمل البول	:	بتولا بيضاء، جرجير، راش، إكليل بوقيصي، ورد السياج، بصل، خمان أسود، خلنج، كمشمش أسود، مقدونس، نجيل، الرمال الأصفر.
التبول ليلاً في الفراش	:	بلوط، لبيدة،لسان الحمل، هيوفاريفون، آذان الدب.
البول السكري	:	ارطماسيا، حلبة، رجل الأسد، جرجير، فاصوليا، قراص، مدرة مخزنية، خيار، شوفان، ورد السياج، بصل، أويسة عنب، خرز الصخور، نوم، عرعر شائع، كرنب، ناعمة مخزنية، لاميون أبيض،.
داء النفوس	:	حشيشة الإوز، بتولا بيضاء، راتنجية، تنوب، تفاح، توت الأرض، سرخس ذكر، فاصوليا، قراص، نفل الماء، عصا الذهب، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، جاوي، خمان أسود، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، بهشية شائعة، خردل أبيض وأسود، عرعر شائع، زهرة الربيع، طرخشقون، فجل الخيل، كرفس، غافث، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.

أعضاء الحوض الصغير – البروستات

التهاب البروستات	:	كتان.
تضخم البروستات	:	عنب الدب، خلنج، كنباث الحقول، إجاص شائك، قرع، لاميون أبيض.
سرطان البروستات	:	قراص.
التهيج الجنسي	:	شوفان، خلنج.
الإفراط الجنسي	:	خرز الصخور.
الضعف الجنسي	:	آزريون الحدائق، كرفس.
ضعف الانتصاب عند الذكور	:	جوز.

المبيض

التهاب المبيض	:	رجل الأسد.
آلام المبيض	:	بابونج.

الرحم

هبوط الرحم	:	بلوط.
نزيف الرحم	:	رجل الأسد، قراص، كنباث الحقول، ناعمة مخزنية، هدال، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوربية.
سرطان الرحم	:	بلوط، قراص، بابونج جتوي، شمار الماء، بنفسج عطري، أزريون الحدائق.

الحيض

اضطراب الحيض	:	ارطماسيا، إكليل الجبل.
آلام الحيض	:	ارطماسيا، حشيشة الإوز، رجل الأسد، سنوت،

		ناردين مخزني، مردقوش، بابونج، جويستة عطرية، إكليل الجبل، مقدونس، كروباء، نعنع، هيوفاريفون.
عدم انتظام الحيض	:	ارطماسيا، رجل الأسد، هيوفاريفون.
احتقان الحيض	:	جرجير، راش، فراسيون، أنيسون، خردل أبيض وأسود، آزريون الحدائق، إكليل الجبل، نفل الماء.
فرط نزف الحيض	:	بلوط، رجل الأسد، عرق انجبار، عليق دغلي، هدال، كيس الراعي.
العقم عند النساء	:	مرزنجوش، نامة مخزنية، هدال، جذر قرنفلي.
الحمل	:	شمرة، هدال.
التقيؤ في الوحام	:	خرز الصخور.
الولادة السهلة	:	أنيسون، أفسنتين، رجل الأسد.
الإجهاض المتكرر	:	رجل الأسد.
النفاس	:	فراسيون، إكليل بوقيصي، بابونج، ترنحان.

المهبل

التهاب المهبل	:	الرمال الأصفر.
افرازات المهبل	:	بلوط، رجل الأسد، سنفيتون، عرق انجبار، بابونج، جوز، إكليل الجبل، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنفلي.
سرطان المهبل	:	قراص، بنفسج عطري.
الفتق الاربي وفتق السرة	:	بلوط، سنفيتون.
حكة الشيخوخة في الأعضاء التناسلية	:	رجل الذئب، ناعمة مخزنية.
تسلخات الأعضاء التناسلية	:	شمرة.

تورم الأعضاء التناسلية	:	سنوت.
آلام الأعضاء التناسلية	:	جنجل.

البلوغ

اضطرابات البلوغ	:	هيوفاريفون.
اضطرابات سن المراهقة عند البنات	:	هيوفاريفون، لاميون أبيض.

سن اليأس

اضطرابات سن اليأس	:	أنيسون، نفل الماء، ناردين مخزني، ذنب الأسد، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، هدال، رعي الحمام.
الضعف الشيخوخي	:	بتولا بيضاء، خرز الصخور، سذاب مزروع.

الأطراف

تشقق الأيدي	:	حلبة، حرشف السطوح، قسطل الفرس، خردل أبيض وأسود، ىزريون الحدائق، هدال.
رجفة اليد	:	ناردين مخزني، ناعمة مخزني.
الدحاس	:	حلبة.
فرحة الأظافر والتهابها	:	أفسنتين، خمان أسود، كنباث الحقول، زراوند ظياني، بابونج، آذان الدب.
تثليج الأصابع	:	راتنجية – تنوب، زهرة العطاس، فراسيون، بصل، قسطل الفرس، آرزيون الحدائق، بلوط، تفاح،

		قيصوم، فجل الخيل، هدال، قصوان.
اختلال الدورة الدموية في الأطراف السفلى عند الشيوخ	:	سنفيتون.
التهاب الدوالي في الساق	:	سنفيتون، حشيشة السهال، لبيدة، لسان الحمل، آزريون الحدائق، سرخس ذكر، فراسيون، زراوند طياني، آذان الدب.
ضغط الحذاء على القدمين	:	بصل.
مسمار (كالو) الأصابع	:	حرشف السطوح، لبلاب متسلق، بصل.
آلام القدم	:	سرخس ذكر، لسان الحمل، ندية.
قروح القدم	:	حلبة.
عرق القدم	:	كنباث الحقول.
برودة القدم	:	صعتر، مرزنجوش.
قروح الندبة في الأطراف المبتورة	:	سنفيتون.
آلام الأطراف المبتورة	:	سنفيتون، بصل.

المفاصل

التهاب مفصل الركبة	:	بتولا بيضاء، سنفيتون، إكليل بوقيصي.
التهاب المفصل «فكشة»	:	زهرة العطاس، سنفيتون، حشيشة السعال، سذاب مزروع، خزامي معروفة، صعتر بري، مقدونس، هيوفاريفون.
الروماتيزم المفصلي والعضلي	:	ثوم الدببة، حلبة، بتولا بيضاء، راتنجية – تنوب، جرجير، تفاح، حشيشة الملاك، سرخس ذكر،

		فاصوليا، إكليل بوقيصي، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، لبيد، بهشية شائعة، بنفسج مثلث الألوان، ثوم، خزامي، عرعر شائع، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، فجل أسود، وج، كرفس، غافث، كروياء، ناعمة مخزنية، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.
التهابات أوتار العضلات	:	سنفيتون مخزني، بصل، سذاب مزروع.
التهاب غلاف أوتار العضلات	:	بصل.

العضلات

التهاب الأكياس المخاطية	:	زهرة العطاس.
الشلل	:	زهرة العطاس، قراص، سذاب مزروع، عرعر شائع، مرزنجوش، وج.
شلل الأطفال	:	ثوم.
تشنجات العضلات	:	حشيشة الإوز، زهرة العطاس.
كزاز	:	حشيشة الإوز.

العظام

التهاب السمحاق	:	سذاب مزروع، سنفيتون مخزني.
تقيح العظام	:	حلبة، بابونج، كنباث الحقول، وج.
لين العظام «الكساح»	:	صعتر بري، سنفيتون مخزني، قراص، قيصوم، رجل الأسد، قوة، طرخشقون، مرزنجوش، جزر،

		لسان الحمل، كنباث الحقول، وج.
كسور العظام	:	سنفيتون، ناردين مخزني، وج.

الأعصاب

التهاب عرق النسا «اساتيك»	:	سرخس ذكر، سنفيتون، إكليل برقيصي، حمان أسود، خزامي معروفة، كرنب، هيوفاريفون.
آلام الأعصاب «نويرالجي»	:	تفاح، سنفيتون، ذنب الأسد، قسطل الفرس، خزامي معروفة، وهرة الربيع، مرزنجوش، نعنع.
آلام أسفل الظهر	:	سرخس ذكر، هيوفاريفون.
ضعف الأعصاب	:	بلوط، راتنجية – تنوب، حشيشة الملاك، جويستة عطرية، إكليل الجبل، صعتر بري، كرفس، وج.
الرقص الزنجي	:	ناردين مخزني.

الجلد

التهاب الجلد وأمراضه	:	بتولا بيضاء، جرجير، فاصوليا، قيصوم، شوفان، حرشف السطوح «للتشقق»، أويسة عنب، ارقطيون، حشيشة السعال، جوز «التقرحات»، بنفسج مثلث الألوان، عرعر شائع، غافث، مرزنجوش، غرنوق.
طفح الجلد	:	بلوط، ثوم الدببة، تفاح، راش، قراص، كتان، فراسيون، نفل الماء، قيصوم، أفسنتين، ارقطيون «لحب الصبا»، نجيل، لاميون أبيض، هندباء برية.
الأكزما	:	بلوط، ثوم الدببة، حلبة، جرجير، عرق انجبار، فاصوليا، قراص، رجل الذئب، أويسة عنب، بابونج، كنباث الحقول، بنفسج مثلث الألوان، صعتر بري،

		بقلة الملك، وزال.
الحكة	:	أفسنتين، بر، أويس عنب.
الجرب	:	راش، ثوم، أقحوان.
الدمل	:	حلبة، جرجير، كتان، بصل، أرقطيون، حندقوق حقلي، زنبق أبيض، هندباء برية.
الجمرة	:	بصل.
القلغموني	:	حلبة، سنفيتون.
الخراج المنتن	:	حلبة.

القروح

القروح العادية	:	كتان، ناردين مخزني، حرشف السطوح، صفصاف، لبلاب، متسلق، بابونج، حنجل، ارقطيون، سذاب مزروع، منباث الحقول، جويستة عطرية، ثوم، زراوند طياني، زيزفون، كرنب، غافث، هيوفاريفون، غرنوق، الرمال الأصفر، خبازة برية، قصوان، الزوفا اليابس، خونية، بطباط، جذر قرنفلي، سانيكولة أوربية.
القروح المتقيحة	:	عرق انجبار.
القروح العفنة (النتنة)	:	بلوط، بصل، رعي الحمام، وج، تين.
القروح المزمنة	:	قنطريون صغير.
القروح الصلبة	:	كتان.
القروح الرقادية	:	بلوط، حندقوق حقلي، حشيشة الرئة، آزريون الحدائق، جزر.
القروح السرطانية	:	سنفيتون، قراص، حرشف السطزح.

الجروح

الجروح العادية	:	بابونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، زراوند ظياني، زنبق أبيض، هيوفاريفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، قصوان، الزوفا اليابس، خوذية، بطباط، خطمي وردي، راش، سانيكولة أوربية.
جروح الحروق	:	ارقطيون، حشيشة السعال، لسان الحمل.
الجروح النتنة	:	بلوط، زهرة العطاس، راش، ناردين مخزني، صفصاف، حنجل، حندقوق حقلي، ثوم، آزريون الحدائق، زيزفون، تين.
التسلخات	:	بلوط، بتولا بيضاء، ورد السياج، لسان الحمل، بنفسج مثلث الألوان، جزر، صعتر بري، هيوفاريفون.
الكدمات «رضوض»	:	زهرة العطاس، حشيشة الملاك، سنفيتون مخزني، سذاب مزروع، هيوفاريفون.

الحروق

الحروق الموضعية	:	حرشف السطوح، لبلاب متسلق، زيزفون، زنبق أبيض، جرجير، قراص، كتان.
مراهم للحروق	:	جرجير، كتان، كرنب، لاميون أحمر.
عقصة الحشرات		
	:	زهرة العطاس، حرشف السطوح، لسان الحمل،

		زنبق أبيض، فجل الخيل.
لسعة الأفعى	:	بابونج.
عضة الكلب	:	زهرة العطاس، لسان الحمل.

التسمم

التسمم بالرصاص	:	حشيشة الملاك، افسنتين.
التسمم بالمعادن	:	ارقطيون.
التسمم بالغذاء الفاسد	:	جاوي.
التسمم بالنيكوتين «الإفراط بالتدخين»	:	حشيش الملاك، ناردين مخزني، ثوم.
التسمم بالكحول	:	حشيشة الملاك، ناردين مخوني، جاوي.
الخرف الكحولي	:	صعتر بري.

تجمع السوائل

الأوزيما والانصبابات	:	جرجبر، فاصوليا، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، خمان أسود، كشمش أسود، بهشية شائعة، عرعر شائع، طرخشقون، فجل الخيل، قرع، مقدونس، جنستا الصباغين، بتولا بيضاء، خمان صغير، كنباث الحقول، وزال.

الحميات

الحمى «سخونة»	:	برباريس، خيار، بندق، ورد السياج، كشمش أسود، لبيدة، زنبق الوادي، عباد الشمس، نجيل.

الحصبة	:	كتان، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر بري.
أمراض البرد «الأنفلونزا»	:	خمان أسود، لبيدة.
مشروبات منعشة	:	تفاح، عليق دغلي، نجيل.
معوقات	:	إكليل بوقيصي، بندق، لبيدة.
مضاد للتعرق	:	كنباث الحقول، جوز، ناعمة مخزنية.
النقاهة	:	راتنجية – تنوب، توت الأرض، قيصوم، شوفان، ورد السياج، خرز الصخور، أخيليا ذات ألف ورقة، إكليل الجبل، زعتر بري، قصوان.

الإجهاد

الإجهاد العام	:	ثوم الدببة، أرطماسيا، شوفان، خرز الصخور، ثوم، نعناع، رعي الحمام.
الإجهاد المدرسي	:	شوفان.
الهزال	:	حلبة، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، صعتر بري.
الضعف العام	:	بلوط، ثوم الدببة، راتنجية – تنوب، تفاح، وج.
مقويات	:	بلوط، ثوم الدببة، راتنجية – تنوب.
مقويات المناطة	:	ثوم، عرعر شائع.

السمنة

فرط السمنة	:	رجل الأسد، فوقس حويصلي، ناعمة مخزنية.

الأورام

غير الخبيثة	:	حندقوق حقلي، هدال، بصل.

الثؤلول	:	حرشف السطزح، بصل، ندية.
السرطان	:	بنفسج عطري، ثوم، آزريون الحدائق، جزر، طرخشقون، عروق الصباغين، هدال.

الاضطرابات النفسية

الأرق	:	سنوت، شوفان، جنجل، خلنج، ثوم الدببة، سرخس ذكر، زعرور شائك، بنفسج عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، أخيليا ذات ألف ورقة، ترنجان، هدال، لاميون أبيض.
الضيق النفسي	:	ناردين مخزني، أفسنتين، خزامي معروفة، ترنجان، قنطريون صغير، كرفس، رعي الحمام، جذر قرنفلي.
الخوف عند الامتحان	:	ناردين مخزني.
تهيج الأعصاب «نرفزة»	:	تفاح، حشيشة الملاك، جنجل.
السويداء «ملانخوليا»	:	راش، هيوفاريفون، هندباء برية.
الهستيريا	:	أرطماسيا، ناردين مخزني، ذنب الأسد، سذاب مزروع، ترنجان، قنطريون صغير، هيوفاريفون.
النويراستينيا	:	ترنجان، هيوفاريفون.



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: عربي / إنجليزي: Arabic, English

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Chamomile Roman	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف	54
Blessed thistle	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك	102
Aubergine	الباذنجان، الباذنجان العروس	444
Gombo	بامية، ويكا	252
Ben	بان، بسار، مورنجة	309
Birch	بتولا بيضاء، شجرة التامول	83
Barberry (common)	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس	80
Orannge	برتقال، بلدي، أبو صرة	132
Cat's-foot	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر	52
Stramonium	البرش، الداتورا، جوز ماثل	180
Sloe tree	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك	386
Squirting cucumber	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا	194
Pea (Garden-Common)	بسلة، بزلة، جلبان	367
Loqust	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي	202
Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا	334
Fair haired hyacinth	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس	313
Squill (White)	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل	484
Squill (Red)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل	485
Onion	بصل، البصل الشائع	29
Potato (Sweet)	بطاطا حلوة، فندال	266
Potato (Common)	بطاطس، بطاطه	446
Knot-grass	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول	373
Water-melon	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع	127
Parsley (Rock, Milk)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي	349
Parsley	البقدونس، المقدونس الشائع	348
Sapan wood tree	بقم هندي، البقم	91
Balanite	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج	504
Desert date	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج	7
Tolu (Balsam)	بلسم التولو، بلسم جلعاد	315
Oak (British)	بلوط قوي، سنديان مزند	397
Fog fruit	بليحة، ليبية	285
Easter flower	بنت القنصل، زهرة إستر	213
Henbane, Hen-bell	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض	258

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر	81
Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي	154
Penicillium (Golden)	البنسلين، الفطر الذهبي	345
Penicillium	البنسلين، الفطر المكنسي	346
Violet (Wild Pnasy)	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية	500
Violet, Pansy	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية	499
Violet	البنفسج، سكساس	498
Christmas	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي	262
Podophyllun	البودوفيل	371
Buchu	البوشو، البوشو	15
Mullein (White)	بوصير أبيض، فلومس أبيض	493
Boldo, Wood tree	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية	350
Monks hood	بيش، هلهل، قاتل النمر	7
Elder	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمـــان كبير	430
Tabacco	التبغ، أشجار النيكوتين	321
Terramycin	التراميسين، فطر التراميسين	456
Lupin	ترمس، باقلي	289
Turoni	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي	131
Apple tree (Common)	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري	396
Tamarinds Fruits	التمر هندي، الحمر، الحومر	461
Silver fir (Common spruce)	تنوب، قضم قريش	1
Bramble (Common) Black berry	توت شوكي، عليق	415
Mullberry	التوت، التوت الأبيض، الأسود	311
Elder (yellow) Tecomaria	تيكوما، تيكوما	466
Fig	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا	218
Prickly pear	تين شوكي، رقع، تين هندي	330
Oleander-theveetia	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار	319
Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية	32
Garlic	الثوم، الثوم الشائع	31
Jaborandi	الجابوراندي	359
Alder tree (Black)	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي	34

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Fellow grass	جاوي، تاغندس	264
`Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي	361
Eruca	جرجير، الحرشا	204
Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر	181
Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري	182
Iva Herb, Musky Bugle	جعدة، شندقورة	22
Snow thistle	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف	449
Jalab	الجلاب، الجلب	267
Sycomore	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري	219
Woad-waxen	جنستات الصباغين، الجنستات	230
Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية	231
Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان	259
Guava tree	الجوافة، الجوافة الصفراء	389
Walnut (Common)	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف	272
Galls	جوز العفص الحلبي	28
Vomica tree (Nux)	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء	459
Cocoa-nut palm	جوز الهند، نارجيل	137
Nutmeg	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة	314
Woodruff sweet	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية	71
Corn-Cockle	جيتاجو، أجروستيما	20
Ginseng	جينسنج، جنسة	337
Earth Almond	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط	175
Show flower	حب المسك، عنبر بول	251
Pepper cress	حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي	282
Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسـود، الشـونيز، البشمة	322
Ben-oil tree	الحبة الغالية، البان، بسار	310
Mugwort, Mother wort	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف	68
Basil	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي	324
Common ivy	حبل المساكين، هيدرا	245
Lesser Cardamom	الحبهان، حب الهال	195
Coleus, flame nettle, painted nettle	الحرجل الشائع، حرجل	447
Blind nettle	حرف أبيض، لاميون	275

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري	343
Stinging nettle	حريق، قريص	486
Parietary	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح	341
Varvain (Common)	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام	496
Silver weed	حشيشة الأوز، نوارة	378
Fleabane	حشيشة الجبل، نشاش الدبان	201
Lady's fingers	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح	55
Hops (Common), Bine	حشيشة الدينار، جنجل	255
Lung-wort	حشيشة الرئة، شتلة الرئة	390
Euphrasy	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية	214
Hulwort	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة	468
Colt's foot	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار	481
Water lily (white)	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض	323
Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون	113
Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد	200
Rupture wort	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ	250
Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء	241
Chickweed (Common)	حشيشة القزاز، قزازة	453
Valeriana (Common)	حشيشة القطة، الفاليريانا	490
Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية	260
Horehowna (White) (Common)	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض	296
Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر	171
Herb-bennet	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي	233
Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا	51
Fenugreek	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة	47
Annual merlury	حلبوب، مريقة، خصى هرمس	307
Asafetida	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث	217
Camel's hay	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل	48
Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض	416
Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون	336
Chick-pea	الحمص، ملانة	120
Henna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب	280
Clover-Melilot	حندقوق، تيفال، حندقوقة	301

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Colocynth	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري	126
Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي	376
Alder (Common)	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء	33
Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف	436
Aconite	خانق الذئب، قاتل الذئب	6
Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء	294
Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي	293
Hellebore (White)	خربق أبيض، بقلة الرماح	492
Christmas rose	خربق أسود، بقلة الرماة	249
Mustard (White)	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان	441
Mustard (Black)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان	421
Mustard (Wild)	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان	442
Iceland moss	خرز الصخور، حزاز	115
House leek (Common)	خرشف السطوح، مخلدة السطوح	437
Artichoke	الخرشوف الشائع، خرشف	173
Carline thistle	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل	172
Cultivated oat (Wild)	خرطال زراعي، زمير، خابور	75
Leaved mullein	خرمة، عورور، مصلح النظر	494
Carob tree	خروب، خرنوب	156
Castor	الخروع الشائع	409
Lavander (Cotton)	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية	278
Lavander	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية	279
Lettuce	خس، سلاطة	274
Sandarac	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء	243
Log Wood	خشب البقم	244
Sandal Wood (White)	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري	432
Sandal Wood (Red)	خشب الصندل، الأحمر	90
Guaiacum Wood	خشب القديسين، أشجار القديسين	242
Quassia Wood	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام	358
Poppy (Wild)	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي	339
Poppy	الخشخاش، أبو النوم	340
Fagonia	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا	215

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج	37
Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة	38
Futterfly tree	خف الجمل، بوهينيا	78
Visnaga fruits, Bishop's Weed	الخلة البرية، سدا، مسواك	39
Visnaga fruits, Pick-tooth	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري	40
Arn Tree	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور	429
Danewort	خمان، خاما أقطي، خمان صغير	428
Galeopsis, Holy hemp	خونية، رأس الهر	228
Galangale	خولنجان، خاولنجان	36
Cucumber	خيار، شامي، بلدي	161
Thorn apple-metel	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة	179
Paper tree (Indian)	دافني، دفنة قنابي	178
Elm tree	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج	482
Oleander	دفلة، دفلي، الجبن	317
Lebbek tree	دقن الباشا، لبخ	23
Bur nut	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق	476
Damiana	دميانة تورنيزا	480
Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل	203
Native hops	دودونيا، دودونيا	186
Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني	185
Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي	184
Sky flower	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي	192
Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية	503
Christmas Tree	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي	357
Elecampane	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي	265
Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان	402
Rhubarb (Urop)	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي	406
Rhubarb (China)	الراوند الصيني، الكفي، الشامي	407
Rhubarb	الراوند المطبخي، التورتة	165
Lion's foot	رجل الأسد، لوف السباع	25
Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة	37
Water cress	رشاد، قرة العين، كوبانا	318
Sage (Egyption)	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال	425

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Pomegranate	الرمان، المض، البستاني، المز	391
Basil	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع	325
Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان	326
Wormseed	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة	118
Birth-wort	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة	61
Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون	236
Thyme (Wild)	الزعتر البري، نمام	472
Thyme (Gardens)	الزعتر الحدائقي، سيسنبر	473
Firethorn	زعرور شائك، شوكة حادة	393
Hawthorn	زعرور، زعرور	155
Saffron Crocus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان	157
Madonna-lily	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي	283
Ginger	الزنجبيل، الكفوف	305
Chinaberry	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي	299
Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية	380
Mountain alkanet	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ	62
Hyssop (Common)	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل	261
Olive tree	الزيتون، الزيتون الشائع	328
Linden	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق	475
Large leaved lime	زيزفون، تيليا	474
Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة	271
Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة	431
Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ	452
Streptomycin	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين	455
Strophanthus	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب	458
Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء	331
Christ's thorn	سدر، نبق	506
Alepporue	سذاب، فيجن، فيجل	418
Maly fern	السرخس المذكر، شرد، خنشار	191
Rosewood	سرسروع، خشب الورد	149
Cypress tree	سرو، شجرة الحيات	167
Blue gum	سرول، كافور، يوكالبتوس	208
Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور	176

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Quince tree	سفرجل، سفرجل شائع	170
Butcher's broom	سفندر، شرابة الراعي	417
Beet (Common)	السلق الشائع	82
Sesame	السمسم، السرجة، الجلجلان	439
Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم	438
Senna macky	السنا مكي، عشرق، سنا الهند	107
Sandarac	السندركة، سندروس	467
Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي	197
Comfrey, (Common)	سنفيتون مخزني، سنفيتون	460
Autumn crocus	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل	141
Iris (German)	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا	269
Sea pancratium	سوسن، بصيل، نوار الكلب	338
Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين	342
Famitory	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار	226
Tea (Green)	الشاي الأخضر، شاه صيني	469
Tea tree (Black)	الشاي الأسود، شاه صيني	470
Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية	308
Dill	الشبت، الشبث، السنوت	50
Restharrow	شبرق شائك، أونونيس شوكي	329
Cetraria Iceland	شبيبة إيسلندا	116
Mountain ash	شجر السمن، غبيراء	450
Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير	21
Jericho - roses	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة	45
Barley (Common)	الشعير، الشعير الشائع	254
Sank root	شقاقيل، فتتجيع، لحية المعزى	205
Dropwort water	شمار الماء، مشفيل، إينتي	327
Fennel (Common)	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار	220
Cultivated sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان	76
Hemlock	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس	145
Chaulmoogra	الشولموجرا، شافيات الجذام	257
Worm wood (Roman)	الشيح البلدي، شيح رومي	66
Wormwood (Holy)	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران	67
Chicory	شيكوريا، سريس	121

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس	433
Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل	16
Aloes	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش	35
Red-brown	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني	423
Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي	422
Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط	4
Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط	72
Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي	363
Duck-weed-Algae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي	224
Dandelion	طرخشقون، هندباء برية	464
Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان	65
Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ	465
Palm (Wild)	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف	354
Tomato	الطماطم، قوطة، بندورة	290
Pellitory of Spain	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي	42
Rocket larkspur	العايق، مهماز، لسان العصفور	183
Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس	247
Lentil	العدس الشائع، أبو جبة	281
Juniper	عرعر، سرو جبلي، عرعار	273
Ipecacuanha	عرق الذهب	114
Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس	238
Orris Root	عرق الطيب، سوسن	268
Tormentil	عرق إنجبار، الشائع	379
Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران	117
Manna	عسل الندى، نبات المران	223
Giant milkweed	عشار، عشر	95
Golden-rod (Common)	عصا الذهب، قضيب الذهب	448
Bistort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار	374
Safflower (wild)	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر	104
Rose Geranium	العطر، العطر العربي	344
Alhagi	عقول، شوك الجمال	26
Marsh crowfoot	عقيق، زعلنته، زغليل	399
Saffron (Meadow)	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض	142

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور	198
Convolvulus boissieri	عليق، عليق جبلي، بري	147
Service tree (Common)	عناب، غبيراء	451
Barberry	عنب الدب، عيسران	59
Night shade (Black)	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا	445
Grape vine	العنب، الكرم	502
Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية	286
Globe amaranth	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق	239
Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي	158
Berberis	عود الريح، المغربي	79
Pellitory	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش	41
Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم	298
Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استفالس	11
Laurel	غار، دانيمو، الرند	277
Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصار	253
Agrimony	غافث، غافث غولاني	18
Checker bloom, Rose mallow	غبيراء، الواك	440
Heliotrope	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب	248
Pyrethrum, Fever-few	غرديب، بيريثيرم	394
Adder's tongue	غرنوق، إبرة الراهب، عطر	232
Marsh bedstraw	غليون، التبغ النتن	229
French kidney beans	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة	352
Vanilla	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي	491
Cassie	فتنة، عنبر	3
Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار	400
Horse-radish	فجل الخيل، خردل الألمان	136
Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الوروار	401
Strawberry (Common)	الفراولة، شليك	221
Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي	100
Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي	365
Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار	101
Pepper (Water)	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب	375
Madder	فوة، فوة الصباغين	414

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soya bean	فول الصويا	135
Cow-herb Elder	فول العرب، تجيج	488
Broad bean	الفول المدمس، باقلاء	497
Peanut	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض	57
Calabar bean	فول كالابار، عقار الاعتراف	356
Rue (Common)	فيجن، سذاب مزروع	419
Khat	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة	109
Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أفيوس	160
Knot-grass	قرضاب، عصا الراعي، غردات، نيل القط، بير شبدار	372
Safflower (Common)	القرطم الشائع، عصفر، أحريض	105
Large gourd	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوير، قرع حلو	162
Pumpkin	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة	163
Winter's-bark, Winter's Cinnam,on, Cinnamon of Winter	القرفة البيضاء، الأمريكية	189
Cinnamon tree (Common)	القرفة الحقيقية	124
Cinnamon Tree (Common)	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية	125
Horned poppy (Yellow)	قرن الجديان، نعمان	235
Babies' slippers	قرن الغزال، رجل العصفور	288
Cauliflower	قرنبيط، قنبيط	85
Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.	210
Cloves (Common)	القرنفل الشائع	211
Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار	487
Horse chestnut	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان	14
Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري	388
Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير	351
Pomegranate	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز	392
Sassafras	قشور الساسفراس، سفراس	435
Buckthorn, Blackalder	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم	405
Cinchona (Red)	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء	123
Quillaia	قشور بنما، الكيلايا	398
Slippery Elm	قشور شجرة الدردار	483
Sugar cane (Common)	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم	420
Alfalfa	قضب، برسيم حجازي، صفصفة	297

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mountain spinach	القطف، أسفناخ	**73**
Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط	**240**
Colophony	القلفونة، الصنوبر البحري	**362**
Colocasia	قلقاس، آذان الفيل	**69**
Wheat (Common)	قمح، حنطة	**478**
Galbanum	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق	**216**
Hemp agrimony	القنب الهندي، القنبز، الشهدانج	**97**
Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنش	**206**
Bachelor button	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر	**112**
Coffee	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود	**138**
Southern wood	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن	**63**
Oak, Swamp oak	كازوارينا، فلوة	**108**
Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس	**209**
Cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو	**471**
Cubeb Pepper	كبابة صيني، حب العروس	**364**
Caper	كبار، لصف، شفلح	**98**
Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية	**291**
cress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا	**479**
Flax	الكتان، مسلج، كتان الزهور	**284**
Dyer's bugloss	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم	**27**
Porrum-leek	الكرات، الكراث	**30**
Caraway	الكراوية، القرنباد، اللطينية	**106**
Cherry Tree	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض	**383**
Celery	كرفس، كرافس	**56**
Hollyhock, Holly hock	كركديه، خطمي بري	**24**
Turmeric	كركم، ورس، عروق الصباغين	**169**
Cabbage	الكرنب، الملفوف	**87**
Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين	**159**
Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير	**10**
Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشنيز	**153**
Currant (Black)	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود	**408**
Jericho-roses	كف مريم، قمعية صوفية	**96**
Chloromycetin	كلورومیستین، فطر الکلورمیستین	**457**

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Clerodenerum bungei	كليرودندرون، ياسمين زفر	134
Fumetory (Common)	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك	225
Kamala	الكمالا، أشجار الكمالا	292
Pear tree	كمثرى، إنجاص	395
Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت	166
Carrageen	كنافة البحر	234
Horse tail	كنباث الحقول، ذنب الخيل	199
Olibanum	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج	84
Copaiba	الكوباهو، بلسم الكوباهو	150
Curare	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع	168
Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي	17
Vegetable-marrow	الكوسة، قرع الكوسة	164
Cola	الكولا، جوز الكولا	139
Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي	99
Lily of the Valley	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم	146
Lantana	لانتانا، زبيب أصفر، حشف	276
Ivy (Common)	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق	246
Lablab beans	لبلاب، لبلاب	187
Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير	495
Spurge	لبينة، لبين	212
Colchicum corn	اللحلاح الخريفي	143
Colchicum (Common)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع	140
Plantain	لسان الحمل، السعد	368
Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية	89
Belladona	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن	74
Turnip (Rape) (Common)	اللفت، سلجم	88
Lupulin – Hop (Common)	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل	256
Lobelia	اللوبيليا	287
Almonds (Sweet)	اللوز الحلو، منج	381
Almonds (Bitter)	اللوز المر، منج	384
Lemon (Sweet)	الليمون الحلو، الشعيري	130
Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري	129
Mango tree	مانجو، منجو	295

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس	387
Scammony	المحمودة – سكاموني، سقمونيا	148
Assyrian plum	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق	152
Goat's rue (Common)	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة	227
Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي	144
Ash (Common)	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق	222
Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر	333
Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش	332
Myrtle	مرسين، شجرة السكر	316
Mouse-thorn	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية	111
Gloundsel (Common)	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير	434
Sage	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي	426
Mastic tree	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم	366
Goa Powder	مسحوق الغوا	46
Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق	193
Apricot tree	المشمش، مشمش	382
Nictoiana	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف	320
Bruguiere	المغات، العود	237
Corchorus	ملوخية، الملوكيا	151
Spearmint	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا	303
Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم	133
Banana	الموز، الطلح	312
Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البزاز	12
Orange	النارنج، الرمان الأحمر	128
Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر	427
Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن	403
Alder buckthorn	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم	404
Burmuda grass	نجيل، نجم	174
Palm	نخيل البلح، التمر	353
Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة	190
Dog rose	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين	411
Mint (Wild)	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح	92
Mint (Garden) (Common)	النعناع البستاني، البلدي، الليموني	305

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mint (White)	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش	302
Mint (Red), (Black)	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر - أسود، لمام	304
Buck bean's	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء	306
Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق	501
Asparagus	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم	70
Endiol	هندباء، مقد، سديس	122
Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة	8
Plantain	ودنة، أنم، مصيص	369
Rosa (Common)	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم	413
Cubbage rose	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق	412
Broom (White)	وزال، وزال	177
Ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي	188
Vinca	ونكا، فنكا	110
Jasmine (Indian)	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند	370
Jasmine	ياسمين، عطر الصباح	270
Anise (Common)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون	360
Anise (Star)	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو	263



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: إنجليزي / عربي: English, Arabic

Plant No.	Plant name	اسم النبات
504	Balanite	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
312	Banana	الموز، الطلح
59	Barberry	عنب الدب، عيسران
80	Barberry (common)	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
254	Barley (Common)	الشعير، الشعير الشائع
324	Basil	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325	Basil	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326	Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
32	Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية
82	Beet (Common)	السلق الشائع
81	Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
74	Belladona	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
309	Ben	بان، بسار، مورنجة
310	Ben-oil tree	الحبة الغالية، البان، بسار
79	Berberis	عود الريح، المغربي
489	Biberry	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
83	Birch	بتولا بيضاء، شجرة التامول
61	Birth-wort	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
374	Bistort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
102	Blessed thistle	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
275	Blind nettle	حرف أبيض، لاميون
208	Blue gum	سرول، كافور، يوكالبتوس
350	Boldo, Wood tree	اليولدو، شجرة البلدوة الفاغية
415	Bramble (Common) Black berry	توت شوكي، عليق
200	Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
497	Broad bean	الفول المدمس، باقلاء
177	Broom (White)	وزال، وزال
237	Bruguiere	المغات، العود
89	Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
15	Buchu	البوشو، البوشو
306	Buck bean's	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
403	Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
405	Buckthorn, Blackalder	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم

Plant No.	Plant name	اسم النبات
476	Bur nut	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
58	Burdock	أرقطيون، عمي خذني معك
174	Burmuda grass	نجيل، نجم
417	Butcher's broom	سفندر، شرابة الراعي
87	Cabbage	الكرنب، الملفوف
356	Calabar bean	فول كالابار، عقار الاعتراف
117	Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
271	Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة
48	Camel's hay	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
98	Caper	كبار، لصف، شفلح
106	Caraway	الكراوية، القرنباد، اللطينية
172	Carline thistle	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
156	Carob tree	خروب، خرنوب
234	Carrageen	كنافة البحر
181	Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر
182	Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري
351	Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
158	Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
3	Cassie	فتنة، عنبر
409	Castor	الخروع الشائع
52	Cat's-foot	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
85	Cauliflower	قرنبيط، قنبيط
56	Celery	كرفس، كرافس
113	Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون
206	Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنش
116	Cetraria Iceland	شبيبة إيسلندا
53	Chamomile German	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54	Chamomile Roman	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
257	Chaulmoogra	الشولموجرا، شافيات الجذام
440	Checker bloom, Rose mallow	غبيراء، الواك
388	Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري
383	Cherry Tree	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
387	Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس

Plant No.	Plant name	اسم النبات
120	Chick-pea	الحمص، ملانة
453	Chickweed (Common)	حشيشة القزاز، قزازة
121	Chicory	شيكوريا، سريس
299	Chinaberry	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي
457	Chloromycetin	كلوروميستين، فطر الكلورميستين
262	Christmas	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
249	Christmas rose	خربق أسود، بقلة الرماة
357	Christmas Tree	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
506	Christ's thorn	سدر، نبق
123	Cinchona (Red)	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124	Cinnamon tree (Common)	القرفة الحقيقية
125	Cinnamon Tree (Common)	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
427	Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر
134	Clerodenerum bungei	كليرودندرون، ياسمين زفر
301	Clover-Melilot	حندقوق، تيفال، حندقوقة
211	Cloves (Common)	القرنفل الشائع
210	Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.
207	Coca	أوراق الكوكا، الكوكائين
471	Cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو
137	Cocoa-nut palm	جوز الهند، نارجيل
138	Coffee	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139	Cola	الكولا، جوز الكولا
140	Colchicum (Common)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
143	Colchicum corn	اللحلاح الخريفي
447	Coleus, flame nettle, painted nettle	الحرجل الشائع، حرجل
69	Colocasia	قلقاس، آذان الفيل
126	Colocynth	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
362	Colophony	القلفونة، الصنوبر البحري
481	Colt's foot	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
460	Comfrey, (Common)	سنفيتون مخزني، سنفيتون
245	Common ivy	حبل المساكين، هيدرا
147	Convolvulus boissieri	عليق، عليق جبلي، بري
150	Copaiba	الكوباهو، بلسم الكوباهو

Plant No.	Plant name	اسم النبات
151	Corchorus	ملوخية، الملوكيا
153	Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
20	Corn-Cockle	جيتاجو، أجروستيما
17	Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
240	Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
488	Cow-herb Elder	فول العرب، تجيج
479	cress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا
412	Cubbage rose	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق
364	Cubeb Pepper	كبابة صيني، حب العروس
161	Cucumber	خيار، شامي، بلدي
75	Cultivated oat (Wild)	خرطال زراعي، زمير، خابور
76	Cultivated sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
166	Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت
168	Curare	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع
408	Currant (Black)	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
176	Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
167	Cypress tree	سرو، شجرة الحيات
480	Damiana	دميانة تورنيزا
464	Dandelion	طرخشقون، هندباء برية
428	Danewort	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
77	Desert date	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
50	Dill	الشبت، الشبث، السنوت
19	Dog grass	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج
411	Dog rose	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
327	Dropwort water	شمار الماء، مشفيل، إينتي
224	Duck-weed-Algae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
27	Dyer's bugloss	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
175	Earth Almond	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
213	Easter flower	بنت القنصل، زهرة إستر
430	Elder	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
466	Elder (yellow) Tecomaria	تيكوما، تيكوما
265	Elecampane	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
482	Elm tree	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
122	Endiol	هندباء، مقد، سديس
196	Ephedra	الإفدرا، ماهوانج
133	Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
204	Eruca	جرجير، الحرشا
209	Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس
214	Euphrasy	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215	Fagonia	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
313	Fair haired hyacinth	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
13	False hellebore	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
226	Famitory	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
264	Fellow grass	جاوي، تاغندس
220	Fennel (Common)	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
47	Fenugreek	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
463	Feverfew	الأقحوان، زهرة الذهب
218	Fig	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
154	Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
393	Firethorn	زعرور شائك، شوكة حادة
197	Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي
8	Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
284	Flax	الكتان، مسلج، كتان الزهور
201	Fleabane	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
231	Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
285	Fog fruit	بليحة، ليبية
308	Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
185	Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني
184	Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي
352	French kidney beans	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
225	Fumetory (Common)	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
298	Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم
78	Futterfly tree	خف الجمل، بوهينيا
36	Galangale	خولنجان، خاولنجان
216	Galbanum	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق

Plant No.	Plant name	اسم النبات
228	Galeopsis, Holy hemp	خونية، رأس الهر
28	Galls	جوز العفص الحلبي
401	Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الوروار
31	Garlic	الثوم، الثوم الشائع
95	Giant milkweed	عشار، عشر
305	Ginger	الزنجبيل، الكفوف
337	Ginseng	جينسنج، جنسة
239	Globe amaranth	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق
434	Gloundsel (Common)	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير
46	Goa Powder	مسحوق الغوا
227	Goat's rue (Common)	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
448	Golden-rod (Common)	عصا الذهب، قضيب الذهب
252	Gombo	بامية، ويكا
502	Grape vine	العنب، الكرم
242	Guaiacum Wood	خشب القديسين، أشجار القديسين
389	Guava tree	الجوافة، الجوافة الصفراء
4	Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط
72	Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
343	Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
155	Hawthorn	زعرور، زعرور
193	Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
21	Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير
241	Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
248	Heliotrope	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
492	Hellebore (White)	خربق أبيض، بقلة الرماح
145	Hemlock	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
203	Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
97	Hemp agrimony	القنب الهندي، القنبز، الشهدانج
258	Henbane, Hen-bell	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
280	Henna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
233	Herb-bennet	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
24	Hollyhock, Holly hock	كركديه، خطمي بري
37	Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج

Plant No.	Plant name	اسم النبات
300	Honey lotus	إكليل الملك، النفل، الحنتم
255	Hops (Common), Bine	حشيشة الدينار، جنجل
296	Horehowna (White) (Common)	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض
259	Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان
235	Horned poppy (Yellow)	قرن الجديان، نعمان
14	Horse chestnut	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
199	Horse tail	كنباث الحقول، ذنب الخيل
136	Horse-radish	فجل الخيل، خردل الألمان
437	House leek (Common)	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
468	Hulwort	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
261	Hyssop (Common)	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
115	Iceland moss	خرز الصخور، حزاز
119	Insect flowers	الأقحوان القاتل للحشرات
114	Ipecacuanha	عرق الذهب
269	Iris (German)	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
22	Iva Herb, Musky Bugle	جعدة، شندقورة
246	Ivy (Common)	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
359	Jaborandi	الجابوراندي
267	Jalab	الجلاب، الجلب
270	Jasmine	ياسمين، عطر الصباح
370	Jasmine (Indian)	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
45	Jericho - roses	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
96	Jericho-roses	كف مريم، قمعية صوفية
273	Juniper	عرعر، سرو جبلي، عرعار
292	Kamala	الكمالا، أشجار الكمالا
109	Khat	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
372	Knot-grass	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373	Knot-grass	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
86	Kohel-rabia	أبو ركبة، حارة
187	Lablab beans	لبلاب، لبلاب
55	Lady's fingers	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
276	Lantana	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
162	Large gourd	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو

Plant No.	Plant name	اسم النبات
474	Large leaved lime	زيزفون، تيليا
277	Laurel	غار، دانيمو، الرند
279	Lavander	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية
278	Lavander (Cotton)	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
494	Leaved mullein	خرمة، عورور، مصلح النظر
23	Lebbek tree	دقن الباشا، لبخ
129	Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130	Lemon (Sweet)	الليمون الحلو، الشعيري
171	Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر
281	Lentil	العدس الشائع، أبو جبة
195	Lesser Cardamom	الحبهان، حب الهال
274	Lettuce	خس، سلاطة
146	Lily of the Valley	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
475	Linden	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
25	Lion's foot	رجل الأسد، لوف السباع
238	Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس
287	Lobelia	اللوبيليا
244	Log Wood	خشب البقم
202	Loqust	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
390	Lung-wort	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
289	Lupin	ترمس، باقلي
256	Lupulin – Hop (Common)	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
291	Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
414	Madder	فوة، فوة الصباغين
283	Madonna-lily	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
10	Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
503	Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية
332	Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
9	Malabar nut tree	أدهاتودا، أدهاتودة
293	Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي
294	Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
2	Mallow (Yellow)	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
191	Maly fern	السرخس المذكر، شرد، خنشار

Plant No.	Plant name	اسم النبات
295	Mango tree	مانجو، منجو
223	Manna	عسل الندى، نبات المران
93	Marigold	الأقحوان، أزريون، الحنوة
333	Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
229	Marsh bedstraw	غليون، التبغ النتن
399	Marsh crowfoot	عقيق، زعلنته، زغليل
38	Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
366	Mastic tree	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
160	Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
5	Milfoil	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
305	Mint (Garden) (Common)	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
304	Mint (Red), (Black)	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
302	Mint (White)	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
92	Mint (Wild)	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
501	Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
7	Monks hood	بيش، هلهل، قاتل النمر
62	Mountain alkanet	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
450	Mountain ash	شجر السمن، غبيراء
73	Mountain spinach	القطف، أسفناخ
111	Mouse-thorn	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
68	Mugwort, Mother wort	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
311	Mullberry	التوت، التوت الأبيض، الأسود
493	Mullein (White)	بوصير أبيض، فلومس أبيض
495	Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
421	Mustard (Black)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان
441	Mustard (White)	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442	Mustard (Wild)	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
144	Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
316	Myrtle	مرسين، شجرة السكر
186	Native hops	دودونيا، دودونيا
487	Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار
320	Nictoiana	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
322	Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة

Plant No.	Plant name	اسم النبات
445	Night shade (Black)	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
314	Nutmeg	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
397	Oak (British)	بلوط قوي، سنديان مزند
108	Oak, Swamp oak	كازوارينا، قلوة
317	Oleander	دفلة، دفلي، الجبن
319	Oleander-theveetia	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
84	Olibanum	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
328	Olive tree	الزيتون، الزيتون الشائع
29	Onion	بصل، البصل الشائع
128	Orange	النارنج، الرمان الأحمر
132	Orannge	برتقال، بلدي، أبو صرة
268	Orris Root	عرق الطيب، سوسن
353	Palm	نخيل البلح، التمر
354	Palm (Wild)	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
103	Papaya	باباظ، باباي
178	Paper tree (Indian)	دافني، دفنة قنابي
341	Parietary	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
348	Parsley	البقدونس، المقدونس الشائع
349	Parsley (Rock, Milk)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
342	Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
367	Pea (Garden-Common)	بسلة، بزلة، جلبان
57	Peanut	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
395	Pear tree	كمثرى، إنجاص
41	Pellitory	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42	Pellitory of Spain	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
346	Penicillium	البنسلين، الفطر المكنسي
345	Penicillium (Golden)	البنسلين، الفطر الذهبي
365	Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي
101	Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار
100	Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
375	Pepper (Water)	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
282	Pepper cress	حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
260	Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية

Plant No.	Plant name	اسم النبات
355	Phyllgnthus	أملج، السنانير
361	Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي
363	Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
44	Pineapple	أناناس، أناناس
368	Plantain	لسان الحمل، السعد
369	Plantain	ودنة، أنم، مصيص
385	Plum tree, Prune tree	أجاص، برقوق
371	Podophyllun	البودوفيل
391	Pomegranate	الرمان، المض، البستاني، المز
392	Pomegranate	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
376	Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
340	Poppy	الخشخاش، أبو النوم
339	Poppy (Wild)	خشخاش بري، شقائق النعمان، قرعون، رمان السحالي
30	Porrum-leek	الكرات، الكراث
94	Pot marigold	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
446	Potato (Common)	بطاطس، بطاطه
266	Potato (Sweet)	بطاطا حلوة، فندال
330	Prickly pear	تين شوكي، رقع، تين هندي
60	Prickly poppy	أرجيمون، تشميزج
380	Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
163	Pumpkin	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
159	Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
37	Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
394	Pyrethrum, Fever-few	غرديب، بيريثيرم
358	Quassia Wood	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
398	Quillaia	قشور بنما، الكيلايا
170	Quince tree	سفرجل، سفرجل شائع
400	Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار
402	Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان
423	Red-brown	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني
329	Restharrow	شبرق شائك، أونونيس شوكي
165	Rhubarb	الراوند المطبخي، التورتة
407	Rhubarb (China)	الراوند الصيني، الكفي، الشامي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
406	Rhubarb (Urop)	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
335	Rice plant	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
183	Rocket larkspur	العايق، مهماز، لسان العصفور
413	Rosa (Common)	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
344	Rose Geranium	العطر، العطر العربي
410	Rosemary	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
149	Rosewood	سرسروع، خشب الورد
419	Rue (Common)	فيجن، سذاب مزروع
250	Rupture wort	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
105	Safflower (Common)	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
104	Safflower (wild)	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
142	Saffron (Meadow)	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
157	Saffron Crocus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
426	Sage	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
425	Sage (Egyption)	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
253	Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصار
90	Sandal Wood (Red)	خشب الصندل، الأحمر
432	Sandal Wood (White)	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
243	Sandarac	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
467	Sandarac	السندركة، سندروس
431	Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
205	Sank root	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى
91	Sapan wood tree	بقم هندي، البقم
435	Sassafras	قشور الساسفراس، سفراس
148	Scammony	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
338	Sea pancratium	سوسن، بصيل، نوار الكلب
43	Searlet Primpernel	أناجلس، عين القط، عين القطوس، عوينة الحية
438	Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
107	Senna macky	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
451	Service tree (Common)	عناب، غبيراء
439	Sesame	السمسم، السرجة، الجلجلان
336	Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون
99	Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
251	Show flower	حب المسك، عنبر بول
1	Silver fir (Common spruce)	تنوب، قضم قريش
378	Silver weed	حشيشة الأوز، نوارة
16	Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل
192	Sky flower	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
483	Slippery Elm	قشور شجرة الدردار
386	Sloe tree	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
449	Snow thistle	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
433	Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
416	Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض
63	Southern wood	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
135	Soya bean	فول الصويا
303	Spearmint	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
452	Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
331	Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء
212	Spurge	لبينة، لبين
485	Squill (Red)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
484	Squill (White)	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
194	Squirting cucumber	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
334	Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا
486	Stinging nettle	حريق، قريص
436	Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
286	Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية
180	Stramonium	البرش، الداتورا، جوز مائل
221	Strawberry (Common)	الفراولة، شليك
455	Streptomycin	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
458	Strophanthus	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
420	Sugar cane (Common)	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
11	Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استفالس
12	Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البزاز
190	Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
247	Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس
219	Sycomore	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري

Plant No.	Plant name	اسم النبات
321	Tabacco	التبغ، أشجار النيكوتين
461	Tamarinds Fruits	التمر هندي، الحمر، الحومر
462	Tamarisk salt tree	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
65	Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان
469	Tea (Green)	الشاي الأخضر، شاه صيني
470	Tea tree (Black)	الشاي الأسود، شاه صيني
456	Terramycin	التراميسين، فطر التراميسين
179	Thorn apple-metel	داتورة، بنج، جوز ماثل، فدة
473	Thyme (Gardens)	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
472	Thyme (Wild)	الزعتر البري، نمام
315	Tolu (Balsam)	بلسم التولو، بلسم جلعاد
290	Tomato	الطماطم، قوطة، بندورة
424	Tooth-brush tree	آراك، مسواك، شجرة السواك
47	Toqout	أندروسمبيم، تيكوت
379	Tormentil	عرق إنجبار، الشائع
169	Turmeric	كركم، ورس، عروق الصباغين
88	Turnip (Rape) (Common)	اللفت، سلجم
131	Turoni	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي
443	Ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية
490	Valeriana (Common)	حشيشة القطة، الفاليريانا
491	Vanilla	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
496	Varvain (Common)	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
164	Vegetable-marrow	الكوسة، قرع الكوسة
110	Vinca	ونكا، فنكا
498	Violet	البنفسج، سكساس
500	Violet (Wild Pnasy)	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
499	Violet, Pansy	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية
39	Visnaga fruits, Bishop's Weed	الخلة البرية، سداء، مسواك
40	Visnaga fruits, Pick-tooth	الخلة البلدى، سداء، المسواك، جزر بري
459	Vomica tree (Nux)	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء
272	Walnut (Common)	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
318	Water cress	رشاد، قرة العين، كوبانا
323	Water lily (white)	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض

Plant No.	Plant name	اسم النبات
127	Water-melon	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
478	Wheat (Common)	قمح، حنطة
422	Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي
198	Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
49	Wind flower	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
189	Winter's-bark, Winter's Cinnam,on, Cinnamon of Winter	القرفة البيضاء، الأمريكية
230	Woad-waxen	جنستات الصباغين، الجنستات
71	Woodruff sweet	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية
66	Worm wood (Roman)	الشيح البلدي، شيح رومي
118	Wormseed	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة
67	Wormwood (Holy)	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
465	Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
236	Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / فصيلة / عربي: Latin, Famely, Plant

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
1.	Abies alba	Pinaceae	تنوب، قضم قريش
2.	Abu tilon	Malvaceae	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
3.	Acacia farnesiana	Leguminosae	فتنة، عنبر
4.	Acacia senegal	Leguminosae	الصمغ العربي، أشجار السنط
5.	Achillea melliolium	Compositae	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
6.	Aconitum lycoctonum	Ranunculaceae	خانق الذئب، قاتل الذئب
7.	Aconitum napellus	Ranwnculaceae	بيش، هلهل، قاتل النمر
8.	Acorus calamus	Araceae	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
9.	Adhatoda vasica	Acanthaceae	أدهاتودا، أدهاتودة
10.	Adiantum capillus	Adiantaceae	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
11.	Adonis aestivalis	Ranuncalaceac	عين الديك، أدونيس استفالس
12.	Adonis autumnalis	Ranunculaceae	ناب الجمل، حنون البزاز
13.	Adonis vevnalis	Ranuncalaceac	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
14.	Aesculus hippocastanum	Hippocastanaceae	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
15.	Agathosma betulina	Rutaceae	البوشو، البوشو
16.	Agave sislana, Rigida	Amaryllidaceae	صبارة، أجاف، سيسل
17.	Agave stricta	Agavaceae	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
18.	Agrimonia eupatoria	Rosaceae	غافث، غافث غولاني
19.	Agropyron repens	Gramineae	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
20.	Agrostemma githago	Caryophyllaceae	جيتاجو، أجروستيما
21.	Ailanthus glandulosa	Simaroubaceae	شجرة السماء، لسان الطير
22.	Ajuga iva	Labiatae	جعدة، شندقورة
23.	Albizia lebbeck	Leguminosae	دقن الباشا، لبخ
24.	Alcea rosa-Nigra	Malvaceae	كركديه، خطمي بري
25.	Alchemilla vulgaris	Rosaceae	رجل الأسد، لوف السباع
26.	Alhagi mourorum medik	Leguminosae	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinctoria	Borraginaceae	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
28.	Alleppo, Turkey or Syrian Galls	Fagaceae	جوز العفص الحلبي
29.	Allium cepa	Liliaceae	بصل، البصل الشائع
30.	Allium porrum	Liliaceae	الكرات، الكراث
31.	Allium sativum	Liliaceae	الثوم، الثوم الشائع
32.	Allium ursinum	Liliaceae	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية
33.	Alnus glutinosa	Betulaceae	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
34.	Alnus vulgaris	Amentaceae	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث عروي، حمراية
35.	Aloe vulgaris, perryi, ferox	Aloeaceae, Liliaceae	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
36.	Alpinia galanga	Zingiberaceae	خولنجان، خاولنجان
37.	Althaea rosea	Malvaceae	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج
38.	Althoea officinalis	Malvaceae	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
39.	Ammi majus	Umbelliferae (Apiaceae)	الخلة البرية، سداء، مسواك

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
40.	Ammi visnaga	Umbelliferae (Apiaceae)	الخلة البلدى، سداء المسواك، جزر بري
41.	Anacyclus depressus	Compositae	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42.	Anacyclus pyrethrum	Compositae (Asteraceae)	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
43.	Anagallis arvensis	Primulaceae	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
44.	Ananas	Bromeliaceae	أناناس، أناناس
45.	Anastatica hierochuntica	Cruciferae	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
46.	Andira araroba	Leguminosae	مسحوق الغوا
47.	Androcymblum gramlneum	Liliacese	أندروسمبيم، تيكوت
48.	Andropogon schoenanthus	Gramineae	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
49.	Anemone coronarcium	Ranunculaceae	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
50.	Anethum graveolens	Umbelliferae	الشبت، الشبث، السنوت
51.	Angelica	Umbelliferae	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
52.	Antennaria dioica	Compositae	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
53.	Anthemis nobilis	Compositae	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54.	Anthemis sancti-johannis	Compositae	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
55.	Anthyllis vulneraria	Leguminosae	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
56.	Apium graveolens	Umbelliferae	كرفس، كرافس
57.	Arachis hypogaea	Leguminosae	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
58.	Arctium lappa	Compositae	أرقطيون، عمي خذني معك
59.	Arctostaphylos uvaursi	Berberidaceae, Ericaceoe	عنب الدب، عيسران

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
60.	Argemone mexicana	Papaveraceae	أرجيمون، تشميزج
61.	Aristolochia longa	Aristolochiaceae	زراوند طياني، شجرة رستم، الولادة
62.	Arnica montana	Compostae	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
63.	Artemisia abrotanum	Compositae	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
64.	Artemisia absinthium	Compositae	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة
65.	Artemisia dracunculus	Compositae	طرخون، الحوذان
66.	Artemisia pontica	Compositae	الشيح البلدي، شيح رومي
67.	Artemisia santonicum	Compositae	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
68.	Artemisia vulgaris	Compositae	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
69.	Arum colocasia	Araceae	قلقاس، آذان الفيل
70.	Asparagus officinalis	Liliaceae	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم
71.	Asperula odorata	Rubiaceae	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية
72.	Astragalus	Leguminosae	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
73.	Atriplex horteasis	Chenopodiaceae	القطف، أسفناخ
74.	Atropa-belladonna	Solanaceae	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
75.	Avena fatua	Gramineae	خرطال زراعي، زمير، خابور
76.	Avena sativa	Gramineae	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
77.	Balanites aegypiaca	Zygophyllaceae	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
78.	Bauhinia variegate	Leguminosae	خف الجمل، بوهينيا
79.	Berberis boxifolia	Berberidaceae	عود الريح، المغربي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
80.	Berberis vulgaris	Berberidaceae	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
81.	Beta silvestris	Chnopodiaceae	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
82.	Beta vulgaris	Chenopodiaceae	السلق الشائع
83.	Betula alba	Betulaceae	بتولا بيضاء، شجرة التامول
84.	Boswellia carterii	Burseraceae	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
85.	Brassica botrytis	Cruciferae	قرنبيط، قنبيط
86.	Brassica Caulo-rapa	Cruciferae	أبو ركبة، حارة
87.	Brassica oleracea	Cruciferae	الكرنب، الملفوف
88.	Brassica rapa	Cruciferae	اللفت، سلجم
89.	Bryonia dioica	Cucurbitaceae	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
90.	Bterocarpis santalinus	Leguminosae	خشب الصندل، الأحمر
91.	Caesalpinia sappan	Leguminosae	بقم هندي، البقم
92.	Calamintha officinalis	Labiatae	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
93.	Calendula arvensis	Compositae	الأقحوان، أزريون، الحنوة
94.	Calendula officinalis	Compostae	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
95.	Calotropis procera	Asclepiadaceae	عشار، عشر
96.	Campanula trachellum	Campanulaceae	كف مريم، قمعية صوفية
97.	Cannabis sativa	Moraceae, Cannabinaceae	القنب الهندي، الفنبز، الشهدانج
98.	Capparis spinosa	Capparidaceae	كبار، لصف، شفلح
99.	Capsella bursa-pastoris	Cruciferae	كيس الراعي، كيس الراعي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
100.	Capsicum annuum	Solanaceae	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
101.	Capsicum conicum	Solanaceae	فلفل شطة، فلفل حار
102.	Carbenia benedicta	Compositae	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
103.	Carica papaya	Caricaceae	باباظ، باباي
104.	Carthamus ianatus	Compositae	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
105.	Carthamus tinctorius	Compositae	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
106.	Carum-carvi	Umbeliferae (Apiaceae)	الكراوية، القرنباد، اللطينية
107.	Cassia-angustifolia	Leguminosae	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
108.	Casuarina equisetefolia	Casuarinaceae	كازوارينا، فلوة
109.	Cathaedulis	Celastraceae	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
110.	Catharanthus roseus	Apocynaceae	ونكا، فنكا
111.	Centaurea calcitrapa	Compositae	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
112.	Centaurea cyanus	Compositae	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر
113.	Centaurium spicatum	Gentianaceae	حشيشة العقرب، قنطريون
114.	Cephaelis Ipecacuanha	Rubiaceae	عرق الذهب
115.	Cetraria (Common)	Parmeliaceae	خرز الصخور، حزاز
116.	Cetraria islandica	Certaria Islandica	شبيبة إيسلندا
117.	Chelidonium majus	Papaveraceae	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
118.	Chenopodium ambrosoides	Chenopodiaceae	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة
119.	Chrysanthemum cinerarifolium	Compositae	الأقحوان القاتل للحشرات

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
120.	Cicer arietinum	Leguminosae	الحمص، ملانة
121.	Cichorium intybus	Compositae	شيكوريا، سريس
122.	Cichorium pumilum, endivia	Compositae	هندباء، مقد، سديس
123.	Cinchona su ccirubra	Rubiaceae	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124.	Cinnamomum laureiri	Lauraceae	القرفة الحقيقية
125.	Cinnamomum zeylanicum	Lauraceae	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
126.	Citrullus colocynthis	Cucurbitaceae	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
127.	Citrullus vulgaris	Cucurbitaceaee	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
128.	Citrus aurantium	Rutaceae	النارنج، الرمان الأحمر
129.	Citrus lemonia	Rutaceae	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130.	Citrus limonum	Rutaceae	الليمون الحلو، الشعيري
131.	Citrus medica	Rutaceae	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي
132.	Citrus sinensis	Rutaceae	برتقال، بلدي، أبو صرة
133.	Claviceps purpurea	Hypocreaceae	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
134.	Clerodendrum	Verbenaceae	كليرودندرون، ياسمين زفر
135.	Clycine soja	Leguminosae	فول الصويا
136.	Cochlearia Armoracia	Cruciferae	فجل الخيل، خردل الألمان
137.	Cocos nucifera	Palmae	جوز الهند، نارجيل
138.	Coffee: Liberca, Carephoro	Rubiaceae	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139.	Cola: Vera, Nitida	Sterculiaceae	الكولا، جوز الكولا

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
140.	Colchicum (Communis)	Liliaceae	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	Liliaceae	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
142.	Colchicum ritchii	Liliaceae	عكنة، خميزة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	Liliacaea, Colchicaceae	اللحلاح الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	Burseraceae	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
145.	Conium maculatum	Umbeliferae	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
146.	Convallaria majalis	Liliaceae	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
147.	Convolvulus (Wild)	Convolvulaceae	عليق، عليق جبلي، بري
148.	Convolvulus scammonia	Convolvulaceae	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
149.	Convolvulus scoparius	Leguminosae	سرسروع، خشب الورد
150.	Copaifera lansdorfii	Leguminosae	الكوباهو، بلسم الكوباهو
151.	Corchorus olitorius	Tiliaceae	ملوخية، الملوكيا
152.	Cordia myxa	Boraginaceae	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
153.	Coriandrum sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
154.	Corylus avellana	Betulaceae	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	Rosaceae	زعرور، زعرور
156.	Cratonia siliqua	Leguminosae	خروب، خرنوب
157.	Crocus sativus	Iridaceae	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
158.	Croton eleuteria	Eyphorbiaceae	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
159.	Croton tiglium	Eupborbiaceae	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
160.	Cucumis melo	Cacurbitaceae	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
161.	Cucumis sativus	Cucurbitaceae	خيار، شامي، بلدي
162.	Cucurbita maxima	Cucurbitaceae	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو
163.	Cucurbita typica	Cucurbitaceae	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
164.	Cucurbita pepo	Cucurbitaeceae	الكوسة، قرع كوسة
165.	Culinary ace of heats'	Polygonaceae	الروائد المطبخي، التورتة
166.	Cuminum cyminum	Umbeliferae (Apiaceae)	الكمون، السنوت، كمون الحوت
167.	Cupressus sempervirens	Coniferae	سرو، شجرة الحيات
168.	Curare, Tube-pot, Galabash	Minespermaceae, Strychnos	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع
169.	Curcuma longa	Zigniberaceae	كركم، ورس، عروق الصباغين
170.	Cydonia vulgaris	Rosaceae	سفرجل، سفرجل شائع
171.	Cymbopogon citrates	Gramineae	حشيشة الليمون، اصطخبر
172.	Cynara cardunculus	Compositae	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
173.	Cynara scolymus	Compositae	الخرشوف الشائع، خرشف
174.	Cynodon dsctylon	Gramineae	نجيل، نجم
175.	Cyperus esculentus	Cyperaceae	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
176.	Cyperus longus	Cyperacea	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
177.	Cytisus albus	Leguminosae	وزال، وزال
178.	Daphne cannabina	Thymeiacaceae	دافني، دفنة قنابي
179.	Datura fastuosa, Alba	Salanaceae	داتورة، بنج، جوز ماثل، فدة

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
180.	Datura metel	Solanaceae	البرش، الداتورا، جوز ماثل
181.	Daucus carota	Umbelliferae	الجزر الأحمر، الشوندر
182.	Daucus carota	Umbelliferae	الجزر الأصفر، سفناري
183.	Delphinium ajacis	Rununculaceae	العايق، مهماز، لسان العصفور
184.	Digitalis lanata	Scrophulariaceae	الديجتال، الديجتال الصوفي
185.	Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	الديجتال، الديجتال الأرجواني
186.	Dodonaea viscose	Sapindaceae	دودونيا، دودونيا
187.	Dolichos lablab	Leguminosae	لبلاب، لبلاب
188.	Dorema ammoniacum	Umbelliferae	الوشق، الفاسوخ المغربي
189.	Drimys winteri	Winteraceae	القرفة البيضاء، الأمريكية
190.	Drosera rotundifolia	Droseraceae	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
191.	Dryopteris filix-mas	Polypodiaceae	السرخس المذكر، شرد، خنشار
192.	Duranta erecta	Verbenaceae	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
193.	Eanamelis virginiana	Hamamelidaceae	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
194.	Ecballium elaterium	Curcurbitaceae	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
195.	Eletteria cardamomum	Zingiberaceae	الحبهان، حب الهال
196.	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	Solanaceae	الإفدرا، ماهوانج
197.	Epilobium angustifolium	Onograceae	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي
198.	Epilobium hirsutum	Onograceae	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
199.	Equisetum arvense	Equisetae	كنباث الحقول، ذنب الخيل

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
200.	Erica ulgaris	Ericaceae	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
201.	Erigeron Canadensis	Compositae	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
202.	Eriobotrya japonica	Rosaceae	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
203.	Erodium cicutarium	Geranaceae	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
204.	Eruca sativa miller	Cruciferae	جرجير، الحرشا
205.	Eryngium maritimum	Umbelliferae	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى
206.	Erythraea centaurium	Gentianaceae	قنطريون صغير، مرارة الحنش
207.	Erythroxylum coca	Erythroxylaceae	أوراق الكوكا، الكوكائين
208.	Eucalyptus camaldulensis	Myrtaceae	سرول، كافور، يوكالبتوس
209.	Eucalyptus globulus cordata	Myrtaceae	الكافور، الأوكالبتوس
210.	Eugenia caryophyllata	Myrtaceae	القرنفل الأبيض، القرنفل.
211.	Eugenia caryophyllus	Myrtaceae	القرنفل الشائع
212.	Euphorbia	Euphorbiaceae	لبينة، لبين
213.	Euphorbia pulcherrima	Euphorbiaceae	بنت القنصل، زهرة إستر
214.	Euphrasia officinalis	Scrophulariaceae	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215.	Fagonia sinaica	Zygophillaceae	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
216.	Ferula communis	Umbelliferae	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق
217.	Ferula, Foetida-Assa	Umbelliferae	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
218.	Ficus carica	Moraceae	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
219.	Ficus sycomorus	Moraceae	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
220.	Foeniculum capillaceum, vulgare	Umbeliferae	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
221.	Fragaria vessea	Rosaceae	الفراولة، شليك
222.	Fraxinus excelsior	Oleaceae	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
223.	Fraxinus ornus	Oleaceae	عسل الندى، نبات المران
224.	Fucus species	Fueaceae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
225.	Fumaria capreolat	Fumariaceae	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
226.	Fumaria officinalis	Fumariaceae	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
227.	Galega officinalis	Leguminosae	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
228.	Galeopsis tetrahit	Labiatae	خونية، رأس الهر
229.	Galium palustre	Rubiaceae	غليون، التبغ النتن
230.	Genista tinctoria	Legwminosae	جنستات الصباغين، الجنستات
231.	Gentiana iutea	Gentianaceae	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
232.	Geranium robertianum	Geranialeal	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
233.	Geum urbanum	Rosaceae	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
234.	Gigartina mamilosa, Chon crispus	Gigartinacaea	كنافة البحر
235.	Glaucium flavum grantz	Papaveraceae	قرن الجديان، نعمان
236.	Globularia alypum	Globualriaceae	زريقة، غثوم، سريجة، عينون
237.	Glossostemon bruguieri	Boraginaceae	المغات، العود
238.	Glycyrrhiza	Leguminosae	عرق السوس، شجرة السوس
239.	Gomphrena globosa	Amaranthaceae	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
240.	Gossypium barbacaum, Gossypium barbadense	Malavaceae	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
241.	Gratiola officinalis	Scrophulariaceae	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
242.	Guaiacum officinale	Zygophillaceae	خشب القديسين، أشجار القديسين
243.	Guaiacum sanctum	Zygophyllaceae	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
244.	Haematoxylon campechianum	Leguminosae	خشب البقم
245.	Hedera helix	Araliaceae	حبل المساكين، هيدرا
246.	Hedera helix	Araliaceae	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
247.	Helianthus annuus	Compositae	عباد الشمس، عباد الشمس
248.	Heliotropium europaeum	Boraginaceae	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
249.	Helleborus niger	Ranunculaceae	خربق أسود، بقلة الرماة
250.	Herniaria glabra	Caryophyllaceae	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
251.	Hibiscus abelmoschus	Malvaceae	حب المسك، عنبر بول
252.	Hibiscus esculentus	Malvaceae	بامية، ويكا
253.	Hippophae rhamnoides	Elaeagnaceae	غاسول رومي، شوك القصار
254.	Hordeum vulgare	Gramineae	الشعير، الشعير الشائع
255.	Humulus japonicus	Urticaceae	حشيشة الدينار، جنجل
256.	Humulus lupulus	Urticaceae	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
257.	Hydnocarpus, Taraktogenos	Flacoutriaceae	الشولموجرا، شافيات الجذام
258.	Hyoscyamus niger	Solanaceae	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
259.	Hypecoum procumbens	Papaveraceae	جهيرة، قرين الجديان

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
260.	Hypericum perforatum	Clusiace, Guttiferae	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية
261.	Hyssopus officinalis	Labiatae	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
262.	Ilex aquifolium	Aquifoliaceae	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
263.	Illicium verum	Megnoliaceae	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو
264.	Imperatoria ostruthium	Umbelliferae	جاوي، تاغندس
265.	Inula helenium	Compositae	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي
266.	Ipomoea Batatas	Convolvulaceae	بطاطا حلوة، فندال
267.	Ipomoea purga	Convolvulaceae	الجلاب، الجلب
268.	Iris florentina	Iridaceae	عرق الطيب، سوسن
269.	Iris germanica	Iridaceae	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
270.	Jasminum grandiflorum	Oleaceae	ياسمين، عطر الصباح
271.	Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis	Menicpermaceae, Boraginaceae	ساق الحمام، رجل الحمامة
272.	Juglans regia	Juglindaceae, Loganiaceae	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
273.	Juniperus communis	Cupresaceae	عرعر، سرو جبلي، عرعار
274.	Lactuca sativa	Compositae	خس، سلاطة.
275.	Lamium album	Labiatae	حرف أبيض، لاميون
276.	Lantana salvifolia	Verbenaceae	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
277.	Laurus nobilis	Lauraceae	غار، دانيمو، الرند
278.	Lavandula intermedia	Labiateae	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
279.	Lavandula officinalis	Labiateae	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
280.	Lawsonia-alba	Lythraceae	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
281.	Lens esculenta	Leguminosae	العدس الشائع، أبو جبة
282.	Lepidium sativum	Cruciferae	حب رشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
283.	Liliun candidum	Liliaceae	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
284.	Linum usitatissimum	Linaceae	الكتان، مسلج، كتان الزهور
285.	Lippia nodiflora	Verbenaceae	بليحة، ليبية
286.	Liquidambar orientalis	Hamamelidaceae	العنبر السائل، الميعة الشرقية
287.	Lobelianiflata	Campanulaceae	اللوبيليا
288.	Lotus corniculatus	Leguminosae	قرن الغزال، رجل العصفور
289.	Lupinus albus, Lupinus termis	Leguminosae	ترمس، باقلي
290.	Lycopersicium esculentum	Solanaceae	الطماطم، قوطة، بندورة
291.	Lycopodium clavatum	Lycopodiaceae	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
292.	Mallotus philippinensis	Euphorbiaceae	الكمالا، أشجار الكمالا
293.	Malva rotundifolia	Malvaceae	خبيزة، الخبازي
294.	Malva sylvestris	Malvaceae	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
295.	Mangifera indica	Anacardiaceae	مانجو، منجو
296.	Marrubium vulgare	Labiatae	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض
297.	Medicago sativa	Leguminosae	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
298.	Medicinal mushrooms	Fungiae	عيش الغراب، (فطر) المشروم
299.	Melia azadirachta	Meliaceae	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
300.	Melilotus officinalis	Leguminosae	إكليل الملك، النفل، الحنتم
301.	Melilotus parvi flora	Leguminosae	حندقوق، تيفال، حندقوقة
302.	Mentha piperita, white	Labiatae	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
303.	Mentha pulegium	Labiatae	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليجا
304.	Mentha rubra	Labiatae	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
305.	Mentha sativa	Labiatae	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
306.	Menyanthes trifoliata	Gentianaceae	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
307.	Mercurialis annua	Euphorbiaceae	حلبوب، مريقة، خصى هرمس
308.	Mirabelis jalapa	Nyctaginaceae	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
309.	Moringa	Moringaceae	بان، بسار، مورنجة
310.	Moringa aptera	Moringaceae	الحبة الغالية، البان، بسار
311.	Morus alba, Morus nigra	Moraceae	التوت، التوت الأبيض، الأسود
312.	Musa paradisiaca	Musaceae	الموز، الطلح
313.	Muscari comosum	(Hyacinthaceae) Liliaceae	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
314.	Myristica fragrans	Myristicaceae	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
315.	Myroxylon balsamum	Leguminosae	بلسم التولو، بلسم جلعاد
316.	Myrtus communis	Myrtaceae	مرسين، شجرة السكر
317.	Narium oleander	Apocynaceae	دفلة، دفلي، الجبن
318.	Nasturtium officinale	Tropaeolaceae, Cruciferae	رشاد، قرة العين، كوبانا
319.	Nerium oleander	Apocynaceae	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
320.	Nicotiana glauca	Solanaceae	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
321.	Nicotina	Solanaceae	التبغ، أشجار النيكوتين
322.	Nigella sativa	Ranunculaceae	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة
323.	Nymphaea alba	Nymphaeaceae	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض
324.	Ocimum basilicum	Labiatae	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325.	Ocimum bilosum	Labiatae	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326.	Ocimum filamentosum	Labiatae	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
327.	Oenanthe	Umbelliferae	شمار الماء، مشفيل، إينتي
328.	Olea europaea	Oleaceae	الزيتون، الزيتون الشائع
329.	Ononis repens	Leguminosae	شبرق شائك، أونونيس شوكي
330.	Opuntia vulgaris	Cactaceae	تين شوكي، رقع، تين هندي
331.	Orchis mascula	Orchidaceae	السحلب، مشروب الشتاء
332.	Origanum majorana	Labiatae	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
333.	Origanum vulgare	Labiatae	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
334.	Ornithogalum	Hyacinthaceae, Liliaceae	بصل الحنش، بصل حنا
335.	Oryza Sativa	Gramineae	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
336.	Oxalis corniculata	Oxalidaceae	حمد، عرق الليمون
337.	Panax Schinseng	Araliaceae	جينسنج، جنسة
338.	Pancratium maritimum	Amaryllidaceae	سوسن، بصيل، نوار الكلب
339.	Papaver rhoeas	Papaveraceae	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
340.	Papaver somniferum	Papaveraceae	الخشخاش، أبو النوم
341.	Parietaria officinalis	Urticaceae	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
342.	Pastinaca sativum	Umbelliferae	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
343.	Peganum harmala	Zygophyllaceae	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
344.	Pelorgonium odoratissimum	Geraniaceae	العطر، العطر العربي
345.	Pencillium Chrysogenum	Aspergillaceae	البنسلين، الفطر الذهبي
346.	Pencillium notatum	Aspergillaceae	البنسلين، الفطر المكنسي
347.	Perseas Americana	Lauraceae	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
348.	Pertroselium sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	البقدونس، المقدونس الشائع
349.	Pertroselium sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
350.	Peumus boldus	Monimaiceae	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
351.	Phamnus purshian	Rhamnaceae	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
352.	Phaseolus vulgaris (Common)	Leguminosae	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
353.	Phoenix dactylifere	Palmae	نخيل البلح، التمر
354.	Phoenix Sylvestris	Palmae	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
355.	Phyllanthus emblica	Euphorbiaceae	أملج، السنانير
356.	Physostegia venenosum	Leguminosae	فول كالابار، عقار الاعتراف
357.	Picea abies	Pinaceae	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
358.	Picroesa excelsa, Quassia amara	Simarubiaceae	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
359.	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	Rutaceae	الجابوراندي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
360.	Pimpinella anisum	Umbeliferae (Apiaceae)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
361.	Pimpinella saxifraga	Umbelliferae	جراب الراعي، كيس الراعي
362.	Pinus paluustris	Pinaceae	القلفونة، الصنوبر البحري
363.	Pinus pinea	Pinaceae (Coniferae)	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
364.	Piper cubeba	Piperaceae	كبابة صيني، حب العروس
365.	Piper nigrum	Piperaceae	فلفل أسود، فلفل عجمي
366.	Pistacia lentiscus	Anacardiaceae	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
367.	Pisum sativum	Leguminosae	بسلة، بزلة، جلبان
368.	Plantago major	Plantaginaceae	لسان الحمل، السعد
369.	Plantago ovata, P. nivalis	Plantaginaceae	ودنة، أنم، مصيص
370.	Plumeria acutifolia	Apocynaceae	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
371.	Podophyllum hexandrum, Peltatum	Berberidaceae	البودوفيل
372.	Polygonum amphibium	Polygonaceae	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373.	Polygonum aviculare	Polygonaceae	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
374.	Polygonum bistorta	Polygonaceae	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
375.	Polygonun hydropiper	Polygonaceae	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
376.	Populus pyramidalis, Alba	Salicaceae	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
377.	Portulaca oleracea	Portulacaceae	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
378.	Potentilla anserina	Rosaceae	حشيشة الأوز، نوارة
379.	Potentilla tormentilla	Rosaceae	عرق إنجبار، الشائع

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
380.	Primula veris	Primulaceae	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
381.	Prunus amygdalus	Rosaceae	اللوز الحلو، منج
382.	Prunus armeniaca	Rosaceae, Labiatae	المشمش، مشمش
383.	Prunus cerasus	Rosaceae	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
384.	Prunus communis, Amara	Rosaceae	اللوز المر، منج
385.	Prunus domestica	Rosaceae	أجاص، برقوق
386.	Prunus insititia	Rosaceae	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
387.	Prunus mahaleb	Rosaceae	المحلب، شجر إدريس
388.	Prunus serotina	Rosaceae	قشرة الكرز البري، الكرز البري
389.	Psidium guaiava	Myrtaceae	الجوافة، الجوافة الصفراء
390.	Pulmonaria officinalis	Boraginaceae	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	Punica granatum	Punicaceae	الرمان، المض، البستاني، المز
392.	Punica granatum	Puniceae	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
393.	Pyracantha coccinea	Rosaceae	زعرور شائك، شوكة حادة
394.	Pyrethrum balsamita	Compositeae	غرديب، بيريثيرم
395.	Pyrus communis	Rosaceae	كمثرى، إنجاص
396.	Pyrus malus	Rosaceae	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
397.	Quercus robur	Fagaceae	بلوط قوي، سنديان مزند
398.	Quilaja saponaria	Rosaceae	قشور بنما، الكيلايا
399.	Ranunculus sceleratus	Ranunculaceae	عقيق، زعلنته، زغليل

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
400.	Raphanus niger	Cruciferae	فجل أسود، فجل حار
401.	Raphanus sativus	Cuciferae	الفجل الشائع، الوروار
402.	Rauwolfia serpentina	Apocynaceae	الراولفيا، جذور الثعبان
403.	Rhamnus cathartica	Rhamnaceae	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
404.	Rhamnus frangula	Rhamnaceae	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
405.	Rhamnus frangula	Rhamnaceae	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم
406.	Rheum officinale	Polygonaceae	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
407.	Rheum palmatum	Polygonaceae	الراوند الصيني، الكفي، الشامي
408.	Ribes nigrum	Saxifragaceae	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
409.	Ricinus communis	Euphorbiaceae	الخروع الشائع
410.	Ros marinus officinalis	Labiatae	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
411.	Rosa canina	Rosaceae	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
412.	Rosa centifolia	Rosaceae	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق
413.	Rosa gallica	Rosaceae	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
414.	Rubia tinctorum	Rubiaceae	فوة، فوة الصباغين
415.	Rubus fruticosus	Rosaceae	توت شوكي، عليق
416.	Rumex acetosa	Polygonaceae	حماض بستاني، الحماض
417.	Ruscus aculeatus	Liliaceae	سفندر، شرابة الراعي
418.	Ruta angustifolia	Rutaceae	سذاب، فيجن، فيجل
419.	Ruta graveolens	Rutaceae	فيجن، سذاب مزروع

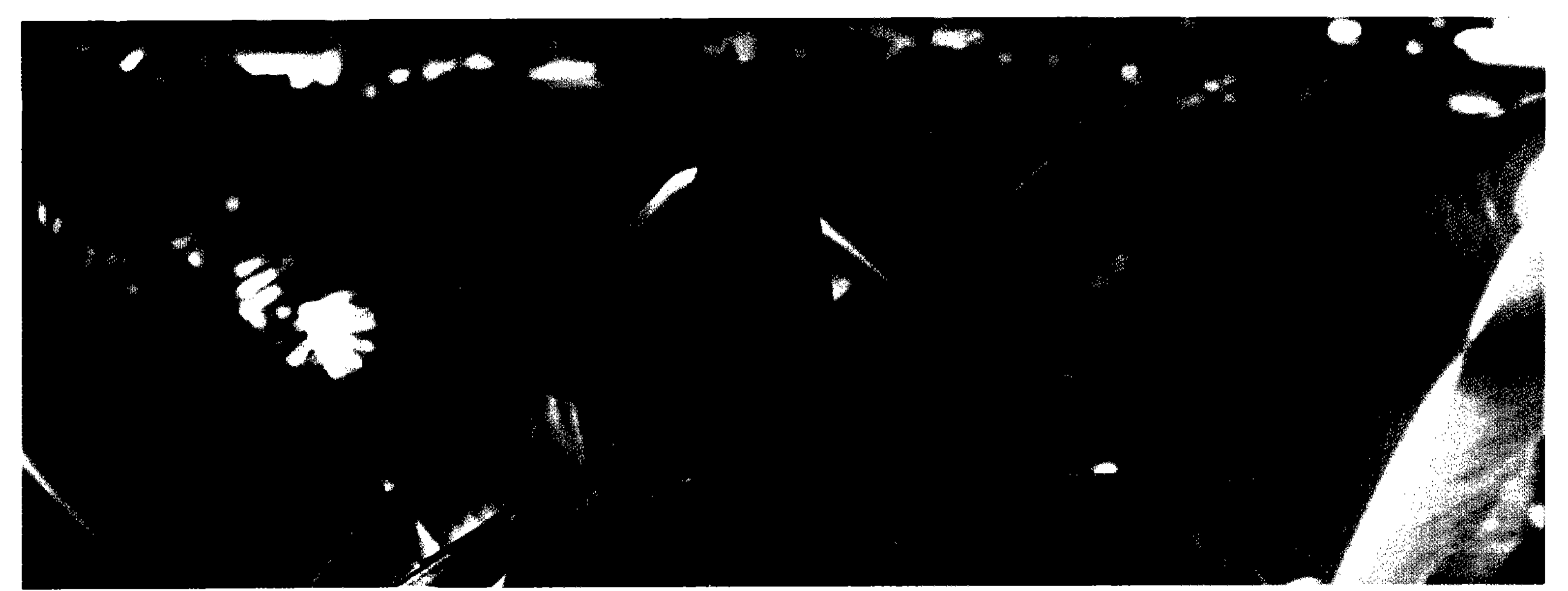
Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
420.	Saccharum officinarum	Gramineae	قصب السكر ، الغابة البلدي، المضار ، برسوم
421.	Salad Mustard, Sinaps sinapioidas	Cruciferae	الخردل الأسود، الأسفنداء الكبر ، اللبسان
422.	Salix aegyptiaca, alba, bagylonica, caprea	Salicaceae	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر ، الرومي، البلدي
423.	Salix fragilis	Salicaceae	صفصاف سوحر ، صفصاف أرجواني
424.	Salvadora Persica	Salvadoraceae	آراك، مسواك، شجرة السواك
425.	Salvia aegyptiace	Labltae	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
426.	Salvia officinalis	Lamiaceae, Labltae	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
427.	Salvia sclarea	Labiatae	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر
428.	Sambucus ebulus	Caprifoliaceae	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
429.	Sambucus nigra	Caprifoliaceae	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير ، الخابور
430.	Sambucus racemosa	Caprifoliaceae	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
431.	Sanicula europaea	Umbelliferae	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
432.	Santalum allbum	Santalaceae	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
433.	Saponaria officinalis	Caryophyllaceae	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
434.	Sasenecio vulgaris	Compositae	مرير ، مرار ، عشبة سليمة، سنانير
435.	Sassafras varifolium	Lauraceae	قشور الساسفراس، سفراس
436.	Sedum acre	Crassulaceae	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
437.	Sempervivum tectorum	Crassulaceae	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
438.	Senna cassia	Leguminosae	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
439.	Sesamum indicum	Pedaliaceae	السمسم، السرجة، الجلجلان

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
440.	Sidalcea malvaeflora	Malvaceae	غبيراء، الواك
441.	Sinapis alba	Cruciferae	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442.	Sinapis arvensis	Cruciferae	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
443.	Sipraea ulmaris	Rosaceae	إكليل بوقيصي، الدمية
444.	Solanum melongena	Solanaceae	الباذنجان، الباذنجان العروس
445.	Solanum nigrum	Solanaceae	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
446.	Solanum tuberosum	Solanaceae	بطاطس، بطاطه
447.	Solenostemma argel	Lamiaceae, Labiatae	حرجل، حرجل
448.	Solidago virgaurea	Compositae	عصا الذهب، قضيب الذهب
449.	Sonchus oleraceus	Compositeae	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
450.	Sorbus aucuparia	Rosaceae	شجر السمن، غبيراء
451.	Sorbus domestica	Rosaceae	عناب، غبيراء
452.	Spinacea oleracea	Chenopodiaceae	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
453.	Stellaria media	Caryophyllaceae	حشيشة القزاز، قزازة
454.	Streptomyces aureofacieus	Actinomycetes	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
455.	Streptomyces grisous	Actinomycetes	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
456.	Streptomyces rimosus	Actinomycetes	الترامیسین، فطر الترامیسین
457.	Streptomyces veneezuelac	Actinomycetes	كلوروميستين، فطر الكلورميستين
458.	Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe	Apocynaceae	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
459.	Strychnos nux vomica	Loganiaceae	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
460.	Symphytum officinale	Boraginaceae	سنفيتون مخزني، سنفيتون
461.	Tamarindus indica	Leguminosae	التمر هندي، الحمر، الحومر
462.	Tamarix articulata	Tamaricaceae	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
463.	Tanacetum parthenium	Compositae	الأقحوان، زهرة الذهب
464.	Taraxacum officinale	Compositae	طرخشقون، هندباء برية
465.	Taxus baccata	Confierae	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
466.	Tecoma stans	Bignoniaceae	تيكوما، تيكوما
467.	Teraclinisarticulata	Cupressaceae	السندركة، سندروس
468.	Teucrium polium	Labiatae	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
469.	Thea sinensis	Theaceae	الشاي الأخضر، شاه صيني
470.	Thea viridis	Theaceae	الشاي الأسود، شاه صيني
471.	Theobroma cocoa	Sterculiaceae	الكاكاو، أشجار الكاكاو
472.	Thymus serpyllum	Labiatae	الزعتر البري، نمام
473.	Thymus vulgaris	Labiatae	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
474.	Tilia	Tiliaceae	زيزفون، تيليا
475.	Tilia sylvestris	Tiliaceae	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
476.	Tribulus terrestris	Zygophyllaceze	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
477.	Trigonella foenum	Leguminosae	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
478.	Triticum vulgare	Gramineae	قمح، حنطة.
479.	Tropaeolum majus	Tropaeolaceae	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
480.	Turneradiffusa	Turneraceae	دميانة تورنيزا
481.	Tussilago farfara	Compositae	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
482.	Ulmus compestris	Ulmaceae	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
483.	Ulmus: Rubra, Fulva	Ulmaceae	قشور شجرة الدردار
484.	Urginea maritima	Liliaceae	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
485.	Urginea maritma	Liliaceae	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
486.	Urtica dioica	Urticaceae	حريق، قريص
487.	Urtica pillulifera	Urtica pillulifera	قريص، أنجره، نبات النار
488.	Vaccaria pyramidata Medicus	Caryophyllaceae	فول العرب، تجيج
489.	Vaccinium myrtillus	Vaccinaceae	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
490.	Valeriana officinallis	Valerianaceae	حشيشة القطة، إلفاليريانا
491.	Vanillia planifolia	Orachidaceae	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
492.	Veratrum album	Liliaceae	خربق أبيض، بقلة الرماح
493.	Verbascum plicatum	Scrophulariaceae	بوصير أبيض، فلومس أبيض
494.	Verbascum sinustum	Scrophulariaceae	خرمة، عورور، مصلح النظر
495.	Verbascum thapsus	Scrophulariaceae	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
496.	Verbena officinalis	Verbenaceae	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
497.	Vicia faba	Leguminosae	الفول المدمس، باقلاء
498.	Viola odorata	Violaceae	البنفسج، سكساس
499.	Viola tricolor	Violaceae	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
500.	Viola tricolor arvensis	Violaceae	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
501.	Viscum album	Loranthaceae	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
502.	Vitis vinifera	Vitaceae	العنب، الكرم
503.	Zea mays	Gramineae	الذرة الشامية، الذرة الشامية
504.	Zggophylaceae	Zggophylaceae	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	Zingiber officinale	Zggophylaceae	الزنجبيل، الكفوف
506.	Zizyphus spina, Christi	Rhamnaceae	سدر، نبق



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / عربي: Latin - Arabic

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
1.	Abies alba	تنوب، قضم قريش
2.	Abu tilon	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
3.	Acacia farnesiana	فتنة، عنبر
4.	Acacia senegal	الصمغ العربي، أشجار السنط
5.	Achillea melliolium	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
6.	Aconitum lycoctonum	خانق الذئب، قاتل الذئب
7.	Aconitum napellus	بيش، هلهل، قاتل النمر
8.	Acorus calamus	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
9.	Adhatoda vasica	أدهاتودا، أدهاتودة
10.	Adiantum capillus	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
11.	Adonis aestivalis	عين الديك، أدونيس استفالس
12.	Adonis autumnalis	ناب الجمل، جنون البزاز
13.	Adonis vevnalis	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
14.	Aesculus hippocastanum	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
15.	Agathosma betulina	البوشو، البوشو
16.	Agave sislana, Rigida	صبارة، أجاف، سيسل
17.	Agave stricta	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
18.	Agrimonia eupatoria	غافث، غافث غولاني
19.	Agropyron repens	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج
20.	Agrostemma githago	جيتاجو، أجروستيما
21.	Ailanthus glandulosa	شجرة السماء، لسان الطير
22.	Ajuga iva	جعدة، شندقورة
23.	Albizia lebbeck	دقن الباشا، لبخ
24.	Alcea rosa-Nigra	كركديه، خطمي بري
25.	Alchemilla vulgaris	رجل الأسد، لوف السباع
26.	Alhagi mourorum medik	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinctoria	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
28.	Alleppo, Turkey or Syrian Galls	جوز العفص الحلبي
29.	Allium cepa	بصل، البصل الشائع
30.	Allium porrum	الكرات، الكراث
31.	Allium sativum	الثوم، الثوم الشائع
32.	Allium ursinum	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
33.	Alnus glutinosa	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
34.	Alnus vulgaris	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي، حمراية
35.	Aloe vulgaris, perryi, ferox	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
36.	Alpinia galanga	خولنجان، خاولنجان
37.	Althaea rosea	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج
38.	Althoea officinalis	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
39.	Ammi majus	الخلة البرية، سدا، مسواك
40.	Ammi visnaga	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري
41.	Anacyclus depressus	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42.	Anacyclus pyrethrum	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
43.	Anagallis arvensis	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
44.	Ananas	أناناس، أناناس
45.	Anastatica hierochuntica	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
46.	Andira araroba	مسحوق الغوا
47.	Androcymblum gramlneum	أندروسمبيم، تيكوت
48.	Andropogon schoenanthus	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
49.	Anemone coronarcium	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
50.	Anethum graveolens	الشبت، الشبث، السنوت
51.	Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
52.	Antennaria dioica	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
53.	Anthemis nobilis	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54.	Anthemis sancti-johannis	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
55.	Anthyllis vulneraria	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
56.	Apium graveolens	كرفس، كرافس
57.	Arachis hypogaea	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
58.	Arctium lappa	أرقطيون، عمي خذني معك
59.	Arctostaphylos uvaursi	عنب الدب، عيسران
60.	Argemone mexicana	أرجيمون، تشميزج
61.	Aristolochia longa	زرواند طلياني، شجرة رستم، الولادة
62.	Arnica montana	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
63.	Artemisia abrotanum	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
64.	Artemisia absinthium	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة
65.	Artemisia dracunculus	طرخون، الحوذان

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
66.	Artemisia pontica	الشيح البلدي، شيح رومي
67.	Artemisia santonicum	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
68.	Artemisia vulgaris	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
69.	Arum colocasia	قلقاس، آذان الفيل
70.	Asparagus officinalis	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم
71.	Asperula odorata	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية
72.	Astragalus	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
73.	Atriplex horteasis	القطف، أسفناخ
74.	Atropa-belladonna	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
75.	Avena fatua	خرطال زراعي، زمير، خابور
76.	Avena sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
77.	Balanites aegypiaca	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
78.	Bauhinia variegate	خف الجمل، بوهينيا
79.	Berberis boxifolia	عود الريح، المغربي
80.	Berberis vulgaris	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
81.	Beta silvestris	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
82.	Beta vulgaris	السلق الشائع
83.	Betula alba	بتولا بيضاء، شجرة التامول
84.	Boswellia carterii	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
85.	Brassica botrytis	قرنبيط، قنبيط
86.	Brassica Caulo-rapa	أبو ركبة، حارة
87.	Brassica oleracea	الكرنب، الملفوف
88.	Brassica rapa	اللفت، سلجم
89.	Bryonia dioica	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
90.	Bterocarpis santalinus	خشب الصندل، الأحمر
91.	Caesalpinia sappan	بقم هندي، البقم
92.	Calamintha officinalis	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
93.	Calendula arvensis	الأقحوان، أزريون، الحنوة
94.	Calendula officinalis	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
95.	Calotropis procera	عشار، عشر
96.	Campanula trachellum	كف مريم، قمعية صوفية
97.	Cannabis sativa	القنب الهندي، القنبز، الشهدانج
98.	Capparis spinosa	كبار، لصف، شفلح

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
99.	Capsella bursa-pastoris	كيس الراعي، كيس الراعي
100.	Capsicum annuum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
101.	Capsicum conicum	فلفل شطة، فلفل حار
102.	Carbenia benedicta	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
103.	Carica papaya	باباظ، باباي
104.	Carthamus ianatus	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
105.	Carthamus tinctorius	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
106.	Carum-carvi	الكراوية، القرنباد، اللطينية
107.	Cassia-angustifolia	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
108.	Casuarina equisetefolia	كازوارينا، فلوة
109.	Cathaedulis	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
110.	Catharanthus roseus	ونكا، فنكا
111.	Centaurea calcitrapa	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
112.	Centaurea cyanus	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر
113.	Centaurium spicatum	حشيشة العقرب، قنطريون
114.	Cephaelis Ipecacuanha	عرق الذهب
115.	Cetraria (Common)	خرز الصخور، حزاز
116.	Cetraria islandica	شبيبة إيسلندا
117.	Chelidonium majus	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
118.	Chenopodium ambrosoides	زربيح، رمرام، نتة، منتنة
119.	Chrysanthemum cinerarifolium	الأقحوان القاتل للحشرات
120.	Cicer arietinum	الحمص، ملانة
121.	Cichorium intybus	شيكوريا، سريس
122.	Cichorium pumilum, endivia	هندباء، مقد، سديس
123.	Cinchona su ccirubra	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124.	Cinnamomum laureiri	القرفة الحقيقية
125.	Cinnamomum zeylanicum	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
126.	Citrullus colocynthis	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
127.	Citrullus vulgaris	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
128.	Citrus aurantium	النارنج، الرمان الأحمر
129.	Citrus lemonia	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130.	Citrus limonum	الليمون الحلو، الشعيري
131.	Citrus medica	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
132.	Citrus sinensis	برتقال، بلدي، أبو صرة
133.	Claviceps purpurea	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
134.	Clerodendrum	كليرودندرون، ياسمين زفر
135.	Clycine soja	فول الصويا
136.	Cochlearia Armoracia	فجل الخيل، خردل الألمان
137.	Cocos nucifera	جوز الهند، نارجيل
138.	Coffee: Liberca, Carephoro	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139.	Cola: Vera, Nitida	الكولا، جوز الكولا
140.	Colchicum (Communis)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
142.	Colchicum ritchii	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	اللحلاح الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
145.	Conium maculatum	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
146.	Convallaria majalis	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
147.	Convolvulus	عليق، عليق جبلي، بري
148.	Convolvulus scammonia	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
149.	Convolvulus scoparius	سرسروع، خشب الورد
150.	Copaifera lansdorfii	الكوباهو، بلسم الكوباهو
151.	Corchorus olitorius	ملوخية، الملوكيا
152.	Cordia myxa	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
153.	Coriandrum sativum	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
154.	Corylus avellana	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	زعرور، زعرور
156.	Cratonia siliqua	خروب، خرنوب
157.	Crocus sativus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
158.	Croton eleuteria	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
159.	Croton tiglium	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
160.	Cucumis melo	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
161.	Cucumis sativus	خيار، شامي، بلدي
162.	Cucurbita maxima	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو
163.	Cucurbita typica	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
164.	Cucurbita pepo	الكوسة، قرع الكوسة

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
165.	Culinary ace of heats'	الرواند المطبخي، التورتة
166.	Cuminum cyminum	الكمون، السنوت، كمون الحوت
167.	Cupressus sempervirens	سرو، شجرة الحيات
168.	Curare, Tube-pot, Galabash	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع
169.	Curcuma longa	كركم، ورس، عروق الصباغين
170.	Cydonia vulgaris	سفرجل، سفرجل شائع
171.	Cymbopogon citrates	حشيشة الليمون، اصطخبر
172.	Cynara cardunculus	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
173.	Cynara scolymus	الخرشوف الشائع، خرشف
174.	Cynodon dsctylon	نجيل، نجم
175.	Cyperus esculentus	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
176.	Cyperus longus	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
177.	Cytisus albus	وزال، وزال
178.	Daphne cannabina	دافني، دفنة قنابي
179.	Datura fastuosa, Alba	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة
180.	Datura metel	البرش، الداتورا، جوز مائل
181.	Daucus carota	الجزر الأحمر، الشوندر
182.	Daucus carota	الجزر الأصفر، سفناري
183.	Delphinium ajacis	العايق، مهماز، لسان العصفور
184.	Digitalis lanata	الديجتال، الديجتال الصوفي
185.	Digitalis purpurea	الديجتال، الديجتال الأرجواني
186.	Dodonaea viscose	دودونيا، دودونيا
187.	Dolichos lablab	لبلاب، لبلاب
188.	Dorema ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي
189.	Drimys winteri	القرفة البيضاء، الأمريكية
190.	Drosera rotundifolia	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
191.	Dryopteris filix-mas	السرخس المذكر، شرد، خنشار
192.	Duranta erecta	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
193.	Eanamelis virginiana	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
194.	Ecballium elaterium	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
195.	Eletteria cardamomum	الحبهان، حب الهال
196.	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	الإفدرا، ماهوانج
197.	Epilobium angustifolium	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
198.	Epilobium hirsutum	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
199.	Equisetum arvense	كنباث الحقول، ذنب الخيل
200.	Erica ulgaris	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
201.	Erigeron Canadensis	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
202.	Eriobotrya japonica	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
203.	Erodium cicutarium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
204.	Eruca sativa miller	جرجير، الحرشا
205.	Eryngium maritimum	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى
206.	Erythraea centaurium	قنطريون صغير، مرارة الحنش
207.	Erythroxylum coca	أوراق الكوكا، الكوكائين
208.	Eucalyptus camaldulensis	سرول، كافور، يوكالبتوس
209.	Eucalyptus globulus cordata	الكافور، الأوكالبتوس
210.	Eugenia caryophyllata	القرنفل الأبيض، القرنفل.
211.	Eugenia caryophyllus	القرنفل الشائع
212.	Euphorbia	لبينة، لبين
213.	Euphorbia pulcherrima	بنت القنصل، زهرة إستر
214.	Euphrasia officinalis	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215.	Fagonia sinaica	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
216.	Ferula communis	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق
217.	Ferula, Foetida-Assa	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
218.	Ficus carica	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
219.	Ficus sycomorus	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري
220.	Foeniculum capillaceum, vulgare	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
221.	Fragaria vessea	الفراولة، شليك
222.	Fraxinus excelsior	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
223.	Fraxinus ornus	عسل الندى، نبات المران
224.	Fucus species	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
225.	Fumaria capreolat	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
226.	Fumaria officinalis	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
227.	Galega officinalis	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
228.	Galeopsis tetrahit	خوذية، رأس الهر
229.	Galium palustre	غليون، التبغ النتن
230.	Genista tinctoria	جنستات الصباغين، الجنستات

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
231.	Gentiana iutea	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
232.	Geranium robertianum	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
233.	Geum urbanum	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
234.	Gigartina mamilosa, Chon crispus	كنافة البحر
235.	Glaucium flavum grantz	قرن الجديان، نعمان
236.	Globularia alypum	زريقة، غثوم، سريجة، عينون
237.	Glossostemon bruguieri	المغات، العود
238.	Glycyrrhiza	عرق السوس، شجرة السوس
239.	Gomphrena globosa	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق
240.	Gossypium barbacaum, Gossypium barbadense	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
241.	Gratiola officinalis	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
242.	Guaiacum officinale	خشب القديسين، أشجار القديسين
243.	Guaiacum sanctum	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
244.	Haematoxylon campechianum	خشب البقم
245.	Hedera helix	حبل المساكين، هيدرا
246.	Hedera helix	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
247.	Helianthus annuus	عباد الشمس، عباد الشمس
248.	Heliotropium europaeum	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
249.	Helleborus niger	خربق أسود، بقلة الرماة
250.	Herniaria glabra	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
251.	Hibiscus abelmoschus	حب المسك، عنبر بول
252.	Hibiscus esculentus	بامية، ويكا
253.	Hippophae rhamnoides	غاسول رومي، شوك القصار
254.	Hordeum vulgare	الشعير، الشعير الشائع
255.	Humulus japonicus	حشيشة الدينار، جنجل
256.	Humulus lupulus	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
257.	Hydnocarpus, Taraktogenos	الشولموجرا، شافيات الجذام
258.	Hyoscyamus niger	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
259.	Hypecoum procumbens	جهيرة، قرين الجديان
260.	Hypericum perforatum	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية
261.	Hyssopus officinalis	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
262.	Ilex aquifolium	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
263.	Illicium verum	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
264.	Imperatoria ostruthium	جاوي، تاغندس
265.	Inula helenium	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي
266.	Ipomoea Batatas	بطاطا حلوة، فندال
267.	Ipomoea purga	الجلاب، الجلب
268.	Iris florentina	عرق الطيب، سوسن
269.	Iris germanica	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
270.	Jasminum grandiflorum	ياسمين، عطر الصباح
271.	Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis	ساق الحمام، رجل الحمامة
272.	Juglans regia	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
273.	Juniperus communis	عرعر، سرو جبلي، عرعار
274.	Lactuca sativa	خس، سلاطة
275.	Lamium album	حرف أبيض، لاميون
276.	Lantana salvifolia	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
277.	Laurus nobilis	غار، دانيمو، الرند
278.	Lavandula intermedia	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
279.	Lavandula officinalis	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية
280.	Lawsonia-alba	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
281.	Lens esculenta	العدس الشائع، أبو جبة
282.	Lepidium sativum	حب رشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
283.	Liliun candidum	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
284.	Linum usitatissimum	الكتان، مسلج، كتان زهور
285.	Lippia nodiflora	بليحة، ليبية
286.	Liquidambar orientalis	العنبر السائل، الميعة الشرقية
287.	Lobelianiflata	اللوبيليا
288.	Lotus corniculatus	قرن الغزال، رجل العصفور
289.	Lupinus albus, Lupinus termis	ترمس، باقلي
290.	Lycopersicium esculentum	الطماطم، قوطة، بندورة
291.	Lycopodium clavatum	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
292.	Mallotus philippinensis	الكمالا، أشجار الكمالا
293.	Malva rotundifolia	خبيزة، الخبازي
294.	Malva sylvestris	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
295.	Mangifera indica	مانجو، منجو
296.	Marrubium vulgare	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
297.	Medicago sativa	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
298.	Medicinal mushrooms	عيش الغراب، (فطر) المشروم
299.	Melia azadirachta	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي
300.	Melilotus officinalis	إكليل الملك، النفل، الحنتم
301.	Melilotus parvi flora	حندقوق، تيفال، حندقوقة
302.	Mentha piperita, white	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
303.	Mentha pulegium	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
304.	Mentha rubra	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
305.	Mentha sativa	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
306.	Menyanthes trifoliata	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
307.	Mercurialis annua	حلبوب، مريقة، خصى هرمس
308.	Mirabelis jalapa	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
309.	Moringa	بان، بسار، مورنجة
310.	Moringa aptera	الحبة الغالية، البان، بسار
311.	Morus alba, Morus nigra	التوت، التوت الأبيض، الأسود
312.	Musa paradisiaca	الموز، الطلح
313.	Muscari comosum	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
314.	Myristica fragrans	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
315.	Myroxylon balsamum	بلسم التولو، بلسم جلعاد
316.	Myrtus communis	مرسين، شجرة السكر
317.	Narium oleander	دفلة، دفلي، الجين
318.	Nasturtium officinale	رشاد، قرة العين، كوبانا
319.	Nerium oleander	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
320.	Nicotiana glauca	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
321.	Nicotina	التبغ، أشجار النيكوتين
322.	Nigella sativa	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة
323.	Nymphaea alba	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض
324.	Ocimum basilicum	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325.	Ocimum bilosum	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326.	Ocimum filamentosum	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
327.	Oenanthe	شمار الماء، مشفيل، إينتي
328.	Olea europaea	الزيتون، الزيتون الشائع
329.	Ononis repens	شبرق شائك، أونونيس شوكي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
330.	Opuntia vulgaris	تين شوكي، رقع، تين هندي
331.	Orchis mascula	السحلب، مشروب الشتاء
332.	Origanum majorana	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
333.	Origanum vulgare	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
334.	Ornithogalum	بصل الحنش، بصل حنا
335.	Oryza Sativa	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
336.	Oxalis corniculata	حمد، عرق الليمون
337.	Panax Schinseng	جينسنج، جنسة
338.	Pancratium maritimum	سوسن، بصيل، نوار الكلب
339.	Papaver rhoeas	خشخاش بري، شقائق النعمان، قرعون، رمان السحالي
340.	Papaver somniferum	الخشخاش، أبو النوم
341.	Parietaria officinalis	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
342.	Pastinaca sativum	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
343.	Peganum harmala	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
344.	Pelorgonium odoratissimum	العطر، العطر العربي
345.	Pencillium Chrysogenum	البنسلين، الفطر الذهبي
346.	Pencillium notatum	البنسلين، الفطر المكنسي
347.	Perseas Americana	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
348.	Pertroselium sativum	البقدونس، المقدونس الشائع
349.	Pertroselium sativum	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
350.	Peumus boldus	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
351.	Phamnus purshian	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
352.	Phaseolus vulgaris (Common)	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
353.	Phoenix dactylifere	نخيل البلح، التمر
354.	Phoenix Sylvestris	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
355.	Phyllanthus emblica	أملج، السنانير
356.	Physostegia venenosum	فول كالابار، عقار الاعتراف
357.	Picea abies	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
358.	Picroesa excelsa, Quassia amara	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
359.	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	الجابوراندي
360.	Pimpinella anisum	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
361.	Pimpinella saxifraga	جراب الراعي، كيس الراعي
362.	Pinus paluustris	القلفونة، الصنوبر البحري

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
363.	Pinus pinea	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
364.	Piper cubeba	كبابة صيني، حب العروس
365.	Piper nigrum	فلفل أسود، فلفل عجمي
366.	Pistacia lentiscus	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
367.	Pisum sativum	بسلة، بزلة، جلبان
368.	Plantago major	لسان الحمل، السعد
369.	Plantago ovata, P. nivalis	ودنة، أنم، مصيص
370.	Plumeria acutifolia	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
371.	Podophyllum hexandrum, Peltatum	البودوفيل
372.	Polygonum amphibium	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373.	Polygonum aviculare	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
374.	Polygonum bistorta	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
375.	Polygonun hydropiper	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
376.	Populus pyramidalis, Alba	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
377.	Portulaca oleracea	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
378.	Potentilla anserina	حشيشة الأوز، نوارة
379.	Potentilla tormentilla	عرق إنجبار، الشائع
380.	Primula veris	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
381.	Prunus amygdalus	اللوز الحلو، منج
382.	Prunus armeniaca	المشمش، مشمش
383.	Prunus cerasus	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
384.	Prunus communis, Amara	اللوز المر، منج
385.	Prunus domestica	أجاص، برقوق
386.	Prunus insititia	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
387.	Prunus mahaleb	المحلب، شجر إدريس
388.	Prunus serotina	قشرة الكرز البري، الكرز البري
389.	Psidium guaiava	الجوافة، الجوافة الصفراء
390.	Pulmonaria officinalis	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	Punica granatum	الرمان، المض، البستاني، المز
392.	Punica granatum	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
393.	Pyracantha coccinea	زعرور شائك، شوكة حادة
394.	Pyrethrum balsamita	غرديب، بيريثيرم

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
395.	Pyrus communis	كمثرى، إنجاص
396.	Pyrus malus	التفاح، التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
397.	Quercus robur	بلوط قوي، سنديان مزند
398.	Quilaja saponaria	قشور بنما، الكيلايا
399.	Ranunculus sceleratus	عقيق، زعلنته، زغليل
400.	Raphanus niger	فجل أسود، فجل حار
401.	Raphanus sativus	الفجل الشائع، الوروار
402.	Rauwolfia serpentina	الراولفيا، جذور الثعبان
403.	Rhamnus cathartica	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
404.	Rhamnus frangula	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
405.	Rhamnus frangula	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم
406.	Rheum officinale	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
407.	Rheum palmatum	الراوند الصيني، الكفي، الشامي
408.	Ribes nigrum	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
409.	Ricinus communis	الخروع الشائع
410.	Ros marinus officinalis	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
411.	Rosa canina	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
412.	Rosa centifolia	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق
413.	Rosa gallica	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
414.	Rubia tinctorum	فوة، فوة الصباغين
415.	Rubus fruticosus	توت شوكي، عليق
416.	Rumex acetosa	حماض بستاني، الحماض
417.	Ruscus aculeatus	سفندر، شرابة الراعي
418.	Ruta angustifolia	سذاب، فيجن، فيجل
419.	Ruta graveolens	فيجن، سذاب مزروع
420.	Saccharum officinarum	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
421.	Salad Mustard, Sinaps sinapioidas	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان
422.	Salix aegyptiaca, alba, bagylonica, caprea	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي البلدي
423.	Salix fragilis	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني
424.	Salvadora Persica	آراك، مسواك، شجرة السواك
425.	Salvia aegyptiace	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
426.	Salvia officinalis	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
427.	Salvia sclarea	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
428.	Sambucus ebulus	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
429.	Sambucus nigra	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور
430.	Sambucus racemosa	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
431.	Sanicula europaea	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
432.	Santalum allbum	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
433.	Saponaria officinalis	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
434.	Sasenecio vulgaris	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير
435.	Sassafras varifolium	قشور الساسفراس، سفراس
436.	Sedum acre	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
437.	Sempervivum tectorum	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
438.	Senna cassia	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
439.	Sesamum indicum	السمسم، السرجة، الجلجلان
440.	Sidalcea malvaeflora	غبيراء، الواك
441.	Sinapis alba	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442.	Sinapis arvensis	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
443.	Sipraea ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية
444.	Solanum melongena	الباذنجان، الباذنجان العروس
445.	Solanum nigrum	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
446.	Solanum tuberosum	بطاطس، بطاطه
447.	Solenostemma argel	حرجل، حرجل
448.	Solidago virgaurea	عصا الذهب، قضيب الذهب
449.	Sonchus oleraceus	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
450.	Sorbus aucuparia	شجر السمن، غبيراء
451.	Sorbus domestica	عناب، غبيراء
452.	Spinacea oleracea	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
453.	Stellaria media	حشيشة القزاز، قزازة
454.	Streptomyces aureofacieus	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
455.	Streptomyces grisous	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
456.	Streptomyces rimosus	التراميسين، فطر التراميسين
457.	Streptomyces veneezuelac	كلوروميستين، فطر الكلورميستين
458.	Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
459.	Strychnos nux vomica	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء
460.	Symphytum officinale	سنفيتون مخزني، سنفيتون

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
461.	Tamarindus indica	التمر هندي، الحمر، الحومر
462.	Tamarix articulata	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
463.	Tanacetum parthenium	الأقحوان، زهرة الذهب
464.	Taraxacum officinale	طرخشقون، هندباء برية
465.	Taxus baccata	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
466.	Tecoma stans	تيكوما، تيكوما
467.	Teraclinisarticulata	السندركة، سندروس
468.	Teucrium polium	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
469.	Thea sinensis	الشاي الأخضر، شاه صيني
470.	Thea viridis	الشاي الأسود، شاه صيني
471.	Theobroma cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو
472.	Thymus serpyllum	الزعتر البري، نمام
473.	Thymus vulgaris	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
474.	Tilia	زيزفون، تيليا
475.	Tilia sylvestris	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
476.	Tribulus terrestris	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
477.	Trigonella foenum	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
478.	Triticum vulgare	قمح، حنطة
479.	Tropaeolum majus	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا
480.	Turneradiffusa	دميانة تورنيزا
481.	Tussilago farfara	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
482.	Ulmus compestris	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
483.	Ulmus: Rubra, Fulva	قشور شجرة الدردار
484.	Urginea maritima	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
485.	Urginea maritma	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
486.	Urtica dioica	حريق، قريص
487.	Urtica pillulifera	قريص، أنجره، نبات النار
488.	Vaccaria pyramidata Medicus	فول العرب، تجيج
489.	Vaccinium myrtillus	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
490.	Valeriana officinallis	حشيشة القطة، الفاليريانا
491.	Vanillia planifolia	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
492.	Veratrum album	خربق أبيض، بقلة الرماح
493.	Verbascum plicatum	بوصير أبيض، فلومس أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
494.	Verbascum sinustum	خرمة، عورور، مصلح النظر
495.	Verbascum thapsus	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
496.	Verbena officinalis	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
497.	Vicia faba	الفول المدمس، باقلاء
498.	Viola odorata	البنفسج، سكساس
499.	Viola tricolor	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية
500.	Viola tricolor arvensis	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
501.	Viscum album	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
502.	Vitis vinifera	العنب، الكرم
503.	Zea mays	الذرة الشامية، الذرة الشامية
504.	Zggophylaceae	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	Zingiber officinale	الزنجبيل، الكفوف
506.	Zizyphus spina, Christi	سدر، نبق

تم بحمد الله تعالى وتوفيقه







التغذية النبوية

الغذاء بين الداء والدواء

تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد

الطب الوقائي

للمحافظة على الصحة العامة

تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد

آفاق الروح

الصحة - المرض - الحياة - الموت

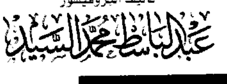
عبد الباسط محمد السيد

الشفاء في علاج

أمراض النساء



تأليف البروفيسور



عبد الباسط محمد السيد





